



# El Reportero

El periódico bilingüe Since 1991  
The Reporter The bilingual newspaper

San Francisco • Peninsula • East Bay • North Bay

www.elreporteroSF.com Vol. 36, Edition No. 14, July 3 - 10, 2026

## Breves de América Latina

Latin briefs



### Keiko Fujimori gana ajustada elección presidencial en Perú

El recuento oficial de votos en Perú finalizó el 29 de junio, otorgando a Fujimori una ventaja mínima de menos de 50,000 votos sobre Roberto Sánchez.

—por los servicios de cable de El Reportero

Perú cerró casi tres semanas de incertidumbre electoral después de que la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) concluyera el conteo oficial de la segunda vuelta presidencial, confirmando una estrecha ventaja para Keiko Fujimori, lideresa de Fuerza Popular.

Según el resultado final del organismo electoral, Fu-

Ver BREVES LATINOS página 3

### Keiko Fujimori wins Peru's closely contested presidential election

Peru's official vote count ended June 29, giving Fujimori a razor-thin lead of fewer than 50,000 votes over Roberto Sánchez

—by the El Reportero staff

Peru brought nearly three weeks of electoral uncertainty to an end after the National Office of Electoral Processes (ONPE) completed the official count of the presidential runoff, confirming a narrow victory for Keiko Fujimori, leader of the Popular Force party.

According to the final results released by the electoral authority, Fujimori received 9,223,396 votes, or 50.135 percent of the valid ballots cast, while her opponent, Roberto Sánchez of Together for Peru, won 9,173,755 votes, or 49.865 percent. The margin was just

See LATIN BRIEFS page 6

## Ciudad de México, corazón mundialista

### Ciudad de México, corazón emocional del Mundial 2026

por el equipo de El Reportero Analysis

Mientras la Copa Mundial de la FIFA 2026 se de-

sarrolla en Norteamérica, la Ciudad de México se ha convertido en mucho más que una sede del torneo. Ha surgido como uno de sus centros emocionales, donde el fútbol, la historia y la cultura convergen para ofrecer una experiencia que va mucho más allá de los partidos. Mucho antes del sil-

Ver MEXICO página 5

### Mexico City emerges as the emotional heart of the 2026 World Cup

—by the El Reportero staff Analysis

As the 2026 FIFA World Cup unfolds across North America, Mexico City has become far more than a host

venue. It has emerged as one of the tournament's emotional centers, where soccer, history and culture converge to create an experience that extends well beyond the matches themselves.

Long before kickoff, thousands of fans filled the city's plazas, parks, restaurants and public squares. Visitors from dozens of countries gathered alongside Mexican supporters, transforming neighborhoods into lively meeting places where cultures, traditions and a shared passion for soccer came together.

The tournament marks another milestone in Mexico's rich soccer history. After hosting the FIFA World Cup in 1970 and 1986, the country once again welcomes the world's most popular sporting event, becoming the first nation to stage World Cup matches in three different editions. The achievement reinforces Mexico's place among the sport's most passionate and influential hosts.

At the center of that legacy stands the iconic Estadio Azteca, one of the most celebrated venues in international soccer. Fans remember it as the stadium where Pelé lifted the World Cup trophy in 1970 and where Diego Maradona produced both the legendary "Goal of the Century" and the controversial "Hand of God" goal in 1986. For many visitors, stepping inside the stadium is an opportunity to connect with some of the game's greatest moments.

Beyond the stadium, Mexico City offers an experience that few host cities can match. Visitors have explored museums, colonial architecture, archaeological landmarks, public parks and vibrant neighborhoods such as Centro Histórico, Coyoacán and Roma. Together, these attractions provide an authentic look at one of Latin America's largest and most culturally diverse capitals.

The city's celebrated culinary scene has also be-

See MEXICO page 3

## Casas móviles reciben esperado impulso

Mobile homes receive expected boost



Un palettero camina por el parque de casas móviles Buena Vista, en Palo Alto, el 16 de junio de 2026, antes de mejoras estatales. A palettero walks through the Buena Vista Mobile Home Park in Palo Alto on June 16, 2026, before state-funded improvements.

PHOTO BY MANUEL ORBEGOZO FOR CALMATTERS

### California extiende un salvavidas a los envejecidos parques de casas móviles

Programa estatal moderniza viviendas asequibles, pero muchas comunidades aún esperan mejoras

—por Ben Christopher

El esfuerzo de California por rescatar los enve-

jecidos parques de casas móviles está comenzando a dar resultados, proporcionando viviendas más seguras para cientos de residentes y preservando una de las formas más asequibles de acceder a una vivienda

Ver CALIFORNIA página 7

### California extends lifeline to aging mobile home parks

State program modernizes affordable housing, but many communities still await improvements

—by Ben Christopher

California's effort to rescue aging mobile home parks is beginning to deliver results, providing safer housing for hundreds

of residents while preserving one of the state's most affordable paths to homeownership. But advocates warn that limited funding means many communities are still waiting for long-promised improvements.

One of the program's earliest success stories is

See CALIFORNIA page 5

## El jugo de sandía podría ofrecer un apoyo natural para mantener una presión arterial saludable

por el equipo de El Reportero

Un refrescante vaso de jugo de sandía podría hacer mucho más que calmar la sed durante el verano. Investigaciones recientes sugieren que esta popular fruta puede ayudar a mantener una presión arterial saludable gracias a compuestos naturales que favorecen el funcionamiento de los vasos sanguíneos.

Los científicos han estudiado la sandía porque es una de las fuentes naturales más ricas de L-citrulina, un aminoácido que el organismo convierte



en L-arginina. Este proceso estimula la producción de óxido nítrico, una molécula que relaja los vasos sanguíneos y mejora la circulación. Un mejor flujo

sanguíneo puede contribuir a reducir la presión arterial, especialmente en personas con niveles elevados.

Ver SALUD página 6

## Watermelon juice may naturally support healthy blood pressure levels in adults

—by the El Reportero staff

A refreshing glass of watermelon juice may do more than quench thirst during the summer. Emerging research suggests the popular fruit could help support healthy blood pressure, thanks to naturally occurring compounds that improve blood vessel function.

Scientists have been studying watermelon because it is one of the richest natural sources of L-citrulline, an amino acid that the body converts into

L-arginine. This process stimulates the production of nitric oxide, a molecule that relaxes blood vessels and improves circulation. Better blood flow can contribute to lower blood pressure, particularly in people with elevated readings.

Recent reviews of clinical studies found that watermelon supplementation has shown encouraging results in adults with prehypertension, hypertension, obesity or other cardiovascular risk

See HEALTH page 6



## Editorial & Comentarios

### Editorial & Commentaries



## FROM THE EDITOR

### Marvin Ramirez

# Estados Unidos a los 250 años: una promesa que vale la pena celebrar

Mientras Estados Unidos celebra su 250 aniversario, millones de inmigrantes celebran no solo a una nación, sino una oportunidad que cambió sus vidas

por Marvin Ramirez

Estados Unidos no es una nación perfecta. Ningún país en la historia lo ha sido. Sin embargo, después de 250 años, Estados Unidos sigue siendo uno de los mayores experimentos de la humanidad en libertad, oportunidades y autogobierno. Ese logro merece reconocimiento y gratitud.

Para millones de inmigrantes como yo, Estados Unidos ha representado mucho más que un lugar en el mapa. Ha sido un refugio, una escuela, un lugar de trabajo y un hogar donde sueños que antes parecían imposibles se volvieron alcanzables gracias a la determinación y al esfuerzo.

Personas llegan aquí desde todos los rincones del mundo llevando poco más que esperanza. Muchos comienzan con trabajos humildes, aprendiendo un nuevo idioma mientras laboran largas jornadas para sostener a sus familias. Algunos limpian oficinas, cosechan en los campos, lavan platos, conducen camiones o abren pequeños negocios. Sus hijos, con frecuencia, se convierten en maestros, ingenieros, médicos, periodistas, empresarios y líderes comunitarios. Esa historia se ha repetido generación tras generación y continúa siendo una de las mayores fortalezas de Estados Unidos.

Esta nación ha recibido a personas que huyen de guerras, persecuciones políticas, pobreza y opresión. Les ha ofrecido la libertad de practicar su fe, expresar sus ideas, votar, emprender un negocio y acceder a la educación.

Esas oportunidades no solo han transformado vidas individuales; también han fortalecido al propio país.

Estados Unidos siempre ha sido construido por personas dispuestas a trabajar, crear e innovar. Cada empresa exitosa, cada restaurante familiar, cada tienda de barrio y cada negocio en crecimiento representan la decisión de alguien de asumir un riesgo y construir algo mejor. Esos esfuerzos generan empleos, fortalecen las comunidades e inspiran a otros a soñar aún más alto.

Por supuesto, Estados Unidos ha enfrentado capítulos difíciles a lo largo de su historia. Como toda democracia, continúa lidiando con injusticias, diferencias políticas y desafíos sociales. La grandeza de esta nación no consiste en fingir que esos problemas no existen, sino en su capacidad para

Ver EDITORIAL página 7

## America at 250: A promise worth celebrating



As the United States marks its 250th anniversary, millions of immigrants celebrate not only a nation, but an opportunity that changed their lives

—by Marvin Ramirez

The United States is not a perfect nation. No country in history has ever been. Yet, after 250 years, America remains one of humanity's greatest experiments in freedom, opportunity and self-government. That achievement deserves recognition and gratitude.

For millions of immigrants like me, America has represented far more than a place on a map. It has been a refuge, a classroom, a workplace and a home where dreams once considered impossible became attainable through de-

termination and hard work.

People arrive here from every corner of the world carrying little more than hope. Many begin with humble jobs, learning a new language while working long hours to support their families. Some clean offices, harvest crops, wash dishes, drive trucks or start small businesses. Their children often become teachers, engineers, doctors, journalists, entrepreneurs and community leaders. That story has been repeated generation after generation, and it remains one of America's greatest strengths.

This nation has welcomed people escaping war, political persecution, poverty and oppression. It has offered them the freedom to worship, to speak openly, to vote, to start businesses and to pursue an education.

Those opportunities have not only transformed individual lives—they have strengthened the country itself.

