



Día Internacional de la Mujer: reconocer a la mujer real

Ver EDITORIAL página 2

International Women's Day: Recognizing the Real Woman

See EDITORIAL page 2



El Reportero

El periódico bilingüe Since 1991

GRATIS FREE

The Reporter The bilingual newspaper

San Francisco • Peninsula • East Bay • North Bay

www.elreporteroSF.com Vol. 35, Edition No. 49, March 13 - 20, 2026

Breves de América Latina

Latin briefs



Más mexicanos que nunca entraron en la Lista de Multi- millonarios de Forbes 2026

—por Mexico News Daily

Cada vez más mexicanos se suman a las filas de las personas más ricas del mundo según Forbes, y sus fortunas valen más que nunca. Veinticuatro empresarios mexicanos aparecieron en la Lista de Multimillonarios de Forbes 2026, que este año incluyó a 3,428 personas de todo el mundo. En conjunto, los multimillonarios mexicanos acumularon una riqueza de 267.3 mil millones de dólares, un aumento del 61.4 por ciento en comparación con la fortuna que habían reunido hasta el año pasado. Esa cifra supera incluso toda la deuda externa del sector público de México, que a

Ver BREVES LATINOS página 3

More Mexi- cans than ever made the 2026 Forbes Billion- aires List

—por Mexico News Daily

More and more Mexicans are joining the ranks of Forbes' richest people, and their fortunes are worth more than ever. Twenty-four Mexican business people made the 2026 Forbes Billionaires List, which this year featured 3,428 people from around the world. Taken together, the Mexican billionaires had a combined worth of US \$267.3 billion, up 61.4 percent compared to the fortune they had amassed as of last year. That's more than the Mexico's entire public sector external debt, which stood at US \$234 billion in late 2025. Carlos Slim, the richest man in Mexico Topping the list of the wealthiest Mexicans is Carlos Slim Helú, 86, and his family.

See LATIN BRIEFS page 6

Muere Edgar Antonio Montenegro, músico y amigo querido de la comunidad

—por Marvin Ramírez

La comunidad latina del Área de la Bahía lamenta la muerte de Edgar Antonio Montenegro, músico, graduado de San Francisco State University y ex conductor de autobuses de Muni, recordado por su inteligencia, su talento musical y su perseverancia frente a una vida marcada por grandes dificultades. Montenegro

falleció el miércoles 5 de marzo, dejando un profundo vacío entre familiares, amigos y quienes lo conocieron desde sus años de juventud en San Francisco. Montenegro nació en Granada, Nicaragua, el 18 de hijo de Delia Bustamante Montenegro. Tras la muerte de su madre, su padre posteriormente contrajo matrimo-

Ver EDGAR M. página 5

Edgar Antonio Montenegro, musician and beloved community friend, dies

—by Marvin Ramírez

The Latino community of the San Francisco Bay Area mourns the death of Edgar Antonio Montenegro, a musician, San Francisco State University graduate and former Muni bus driver

remembered for his intelligence, musical talent and perseverance through a life marked by hardship. Montenegro died March 5, leaving a deep void among family members, friends and those who knew him from his early years in San Francisco.



Edgar Antonio Montenegro.
11/18/1956 - 3/5/2026

Montenegro was born in Granada, Nicaragua, on November 18, 1956, the son of Edgar Agustín Montenegro and Delia Bustamante Montenegro. After his mother's death, his father later married Maria Montenegro, who became his stepmother and is among the relatives who survive him today.

From an early age he showed an interest in music and the media. As a teenager he attended Mission High School in San Francisco, where, according to family members, he began developing his enthusiasm for music and his dream of someday working in radio or television.

That interest led him to pursue higher education at San Francisco State University, where he earned a master's degree in radio and television. Friends and classmates remember him as an intelligent and enthusiastic student who hoped to build a career in broadcasting.

However, life took a different direction. According to stories Montenegro shared with friends, he lost a key opportunity early in his ca-

See EDGAR M. page 3



PHOTO BY MANUEL ORBEGOZO FOR CALMATTERS.

El gobernador Gavin Newsom habla durante una conferencia de prensa en Hayward, donde anunció nuevas medidas de rendición de cuentas a nivel estatal y fondos para abordar la falta de vivienda y la atención de la salud mental, el 2 de marzo de 2026. Governor Gavin Newsom speaks during a press conference in Hayward, where he announced new statewide accountability and funding measures to address homelessness and mental health care on March 2, 2026.

Newsom amenaza a los condados de CA por el lento uso del tribunal de salud mental

—por Marisa Kendall

Frustrado por el lento avance de uno de sus esfuerzos emblemáticos para ayudar a los californianos con enfermedades mentales graves, el gobernador Gavin Newsom advirtió esta semana que los condados que no implementen plenamente el programa CARE Court del estado podrían perder financiamiento.

Durante una conferencia de prensa el lunes, Newsom dijo que varios condados no están haciendo lo suficiente para utilizar el programa, que fue lanzado en 2023 para ayudar a personas con enfermedades mentales graves a recibir tratamiento a través del sistema judicial. La iniciativa busca sacar de las

Ver CALIFORNIA página 7

Newsom threatens California counties over slow use of mental health court

—by Marisa Kendall

Frustrated by the slow rollout of one of his signature efforts to help Californians with severe mental illness, Gov. Gavin Newsom warned this week that counties failing to fully implement the state's CARE Court program could lose funding.

Speaking Monday at a news conference, Newsom

said several counties are not doing enough to use the program, which was launched in 2023 to help people with severe mental illness receive treatment through the court system. The initiative aims to move people suffering from untreated psychiatric conditions off the streets and into care.

See CALIFORNIA page 5

Los alimentos saludables deben priorizar fibra, minerales, antioxidantes, aminoácidos y fitonutrientes

No se trata solo de vitaminas

—por Lance D. Johnson

Durante décadas, la conversación sobre la alimentación saludable ha girado alrededor de ideas familiares: calorías, gramos de grasa y conteo de proteínas. Aunque estas medidas siguen siendo importantes, una historia más compleja ocurre a nivel molecular dentro de los alimentos. Más



allá de los nutrientes básicos existe un amplio ecosistema de compuestos —fitonutrientes, aminoácidos, mine-

rales esenciales y antioxidantes— que actúan como

Ver SALUD página 6

Healthy foods should prioritize fiber, minerals, antioxidants, amino acids and phytonutrients

It's not just about vitamins

—by Lance D Johnson

For decades, the conversation around healthy eating has revolved around familiar ideas: calories, fat grams and protein counts. While these measures matter, a more complex story unfolds at the molecular level within food. Beyond basic nutrients lies a broad ecosystem of compounds—

phytonutrients, amino acids, essential minerals and antioxidants—that act as the body's maintenance crew, defense system and communication network. These elements, found in whole foods, do more than prevent deficiency. They strengthen resilience, fight cellular damage and regulate biological processes.

A healthy diet is therefore less about restriction and more about inclusion.

See HEALTH page 6



Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR

Marvin Ramírez

Día Internacional de la Mujer: reconocer a la mujer real

—por Marvin Ramírez

Cada año, al celebrarse el Día Internacional de la Mujer, surgen innumerables ejemplos de mujeres extraordinarias. Se recuerdan científicas, líderes políticas, empresarias, maestras, madres y luchadoras sociales que han dejado una huella profunda en la historia de sus países y en la vida cotidiana de sus comunidades.

Ese reconocimiento es justo y necesario. La historia de la humanidad no puede entenderse sin el papel decisivo de la mujer.

Sin embargo, junto con esta celebración también ha surgido en las últimas décadas un debate cada vez más visible sobre el rumbo que han tomado ciertos sectores del feminismo moderno. Mientras muchas mujeres buscan simplemente igualdad de oportunidades y respeto, algunas corrientes ideológicas han transformado ese objetivo en una confrontación directa entre hombres y mujeres.

La igualdad ante la ley es un principio esencial de cualquier sociedad democrática. Pero igualdad no significa rivalidad permanente ni una guerra cultural entre los sexos.

Durante siglos, la mujer ha sido uno de los pilares más sólidos de la familia. No solamente como madre, sino como la fuerza moral, emocional y cultural que sostiene el hogar. En muchas culturas —especialmente en las comunidades latinas— la mujer ha sido el verdadero corazón de la familia.

Lejos de ser una señal de debilidad, ese papel ha sido una forma profunda de liderazgo. La mujer que educa, que guía, que transmite valores y que mantiene unida a la familia ejerce una influencia que muchas veces supera incluso la del poder político o económico.

Hoy el mundo ha cambiado. Cada vez más mujeres ocupan posiciones de liderazgo en empresas, universidades, medios de comunicación y gobiernos. Ese avance es real y representa un logro importante de las sociedades modernas.

Pero al mismo tiempo, también se observa un fenómeno preocupante: la creciente hostilidad cultural hacia la masculinidad. En algunos discursos contemporáneos se presenta al hombre como si fuera un adversario natural de la mujer, como si la relación entre ambos estuviera basada inevitablemente en el conflicto.

La realidad humana es muy distinta. Hombres y mujeres han construido la civilización trabajando juntos, no enfrentados. La familia,

no enfrentados. La familia, muchas veces supera incluso la del poder político o económico. Hoy el mundo ha cambiado. Cada vez más mujeres ocupan posiciones de liderazgo en empresas, universidades, medios de comunicación y gobiernos. Ese avance es real y representa un logro importante de las sociedades modernas.

