

Mariano Acevedo, ícono de la música salvadoreña y voz cultural del Área de la Bahía, fallece a los 94 años (1932–2026)

Ver EDITORIAL página 2

Mariano Acevedo, Salvadoran music icon and bay area cultural voice, dies at 94 (1932–2026)

See EDITORIAL page 2



El periódico bilingüe Since 1997

# El Reportero

The Reporter The bilingual newspaper

San Francisco • Peninsula • East Bay • North Bay

www.elreporteroSF.com Vol. 36, Edition No. 1, April 3 - 10, 2026

## Breves de América Latina

### Latin briefs



## Puerto Rico protesta contra megaproyecto turístico por preocupaciones ambientales y sociales

—por *El Reportero* staff

Miles de manifestantes salieron a las calles de Puerto Rico el domingo para oponerse al megaproyecto “Esencia” propuesto en Cabo Rojo, expresando preocupación por posibles daños ambientales, desplazamiento de comunidades y el impacto a largo plazo de desarrollos turísticos de gran escala en la isla.

La marcha comenzó en El Escambrón, pasó frente al Capitolio y se dirigió hacia La Fortaleza, reuniendo a una coalición diversa de más de 60 organizaciones junto a ciudadanos de todas las edades. Los manifestantes llevaron un mensaje cla-

Ver **BREVES LATINOS** página 3

## Puerto Rico protests mega resort development amid environmental and social concerns

by *El Reportero* wire services

Thousands of demonstrators took to the streets in Puerto Rico on Sunday to oppose the proposed “Esencia” megaproject in Cabo Rojo, raising alarms about environmental damage, community displacement, and the long-term impact of large-scale luxury developments on the island.

The march began at El Escambrón, moved past the Capitol, and headed toward La Fortaleza, drawing a diverse coalition of more than 60 organizations alongside residents of all ages. Protesters carried a unified message: economic development should not come

See **LATIN BRIEFS** page 3

## Nueva encuesta revela opiniones mixtas en EE.UU. sobre México en medio de fuertes lazos y preocupaciones persistentes

por el equipo de *El Reportero*

Una nueva encuesta nacional ofrece una visión clara pero compleja de cómo los estadounidenses perciben a México y la relación entre ambos países, marcada por una mezcla de reconocimiento, inquietud y división política.

El sondeo, realizado por Echelon Insights en colaboración con organizaciones enfocadas en las relaciones bilaterales, recopiló respuestas de más de 1,000 votantes registrados en Estados Unidos. Sus resultados surgen en un momento en

Ver **MEXICO** página 5

## New poll reveals mixed U.S. views on Mexico amid strong ties and persistent concerns

—by the *El Reportero* staff

A new national poll offers a nuanced look at how Americans perceive Mexico and the broader

U.S.-Mexico relationship, revealing a complex mix of appreciation, concern and political division.

The survey, conducted by Echelon Insights in part-

nership with organizations focused on bilateral relations, gathered responses from over 1,000 registered U.S. voters. Its findings come at a time when the relationship between the two neighboring countries remains deeply interconnected economically and culturally, yet increasingly shaped by debates over security, migration and trade.

According to the poll, 44 percent of Americans hold a favorable view of Mexico, while 38 percent report an unfavorable opinion. Although this places Mexico in net positive territory, its standing is noticeably lower than that of other U.S. allies such as Canada and the United Kingdom. The data also suggests that favorable perceptions have declined compared to previous years, indicating a shift in public sentiment.

Security concerns appear to play a central role in shaping negative views. A majority of respondents identified cross-border criminal activity, particularly involving drug cartels, as the primary factor influencing their perception of Mexico as a problematic neighbor. Closely tied to this concern is the ongoing fentanyl crisis, which many Americans associate with trafficking networks that extend across the U.S.-Mexico border.

Migration is another key issue affecting public opinion. A significant portion of respondents expressed concern about unauthorized immigration, linking it to broader anxieties about border control and national security. Economic factors also contribute to negative perceptions, with some Americans citing fears of job displacement and competition from Mexican industries.

See **MEXICO** page 3



Los gigantes tecnológicos perdieron un caso de lesiones personales en el Tribunal Superior de Los Ángeles; ejecutivos como Mark Zuckerberg testificaron. Adolescentes miran sus teléfonos en Santana Row, San José, el 2 de julio de 2024. Tech giants lost a personal injury case in Los Angeles Superior Court; executives like Mark Zuckerberg testified. Teenagers look at phones at Santana Row, San Jose, July 2, 2024. Photo by Shae Hammond, Bay Area News Group.

## Un jurado de Calif declaró a Meta y Google responsables por la angustia mental de jóvenes

—por Colin Lecher *CalMatters*

El jurado otorgó a una familia 3 millones de dólares en el caso muy seguido sobre la adicción a Facebook y YouTube. Un jurado de Los Angeles ha encontrado a las empresas matrices de YouTube y Facebook responsables por la angustia mental de una adolescente en un juicio

muy seguido sobre la adicción a las redes sociales. El jurado otorgó 3 millones de dólares a la demandante, una joven identificada como KGM, y a su madre, según NPR, que señaló que la empresa matriz de Facebook, Meta, sería responsable de alrededor del 70 por ciento de esa cantidad y que las compañías también podrían

Ver **CALIFORNIA** página 7

## CA jury finds Meta, Google liable for teen’s mental distress in landmark social media trial

—by Colin Lecher *CalMatters*

The jury awarded a family \$3 million in the closely-watched case over Facebook and YouTube addiction.

A Los Angeles jury has found the parent companies of YouTube and Facebook liable for a teen’s mental distress in a closely-watched trial over social media addiction.

See **CALIFORNIA** page 5

## Estudio sugiere consumo diario de frijoles vinculado a mejores indicadores de salud

—por Coco Somers

Una nueva revisión de investigaciones nutricionales informa que el consumo diario de frijoles y otras legumbres está asociado con mejoras en indicadores clave de salud, incluyendo la función cardiovascular y metabólica. Los hallazgos se suman a un creciente cuerpo de evidencia que destaca el papel de la fibra dietética y los alimentos de origen vegetal en el apoyo a la salud general y la prevención de enfermedades.

Según la revisión, los frijoles proporcionan una fuente importante de pro-



teína vegetal y fibra dietética. Los estudios incluidos en el análisis vinculan el consumo regular con menores riesgos de afecciones crónicas como la obesidad,

las enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer. Estos hallazgos refuerzan las recomenda-

Ver **SALUD** página 6

## Study suggests daily bean intake linked to improved overall health markers

—by Coco Somers

A new review of nutritional research reports that daily consumption of beans and other legumes is associated with improvements in key health markers, including cardiovascular and metabolic function. The findings add to a growing body of evidence highlighting the role of dietary fiber and plant-based foods in supporting overall health and disease prevention.

According to the review, beans provide a major source

of plant-based protein and dietary fiber. Studies included in the analysis link regular consumption to lower risks of chronic conditions such as obesity, cardiovascular disease, and certain cancers. These findings reinforce recommendations that emphasize whole foods as part of a balanced diet.

### Study details and reported findings

The research indicates that consuming approxi-

See **HEALTH** page 8



## Editorial & Comentarios

### Editorial & Commentaries



## FROM THE EDITOR

### Marvin Ramírez

# Cuando enfermarse se convierte en un riesgo financiero: replanteando el sistema médico en Estados Unidos

—por Marvin Ramírez

Hay una pregunta que muchos estadounidenses comienzan a hacerse: ¿está el sistema médico en Estados Unidos sirviendo a los pacientes, o se ha convertido en algo distinto?

Para muchos, la respuesta no proviene de la política, sino de la experiencia.

Considere un caso sencillo. Una persona entra a Sequoia Hospital con un sarpullido—incómodo, urgente, pero no de vida o muerte. En minutos, una enfermera lo atiende, seguida por un médico que mantiene distancia, ofrece un diagnóstico rápido y escribe una receta. Sin pruebas. Sin examen físico. La medicina cuesta solo unos pocos dólares.

Semanas después, llega la factura: más de \$1,200.

Ese momento—cuando una visita menor

produce un cargo mayor—es donde comienza a erosionarse la confianza.

El problema no es que los médicos no deban ser pagados. El problema es la proporcionalidad. Cuando el servicio prestado no coincide con el costo, los pacientes comienzan a sentirse menos como personas y más como transacciones.

Y esto no es un caso aislado.

En todo el país, la deuda médica se ha convertido en una característica del sistema de salud. Aproximadamente el 41 por ciento de los adultos en edad laboral tiene dificultades para pagar sus facturas médicas. Enfermarse se ha convertido en un riesgo financiero.

La situación descrita en Colorado refleja esta realidad. Cientos de miles de residentes tienen deudas médicas en cobranza. Algunos han sufrido embargo

de salarios. Otros enfrentan gravámenes sobre sus viviendas. Una mujer, a pesar de tener seguro, acumuló miles de dólares en deuda después de que su hijo necesitara una cirugía de emergencia. Cuando no pudo pagar, le embargaron el sueldo, acercándola al desalojo y a deudas a largo plazo.

Esto no es solo un problema de facturación. Es un problema estructural.

La deuda médica no funciona como otras deudas. Nadie elige enfermarse. No se comparan precios en una emergencia. Sin embargo, cuando llega la factura, el sistema trata al paciente como si hubiera tomado una decisión de consumo.

Expertos señalan que este enfoque es incorrecto. La deuda médica suele ser resultado de precios ocultos, errores de facturación

Ver EDITORIAL página 8

# When getting sick becomes a financial risk: rethinking America's medical system

—by Marvin Ramírez

There is a question many Americans are beginning to ask: is the medical system in the United States serving patients, or has it become something else entirely?

For many, the answer comes not from politics, but from experience.

Consider a simple case. A person walks into Sequoia Hospital with a rash—uncomfortable, urgent, but not life-threatening. Within minutes, a nurse sees the patient, followed by a doctor who keeps his distance, offers a quick diagnosis, and writes a prescription. No tests. No physical examination. The prescription itself costs only a few dollars.

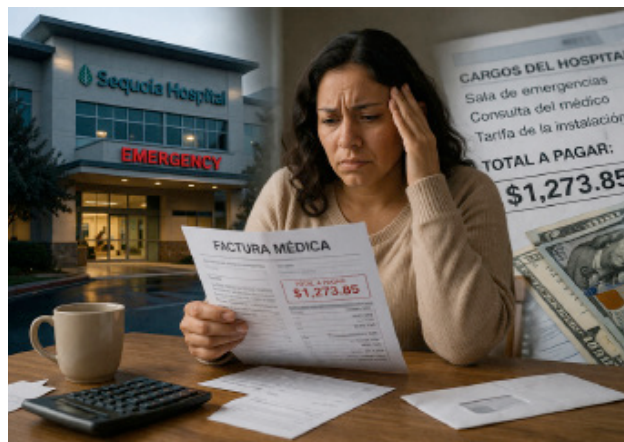
Weeks later, the bill arrives: more than \$1,200.