America has always been built by people willing to work, create and innovate. Every successful company, family-owned restaurant, neighborhood grocery store and growing business represents someone's willingness to take a risk and build something better. Those efforts create jobs, strengthen communities and inspire others to dream even bigger.

Of course, America has faced difficult chapters throughout its history. Like every democracy, it continues to wrestle with injustice, political disagreements and social challenges. The nation's greatness does not come from pretending those problems do not exist. Rather, it comes from its enduring ability to confront them, debate them and continue moving forward while preserving the freedoms that make such debate possible.

Today, critics often focus exclusively on the country's shortcomings. Honest criticism has an important place in every democracy because it encourages improvement. But it should never cause us to overlook the extraordinary achievements that have made the

See EDITORIAL page 8



## Aborto y eutanasia: dos debates diferentes, una misma pregunta

por el equipo de El Reportero

El aborto y la eutanasia suelen discutirse como temas separados, pero comparten una misma pregunta ética: ¿cómo define una sociedad el valor de la vida humana?

El aborto se refiere a la vida en su etapa más temprana. La eutanasia, o el suicidio asistido por un médico donde es legal, se refiere a la vida cerca de su final natural. Ocurren en extremos opuestos de la existencia humana, pero ambos plantean si la dignidad de una persona depende de su edad, su estado de salud, su independencia o sus circunstancias personales.

Quienes apoyan el aborto sostienen con frecuencia que

la mujer debe tener el derecho de decidir sobre su propio cuerpo y su futuro. Quienes respaldan la eutanasia argumentan que las personas que enfrentan un sufrimiento insostenible deberían tener el derecho de decidir cuándo y cómo morir. Aunque estos argumentos son distintos, ambos ponen un fuerte énfasis en la autonomía individual.

Otros ven el asunto de manera diferente. Sostienen que la dignidad humana es inherente y no aumenta ni disminuye según la salud, la productividad o la conveniencia. Desde esa perspectiva, toda vida merece protección, compasión y cuidado, especialmente durante sus momentos de mayor vulnerabilidad.

Al mismo tiempo, muchas naciones desarrolladas enfrentan otro desafío: una rápida disminución en las tasas de natalidad. Países de Europa, así como Japón, Corea del Sur y China, experimentan poblaciones cada vez más envejecidas y una fuerza laboral en descenso. Gobiernos que antes estaban preocupados por el crecimiento poblacional ahora incentivan a las familias a tener más hijos porque menos jóvenes significan menos trabajadores, menos cuidadores y menos contribuyentes para sostener a las futuras generaciones.

Estas realidades demográficas plantean pre-

Ver COLUMNA página 3

## Abortion and euthanasia: Two different debates, one common question

—by the El Reportero staff

Abortion and euthanasia are often discussed as separate issues, but they share a common ethical question: How does a society define the value of human life?

Abortion concerns life at its earliest stage. Euthanasia, or physician-assisted death where it is legal, concerns life near its natural end. They occur at opposite points of the human journey, yet both ask whether human dignity depends on age, health, independence or personal circumstances.

Supporters of abortion frequently argue that a woman should have the right to make decisions about her own body and future. Supporters of euthanasia often contend that individuals facing unbearable suffering should have the right to choose the timing and manner of their death. While these arguments differ, both place a strong emphasis on personal autonomy.

Others see the issue differently. They argue that human dignity is inherent, not something that increases or decreases

according to health, productivity or convenience. From this perspective, every life deserves protection, compassion and care, especially during its most vulnerable moments.

At the same time, many developed nations face a different challenge: rapidly declining birth rates. Countries across Europe, as well as Japan, South Korea and China, are experiencing aging populations and shrinking workforces. Governments that once worried about population growth are now encouraging families to have more children because fewer young people will eventually mean fewer workers, caregivers and taxpayers to support future generations.

These demographic realities raise legitimate questions. Can a society thrive if fewer children are born while a growing number of people view death as an acceptable solution to suffering? The answer is not simple, but it deserves thoughtful discussion.

Equally concerning is the mental health crisis affecting many young people. Rising levels of anxiety, depression and loneliness

have been documented in numerous countries. The reasons are complex and cannot be reduced to a single cause. Social media, family instability, economic uncertainty, isolation and the search for identity all appear to play a role.

In our view, another factor deserves consideration: the gradual loss of shared moral and spiritual foundations. Many young people grow up searching for purpose in a culture that often celebrates achievement, consumption and personal success while offering little guidance about enduring meaning, responsibility or hope. Whether one approaches this question from a religious or secular perspective, human beings need reasons to persevere during difficult times.

This is why public policy should focus not only on individual choice but also on strengthening the conditions that make life worth living. Expanding access to quality mental health care, supporting stable families, improving palliative care for the seriously ill, encour-

See COLUMN page 7

El Periódico bilingüe Since 1991  
**El Reportero**  
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER

Lic. Marvin Ramirez  
Maynard Institute for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero  
12/24/16 to 6/12/04

Reporter

XOCHITL TC

Calendar Editor

MAGDY ZARA

Photographer

STAFF

Translations

STAFF

Advertising Sales

STAFF

Accounting

MEL LEE

Distribution

JUANA

RAMIREZ

Graphic Design

KATTY

ARANGUA

El propósito de El Reportero es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en El Reportero no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados. Para más información, enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en El Reportero, puede contactarnos.

Horas de oficina L-V: 10:00 am a 5:00 pm  
Office hours Mon-Fri: 10:00 am to 5:00 pm

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in El Reportero does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills. For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in El Reportero.

Member of the National Association  
of Hispanic Journalists and National Association  
of Hispanic Publications



## Newsom firma nuevas leyes de CA que afectan las tarifas notariales, las finanzas digitales y los derechos de los consumidores

por el equipo de *El Reportero*

El gobernador Gavin Newsom firmó el 30 de junio un paquete de más de 20 proyectos de ley, aprobando medidas que abarcan desde la seguridad pública y la regulación financiera hasta los servicios al consumidor y el transporte. Aunque muchas de las nuevas leyes introducen cambios técnicos en los estatutos estatales, varias tendrán un impacto directo en la vida cotidiana de los residentes de California.

Uno de los cambios más inmediatos llega con la Asamblea Bill 1597, que aumenta las tarifas máximas que los notarios públicos de California pueden cobrar por varios servicios comunes. A partir de 2027, la tarifa máxima para reconocimientos de firma (acknowledgments), juramentos notariales (juras) y copias certificadas de poderes notariales aumentará de 15 a 20 dólares. Las tarifas por servicios relacionados con declaraciones juradas (depositions) subirán de 30 a 35 dólares, mientras que el costo por administrar el juramento y emitir el certificado correspondiente aumentará de 7 a 12 dólares cada uno. Los partidarios de la medida

afirman que estos ajustes responden al incremento en los costos de operación tras casi una década sin un aumento en las tarifas.

Otra medida que ha llamado la atención es la Senate Bill 97, que establece un marco legal para los activos financieros digitales, incluidas las monedas estables (stablecoins). A medida que los pagos digitales continúan expandiéndose, los legisladores sostienen que esta legislación busca ofrecer mayor claridad regulatoria, fortalecer la protección de los consumidores y fomentar la innovación financiera responsable en California.

Los propietarios de automóviles también podrían beneficiarse con la Senate Bill 719, que amplía el acceso a la información de servicio de los vehículos conectados. Conocida comúnmente como una medida de "derecho a reparar", la ley busca facilitar que los talleres independientes puedan diagnosticar y reparar vehículos más modernos, promoviendo una mayor competencia y ofreciendo a los consumidores más opciones además de los concesionarios.

Entre las medidas relacionadas con la seguridad

pública, la Asamblea Bill 1948 actualiza las disposiciones que regulan las licencias para portar armas de fuego ocultas. La legislación modifica diversos procedimientos dentro del sistema de licencias de California, mientras el estado continúa ajustando sus regulaciones sobre armas tras recientes decisiones judiciales.

Newsom también firmó la Asamblea Bill 2455, que establece oficialmente el Día de Bruce Lee en California. La medida reconoce la influencia duradera del ícono de las artes marciales en el cine, la actividad física y la cultura asiático-estadounidense, especialmente en el Área de la Bahía de San Francisco, donde Lee pasó parte de su juventud.

Los demás proyectos de ley firmados ese martes abordan temas como programas de violencia doméstica, procedimientos penales, arbitraje, instalaciones escolares, poderes notariales y administración de gobiernos locales. En conjunto, representan una nueva ronda de cambios legislativos que entrarán en vigor de acuerdo con el calendario establecido para cada medida, y muchas de ellas comenzarán a aplicarse en 2027.

### BREVES LATNOS de la página 1

Jimori obtuvo 9,223,396 votos, equivalentes al 50.135 por ciento de los votos válidos, mientras que su rival, Roberto Sánchez, de Juntos por el Perú, alcanzó 9,173,755 votos, el 49.865 por ciento. La diferencia fue de apenas 49,641 sufragios, una de las más ajustadas en la historia reciente del país.

Aunque el conteo de la ONPE ya concluyó, la proclamación formal corresponde al Jurado Nacional de Elecciones (JNE), que debe completar los procedimientos legales antes de oficializar a la próxima presidenta. De acuerdo con reportes de prensa, la proclamación podría darse en los primeros días de julio.

Fujimori, hija del fallecido expresidente Alberto Fujimori, llegaría al poder en su cuarto intento

presidencial, después de perder las elecciones de 2011, 2016 y 2021. Su victoria marcaría el regreso del fujimorismo al Palacio de Gobierno, más de dos décadas después de la caída política de su padre.

La candidata conservadora agradeció el respaldo de sus simpatizantes y dijo que asumirá el resultado con "humildad y responsabilidad". Durante la campaña prometió enfrentar el aumento de la delincuencia, fortalecer la economía y recuperar el orden en un país golpeado por la inestabilidad política.

Sánchez, sin embargo, se ha negado a reconocer el resultado. Su campaña cuestionó parte del voto emitido por peruanos en el exterior y denunció presuntas irregularidades, aunque hasta ahora no ha presentado pruebas concluyentes

de fraude. El voto exterior fue clave para Fujimori, quien recibió un fuerte respaldo entre los peruanos residentes fuera del país.

