



Recordando a los héroes que EE.UU. intentó olvidar – no fue Rosa Parks primero

Ver EDITORIAL página 2

Remembering the heroes America tried to forget - it was not Rosa Parks first

See EDITORIAL page 2



El Reportero

El periódico bilingüe

GRATIS FREE

The Reporter The bilingual newspaper

San Francisco • Peninsula • East Bay • North Bay

www.elreporteroSF.com Vol. 35, Edition No. 44, February 6 - 13, 2026

Breves de América Latina

Latin briefs



Envío de combustible de Venezuela a Cuba queda en suspenso bajo supervisión de EE.UU.

por los servicios informativos de El Reportero

Un buque petrolero que ha operado en la ruta entre Venezuela y Cuba desde abril de 2025 concluyó esta semana la carga de un embarque de aproximadamente 150,000 barriles de gasolina, de acuerdo con datos de seguimiento marítimo citados por Reuters. El movimiento reavivó las versiones de que Caracas podría estar preparando un nuevo envío de combustible hacia la isla, en un contexto marcado por el control de Washington sobre las exportaciones energéticas venezolanas.

Ver BREVES LATINOS página 3

Venezuela fuel shipments to Cuba remain uncertain under U.S. oversight

by the El Reportero wire services

A tanker that has operated on the Venezuela-to-Cuba route since April 2025 completed loading roughly 150,000 barrels of gasoline this week, according to maritime tracking data cited by Reuters. The activity renewed speculation that Caracas may be preparing another fuel delivery to the island, at a time when Washington is closely overseeing Venezuelan energy exports.

As of press time, it was unclear whether the vessel had departed Venezuelan waters or where it would ultimately head. Under the current framework, any shipment of crude or refined products leaving Venezuelan ports requires U.S. authori-

See LATIN BRIEFS page 3

Sheinbaum promete ayuda humanitaria continua a Cuba — pero no petróleo

por el equipo de El Reportero y MND

La presidenta Claudia Sheinbaum negó el domingo haber hablado con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, sobre cortar los envíos de petróleo de México a Cuba, y anunció que su gobierno prepara un envío de alimentos y otros suministros no petroleros para la nación caribeña.

Las declaraciones de Sheinbaum en Guaymas, Sonora, se dieron después de que Trump afirmara el sábado que le había dicho a la presidenta mexicana que no enviara petróleo a Cuba.

Al hablar con reporteros a bordo del Air Force One, Trump fue preguntado sobre su respuesta a la afirmación de Sheinbaum del viernes de que la aplicación

Ver MEXICO página 5

Sheinbaum promises continued humanitarian aid for Cuba — just not oil

by the El Reportero's staff and MND

President Claudia Sheinbaum on Sunday denied that she had spoken to U.S. President Donald Trump about cutting off Mexico's oil shipments to Cuba, and announced that

her government is preparing a consignment of food and other non-oil supplies for the Caribbean island nation.

Sheinbaum's remarks in Guaymas, Sonora, came after Trump asserted on Saturday that he had told the Mexican president not to send oil to Cuba.

While speaking to reporters on Air Force One, Trump was asked what his response was to Sheinbaum's claim on Friday that the United States' application of tariffs on countries that supply oil to Cuba could trigger a humanitarian crisis in the island nation.

"Well, it doesn't have to be a humanitarian crisis. I think they would probably come to us and want to make a deal," said the U.S. president, who on Thursday issued an executive order paving the way for the United States to impose tariffs on imports from countries that supply oil to Cuba.

"So Cuba would be free again. They'll come to us, they'll make a deal. But Cuba, really, they've got a problem. ... They have no money, they have no oil. ... They lived off Venezuela money and oil, and none of that's coming now. And then the president of Mexico, President Sheinbaum, was very good. I said, 'Look, we don't want you sending oil there,' and she's not sending oil there," Trump said.

Indeed, Mexico's state oil company, Pemex, canceled plans to send a shipment of crude to Cuba this month. However, Sheinbaum asserted that Pemex's decision was not influenced by pressure from the United States, which is pressing for regime change on the communist-run Caribbean island.

Sheinbaum asserts she has never spoken to Trump about oil shipments to Cuba

Speaking at an event in Guaymas at which she announced a plan to expand the port in the city, Sheinbaum declared that "we never spoke with President Trump about the issue of oil with Cuba."

See MEXICO page 3



Un estudiante recién graduado regresa a su asiento tras recibir su diploma durante la ceremonia de graduación en Southwestern College en Chula Vista, el 24 de mayo de 2024. A graduating student walks back to their seat after receiving their diploma during a commencement ceremony at Southwestern College in Chula Vista on May 24, 2024. Credit: Adriana Heldiz / CalMatters

Licenciaturas en los community colleges: legisladores dicen sí, la UC y la CSU piden ir con cautela

por Mikhail Zinshteyn

En los últimos dos años, el gobernador Gavin Newsom ha vetado tres proyectos de ley que habrían ampliado el número de licenciaturas que los community colleges pueden otorgar. Ahora, los legisladores impulsan un cuarto intento, el Proyecto de Ley de la Asamblea 664 (AB 664), que fue aprobado por la Asamblea el 26 de enero, lo que prepara el terreno para otro posible choque con el gobernador.

Newsom apoya ampliar el acceso a las licenciaturas, pero se ha opuesto a agregar programas de licenciatura en los community colleges fuera del proceso establecido en una ley de 2021 que firmó con los legisladores. Esa ley permite a los community colleges desarrollar hasta 30 programas de licenciatura por año académico, siempre que no dupliquen los programas que ofrecen la Universidad de California

Ver LEGISLADORES página 7

Bachelor's degrees at community colleges: Lawmakers say yes, UC and CSU say slow down

by Mikhail Zinshteyn

In the past two years, Gov. Gavin Newsom has vetoed three bills that would have expanded the number of bachelor's degrees community colleges can award. Lawmakers are now backing a fourth effort, Assembly Bill 664, which passed the Assembly on Jan. 26, setting up another possible clash with the governor.

Newsom supports expanding access to bachelor's degrees but has opposed adding community college

baccalaureate programs outside the process set in a 2021 law he signed with lawmakers. That law allows community colleges to develop up to 30 bachelor's degree programs per academic year, as long as the degrees do not duplicate programs offered by the University of California and California State University.

Since the law passed, disputes over what counts as duplication have stalled more than a dozen proposed

See LAWMAKERS page 5

Alimenta tu entrenamiento: los mejores snacks antes de ejercitarte para un rendimiento óptimo

por Patrick Lewis

Comer el snack adecuado antes de entrenar puede marcar una gran diferencia en tus niveles de energía, resistencia y recuperación. Ya sea que vayas al gimnasio por la mañana o entres después del trabajo, elegir alimentos que aporten carbohidratos de rápida absorción y proteínas que apoyen al músculo te ayudará a rendir al máximo y a evitar la fatiga y la degradación muscular. El momento en que comes es tan importante como lo que comes, ya que la velocidad



de digestión influye en qué tan rápido la energía llega a los músculos en actividad.

Impulso rápido de energía: carbohidratos de digestión rápida

Cuando necesitas energía inmediata —especialmente si vas a ejercitarte dentro de los siguientes 30

Ver SALUD página 6

Fuel your workout: The best pre-exercise snacks for peak performance

by Patrick Lewis

Eating the right snack before a workout can make all the difference in your energy levels, endurance and recovery. Whether you're hitting the gym in the morning or squeezing in a session after work, choosing foods that provide quick-digesting carbohydrates and muscle-supporting protein helps you perform at your best while avoiding fatigue and muscle breakdown. The timing of your snack matters just as much as

what you eat, because digestion speed affects how quickly fuel becomes available to working muscles.

Quick energy boosters: fast-digesting carbohydrates

When you need fuel fast—especially if you're exercising within 30 minutes—simple carbohydrates are your best bet. A medium banana delivers about 27 grams of easily digestible carbs, the primary fuel source for

See HEALTH page 6



Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR

Marvin Ramírez

Recordando a los héroes que EE.UU. intentó olvidar – no fue Rosa Parks primero

¡ Bienvenidos de regreso a clases!

—por Marvin Ramírez

Antes de que Rosa Parks se negara a ceder su asiento. Antes de que el fallo *Brown v. Board of Education* pusiera fin a la segregación escolar en todo el país. Una niña mexicoamericana de ocho años ayudó a cambiar el rumbo de la historia de Estados Unidos. Su nombre es Sylvia Méndez, y durante décadas su historia fue empujada a los márgenes, minimizada o borrada por completo. Ese borrado no fue accidental. Reflejó un patrón de larga data en la historia estadounidense: honrar a ciertos héroes mientras se ignora a otros, especialmente cuando esos héroes son latinos.

En la década de 1940, California operaba un sistema de educación pública silenciosamente racista. Miles de niños mexicoamericanos

eran separados sistemáticamente de sus compañeros y enviados a las llamadas “escuelas para mexicanos”. Casi el 80 por ciento de los niños de origen mexicano eran desviados a estas aulas segregadas, no por su desempeño académico, su conducta o su inteligencia, sino por suposiciones arraigadas en el prejuicio.