That moment—when a minor visit produces a major charge—is where trust begins to erode.

The problem is not that doctors should not be paid. The problem is proportionality. When the service provided does not match the cost charged, patients begin to feel less like people and more like transactions.

And this is not an isolated experience.

Across the country, medical debt has be-



come a defining feature of the healthcare system. Roughly 41 percent of working-age Americans struggle to pay medical bills. Illness itself has become a financial hazard.

The situation described in Colorado reflects this reality. Hundreds of thousands of residents have medical debt in collections. Some have had wages garnished. Others have faced liens on their homes. One woman, despite having insurance, accumulated thousands in debt after her child needed emergency surgery. When she couldn't pay, her wages were seized, pushing her toward eviction and long-term loans.

This is not simply a billing issue. It is a structural problem.

Medical debt does not behave like other forms of debt. People do not choose to get sick. They are not given clear pricing before treatment. Yet once the bill arrives, the system treats them as if they made a consumer choice.

Experts argue this framing is flawed. Medical debt is often the result of hidden pricing, billing errors, and a system that prioritizes revenue over clarity. Studies suggest that many bills contain errors, and that some debts

See EDITORIAL page 6

# Las estrellas de Hollywood replantean el activismo político ante el cansancio del público



Oscar golden award. Oscar golden award.

—by the *El Reportero* staff

Un cambio notable parece estar ocurriendo en Hollywood, donde algunas de las figuras más reconocidas de la industria comienzan a cuestionar el valor del activismo político abierto dentro del entretenimiento. Después de años en los que las voces de celebridades jugaron un papel destacado en el discurso político público, varios actores y figuras públicas ahora sugieren que la moderación podría servir mejor tanto a las audiencias como a sus propias carreras.

Durante el primer mandato del presidente Donald Trump, muchas celebridades criticaron abiertamente a su administración, utilizando entrevistas, discursos en premiaciones y redes sociales para expresar sus opiniones. La actriz Jennifer Lawrence fue una de las más vocales en ese momento, describiendo el cli-

ma político como alarmante y urgente. Sin embargo, en una entrevista más reciente, Lawrence reconoció un cambio de perspectiva y dijo que ahora pretende mantener sus opiniones políticas mayormente en privado.

Al reflexionar sobre su enfoque anterior, describió haberse sentido abrumada y reactiva, cuestionando si sus declaraciones públicas realmente hacían alguna diferencia significativa. Lawrence sugirió que, en lugar de ayudar, los comentarios de celebridades podrían haber contribuido a aumentar la polarización en un país ya dividido. Enfatizó que, a menos que las declaraciones públicas realmente promuevan el entendimiento o soluciones, corren el riesgo de empeorar las tensiones.

Este sentimiento está siendo compartido por otras figuras públicas. Sharon Osbourne, hablando antes de los Premios de la Academia,

instó a las celebridades a considerar el propósito del entretenimiento como una forma de escape para las audiencias. Argumentó que muchas personas recurren al cine, la televisión y las premiaciones para encontrar alivio del estrés y los conflictos de la vida diaria, incluyendo los debates políticos. Introducir mensajes políticos en estos espacios, sugirió, puede socavar ese sentido de escape.

Osbourne reconoció que las personas tienen emociones fuertes respecto a temas políticos, pero subrayó que hay un momento y un lugar para esas discusiones. Animó a los artistas a compartir sus opiniones en contextos más apropiados, como conversaciones personales o redes sociales, en lugar de hacerlo durante eventos de entretenimiento de gran audiencia. En su opinión, el público merece un descanso de la constante exposición a la política.

El actor Vince Vaughn también abordó el tema en una reciente entrevista en un podcast, ofreciendo una crítica a lo que describió como una cultura de superioridad intelectual dentro de partes de la industria del entretenimiento. Sugirió que algunas celebridades presentan sus opiniones políticas de una manera que desestima o menosprecia perspectivas opuestas, lo

Ver COLUMNA página 3

# Hollywood stars rethink political activism as audience fatigue grows

—by the *El Reportero* staff

A noticeable shift appears to be taking place in Hollywood, where some of the industry's most recognizable figures are beginning to question the value of outspoken political activism in entertainment. After years in which celebrity voices played a prominent role in public political discourse, a number of actors and public figures are now suggesting that restraint may better serve both audiences and their own careers.

During President Donald Trump's first term, many celebrities openly criticized his administration, often using interviews, award speeches, and social media platforms to express their views. Actress Jennifer Lawrence was among the most vocal at the time, describing the political climate as alarming and urgent. However, in a more recent interview, Lawrence acknowledged a change in perspective, saying she now intends to keep her political opinions largely private.

Reflecting on her earlier approach, she described feeling overwhelmed and reactive, questioning

whether her public statements made any meaningful difference. Lawrence suggested that, instead of helping, celebrity commentary may have contributed to increasing polarization in an already divided country. She emphasized that unless public statements can genuinely promote understanding or solutions, they risk worsening tensions.

This sentiment is being echoed by other public figures. Sharon Osbourne, speaking ahead of the Academy Awards, urged celebrities to consider the purpose of entertainment as a form of escape for audiences. She argued that many people turn to movies, television, and award shows to find relief from the stress and conflict of daily life, including political debates. Introducing political messaging into these spaces, she suggested, can undermine that sense of escape.

Osbourne acknowledged that individuals have strong emotions about political issues, but stressed that there is a time and place for those discussions. She encouraged performers to share their views in more appropriate settings,

such as personal conversations or social media, rather than during widely viewed entertainment events. In her view, audiences deserve a break from constant political messaging.

Actor Vince Vaughn also addressed the issue in a recent podcast interview, offering a critique of what he described as a culture of intellectual superiority within parts of the entertainment industry. He suggested that some celebrities present their political views in a way that dismisses or belittles opposing perspectives, which can alienate audiences rather than engage them.

Vaughn emphasized the importance of respectful disagreement, noting that it is healthy for people to hold different opinions. However, he warned that when individuals adopt a tone of condescension, it creates distance and resentment. He argued that audiences are less likely to respond positively to messages delivered with a sense of moral superiority.

He also suggested that the entertainment indus-

See COLUMN page 6

El Periódico bilingüe Since 1991  
**El Reportero**  
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER

Lic. Marvin Ramírez  
Maynard Institute for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero  
12/24/16 to 6/12/04

**Reporter**  
XOCHITL TC  
ZURELLYS  
VILLEGAS

**Calendar Editor**  
MAGDY ZARA

**Photographer**  
STAFF

**Translations**  
STAFF

**Advertising Sales**  
STAFF

**Accounting**  
MEL LEE

**Distribution**  
JUANA  
RAMIREZ

**Graphic Design**  
KATTY  
ARANGUA

El propósito de El Reportero es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados. Para más información, enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en El Reportero, puede contactarnos.

415-648-37 11 [lreportero@aol.com](mailto:lreportero@aol.com)

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills. For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in El Reportero.

2601, Mission Street, Suite 105,  
San Francisco, California [94110].

Horas de oficina L-V: 10:00 am a 5:00 pm  
Office hours Mon-Fri: 10:00 am to 5:00 pm



[www.elreporteroSF.com](http://www.elreporteroSF.com)

## Supervisora de San Francisco Jackie Fielder toma licencia médica en medio de preocupaciones de salud



La Supervisora Jackie Fielder representa el Distrito 9 de SF.  
Supervisor Jackie Fielder represents District 9 of SF.

—por Marvin Ramírez

La supervisora de San Francisco Jackie Fielder ha tomado una licencia médica tras lo que su oficina describió como un “asunto personal de salud serio”, lo que ha llamado la atención en el Ayuntamiento y ha generado preguntas sobre la representación durante su ausencia.

Fielder representa el Distrito 9, que incluye vecindarios como el Mission District, Bernal Heights y Portola—áreas con una fuerte presencia latina. En una entrevista reciente con medios, confirmó que había sido hospitalizada y señaló que estaba considerando renunciar en ese momento. En una actualización posterior, su oficina aclaró que actualmente enfrenta una condición de salud mental mientras permanece en licencia.

Según declaraciones de su personal, Fielder está recibiendo atención médica después de experimentar lo que fue descrito como una crisis de salud aguda. Las autoridades no

han revelado públicamente un diagnóstico específico, y su oficina ha solicitado privacidad mientras se enfoca en su recuperación.

Este desarrollo se considera inusual dentro de la Junta de Supervisores de San Francisco, donde las ausencias prolongadas relacionadas con asuntos personales de salud son relativamente raras, especialmente aquellas que implican hospitalización. Mientras tanto, se espera que su oficina continúe brindando servicios básicos a los residentes, aunque su ausencia podría afectar discusiones legislativas en curso y votaciones.

La licencia de Fielder ocurre en un momento de mayor escrutinio tras reportes de tensiones internas y una comunicación interna recientemente revelada. Medios locales han informado sobre un memorando filtrado que aparentemente evidenció desacuerdos dentro de su oficina y generó preocupaciones sobre la gestión laboral. Aunque los detalles del documento han circulado públicamente, ni Fielder ni su equipo han

ofrecido comentarios extensos sobre su contenido.

Observadores señalan que la combinación de presión política, escrutinio público y desafíos internos puede ejercer una carga significativa sobre los funcionarios electos. Sin embargo, no está claro si alguno de estos factores está directamente relacionado con su situación de salud actual.

Líderes de la ciudad y colegas han respondido en su mayoría con mensajes de apoyo, enfatizando la importancia de permitir tiempo para la recuperación. Defensores de la salud mental también señalan que los funcionarios públicos, como cualquier otra persona, pueden enfrentar desafíos personales que requieren alejarse del trabajo, y que tales decisiones pueden reflejar un liderazgo responsable.

Hasta el momento, no se ha anunciado un cronograma para el regreso de Fielder al Ayuntamiento. La situación continúa desarrollándose mientras su oficina ofrece actualizaciones limitadas, equilibrando el interés público con la privacidad personal.

Su ausencia temporal pone de relieve tanto las presiones del servicio público como el creciente reconocimiento de la salud mental como un componente fundamental del bienestar general, incluso en los niveles más altos del gobierno local.

Los procedimientos de la ciudad permiten ausencias temporales sin reemplazo inmediato, lo que significa que su distrito continúa representado mediante la coordinación del personal en lugar de un nombramiento formal. Sin embargo, una ausencia prolongada podría dar lugar a decisiones administrativas o políticas adicionales dependiendo de su duración y del impacto en la gobernanza.



## Breves locales & Estatales

### Local & State briefs

## San Francisco Supervisor Jackie Fielder takes medical leave amid health concerns

—by Marvin Ramírez

San Francisco Supervisor Jackie Fielder has taken a medical leave of absence following what her office described as a “serious personal health matter,” drawing attention at City Hall and raising questions about representation during her absence.