El nuevo gobierno asumirá el 28 de julio, Día de la Independencia de Perú, en medio de grandes desafíos. El país ha tenido una sucesión constante de presidentes en la última década, además de protestas sociales, crisis de seguridad y desconfianza hacia las instituciones.

La ajustada elección refleja un Perú profundamente dividido entre sectores urbanos que respaldaron el mensaje de seguridad y mercado de Fujimori, y regiones rurales donde Sánchez logró mayor apoyo con propuestas de cambio político y reforma constitucional.

Fuentes: Reuters, Associated Press, ONPE y Jurado Nacional de Elecciones.



## Breves locales & Estatales

### Local & State briefs

## Newsom signs new California laws affecting notary fees, digital finance and consumer protections

—by the *El Reportero* staff

Gov. Gavin Newsom signed a package of more than 20 bills on June 30, approving measures that range from public safety and financial regulation to consumer services and transportation. While many of the new laws make technical changes to state statutes, several are expected to have a noticeable impact on California residents.

One of the most immediate changes comes through Assembly Bill 1597, which increases the maximum fees California notaries public may charge for several common services. Beginning in 2027, the maximum fee for acknowledgments, jurats and certified copies of powers of attorney will increase from \$15 to \$20. Fees for deposition services will rise from \$30 to \$35, while charges for administering a deposition oath and issuing the certificate will increase from \$7 to \$12 each. Supporters say the ad-

justments reflect rising operating costs after nearly a decade without a fee increase.

Another measure drawing attention is Senate Bill 97, which establishes a legal framework for digital financial assets, including stablecoins. As digital payments continue to expand, lawmakers say the legislation is intended to provide greater regulatory clarity, strengthen consumer protections and encourage responsible financial innovation in California.

Automobile owners may also benefit from Senate Bill 719, which expands access to connected vehicle service information. Often described as a "right-to-repair" measure, the law is designed to improve independent repair shops' ability to diagnose and repair newer vehicles, potentially increasing competition and giving consumers more choices beyond dealership service departments.

Among the public safety measures, Assembly Bill 1948 updates provisions

governing concealed-carry firearm licenses. The legislation modifies procedures within California's licensing system as the state continues adjusting firearm regulations following recent court decisions.

Newsom also signed Assembly Bill 2455, designating an official Bruce Lee Day in California. The measure recognizes the martial arts icon's lasting influence on film, fitness and Asian American culture, particularly in the San Francisco Bay Area, where Lee spent part of his youth.

The remaining bills signed Tuesday address topics including domestic violence programs, criminal procedure, arbitration, school facilities, powers of attorney and local government administration. Together, they represent another round of legislative changes that will take effect according to the timetable established in each measure, with many becoming operative in 2027.

### MEXICO from page 1

come part of the World Cup experience. Restaurants, neighborhood eateries and traditional markets have welcomed visitors eager to sample authentic Mexican cuisine while enjoying the festive atmosphere. Local musicians, artisans and street performers have added to the celebration, giving fans an opportunity to experience the country's cultural traditions firsthand.

The tournament has delivered a significant economic boost to the capital. Hotels have reported strong occupancy, restaurants have extended operating hours and transportation systems have adjusted to accommodate increased demand. Thousands of temporary jobs have been created in tourism, hospitality, security and event services, providing additional income for local workers and businesses.

Years of preparation also helped position Mexico City for the global spotlight.

### COLUMNA de la página 2

guntas legítimas. ¿Puede prosperar una sociedad si nacen cada vez menos niños mientras un número creciente de personas considera la muerte como una solución aceptable al sufrimiento? La respuesta no es sencilla, pero merece una reflexión seria.

Igualmente preocupante es la crisis de salud mental que afecta a muchos jóvenes. El aumento de la ansiedad, la depresión y la soledad ha sido documentado en numerosos países. Las causas son complejas y no pueden atribuirse a un solo factor. Las redes sociales, la inestabilidad familiar, la incertidumbre económica, el aislamiento y la búsqueda de identidad parecen desempeñar un papel importante.

A nuestro juicio, existe otro elemento que

Investments in transportation, visitor services and public safety have allowed millions of guests to move throughout the city more efficiently while improving the experience for residents and tourists alike. Many of those improvements are expected to continue benefiting the city long after the tournament ends.

Equally memorable has been the hospitality shown by local residents. Visitors frequently describe Mexicans as welcoming hosts who gladly offer directions, recommend neighborhood restaurants and share their enthusiasm for the sport. Those personal encounters often become lasting memories that reflect the warmth for which the country is widely known.

International television coverage has introduced millions of viewers not only to packed stadiums but also to Mexico City's historic landmarks, modern skyline and thriving cultural life. The images have presented a broader picture of the capi-

tal, highlighting a city that successfully blends centuries of history with contemporary energy and creativity.

Every World Cup creates unforgettable moments on the field, but many visitors say their favorite memories are being made away from the stadium. Conversations in neighborhood cafés, celebrations in public squares and the friendships formed among supporters from different nations have become part of the tournament's unique character.

When the final match is over, the goals and championships will become part of soccer history. For Mexico City, however, the greatest legacy may be the opportunity to remind the world that it is not only one of football's historic homes, but also one of the world's most welcoming and culturally vibrant destinations.

Sources: FIFA, Mexico News Daily, Mexico City tourism authorities.

<https://twitter.com/i/status/2069991791370072357>

merece consideración: la pérdida gradual de fundamentos morales y espirituales compartidos. Muchos jóvenes crecen buscando un propósito en una cultura que con frecuencia celebra el éxito, el consumo y el logro personal, pero ofrece poca orientación sobre el significado profundo de la vida, la responsabilidad y la esperanza. Ya sea que se aborde esta cuestión desde una perspectiva religiosa o secular, el ser humano necesita razones para perseverar en medio de las dificultades.

Por ello, las políticas públicas no deberían concentrarse únicamente en la elección individual, sino también en fortalecer las condiciones que hacen que la vida valga la pena. Ampliar el acceso a servicios de salud mental de calidad, apoyar a las familias estables, mejorar los

cuidados paliativos para quienes padecen enfermedades graves, fomentar la participación comunitaria y crear políticas que faciliten la crianza de los hijos son medidas prácticas que afirman la dignidad humana.

El respeto por la vida no debe terminar con el nacimiento, ni la compasión debe desaparecer cuando comienza el sufrimiento. Una sociedad verdaderamente humana responde al dolor ofreciendo tratamiento, compañía y esperanza, en lugar de aislamiento y desesperación.

El aborto y la eutanasia seguirán siendo temas de intenso debate. Personas de buena fe continuarán teniendo profundas diferencias. Sin embargo, hay un principio que debería unificar a todos: toda vida humana posee un valor que

Ver COLUMNA página 8

Tu voz, en dos idiomas.

[www.elreporterosf.com](http://www.elreporterosf.com)



Haz que tu marca brille en nuestras páginas.  
Publicita con nosotros y llega a miles de lectores cada semana.

[www.elreporterosf.com](http://www.elreporterosf.com)



## Arte & Entretenimiento

### Arts & Entertainment



Danzantes indígenas preservan antiguas tradiciones mediante música, fuego, danza y ceremonias comunitarias ancestrales llenas de profundo significado cultural. Indigenous dancers preserve ancient traditions through music, fire, dance and ancestral community ceremonies rich in cultural meaning.

## Mitote: de ritual sagrado a expresión cotidiana

por el equipo de *El Reportero*

Hoy en México, la palabra *mitote* se utiliza comúnmente para describir un alboroto, una fiesta ruidosa o una situación llena de escándalo. Sin embargo, hace siglos designaba una de las ceremonias más importantes practicadas por los pueblos indígenas de Mesoamérica.

Mucho más que un simple festejo, el mitote era un ritual sagrado que reunía a la comunidad mediante la música, la danza y el fuego. Representaba la conexión entre las personas, la naturaleza y el mundo espiritual.

Entre pueblos indígenas como los coras, huicholes y tephuanos, los mitotes marcaban momentos fundamentales del calendario agrícola. Las familias se reunían para agradecer las cosechas, pedir lluvia y solicitar bendiciones para los siguientes cultivos. Otras comuni-

dades, entre ellas algunos grupos chichimecas, realizaban ceremonias similares antes de ir a la guerra, buscando fuerza, valentía y protección de sus dioses.

Los rituales se llevaban a cabo alrededor de grandes hogueras, donde los participantes formaban círculos y danzaban al ritmo constante de tambores y cantos tradicionales. Cada movimiento tenía un significado simbólico y las ceremonias podían prolongarse durante toda la noche.

Los cronistas españoles del siglo XVI describieron estas reuniones con asombro por la intensidad de la música, las danzas y la participación de numerosas personas. Aunque desde fuera parecían desordenadas, en realidad seguían una tradición espiritual cuidadosamente organizada y transmitida de generación en generación.

Algunas tradiciones orales también relacionan

el mitote con los relatos de la creación. Una leyenda cuenta que, después de crear al ser humano a partir del maíz sagrado, los dioses colocaron una niebla simbólica —llamada mitote— entre ellos y la humanidad para limitar el conocimiento de lo divino.

Con el paso del tiempo, el significado de la palabra cambió. Hoy expresiones como «No hagas tanto mitote» o «Se armó el mitote» hacen referencia al ruido, el chisme o el escándalo, y no a ceremonias religiosas.

Aun así, el espíritu original del mitote permanece. Ya sea alrededor de una antigua hoguera ceremonial o durante una celebración comunitaria actual, sigue simbolizando la unión, la identidad compartida y la importancia de reunirse como comunidad.

*Fuente: Basado en un reportaje de México Desconocido, adaptado por el equipo de El Reportero.*

## Mitote: From sacred ritual to everyday expression

—by the *El Reportero* staff

Today, the word *mitote* is commonly used in Mexico to describe a noisy gathering, a lively party or a public commotion. Yet centuries ago, it referred to one of the most important ceremonial traditions practiced by Indigenous peoples across Mesoamerica.

Far more than entertainment, the mitote was a sacred ritual that brought communities together through music, dance and fire. It celebrated the connection between people, nature and the spiritual world.