Estas escuelas eran, como era de esperarse, desiguales. Estaban subfinanciadas y saturadas, con libros anticuados y carencia de materiales básicos. En algunos casos, los estudiantes ni siquiera tenían pupitres adecuados o áreas de recreo. Esto no era educación: era exclusión disfrazada de política pública.

La justificación nunca estuvo escrita en la ley. No existía ningún estatuto que exigiera la segregación de los niños mexicoamericanos. En su lugar, los funcionarios escolares se apoyaban en el racismo: piel más

oscura, apellidos que sonaban en español o un acento al hablar inglés bastaban para negarle a un niño el acceso a una educación digna.

Y entonces, una familia dijo que no.

Cuando Sylvia Méndez tenía apenas ocho años, sus padres intentaron inscribirla en la escuela pública cercana en Westminster, California, la escuela reservada para los niños blancos. La respuesta de los administradores fue directa y sin disculpas: solo los niños blancos podían asistir.

No hubo exámenes académicos. No hubo evaluación de capacidades. Solo una puerta cerrada.

El padre de Sylvia, Gonzalo Méndez, se negó a aceptar esa respuesta. En lugar de alejarse, se organizó con otras cuatro familias mexicoamericanas y presentó una demanda

Ver EDITORIAL página 7

Remembering the heroes America tried to forget - it was not Rosa Parks first



Welcome back to school!

—by Marvin Ramírez

Before Rosa Parks refused to give up her seat.

Before *Brown v. Board of Education* ended school segregation nationwide.

An eight-year-old Mexican-American girl helped change the course of U.S. history.

Her name is Sylvia Méndez—and for decades, her story was pushed to the margins, minimized, or erased altogether. That erasure was not accidental. It reflected a long pattern in American history: honoring certain heroes while ignoring others, especially when those heroes were Latino.

In the 1940s, California operated a quietly racist system of public education. Thousands of Mexican-American children were systematically separated from their classmates and placed into so-called “Mexican schools.” Nearly 80 percent of children of Mexican heritage were diverted into these segregated classrooms—not because of academic performance, behavior, or intelligence, but because of assumptions rooted in prejudice.

These schools were predictably unequal. They were underfunded and overcrowded, stocked with outdated books and lacking basic supplies. In some cases, students did not

even have proper desks or playgrounds. This was not education—it was exclusion disguised as policy.

The justification was never written into law. There was no statute requiring segregation of Mexican-American children. Instead, school officials relied on racism: darker skin, Spanish-sounding last names, or an English accent were enough to deny a child access to a decent education.

And then one family said no.

When Sylvia Méndez was just eight years old, her parents attempted to enroll her in the nearby public school in Westminster, California—the school reserved for white children. The response from administrators was blunt and unapologetic: only white children could attend.

There was no academic testing. No evaluation of ability. Just a closed door.

Sylvia’s father, Gonzalo Méndez, refused to accept that answer. Rather than walking away, he organized with four other Mexican-American families and filed a federal civil-rights lawsuit.

See EDITORIAL page 5

Francia avanza hacia la prohibición de las redes sociales para menores de 15 años

Francia es uno de varios países que consideran prohibir las redes sociales a menores, incluidos España y el Reino Unido

por el equipo de *El Reportero*
Con reporte de Antonino Cambria



Francia está a punto de poner a prueba una pregunta que muchos países se hacen en silencio, pero que pocos se atreven a enfrentar de frente: ¿son las redes sociales demasiado peligrosas como para dejarlas en manos de los niños?

La semana pasada, la Asamblea Nacional francesa aprobó de manera abrumadora una legislación que prohibiría a los menores de 15 años acceder a las redes sociales. La votación, 130–21 el 26 de enero, ahora envía el proyecto de ley al Senado. Si se convierte en ley, Francia pasaría de las advertencias y los controles parentales a trazar una línea legal clara. El mensaje es contundente: la infancia y las plataformas impulsadas por algoritmos no se llevan bien.

La propuesta restringiría casi todo el acceso a las redes sociales para menores de 15 años, con excepciones para plataformas educativas. También prohibiría el uso de teléfonos móviles en las escuelas preparatorias, una decisión que probablemente resuene

entre maestros y padres que han visto cómo las aulas compiten con notificaciones, desplazamientos infinitos y distracciones virales.

La diputada Laure Miller, autora del proyecto, planteó el tema en términos morales más que técnicos. Las redes sociales, argumentó, no solo han incumplido sus promesas, sino que las han distorsionado activamente. Las plataformas prometieron conectar, informar y entretener. En cambio, dijo Miller, fragmentan la atención, inundan las mentes jóvenes de contenido y atrapan a los usuarios en ciclos de compulsión. Este enfoque refleja una frustración creciente en Europa: la sensación de que las plataformas digitales han transformado silenciosamente la infancia sin un consentimiento democrático.

El proyecto surge tras un informe parlamentario de 2025 que examinó el impac-

to de TikTok en los niños. Los hallazgos fueron contundentes: diseño adictivo, exposición a contenido dañino y vínculos con depresión, autolesiones e ideación suicida, combinados con una moderación de contenidos insuficiente. El informe recomendó prohibir las redes sociales para menores de 15 años. Los legisladores parecen haber tomado la advertencia en serio, optando por la prohibición en lugar de reformas graduales.

De aprobarse, la ley obligaría a las plataformas a implementar sistemas de verificación de edad y limitar el acceso de menores a ciertas funciones en servicios de mensajería y en plataformas de videojuegos populares como Roblox y Fortnite. Una enmienda haría responsables a las empresas cuando sus algoritmos apunten a cuentas de

Ver COLUMNA página 3

France moves closer to banning social media for minors under 15

France is one of several countries considering banning social media for minors, including Spain and the UK

—by the *El Reportero* staff
with writing by Antonino Cambria

France is about to test a question many countries are quietly asking but rarely confront head-on: Is social media too dangerous to leave in the hands of children?

Last week, the French National Assembly overwhelmingly approved legislation that would bar children under 15 from accessing social media. The vote, 130–21 on January 26, now sends the bill to the Senate. If it becomes law, France would move from warning labels and parental controls to a hard legal line. The message is blunt: childhood and algorithm-driven platforms do not mix.

The proposal would restrict nearly all social media access for children under 15, with carve-outs for educational platforms. It would also ban mobile phone use in high schools, a decision likely to resonate with teachers and parents who have watched

classrooms compete with notifications, scrolling, and viral distractions.

MP Laure Miller, who authored the bill, framed the issue in moral terms rather than technical ones. Social media, she argued, has not merely failed to live up to its promises; it has actively distorted them. Platforms claimed to connect people, inform the public, and entertain users. Instead, Miller said, they fragment attention, flood young minds with content, and trap users in loops of compulsion. That framing captures a growing European frustration: the sense that digital platforms have quietly reshaped childhood without democratic consent.

The bill follows a 2025 parliamentary report examining TikTok’s impact on children. The findings were grim: addictive design, exposure to harmful content, and links to depression, self-harm, and suicidal ideation, combined with weak content moderation. The report recommended a ban for under-15s. Lawmakers appear to have taken the warning seriously, choosing prohibition over incremental reform.

If enacted, the law would force platforms to

implement age verification systems and limit minors’ access to certain features on messaging apps and popular gaming platforms like Roblox and Fortnite. One amendment would make companies liable when algorithms target minors, though penalties remain vague. The exemptions—educational platforms, online encyclopedias, scientific directories, and open-source software communities—are loosely defined, leaving future regulators to draw the lines. That ambiguity could become a legal battlefield between governments and tech firms.

The mobile phone ban on school property reflects a parallel concern: attention itself has become a scarce resource. Education Minister Edouard Geffray’s remark that students cannot learn calmly while notifications buzz in their pockets feels less like moral panic and more like lived reality in modern classrooms. The allowance for school-level exceptions suggests the government is aware that rigid bans often collide with practical needs.

President Emmanuel Macron has embraced the

See COLUMN page 6

El Periódico bilingüe Since 1991
El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER

Lic. Marvin Ramírez

Maynard Institute for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero

12/24/16 to 6/12/04

Reporter
XOCHITL TC
ZURELLYS
VILLEGAS

Calendar Editor
MAGDY ZARA

Photographer
STAFF

Translations
STAFF

Advertising Sales
STAFF

Accounting
MEL LEE

Distribution
JUANA
RAMIREZ

Graphic Design
KATTY
ARANGUA

El propósito de El Reportero es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados. Para más información, enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en El Reportero, puede contactarnos.



415-648-37 11



Lreportero@aol.com

Horas de oficina L-V: 10:00 am a 5:00 pm
Office hours Mon-Fri: 10:00 am to 5:00 pm



2601, Mission Street, Suite 105,
San Francisco, California [94110].



www.elreporteroSF.com



Vendedores ambulantes y restauranteros latinos chocan por regulación en la Misión

por el equipo de *El Reportero*

En días recientes, vendedores ambulantes del Distrito de la Misión y activistas comunitarios se han movilizado en torno a Mission Street y la calle 24, así como ante instancias municipales, para expresar su preocupación por propuestas de regulación que —aseguran— podrían encarecer sus operaciones y poner en riesgo su sustento. Organizaciones que trabajan con comerciantes informales han advertido que nuevos requisitos de equipo, permisos y acceso a cocinas comerciales elevarían los costos de entrada a niveles difíciles de cubrir para pequeños emprendedores.