Fielder represents District 9, which includes neighborhoods such as the Mission District, Bernal Heights, and Portola—areas with a strong Latino presence. In a recent media interview, she confirmed that she had been hospitalized and indicated she was considering resignation at the time. In a subsequent update, her office clarified that she is navigating a mental health condition while remaining on leave.

According to statements from her staff, Fielder is currently receiving care after experiencing what was characterized as an acute health crisis. Officials have not publicly disclosed a specific diagnosis, and her office has requested privacy as she focuses on recovery.

The development is considered unusual within

the San Francisco Board of Supervisors, where extended absences tied to personal health matters are relatively rare, particularly those involving hospitalization. In the interim, her office is expected to continue basic constituent services, though her absence may affect ongoing legislative discussions and votes.

Fielder’s leave comes at a time of heightened scrutiny following reports of internal tensions and a recently surfaced internal communication. Local media outlets have reported on a leaked memo that appeared to reveal disagreements within her office and raised concerns about workplace management. While the details of the document have circulated publicly, neither Fielder nor her staff have provided extensive comment on its contents.

Observers note that the convergence of political pressure, public scrutiny, and internal challenges can place significant strain on elected officials. However, it remains unclear whether any of these factors are directly related to her current health situation.

City leaders and colleagues have largely re-

sponded with messages of support, emphasizing the importance of allowing time for recovery. Mental health advocates also point out that public officials, like others, may face personal challenges that require stepping away from work, and that such decisions can reflect responsible leadership.

At this time, no timeline has been announced for Fielder’s return to City Hall. The situation continues to develop as her office provides limited updates, balancing public interest with personal privacy.

Her temporary absence highlights both the pressures of public service and the growing recognition of mental health as a critical component of overall well-being, even at the highest levels of local government.

City procedures allow for temporary absences without immediate replacement, meaning her district remains represented through staff coordination rather than a formal appointment. Any prolonged leave, however, could prompt further administrative or political decisions depending on its duration and impact on governance.

### MEXICO from page 1

Despite these concerns, the poll highlights several areas where Americans recognize Mexico as a valuable partner. Tourism ranks as one of the most frequently cited reasons for viewing Mexico positively, reflecting the millions of Americans who travel there each year. In addition, strong trade relations and cultural exchange continue to reinforce the sense of interdependence between the two countries.

When asked directly whether Mexico is a good or bad neighbor, about four in ten respondents described it as a good neighbor, while a smaller share characterized it negatively. However, a substantial number of participants remained neutral or unsure, underscoring the complexity of public opinion and the lack of a clear consensus.

Political affiliation plays a significant role in shaping these views. Democrats are generally more likely to hold favorable opinions of Mexico and to support policies that emphasize cooperation and economic integration. Republicans, on

the other hand, tend to express more negative views, particularly in relation to border security, drug trafficking and immigration.

These divisions are also evident in attitudes toward trade policy. The poll found that most Democrats oppose imposing broad tariffs on Mexican imports, arguing that such measures could harm both economies. In contrast, a majority of Republicans support tariffs as a tool to protect American industries and address perceived imbalances in trade.

The future of the United States-Mexico-Canada Agreement (USMCA) remains another area of uncertainty. While some respondents expressed support for extending the trade agreement, nearly half indicated they were unsure or lacked sufficient information to form an opinion. This uncertainty suggests that trade policy, despite its importance, is not fully understood by the general public.

The survey also explored perceptions related to shared international events, including the 2026 FIFA World Cup, which will be co-hosted by the United States, Mexico and

Canada. Responses were mixed, with many Americans expressing indifference and others divided between enthusiasm and skepticism. This reflects a broader trend in which global events do not always translate into stronger public engagement with international partnerships.

Overall, the poll paints a picture of a relationship defined by both cooperation and tension. The United States and Mexico share one of the most significant economic partnerships in the world, supported by extensive trade, tourism and cultural ties. At the same time, persistent concerns over security, migration and economic competition continue to shape public attitudes.

For policymakers on both sides of the border, the findings highlight the importance of addressing these concerns while reinforcing the benefits of collaboration. As the two nations navigate an increasingly complex global landscape, public perception will remain a key factor influencing the direction of their relationship.

— With report by Mexico News Daily chief staff writer Peter Davies.

### COLUMNA de la página 2

que puede alejar al público en lugar de involucrarlo.

Vaughn enfatizó la importancia del desacuerdo respetuoso, señalando que es saludable que las personas tengan opiniones diferentes. Sin embargo, advirtió que cuando se adopta un tono de condescendencia, se genera distancia y resentimiento. Argumentó que el público es menos propenso a responder positivamente a mensajes entregados con un sentido de superioridad moral.

También sugirió que la industria del entretenimiento, en ocasiones, ha recom-

pensado ciertos puntos de vista políticos mientras desincentiva otros. Según Vaughn, esta dinámica puede haber impulsado una mayor expresión política pública entre celebridades, independientemente de cuán informadas o constructivas fueran sus contribuciones. Describió este fenómeno como parcialmente impulsado por incentivos dentro de la propia industria.

Josh Duhamel ofreció una perspectiva más pragmática, planteando el tema como una cuestión de criterio profesional. En su opinión, compartir abiertamente opiniones políticas puede

arriesgar alienar a una parte significativa de la audiencia de un actor. Dado que el éxito en el entretenimiento depende en gran medida de un atractivo amplio, cuestionó por qué los artistas dividirían intencionalmente a su base de seguidores.

Duhamel explicó que, aunque tiene creencias personales firmes, elige no enfatizarlas públicamente. Expresó respeto por los diferentes puntos de vista y sugirió que las audiencias son capaces de formar sus propias opiniones sin la guía de celebridades. Para él, man-

Ver COLUMNA página 8

### BREVES LATNOS de la página 1

ro: el desarrollo económico no debe imponerse a costa de los recursos naturales ni de las comunidades locales.

En el centro de la controversia se encuentra la magnitud y ubicación del proyecto Esencia, que contempla hoteles, residencias de lujo e infraestructura turística en una región ecológicamente sensible del suroeste de Puerto Rico. Defensores del medio ambiente advierten que la construcción podría afectar manglares cercanos, ecosistemas costeros y hábitats de vida silvestre que desempeñan un papel clave en la protección contra inundaciones y la erosión.

Los críticos también señalan que este tipo de desarrollos suele limitar el acceso público a las playas, un tema particularmente sensible en Puerto Rico, donde las zonas costeras son legalmente públicas. Las preocupaciones sobre una posible “privatización encubierta” han impulsado la oposición, ya que muchos temen que estos proyectos estén dirigidos principalmente a inversionistas externos, restringiendo el acceso para los residentes locales.

Más allá de lo ambiental y el acceso, las protes-

tas reflejan inquietudes más amplias sobre la desigualdad económica. Aunque los desarrolladores prometen creación de empleos e inversión, los opositores cuestionan quiénes se beneficiarán realmente. El aumento en los valores de propiedad y el costo de vida asociado con desarrollos de lujo ya ha contribuido al desplazamiento en algunas zonas, intensificando los temores de gentrificación.

La reacción también pone en evidencia una creciente desconfianza hacia la supervisión gubernamental. Los organizadores sostienen que el proceso de aprobación careció de transparencia y no incluyó adecuadamente a las comunidades afectadas. Para muchos, el problema va más allá de un solo proyecto y refleja un patrón más amplio de decisiones que dejan de lado la participación ciudadana.

La historia reciente de Puerto Rico —incluyendo dificultades económicas y la devastación causada por Hurricane Maria— ha aumentado la sensibilidad pública sobre cómo se manejan la tierra y los recursos. Mientras la isla continúa su proceso de recuperación, los residentes exigen cada vez más un enfoque equilibrado que priorice la sostenibilidad, la equidad y la participación comunitaria.

El desenlace de la controversia en torno al proyecto Esencia podría influir en el futuro del desarrollo en Puerto Rico, mientras las comunidades presionan por un crecimiento que respete tanto a la gente como al entorno.

### LATIN BRIEFS from page 1

at the expense of natural resources or local communities.

At the center of the controversy is the scale and location of the Esencia project, which would bring hotels, high-end residences, and tourism infrastructure to an ecologically sensitive region in southwestern Puerto Rico. Environmental advocates warn that construction could threaten nearby mangroves, coastal ecosystems, and wildlife habitats that play a critical role in protecting the island from flooding and erosion.

Critics also argue that such developments often limit public access to beaches, a deeply sensitive issue in Puerto Rico, where coastal areas are legally considered public. Concerns over “hidden privatization” have fueled opposition, with many fearing that luxury tourism projects cater primarily to wealthy outsiders while restricting access for local residents.

See LATIN BRIEFS page 5



## Arte & Entretenimiento

### Arts & Entertainment

## Mariano Acevedo, ícono de la música salvadoreña y voz cultural del Área de la Bahía, fallece a los 94 años (1932–2026)



—por Marvin Ramirez  
Con reporte de Maurice Salinas

Mariano Acevedo, reconocido músico y artista salvadoreño en el Área de la Bahía de San Francisco, falleció el 11 de marzo de 2026 a la edad de 94 años. Nació el 7 de junio de 1932 en el departamento de Santa Ana, El Salvador.

Acevedo fue hijo de Antonio Magaña y María Acevedo, quienes le precedieron en la muerte. Desde temprana edad mostró una profunda pasión por el baile folclórico y popular, ganando múltiples concursos en la escuela y en su pueblo natal. Reconociendo su talento, su familia se trasladó a San Salvador cuando él tenía apenas nueve años para apoyar su desarrollo artístico.

En San Salvador, Acevedo ganó reconocimiento rápidamente, presentándose en programas de televisión y participando en concursos de radio, donde consistentemente obtenía los primeros lugares. Más adelante formó una destacada pareja de baile con una campeona femenina, y juntos recorrieron extensamente el país, haciéndose conocidos en El Salvador, Centroamérica y Colombia.

Durante sus giras artísticas, Acevedo amplió sus talentos. Mientras se encontraba en Nicaragua, actuando con Los Solistas del Terraza, comenzó a tocar las congas. Al regresar a El Salvador, se integró a la reconocida Orquesta de Lito Barrientos, lo que lo llevó a realizar giras por los Estados Unidos y participar en eventos como un concurso de Miss Universo en Miami.

En 1978, durante una gira con la Orquesta de Lito Barrientos, Acevedo decidió quedarse en Washington, D.C. Dos años después, en 1980, se trasladó a California, donde se reunió con otros artistas como los cantantes populares Gil Medina—reconocido cantante de la Orquesta Internacional Polío y una de las principales voces del ritmo del *xuc* salvadoreño—y Berta Coralia Valle, cantante principal de la Orquesta de Lito Barrientos, ampliamente famosa en su época. Estos artistas formaron parte de una generación que definió la música tropical salvadoreña, coincidiendo frecuentemente en escenarios, televisión y giras artísticas.