Among Indigenous groups such as the Cora, Huichol and Tephuán peoples, mitotes marked important moments in the agricultural calendar. Families gathered to give thanks for successful harvests, pray for rain and seek blessings for future crops. Other communities, including some Chichimeca groups, held similar ceremonies before going to war, asking their gods for strength, courage and protection.



Códice Tovar mostrando danzas rituales, como lo era el mitote, acompañadas por atabal y teponaxtli. Tovar Codex showing ritual dances, such as the mitote, accompanied by atabal and teponaxtli. Wikipedia.

The rituals typically took place around large bonfires, where participants formed circles and danced to the steady rhythm of drums and traditional songs. Every movement carried symbolic meaning, and ceremonies often continued throughout the night.

Spanish chroniclers who witnessed these gatherings during the 16th century described them

as astonishing displays of music, movement and devotion. Although they appeared chaotic to outsiders, the ceremonies followed a carefully ordered spiritual tradition passed down through generations.

Some Indigenous oral traditions also connect the mitote to creation stories. One legend tells

See ART page 7



## Calendario & Turismo

### Calendar & Tourism



## Calendario Comunitario | Julio 2026

por el equipo de *El Reportero*

Las celebraciones de verano continúan en toda el Área de la Bahía mientras las comunidades se preparan para el fin de semana del Día de la Independencia con música, festivales y actividades para toda la familia. Desde San Francisco y Santa Cruz hasta Berkeley y Redwood City, las próximas semanas ofrecerán oportunidades para disfrutar de entretenimiento en vivo, tradiciones culturales y eventos al aire libre.

### Regresa el Fillmore Jazz Festival a San Francisco

Uno de los festivales de jazz gratuitos más grandes de la Costa Oeste regresa al histórico distrito Fillmore de San Francisco con dos días de música en vivo, arte, gastronomía y celebración comunitaria. Los visitantes podrán disfrutar de presentaciones en varios escenarios, recorrer puestos de artesanías, degustar comida y vivir una de las tradiciones veraniegas más

representativas de la ciudad. Sábado 4 y domingo 5 de julio, de 10 a.m. a 6 p.m., Fillmore Street entre Jackson y Eddy streets, San Francisco. Entrada gratuita.

### Santa Cruz Latin Collective se presenta en el Midtown Block Party

Santa Cruz Latin Collective llevará salsa, rock latino y ritmos afrocubanos al Midtown Block Party. Inspirada en la música de Santana, Malo, Azteca y Eddie Palmieri, la agrupación ofrecerá un enérgico concierto al aire libre para personas de todas las edades. Viernes 3 de julio, de 6 p.m. a 8 p.m., Midtown Block Party, 1111 Soquel Ave., Santa Cruz. Entrada gratuita.

### Kids Rock! regresa a Redwood City

Las familias están invitadas a disfrutar de la serie de conciertos de verano Kids Rock!, con la participación de Lori & RJ, quienes ofrecerán música interactiva, baile y actividades especialmente diseñadas para niños. Sábado 18 de julio,

de 10 a.m. a 12 p.m., Courthouse Square, Redwood City. Entrada gratuita.

### Omar Sosa Quarteto Americanos se presenta en Berkeley

El pianista nominado al Grammy Omar Sosa se une a su Quarteto Americanos para una velada que combina jazz afrocubano, ritmos latinos e improvisación contemporánea. Domingo 19 de julio, a las 7 p.m., Freight & Salvage, 2020 Addison St., Berkeley. Regresa el Festival Viva Perú a Newark

La tercera edición del Festival Viva Perú celebrará la cultura peruana con música en vivo, gastronomía tradicional, presentaciones de danza y actividades familiares. La estrella internacional de la salsa José Alberto "El Canario" encabezará el programa artístico. Domingo 26 de julio, de 11

Ver CALENDARIO página 5

## Community calendar | July 2026

—by the *El Reportero* staff

Summer celebrations continue across the Bay Area as communities prepare for Independence Day weekend with music, festivals and family-friendly activities. From San Francisco and Santa Cruz to Berkeley and Redwood City, the coming weeks offer opportunities to enjoy live entertainment, cultural traditions and outdoor gatherings.

### Fillmore Jazz Festival returns to San Francisco

One of the West Coast's largest free jazz festivals returns to San Francisco's historic Fillmore District for two days of live music, arts, food and community celebration. Visitors can enjoy performances on multiple stages, browse arts and crafts booths, sample local cuisine and experience one of the city's signature summer traditions. Saturday and Sunday, July 4–5, 10 a.m. to 6 p.m., Fillmore Street between Jackson and Eddy streets, San Francisco. Free admission.

### Santa Cruz Latin Collective performs at Midtown Block Party

Santa Cruz Latin Collective brings salsa, Latin rock and Afro-Cuban rhythms to the Midtown Block Party. Inspired by the music of Santana, Malo, Azteca and Eddie Palmieri, the band will perform an energetic outdoor concert for music lovers of all ages. Friday, July 3, 6 p.m. to 8 p.m., Midtown Block Party, 1111 Soquel Ave., Santa Cruz. Free admission.

### Kids Rock! returns to Redwood City

Families are invited to enjoy the Kids Rock! summer concert series featuring Lori & RJ with interactive music, dancing and activities designed especially for children. Saturday, July 18, 10 a.m. to noon,



¡Kids Rock! regresa con su serie musical centrada en los niños. Kids Rock! returns with its kid-focused music series

in rock and Afro-Cuban rhythms to the Midtown Block Party. Inspired by the music of Santana, Malo, Azteca and Eddie Palmieri, the band will perform an energetic outdoor concert for music lovers of all ages. Friday, July 3, 6 p.m. to 8 p.m., Midtown Block Party, 1111 Soquel Ave., Santa Cruz. Free admission.

### Kids Rock! returns to Redwood City

Families are invited to enjoy the Kids Rock! summer concert series featuring Lori & RJ with interactive music, dancing and activities designed especially for children. Saturday, July 18, 10 a.m. to noon,

Courthouse Square, Redwood City. Free admission.

### Omar Sosa Quarteto Americanos performs in Berkeley

Grammy-nominated pianist Omar Sosa joins his Quarteto Americanos for an evening blending Afro-Cuban jazz, Latin rhythms and contemporary improvisation. Sunday, July 19, at 7 p.m., Freight & Salvage, 2020 Addison St., Berkeley.

Viva Perú Festival returns to Newark The third annual Viva Perú Festival celebrates Peruvian culture with live music, traditional cuisine,

See CALENDAR page 5



FOTO CORTESÍA DE THE LOCAL WAY MÉXICO

Miles de aficionados al fútbol celebran en el Zócalo capitalino durante el Mundial FIFA 2026, símbolo de unidad. Thousands of soccer fans celebrate in Mexico City's Zócalo during the 2026 FIFA World Cup, a symbol of unity.

**MEXICO de la página 1**

batazo inicial, miles de aficionados llenaron las plazas, parques, restaurantes y espacios públicos de la ciudad. Visitantes de decenas de países se reunieron con seguidores mexicanos, transformando los barrios en animados puntos de encuentro donde distintas culturas, tradiciones y una pasión compartida

por el fútbol se unieron. El torneo marca otro hito en la rica historia futbolística de México. Después de albergar la Copa Mundial de la FIFA en 1970 y 1986, el país vuelve a recibir el evento deportivo más popular del mundo, convirtiéndose en la primera nación en ser sede de partidos mundialistas en tres ediciones diferentes. Este logro reafirma el lugar de México entre los anfitriones

más apasionados e influyentes del fútbol internacional. En el centro de ese legado se encuentra el icónico Estadio Azteca, uno de los escenarios más emblemáticos del fútbol mundial. Los aficionados lo recuerdan como el estadio donde Pelé levantó la Copa del Mundo en 1970 y donde Diego Maradona protagonizó tanto el legendario "Gol del Siglo" como la polémica "Mano de Dios" en 1986. Para muchos visitantes, entrar al estadio representa la oportunidad de conectarse con algunos de los momentos más memorables de este deporte. Más allá del estadio, la Ciudad de México ofrece una experiencia que pocas sedes pueden igualar. Los visitantes han recorrido museos, arquitectura colonial, sitios arqueológicos, parques públicos y barrios vibrantes como el Centro Histórico, Coyoacán y la colonia Roma. En conjunto, estos atractivos ofrecen una visión auténtica de una de las capitales más grandes y culturalmente diversas de América Latina. La reconocida gastronomía de la ciudad tam-

bién se ha convertido en parte de la experiencia mundialista. Restaurantes, fondas y mercados tradicionales han recibido a visitantes deseosos de probar la auténtica cocina mexicana mientras disfrutaban del ambiente festivo. Músicos, artesanos y artistas callejeros han contribuido a la celebración, brindando a los aficionados la oportunidad de conocer de primera mano las tradiciones culturales del país. El torneo también ha generado un importante impulso económico para la capital. Los hoteles han reportado altos niveles de ocupación, los restaurantes han ampliado sus horarios de atención y los sistemas de transporte se han adaptado para atender el aumento en la demanda. Miles de empleos temporales se han creado en los sectores de turismo, hospitalidad, seguridad y servicios relacionados con el evento, generando ingresos adicionales para trabajadores y negocios locales. Años de preparación también permitieron posicionar a la Ciudad de México para recibir la atención del mundo. Las inversiones en transporte, servicios para visi-

tantes y seguridad pública han facilitado la movilidad de millones de personas, mejorando al mismo tiempo la experiencia tanto de residentes como de turistas. Se espera que muchas de estas mejoras continúen beneficiando a la ciudad mucho después de que concluya el torneo. Igualmente memorable ha sido la hospitalidad demostrada por los habitantes de la capital. Los visitantes describen con frecuencia a los mexicanos como anfitriones amables, siempre dispuestos a ofrecer indicaciones, recomendar restaurantes del vecindario y compartir su entusiasmo por el fútbol. Esos encuentros personales suelen convertirse en recuerdos imborrables que reflejan la calidez por la que el país es ampliamente reconocido. La cobertura internacional de televisión ha mostrado a millones de espectadores no solo estadios repletos, sino también los monumentos históricos, el moderno horizonte urbano y la intensa vida cultural de la Ciudad de México. Estas imágenes han presentado una visión más amplia de la capital, desta-

cando una ciudad que combina exitosamente siglos de historia con energía y creatividad contemporáneas. Cada Copa del Mundo deja momentos inolvidables dentro de la cancha, pero muchos visitantes aseguran que sus mejores recuerdos se están construyendo fuera de ella. Las conversaciones en cafeterías de barrio, las celebraciones en plazas públicas y las amistades surgidas entre aficionados de diferentes países se han convertido en parte del carácter único de este torneo. Cuando termine el último partido, los goles y los campeonatos pasarán a formar parte de la historia del fútbol. Para la Ciudad de México, sin embargo, el mayor legado será haber recordado al mundo que no solo es uno de los hogares históricos del balompié, sino también uno de los destinos más acogedores y culturalmente vibrantes del planeta. Fuentes: FIFA, Mexico News Daily y autoridades de turismo de la Ciudad de México. <https://twitter.com/i/status/2069991791370072357>