Los defensores de los vendedores señalan que no se oponen a la regulación, pero piden vías realistas y apoyos financieros que permitan formalizarse sin quedar fuera del mercado. Proponen esquemas graduales, capacitación sanitaria accesible y opciones de microempresas que reduzcan barreras económicas, especialmente para

familias inmigrantes que dependen de estas ventas como principal ingreso.

Sin embargo, propietarios de restaurantes latinos en la Misión y zonas aledañas han expresado una preocupación distinta: el impacto directo en sus ventas. “No es una competencia justa; ellos no pagan renta ni impuestos como nosotros”, dijo un restaurantero del corredor comercial de la 24, quien pidió no ser identificado. Comerciantes formales afirman que cumplen con alquileres elevados, nómina, licencias y estrictos requisitos sanitarios, mientras ven cómo puestos ambulantes atraen a clientes en las inmediaciones de sus locales.

Este choque de intereses ha reavivado un debate de fondo en el vecindario: cómo equilibrar la vitalidad del comercio en la calle con condiciones de competencia equitativas y estándares de salud pública. Para algunos líderes comunitarios, el reto no es elegir entre vendedores y restaurantes, sino diseñar reglas que permitan la convivencia: zonas y horarios defini-

dos, permisos a bajo costo con transición gradual a la formalidad, y programas de apoyo para que vendedores ambulantes puedan integrarse a la economía regulada sin desaparecer.

Funcionarios municipales han señalado que cualquier actualización normativa busca proteger la salud pública y ordenar el uso del espacio, pero activistas piden que las decisiones se tomen con la participación directa de quienes dependen de la venta ambulante para vivir. A la par, restauranteros solicitan aplicación consistente de las reglas para evitar desventajas competitivas frente a negocios que operan fuera del marco formal.

Mientras continúan las conversaciones, el tema sigue siendo sensible en la Misión, un barrio donde la comida en la calle es parte de la identidad cultural y del sustento de muchas familias. La discusión apunta a encontrar un punto medio que preserve esa tradición sin poner en jaque a los comercios establecidos ni la seguridad de los consumidores.

obligado a reducir la operación de plantas eléctricas, ha afectado el transporte público y ha provocado interrupciones en servicios esenciales, de acuerdo con fuentes del sector energético y testimonios de residentes.

Las largas filas en estaciones de servicio y los apagones recurrentes se han vuelto parte del paisaje cotidiano en varias provincias. Comerciantes y transportistas reportan pérdidas por la falta de combustible, mientras hospitales y centros productivos operan con planes de contingencia para racionar el consumo.

Reacción regional y opciones limitadas

El gobierno cubano anunció que presentará un plan de emergencia para enfrentar la falta de suministros. En declaraciones recientes, el presidente Miguel Díaz-Canel afirmó que La Habana está dispuesta a explorar vías diplomáticas para aliviar la

transportation strained and essential services forced to operate under emergency plans, according to energy-sector sources and residents.

Long lines at gas stations and recurring power outages have become routine in several provinces. Small businesses report losses tied to fuel shortages, while hospitals and factories ration consumption to keep basic operations running.

Regional response and limited options

situación. “Estamos dispuestos a dialogar, siempre que se respete nuestra soberanía”, dijo el mandatario en un mensaje público sobre la crisis energética.

En paralelo, otros países han evaluado apoyos puntuales a Cuba, aunque las restricciones y el riesgo de sanciones limitan los márgenes de maniobra. Analistas advierten que, aun si se concreta un nuevo envío desde Venezuela, los volúmenes serían insuficientes para normalizar el sistema eléctrico y el transporte en el corto plazo.

Expertos en energía señalan que la situación actual refleja la vulnerabilidad estructural de la matriz energética cubana y la dependencia de proveedores externos. Mientras no haya un flujo estable de combustibles o un aumento significativo en la generación interna, el país seguirá enfrentando interrupciones y costos económicos elevados. - *With reports.*

Cuban authorities said they will roll out an emergency plan to address the shortfall. President Miguel Díaz-Canel has signaled openness to diplomatic channels to ease the crisis. “We are willing to engage in dialogue, as long as our sovereignty is respected,” he said in public remarks on the energy situation.

Elsewhere in the region, governments have

See LATIN BRIEFS page 7



Breves locales & Estatales

Local & State briefs

Latino street vendors and restaurant owners clash over regulations in the Mission District

—by the *El Reportero* staff

In recent days, street vendors in the Mission District and community activists have mobilized around Mission Street and 24th Street, as well as at city hall, to express their concerns about proposed regulations that—they say—could increase their operating costs and jeopardize their livelihoods. Organizations working with informal vendors have warned that new requirements for equipment, permits, and access to commercial kitchens would raise entry costs to levels difficult for small entrepreneurs to afford.

The vendors’ advocates point out that they are not opposed to regulation, but they are asking for realistic pathways and financial support that would allow them to formalize their businesses without being forced out of the market. They propose gradual schemes, accessible health and safety training, and micro-enterprise options that reduce economic barriers, especially

for immigrant families who depend on these sales as their primary income.

However, Latino restaurant owners in the Mission and surrounding areas have expressed a different concern: the direct impact on their sales. “It’s not fair competition; they don’t pay rent or taxes like we do,” said a restaurant owner on the 24th Street commercial corridor, who asked not to be identified. Formal businesses say they comply with high rents, payroll, licenses, and strict health regulations, while watching street vendors attract customers in the immediate vicinity of their establishments.

This clash of interests has reignited a fundamental debate in the neighborhood: how to balance the vitality of street commerce with fair competition and public health standards. For some community leaders, the challenge is not to choose between vendors and restaurants, but to design rules that allow for coexistence: defined zones and hours, low-cost per-

mits with a gradual transition to formality, and support programs so that street vendors can integrate into the regulated economy without disappearing.

City officials have indicated that any regulatory updates aim to protect public health and regulate the use of public space, but activists are demanding that decisions be made with the direct participation of those who depend on street vending for their livelihood. At the same time, restaurant owners are requesting consistent enforcement of the rules to avoid competitive disadvantages compared to businesses operating outside the formal framework.

While discussions continue, the issue remains sensitive in the Mission District, a neighborhood where street food is part of the cultural identity and livelihood of many families. The discussion aims to find a middle ground that preserves this tradition without jeopardizing established businesses or consumer safety.

MEXICO from page 1

The Mexican and U.S. presidents spoke by telephone on Thursday morning, just hours before Trump issued an executive order announcing the United States’ intention to impose tariffs on goods from countries that supply oil to Cuba.

After the call, Sheinbaum said that “the issue of Cuba” wasn’t discussed in her 40-minute call with the U.S. president.

On Sunday, she said that she hasn’t discussed Cuba and Mexico’s oil shipments to the country in any of the numerous telephone conversations she has had with Trump.

“When the issue was discussed was in the conversation that the Minister of Foreign Affairs [Juan Ramón de la Fuente] had with Secretary [of State] Marco Rubio [in January],” Sheinbaum said.

“... We are exploring all diplomatic avenues to be able to send fuel to the Cuban people, because this isn’t a matter between

governments, but rather a matter of support to prevent a humanitarian crisis in Cuba,” she added.

“And in the meantime, we’re going to send food and other important aid to the island,” Sheinbaum said.

She said on Friday that she didn’t want to risk additional tariffs being imposed on Mexican goods, but stressed that “there are other ways to support” the people of Cuba apart from with oil, and declared that Mexico “will always show solidarity” with the island nation.

In 2025, Mexico became the top oil supplier to Cuba, an energy-strapped country that has long relied on imports to meet demand for petroleum products.

Mexican Navy to send humanitarian aid to Cuba

Sheinbaum said that the federal government, “this week,” is preparing to send a shipment of humanitarian aid to Cuba.

It’s aid that the Ministry of the Navy will provide, of food and other products,” she said.

“... We’re already doing all the work to be able to send ... humanitarian aid that the people of Cuba need,” Sheinbaum said, explaining that the shipment would be made up of “essential supplies,” excluding oil.

She said that the supply of oil is a “fundamental” form of humanitarian aid for Cuba, but while Mexico can’t send crude to the island without running the risk of having additional tariffs imposed on its exports to the United States, “we’re going to send other products that are indispensable for the Cuban people.”

Mexico has supplied oil to Cuba both through Pemex contracts and as humanitarian aid.

Sheinbaum told reporters on Friday that Mexico has only sent a minimal amount of oil to Cuba, although the exact quantities shipped to the Communist-run island in recent times are disputed.

With reports from La Jornada and Reforma

COLUMNIA de la página 2

menores, aunque las sanciones siguen siendo vagas. Las exenciones —plataformas educativas, enciclopedias en línea, directorios científicos y comunidades de software de código abierto— están definidas de manera imprecisa, lo que deja en manos de futuros reguladores trazar los límites. Esa ambigüedad podría convertirse en un campo de batalla legal entre gobiernos y empresas tecnológicas.

La prohibición de teléfonos móviles en los planes refleja una preocupación paralela: la atención se ha convertido en un recurso escaso. La observación del ministro de Educación, Édouard Gheffray, de que no se puede aprender con calma cuando las notificaciones vibran en el bolsillo, suena menos a pánico moral y más a la realidad cotidiana en las

aulas modernas. El hecho de permitir excepciones a nivel escolar sugiere que el gobierno es consciente de que las prohibiciones rígidas suelen chocar con necesidades prácticas.