Pero al mismo tiempo, también se observa un fenómeno preocupante: la creciente hostilidad cultural hacia la masculinidad. En algunos discursos contemporáneos se presenta al hombre como si fuera un adversario natural de la mujer, como si la relación entre ambos estuviera basada inevitablemente en el conflicto.

La realidad humana es muy distinta. Hombres y mujeres han construido la civilización trabajando juntos, no enfrentados. La familia,

Ver EDITORIAL página 7

International Women's Day: Recognizing the Real Woman



—by Marvin Ramírez

Each year, as the world celebrates International Women's Day, countless examples of extraordinary women emerge. We remember scientists, political leaders, businesswomen, teachers, mothers, and social activists who have left a profound mark on the history of their nations and on the daily life of their communities.

Such recognition is both fair and necessary. The history of humanity cannot be understood without the decisive role women have played in shaping it.

Yet alongside this celebration, a growing debate has emerged in recent decades regarding the direction taken by certain strands of modern feminism. While many women simply seek equal opportunity and respect, some ideological movements have transformed that goal into a direct confrontation between men and women.

Equality before the law is an essential principle of any democratic society. But equality does not mean permanent rivalry or a cultural war between the sexes. For centuries, women have been one of the strongest pillars of the family. Not only as mothers, but as the moral, emotional, and cultural force that sustains the home. In

many cultures—especially within Latino communities—women have been the true heart of the family. Far from being a sign of weakness, that role has represented a profound form of leadership. The woman who educates, guides, transmits values, and keeps the family united exercises an influence that often surpasses even political or economic power.

Today the world has changed. More and more women occupy leadership positions in businesses, universities, media organizations, and governments. That progress is real and represents an important achievement in modern societies. At the same time, however, another phenomenon has emerged that concerns some observers: a growing cultural hostility toward masculinity. In certain contemporary narratives, men are portrayed as natural adversaries of women, as if the relationship between the two were inevitably defined by conflict.

Human reality is very different. Men and women have built civilization together,

many cultures—especially within Latino communities—women have been the true heart of the family. Far from being a sign of weakness, that role has represented a profound form of leadership. The woman who educates, guides, transmits values, and keeps the family united exercises an influence that often surpasses even political or economic power.

Today the world has changed. More and more women occupy leadership positions in businesses, universities, media organizations, and governments. That progress is real and represents an important achievement in modern societies. At the same time, however, another phenomenon has emerged that concerns some observers: a growing cultural hostility toward masculinity. In certain contemporary narratives, men are portrayed as natural adversaries of women, as if the relationship between the two were inevitably defined by conflict.

Human reality is very different. Men and women have built civilization together,

many cultures—especially within Latino communities—women have been the true heart of the family. Far from being a sign of weakness, that role has represented a profound form of leadership. The woman who educates, guides, transmits values, and keeps the family united exercises an influence that often surpasses even political or economic power.

Today the world has changed. More and more women occupy leadership positions in businesses, universities, media organizations, and governments. That progress is real and represents an important achievement in modern societies. At the same time, however, another phenomenon has emerged that concerns some observers: a growing cultural hostility toward masculinity. In certain contemporary narratives, men are portrayed as natural adversaries of women, as if the relationship between the two were inevitably defined by conflict.

Human reality is very different. Men and women have built civilization together,

See EDITORIAL page 6

Ella pasó seis de sus últimos años en arbitraje con su HMO. Su esposo aún lucha contra el sistema

—por Stephen Martínez

El sufrimiento de mi esposa no valió nada. Al menos eso es lo que pensó un árbitro.

En 2010, Lindalee notó un gran bulto en su seno izquierdo. Su HMO le negó una cita con su ginecólogo de muchos años y la envió a una clínica de menor calidad en su lugar.

El resultado fueron años de dolor y sufrimiento, múltiples cirugías y una calidad de vida reducida.

Queríamos ejercer nuestro derecho constitucional de buscar justicia en los tribunales, pero descubrimos que las grandes corporaciones de salud obligan a los pacientes a renunciar a ese derecho. “Está bien”, pensamos, “el arbitraje debe ser algo parecido a un tribunal: justo y eficiente”. Así que comenzamos ese proceso.

Tomó tres años. El árbitro permitió retrasos interminables, juegos con testigos y destrucción de evidencia. Varios expertos testificaron que los errores de la HMO — múltiples diagnósticos equivocados, desviaciones de los procedimientos y negación de exámenes de seguimiento — habían causado los problemas de Lindalee.

En particular, un asistente médico sin supervisión



Una enfermera empuja una camilla con un paciente por un pasillo de hospital. A nurse pushes a gurney with a stretcher in a hospital corridor. Photo via iStock Photo

desestimó un bulto en el seno de Lindalee, una mujer posmenopáusica de 55 años. A pesar de la alta probabilidad de que fuera cáncer, el asistente médico le recetó compresas calientes y un sostén deportivo, y le aconsejó evitar el chocolate.

El arbitraje fue casi tan malo como el cáncer. Una agotadora declaración previa llevó a Lindalee hasta las lágrimas. Luego, el abogado de la HMO la interrogó durante cinco horas en el arbitraje. El abogado argumentó que Lindalee era totalmente responsable de que su cáncer de seno se hubiera propagado, lo que para mí fue culpar a la víctima.

El veredicto fue impactante. “El árbitro concluye que el tratamiento de [la HMO]... estuvo dentro del estándar de atención... Los demandantes no recibirán nada.”

Esto ocurrió a pesar de que dos cirujanos de la propia HMO, con 60 años combinados de experiencia en cáncer de seno, testificaron que la organización no había seguido su propio estándar de atención.

Pensamos que nuestra experiencia — un error de la HMO seguido de un resultado desconcertante en el arbitraje — debía ser una excepción.

Ver COLUMNA página 6

She spent six of her last years in arbitration with her HMO. Her husband's still fighting the system

—by Stephen Martínez

My wife's suffering merited nothing. At least that's what an arbitrator thought.

In 2010, Lindalee noticed a large lump in her left breast. Her HMO denied her an appointment with her longstanding OBGYN and sent her to a substandard clinic instead.

Years of pain and suffering, multiple surgeries and a diminished quality of life resulted.

We wanted to exercise our constitutional right to seek justice in court, but we learned big healthcare corporations force patients to sign away such rights. “OK,” we thought, “arbitration must be somewhat court-like and fair and efficient.” So we began that process.

It took three years. The arbitrator allowed endless delays, games with witnesses and evidence destruction. Several experts testified that the HMO's mistakes — multiple misdiagnoses, divergence from procedures, denied follow-up examinations — had caused Lindalee's issues.

Notably, an unsupervised physician's assistant had dismissed a breast lump in Lindalee, a 55-year-old post-menopausal woman.

Despite a high probability it was cancer, the physician's assistant prescribed warm compresses and a sports bra and advised Lindalee to avoid chocolate.

Arbitration was almost as bad as the cancer. An exhausting deposition brought Lindalee to tears. The HMO's attorney then grilled her for five hours at the arbitration. The attorney argued Lindalee was entirely to blame for her breast cancer spreading, which struck me as victim blaming.

The verdict was shocking. “The Arbitrator finds that [the HMO's] treatment ... was within the standard of care ... Claimants are to take nothing.”

This was despite two HMO surgeons, with 60 years of combined breast cancer expertise, testifying that the HMO had failed to follow its standard of care.

Surely our experience of HMO error, yet head-scratching arbitration outcome must be an outlier, we thought.

Lindalee had just finished the breast cancer ordeal when she developed a blockage in her intestine. It was clearly captured in a CT scan. For two years, the HMO failed to act on that report's recommendations.

After finally getting a gastroenterology referral, Lindalee was seen by an unsupervised nurse practitioner who failed to diagnose the issue. When Lindalee finally got to a GI doctor, he told her plainly, “This could kill you.” She underwent emergency surgery.

Faced with another HMO error, we proceeded with arbitration again. We had chalked up our first experience as a fluke. But just like the first case, this process also took three years.

This time the HMO's attorney secretly obtained 20 years of Lindalee's psychiatric records for a gastrointestinal case — an extraordinary health privacy law breach. He tried to use these private records, with no medical relevance, to torment Lindalee. We later learned that such invasions of privacy are sometimes used by HMOs as a litigation tactic.

The second arbitration was more of a circus than the first. The arbitrator allowed HMO witnesses to use language about my wife that is not fit to print. In the face of incredible insults and stacked odds, we gave up.

See COLUMN page 6

El Periódico bilingüe Since 1991
El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER

Lic. Marvin Ramírez
Maynard Institute for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter
XOCHITL TC
ZURELLYS
VILLEGAS

Calendar Editor
MAGDY ZARA

Photographer
STAFF

Translations
STAFF

Advertising Sales
STAFF

Accounting
MEL LEE

Distribution
JUANA
RAMIREZ

Graphic Design
KATTY
ARANGUA

El propósito de El Reportero es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados. Para más información, enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en El Reportero, puede contactarnos.