**CALIFORNIA from page 1**

Shady Lane Estates in the Coachella Valley, where years of flooding, failing septic systems and unreliable electricity have been replaced with modern infrastructure and new homes. For decades, residents lived with dirt roads that flooded during storms, sewage backups and frequent power outages. During scorching summer days, the park's outdated electrical system often failed, leaving families without air conditioning in tem-

peratures that regularly exceeded 110 degrees. Today, the 32-home community has paved streets, dependable water and sewer service, upgraded electrical systems, a shaded playground and newly constructed homes. Eight additional homes were added during the redevelopment. "It's comfortable now," resident Rubi Castro said after returning to the rebuilt park this spring. "It feels like we live in winter." The improvements were made possible through California's Manufactured

Housing Opportunity and Revitalization (MORE) program. Created in 2023, it replaced an older state loan program that had largely gone unused despite growing needs in mobile home communities. The redesigned program expanded eligibility to nonprofit organizations, local governments and private owners while allowing funds to repair infrastructure, replace homes and complete major rehabilitation projects. Lawmakers also added \$200 million in one-time funding.

Since then, the MORE program has awarded approximately \$136 million to 28 mobile home parks across California. Nineteen additional rehabilitation projects have broken ground, making the initiative one of the state's largest recent investments in preserving affordable housing. California has more than 4,600 mobile home parks with nearly half a million housing units. Because manufactured homes generally cost far less than traditional houses, they remain one of the few realistic homeownership opportunities for working families, seniors and lower-income residents. Housing advocates say preserving these communities is essential as California continues to face a severe housing affordability crisis. Many mobile homes built before 1976 suffer from poor insulation, ag-

ing electrical systems, water damage and mold. Water, sewer and electrical infrastructure is also often decades old, making repairs both difficult and expensive. Not every project, however, has advanced as quickly as Shady Lane. At Buena Vista Mobile Home Park in Palo Alto, resident Sabrina Ramirez continues waiting for improvements after the community received the largest MORE grant—\$24.6 million. Rising construction costs, permitting delays and reduced project plans have repeatedly postponed the work. "It keeps getting pushed back and pushed back," Ramirez said. Despite the delays, she remains hopeful the infrastructure upgrades will eventually improve living conditions for everyone in the park. Advocates say demand for assistance far exceeds available funding. Appli-

cations requesting another \$186 million were denied during the program's first funding cycle, and California's current budget includes no major new funding. Housing groups also say many park owners never applied because they lacked the staff or resources to complete the application process. Without continued investment, many aging mobile home parks may continue to deteriorate, leaving thousands of low- and moderate-income Californians in increasingly unsafe conditions despite the program's early successes. Even so, supporters say the MORE program has already demonstrated that targeted public investment can modernize aging communities, improve residents' quality of life and preserve affordable homeownership for thousands of Californians. Editor's note: This article has been condensed from the original version for publication in the print edition due to space limitations. Source: CalMatters.

## Planificación con respeto—sin prisa y sin presión.

Usted merece una planificación que se sienta respetuosa—sin prisa y sin confusión. Cypress Lawn cuenta con miembros del equipo dedicados a servir a familias de habla hispana. Le explicaremos las opciones con claridad, honraremos sus tradiciones y creencias religiosas, y le ayudaremos a tomar decisiones con confianza.

**Apoyo disponible en español**

**Planificación que respeta su fe y sus tradiciones**

**Opciones de pago flexibles que se ajustan a la vida real**

**Consulta sin presión**

**RESERVE UNA CITA Y RECIBA UNA TARJETA DE REGALO VISA® DE \$40.**

**Llame hoy: 650-910-6308**

**Cypress Lawn**  
Cementerios y Funerales

Aplican términos. La tarjeta de regalo se entrega después de asistir a la cita. La disponibilidad de la oferta puede ser limitada. FD#1797

**UNIVERSAL BAKERY and restaurant guatemalteco**

EXQUISITOS PLATILLOS DE LA COCINA GUATEMALTECA

**LOCALIDADES**

- 3458 Mission St. San Francisco 415-821-4971
- 2803 Geneva Ave. Daly City 415-656-1592

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO TODOS LOS DIAS

[www.universalbakeryinc.com](http://www.universalbakeryinc.com)

**estampas.peruanas**

ORDER NOW

**Hours:**

Mon. - Thurs. 11 am - 9 pm

Fri. 11 am - 10 pm

Sat. 9 am - 10 pm

Sun. 9 am - 9 pm

+1 650-368-9340

715 El Camino Real, Redwood City, CA, 94063

[estampasperuanas1@gmail.com](mailto:estampasperuanas1@gmail.com)

**CALENDARIO de la página 4**

a.m. a 7 p.m., Swiss Park, 5911 Mowry Ave., Newark. Para conocer más eventos de verano y consultar las listas actualizadas, visite [ElReporteroSF.com](http://ElReporteroSF.com) en la sección Calendar. Las organizaciones, instituciones sin fines de lucro, artistas y promotores de eventos están invitados a enviar sus próximos eventos comunitarios para posible publicación escribiendo a [elreportero@aol.com](mailto:elreportero@aol.com).

**CALENDAR from page 4**

dance performances and family activities. International salsa star José Alberto "El Canario" is scheduled to headline the entertainment. Sunday, July 26, 11 a.m. to 7 p.m., Swiss Park, 5911 Mowry Ave., Newark. For additional summer events and updated listings, visit [ElReporteroSF.com](http://ElReporteroSF.com) under Calendar. Organizations, nonprofits, artists and event promoters are invited to submit upcoming community events for possible publication by emailing [elreportero@aol.com](mailto:elreportero@aol.com).

**SALUD de la página 1**

Revisiones recientes de estudios clínicos encontraron que el consumo de productos derivados de la sandía ha mostrado resultados alentadores en adultos con prehipertensión, hipertensión, obesidad u otros factores de riesgo cardiovascular. Varios ensayos reportaron reducciones moderadas tanto en la presión sistólica como en la diastólica después de que los participantes consumieran productos concentrados de sandía durante varias semanas. Sin embargo, los investigadores señalan que los beneficios fueron más evidentes en personas con riesgo de enfermedades cardíacas que en adultos completamente sanos.

La sandía también aporta potasio, un mineral esencial que ayuda al organismo a regular los niveles de sodio. Desde hace tiempo se sabe que una alimentación rica en potasio está relacionada con un mejor control de la presión arterial. Además, esta fruta contiene licopeno, vitamina C y otros antioxidantes que pueden ayudar a disminuir la inflamación y proteger los vasos sanguíneos del daño causado por el estrés oxidativo.

A pesar de estos resultados prometedores, los expertos advierten que el jugo de sandía no debe considerarse un sustituto de los medicamentos recetados para controlar la presión arterial. Muchos de los estudios más sólidos utilizaron extractos o polvos concentrados de sandía que aportaban cantidades de L-citrulina superiores a las que normalmente se encuentran en una porción de jugo fresco.

Otro aspecto importante es el consumo de azúcar. Aunque la sandía contiene azúcares naturales, la fruta entera también aporta fibra, la cual ralentiza su absorción. El jugo contiene mucha menos fibra, por lo que es más fácil consumir cantidades mayores y aumentar el impacto sobre los niveles de glucosa en sangre, especialmente en personas que viven con diabetes.

Los especialistas en nutrición recomiendan disfrutar el jugo de sandía como parte de una alimentación equilibrada y no como un tratamiento. Combinar una dieta rica en frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras con actividad física regular, buen descanso, control del estrés y una reducción del consumo de sodio sigue siendo la estrategia más eficaz para mantener una presión arterial saludable. A medida que avanzan las investigaciones, la sandía parece convertirse en otro ejemplo de cómo los alimentos cotidianos pueden contribuir a una mejor salud cardiovascular. Aunque todavía se necesitan estudios clínicos de mayor duración para determinar la cantidad y la forma ideal de consumo, incluir porciones moderadas de sandía dentro de un estilo de vida saludable podría ser una manera sencilla y refrescante de apoyar la salud del corazón.

*Fuentes: Food.news, Health.com, News-Medical.net y estudios científicos revisados por pares publicados en Nutrients y el British Journal of Nutrition.*

much less fiber, making it easier to consume larger quantities and increasing the potential impact on blood sugar levels, particularly for people living with diabetes. Nutrition specialists recommend enjoying watermelon juice as part of a balanced eating plan rather than relying on it as a treatment. Combining a diet rich in fruits, vegetables, whole grains and lean proteins with regular physical activity, adequate sleep, stress management and reduced sodium intake remains the most effective strategy for maintaining healthy blood pressure.

See HEALTH page 8

**HEALTH from page 1**

Several trials reported modest reductions in both systolic and diastolic blood pressure after participants consumed concentrated watermelon products for several weeks. However, researchers emphasize that benefits were generally greater among people already at risk for heart disease than among healthy adults.

Watermelon also provides potassium, an essential mineral that helps the body regulate sodium levels. A diet rich in potassium has long been associated with improved blood pressure control. In addition, the fruit contains lycopene, vitamin C

and other antioxidants that may help reduce inflammation and protect blood vessels from oxidative stress.