Ya en San Francisco, Acevedo fundó la Orquesta Sonora Marianao, con la cual amenizó eventos locales por más de 45 años, dejando una huella duradera en la escena musical latina del Área de la Bahía. Tocó varios años en el entonces popular Casino Tropical en el Distrito de la Misión.

A Acevedo le sobreviven su esposa, Francis Acevedo, y sus hijos, Steve Acevedo y Kimberley Acevedo.

La vela de cuerpo presente se llevará a cabo el viernes 10 de abril de 2026, de 4:00 p.m. a 9:00 p.m., en Tiffany Chapel, Cypress Lawn Cemetery, 1370 El Camino Real, Colma, California.

Los servicios funerarios y el entierro se realizarán el sábado 11 de abril de 2026, de 12:30 p.m. a 2:30 p.m., en Tiffany Cha-

Ver ARTE página 8

## Mariano Acevedo, Salvadoran music icon and bay area cultural voice, dies at 94 (1932–2026)



—by Marvin Ramirez  
Con reporte de Maurice Salinas

Mariano Acevedo, a widely recognized Salvadoran musician and performer in the San Francisco Bay Area, passed away on March 11, 2026, at the age of 94. He was born on June 7, 1932, in the department of Santa Ana, El Salvador.

Acevedo was the son of Antonio Magaña and María Acevedo, who preceded him in death. From an early age, he showed a deep passion for folkloric and popular dance,

winning multiple competitions in school and in his hometown. Recognizing his talent, his family moved to San Salvador when he was just nine years old to support his artistic development.

In San Salvador, Acevedo quickly gained recognition, performing on television programs and participating in radio competitions, where he consistently earned top honors. He later formed a celebrated dance partnership with a leading female champion, and together they toured extensively, becoming well known

across El Salvador, Central America, and Colombia.

During his artistic travels, Acevedo expanded his talents. While in Nicaragua, performing with Los Solistas del Terraza, he began playing the congas. Upon returning to El Salvador, he joined the renowned Orquesta de Lito Barrientos, which led him to tour the United States and perform in events including a Miss Universe competition in Miami.

In 1978, during a tour with the Orquesta de Lito Barrientos, Acevedo decided to remain in Washington, D.C. Two years later, in 1980, he relocated to California, joining fellow artists Gil Medina—recognized singer of the Orquesta Internacional Polío and a key voice of the Salvadoran *xuc* rhythm—and Berta Coralia Valle, the principal female vocalist of the Orquesta de Lito Barrientos, who was widely celebrated in her time. These artists were part of a generation that helped define Salvadoran tropical music, often crossing paths through television appearances and touring circuits.

In San Francisco, Acevedo founded the Orquesta Sonora Marianao, enter-

See ART page 7



## Calendario & Turismo

### Calendar & Tourism



Carola Zertuche, directora artística y coreógrafa estará dando una demostración del buen flamenco. Carola Zertuche, artistic director and choreographer, will be giving a demonstration of flamenco. (Cortesía: <https://www.Theatreflamenco.Org/>)

## Teatro Brava presenta “Al Compás Flamenco”

—por Magdy Zara

Como parte de las muestras de primavera de este 2026, Teatro Brava presenta *Al Compás del Flamenco*, un espectáculo que contará con coreografías dinámicas, música en vivo y el mejor espíritu del flamenco en el escenario.

No puedes perderte esta vibrante celebración del flamenco mientras el Teatro Flamenco de San Francisco sube al escenario.

Bajo la magistral dirección artística de Carola Zertuche, disfrute de una velada inolvidable donde la pasión, la destreza y la expresión artística se fusionan en una fascinante muestra del arte del flamenco, los talentosos bailarines serán los protagonistas, cautivando al público

con su entrega y estilo, tejendo una historia fascinante que celebra las ricas tradiciones de esta vibrante danza.

Una de las características principales de este evento, es que se contará con actuaciones diversas que van desde principiantes hasta estudiantes avanzados y semiprofesionales, lo que permitirá a los asistentes presenciar un amplio abanico de talentos sobre el escenario.

La música estará a cargo de músicos profesionales, quienes crearan una experiencia flamenca auténtica e inmersiva.

También se contará con presentación de la talentosa Carola Zertuche, directora artística y coreógrafa, quien deleitará a los asistentes con su brillantez artística en el escenario.

La cita es este domingo tres de mayo a partir de las 12 p.m., hasta las 5 p.m. en el Centro de Teatros Brava de San Francisco, ubicado en 2781 Calle 24, San Francisco.

El costo de los boletos es a partir de los \$28.52.

Para mayor información a través de su portal <https://www.theatreflamenco.org>

No te pierdas esta experiencia inolvidable llena de ritmo, movimiento y tradición.

**The Ramp vuelve con sus sábados de salsa**

The Ramp ofrece música latina, comida y servicio VIP de bebidas, todo en un solo lugar, en el que podrás bailar música latina al aire libre más grande del Área de la Bahía.

Ver CALENDARIO página 6

## Teatro Brava presents “Al Compás Flamenco”



Esta es una obra del artista boliviano Miguel Arzabe exhibida en el Maclaa. This is a work by Bolivian artist Miguel Arzabe exhibited at MACLAA. [Instagram.Com/P/Duhldsdga0o/](https://www.instagram.com/P/Duhldsdga0o/)

—by Magdy Zara

As part of its 2026 spring season, Teatro Brava presents “Al Compás del Flamenco,” a show featuring dynamic choreography, live music, and the very spirit of flamenco on stage.

Don't miss this vibrant celebration of flamenco as the Teatro Flamenco de San Francisco takes the stage.

Under the masterful artistic direction of Carola Zertuche, enjoy an unforgettable evening where passion, skill, and artistic expression merge in a captivating display of flamenco art. Talented dancers will

be the stars, captivating the audience with their dedication and style, weaving a fascinating story that celebrates the rich traditions of this vibrant dance.

One of the main features of this event is the diverse range of performances, from beginners to advanced students and semi-professionals, allowing the audience to witness a wide array of talent on stage. The music will be provided by professional musicians, who will create an authentic and immersive flamenco experience.

The talented Carola Zertuche, artistic director and choreographer, will also

be performing, delighting the audience with her artistic brilliance on stage.

The event takes place this Sunday, May 3rd, from 12 p.m. to 5 p.m. at the Brava Theater Center in San Francisco, located at 2781 24th Street, San Francisco.

Tickets start at \$28.52.

For more information, visit their website: <https://www.theatreflamenco.org>

Don't miss this unforgettable experience full of rhythm, movement, and tradition.

**The Ramp returns with its Salsa Saturdays**

The Ramp offers Latin music, food, and VIP beverage service, all in one place, where you can dance to Latin music in the Bay Area's largest open-air venue. The Ramp is an iconic and charming restaurant located on the riverfront in San Francisco's Dogpatch neighborhood.

This and every Saturday, enjoy a dance floor, live music and DJs, plus fun salsa lessons.

This Saturday, the 4th, starting at 6 p.m., at The Ramp, located at 855 Terry Francois St., San Francisco.

**MACLAA Launches 2026 Exhibition and Auction**

See CALENDAR page 8



La encuesta fue realizada este mes por Echelon Insights, en colaboración con la Fundación México-Estados Unidos, la Cámara Americana de Comercio de México y la Asociación Mexicana de Parques Industriales. The survey was conducted this month by Echelon Insights, in collaboration with the U.S.-Mexico Foundation, the American Chamber of Commerce in Mexico, and the Mexican Association of Industrial Parks. (Shutterstock)

**MEXICO de la página 1**

que la relación entre ambos países sigue profundamente interconectada en lo económico y cultural, pero cada vez más influida por debates sobre seguridad, migración y comercio.

Según la encuesta, el 44 por ciento de los estadounidenses tiene una opinión favorable de México, mien-

tras que el 38 por ciento reporta una percepción desfavorable. Aunque esto mantiene a México en terreno netamente positivo, su imagen se encuentra por debajo de la de aliados tradicionales como Canadá y el Reino Unido. Además, los datos sugieren una disminución en la percepción favorable en comparación con años anteriores.

Las preocupaciones en materia de seguridad destacan como uno de los factores más influyentes en las opiniones negativas. Una mayoría de los encuestados identificó la actividad criminal transfronteriza, particularmente vinculada a los cárteles de la droga, como la principal razón para considerar a México un vecino problemático. A esto se suma la crisis del fentanilo, que muchos estadounidenses asocian con redes de tráfico que operan a través de la frontera.

La migración también figura entre los temas clave. Una proporción significativa de los encuestados expresó preocupación por la inmigración no autorizada, vinculándola con temas más amplios de control fronterizo y seguridad nacional. A ello se añaden factores económicos, ya que algunos ciudadanos temen la pérdida de empleos o la competencia con industrias mexicanas.

A pesar de estas inquietudes, la encuesta también revela percepciones positivas importantes. El turismo destaca como una de las principales razones por

las cuales México es visto favorablemente, reflejando los millones de estadounidenses que visitan el país cada año. Asimismo, las sólidas relaciones comerciales y el intercambio cultural continúan fortaleciendo la interdependencia entre ambas naciones.

Cuando se les preguntó directamente si México es un buen o mal vecino, alrededor de cuatro de cada diez encuestados lo calificaron como un buen vecino, mientras que una proporción menor expresó una opinión negativa. Sin embargo, un número considerable de participantes se mantuvo neutral o indeciso, lo que refleja la falta de un consenso claro.

Las diferencias políticas influyen de manera significativa en estas percepciones. Los demócratas tienden a mostrar una visión más favorable de México y a respaldar políticas de cooperación e integración económica. En contraste, los republicanos expresan posturas más críticas, especialmente en temas relacionados con seguridad fronteriza, tráfico de drogas e inmigración.

Estas divisiones también se reflejan en el ámbito comercial. La mayoría de los demócratas se opone a imponer aranceles amplios a productos mexicanos, argumentando que tales medidas podrían perjudicar a ambas economías. Por su parte, la mayoría de los republicanos apoya el uso de aranceles como herramienta para proteger la industria estadounidense y corregir desequilibrios comerciales.

El futuro del Tratado entre Estados Unidos, México y Canadá (T-MEC) representa otro punto de incertidumbre. Aunque algunos encuestados apoyan su continuidad, casi la mitad señaló no contar con suficiente información para emitir una opinión. Esto evidencia que, pese a su relevancia, los temas comerciales aún no son plenamente comprendidos por gran parte del público.