☎ 415-648-37 11 ✉ Lreportero@aol.com

Horas de oficina L-V: 10:00 am a 5:00 pm
Office hours Mon-Fri: 10:00 am to 5:00 pm

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills. For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in El Reportero.

📍 2601, Mission Street, Suite 105,
San Francisco, California [94110].



www.elreporteroSF.com



Tecnologías de vigilancia digital amplían el control migratorio y generan preocupaciones sobre privacidad. Digital surveillance technologies expand migration control and raise concerns regarding privacy.

“No hay lugar donde esconderse”: Expertos advierten sobre la expansión de la tecnología de vigilancia en la aplicación de la ley migratoria

—por Xochitl T. Canela

En una conferencia de prensa titulada “No hay lugar donde esconderse”, organizada por American Community Media, investigadores y expertos en tecnología advirtieron que la rápida expansión de las tecnologías de vigilancia está transformando la aplicación de la ley migratoria en Estados Unidos y generando nuevas preocupaciones sobre la privacidad y las libertades civiles. La conferencia reunió a analistas políticos, expertos legales y periodistas para debatir cómo las agencias gubernamentales recurren cada vez más a sistemas de big data, inteligencia artificial y contratistas privados para monitorear a las personas. El panel incluyó a: Ariel G. Ruíz Soto, analista principal de políticas del Instituto de Política Migratoria; Jacob Snow, abogado especializado en tecnología y libertades civiles de la Unión Americana de Libertades Civiles del Norte de California; el periodista y autor Jacob Ward; y el narrador y profesional en inteligencia artificial Juan Sebastián Pinto. Ruíz Soto explicó que la aplicación de la ley migratoria ha entrado en una nueva era impulsada por la integración de datos a gran escala. Las agencias gubernamentales ahora tienen la capacidad de combinar

información de numerosas bases de datos públicas y privadas. “La escala del intercambio e integración de datos entre los sistemas gubernamentales se ha expandido drásticamente en los últimos años”, afirmó Ruíz Soto. “Las agencias de control de inmigración ahora pueden acceder a una amplia gama de registros, desde bases de datos administrativas hasta datos disponibles comercialmente, para identificar a las personas”. Según Ruíz Soto, la expansión de estos sistemas digitales permite a las autoridades rastrear patrones, analizar datos personales e identificar a las personas con mayor eficiencia que antes. Los defensores de las libertades civiles afirman que esta creciente infraestructura tecnológica también genera graves riesgos. Snow advirtió que las herramientas de vigilancia desarrolladas originalmente para el control de inmigración pueden expandirse fácilmente a un monitoreo más amplio del público. “Cuando los gobiernos construyen grandes sistemas de vigilancia, estas herramientas rara vez se limitan a su propósito original”, afirmó Snow. “Sin sólidas salvaguardias y supervisión, pueden expandirse gradualmente y afectar el derecho a la privacidad de millones de personas”.

fraestructura, construcción, energía, bienes raíces, comercio y finanzas. Es conocido principalmente por controlar América Móvil, la mayor empresa de telecomunicaciones móviles de América Latina (que también posee la compañía telefónica mexicana Telmex), así como el conglomerado Grupo Carso. Su patrimonio personal equivale a 6.7 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) de México. Germán Larrea, segundo lugar entre los mexicanos Después de Slim aparece Germán Larrea Mota Velasco, de 72 años, junto con su familia, en el puesto número 30. Larrea posee una fortuna de 67.1 mil millones de dólares, un aumento de 134 por ciento respecto a los 28.6 mil millones de dólares registrados el año pasado, según Forbes. Larrea, quien rara vez aparece en público, posee una amplia gama de em-

Snow mencionó tecnologías como el reconocimiento facial, los lectores automáticos de matrículas y el monitoreo de redes sociales como ejemplos de herramientas que pueden generar una vigilancia digital generalizada. Ward enfatizó que los sistemas tecnológicos influyen cada vez más en la vida cotidiana de maneras que la mayoría de las personas no comprenden del todo. “La tecnología influye cada vez más en nuestras decisiones y comportamientos de maneras que a menudo son invisibles”, afirmó Ward. “Comprender cómo funcionan estos sistemas es esencial si queremos mantener la rendición de cuentas democrática”. Por su parte, Pinto destacó la importancia de la narración y la participación pública al debatir sobre tecnologías emergentes. “Las historias ayudan a las personas a comprender cómo la tecnología afecta su vida cotidiana”, afirmó Pinto. “Si las comunidades no participan en estas conversaciones, las decisiones sobre vigilancia e inteligencia artificial se tomarán sin ellas”. Los participantes concluyeron que una mayor transparencia, unas protecciones legales más sólidas y un debate público más amplio son esenciales a medida que las tecnologías de vigilancia continúan expandiéndose.

presas en diversos sectores. Su riqueza proviene principalmente del conglomerado minero Grupo México, que heredó y que ha expandido bajo su liderazgo. El grupo ahora incluye empresas ferroviarias como Ferromex, además de cadenas de cines como Cinemex y varias compañías de infraestructura. ¿Qué otros mexicanos aparecen en la lista? Otros nombres destacados incluyen a Alejandro Baillères Gual y su familia, en el puesto 140 (Palacio de Hierro, Seguros GNP); María Asunción Aramburuzabala y su familia, en el puesto 372 (Grupo Modelo); Carlos Hank Rhon, en el 934 (Grupo Hermés); y Fernando Chico Pardo, en el 1,137, quien recientemente adquirió una participación del 25 por ciento en Banamex. Aramburuzabala destaca como la única mujer mexicana en la lista, consolidando su posición como la mujer más rica de México.

Breves locales & Estatales

Local & State briefs

No Place Left to Hide” Experts warn about expanding surveillance technology in immigration enforcement

—by Xochitl T. Canela

At a press briefing titled “No Place Left to Hide,” organized by American Community Media, researchers and technology experts warned that the rapid expansion of surveillance technologies is transforming immigration enforcement in the United States and raising new concerns about privacy and civil liberties. The briefing brought together policy analysts, legal experts and journalists to discuss how government agencies increasingly rely on large data systems, artificial intelligence and private contractors to monitor individuals. The panel included: Ariel G. Ruíz Soto, senior policy analyst at the Migration Policy Institute; Jacob Snow, technology and civil liberties attorney at the American Civil Liberties Union of Northern California; journalist and author Jacob Ward; and storyteller and AI professional Juan Sebastián Pinto. Ruíz Soto explained that immigration enforcement has entered a new era driven by large-scale data integration. Government agencies now have the ability to combine informa-

tion from numerous public and private databases. “The scale of data sharing and integration across government systems has expanded dramatically in recent years,” Ruíz Soto said. “Immigration enforcement agencies can now access a wide range of records—from administrative databases to commercially available data—to identify individuals.” According to Ruíz Soto, the expansion of these digital systems allows authorities to track patterns, analyze personal data and identify individuals more efficiently than in the past. Civil liberties advocates say this growing technological infrastructure also creates serious risks. Snow warned that surveillance tools originally developed for immigration enforcement can easily expand into broader monitoring of the public. “When governments build large surveillance systems, those tools rarely remain limited to their original purpose,” Snow said. “Without strong safeguards and oversight, they can gradually expand and affect the privacy rights of millions of people.”

Snow pointed to technologies such as facial recognition, automated license plate readers and social media monitoring as examples of tools that can create widespread digital surveillance. Ward emphasized that technological systems increasingly influence everyday life in ways most people do not fully understand. “Technology increasingly shapes our decisions and behaviors in ways that are often invisible,” Ward said. “Understanding how these systems operate is essential if we want to maintain democratic accountability.” Meanwhile, Pinto highlighted the importance of storytelling and public engagement when discussing emerging technologies. “Stories help people understand how technology affects their daily lives,” Pinto said. “If communities are not included in these conversations, decisions about surveillance and artificial intelligence will be made without them.” Participants concluded that greater transparency, stronger legal protections and broader public debate are essential as surveillance technologies continue to expand.