Despite these promising findings, experts caution that watermelon juice should not be viewed as a replacement for prescribed blood pressure medications. Many of the strongest research results involved concentrated watermelon extracts or powders that supplied higher amounts of L-citrulline than are typically found in a single serving of fresh juice.

Another consideration is sugar intake. Although watermelon contains natural sugars, whole watermelon also provides fiber that slows absorption. Juice contains

See HEALTH page 8



**Keiko Fujimori saluda a simpatizantes tras confirmarse su ajustada victoria en las elecciones presidenciales.** Keiko Fujimori greets supporters after her narrow victory in Peru's presidential election was confirmed.

than two decades after her father's political downfall. The conservative candidate thanked her supporters and said she would assume office with "humility and responsibility." During the campaign, she pledged to combat rising crime, strengthen the economy and restore stability to a country that has endured years of political turmoil.

Sánchez, however, has refused to concede the election. His campaign questioned part of the overseas vote and alleged voting irregularities, although it has not presented conclusive evidence of fraud. Overseas ballots proved decisive for Fujimori, who received strong support from Peruvians living abroad.

The new administration is scheduled to take office on July 28, Peru's Independence Day, facing significant challenges. The country has experienced

**LATIN BRIEFS from page 1**

49,641 votes, making it one of the closest presidential races in Peru's recent history.

Although ONPE has completed the official count, the formal declaration of the winner rests with the National Jury of Elections (JNE), which must finish the legal certification process before officially proclaiming the country's next president. News reports indicate that the official proclamation could come during the first days of July.

Fujimori, daughter of former President Alberto Fujimori, is set to reach the presidency on her fourth attempt after losing elections in 2011, 2016 and 2021. Her victory would mark the return of Fujimorismo to the presidential palace more

tempt after losing elections in 2011, 2016 and 2021. Her victory would mark the return of Fujimorismo to the presidential palace more

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC

**AVISO DE ELECCIÓN MUNICIPALIDAD DE PACIFICA MARTES 3 DE NOVIEMBRE DE 2026 POR LA PRESENTE SE NOTIFICA** que se celebrará una Elección Municipal General en la Municipalidad de Pacífica el martes 3 de noviembre de 2026 en cuya elección se elegirán los siguientes cargos:

**CARGOS DEL CONCEJO MUNICIPAL A VOTACIÓN**  
Para un miembro del Concejo Municipal del Distrito 2 por un mandato completo de cuatro años que expirará en noviembre de 2030; y  
Para un miembro del Concejo Municipal del Distrito 3 por un mandato completo de cuatro años que expirará en noviembre de 2030; y  
Para un miembro del Concejo Municipal del Distrito 5 por un mandato completo de cuatro años que expirará en noviembre de 2030.

El plazo de presentación de candidaturas se abre el **lunes 13 de julio de 2026 a las 8:30 a. m. y finaliza el viernes 7 de agosto de 2026 a las 1:30 p.m.**

Si los documentos de nominación para un titular elegible no se presentan antes del 7 de agosto de 2026 a las 1:30 p.m., los votantes tendrán hasta el **miércoles 12 de agosto de 2026 a las 5:00 p.m.** para nominar candidatos que no sean la(s) persona(s) titular(es) para el cargo electivo de ese titular; esta extensión no es aplicable cuando no haya un titular elegible para ser elegido. Los candidatos deben programar una cita para obtener y presentar los documentos de nominación en la Oficina de la Secretaría Municipal de la Municipalidad de Pacífica poniéndose en contacto con la Secretaría Municipal por teléfono en el 650-738-7307 o por correo electrónico a [scoffey@pacificafica.gov](mailto:scoffey@pacificafica.gov). Si nadie o solo una persona es nominada para un cargo electivo, el nombramiento para el cargo electivo se puede hacer según lo prescrito por la Sección 10229, Código Electoral del Estado de California. Los centros de votación estarán abiertos entre las 7:00 a. m. y las 8:00 p. m. del 3 de noviembre de 2026. //s// Sarah Coffey, Secretaria Municipal, Municipalidad de Pacífica 7/3/26

**CNS-4055877# EL REPORTERO**

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC

**Aviso de elección POR LA PRESENTE SE NOTIFICA** que el martes 3 de noviembre de 2026 se celebrarán elecciones municipales generales en la Ciudad de Foster City para cubrir los siguientes cargos:

**Un (1) concejal del Distrito 1 y Un (1) concejal del Distrito 2 Mandatos completos de cuatro años**

Si no se presenta ningún candidato o solo se presenta uno para un cargo electivo, el nombramiento para dicho cargo podrá realizarse según lo dispuesto en el artículo 10229 del Código Electoral.

A todos los votantes registrados se les enviará una boleta de voto por correo. Los centros de votación estarán abiertos en todo el Condado de San Mateo a partir de 29 días antes de las elecciones. Las urnas estarán abiertas entre las 7:00 a. m. y las 8:00 p. m. el día de elecciones. Los electores inscritos que firmen los documentos de candidatura o voten a favor de un concejal deberán ser residentes de la zona geográfica que conforma el distrito en el que se elegirá a dicho concejal. El plazo de presentación de candidaturas se abre el 13 de julio y finaliza a las 5:00 p. m. del 7 de agosto. Comuníquese con la secretaria de la Ciudad al 650-286-3250 para obtener más información. Priscilla Schaus, secretaria de la Ciudad

Fecha: 23 de junio de 2026  
Publicado: 1 de julio de 2026  
7/3/26  
**CNS-4056035# EL REPORTERO**

**See LATIN BRIEFS page 8**

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC

**Notificación de Elección POR LA PRESENTE SE NOTIFICA** que la Elección Municipal General de DALY CITY será consolidada con la Elección General Estatal del Condado de San Mateo que se celebrará el día martes 3 de noviembre de 2026. Se ocuparán los siguientes cargos:

Miembro del Concejo Municipal (Período completo de cuatro años)  
Miembro del Concejo Municipal (Período completo de cuatro años)  
Miembro del Concejo Municipal (Período completo de cuatro años)

Los documentos de nominación (declaración de candidatura y documentos de nominación) serán proporcionados por la Secretaría Municipal (City Clerk's Office, City Hall, 333 - 90th Street, Daly City, California), y luego se deberán entregar a la misma Secretaría durante las horas hábiles regulares. El período de nominación comienza el lunes 13 de julio de 2026 y termina el viernes 7 de agosto de 2026.

En caso de que un titular de un cargo electivo no presente los documentos de nominación antes de las 5:00 P.M. del 7 de agosto de 2026, el período será prolongado hasta el miércoles 12 de agosto de 2026.

Se podrá hacer nombramiento a cada cargo electivo si ninguna persona o solamente una persona es nominada a un cargo electivo, en conformidad con las disposiciones de la Sección 10229 del Código Electoral.

Las ubicaciones de los Centros de Votación en Daly City serán proporcionadas por la Oficina de Elecciones del Condado de San Mateo. Fechado: 18 de junio de 2026

**K. ANNETTE HIPONA SECRETARIA MUNICIPAL DE LA CIUDAD DE DALY CITY 7/3/26 CNS-4056188# EL REPORTERO**

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC



**AVISO DE ELECCIÓN**

**POR LA PRESENTE SE NOTIFICA** que el martes 3 de noviembre de 2026 se celebrarán en la municipalidad de Millbrae unas elecciones municipales generales y unas elecciones municipales extraordinarias para cubrir los siguientes cargos:

<b>Distrito 2</b>	Un (1) miembro del Concejo Municipal, mandato completo de cuatro años
<b>Distrito 4</b>	Un (1) miembro del Concejo Municipal, mandato completo de cuatro años
<b>Distrito 3</b>	Un (1) concejal, mandato parcial que finaliza el 12 de diciembre de 2028

El plazo de presentación de candidaturas para estos cargos comienza el 13 de julio de 2026 y finaliza el 7 de agosto de 2026 a las 5:00 p. m. De conformidad con el artículo 10225 del Código Electoral, si un titular elegible no presenta los documentos de candidatura antes de que finalice el plazo de presentación de candidaturas, dicho plazo se prorrogará cinco (5) días naturales, hasta el 12 de agosto de 2026 a las 5:00 p. m., para las personas que no sean el titular.

Las ubicaciones y los horarios de los centros de votación, las ubicaciones y los horarios de los buzones para la entrega de papeletas, los procedimientos y plazos para el voto por correo, los funcionarios electorales y todas las demás personas y procedimientos relativos a las elecciones municipales generales y a las elecciones municipales extraordinarias serán los mismos que los utilizados por el condado de San Mateo y se ajustarán al Código Electoral del Estado de California. El día de las elecciones, los colegios electorales estarán abiertos entre las 7:00 a. m. y las 8:00 p. m.

Elaine Tran, secretaria municipal y responsable electoral  
Municipalidad de Millbrae, California

FECHADO: 1 de julio de 2026

CNSB # 4055784



Sabrina Ramirez en su casa del parque de casas móviles Buena Vista, en Palo Alto, el 16 de junio de 2026. Sabrina Ramirez at her home in the Buena Vista Mobile Home Park in Palo Alto, on June 16, 2026. Photo by Manuel Orbegojo for CalMatters.

**CALIFORNIA de la página 1**

propia en el estado. Sin embargo, los defensores de la vivienda advierten que el financiamiento limitado significa que muchas comunidades siguen esperando mejoras prometidas desde hace años.

Uno de los primeros casos exitosos del programa es Shady Lane Estates, en el Valle de Coachella, donde años de inundaciones, sistemas sépticos defectuosos y un servicio eléctrico poco confiable han sido reemplazados por infraestructura moderna y nuevas viviendas.

Durante décadas, los residentes vivieron con calles de tierra que se inundaban durante las tormentas, desbordamientos de aguas residuales y frecuentes apagones. Durante los abrasadores días de verano, el anticuado sistema eléctrico del parque fallaba con frecuencia, dejando a las familias sin aire acondicionado cuando las temperaturas superaban regularmente los 110 grados.