El presidente Emmanuel Macron ha respaldado la iniciativa como una defensa de la libertad cognitiva de los niños. Su discurso presenta a las plataformas de redes sociales no solo como negocios, sino como intereses extranjeros que moldean las mentes jóvenes. Se esté o no de acuerdo con el tono nacionalista, el argumento central resuena: el desarrollo infantil está siendo subcontratado a algoritmos diseñados para maximizar la participación en salas de juntas corporativas a miles de kilómetros de distancia.

El apoyo al proyecto atraviesa líneas partidistas, algo cada vez más raro. Los conservadores lo presentan

como una intervención de salud pública. Liberales y sectores de izquierda advierten sobre paternalismo digital, riesgos a la privacidad y un exceso de poder del Estado. Críticos como Jon De Lorraine sostienen que la verificación de edad podría normalizar sistemas de identificación digital, ampliando silenciosamente la vigilancia estatal bajo el pretexto de proteger a los niños. Estas preocupaciones no son triviales. Una política pensada para proteger a la infancia podría convertirse fácilmente en infraestructura para una supervisión más amplia si no existen salvaguardas sólidas.

La decisión de Macron de acelerar el trámite del proyecto refleja urgencia —y cálculo político. El gobierno parece decidido a actuar antes de que se di-

Ver COLUMNA página 6

LATIN BRIEFS from page 1

zation, reflecting heightened monitoring in the Caribbean and tighter controls over Venezuelan oil flows.

Energy crunch on the island

Venezuela served for more than two decades as Cuba’s main supplier of oil and fuels. Recent disruptions, however, have deepened the island’s energy crisis. Power generation has been curtailed, public



Arte & Entretenimiento

Arts & Entertainment



ILUSTRACIÓN GENERADA POR IA PARA EL REPORTERO

Bailarines con coloridos trajes tradicionales actúan durante el Carnaval de Barranquilla en Colombia, una de las celebraciones culturales más grandes e icónicas de América Latina, que atrae a miles de espectadores cada año. Dancers in colorful traditional costumes perform during the Carnaval de Barranquilla in Colombia, one of Latin America's largest and most iconic cultural celebrations, drawing thousands of spectators each year.

América Latina se ilumina con festivales culturales y celebraciones este febrero

por los servicios informativos de El Reportero

América Latina vibra con una intensa actividad cultural a medida que avanza febrero, ofreciendo a visitantes y residentes por igual ricas experiencias en arte, literatura, música y tradiciones. Desde Argentina hasta México y más allá, el dinámico calendario cultural de la región tiene algo para todos esta semana y en los próximos días. En Godoy Cruz, Argentina, el Festival Bodoc 2026 se lleva a cabo del 6 al 8 de febrero en la Biblioteca Manuel Belgrano. Este evento gratuito honra el legado de la querida autora de fantasía Liliana Bodoc, con charlas inmersivas, talleres creativos y encuentros inspirados en sus universos literarios. Los amantes de

la literatura y la narrativa pueden interactuar con autores, participar en talleres y explorar la influencia de la obra de Bodoc en la escritura contemporánea de fantasía en español. Mientras tanto, en la Ciudad de México, los amantes del arte tienen uno de los encuentros culturales más importantes de América Latina: Zona Maco 2026. Esta feria internacional de arte contemporáneo, que se realiza en el Centro Citibanamex, presenta una impresionante variedad de obras de galerías de todo el continente y de otros países. Pintura, escultura, instalación, fotografía y propuestas de medios de vanguardia convergen en un solo espacio, consolidando a la capital mexicana como un centro clave del arte en América Latina.

Más allá de estos eventos, febrero es tradicionalmente uno de los meses más activos para las celebraciones culturales en la región. Uno de los eventos anuales más emblemáticos es el Carnaval de Barranquilla, en Colombia, un espectáculo reconocido por la UNESCO que se celebrará del 14 al 17 de febrero este año. Este masivo carnaval fusiona tradiciones indígenas, africanas y españolas en un despliegue de color y sonido, con desfiles, música tradicional, danzas y elaborados disfraces que transforman la ciudad caribeña en una fiesta ininterrumpida. Brasil también se prepara para la fiesta con el Carnaval de Río de Janeiro, considerado entre

Ver ARTE página 6



Visitantes recorren instalaciones de arte contemporáneo en Zona Maco 2026 en la Ciudad de México, una de las ferias de arte internacionales más importantes de América Latina, que presenta galerías y artistas de toda la región y de otros países. Visitors walk through contemporary art installations at Zona Maco 2026 in Mexico City, one of the most important international art fairs in Latin America, featuring galleries and artists from across the region and beyond. ILUSTRACIÓN GENERADA POR IA PARA EL REPORTERO

Latin America lights up with cultural festivals and celebrations this February

by the El Reportero's news services

Latin America is buzzing with vibrant cultural activity as February unfolds, offering visitors and locals alike rich experiences in art, literature, music and tradition. From Argentina to Mexico and beyond, the region's dynamic cultural calendar has something for everyone this week and into the coming days.

In Godoy Cruz, Argentina, the *Festival Bodoc 2026* is taking place from February 6 to 8 at the Biblioteca Manuel Belgrano. This free event honors the legacy of beloved fantasy author Liliana Bodoc, featuring immersive talks, creative workshops and gatherings inspired by her imaginative literary worlds. Fans of literature and storytelling can engage with authors, participate

in workshops and explore the influence of Bodoc's work on contemporary fantasy writing in Spanish. Meanwhile in Mexico City, art lovers have one of the most important cultural fixtures in Latin America happening right now — *Zona Maco 2026*. This international contemporary art fair, held at the Citibanamex

See ART page 8



Calendario & Turismo

Calendar & Tourism



El Tour del Café es una experiencia que no puedes perderte. The Coffee Tour is an experience you can't miss. (www.eventbrite.com/e/cafecito)

Proyección de “Entre Ríos y Desiertos”

por Magdy Zara

Para conocer los detalles de una incursión al Parque Nacional Big Bend, no puedes perderte “Yo Cuento: Entre Ríos y Desiertos”, un breve documental que presenta voces y visiones de más allá de ríos y desiertos. Un grupo de líderes de Latino Outdoors de todo el país se reunieron en dicho parque para una semana de narración, desarrollo comunitario, reflexión y exploración del paisaje. Esta es su historia. Con la compra de tu boleto apoyarás la misión vital de Latino Outdoors de crear experiencias al aire libre inclusivas y equitativas, difundir las diversas voces de la naturaleza y cultivar una cultura de conservación. La velada inicia con una breve reunión acompañada de bebidas de cortesía y aperitivos, seguida de la proyección de película: “Yo Cuento: Entre Ríos Y Desiertos”, luego se realiza una

sesión de preguntas y respuestas con los líderes de LO. El lugar seleccionado para esta ocasión es Presidio del sótano deportivo, ubicado en el 610 Old Old Mason Street, en San Francisco, el próximo 12 de febrero a partir de las 6 p. m. a 8 p. m. **Ballet de Luces presenta “La Bella Durmiente”: en un espectáculo brillante** Adéntrate en un mundo donde la luz y la danza se entrelazan en esta impresionante versión de La Bella Durmiente. Mientras los bailarines se deslizan por el escenario, sus trajes iluminados crean un deslumbrante espectáculo de color y luz, haciendo que cada giro y salto parezca de otro mundo. Esto no es solo un espectáculo de ballet: es una experiencia mágica que da vida a un clásico entrañable de una forma nunca antes vista.

Lo más impresionante son los seis increíbles bailarines locales que iluminan el escenario, su vestuario que brilla en la oscuridad transformando cada movimiento en una exhibición radiante. Esta adaptación es obra de María Farelo y Cristian Pérez, quienes reinventaron a La Bella Durmiente a través del ballet. La cita es este 14 de febrero de 2026, a partir de las 5 p.m hasta, en el Centro de Teatro Brava, ubicado en 2781 24th St, San Francisco. **Recorrido del Café “Cafecito”** Deseas pasar una mañana diferente y conocer los lugares más especiales para compartir un buen café, está es la oportunidad perfecta, para hacer un recorrido guiado para descubrir cafés y panaderías nuevas, que incluyen degustación. El Recorrido del Café “Cafecito” está siendo

Ver CALENDARIO página 6

Screening of “Between Rivers and Deserts”



by Magdy Zara

To learn the details of an excursion to Big Bend National Park, don't miss “I Tell My Story: Between Rivers and Deserts,” a short documentary that presents voices and visions from beyond the rivers and deserts. A group of Latino Outdoors leaders from across the country gathered in the park for a week of storytelling, community development, reflection, and landscape exploration. This is their story. With your ticket purchase, you will support Latino Outdoors' vital mission of creating inclusive and equitable outdoor experiences, amplifying the diverse voices of nature, and cultivating a culture of conservation.