EDGAR M. from page 1

reer when he sought to enter what was then Channel 14, later known as *Univision*. In order to obtain an internship he needed a letter of recommendation that would allow him to gain professional experience. Montenegro said he had asked well-known radio producer and administrator Marcos Gutiérrez for such a letter, but the recommendation never materialized. “I asked him for a recommendation letter and he wouldn’t give it to me,” Montenegro would recall sadly, according to people close to him. He often described that moment as a turning point that closed an important door in his professional life. Soon afterward, a divorce placed him under severe financial pressure. Friends remember that during those years he worked in whatever jobs he could find in order to survive and meet his responsibilities. Even while pursuing his graduate studies at San Francisco State University, classmates recall seeing him late at night on campus collecting cardboard for recycling to earn extra money. Despite those hardships, those who knew him say he never lost his humility or his willingness to work hard. “Edgar was an extremely intelligent person with a noble heart,” recalled his longtime friend Marvin Ramírez, editor of *El Reportero* and author of this report. “He went through very hard moments, but he was never ashamed of working hard to survive.” A lifelong passion for music

eral instruments, including guitar, bass and piano. For several years he was part of the group Scorpio and also worked as a resident musician at the now-defunct Transfer Club, once owned by businessman Walter Castillo. The club hosted the group Actualidad, which later became Franco Brothers, featuring musicians Carlito and Bismark Franco. Montenegro played guitar and bass with the band, earning the respect of fellow musicians for his versatility and musical ability. Friends say he had a natural ear for music and could easily adapt to different instruments and styles. **Years at Muni** Later in life Montenegro found greater stability working for 14 years as a bus driver for Muni, San Francisco’s public transportation system. That job allowed him to improve his financial situation and eventually keep the family home after his mother’s death, something that represented an important personal achievement after years of struggle. But his life changed again after he lost his Muni job. According to friends and family members, the situation had a profound impact on his mental health. After the accident he suffered neurological problems and long periods of depression. Over the years he underwent extensive medical treatments and medications that significantly altered his life and emotional state. **His final months** In recent months, friends noticed that his emotional condition had become increasingly difficult. Days before his death Montenegro sent a brief

message to this reporter reflecting the pain he was experiencing. In the message he wrote simply: “My son Felix died.” He did not provide further details, and when asked about it he did not respond. Weeks earlier, on January 19, he had also written seeking help. “Marvin, thank you for helping me last time,” he wrote. “The problems got worse. Please help me again because I even ended up in the hospital. I felt like I almost died.” Friends say those difficulties deepened the depression he had struggled with for years. On March 4, people living in the house became concerned when Montenegro did not respond to calls or knocks on his bedroom door. Fearing something was wrong, they entered the house through a bathroom window. Inside the room they found Edgar lying down with headphones on in front of his computer. **Remembered by his family** Montenegro is survived by his partner, Elsy Hernández, the mother of his three youngest children, Delia, Ernesto and Veronica; his stepmother, María Montenegro; his children Carole, Tony, Edgar, Carlos, Felix (rip), Delia, Ernesto, Veronica; five grandchildren; and his siblings Jimmy Bustamante, Sandra Montenegro, Katy Montenegro and Gina Montenegro. His brother Marvin Montenegro preceded him in death. His daughter Delia Montenegro remembered her father with a message filled with love:

See EDGAR M. page 8

BREVES LATNOS de la página 1

finales de 2025 ascendía a 234 mil millones de dólares. Carlos Slim, el hombre más rico de México Encabezando la lista de los mexicanos más ricos se encuentra Carlos Slim Helú, de 86 años, junto con su familia. Slim, quien fue el hombre más rico del mundo durante cuatro años consecutivos entre 2010 y 2013, ahora ocupa el puesto número 16, con una fortuna estimada en 125 mil millones de dólares. Su riqueza actualmente supera a la de Bill Gates, quien ocupa el puesto 19. Según Forbes, la fortuna de Slim creció 51 por ciento en un solo año y se duplicó en los últimos cinco años, pasando de 62.8 mil millones de dólares en 2021 a 125 mil millones hoy. Slim hizo su fortuna en el sector de telecomunicaciones, aunque su imperio se ha expandido hacia in-



Arte & Entretenimiento

Arts & Entertainment



“Los niños pidiendo posada”, fue una de las últimas obras de Diego Rivera. Fue financiada con dinero procedente de EE.UU. “The Children Asking for Lodging” was one of Diego Rivera’s last works. It was financed with money from the U.S.

“Los niños pidiendo posada”, mural de Rivera sobre la inocencia y fragilidad infantil

—por México Desconocido

Es una fila de 26 niños morenos, descalzos, con sandalias y algunos, con zapatos. Cada uno, sin falta, lleva una vela en la mano derecha, y aunque la noche parece algo fría, cubren sus cuerpos únicamente con jorongos, rebozos o sencillas prendas tradicionales. Cuatro de ellos, los más grandes, son los encargados de cargar el pesebre de José y María, quien, embarazada, lleva al bebé Jesús. Se trata del mural *Los niños pidiendo posada*.

Contemplar esta obra de Diego Rivera, realizada entre 1953 y 1954, en un periodo en el que el pintor ya se había consagrado como uno de los más grandes exponentes del muralismo mexicano y estaba a punto de recibir su diagnóstico de cáncer, es reflexionar inevitablemente sobre nuestro origen, nuestra raza, la fusión de nuestra cultura prehispánica

con la española, y pensar en lo frágil que es la niñez.

Los niños pidiendo posada, obra financiada por McAshan Educational and Charitable

En *Los niños pidiendo posada*, Rivera plasma una procesión de niños humildes que llevan velas encendidas y los peregrinos. Sus expresiones, iluminadas por la luz de las velas, evocan la esperanza y la espiritualidad que acompaña a esta celebración. Como complemento, Rivera también pintó *La piñata*, donde una olla festoneada de papel cae en pedazos, liberando frutas y sorpresas mientras los niños disfrutan del momento.

Si está interesado en ver el mural *Los niños pidiendo posada* y *La Piñata*, puede hacerlo en el Hospital Infantil de México Federico Gómez, ambas obras, hechos por encargo de la asociación McAshan Educational and Charitable, que toma su nombre en homenaje a

la estadounidense Susan McAshan, hija del magnate algodónero Will Clayton.

Los niños pidiendo posada y su aparición en el cine

Sin embargo, que se sepa, Diego Rivera no dejó demasiados comentarios sobre los motivos de su obra *Los niños pidiendo posada*, pero su influencia está presente en los libros, la cultura e incluso en el cine. Tal vez el caso más conocido sea *Mi niño Tizoc*.

En esa cinta, protagonizada por Alberto Vázquez, el personaje principal, un viudo llamado Carmelo, lleva a su hijo enfermo al Hospital Infantil de México. Los murales, mostrados en la película, despiertan en Carmelo una profunda reflexión sobre la fragilidad de la vida y el poder del amor paternal.

Los niños pidiendo posada, una de las últimas obras de Rivera

Ver ARTE página 8

“The Children Asking for Lodging,” Rivera’s mural about childhood innocence and vulnerability

—by México Desconocido

It depicts a line of 26 dark-skinned children, barefoot, some wearing sandals, and a few wearing shoes. Each one carries a candle in their right hand, and although the night seems rather cold, they cover their bodies only with ponchos, shawls, or simple traditional garments. Four of them, the oldest, are responsible for carrying the manger of Joseph and Mary, who, pregnant, carries the baby Jesus. This is the mural “The Children Asking for Lodging.”

It shows a row of 26 dark-skinned children, barefoot, some wearing sandals, and a few wearing shoes. Contemplating this work by Diego Rivera, created between 1953 and 1954, during a period when the painter had already established himself as one of the greatest exponents of Mexican muralism and was about to receive his cancer diagnosis, inevitably leads to reflection on our origins, our race, the fusion of our pre-Hispanic and Spanish cultures, and to consider the fragility of childhood.



Children Seeking Lodging, a work funded by McAshan Educational and Charitable.

In Children Seeking Lodging, Rivera depicts a procession of humble children carrying lit candles and pilgrims. Their expressions, illuminated by the candlelight, evoke the hope and spirituality that accompanies this celebration. As a complement, Rivera also painted The Piñata, where a scalloped paper pot falls to pieces, releasing fruit and surprises as the children enjoy the moment.

If you are interested in seeing the murals “Children Asking for Lodging” and “The Piñata,” you can

do so at the Federico Gómez Children’s Hospital in Mexico City. Both works were commissioned by the McAshan Educational and Charitable Association, which takes its name from the American Susan McAshan, daughter of cotton magnate Will Clayton.

“Children Asking for Lodging” and its appearance in film

However, as far as we know, Diego Rivera didn’t leave many comments about the themes of his work “Children Asking for Lodging,” but its influence is present in books, culture, and even film. Per-

See ART page 8



Calendario & Turismo

Calendar & Tourism



La obra Don Quijote vuelve a los escenarios de San Francisco. The play *Don Quixote* returns to the stages of San Francisco.

La Fiesta del flamenco llegó al Área de la Bahía

—por Magdy Zara

Con la participación de los mejores cantaores, guitarristas y bailaores, llegó *Flamenco Life* al Área de la Bahía, para incendiar el escenario con la furia y la pasión de los legendarios gitanos españoles único en un ambiente íntimo.

Según sus organizadores el objetivo es ofrecer instrucción y actuaciones de primer nivel a estudiantes, soñadores y talentos locales de flamenco.

Para la presentación de esta semana se contará con la presencia de Yaelisa y Carola Zertuche, ambas bailarinas; Pirouz “de Caspio”, cantante y la guitarra de Jesse Torres.

Si no quieres perderte este evento la cita es este sábado 14 de marzo, a partir de las 5 p.m., en The Big Easy, Club y Restaurante,

ubicado en el 128 American Alley, Petaluma. El costo de las entradas es de \$30.

Don Quijote vuelve a las tablas

Inspirada en la novela clásica de Miguel de Cervantes, la obra *Don Quijote* vuelve a los escenarios de San Francisco, esta es una comedia poco común en el repertorio clásico y fue vista por última vez por el público de San Francisco durante la temporada 2022 del Ballet de San Francisco.

La obra funde cultura española en el ballet clásico, tejiendo guitarras y castañuelas en la música orquestal, la pasión y precisión del flamenco en la coreografía.

Todas las funciones nocturnas incluirán una actividad inmersiva en el vestíbulo de la Ópera con flamenco en vivo a cargo del Teatro Flamenco de San

Francisco, con la bailarina y directora artística del Teatro Flamenco Carola Zertuche, el guitarrista Jesse Torres y la cantante Clara Rodríguez.