La encuesta también abordó percepciones sobre eventos compartidos, como la Copa Mundial de la FIFA 2026, que será organizada conjuntamente por Estados Unidos, México y Canadá. Las respuestas fueron variadas: mientras

algunos mostraron entusiasmo, muchos otros se mostraron indiferentes, reflejando un interés limitado en este tipo de iniciativas internacionales.

En conjunto, los resultados presentan una relación bilateral definida tanto por la cooperación como por la tensión. Estados Unidos y México mantienen una de las asociaciones económicas más importantes del mundo, respaldada por amplios vínculos comerciales, turísticos y culturales. Sin embargo, preocupaciones persistentes en materia de seguridad, migración y competencia económica continúan influyendo en la percepción pública.

Para los responsables políticos de ambos países, los hallazgos subrayan la necesidad de abordar estas preocupaciones sin dejar de fortalecer los beneficios de la colaboración. En un entorno global cada vez más complejo, la opinión pública seguirá siendo un factor determinante en el rumbo de la relación entre ambas naciones.

—Con reporte del redactor jefe de Mexico News Daily, Peter Davies.

**CALIFORNIA from page 1**

the platforms of willfully making their products addictive and targeting teens, despite internal research showing it could damage their mental health.

The Los Angeles Superior Court decision is among the first in a wave of hundreds of suits by schools, attorneys general, and others, making personal injury claims about major tech companies' alleged recklessness.

A New Mexico jury recently found Meta liable on similar claims and the company was ordered to pay \$375 million in damages. Meta said it

would appeal that decision. Meanwhile, a case is also ongoing in a federal court based in California.

"We disagree with the verdict and plan to appeal," José Castañeda, a Google spokesperson, said in a statement. "This case misunderstands YouTube, which is a responsibly built streaming platform, not a social media site."

Erin Logan, a spokesperson for Meta, said, "We respectfully disagree with the verdict and are evaluating our legal options."

Online child safety advocates, meanwhile, immediately cheered the ruling.

"For too many years, kids have suffered immea-

surable harm from social media, while the owners of these tech companies have reaped billions in profits," John M. Bennett, Director of the California Initiative for Technology and Democracy, said in a statement, calling the tech industry's business model "fundamentally exploitative, addicting young children in order to create life-long consumers, no matter the cost to their health or the damage to their lives."

The Los Angeles trial is among the earliest in a series of suits arguing that social media products were engineered to be addictive. Tech companies

have long said that they can't be held legally responsible for the individual works that appear on their platforms, including from bad actors like scammers and terrorist groups.

But more recent cases like these have instead focused on proving that tech companies were aware of the dangers that their products could pose to young people, yet went ahead with targeting them anyway. Those dangers, according to plaintiffs, include addiction, depression, and body image problems.

The cases have already produced reams of embarrassing internal documents that plaintiffs say show how executives put profits over teens' mental wellness.

One document, recently discussed during a hearing in a federal California case, included a 2016 email from Mark Zucker-

berg about Facebook's live videos feature. In the email, Zuckerberg wrote the company would "need to be very good about not notifying parents / teachers" about teens' videos.

In the Los Angeles case, tech company executives, including Zuckerberg, took to the stand for questioning on their business practices. The suit initially named Snap and TikTok as defendants as well, but those companies settled the claims earlier in the trial.

If the companies continue to lose in future litigation on the same issue, they could be on the hook for billions more in damages.

More cases to come Already, the first signs are emerging of major financial penalties for tech companies facing litigation.

In the recently decided New Mexico case,

brought by the state's attorney general, a jury found Meta liable on all counts for "unfair and deceptive" practices under New Mexico law. The Los Angeles trial decision may increase pressure on tech companies to settle future cases and to change business practices in the future.

"Today, a jury saw the truth and held Meta and Google accountable for designing products that addict and harm children," the attorneys leading the parallel California-based federal case against the tech companies said in a statement. "Top tech executives took the stand, and their own internal documents were put before a jury, revealing that company leadership knew their platforms were hurting kids and repeatedly chose profits over children's safety."

**LATINBRIEFS from page 3**

Beyond environmental and access concerns, the protests reflect broader anxieties about economic inequality. While developers promise job creation and increased investment, opponents question who will truly benefit. Rising property values and living costs linked to upscale developments have already contributed to displacement in some parts of the island, intensifying fears of gentrification.

The backlash also highlights a growing distrust of government oversight. Protest organizers argue that the approval process lacked transparency and failed to adequately include community voices. For many, the issue goes beyond a single project and speaks to a larger pattern of decision-making that sidelines local input.

Puerto Rico's recent history — including economic hardship and the devastation caused by Hurricane Maria — has heightened public sensitivity to how land and resources are managed. As the island continues to rebuild, residents are increasingly demanding a more balanced approach

# SE SOLICITA PERSONAL

## Tu comunidad te necesita

### Consejero Memorial (bilingüe de preferencia)

Si eres una persona que conecta con facilidad, sabe escuchar y comunica con claridad y sensibilidad, esta oportunidad puede ser para ti. En Cypress Lawn, acompañamos a las familias a planificar con anticipación para reducir el estrés y brindar tranquilidad, siempre con respeto por sus valores, preferencias y tradiciones.

#### Resumen del rol:

- Reunirte con familias (en persona y/o mediante citas programadas)
- Explicar las opciones de planificación anticipada de manera empática y profesional
- Desarrollar relaciones de confianza mediante seguimiento, organización y atención al detalle
- Representar una marca con historia, prestigio y sólida reputación en el Área de la Bahía

#### Este puesto es ideal para ti si eres:

- ✓ Amable, accesible y con presencia profesional
- ✓ Responsable, constante y orientado(a) a resultados
- ✓ Con disposición para aprender (capacitación incluida)
- ✓ Bilingüe en español e inglés (muy deseable)



Cypress Lawn  
Celebrating Life

### ¿Te interesa hacer una diferencia real en tu comunidad?

Te invitamos a aplicar y formar parte de un equipo comprometido con el servicio, el respeto y el apoyo humano.

Envía tu currículum por correo electrónico a  
Agica@cypresslawn.com



### SALUD de la página 1

ciones que enfatizan los alimentos integrales como parte de una dieta equilibrada.

#### Detalles del estudio y hallazgos reportados

La investigación indica que consumir aproximadamente una taza de frijoles al día puede generar beneficios medibles para la salud cardíaca y metabólica. Se observaron mejoras en los niveles de colesterol y en los marcadores de inflamación, los cuales son ampliamente considerados indicadores del riesgo cardiometabólico.

El análisis también encontró asociaciones entre el consumo diario de legumbres y un mejor control del azúcar en la sangre. Los investigadores señalaron el alto contenido de fibra y nutrientes de los frijoles como un factor clave. Los frijoles son ricos en proteínas, vitaminas, minerales y carbohidratos complejos que se digieren lentamente, ayudando a regular los niveles de glucosa y a reducir los picos después de las comidas.

#### Contexto sobre la fibra dietética y la salud intestinal

Expertos en nutrición señalan que la fibra dietética actúa como un prebiótico que favorece una microbiota intestinal saludable. Los carbohidratos no digeribles de los frijoles llegan al colon y alimentan bacterias beneficiosas, contribuyendo a un entorno intestinal equilibrado y a una mejor función digestiva.

El microbioma intestinal es un área activa de investigación científica, especialmente por su influencia en la respuesta inmunológica, la inflamación y el metabolismo. Algunos

expertos señalan que los alimentos que benefician la salud del corazón también mejoran la salud intestinal, lo que sugiere una fuerte conexión entre los sistemas digestivo y cardiovascular que continúa siendo estudiada por los investigadores.

#### Opiniones contrastantes sobre la orientación dietética y los sistemas alimentarios

Los defensores de las dietas basadas en alimentos integrales de origen vegetal citan estudios como este como evidencia para reducir el consumo de alimentos procesados. Sustituir los frijoles por la carne roja puede ayudar a prolongar la vida saludable y reducir el riesgo de enfermedades crónicas, además de disminuir la ingesta de grasas saturadas en la dieta diaria.

Los críticos de las políticas nutricionales convencionales argumentan que alimentos simples y accesibles como las legumbres a menudo son subestimados. Otros expresan preocupaciones sobre los químicos agrícolas y piden mayor transparencia en los sistemas de producción de alimentos, destacando la importancia de fuentes limpias y cultivadas de manera responsable.

#### Consideraciones prácticas y accesibilidad

Los frijoles son ampliamente reconocidos como una fuente económica, duradera y estable de proteínas y nutrientes esenciales. Su bajo costo y larga vida útil los convierten en una opción práctica para mejorar la calidad de la dieta sin aumentar los gastos en alimentos, especialmente para familias con presupuestos ajustados.

Incorporar legumbres en las comidas también puede fomentar la cocina en casa, la cual suele estar asociada con patrones alimenticios más saludables. Los frijoles son versátiles y pueden incluirse en sopas, guisos, ensaladas y platos tradicionales de diversas culturas, lo que facilita su integración en la alimentación diaria sin requerir cambios importantes en el estilo de vida.

#### Conclusiones reportadas y áreas para futuras investigaciones

La revisión concluye que un mayor consumo de legumbres puede favorecer mejores indicadores de salud debido a su contenido de fibra, proteínas y minerales. Los investigadores enfatizan la necesidad de estudios a largo plazo para comprender mejor los mecanismos involucrados y establecer relaciones causales más claras entre la dieta y los resultados de salud.

Las legumbres generalmente tienen un índice glucémico bajo, y reemplazar alimentos de alto índice glucémico con frijoles puede reducir la carga glucémica total de la dieta. Aunque se necesita más investigación, la evidencia actual sugiere que añadir una porción diaria de frijoles puede ofrecer beneficios de salud significativos y accesibles para una amplia población.

Además de su perfil nutricional, los frijoles han sido durante mucho tiempo parte de las dietas tradicionales en América Latina, África y Asia, donde son valorados tanto por su aporte alimenticio como por su significado cultural. Expertos en salud pública señalan que volver a estos patrones alimentarios tradicionales puede ayudar a enfrentar el aumento moderno de enfermedades relacionadas con la dieta. La simplicidad de preparar frijoles, junto con su adaptabilidad a distintas cocinas, los convierte en una opción práctica para poblaciones diversas que buscan alimentos nutritivos, accesibles y satisfactorios sin sacrificar el sabor.

#### Referencias

Las fuentes incluyen EurekaAlert, MindBodyGreen, NaturalNews, NaturalPedia, el Journal of Food Composition y obras publicadas por Michael Greger y Steven Pratt, junto con investigaciones sobre fibra dietética, control glucémico, fitoquímicos y nutrición basada en plantas. *Food.news*.

That idea resonates far beyond one state.

There is growing support for reforms that would shield patients from aggressive collection practices and improve transparency. Some argue these changes should be national.

Yet reform is complicated. Hospitals argue they operate on tight margins and provide large amounts of uncompensated care. These concerns are real.

But they do not negate the core issue.