The evening begins with a brief gathering accompanied by complimentary drinks and appetizers, followed by a screening of the film: “I Tell My Story: Between Rivers and Deserts.” A Q&A session with the LO leaders follows. The venue chosen for this occasion is the Sports Basement Presidio, located at 610 Old Mason Street, in San Francisco, on February 12th from 6 p.m. to 8 p.m. **Ballet of Lights presents “Sleeping Beauty”: a dazzling spectacle** Enter a world where light and dance intertwine in this breathtaking version of Sleeping Beauty. As the dancers glide across the stage, their illuminated costumes create a

dazzling display of color and light, making every turn and leap seem otherworldly. This is not just a ballet performance: it is a magical experience that brings a beloved classic to life in a way never seen before. Most impressive are the six incredible local dancers who light up the stage, their costumes glowing in the dark, transforming every movement into a radiant display. This adaptation is the work of María Farelo and Cristian Pérez, who reinvented Sleeping Beauty through ballet. The event will take place on February 14, 2026, starting at 5 p.m., at the Brava Theater Center, located at 2781 24th St, San Francisco. **“Cafecito” Coffee Tour** Want to spend a different kind of morning and discover the most special places to enjoy a good cup of coffee? This is the perfect opportunity to take a guided tour to discover new cafes and bakeries, including a tasting. The “Cafecito” Coffee Tour is being organized by Misión Lotería and is part of the Tours collection by Café Excelsior San Francisco.

See CALENDAR page 8



Los envíos de petróleo de México a Cuba, mediante contratos con Pemex y ayuda humanitaria, chocaron con la administración Trump la semana pasada, lo que llevó a la petrolera estatal a suspender un cargamento programado. Mexico's oil shipments to Cuba, through Pemex contracts and humanitarian aid, clashed with the Trump administration last week, prompting the state oil company to suspend a scheduled shipment. Presidencia/Cuartoscuro.

MEXICO de la página 1

por parte de Estados Unidos de aranceles a países que suministran petróleo a Cuba podría detonar una crisis humanitaria en la isla.

“Bueno, no tiene por qué ser una crisis humanitaria. Creo que probablemente vendrían con nosotros y querían llegar a

un acuerdo”, dijo el presidente estadounidense, quien el jueves emitió una orden ejecutiva que allana el camino para que Estados Unidos imponga aranceles a las importaciones provenientes de países que suministran petróleo a Cuba.

“Así Cuba sería libre otra vez. Vendrán con nosotros, harán un trato. Pero

Cuba, la verdad, tiene un problema... No tienen dinero, no tienen petróleo... Vivieron del dinero y el petróleo de Venezuela, y nada de eso está llegando ahora. Y luego la presidenta de México, la presidenta Sheinbaum, fue muy buena. Le dije: ‘Mira, no queremos que estés enviando petróleo allá’, y ella no está enviando petróleo”, dijo Trump.

En efecto, la empresa petrolera estatal de México, Pemex, canceló planes para enviar un cargamento de crudo a Cuba este mes. Sin embargo, Sheinbaum afirmó que la decisión de Pemex no estuvo influida por presiones de Estados Unidos, que impulsa un cambio de régimen en la isla caribeña gobernada por el Partido Comunista.

Sheinbaum afirma que nunca habló con Trump sobre envíos de petróleo a Cuba. Durante un acto en Guaymas en el que anunció un plan para ampliar el puerto de la ciudad, Sheinbaum declaró que “nunca hablamos con el presidente Trump del tema del petróleo con Cuba”.

Los presidentes de México y Estados Unidos hablaron por teléfono la mañana del jueves, apenas horas antes de que Trump emitiera la orden ejecutiva anunciando la intención de imponer aranceles a bienes de países que suministren petróleo a Cuba. Tras la llamada, Sheinbaum dijo que “el tema de Cuba” no se abordó en la conversación de 40 minutos con el mandatario estadounidense.

El domingo, señaló que no ha discutido Cuba ni los envíos de petróleo de México al país en ninguna de las numerosas conversaciones telefónicas que ha sostenido con Trump.

“Cuando se habló del tema fue en la conversación que tuvo el canciller [Juan Ramón de la Fuente] con el secretario [de Estado] Marco Rubio [en enero]”, dijo Sheinbaum.

“... Estamos explorando todas las vías diplomáticas para poder enviar combustible al pueblo cubano, porque no se trata de un tema entre gobiernos, sino de un tema de apoyo para

evitar una crisis humanitaria en Cuba”, añadió.

“Y mientras tanto, vamos a enviar alimentos y otra ayuda importante a la isla”, dijo Sheinbaum.

El viernes, señaló que no quería arriesgarse a que se impusieran aranceles adicionales a productos mexicanos, pero subrayó que “hay otras maneras de apoyar” al pueblo de Cuba además del petróleo, y declaró que México “siempre mostrará solidaridad” con la nación caribeña.

En 2025, México se convirtió en el principal proveedor de petróleo de Cuba, un país con graves carencias energéticas que desde hace tiempo depende de importaciones para cubrir la demanda de productos petroleros.

La Marina de México enviará ayuda humanitaria a Cuba. Sheinbaum dijo que el gobierno federal, “esta semana”, se prepara para enviar un cargamento de ayuda humanitaria a Cuba.

“Es ayuda que proporcionará la Secretaría de Marina, de alimentos y otros productos”, indicó.

“... Ya estamos haciendo todo el trabajo para poder enviar ... la ayuda humanitaria que necesita el pueblo de Cuba”, explicó Sheinbaum, al señalar que el envío estará compuesto por “insumos esenciales”, excluyendo el petróleo.

Dijo que el suministro de petróleo es una forma “fundamental” de ayuda humanitaria para Cuba, pero que mientras México no puede enviar crudo a la isla sin correr el riesgo de que se impongan aranceles adicionales a sus exportaciones hacia Estados Unidos, “vamos a enviar otros productos que son indispensables para el pueblo cubano”.

México ha suministrado petróleo a Cuba tanto mediante contratos de Pemex como en calidad de ayuda humanitaria.

Sheinbaum dijo a reporteros el viernes que México solo ha enviado una cantidad mínima de petróleo a Cuba, aunque las cantidades exactas enviadas recientemente a la isla gobernada por el Partido Comunista son objeto de disputa.

Con información de La Jornada y Reforma.

LAWMAKERS from page 1

community college bachelor's programs because of Cal State opposition. Both UC and CSU oppose AB 664, arguing it could weaken the 2021 framework and lead to duplication of university programs. University officials say the review process is meant to prevent inefficient use of public resources and unnecessary overlap across systems.

University leaders say they are the traditional providers of bachelor's degrees. Community colleges counter that California's size and regional inequalities make it unrealistic to rely only on UC and CSU for four-year public options. Supporters argue students should not have to travel long distances when nearby community colleges could offer workforce-focused bachelor's programs aligned with local employer needs. Advocates also note that many adult learners balance work and family responsibilities that make relocation or long commutes impractical.

Assemblymember David Alvarez, a Democrat from Chula Vista, said AB 664 would allow Southwestern College to create up to four additional bachelor's programs in applied fields such as teaching English to speakers of other languages and web design. He stressed the proposal avoids tradi-

tional majors common at universities and instead targets programs tied to local labor demand. Although the bill applies only to Southwestern, Alvarez urged lawmakers to consider similar efforts where regional workforce shortages persist.

Former community college chancellor Eloy Ortiz Oakley said expanding bachelor's degrees at community colleges is the wrong approach. He favors sending faculty from under-enrolled Cal State campuses to teach bachelor's programs at community college sites. Creating new programs, he said, raises costs during projected state budget deficits and can take years to launch, while employers are seeking workers now. He added that closer intersegmental collaboration could deliver degrees faster without duplicating infrastructure.

Community college bachelor's degrees cost about \$10,000 for four years, far less than UC and CSU programs. Supporters say affordability benefits students who may not qualify for tuition waivers. About 300 students earn these degrees annually, compared with roughly 160,000 graduates from UC and CSU. Research suggests community college bachelor's degrees raise earnings compared with associate degrees but may yield slightly lower wages than university bach-

elor's degrees, depending on the field. Long-term outcomes remain under study as the programs mature.

UC and CSU argue AB 664 circumvents the 2021 law by removing their ability to appeal Southwestern's proposed programs. Since that law passed, more than 50 community college bachelor's programs have been approved at about 40 colleges, while 16 remain pending because of duplication concerns raised by Cal State. University leaders worry the bill could set a precedent for carving out exceptions that weaken statewide coordination.

Disputes have become a flashpoint. Southwestern has sought a binational environmental architecture degree disputed by Cal Poly Pomona, which offers a similar program without a binational focus. College leaders say duplication reviews do not consider whether universities have the capacity to enroll all interested students in high-demand fields.

Geography compounds the issue. Twenty-nine of California's 116 community colleges are at least 25 miles from a public university, serving about 150,000 students. Transfer rates are lower at these colleges, fueling arguments that community college bachelor's programs could close access gaps. Critics counter that low completion and transfer

rates point to systemic challenges that need attention regardless of degree level.

Both Alvarez and Oakley also point to Cal State's enrollment struggles. Thirteen of its 23 campuses missed enrollment targets

EDITORIAL from page 2

It was a bold and risky move at a time when speaking out could cost you your job, your safety, or your future.

In court, school officials argued that Mexican children were “unclean,” “unprepared,” and unable to learn English. Those claims quickly fell apart when Mexican-American students themselves took the stand—speaking fluent, confident English and exposing the truth behind the discrimination.