La obra *Don Quijote* se presenta del 19 al 29 de marzo, en el War Memorial Opera House de San Francisco, ubicado en el 301 Van Ness Ave, San Francisco.

Las entradas se pueden adquirir en línea en sfballet.org

San Francisco sede del 16° Festival Anual de Salsa

No puedes perderte la oportunidad de disfrutar de un fin de semana diferente, con música en vivo, clases de baile, competencias y talleres de manos de los mejores instructores de salsa, asistiendo al 16° Festival Anual de Salsa, que además contará con la actuación estelar de Charlie Aponte,

Ver CALENDARIO página 8



El equipo de baile Salsamanía estará presente en el Festival de Salsa de San Francisco. The Salsamania dance team will be present at the San Francisco Salsa Festival.

The Flamenco Festival arrives in the bay area

—by Magdy Zara

Featuring top singers, guitarists, and dancers, *Flamenco Life* has arrived in the Bay Area, ready to ignite the stage with the fury and passion of the legendary Spanish Gypsies in a unique, intimate setting.

According to its organizers, the goal is to offer top-tier instruction and performances to local flamenco students, dreamers, and talents.

This week’s performance will feature Yaelisa and Carola Zertuche, both dancers; Pirouz “de Caspio,” a singer; and Jesse Torres on guitar.

Don’t miss this event! It’s this Saturday, March 14, starting at 5 p.m., at

The Big Easy, Club and Restaurant, located at 128 American Alley, Petaluma. Tickets are \$30.

Don Quixote returns to the Stage

Inspired by Miguel de Cervantes’ classic novel, *Don Quixote* returns to the San Francisco stage. This comedy, a rare addition to the classical repertoire, was last seen by San Francisco audiences during the San Francisco Ballet’s 2022 season.

The work blends Spanish culture with classical ballet, weaving guitars and castanets into the orchestral music, and the passion and precision of flamenco into the choreography.

All evening performances will include an immersive activity in the Opera House

lobby featuring live flamenco by Teatro Flamenco de San Francisco, with dancer and Teatro Flamenco Artistic Director Carola Zertuche, guitarist Jesse Torres, and singer Clara Rodríguez.

Don Quixote runs from March 19 to 29 at the War Memorial Opera House in San Francisco, located at 301 Van Ness Ave, San Francisco.

Tickets can be purchased online at sfballet.org

San Francisco hosts the 16th Annual Salsa Festival Don’t miss the opportunity to enjoy a unique weekend with live music, dance classes, competitions, and workshops led by top salsa instructors at the 16th Annual Salsa Festival

See CALENDAR page 8





Edgar Montenegro con su madre Delia Bustamante Montenegro. Edgar Montenegro with his mother, Delia Bustamante Montenegro.

EDGAR M. de la página 1

nio con María Montenegro, quien figura entre los familiares que hoy le sobreviven. Desde joven mostró interés por la música y los medios de comunicación. Durante su adolescencia estudió en Mission High School en San Francisco, donde, según recuerda su familia, comenzó a desarrollar su entusiasmo por la música y



su sueño de trabajar algún día en radio o televisión. Ese interés lo llevó a continuar sus estudios en San Francisco State University, donde obtuvo una maestría en radio y televisión. Quienes lo conocieron durante esos años lo recuerdan como una persona brillante y entusiasta, con grandes aspiraciones de desarrollar una carrera en los medios de comunicación. Sin embargo, la vida tomó un rumbo muy distinto al que había imaginado. Según relataba el propio Montenegro a amigos cercanos, perdió una oportunidad clave al inicio de su carrera cuando buscaba ingresar a la entonces estación Canal 14, que más tarde se convertiría en Univisión. Para poder realizar una pasantía necesitaba una carta de recomendación

que le permitiera adquirir experiencia profesional. De acuerdo con recuerdos que compartía con amigos, Montenegro pidió una carta de recomendación al conocido productor y administrador radial Marcos Gutiérrez, pero la recomendación nunca llegó. “Le pedí una carta de recomendación y no me la quiso dar”, recordaba Montenegro con tristeza, según contaba a personas cercanas. Aquella oportunidad perdida, decía, marcó un punto de inflexión en su vida profesional. Al mismo tiempo, un divorcio ocurrido poco después de graduarse lo enfrentó a fuertes presiones económicas. Amigos recuerdan que durante esos años trabajó en lo que fuera necesario para poder sostenerse y cumplir con sus responsabilidades familiares. Incluso mientras cursaba su maestría, algunos compañeros de universidad lo encontraban por las noches recogiendo cartones para reciclar y así generar ingresos adicionales. A pesar de las dificultades económicas, quienes lo



Edgar tocando guitarra

conocieron dicen que nunca dejó de trabajar ni de mantener una actitud humilde y amable. “Edgar era una persona extremadamente inteligente y con un corazón noble”, recordó su amigo de muchos años Marvin Ramírez, editor de El Reportero y autor de este reportaje. “Pasó por momentos muy duros, pero nunca se avergonzó de trabajar duro para sobrevivir”. **Una pasión permanente por la música** Además de su interés por los medios, Montenegro fue un músico talentoso que tocaba varios instrumentos, entre ellos guitarra, bajo y piano. Durante varios años formó parte del grupo Scorpio y también fue músico de planta en el desaparecido Transfer Club, establecimiento que fue propiedad del empresario Walter Castillo. En ese escenario se presentaba el grupo Actualidad, que posteriormente se transformaría en Franco Brothers, integrado por los músicos Carlito y Bismark Franco. Montenegro participaba como guitarrista y bajista, ganándose el respeto de otros músicos por su versatilidad y talento. Quienes lo escucharon tocar recuerdan que tenía una habilidad natural para adaptarse a distintos instrumentos y estilos musicales. **Años de estabilidad en Muni** Con el paso de los años Montenegro encontró mayor estabilidad laboral al trabajar durante 14 años como conductor de

autobuses para Muni, el sistema de transporte público de San Francisco. Ese empleo le permitió mejorar su situación económica y eventualmente conservar la casa familiar tras la muerte de su madre, algo que representó un importante logro personal después de años de dificultades. Pero su vida cambió de nuevo tras perder su trabajo en el Muni. Según amigos y familiares, la situación afectó profundamente su salud mental. Después del accidente sufrió problemas neurológicos y largos periodos de depresión. Durante años recibió diversos tratamientos médicos y medicamentos que alteraron significativamente su vida y su estado emocional. **Sus últimos meses** En los meses recientes, amigos cercanos notaron que su situación emocional se había vuelto especialmente difícil. Días antes de su muerte, Montenegro envió un breve mensaje a este reportero que reflejaba el dolor que atravesaba. En el mensaje escribió: “Mi hijo Felix murió”. No ofreció más detalles y, cuando se le pidió ampliar la información, no respondió. Semanas antes, el 19 de enero, también había escrito a este periodista buscando ayuda. En ese mensaje decía: “Marvin, gracias por ayudarme la última vez. Los problemas se pusieron peores. Por favor dame

otra ayuda porque terminé hasta en el hospital. Sentí que casi me muero”. Quienes lo conocieron señalan que esas dificultades agravaron la depresión con la que había luchado durante años. El 4 de marzo, personas que vivían en la casa comenzaron a preocuparse al notar que Montenegro no respondía a los llamados ni a los golpes en la puerta de su habitación. Temiendo que algo estuviera mal, decidieron entrar a la vivienda por una ventana del baño. Dentro del cuarto encontraron a Edgar recostado, con los audífonos puestos y frente a su computadora. Allí había pasado sus últimos momentos. **Recuerdo de su familia** Le sobreviven su compañera Elsy Hernandez, madre de sus tres hijos menores, Delia, Ernesto y Veronica; su madrastra María Montenegro; sus hijos Carole, Tony, Edgar, Carlos, Felix (rip), Delia, Ernesto, Veronica; cinco nietos; y sus hermanos Jimmy Bustamante, Sandra Montenegro, Katy Montenegro, Tracy Montenegro y Gina Montenegro. Su hermano Marvin Montenegro falleció anteriormente. Su hija Delia Montenegro recordó a su padre con un mensaje lleno de cariño: “Our dad will forever live in our hearts and the knowledge that he instilled in us will be enough to last a lifetime.”

EDGAR M. a la página 8

CALIFORNIA from page 1

Newsom singled out 10 counties that he said are underperforming: Los Angeles, Orange, SF, Santa Clara, San Bernardino, Kern, Riverside, Yolo, Monterey and Fresno.