A system that allows minor medical visits to generate major financial consequences is not balanced.

The frustration many patients feel is not just about cost—it is about fairness. When a brief consultation results in a four-figure bill and accountability seems absent, the system begins to appear less like healthcare and more like a financial machine.

Some point to incentive structures tied

to programs like Medicare. Whether or not one agrees, the perception reflects a loss of confidence.

Healthcare depends on trust—trust that providers act in the patient's best interest and that charges are reasonable.

Rebuilding that trust will require transparency, accountability, and limits on aggressive debt collection.

At its core, the question is simple: is the system fair?

For millions of Americans, the answer is increasingly no.

#### LATIN BRIEFS from page 5

that prioritizes sustainability, equity, and community participation.

The outcome of the Esencia controversy could shape future development across Puerto Rico, as communities push for growth that respects both people and place.

<https://www.facebook.com/reel/842314868892018>

#### COLUMN from page 2

try has, at times, rewarded certain political viewpoints while discouraging others. According to Vaughn, this dynamic may have encouraged more public political expression among celebrities, regardless of how informed or constructive those contributions were. He described the phenomenon as partly driven by incentives within the industry itself.

Josh Duhamel offered a more pragmatic perspective, framing the issue as a matter of professional judgment. In his view, openly sharing political opinions can risk alienating a significant portion of an actor's audience. Since success in entertainment often depends on broad appeal, he questioned why performers would intentionally divide their fan base.

Duhamel explained that while he holds strong personal beliefs, he chooses not to emphasize them publicly. He expressed respect for differing viewpoints and suggested that audiences are capable of forming their own opinions without guidance from celebrities. For him, maintaining a neutral public stance is both a sign of respect and a practical business decision.

The broader discussion reflects a growing awareness of audience fatigue with constant political discourse. Many Americans report feeling overwhelmed by the intensity and frequency of political debates, particularly in media and online spaces. As a result, there may be increasing demand for entertainment that offers a temporary



escape rather than reinforcing ongoing conflicts.

This does not necessarily mean that celebrities are abandoning their beliefs or disengaging from important issues. Instead, it suggests a shift in how and where those views are expressed. By separating entertainment from political advocacy, some figures hope to preserve the unifying potential of film, television, and live events.

At the same time, the conversation highlights the evolving relationship between public figures and their audiences. In an era of social media and constant connectivity, the boundaries between personal expression and professional identity have become increasingly blurred. Navigating those boundaries requires careful consideration of both impact and intent.

Ultimately, the emerging trend points toward a more measured approach to public communication within the entertainment industry. While political engagement remains a personal choice, a growing number of voices are

advocating for balance, restraint, and respect for diverse perspectives.

Whether this shift will continue or expand remains to be seen. However, it reflects a broader cultural moment in which both creators and audiences are reconsidering the role of politics in spaces traditionally associated with storytelling, creativity, and shared experience.

- With reports by S.A. McCarth - *The Washington Stand*.

#### CALENDARIO de la página 4

The Ramp es un restaurante emblemático y con mucho encanto situado a orillas del río en el barrio Dogpatch de San Francisco.

Este y todos los sábados contarás con una pista de baile, música en vivo y DJs, además de unas divertidas de clases de salsa.

Este sábado 4 a partir de las 6 p.m., en The Ramp ubicado en la 855 Terry Francois St., de San Francisco.

**Macla inicia exposición y subasta 2026**

Ver CALENDARIO página 8

## Mission Council on Alcohol for the Spanish Speaking

### Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol

Concilio de la Misión ha ofrecido el servicio de consejería en Abuso de Drogas y Tratamiento de Alcohol a la comunidad latina por más de 30 años

Ofrecemos los siguientes servicios:

- \* Personal profesional que habla Español
- \* Servicios confidenciales
- \* Terapias a familia, individuales y de grupos
- \* Evaluaciones sobre alcohol y drogas
- \* Para clientes con más de un diagnóstico: Abuso de drogas, problemas de salud mental, SIDA, o alguna otra condición médica.

Ofendedor DUI Habitual  
DUI for Multiple Offender  
Open 6 days a week

**DUI PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS**  
Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?  
Have you lost your driver license for more than one DUI?  
Call DRY ZONE to help you to recover your license back.

415-920-0722 or 415-920-0721

No rechazamos a nadie por falta de fondos

Mission Council recibe sus fondos de Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Mission Council is funded by the Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

\* Mission Council has been providing substance abuse / alcohol treatment to the Latino community for over 30 years  
Services provided:  
\* Spanish Speaking bilingual professional staff  
\* Confidential services  
\* We offer family, individual, and group treatment  
\* Assessments and evaluations for dual diagnosed clients.

No one is turn away for lack of funds

Mission Council  
Adult Services

**Servicio para adultos**  
154-A Capp St.  
(entre las calles 16 y 17)  
San Francisco, CA 94110  
Tel. 415-826 6767  
Fax: 415-826 6774

\* **Nuestras horas de oficina son:**  
de Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.  
y sábado de 8:30 a 4 p.m.  
\* **Office Hours:**  
Monday through Friday  
from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.

Mission Council  
Family Services  
**Servicios para familias**

Tel. 415- 864 0554  
Fax: 415-701 1868

\* **Nuestras horas de oficina son:**  
de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 7:30 p.m. y los Sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.  
\* **Office Hours:**  
Monday through Friday  
from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and  
Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

#### EDITORIAL from page 2

should have been covered under assistance programs.

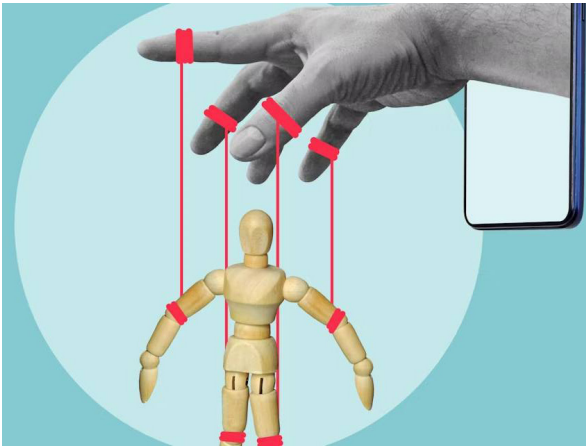
This leads to a deeper concern: enforcement.

Hospitals and collection agencies rely on legal mechanisms to recover payments. Courts issue judgments. Wages are garnished. Property liens are imposed. What begins as a medical issue becomes a long-term financial burden.

The consequences extend beyond finances. People with medical debt are more likely to delay or avoid care. The system, intended to promote health, begins to undermine it.

This is where public policy enters the conversation.

A proposal in Colorado aims to prevent the most severe outcomes—protecting wages, limiting asset seizure, and prohibiting liens on primary homes. The principle is simple: no one should lose their house because they got sick.



JACK THE SPARROW/SHUTTERSTOCK

Superior de Los Ángeles se encuentra entre las primeras en una ola de cientos de demandas presentadas por escuelas, fiscales generales y otros, que hacen reclamaciones por lesiones personales sobre la presunta imprudencia de grandes empresas tecnológicas. Un jurado de Nuevo México encontró recientemente a Meta responsable por reclamaciones similares y la compañía fue ordenada a pagar 375 millones de dólares en daños. Meta dijo que apelaría esa decisión. Mientras tanto, también hay un caso en curso en un tribunal federal con sede en California. “No estamos de acuerdo con el veredicto y planeamos

apelar”, dijo José Castañeda, portavoz de Google, en un comunicado. “Este caso malinterpreta YouTube, que es una plataforma de transmisión construida de manera responsable, no un sitio de redes sociales.” Erin Logan, portavoz de Meta, dijo: “Respetuosamente no estamos de acuerdo con el veredicto y estamos evaluando nuestras opciones legales.” Los defensores de la seguridad infantil en línea, mientras tanto, celebraron de inmediato el fallo. “Durante demasiados años, los niños han sufrido daños incommensurables por las redes sociales, mientras los dueños de estas empresas tecnológicas han obtenido miles de millones en ganancias”, dijo John M. Bennett, Director de la Iniciativa de California para Tecnología y Democracia, en un comunicado, calificando el modelo de negocio de la industria tecnológica como “fundamentalmente explotador, que vuelve adictos a los niños pequeños para crear consumidores de por vida, sin importar el costo para su salud o el daño a sus vidas.” Un caso de referencia El juicio de Los Ángeles se encuentra entre los primeros en una serie de demandas que argumentan que los productos de redes sociales fueron diseñados para ser adictivos. Las empresas tecnológicas han sostenido durante mucho tiempo que no pueden ser consideradas legalmente responsables por las ob-

ras individuales que aparecen en sus plataformas, incluidas las de actores maliciosos como estafadores y grupos terroristas. Pero casos más recientes como estos se han enfocado en demostrar que las empresas tecnológicas eran conscientes de los peligros que sus productos podían representar para los jóvenes, y aun así continuaron dirigiéndose a ellos. Esos peligros, según los demandantes, incluyen adicción, depresión y problemas de imagen corporal. Los casos ya han producido montones de documentos internos comprometidos que, según los demandantes, muestran cómo los ejecutivos priorizaron las ganancias sobre el bienestar mental de los adolescentes. Un documento, discutido recientemente durante una audiencia en un caso federal de California, incluía un correo electrónico de 2016 de Mark Zuckerberg sobre la función de videos en vivo de Facebook. En el correo, Zuckerberg escribió que la empresa “necesitaría ser muy buena en no notificar a padres / maestros” sobre los videos de adolescentes. En el caso de Los Ángeles, ejecutivos de empresas tecnológicas, incluido Zuckerberg, subieron al estrado para ser interrogados sobre sus prácticas comerciales. La demanda inicialmente también nombró a Snap y TikTok como demandados, pero esas compañías resolvieron

las reclamaciones anteriormente durante el juicio. Si las compañías continúan perdiendo en litigios futuros sobre el mismo tema, podrían estar obligadas a pagar miles de millones más en daños. Más casos por venir Ya están surgiendo las primeras señales de sanciones financieras importantes para las empresas tecnológicas que enfrentan litigios. En el caso de Nuevo México decidido recientemente, presentado por el fiscal general del estado, un jurado encontró a Meta responsable de todos los cargos por prácticas “injustas y engañosas” bajo la ley de Nuevo México. La decisión del juicio de Los Ángeles podría aumentar la presión sobre las empresas tecnológicas para resolver futuros casos y cambiar sus prácticas comerciales en el futuro. “Hoy, un jurado vio la verdad y responsabilizó a Meta y Google por diseñar productos que crean adicción y dañan a los niños”, dijeron en un comunicado los abogados que lideran el caso federal paralelo con sede en California contra las empresas tecnológicas. “Altos ejecutivos tecnológicos subieron al estrado, y sus propios documentos internos fueron presentados ante un jurado, revelando que la dirección de la empresa sabía que sus plataformas estaban perjudicando a los niños y repetidamente eligió las ganancias sobre la seguridad de los menores.”