On February 18, 1947, a federal judge ruled that segregating Mexican children violated the Constitution. The case, *Méndez v. Westminster*, made California the first state in the nation to end school segregation.

The decision sent shockwaves across the country. A young attorney named Thurgood Marshall submitted a brief supporting the Méndez family—years before he would argue *Brown v. Board of Education* before the U.S. Supreme Court. What began with one little girl helped lay the legal

groundwork for the 1954 decision that ended school segregation nationwide. And yet, for decades, Sylvia Méndez remained largely absent from the national conversation. This omission matters. Latinos—especially Mexican-Americans—have repeatedly been left out of the stories America tells about itself. They fought in World War I. They fought in World War II. They defended this nation abroad while facing discrimination at home. Yet when history is written, their contributions are too often minimized, delayed, or forgotten.

Sylvia Méndez was one of those forgotten heroes. Only in 2011, more than six decades after her childhood courage reshaped American law, did the nation formally recognize her contribution. That year, President Barack Obama awarded her the Presidential Medal of Freedom, the highest civilian honor in the United States. The recognition was deserved—but late.

Sylvia Méndez went on to live a full life as a nurse, a mother, and a lifelong advocate for education and equality. But her true legacy lives on in every classroom where children of different backgrounds sit side by side, learning together without being separated by skin color or ethnicity. This is why her story still matters today. And it matters especially now. As this edition coincides with the first month of the school year, *El Reportero* sends a big hug to all the children who are starting—or continuing—their back-to-school journey. Every classroom they enter today, every desk they sit at, every lesson they share with children of all backgrounds exists, in part, because of Sylvia Méndez. Thanks to her courage—and to the courage of families like hers—children today are able to learn together regardless of skin color, last name, or ethnicity. Her story is a reminder to every student that they belong in that classroom, that their pres-

would not threaten CSU. The debate, he said, is less about competition and more about how California expands access to opportunity.

- *The original text was edited to fit the space available in this edition.*

See EDITORIAL page 7

ESTAMPAS PERUANAS
SINCE 1993

Instagram: @estampas.peruanas

Peruvian Restaurant

Hours:
Mon. - Thurs. 11 am - 9 pm
Fri. 11 am - 10 pm
Sat. 9 am - 10 pm
Sun. 9 am - 9 pm

ORDER NOW

+1 650-368-9340

715 El Camino Real, Redwood City, CA, 94063
estampasperuanas1@gmail.com

EL TOMATE RESTAURANTE

+1 415 401 8766
2904 24th Street, San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

UNIVERSAL BAKERY and restaurant guatemalteco

EXQUISITOS PLATILLOS DE LA COCINA GUATEMALTECA

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO TODOS LOS DIAS

LOCALIDADES

- 3458 Mission St. San Francisco 415-821-4971
- 2803 Geneva Ave. Daly City 415-656-1592

www.universalbakeryinc.com

Mari's Alterations & Custom Tailor

- Arreglos - Hombres/Mujeres
- Talla exacta a su medida
- Confección de trajes
- Reparación de cuero
- Ropa formal

4730 International Blvd, Oakland, CA 94601 (510) 9326495
maris_alterations marisalterationsCA

Mari's Seamstress

L's Caffé Café & Restaurant
Breakfast and Brunch Restaurant

2871-24th, San Francisco, CA, 94110

+1 415-206-0274 www.ls-caffe.com

FOLLOW US in: ls.caffe ls.caffe

Enjoy a delicious coffee in the heart of the city.
Coffee / Sandwiches / Bagels and more.



SALUD de la página 1

minutos— los carbohidratos simples son la mejor opción. Un plátano mediano aporta alrededor de 27 gramos de carbohidratos de fácil digestión, la principal fuente de combustible para los músculos durante la actividad física. Al ser bajo en grasa y fibra, es menos probable que cause inflamación o malestar estomacal. También aporta potasio, un electrolito importante que apoya la contracción muscular y el equilibrio de líquidos.

El puré de manzana (applesauce) es otra opción práctica, con aproximadamente 16 gramos de carbohidratos por porción. Es preferible elegir versiones sin azúcar añadida. Las frutas enteras como la manzana, las uvas o las naranjas peladas también funcionan bien cuando hay poco tiempo antes del entrenamiento, ya que brindan energía rápida sin sensación de pesadez.

Para mayor conveniencia, muchas personas optan por barras de granola o energéticas. Si se consumen cerca del ejercicio, conviene elegir barras que sean principalmente de carbohidratos y bajas en grasa y fibra para facilitar la digestión. Algunas aportan entre 25 y 33 gramos de carbohidratos, lo cual puede ser útil antes de sesiones más largas o intensas.

Snacks balanceados antes del ejercicio: carbohidratos + proteína

Si tienes entre una y dos horas antes de entrenar, combinar carbohidratos con proteína ayuda a mantener la energía y a proteger el tejido muscular. El yogurt griego con frutos rojos es una opción práctica: el yogurt griego sin grasa aporta entre 12 y 15 gramos de proteína, mientras que las frutas añaden carbohidratos de rápida digestión y anti-

oxidantes que pueden ayudar a reducir la inflamación asociada al ejercicio.

El pan tostado con crema de cacahuete (maní) es otra combinación popular. Una rebanada de pan integral con una cucharada de mantequilla de maní aporta aproximadamente 17 gramos de carbohidratos y entre 6 y 8 gramos de proteína. Estudios sugieren que consumir algo de proteína antes del entrenamiento puede apoyar la recuperación muscular y las ganancias de fuerza. Debido a que la mantequilla de maní contiene grasa, este snack se tolera mejor si se consume al menos una hora antes de ejercitarse.

Los licuados o batidos también son útiles como combustible previo al ejercicio, especialmente para quienes tienen dificultad para comer alimentos sólidos antes de entrenar. Una mezcla sencilla de fruta con líquido aporta carbohidratos de rápida digestión e hidratación. Si hay suficiente tiempo para digerir, agregar yogurt o proteína en polvo aumenta el aporte de proteína.

Energía de mayor duración: comidas balanceadas dos a tres horas antes del ejercicio

Cuando el entrenamiento se realiza varias horas después de una comida, lo ideal es buscar un equilibrio entre carbohidratos, proteína y grasas saludables para mantener una energía sostenida. La avena con fruta y una pequeña porción de nueces es una opción confiable. Una taza de avena cocida aporta alrededor de 27 gramos de carbohidratos, mientras que las nueces añaden proteína y grasas que ayudan a mantener la saciedad.

Otras opciones balanceadas incluyen una manzana con queso tipo string cheese, pretzels con

hummus o pan integral con huevo. Estas combinaciones brindan energía constante tanto para actividades de resistencia como para el entrenamiento de fuerza. Comer demasiado cerca del ejercicio puede causar malestar gastrointestinal, por lo que es importante dejar tiempo suficiente para la digestión.

Opciones con mayor contenido de proteína para apoyar el músculo

Para quienes priorizan el desarrollo muscular, los snacks con mayor contenido de proteína pueden ser útiles si se consumen con la anticipación adecuada. El requesón (cottage cheese) con frutos rojos ofrece una mezcla de proteína y carbohidratos que suele ser fácil de digerir. Las versiones bajas en grasa suelen tolerarse mejor antes del entrenamiento.

La hidratación también importa

La alimentación por sí sola no es suficiente para un buen rendimiento. Beber entre 150 y 300 ml de agua o una bebida deportiva antes de ejercitarse ayuda a mantener la hidratación y el equilibrio de electrolitos, especialmente en entrenamientos largos o con mucha sudoración. Incluso una deshidratación leve puede reducir la fuerza, la resistencia y la concentración.

Cómo elegir el snack adecuado para ti

El mejor snack antes del ejercicio depende del tiempo disponible, la intensidad del entrenamiento y tu digestión personal. Para entrenar dentro de los 30 minutos, elige carbohidratos de rápida digestión. Con una o dos horas de anticipación, combina carbohidratos y proteína. Para comidas dos o tres horas antes, incluye una mezcla balanceada de carbohidratos, proteína y grasas saludables. Ajusta las porciones si te sientes inflamada o pesado, y adapta tu consumo según tus objetivos: el aumento de masa muscular se beneficia de suficiente proteína, mientras que la pérdida de peso puede requerir un control mayor de los carbohidratos.

Encontrar la rutina ideal de alimentación previa al ejercicio requiere algo de prueba y error. Observar cómo reacciona tu cuerpo a distintos alimentos durante el entrenamiento te ayudará a afinar tus elecciones. Priorizar carbohidratos simples para la energía, proteína para el soporte muscular y líquidos para la hidratación puede mantener tus entrenamientos productivos y constantes a lo largo del tiempo. *Food.news.*



COLUMN from page 2

bill as a defense of children’s cognitive freedom. His rhetoric frames social media platforms not just as businesses but as foreign interests shaping young minds. Whether one agrees with the nationalist undertone, the core argument resonates: children’s development is being outsourced to engagement-maximizing algorithms designed in corporate boardrooms thousands of miles away.