“I’m happy to redirect every damn penny in these programs to the counties that are getting things done,” Newsom said. “Don’t make any more excuses.” The CARE Court program allows family members,

first responders and behavioral health providers to ask a judge to require someone with serious mental illness to participate in a treatment plan. It targets people who are unable to care for themselves and whose conditions

have not been addressed through existing services. The program began in eight counties at the end of 2023 and expanded statewide by December 2024. Newsom’s administration initially estimated that between 7,000 and 12,000 Californians might qualify. But a recent CalMatters investigation found the program has served far fewer people than expected, disappointing some families who hoped it would

help loved ones struggling with severe mental illness. Through January, the state had received 3,817 CARE Court petitions seeking treatment for someone with mental illness. Judges approved 893 treatment agreements, according to Kim Johnson, secretary of the California Health and Human Services Agency. Judges can order a CARE plan if a participant refuses voluntary treatment or fails to follow it. So far,

only 32 people have been placed in court-ordered plans. State officials also reported that more than 4,000 people referred to CARE Court ended up receiving services through other programs instead. Officials say the goal is still to ensure individuals receive treatment even if it happens outside the CARE Court process. Newsom said some counties are using the program effectively. He highlighted Alameda, Humboldt, Santa Barbara, Tuolumne, Marin, Napa, Merced, Sutter, San Mateo and Imperial counties as examples. “There are a number of counties that get it and are getting things done,” Newsom said. To measure performance, the administration compared the number of CARE Court petitions filed per capita. The 10 counties with the highest rates were labeled “CARE champions,” while the 10 with the lowest rates were placed on what the administration called the “CARE ICU” list. However, some observers say that metric alone may not fully reflect how well counties are helping people receive treatment. Other factors—such as completed treatment agreements, dismissed petitions or successful graduations—can also show how programs are working. For example, San Diego County did not appear on the list of top-performing counties even though it recorded the highest number of CARE Court graduations last year. Riverside County, which had the second-highest number of graduations, appeared on the governor’s underperforming list. Newsom said counties on the “CARE ICU” list

See CALIFORNIA page 7

SE SOLICITA PERSONAL

Tu comunidad te necesita

Consejero Memorial (bilingue de preferencia)

Si eres una persona que conecta con facilidad, sabe escuchar y comunica con claridad y sensibilidad, esta oportunidad puede ser para ti. En Cypress Lawn, acompañamos a las familias a planificar con anticipación para reducir el estrés y brindar tranquilidad, siempre con respeto por sus valores, preferencias y tradiciones.

Resumen del rol:

- Reunirte con familias (en persona y/o mediante citas programadas)
- Explicar las opciones de planificación anticipada de manera empática y profesional
- Desarrollar relaciones de confianza mediante seguimiento, organización y atención al detalle
- Representar una marca con historia, prestigio y sólida reputación en el Área de la Bahía

Este puesto es ideal para ti si eres:

- ✓ Amable, accesible y con presencia profesional
- ✓ Responsable, constante y orientado(a) a resultados
- ✓ Con disposición para aprender (capacitación incluida)
- ✓ Bilingüe en español e inglés (muy deseable)



¿Te interesa hacer una diferencia real en tu comunidad?

Te invitamos a aplicar y formar parte de un equipo comprometido con el servicio, el respeto y el apoyo humano.

Envía tu currículum por correo electrónico a Agica@cypresslawn.com

L's Caffé

Café & Restaurant

Breakfast and Brunch Restaurant

2871 24th St., San Francisco, CA, 94110

+1 (415) 206-0274 | www.ls-caffe.com

FOLLOW US: [ls.caffe](https://www.facebook.com/ls.caffe) [ls.caffe](https://www.instagram.com/ls.caffe)

Enjoy a delicious coffee in the heart of the city.

Coffee • Sandwiches • Bagels & More

ESTAMPAS PERUANAS

SINCE 1993

Peruvian Restaurant

Hours: Mon. - Thurs. 11 am - 9 pm, Fri. 11 am - 10 pm, Sat. 9 am - 10 pm, Sun. 9 am - 9 pm

ORDER NOW

+1 650-368-9340

715 El Camino Real, Redwood City, CA, 94063

estampasperuanas1@gmail.com

SALUD de la página 1

el equipo de mantenimiento, sistema de defensa y red de comunicación del cuerpo. Estos elementos, presentes en los alimentos integrales, hacen mucho más que prevenir deficiencias. Fortalecen la resiliencia, combaten el daño celular y ayudan a regular procesos biológicos.

Por lo tanto, una dieta saludable tiene menos que ver con la restricción y más con la inclusión. Las comidas construidas con alimentos diversos aportan fibras prebióticas, minerales, antioxidantes, aminoácidos y compuestos vegetales que trabajan juntos para apoyar la salud a largo plazo.

Puntos clave:

- Una dieta saludable se define por la diversidad de compuestos beneficiosos que proporciona.
- Los fitonutrientes, compuestos que dan color y sabor a las plantas, ayudan a reducir la inflamación y proteger las células del daño.
- Minerales esenciales como el selenio y el magnesio apoyan funciones como la salud tiroidea, la señalización nerviosa y el metabolismo.
- Los antioxidantes de frutas, verduras y especias ayudan a defender el cuerpo contra el estrés oxidativo asociado con el envejecimiento y las enfermedades.
- Los alimentos integrales—legumbres, granos, frutas, verduras y semillas—ofrecen la fuente más rica de estos compuestos protectores.

El perfil de fitonutrientes es tan importante como las vitaminas

El rojo brillante de los tomates, el morado profundo de las ciruelas y el naranja intenso de las zanahorias revelan el contenido de fitonutrientes de un alimento.

El licopeno en los tomates, las antocianinas en las ciruelas y el betacaroteno en las zanahorias son antioxidantes que ayudan a neutralizar los radicales libres, moléculas inestables que dañan las células con el tiempo. Este efecto protector se asocia con menores riesgos de enfermedades crónicas.

Las plantas también producen compuestos que apoyan funciones biológicas. El ajo y la cebolla contienen compuestos de azufre relacionados con la salud cardiovascular, mientras que la piña y la papaya aportan enzimas digestivas que ayudan a descomponer los alimentos. Históricamente, las dietas ricas en alimentos vegetales proporcionaban un suministro constante de estos compuestos. Las dietas modernas dominadas por alimentos procesados a menudo carecen de esa diversidad.

Los minerales constituyen otra base importante de la salud. El selenio, presente en las nueces de Brasil, ayuda al metabolismo de las hormonas tiroideas y a las enzimas antioxidantes del cuerpo. El magnesio, abundante en alimentos como la avena y los plátanos, participa en cientos de reacciones bioquímicas relacionadas con los músculos, los nervios y la regulación del azúcar en la sangre. Incluso deficiencias leves pueden alterar estos procesos, lo que hace que las nueces, semillas y granos integrales sean valiosas adiciones a la alimentación diaria.

Los aminoácidos y la fibra son tan importantes como la proteína

Las conversaciones sobre proteína suelen centrarse en la carne, pero las

legumbres ofrecen una excelente combinación de proteína vegetal y apoyo digestivo. Las lentejas, frijoles negros, garbanzos y la soya contienen aminoácidos que ayudan a construir tejidos y enzimas, además de aportar grandes cantidades de fibra.

La fibra alimenta las bacterias beneficiosas del intestino que apoyan la digestión y la salud del sistema inmunológico. La combinación de proteína y fibra en las legumbres ayuda a estabilizar los niveles de azúcar en la sangre y mantener energía constante. Durante generaciones, muchas culturas han confiado en las legumbres como alimentos básicos nutritivos y accesibles.

Las hierbas y especias también contienen compuestos beneficiosos concentrados. El jengibre, la canela y el clavo aportan antioxidantes y propiedades antiinflamatorias. Añadir especias a la cocina diaria puede aumentar el valor nutricional de las comidas sin añadir calorías.

En última instancia, una dieta saludable depende de la variedad. La avena aporta fibra que apoya la salud del corazón, la papaya contribuye con vitamina C y enzimas digestivas, y el aguacate proporciona grasas saludables que ayudan a absorber nutrientes.

Ningún alimento por sí solo proporciona todo lo que el cuerpo necesita. En cambio, los nutrientes provenientes de frutas, verduras, granos y semillas trabajan juntos para crear una base nutricional sólida que favorece la salud a largo plazo.

What if we had an unbiased, neutral third party, like the California Attorney General, choose qualified arbitrators in medical malpractice cases? Would this result in more neutral arbitrators who aren't so dependent on, or motivated by, income from HMOs? Would it result in holding HMOs accountable when bad medical decisions cause patient suffering or even take a patient's life?

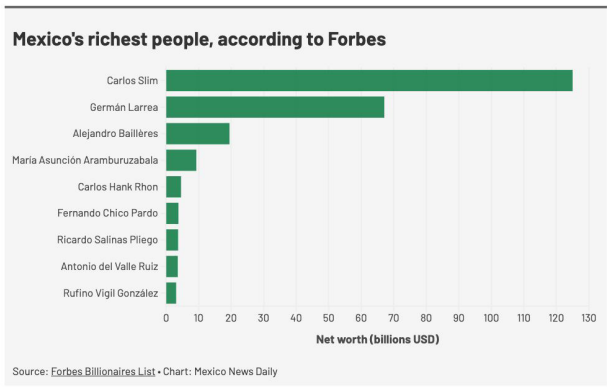
I think so. I was devastated to lose Lindalee to cancer in March 2023. She was my wife and best friend of 42 years. She had spent six of her last years seeking justice, and it had taken a toll. I'd give anything to get that time back. My wish is to make it so other families don't face the same injustice after such a devastating and preventable loss. Before Lindalee passed, I promised her I'd keep the fight alive. Attacking HMO chief executives is not the way to achieve systemic reform, though. Changing the rigged arbitration system is.

- Stephen Martinez is a retired aerospace engineer who founded the Patients' Equity Coalition.

gados no vuelvan a seleccionarlo en casos futuros.