Hoy, la comunidad de 32 viviendas cuenta con calles pavimentadas, servicios confiables de agua y alcantarillado, sistemas eléctricos modernizados, un parque infantil con sombra y casas de nueva construcción. Además, se agregaron ocho viviendas durante la remodelación.

“Ahora es cómodo”, dijo la residente Rubi Castro después de regresar al parque reconstruido esta primavera. “Se siente como si viviéramos en invierno”.

Las mejoras fueron posibles gracias al programa estatal Manufactured Housing Opportunity and Revitalization (MORE). Creado en 2023, sustituyó un antiguo programa de préstamos estatales que había permanecido prácticamente sin uso pese a las crecientes necesidades de las comunidades de casas móviles.

El programa rediseñó amplió la elegibilidad para incluir organizaciones sin fines de lucro, gobiernos locales y propietarios privados, permitiendo utilizar los fondos para reparar infraestructura, reemplazar viviendas y realizar importantes proyectos de rehabilitación. Los legisladores también destinaron

200 millones de dólares en fondos extraordinarios.

Desde entonces, el programa MORE ha otorgado aproximadamente 136 millones de dólares a 28 parques de casas móviles en todo California. Otros 19 proyectos de rehabilitación ya iniciaron obras, convirtiendo la iniciativa en una de las mayores inversiones recientes del estado para preservar viviendas asequibles.

California cuenta con más de 4,600 parques de casas móviles que albergan casi medio millón de viviendas. Debido a que las viviendas manufacturadas suelen costar mucho menos que las casas tradicionales, continúan siendo una de las pocas oportunidades reales de adquirir una vivienda para familias trabajadoras, adultos mayores y residentes de bajos ingresos.

Los defensores de la vivienda afirman que preservar estas comunidades es fundamental mientras California continúa enfrentando una grave crisis de asequibilidad de la vivienda.

Muchas casas móviles construidas antes de 1976 presentan deficiente aislamiento, sistemas eléctricos envejecidos, daños por agua y moho. La infraestructura de agua, al-

cantarillado y electricidad también suele tener varias décadas de antigüedad, lo que hace que las reparaciones sean difíciles y costosas.

Sin embargo, no todos los proyectos han avanzado tan rápidamente como Shady Lane.

En el parque de casas móviles Buena Vista, en Palo Alto, la residente Sabrina Ramirez continúa esperando mejoras después de que la comunidad recibiera la mayor subvención del programa MORE: 24.6 millones de dólares. El aumento de los costos de construcción, los retrasos en los permisos y la reducción del alcance del proyecto han pospuesto repetidamente las obras.

“Simplemente lo siguen retrasando una y otra vez”, dijo Ramirez. A pesar de las demoras, mantiene la esperanza de que las mejoras en la infraestructura finalmente mejoren las condiciones de vida de todos los residentes del parque.

Los defensores de la vivienda señalan que la demanda de asistencia supera ampliamente los fondos disponibles. Solicitudes por otros 186 millones de dólares fueron rechazadas durante la primera ronda de financia-

miento del programa, y el presupuesto actual de California no contempla nuevos recursos importantes. Organizaciones dedicadas a la vivienda también afirman que muchos propietarios de parques ni siquiera presentaron solicitudes porque no contaban con el personal ni los recursos necesarios para completar el proceso.

Sin una inversión continua, muchos parques de casas móviles envejecidos podrían seguir deteriorándose, dejando a miles de californianos de ingresos bajos y moderados viviendo en condiciones cada vez más inseguras, pese a los primeros éxitos del programa.

Aun así, los partidarios del programa sostienen que MORE ya ha demostrado que una inversión pública focalizada puede modernizar comunidades envejecidas, mejorar la calidad de vida de los residentes y preservar el acceso a una vivienda asequible para miles de californianos.

Nota del editor: Este artículo ha sido condensado de la versión original para su publicación en la edición impresa debido a limitaciones de espacio. Fuente: CalMatters.

El Periódico bilingüe  
**El Reportero**  
 The Reporter The bilingual newspaper

**Clasificados / Classified**

**(415) 648-3711**

2601 Mission St. Suite 105, San Francisco, California 94110  
 LREPORTERO@AOL.COM www.elreporterosf.com

- PUBLIC NOTICES FICTITIOUS
- BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES

SERVICIOS SERVICES

**EDITORIAL de la página 2**

enfrentarlos, debatirlos y seguir avanzando mientras preserva las libertades que hacen posible ese debate.

Hoy en día, muchos críticos se concentran exclusivamente en las deficiencias del país. La crítica honesta tiene un lugar importante en toda democracia porque impulsa el mejoramiento. Pero nunca debe hacernos perder de vista los logros extraordinarios que han convertido a Estados Unidos en un faro de esperanza para generaciones enteras. Millones de personas continúan buscando las oportunidades que aquí existen porque creen en la

promesa de la libertad y en la dignidad del trabajo.

Al celebrar el 250 aniversario de Estados Unidos, debemos recordar que esta nación es mucho más que su gobierno o su política. Estados Unidos son sus trabajadores, empresarios, maestros, soldados, voluntarios, padres de familia y soñadores que cada día construyen comunidades más fuertes. Es la convicción de que el futuro de una persona no está determinado únicamente por el lugar donde nació, sino por su carácter, su perseverancia y su disposición para contribuir.

Como inmigrante, me siento profundamente agradecido por las oportunidades que este país me ha brindado a mí, a mi familia y a millones de personas más. Esa gratitud es com-

partida por incontables inmigrantes cuyas vidas han sido transformadas por la promesa estadounidense.

Feliz 250 aniversario, Estados Unidos de América. Que las próximas generaciones continúen construyendo una nación que siga siendo un símbolo de libertad, oportunidades y esperanza para el mundo.

**ART from page 4**

that after creating humanity from sacred corn, the gods placed a symbolic mist—called the mitote—between themselves and humans to limit their understanding of the divine.

Over time, the world’s meaning gradually changed. Today, expressions such as “Don’t make such a mitote” or “There was quite a mitote” refer to noise, gossip or excitement rather than religious ceremonies.

Even so, the original spirit of the mitote survives. Whether around an ancient ceremonial fire or during a modern community celebration, the tradition continues to symbolize unity, shared identity and the importance of coming together as a community.

Source: Based on reporting by México Desconocido, adapted by the El Reportero staff.

Esta versión está dentro del rango de 350 palabras, ideal para una página impresa de El Reportero.

**COLUMN from page 2**

aging community involvement and creating policies that make it easier to raise children are practical steps that affirm human dignity.

Respect for life should not end with birth, nor should compassion end when suffering begins. A truly humane society responds to pain by offering treatment, compan-

ionship and hope rather than isolation and despair.

Abortion and euthanasia will remain subjects of intense debate. People of good faith will continue to disagree. Yet one principle should unite us all: every human life possesses value that cannot be measured solely by convenience, productivity or suffering. If we lose sight of that truth, we risk not only demographic decline but also the moral foundation upon which every compassionate society ultimately depends.

**EMPLEOS EMPLOYMENT**

**Cypress Lawn**  
 Celebrating Life

**SE SOLICITA PERSONAL**

Consejero Memorial (Bilingüe preferido)

¿Te interesa ayudar a tu comunidad?

- Buscamos personas:
- \* Amables y responsables
- \* Buen trato con familias
- \* Organizadas y profesionales
- \* Capacitación incluida

Envía currículum por correo electrónico a: Agica@cypresslawn.com

**Tu comunidad te necesita**

**EMPLEOS EMPLOYMENT**

**SE NECESITA AYUDA PARA JUGUERÍA**

Inca Juice busca señora con experiencia en preparación de jugos naturales, licuados y batidos. Buen ambiente de trabajo, ubicado en la calle Mission, cerca de la calle 19, en una zona con mucha actividad profesional y comercial y clientes agradables.

Interesadas llamar a Dora al 415-724-7948 para más información.

**MISSION COUNCIL**  
 Alcohol & Drug Treatment Services  
 Servicios de Tratamiento de Alcohol y Drogas

Helping the Latino Community for Over 30 Years  
 Sirviendo a la comunidad latina por más de 30 años

**SERVICES PROVIDED • SERVICIOS OFRECIDOS**

ENGLISH	ESPAÑOL
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spanish Speaking bilingual professional staff</li> <li>• Confidential services</li> <li>• We offer family, individual, and group treatment</li> <li>• Assessments and evaluations for dual diagnosed clients.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal profesional que habla Español</li> <li>• Servicios confidenciales</li> <li>• Terapias a familia, individuales y de grupos</li> <li>• Evaluaciones sobre alcohol y drogas</li> <li>• Para clientes con más de un diagnóstico: Abuso de drogas, problemas de salud mental, SIDA, o alguna otra condición médica.</li> </ul>

No one is turned away for lack of funds. No rechazamos a nadie por falta de fondos.

**DUPLICATE PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS**  
 Have you lost your driver license for more than one DUI?  
**DUPLICATE PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS**  
 Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?  
 Call DRY ZONE to help you to recover your license back.  
**415-920-0722**  
**415-920-0721**  
 Open 6 days a week

**MISSION COUNCIL ADULT SERVICES**  
 SERVICIO PARA ADULTOS  
 154-A Capp Street (Between 16th & 17th Streets) San Francisco, CA 94110  
 Tel. 415-826-6767 Fax 415-826-6774

**MISSION COUNCIL FAMILY SERVICES**  
 SERVICIOS PARA FAMILIAS  
 Tel. 415-864-0554 Fax 415-701-1868

OFFICE HOURS:	HORAS DE OFICINA:
Monday-Friday 9:00 a.m. – 9:00 p.m.	Lunes a Viernes 9:00 a.m. – 9:00 p.m.
Saturday 8:30 a.m. – 4:00 p.m.	Sábado 8:30 a.m. – 4:00 p.m.

OFFICE HOURS:	HORAS DE OFICINA:
Monday-Friday 9:30 a.m. – 7:30 p.m.	Lunes a Viernes 9:30 a.m. – 7:30 p.m.
Saturday 7:00 a.m. – 1:00 p.m.	Sábado 7:00 a.m. – 1:00 p.m.