Support for the bill cuts across party lines, an increasingly rare phenomenon. Conservatives frame it as a public health intervention. Liberals and leftists warn of digital pa-

ternalism, privacy risks, and government overreach. Critics like Jon De Lorraine argue that age verification could normalize digital ID systems, quietly expanding state surveillance in the name of child protection. These concerns are not frivolous. A policy meant to protect children could easily become infrastructure for broader monitoring if safeguards are weak.

Macron’s decision to fast-track the bill signals urgency—and political calculation. The government appears eager to act before public momentum fades or another scandal forces reactive policymaking. France would not be alone. Australia has already passed a

HEALTH from page 1

muscles during activity. Because bananas are low in fat and fiber, they’re less likely to cause bloating or stomach discomfort. They also provide potassium, an important electrolyte that supports muscle contractions and fluid balance.

Applesauce is another easy option, providing roughly 16 grams of carbohydrates per pouch. Unsweetened varieties are best to avoid unnecessary added sugars. Whole fruits like apples, grapes or peeled oranges can also work for short notice workouts, offering quick energy without heaviness.

For convenience, many people reach for granola or energy bars. When choosing one close to exercise, look for bars that are primarily carbohydrate-based and low in fat and fiber to speed digestion. Some bars offer 25 to 33 grams of carbs, which can be helpful before longer or more intense sessions.

Balanced pre-workout snacks: carbohydrates plus protein

If you have one to two hours before exercising, pairing carbohydrates with protein helps sustain energy while supporting muscle tissue. Greek yogurt with berries is a practical option: nonfat Greek yogurt provides around 12 to 15 grams of protein, while berries add quick-digesting carbohydrates and antioxidants that may help reduce exercise-related inflammation.

Toast with nut butter is another popular combination. One slice of whole-grain toast with a tablespoon of peanut butter

provides roughly 17 grams of carbohydrates and 6 to 8 grams of protein. Research suggests that consuming some protein before a workout can support muscle repair and strength gains. Because nut butter contains fat, this snack is best eaten at least an hour before exercise to reduce the risk of sluggishness.

Smoothies are also useful for pre-workout fueling, especially for people who struggle to eat solid foods beforehand. A simple fruit-and-liquid blend offers fast-digesting carbohydrates and hydration. Adding yogurt or protein powder can increase protein content when there is enough time for digestion.

Longer-lasting fuel: balanced meals two to three hours before exercise

When your workout is scheduled a few hours after a meal, aim for a balanced mix of carbohydrates, protein and healthy fats to provide sustained energy. Oatmeal with fruit and a small portion of nuts is a reliable choice. One cup of cooked oats supplies about 27 grams of carbohydrates, while nuts add protein and fats that help keep you satisfied.

Other balanced options include an apple with string cheese, pretzels with hummus, or whole-grain toast with eggs. These combinations deliver steady energy for both endurance activities and strength training. Eating too close to exercise, however, can cause gastrointestinal discomfort, so allow enough time for digestion.

Protein-forward options for muscle support

For those prioritizing muscle growth, higher-protein snacks can be help-

sweeping ban for minors under 16, imposing heavy penalties on tech companies that fail to enforce it. Britain is consulting on similar measures. Spain is moving toward age verification requirements, though political hurdles remain.

What ties these efforts together is a shared admission: the old compromise—“let kids use these platforms, but try to be careful”—has failed. Parental controls, content moderation promises, and digital literacy campaigns have not kept pace with the velocity and scale of algorithmic influence. Governments are now choosing blunt instruments because fine tools proved ineffective.

The deeper question is whether bans will actually protect children or merely push their online lives further into unregulated corners of the internet. Laws can restrict access, but they cannot eliminate curiosity, peer pressure, or the social gravity of digital spaces. Still, France’s move suggests a shift in the global conversation. The default assumption—that children must adapt to technology—may be giving way to a new one: that technology should be forced to adapt to children.

ful when timed properly. Cottage cheese with berries provides a mix of protein and carbohydrates while remaining relatively easy to digest. Low-fat versions are often better tolerated before workouts.

Hydration matters

Food alone isn’t enough to support performance. Drinking 5 to 10 ounces of water or a sports drink before exercise helps maintain hydration and electrolyte balance, particularly for longer or sweat-heavy workouts. Dehydration, even mild, can reduce strength, endurance and focus.

Choosing the right snack for you

The best pre-workout choice depends on timing, workout intensity and individual digestion. For workouts within 30 minutes, stick with fast-digesting carbohydrates. With one to two hours, combine carbs and protein. For meals two to three hours prior, include a balanced mix of carbohydrates, protein and healthy fats. Adjust portion sizes if you feel bloated, and tailor intake to goals: muscle building benefits from adequate protein, while weight loss efforts may call for more controlled carbohydrate portions.

Finding the right pre-exercise routine takes some trial and error. Paying attention to how different foods make you feel during training can help you fine-tune your choices. Prioritizing simple carbohydrates for energy, protein for muscle support, and fluids for hydration can keep workouts productive and consistent over time.

COLUMN de la página 3

luya el impulso público o de que otro escándalo obligue a legislar de manera reactiva. Francia no estaría sola. Australia ya aprobó una prohibición amplia para menores de 16 años, con fuertes sanciones para las empresas tecnológicas que no la hagan cumplir. El Reino Unido consulta medidas

similares. España avanza hacia requisitos de verificación de edad, aunque enfrenta obstáculos políticos.

Lo que une estos esfuerzos es una admisión compartida: el viejo compromiso —“dejen que los niños usen estas plataformas, pero con cuidado”— ha fracasado. Los controles parentales, las promesas de moderación de contenidos y las campa-

ñas de alfabetización digital no han seguido el ritmo de la velocidad y la escala de la influencia algorítmica. Los gobiernos ahora eligen instrumentos contundentes porque las herramientas finas resultaron ineficaces.

La pregunta de fondo es si las prohibiciones realmente protegerán a los ni-

Ver COLUMNA page 8

35 years publishing

35 años publicando

www.elreporterosf.com



LEGISLADORES de la página 1

(UC) y la Universidad Estatal de California (CSU). Desde que se aprobó la ley, los desacuerdos sobre qué se considera duplicación han frenado más de una docena de propuestas de licenciaturas en community colleges debido a la oposición de la CSU. Tanto la UC como la CSU se oponen al AB 664, al

considerar que podría debilitar el marco de 2021 y derivar en la duplicación de programas universitarios. Funcionarios universitarios señalan que el proceso de revisión busca evitar el uso ineficiente de recursos públicos y la superposición innecesaria entre sistemas. Las universidades sostienen que son las proveedoras tradicionales de licenciaturas. Los commu-

nity colleges responden que el tamaño de California y sus desigualdades regionales hacen poco realista depender únicamente de la UC y la CSU para las opciones públicas de cuatro años. Los partidarios argumentan que los estudiantes no deberían tener que viajar largas distancias cuando los community colleges cercanos podrían ofrecer licenciaturas enfocadas en la fuerza laboral y alineadas con las necesidades de los empleadores locales. También destacan que muchos estudiantes adultos equilibran trabajo y familia, lo que hace poco viable mudarse o realizar trayectos largos. El asambleísta David Álvarez, demócrata de Chula Vista, dijo que el AB 664 permitiría al Southwestern College crear hasta cuatro licenciaturas adicionales en áreas aplicadas como la enseñanza del inglés a hablantes de otros idiomas y el diseño web. Subrayó

que la propuesta evita carreras tradicionales comunes en las universidades y, en su lugar, se enfoca en programas vinculados a la demanda laboral local. Aunque el proyecto se limita a Southwestern, Álvarez instó a otros legisladores a considerar iniciativas similares donde persistan déficits regionales de fuerza laboral. El ex canciller del sistema de community colleges, Eloy Ortiz Oakley, afirmó que ampliar las licenciaturas en los community colleges es un enfoque equivocado. Propone enviar profesorado de campus de la CSU con baja matrícula a impartir programas de licenciatura en sedes de community colleges. Crear nuevos programas, señaló, incrementa los costos en medio de déficits presupuestarios proyectados y puede tardar años en ponerse en marcha, mientras que los empleadores buscan trabajadores ahora. Añadió que una mayor colaboración inter-institucional podría ofrecer títulos con mayor rapidez sin duplicar infraestructura. Las licenciaturas en los community colleges cuestan alrededor de 10 mil dólares por cuatro años, mucho menos que en la UC y la CSU. Sus defensores dicen que esta asequibilidad beneficia a estudiantes que quizá no califican para exenciones de matrícula. Unos 300 estudiantes obtienen estos títulos cada año, frente a

aproximadamente 160 mil graduados de la UC y la CSU. Investigaciones indican que las licenciaturas de community colleges elevan los ingresos frente a los grados asociados, pero pueden generar salarios ligeramente más bajos que las licenciaturas universitarias, según el campo. Los resultados de largo plazo siguen en evaluación conforme maduran estos programas. La UC y la CSU argumentan que el AB 664 elude la ley de 2021 al eliminar su capacidad de apelar los programas propuestos por Southwestern. Desde la aprobación de esa ley, más de 50 programas de licenciatura en community colleges han sido autorizados en alrededor de 40 planteles, mientras que 16 permanecen pendientes por objeciones de duplicación planteadas por la CSU. Directivos universitarios temen que el proyecto sienta un precedente de excepciones que debiliten la coordinación a nivel estatal. Las disputas se han convertido en un punto de fricción. Southwestern ha buscado una licenciatura en arquitectura ambiental binacional que Cal Poly Pomona ha cuestionado, pues ofrece un programa similar sin el enfoque binacional. Directivos de los colleges señalan que las revisiones por duplicación no consideran si las universidades tienen capacidad para admitir a todos los estudiantes interesados en áreas de alta demanda.