Esto ha sido documentado en múltiples informes estatales. “La equidad del arbitraje depende de la neutralidad de los árbitros”, pero los incentivos para los árbitros “favorecen al participante recurrente”, concluyó un panel de expertos tras un caso de la Corte Suprema de California en 1997.

¿Qué pasaría si tuviéramos a un tercero imparcial y neutral, como el fiscal general de California, para elegir árbitros calificados en casos de mala práctica médica? ¿Resultaría esto en árbitros más neutrales, que no dependan tanto de los ingresos provenientes de las HMOs? ¿Ayudaría a responsabilizar a las HMOs cuando malas decisiones médicas causan sufrimiento a los pacientes o incluso les quitan la vida? Yo creo que sí.



LATIN BRIEFS from page 1

Slim, who was the richest man on earth for four consecutive years between 2010 and 2013, now ranks No. 16 with a fortune that stands at US \$125 billion. Slim's wealth now surpasses that of Bill Gates, who stands at No. 19.

According to Forbes, Slim's fortune grew 51 percent in one year and doubled in the last five years from US \$62.8 billion in 2021 to \$125 billion today.

Slim made his fortune in the telecommunications

HEALTH from page 1

Meals built from diverse foods provide prebiotic fibers, minerals, antioxidants, amino acids and plant compounds that work together to support long-term health.

Key points:

- A healthy diet is defined by the diversity of beneficial compounds it provides.
- Phytonutrients, the compounds that give plants their colors and flavors, help reduce inflammation and protect cells from damage.
- Essential minerals like selenium and magnesium support functions such as thyroid health, nerve signaling and metabolism.
- Antioxidants from fruits, vegetables and spices defend the body against oxidative stress linked to aging and disease.
- Whole foods—legumes, grains, fruits, vegetables and seeds—provide the richest supply of these protective compounds.

Phytonutrient profile is just as important as vitamins

The bright red of tomatoes, the deep purple of plums and the vibrant orange of carrots reveal a food's phytonutrient content. Lycopene in tomatoes, anthocyanins in plums and beta-carotene in carrots are

antioxidants that help neutralize free radicals, unstable molecules that damage cells over time. This protective effect is associated with lower risks of chronic illness. Plants also produce compounds that support biological functions. Garlic and onions contain sulfur compounds linked to heart health, while pineapple and papaya provide digestive enzymes that assist in breaking down food. Historically, diets rich in plant foods supplied a steady flow of these compounds. Modern diets dominated by processed foods often lack that diversity.

Minerals form another important foundation of health. Selenium, found in Brazil nuts, supports thyroid hormone metabolism and antioxidant enzymes. Magnesium, abundant in foods such as oats and bananas, participates in hundreds of biochemical reactions related to muscles, nerves and blood sugar regulation. Even mild deficiencies can disrupt these processes, making nuts, seeds and whole grains valuable additions to daily meals.

Amino acids and fiber are as important as protein

Protein discussions often focus on meat, yet legumes offer an excellent combi-

from \$28.6 billion last year, Forbes reported.

Larrea, who rarely appears in public, owns a diverse range of companies across multiple sectors. He amassed his wealth after he inherited the Grupo México mining conglomerate, which has expanded under his leadership to include railway transport companies such as Ferromex, as well as movie theaters (Cinemex) and various infrastructure companies.

Which other Mexicans made the list?

Other notable names include Alejandro Baillères Gual and family at No. 140 (Palacio de Hierro, Seguros GNP), María Asunción Aramburuzabala and family at No. 372 (Grupo Modelo), Carlos Hank Rhon at No. 934 (Grupo Hermés) and Fernando Chico Pardo at No. 1,137, who recently acquired a 25 percent stake in Banamex.

Aramburuzabala stands out as the only Mexican woman on the list, consolidating her position as the wealthiest woman in Mexico.

nation of plant protein and digestive support. Lentils, black beans, chickpeas and soybeans contain amino acids that help build tissues and enzymes while also providing large amounts of fiber.

Fiber feeds beneficial bacteria in the gut that support digestion and immune health. The pairing of protein and fiber in legumes helps stabilize blood sugar levels and maintain steady energy. For generations, cultures worldwide have relied on legumes as affordable nutritional staples.

Herbs and spices also contain concentrated beneficial compounds. Ginger, cinnamon and cloves provide antioxidants and anti-inflammatory properties. Adding spices to everyday cooking can boost nutritional value without adding calories.

Ultimately, a healthy diet depends on variety. Oats provide fiber that supports heart health, papaya contributes vitamin C and digestive enzymes, and avocado supplies healthy fats that help absorb nutrients.

No single food provides everything the body needs. Instead, nutrients from fruits, vegetables, grains and seeds work together to create a strong nutritional foundation that supports long-term health.

COLUMNA de la página 2

Lindalee apenas había terminado la terrible experiencia del cáncer de seno cuando desarrolló una obstrucción en el intestino. Esta se veía claramente en una tomografía computarizada. Durante dos años, la HMO no actuó sobre las recomendaciones de ese informe.

Después de finalmente obtener una referencia a gastroenterología, Lindalee fue atendida por una enfermera practicante sin supervisión que no diagnosticó el problema. Cuando finalmente pudo ver a un médico gastroenterólogo, él le dijo sin rodeos: “Esto podría matarla.” Se sometió a una cirugía de emergencia.

Frente a otro error de la HMO, procedimos nuevamente con el arbitraje. Habíamos considerado nuestra primera experiencia como un caso aislado. Pero, al igual que el primer caso, este proceso también tomó tres años.

Esta vez, el abogado de la HMO obtuvo en secreto 20 años de los registros psiquiátricos de Lindalee para un caso gastrointestinal, una extraordinaria violación de las leyes de privacidad médica. Intentó usar esos registros privados, sin relevancia médica, para atormentar a Lindalee. Más tarde supimos que este tipo de invasiones de privacidad a veces son utilizadas por las HMOs como táctica de litigio.

El segundo arbitraje fue más un circo que el primero. El árbitro permitió que testigos de la HMO utilizaran lenguaje sobre mi esposa que no es apto para publicarse. Frente a insultos increíbles y probabilidades en contra, nos rendimos.

Más tarde supe que el sistema de selección de árbitros crea un incentivo financiero para que los árbitros fallen a favor de las HMOs. Si un árbitro falla contra una HMO, es probable que sus abo-

EDITORIAL from page 2

not in opposition to one another. The family, like any institution, functions through balance and cooperation. On a ship there is a captain and a crew; on an airplane there is a pilot and a co-pilot. Order does not necessarily mean oppression—it often means organization.

In the same way, many societies have functioned for generations with family structures in which roles were different but complementary. The man often assumed the primary responsibility of provider and protector, while the woman exercised a fundamental influence in the moral and emotional formation of the home.

Today many women work, run companies, and participate in politics. But they also continue to be mothers, wives, and leaders within their families.

The challenge of our time is not to erase these re-

alities, but to find a healthy balance between social progress and the values that have sustained communities for generations.

Some critics of modern feminism also point out that certain cultural changes have created tensions in areas such as family relationships and the judicial system in custody disputes, where some men feel they begin at a disadvantage. These concerns should not be automatically dismissed. In a free society, all citizens must be able to express their concerns without being labeled or silenced.

True progress does not come from replacing one form of injustice with another.

The challenge of the twenty-first century is to build a society in which men and women cooperate as allies rather than compete as adversaries. A society where equality of rights coexists with respect for

family, motherhood, and the values that have provided stability to social life.

In that sense, International Women's Day can be more than a symbolic date. It can be an opportunity to recognize the real woman—the one who works, leads, teaches, cares, builds community, and sustains her family even during the most difficult moments.

Throughout history women have demonstrated their ability to transform the world from many different positions.

Yet one of their most powerful contributions remains the same one that has sustained humanity for centuries: their capacity to build families, transmit values, and preserve the very fabric of community life.

Celebrating women should not mean placing them in opposition to men.

It should mean recognizing that the future of any society depends on both walking forward together.



Deportes Sports



México enfrenta a Estados Unidos lunes en Houston; duelo crucial del Clásico Mundial. Mexico faces United States Monday in Houston; rivalry clash with major stakes. Fox.

México se enfrentará a Estados Unidos en el Clásico Mundial de Béisbol en un duelo de invictos

—by the *El Reportero* staff

En un enfrentamiento entre equipos invictos, México se medirá con Estados Unidos en un partido de la fase de grupos del Clásico Mundial de Béisbol el lunes por la noche en Houston, con un boleto a los cuartos de final en juego.

México aplastó a Brasil 16-0 en una victoria acortada a seis entradas por la regla de nocaut el domingo, mejorando su marca a 2-0 y colocándose en la cima del Grupo B. El equipo mexicano cuenta con una diferencia de carreras de 24. Estados Unidos también llega al partido con récord de 2-0 y se encuentra muy cerca con una diferencia de carreras de 18.

La ofensiva mexicana impulsó la victoria sobre Brasil con cuatro jonrones, desmantelando rápidamente a los sudamericanos y preparando el escenario para otro capítulo de una

rivalidad que se ha intensificado en torneos recientes.

México ha ganado tres partidos consecutivos del Clásico Mundial de Béisbol contra Estados Unidos, pero el manager Benji Gil reconoció el desafío que espera a su equipo.