Mission Council is funded by the Department of Public Health, Community Behavioral Health Services  
 Mission Council recibe sus fondos del Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Su anuncio ayudará a construir una prensa libre

**Anuncie su negocio aquí**  
 El Reportero

**CALL US NOW**  
**415 648-3711**



# Deportes

## Sports



**Julián Quiñones y Mateo Chávez celebran sus goles en la victoria de México sobre Chequia durante la Copa Mundial 2026.** Julián Quiñones and Mateo Chávez celebrate their goals in Mexico's victory over Czechia during the 2026 World Cup. Credit: Getty Images.

# México llega con impulso a la fase eliminatoria de la Copa Mundial

por el equipo de *El Reportero*

Después de una impresionante actuación en la fase de grupos, México llega a las rondas eliminatorias de la Copa Mundial de la FIFA con creciente confianza y expectativas renovadas. Independientemente del resultado de su próximo partido, el Tri ya ha demostrado que tiene el talento, la disciplina y la resiliencia para competir con las mejores selecciones del mundo.

México avanzó gracias a una combinación de una defensa organizada y un ataque cada vez más dinámico. El equipo ha mostrado mayor serenidad bajo presión y disposición para jugar de manera ofensiva cuando se presentan las oportunidades, ganándose el reconocimiento de aficionados y analistas.

Una de las mayores revelaciones del torneo ha sido Mateo Chávez, el joven defensor cuya madurez y confianza han superado las expectativas. Sereno con el balón y confiable en defensa, Chávez se ha convertido en una de las jóvenes promesas más brillantes de México y en una pieza clave para el futuro de la selección.

El ataque también se ha beneficiado del sobresaliente desempeño de Julián Quiñones, cuya velocidad, creatividad y capacidad de definición lo han convertido en una de las armas ofensivas más peligrosas de México. Sus aportaciones

han dado al equipo el impulso necesario para desafiar a rivales de primer nivel.

El éxito de México también se ha construido sobre el trabajo en equipo. Los jugadores de experiencia se han complementado con una nueva generación ansiosa por demostrar su talento en el escenario más importante del fútbol. El equilibrio entre juventud y veteranía ha brindado al director técnico Javier Aguirre múltiples opciones tácticas conforme el torneo entra en su etapa más exigente.

La fase eliminatoria representa un desafío completamente distinto. Cada partido es de eliminación directa, donde un solo error puede poner fin al sueño de conquistar el campeonato. La disciplina defensiva, la contundencia frente al arco y la fortaleza mental suelen marcar la diferencia entre avanzar o regresar a casa.

Para los aficionados mexicanos en Estados Unidos, incluidos miles en el Área de la Bahía de San Francisco, el desempeño de la selección ha despertado un entusiasmo renovado. Restaurantes, bares deportivos y reuniones familiares se han llenado de seguidores orgullosos de vestir la camiseta verde y celebrar cada paso del equipo en el torneo.

Ya sea que el camino de México continúe hasta las últimas rondas o termine antes de lo esperado, este equipo ya ha demostrado que pertenece al grupo de

las selecciones más fuertes del mundo. Más importante aún, el surgimiento de jóvenes talentos promete un futuro brillante para el fútbol mexicano mucho después de que concluya esta Copa Mundial.

Fuentes: Cobertura oficial de la Copa Mundial de la FIFA, Federación Mexicana de Fútbol (FMF) y reportes de Associated Press.

### HEALTH from page 6

As research continues, watermelon appears to be another example of how everyday foods may contribute to better cardiovascular health. While more long-term clinical studies are needed to determine the ideal amount and form of consumption, adding moderate servings of watermelon to a healthy lifestyle may offer a simple and refreshing way to support heart health.

Sources: *Food.news*, *Health.com*, *News-Medical.net*, and *peer-reviewed studies published in Nutrients and the British Journal of Nutrition*.

Advertise your business in *El Reportero* and help build a free press. Call us at 415-648-3711

# Mexico carries momentum into the World Cup knockout stage



—by the *El Reportero* staff

After an impressive group-stage performance, Mexico enters the FIFA World Cup knockout rounds with growing confidence and renewed expectations. Regardless of the outcome of its next match, El Tri has already demonstrated that it has the talent, discipline and resilience to compete with the world's top national teams.

Mexico advanced by combining organized defending with an increasingly dynamic attack. The team has shown greater composure under pressure and a willingness to play aggressively when opportunities arise, earning praise from fans and analysts alike.

One of the tournament's biggest revelations has been Mateo Chávez, the young defender whose maturity

and confidence have exceeded expectations. Calm on the ball and reliable in defense, Chávez has emerged as one of Mexico's brightest young stars and a key piece of the team's future.

The offense has also benefited from the outstanding play of Julián Quiñones, whose speed, creativity and finishing ability have made him one of Mexico's most dangerous attacking weapons. His contributions have provided the team with the offensive spark needed to challenge elite opponents.

Mexico's success has also been built on teamwork. Veteran leaders have blended well with a new generation of players eager to prove themselves on soccer's biggest stage. The balance between experience and youth has given head coach Javier Aguirre multiple tactical op-

tions as the tournament enters its most demanding phase.

The knockout stage presents an entirely different challenge. Every match becomes a winner-take-all contest where one mistake can end a team's championship dreams. Defensive discipline, efficient finishing and mental toughness often make the difference between advancing and going home.

For Mexican fans across the United States, including thousands throughout the San Francisco Bay Area, the national team's performance has generated renewed excitement. Restaurants, sports bars and family gatherings have filled with supporters proudly wearing the green jersey and celebrating each step forward in the tournament.

Whether Mexico's World Cup journey continues deep into the knockout rounds or concludes sooner than hoped, this squad has already demonstrated that it belongs among the world's strongest competitors. More importantly, the emergence of promising young talent suggests that the future of Mexican soccer remains bright long after this World Cup comes to an end.

Sources: FIFA World Cup tournament coverage, FMF (Mexican Football Federation), and Associated Press reporting.

### EDITORIAL from page 2

United States a beacon of hope for generations. Millions continue to seek the opportunities found here because they believe in the promise of liberty and the dignity of work.

As we celebrate America's 250th anniversary, we should remember that this nation is more than its government or its politics. America is its people—the workers, entrepreneurs, teachers, soldiers, volunteers, parents and dreamers who build stronger communities every day. It is the belief that one's future is not determined solely by where one was born, but by character, perseverance and the willingness to contribute.

As an immigrant, I am grateful for the opportunities this country has given me, my family and countless others. That gratitude

is shared by millions whose lives have been transformed by the American promise.

Happy 250th anniversary, United States of America.

May the next generation continue building a nation that remains a symbol of freedom, opportunity and hope for the world.

### LATIN BRIEFS from page 6

perienced a succession of presidents over the past decade, along with social unrest, growing security concerns and declining public confidence in government institutions.

The razor-thin outcome underscores a deeply divided Peru, with many urban voters supporting Fujimori's promises of security and economic stability, while Sánchez drew stronger backing in rural regions with proposals for political change and constitutional reform.

Sources: Reuters, Associated Press, Peru's National

Office of Electoral Processes (ONPE), and the National Jury of Elections (JNE).

### COLUMN de la página 3

no puede medirse únicamente por la conveniencia, la productividad o el sufrimiento. Si perdemos de vista esa verdad, corremos el riesgo de perder no solo nuestro futuro demográfico, sino también el fundamento moral sobre el cual des-cansa toda sociedad verdaderamente compasiva.

Los Clasificados trabajan, anuncia si necesitas contratar empleados. Llámamos al 415-648-3711

## MARI'S ALTERATIONS

*Custom Tailor*

ALTERACIONES PARA HOMBRES Y MUJERES

VESTIDOS • TRAJES • CUERO

AJUSTES A MEDIDA

Costura profesional con atención personalizada

**(510) 932-6495**

OAKLAND | @maris alterations

*Ajuste perfecto a su medida*

## EL TOMATE RESTAURANTE

+1 415 401 8766  
2904 24th-Street, San Francisco, California

eltomaterestaurant  
eltomaterestaurant

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

## CONNYP RADO

**Preparación de Impuestos**  
*Income Tax Preparation*

**Matrimonios Civiles**  
*Civil Wedding Ceremonies*

**NOTARY PUBLIC**

3462 Mission St., San Francisco  
**415-826-1530**

### L's Caffé

**Café & Restaurant**

Breakfast and Brunch Restaurant

2871 24th St., San Francisco, CA, 94110

+1 (415) 206-0274 | www.ls-caffe.com

FOLLOW US: [ls.caffe](#) [ls.caffe](#)

*Enjoy a delicious coffee in the heart of the city.*  
Coffee • Sandwiches • Bagels & More

## SAN BRUNO FRAMING & ART

CUSTOM FRAMING • ART • RESTORATION

*Bring your memories to life with expert craftsmanship.*

Whether it's a cherished family photo, fine art, or a special keepsake, we provide high-quality custom framing tailored to your style.

OUR SERVICES INCLUDE:

- CUSTOM PICTURE FRAMING
- CANVAS STRETCHING
- SHADOW BOXES & MEMORABILIA DISPLAYS
- ART PRESERVATION & RESTORATION

Every piece is HANDLED WITH PRECISION, CARE, AND ATTENTION TO DETAIL.

OWNER  
OMAR SOTO

567 EL CAMINO REAL SAN BRUNO, CA 94066 (Across from San Bruno BART Station) | (650) 588-0880 | CALL FOR CONSULTATION

HOURS: TUESDAY – SATURDAY 10:00 AM – 6:00 PM | CLOSED SUNDAY & MONDAY

QUALITY FRAMING. LASTING IMPRESSIONS.

ALWAYS FRESH & TASTY

ALL OF OUR MEXICAN DISHES AND SALSAS ARE MADE FROM SCRATCH EVERY DAY

AUTHENTIC MEXICAN FOOD

FOLLOW US @ [www.sfpanchovilla.com](#)

**PANCHO VILLA TAQUERIA**

365 "B" Street, San Mateo  
(650) 343-4123

**EL TORO TAQUERIA**

598 Valencia Street SF  
(415) 431-3351

**PANCHO VILLA TAQUERIA**

3071 16th Street @Valencia St. SF  
(415) 864-8840

HOURS: 10:00 AM – 10:00 PM