**CALIFORNIA de la página 1**  
enfrentar futuras sanciones. La familia había acusado a las plataformas de hacer deliberadamente sus pro-

ductos adictivos y de dirigirse a los adolescentes, a pesar de investigaciones internas que mostraban que podía dañar su salud mental. La decisión del Tribunal

El Periódico bilingüe  
**El Reportero**  
The Reporter The bilingual newspaper

**Clasificados / Classified**

(415) 648-3711

2601 Mission St. Suite 105, San Francisco, California 94100  
LREPORTERO@AOL.COM www.elreporterosf.com

- PUBLIC NOTICES FICTITIOUS
- BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC

**Anuncie su negocio aquí**

*El Reportero*

**CALL US NOW**

**415 648-3711**

**CIUDAD Y CONDADO DE SAN FRANCISCO**  
**Aviso público de alcance comunitario**

Preparado por la Oficina de la Secretaria de la Junta de Supervisores De conformidad con el Código Administrativo, Sección 2.81

**CCSF Outreach Advertisements**  
Prepared by The Office of the Clerk of the Board of Supervisors Pursuant to Administrative Code, Section 2.81

**Vacantes en juntas o comisiones de la Junta de Supervisores de San Francisco:**

*Particpe en una junta o comisión!*

**La Junta de Apelaciones de Tasaciones (AAB)**

La AAB resuelve cuestiones legales y de evaluación de valores entre la Oficina del Tasador y los propietarios de bienes inmuebles. Las audiencias son de carácter cuasijudicial y se llevan a cabo de manera similar a un procedimiento judicial, con la presentación de pruebas y testimonios por parte de las partes involucradas. Posteriormente, la Junta evalúa dichas pruebas y testimonios y emite su decisión. Para ser elegible para el nombramiento en un cargo, usted debe contar con un mínimo de cinco años de experiencia profesional en California en alguna de las siguientes áreas: (1) contador público; (2) corredor de bienes raíces; (3) abogado; o (4) tasador de bienes inmuebles acreditado por una organización reconocida a nivel nacional, o certificado por la Oficina de Tasadores de Bienes Raíces o por la Junta Estatal de Ecuación.

Para obtener una lista completa de las juntas, comisiones y grupos de trabajo actuales o próximos, por favor visite <https://sfbos.org/vacancy-boards-commissions-task-forces>.

**¿Quieres trabajar para la ciudad?**  
¡Visita el sitio web <https://careers.sf.gov/> y encuentra el trabajo ideal para ti!

**Anuncios del departamento**

**Servicios de Manutención de Menores**

Los asuntos relacionados con la manutención de menores pueden ser complicados, estresantes y confusos. El Departamento de Servicios de Manutención de Menores ayuda a los padres a comprender el proceso para que conozcan sus derechos y opciones tanto para realizar como para recibir los pagos de manutención. Estamos a su disposición para brindarle asistencia en persona o por teléfono. También contamos con servicios virtuales. Llámenos hoy mismo al (866) 901-3212 para obtener más información. Regístrese en línea o programe una cita en [sf.gov/dcss](https://sf.gov/dcss) para saber cómo podemos ayudarle.

**Departamento de Gestión de Emergencias**

[sf.gov/ReadySF](https://sf.gov/ReadySF) — El lugar donde encontrará todo lo que necesita saber antes, durante y después de una emergencia. Manténgase preparado, para no tener que prepararse. Presentado por el Departamento de Gestión de Emergencias de San Francisco (DEM).

**Oficina de Participación Cívica y Asuntos de Inmigrantes**

Recursos para inmigrantes en San Francisco

El SF Immigrant Forum es un recurso en línea para inmigrantes de todos los orígenes y estatus migratorios en San Francisco. ¡Este sitio incluye recursos para obtener asistencia legal migratoria gratuita o de bajo costo, información sobre atención médica y beneficios públicos, información sobre sus derechos, próximos eventos y mucho más!

Conéctese con los recursos confiables que necesita: [sf.gov/immigrants](https://sf.gov/immigrants)

**Gran Jurado Civil**

Solicite formar parte del Gran Jurado Civil.

Ofrezca su voluntariado para marcar la diferencia para todos los habitantes de San Francisco.

Estamos aceptando solicitudes para el Gran Jurado Civil 2026-2027 desde ahora hasta el 1 de mayo de 2026.

El Gran Jurado Civil está compuesto por 19 miembros seleccionados aleatoriamente de un grupo de candidatos que se ofrecen voluntariamente para prestar servicio durante un mandato de un año, desde el 1 de julio hasta el 30 de junio del año siguiente.

Los solicitantes cualificados serán invitados a participar en el proceso de selección. Durante la selección, un panel de jueces del Tribunal Superior entrevistará a cada solicitante y recomendará a los más cualificados para formar parte del grupo del cual se seleccionarán, de manera aleatoria, los 19 miembros del Gran Jurado Civil.

Para más información y para postularse, por favor visite nuestra página web: <https://www.sf.gov/apply-join-civil-grand-jury>

**Autoridad de Vivienda**

Programa de Vales de Elección de Vivienda (Sección 8) — Se buscan nuevos propietarios

La Autoridad de Vivienda de la Ciudad y el Condado de San Francisco (la Autoridad) busca activamente a nuevos propietarios de inmuebles para que participen en el Programa de Vales de Elección de Vivienda (HCV) de la Sección 8. Este programa brinda asistencia de vivienda a personas y familias elegibles mediante el pago de una parte de su alquiler a propietarios privados.

Beneficios clave:

1. **Alquiler mensual garantizado:** Los propietarios pueden contar con el pago puntual del alquiler mediante depósito directo por parte de la Autoridad.
2. **Mayor grupo de inquilinos:** Los propietarios obtienen acceso a un grupo más amplio de posibles inquilinos.
3. **Impacto comunitario:** La colaboración con la Autoridad respalda la vivienda asequible y a la comunidad.

Estamos interesados en ampliar las oportunidades de vivienda en los códigos postales de San Francisco 94129, 94123, 94105, 94127, 94114, 94131, 94116, 94118, 94158, 94122, 94107, 94117, 94112, 94121, así como en las áreas suburbanas adyacentes. Para obtener más información, por favor contáctenos en [customer@sfha.org](mailto:customer@sfha.org) o visite [www.sfha.org](https://www.sfha.org).

La Ciudad y el Condado de San Francisco fomentan el alcance público. Los artículos se traducen a varios idiomas para proporcionar un mejor acceso público. El periódico hace todo lo posible para traducir correctamente los artículos de interés general. La Ciudad y el Condado de San Francisco o los periódicos no asumen ninguna responsabilidad por errores y omisiones.

**SF.GOV/ES**

CNSB #4026134

**ART from page 4**

taining audiences at local events for more than 45 years and leaving a lasting imprint on the region’s Latin music scene. He played for several years at the then-popular Casino Tropical in the Mission District.

Acevedo is survived by his wife, Francis Acevedo, and his children, Steve Acevedo and Kimberley Acevedo. A viewing will be held on Friday, April 10, 2026, from 4:00 p.m. to 9:00 p.m. at Tiffany Chapel, Cypress Lawn Cemetery, 1370 El Camino Real, Colma, CA.

Funeral services and burial will take place on Saturday, April 11, 2026, from 12:30 p.m. to 2:30 p.m. at Tiffany Chapel, Cypress Lawn Cemetery, 1370 El Camino Real, Colma, California. - The staff of *El Reportero* and its editor, Marvin Ramírez, extend their most sincere condolences to the family and friends.

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC

NOTICIA PÚBLICA  
NOTICE PUBLIC

**Aviso público**

**AVISO DE CONFISCACIÓN DE FONDOS EN PODER DE LA CIUDAD Y EL CONDADO DE SAN FRANCISCO NO RECLAMADOS DURANTE TRES AÑOS DE CONFORMIDAD CON LAS SECCIONES 50050 - 50056 DEL CÓDIGO GUBERNAMENTAL.**

Mediante este aviso, la Ciudad y el Condado de San Francisco (la “Ciudad”) informa al público que, conforme a la sección 50050 del Código Gubernamental, sobre fondos pertenecientes al Programa San Francisco City Option (“SF City Option”) que se encuentran en la cuenta bancaria del tesoro de la Ciudad bajo el nombre “Fondo 29050 DPH HCSO”, los cuales han permanecido sin ser reclamados, por un monto total de \$246,901,588.10, y que el 22 de mayo de 2026, que es una fecha que se encuentra entre 45 días y no más de 60 días posteriores a la primera publicación de este aviso, cualquier fondo no reclamado pasará a ser propiedad de la Ciudad, a menos que ocurra una de las siguientes cuatro acciones (los “Criterios”):

- (1) El titular de la cuenta, o una persona legalmente autorizada por el titular, llama al centro de Servicio al Cliente de SF City Option al 1 (877) 772 – 0415 y solicita mantener activa la cuenta; o
- (2) La cuenta del reclamante recibe una nueva contribución de un empleador; o
- (3) Se presenta un reclamo para reembolso a SF City Option según lo establecido en <https://sfcityoption.org/es/sfcmra/how-to-file-a-claim/>; o
- (4) Se envía un formulario de inscripción para una Cuenta de Reembolso Médico de SF (“SF MRA”) a la administración de SF City Option por uno de los siguientes medios:
  - (a) un formulario en línea que está disponible en [https://sfcityoption.forms.govos.com/f/enroll\\_spa](https://sfcityoption.forms.govos.com/f/enroll_spa) después de identificar los fondos disponibles en ese sitio web del programa,
  - (b) enviando un correo postal a “SF City Option, P.O. Box 194367, San Francisco, CA 94119”, o
  - (c) enviando un correo electrónico a “[info@sfcityoption.org](mailto:info@sfcityoption.org)”.

Se puede encontrar un desglose de nombres y cantidades en <https://etaxstatement.sfgov.org/Escheatments/sfco.aspx> o llamando al centro de Servicio al Cliente de SF City Option al 1 (877) 772 – 0415.

Las instrucciones para abrir o restablecer una cuenta, o para presentar un reclamo para reembolso, están disponibles en el sitio web de SF City Option, en <https://sfcityoption.org/es/sfcmra/> o comunicándose con el centro de Servicio al Cliente de SF City Option al 1 (877) 772 - 0415 o a [info@sfcityoption.org](mailto:info@sfcityoption.org).

CNSB # 3975417

Haz que tu marca brille en nuestras páginas.  
Publicita con nosotros y llega a miles de lectores cada semana.