“Ya lo he dicho antes, ellos son un súper equipo”, dijo Gil sobre el conjunto estadounidense. “Tienen un roster lleno de estrellas. Tienen All-Stars, candidatos a Jugador Más Valioso, candidatos al Cy Young, Guantes de Oro y Bates de Plata.”

La selección mexicana cuenta con varias figuras de Grandes Ligas como el receptor Alejandro Kirk de los Toronto Blue Jays, el jardinero Randy Arozarena de los Seattle Mariners, el infielder Jonathan Aranda de los Tampa Bay Rays y el jardinero Jarren Duran de los Minnesota Twins.

Los aficionados mexicanos en Houston han sido descritos como “ensorde-

cedoramente ruidosos”, y se espera que el partido del lunes en el Daikin Park tenga un ambiente similar al de un juego de postemporada de las Grandes Ligas.

“Se ha convertido en una rivalidad cuando tal vez nunca debió haber sido una rivalidad”, dijo Gil, señalando que históricamente Estados Unidos ha sido el favorito. “Quizá su rival debería ser Japón, República Dominicana o Puerto Rico. Pero se ha convertido en rivalidad porque hemos tenido éxito.”

Este será el quinto enfrentamiento del Clásico Mundial de Béisbol entre ambos equipos. La única victoria de Estados Unidos ocurrió en 2006, cuando derrotó a México en la fase de grupos.

Italia también ha comenzado el Grupo B con dos victorias, mientras que Gran Bretaña y Brasil permanecen sin triunfos. Los dos mejores equipos avanzarán a los cuartos de final que comienzan el 13 de marzo.

Mexico will take on Team USA in a World Baseball Classic battle of undefeateds

—por servicios de cable de *El Reportero*

In a clash of undefeated teams, Mexico will face Team USA in a World Baseball Classic group-stage game in Houston on Monday night, with a quarterfinal berth on the line.

Mexico overwhelmed Brazil 16-0 in a six-inning run-rule victory Sunday to improve to 2-0 and take the top spot in Pool B. The Mexican squad holds a run differential of 24. The United States also enters the matchup at 2-0 and sits close behind with a run differential of 18.

Mexico's offense powered the win over Brazil with four home runs, quickly dismantling the South Americans and setting the stage for another chapter in a rivalry that has intensified in recent tournaments.

Mexico has won three consecutive World Baseball Classic games against the United States, but manager Benji Gil acknowledged the challenge awaiting his team.

“I’ve said this before, they are a super team,” Gil said of Team USA. “They have a roster full of stars. They’ve got All-Stars, MVP candidates, Cy Young candidates, Gold Gloves and Silver Sluggers.”

Mexico's roster includes several Major League standouts such as catcher Alejandro Kirk of the Toronto Blue Jays, outfielder Randy Arozarena of the Seattle Mariners, infielder Jonathan Aranda of the Tampa Bay Rays and outfielder Jarren Duran of the Minnesota Twins.

Fans supporting Mexico in Houston have been described as “ear-shatter-

ingly loud,” and Monday's game at Daikin Park is expected to resemble the atmosphere of a postseason Major League contest.

“It has become a rivalry when maybe it should never have been a rivalry,” Gil said, noting that historically the United States has been heavily favored. “Maybe their rival should be Japan, the Dominican Republic or Puerto Rico. But it has become a rivalry because we’ve had success.”

This will mark the fifth WBC meeting between the two teams. The United States' only victory came in 2006, when it defeated Mexico in group play.

Italy has also started Pool B with two wins, while Great Britain and Brazil remain winless. The top two teams advance to the quarterfinals beginning March 13.

EDGAR M. de la página 5

Para quienes lo conocieron desde su juventud en San Francisco, la muerte de Montenegro representa la pérdida de un hombre que, a pesar de las adversidades que enfrentó a lo largo de su vida, mantuvo siempre su amor por la música, su humildad, su cariño por los demás y un profundo amor por su familia. Sus hijos,

nacidos de tres diferentes relaciones a lo largo de su vida, estuvieron siempre en el centro de esa familia.

Invitación a la comunidad
Familiares y amigos invitan a la comunidad a despedirse de Edgar Montenegro.

El velorio se realizará en la Funeraria Serra de Duggan, 500 Westlake Ave, Daly City, Ca 94014 - Sábado,

21 de marzo de 2026, de 4 a 8 p. m. Quienes lo conocieron están invitados a acompañar a la familia para rendirle un último homenaje, compartir recuerdos y expresar sus condolencias.

Amigos dicen que Edgar Montenegro será recordado por su sensibilidad, su talento musical y su perseverancia frente a una vida llena de desafíos.

EDGAR M. from page 3

“Our dad will forever live in our hearts and the knowledge that he instilled in us will be enough to last a lifetime.”

For those who knew him since his youth in San Francisco, Montenegro's death represents the loss of a man who, despite the adversities he faced throughout his life, always maintained his love for music, his humility, his affection for

others and a deep love for his family. His children, born from three different relationships over the course of his life, were at the center of that family.

Invitation to the community
Family members and friends invite the community to say goodbye to Edgar Montenegro.

The viewing will be held at the Serra de Duggan Funeral Home, 500 Westlake Ave, Daly City, CA 94014 - Saturday, March

21, 2026, from 4 to 8 p.m. Those who knew him are invited to join the family to pay their last respects, share memories, and express their condolences. Those who knew him are invited to accompany the family, share memories and offer condolences.

Friends say Edgar Montenegro will be remembered for his sensitivity, his musical talent and his perseverance in the face of a life filled with challenges.

CALENDARIO de la página 4

exvocalista de El Gran Combo de Puerto Rico.

Durante tres días contarás con talleres y presentaciones de bailarines de talla mundial, el Concurso del Festival de San Francisco, los mejores DJ del Área de la Bahía, sala de salsa y sala de bachata.

El 16° Festival de Salsa de San Francisco, será entre los días 26 y 28 de marzo de 2026.

La sede para el festival de este año es el Marriott Waterfront del aeropuerto de San Francisco, 1800 Old Bayshore Highway Burligame, California.

CALENDAR from page 4

tival, which will also feature a stellar performance by Charlie Aponte, former lead singer of El Gran Combo de Puerto Rico.

For three days, you'll enjoy workshops and performances by world-class dancers, the SF Festival Competition, the best DJs in the Bay Area, a salsa room, and a bachata room.

The 16th San Francisco Salsa Festival will take place from March 26-28, 2026. This year's festival venue is the Marriott Waterfront at San Francisco International Airport, 1800 Old Bayshore Highway, Burligame, California.

ARTE de la página 4

Cuando Rivera pintó *Los niños pidiendo posada*, apenas había recibido un homenaje por sus 50 años de trayectoria con una magna exposición en el Palacio de Bellas Artes. A pesar de su diagnóstico, su creatividad no disminuyó. Poco después de estas obras, apoyado por el arquitecto Juan O’Gorman, se concentró en la construcción del Anahuacalli.

ART from page 4

haps the best-known example is “My Child Tizoc.”

In that film, starring Alberto Vázquez, the main character, a widower named Carmelo, takes his sick son to the Children's Hospital in Mexico City. The murals, shown in the film, awaken in Carmelo a profound reflection on the fragility of life and the power of paternal love.

Children Asking for Lodging, one of Rivera's last works

When Rivera painted *Children Asking for Lodging*, he had just received a tribute for his 50-year career with a

major exhibition at the Palace of Fine Arts. Despite his diagnosis, his creativity did not diminish. Shortly after these works, supported by the architect Juan O’Gorman, he focused on the construction of the Anahuacalli.

Anuncie su negocio en El Reportero POR MENOS

Llámenos al 415-648-3711



ALWAYS FRESH & TASTY
ALL OF OUR MEXICAN DISCHES
AND SALSAS ARE MADE FROM
SCRATCH EVERY DAY

MEXICAN FOOD

Follow us @

www.sfpanchovilla.com

Pancho Villa Taqueria
365 "B" Street, San Mateo
(650) 343-4123

El Toro Taqueria
598 Valencia Street SF
(415) 431-3351

Pancho villa taqueria
3071 16th Street
@Valencia St. SF (415) 864-8840

Hours 10:00 am - 10:00 pm

CONNY PRADO

PREPARACIÓN DE
IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS
PRIVATE & CONFIDENCIAL
MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530

**EL TOMATE
RESTAURANTE**

eltomaterestaurant
eltomaterestaurant

+1 415 401 8766
2904 24th Street,
San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green
sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga,
deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y
ricos Caldos

**UNIVERSAL BAKERY
and restaurant
guatemalteco**

EXQUISITOS
PLATILLOS DE LA COCINA
GUATEMALTECA

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO
TODOS LOS DIAS

www.universalbakeryinc.com

LOCALIDADES

- 3458 Mission St.
San Francisco 415-821-4971
- 2803 Geneva Ave.
Daly City 415-656-1592

Mari's Alterations & Custom Tailor

- Arreglos - Hombres/Mujeres
- Talla exacta a su medida
- Confección de trajes
- Reparación de cuero
- Ropa formal

4730 International Blvd, Oakland,
CA 94601 ☎ (510) 9326495

@maris_alterations f marisalterationsCA

**Mari's
Seamstress**