[www.elreporterosf.com](https://www.elreporterosf.com)



**EDITORIAL de la página 2**

y un sistema que prioriza ingresos sobre claridad. Estudios indican que muchas facturas contienen errores y que algunas deudas debieron cubrirse con programas de asistencia. Esto conduce a otra preocupación: la cobranza. Hospitales y agencias recurren a mecanismos legales para recuperar pagos. Los tribunales emiten fallos. Se embargan salarios. Se imponen gravámenes. Lo que comienza como un problema médico se convierte en una carga financiera a largo plazo. Las consecuencias van más allá del dinero. Las personas con deuda médica tienden a retrasar o evitar atención. El sistema, que

debería promover la salud, termina debilitándola. Aquí entra la política pública. Una propuesta en Colorado busca evitar los peores escenarios—protegiendo salarios, limitando embargos y prohibiendo gravámenes sobre la vivienda principal. El principio es claro: nadie debería perder su casa por enfermarse. Esa idea resuena más allá de un solo estado. Existe un creciente apoyo a reformas que protejan a los pacientes de prácticas agresivas de cobranza y mejoren la transparencia. Algunos creen que estos cambios deberían ser nacionales. Sin embargo, la reforma es compleja. Los hospitales argumentan

que operan con márgenes ajustados y brindan grandes cantidades de atención no remunerada. Estas preocupaciones son reales. Pero no eliminan el problema central. Un sistema que permite que visitas menores generen consecuencias financieras mayores no está equilibrado. La frustración de los pacientes no es solo por el costo, sino por la equidad. Cuando una consulta breve produce una factura de miles y no hay claridad ni responsabilidad, el sistema se percibe más como una máquina financiera que como un servicio de salud. Algunos señalan incentivos vinculados a programas como Medicare. Estén o no de acuerdo, la percepción refleja una pérdida de confianza. La atención médica depende de la confianza—confianza en que los proveedores actúan en beneficio del paciente y que los costos son razonables. Recuperar esa confianza requerirá transparencia, responsabilidad y límites a la cobranza agresiva. En el fondo, la pregunta es simple: ¿es justo el sistema? Para millones de estadounidenses, la respuesta es cada vez más no.

refleja un momento cultural más amplio en el que tanto creadores como audiencias están reconsiderando el papel de la política en espacios tradicionalmente asociados con la narración, la creatividad y la experiencia compartida. - Con reportes de S.A. McCarth — *The Washington Stand*.

**COLUMNA de la página 3**

tener una postura pública neutral es tanto una muestra de respeto como una decisión práctica de negocio. El debate más amplio refleja una creciente conciencia sobre el cansancio del público ante el discurso político constante. Muchos estadounidenses reportan sentirse abrumados por la intensidad y frecuencia de los debates políticos, particularmente en los medios y espacios digitales. Como resultado, podría haber una mayor demanda de entretenimiento que ofrezca un escape temporal en lugar de reforzar conflictos continuos. Esto no significa necesariamente que las celebridades estén abandonando sus creencias o desentendiéndose de temas importantes. Más bien, sugiere un cambio en cómo y dónde expresan esas opiniones. Al separar el entretenimiento de la defensa política, algunas figuras esperan preser-

var el potencial unificador del cine, la televisión y los eventos en vivo. Al mismo tiempo, la conversación resalta la evolución de la relación entre figuras públicas y sus audiencias. En una era de redes sociales y conectividad constante, los límites entre la expresión personal y la identidad profesional se han vuelto cada vez más difusos. Navegar esos límites requiere una consideración cuidadosa tanto del impacto como de la intención. En última instancia, la tendencia emergente apunta hacia un enfoque más medido en la comunicación pública dentro de la industria del entretenimiento. Aunque el compromiso político sigue siendo una elección personal, un número creciente de voces aboga por el equilibrio, la moderación y el respeto hacia perspectivas diversas. Queda por ver si este cambio continuará o se expandirá. Sin embargo,

**El Deporte de los Caballeros**  
The Sport of Gentlemen

**Cronograma de Boxeo - Boxing Schedule**

**Saturday, April 4**  
O2 Arena, London, England (DAZN Ultimate)  
Deontay Wilder vs Derek Chisora, heavyweights, 12 rounds  
Mateusz Masternak vs Vidal Riley, cruiserweights, 12 rounds, for Masternak's European title  
Denzel Bentley vs Endry Saavedra, middleweights, 12 rounds, for interim WBO title  
Ashton Sylve vs Raul Galaviz, super lightweights, 8 rounds

**Sunday, April 5**  
Olympia, London, England (ESPN+)  
Caroline Dubois vs Terri Harper, lightweights, 10 rounds, unification for Dubois' WBC and Harper's WBO titles  
Ellie Scotney vs Mayelli Flores, super bantamweights, 10 rounds, for undisputed championship (Scotney's WBC, IBF, and WBO titles and Flores' WBA title)  
Chantelle Cameron vs Michaela Kotaskova, super welterweights, 10 rounds, for vacant WBO title  
Irma Garcia vs Emma Dolan, super flyweights, 10 rounds, for Garcia's IBF title

*International Arena, Cardiff, Wales (DAZN)*  
Lauren Price vs Stephanie Pineiro, welterweights, 10 rounds, for Price's WBC, IBF, and WBA titles



**HEALTH from page 1**

mately one cup of beans daily may lead to measurable benefits for heart and metabolic health. Improvements were noted in cholesterol levels and markers of inflammation, which are widely considered indicators of cardiometabolic risk. The analysis also found associations between daily legume intake and improved blood sugar control. Researchers cited the high fiber and nutrient content of beans as a key factor. Beans are rich in protein, vitamins, minerals, and complex carbohydrates that digest slowly, helping regulate glucose levels and reduce spikes after meals.

**Context on dietary fiber and gut health**  
Nutrition experts point to dietary fiber as a prebiotic that supports a healthy gut microbiota. The indigestible carbohydrates in beans reach the colon and feed beneficial bacteria, contributing to a balanced intestinal environment and improved digestive function. The gut microbiome is an active area of scientific study, especially for its influence on immune response, inflammation, and metabolism. Some experts note that foods supporting heart health often also improve gut health, suggesting a strong connection between digestive and cardiovascular systems that continues to be explored by researchers.

**Contrasting views on dietary guidance and food systems**  
Supporters of whole-food, plant-based diets cite studies like this as evidence for reducing processed

food consumption. Substituting beans for red meat may help extend health span and reduce chronic disease risk while also lowering overall saturated fat intake in daily meals. Critics of conventional nutrition policies argue that simple, accessible foods like legumes are often overlooked. Others raise concerns about agricultural chemicals and call for greater transparency in food production systems, emphasizing the importance of clean and responsibly grown food sources.

**Practical considerations and accessibility**  
Beans are widely recognized as a low-cost, shelf-stable source of protein and essential nutrients. Their affordability and long storage life make them practical for improving diet quality without increasing food expenses, especially for families working within tight budgets. Incorporating legumes into meals can also encourage home cooking, which is often associated with healthier eating patterns. Beans are versatile and can be included in soups, stews, salads, and traditional dishes across cultures, making them easy to integrate into daily diets without requiring major lifestyle changes.

**Reported conclusions and areas for further research**  
The review concludes that increased legume consumption may support improved health markers due to their fiber, protein, and mineral content. Researchers emphasize the need for long-term studies to better understand the mechanisms involved and establish clearer causal relationships between diet and health outcomes. Legumes generally have a low glycemic index, and replacing higher-glycemic foods with beans may reduce overall glycemic load. While more research is needed, current evidence suggests that adding a daily serving of beans may offer meaningful and accessible health benefits for a wide range of individuals.

In addition to their nutritional profile, beans have long been part of traditional diets across Latin America, Africa, and Asia, where they are valued for both sustenance and cultural significance. Public health experts note that returning to these traditional dietary patterns may help address modern increases in diet-related illnesses. The simplicity of preparing beans, combined with their adaptability to different cuisines, makes them a practical food choice for diverse populations seeking affordable and nutritious meal options without sacrificing flavor or dietary satisfaction.

**CALENDARIO de la página 6**

El Movimiento de Arte y Cultura Latino Americana (Macla) inicia una exposición del arte latino contemporáneo del Área de la Bahía y más allá. Las obras de los artistas reflejan problemáticas, temas y perspectivas contemporáneas que reflejan el momento actual. Esta exposición culmina con una subasta de arte, la celebración anual de recaudación de fondos de MACLA. La galería está abierta de miércoles a domingo a partir de las 12 del mediodía hasta a las 5 p.m., y está ubicada en 510 South 1st Street de San José, la exhibición estará abierta al público desde el 3 de abril hasta el 16 de mayo de 2026.

**CALENDAR from page 4**

The Movement of Latin American Art and Culture (MACLA) is launching an exhibition of contemporary Latinx art from the Bay Area and beyond. The artists' works reflect contemporary issues, themes, and perspectives that resonate with the present moment. This exhibition culminates in an art auction, MACLA's annual fundraising celebration. The gallery is open Wednesday through Sunday from noon to 5 p.m. and is located at 510 South 1st Street in San Jose. The exhibition will be open to the public from April 3 to May 16, 2026.

noon to 5 p.m. and is located at 510 South 1st Street in San Jose. The exhibition will be open to the public from April 3 to May 16, 2026.

**ARTE de la página 4**

pel, Cypress Lawn Cemetery, 1370 El Camino Real, Colma, California. - El personal de *El Reportero* y su editor, Marvin Ramirez, les desea su más sinceras condolencias a la familia y amigos.

**CONNY PRADO**

PREPARACIÓN DE IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS PRIVATE & CONFIDENCIAL MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530

**Flancho Villa TAQUERIA**

ALWAYS FRESH & TASTY ALL OF OUR MEXICAN DISCHES AND SALSAS ARE MADE FROM SCRATCH EVERY DAY

**EL TORO TAQUERIA**

**MEXICAN FOOD**

Follow us @www.sfpanchovilla.com

Pancho Villa Taqueria 365 "B" Street, San Mateo (650) 343-4123  
El Toro Taqueria 598 Valencia Street SF (415) 431-3351  
Pancho villa taqueria 3071 16th Street @Valencia St. SF (415) 864-8840

Hours 10:00 am - 10:00 pm

**ESTAMPAS PERUANAS**

estampas.peruanas

**Peruvian Restaurant**

Hours: Mon. - Thurs. 11 am - 9 pm, Fri. 11 am - 10 pm, Sat. 9 am - 10 pm, Sun. 9 am - 9 pm

ORDER NOW

+1 650-368-9340

715 El Camino Real, Redwood City, CA, 94063

estampasperuanas1@gmail.com

**Mari's Alterations & Custom Tailor**

Arreglos - Hombres/Mujeres  
Talla exacta a su medida  
Confección de trajes  
Reparación de cuero  
Ropa formal

Mari's Seamstress

4730 International Blvd, Oakland, CA 94601 (510) 9326495

maris\_alterations marisalterationsCA