La geografía agrava el problema. Veintinueve de los 116 community colleges de California están a al menos 25 millas de una universidad pública y atienden a unos 150 mil estudiantes. Las tasas de transferencia son más bajas en estos planteles, lo que refuerza el argumento de que las licenciaturas en community colleges podrían cerrar brechas de acceso. Los críticos responden que las bajas tasas de conclusión y transferencia apuntan a desafíos sistémicos que deben atenderse, independientemente del nivel del título. Tanto Álvarez como Oakley también señalan las dificultades de matrícula de la CSU. Trece de sus 23 campus no alcanzaron sus metas de inscripción el año pasado, mientras que las universidades con fines de lucro continúan matriculando a decenas de miles de estudiantes de California. El investigador Davis Jenkins, de la Universidad de Columbia, afirmó que incluso un aumento de diez veces en las licenciaturas de los community colleges no representaría una amenaza para la CSU. El debate, dijo, tiene menos que ver con la competencia y más con cómo California amplía el acceso a la educación superior y a las oportunidades. - El texto original fue editado para ajustarse al espacio disponible en esta edición.

El Periódico bilingüe

El Reportero

The Reporter The bilingual newspaper

Clasificados / Classified

(415) 648-3711

2601 Mission St. Suite 105, San Francisco, California 94100

LREPORTERO@AOL.COM www.elreporterosf.com

- PUBLIC NOTICES FICTITIOUS
- BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES

SERVICIOS
SERVICES

**Anuncie
su negocio
aquí**

El Reportero

**415
648-3711**

EDITORIAL de la página 2

federal por derechos civiles. Fue una decisión valiente y arriesgada en una época en la que alzar la voz podía costarte el empleo, la seguridad o el futuro. En el tribunal, los funcionarios escolares argumentaron que los niños mexicanos eran “sucios”, “no estaban preparados” y no podían aprender inglés. Esas afirmaciones se desmoronaron rápidamente cuando los propios estudiantes mexicoamericanos subieron al estrado: hablaban un inglés fluido y seguro, y dejaron al descubierto la verdad detrás de la discriminación. El 18 de febrero de 1947, un juez federal dictaminó que segregar a los niños mexicanos violaba la Constitución. El caso, Méndez v. Westminster, convirtió a California en el primer estado del país en poner fin a la segregación escolar. La decisión sacudió al país. Un joven abogado llamado Thurgood Marshall presentó un alegato en apoyo a la familia Méndez, años antes de que argumentara Brown v. Board of Education ante la Corte Suprema de Estados Unidos. Lo que comenzó con una niña pequeña ayudó a sentar las bases legales para la decisión de 1954 que puso fin a la segregación escolar en todo el país.

Y, sin embargo, durante décadas, Sylvia Méndez permaneció en gran medida ausente de la conversación nacional. Esta omisión importa. Los latinos —especialmente los mexicoamericanos— han sido dejados fuera repetidamente de las historias que Estados Unidos cuenta sobre sí mismo. Lucharon en la Primera Guerra Mundial. Lucharon en la Segunda Guerra Mundial. Defendieron a esta nación en el extranjero mientras enfrentaban discriminación en casa. Sin embargo, cuando se escribe la historia, sus contribuciones con demasiada frecuencia se minimizan, se retrasan o se olvidan. Sylvia Méndez fue una de esas heroínas olvidadas. No fue sino hasta 2011, más de seis décadas después de que su valentía infantil transformara el rumbo del derecho estadounidense, que la nación reconoció formalmente su contribución. Ese año, el presidente Barack Obama le otorgó la Medalla Presidencial de la Libertad, el honor civil más alto de los Estados Unidos. El reconocimiento fue merecido, pero tardío. Sylvia Méndez llevó una vida plena como enfermera, madre y defensora permanente de la educación y la igualdad. Pero su verdadero legado vive en cada

salón de clases donde niños de distintos orígenes se sientan juntos, aprendiendo sin ser separados por el color de piel o la etnia. Por eso su historia sigue siendo relevante hoy. Y lo es especialmente ahora. Como esta edición coincide con el primer mes del ciclo escolar, El Reportero envía un fuerte abrazo a todos los niños que hoy inician —o continúan— su camino de regreso a clases. Cada salón al que entran hoy, cada pupitre en el que se sientan, cada lección que comparten con niños de todos los orígenes existe, en parte, gracias a Sylvia Méndez. Gracias a su valentía —y a la de familias como la suya— los niños de hoy pueden aprender juntos sin importar el color de piel, el apellido o la etnia. Su historia es un recordatorio para cada estudiante de que pertenece a ese salón de clases, de que su presencia importa y de que su futuro vale la pena defender. En El Reportero, recordamos a Sylvia Méndez. La recordamos no como una nota al pie, sino como una pionera. Recordarla es un acto de verdad. Olvidarla fue un acto de conveniencia. Esta es la historia de Estados Unidos. Esta es la historia mexicana. Y nos pertenece a todos.

Mission Council
on Alcohol for the Spanish Speaking

Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol
Concilio de la Misión ha ofrecido el servicio de consejería en Abuso de Drogas y Tratamiento de Alcohol a la comunidad latina por más de 30 años Ofrecemos los siguientes servicios:
* Personal profesional que habla Español
* Servicios confidenciales
* Terapias a familia, individuales y de grupos
* Evaluaciones sobre alcohol y drogas
* Para clientes con más de un diagnóstico: Abuso de drogas, problemas de salud mental, SIDA, o alguna otra condición médica.

No rechazamos a nadie por falta de fondos
Mission Council recibe sus fondos de Department of Public Health, Community Behavioral Health Services
Mission Council is funded by the Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Mission Council
Adult Services
Servicio para adultos
154-A Capp St.
(entre las calles 16 y 17)
San Francisco, CA 94110
Tel. 415-826 6767
Fax: 415-826 6774

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.
y sábado de 8:30 a 4 p.m.
* **Office Hours:**
Monday through Friday
from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.

Mission Council
Family Services
Servicios para familias

Tel. 415- 864 0554
Fax: 415-701 1868

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 7:30 p.m. y los Sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.
* **Office Hours:**
Monday through Friday
from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and
Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

No one is turn away for lack of funds

LATIN BRIEFS from page 3

weighed limited assistance to Cuba, though sanctions risks constrain options. Energy analysts caution that even if a new Venezuelan shipment moves forward, volumes would likely fall short of stabilizing electricity generation and transportation in the near term. Experts say the episode underscores Cuba’s structural vulnerability and reliance on external suppliers.

Without a steady flow of fuel or a significant boost in domestic generation, disruptions and economic strain are expected to persist.

EDITORIAL from page 5

ence matters, and that their future is worth defending. At *El Reportero*, we remember Sylvia Méndez. We remember her not as a footnote, but as a pioneer. Remembering her is an act of truth. Forgetting her was an act of convenience. his is American history.

With reports.

This is Mexican-American history. And it belongs to all of us.

Advertise your business
in *El Reportero* and help
build a free press.
Call us at
415-648-3711



Deportes

Sports



El World Baseball Classic 2026 reunirá a las grandes figuras del béisbol mundial

por el equipo de El Reportero
Con information de MOVI
Communications

FOX Deportes da inicio a la celebración de su 30° aniversario con el World Baseball Classic 2026, que marcará una nueva edición de uno de los torneos internacionales más relevantes del béisbol contemporáneo, consolidándose como un evento que combina alto nivel deportivo, identidad nacional y proyección cultural a escala global. Con selecciones nacionales integradas por figuras estelares y jóvenes talentos, el torneo vuelve a colocar al béisbol en el centro del diálogo deportivo internacional.

La competencia se disputará del 4 al 17 de marzo de 2026, con sedes en Tokyo Dome, San Juan, Houston y Miami, ciudades que representan regiones clave en la historia y el desarrollo del béisbol. El juego inaugural se celebrará en Tokio con el enfrentamiento entre Chinese Taipei y Australia, dando inicio a casi dos semanas de competencia continua.

Desde su creación, el World Baseball Classic ha

buscado diferenciarse de otros torneos al permitir que jugadores profesionales representen a sus países de origen. Esta característica ha convertido al evento en un escenario donde el orgullo nacional, la herencia cultural y la rivalidad deportiva se entrelazan, atrayendo a audiencias diversas y multigeneracionales.

La edición 2026 contará con la participación confirmada de algunas de las figuras más influyentes del béisbol actual. Entre ellas destacan Shohei Ohtani, quien liderará a Japón; Aaron Judge con Estados Unidos; Ronald Acuña Jr. representando a Venezuela; Randy Arozarena con México; y Yoshinobu Yamamoto también con Japón. La presencia de estos jugadores eleva el nivel competitivo y genera una expectativa significativa entre aficionados y analistas.

El crecimiento del torneo ha sido evidente en sus ediciones recientes. En 2023, la final entre Japón y Estados Unidos registró cifras récord de audiencia y un amplio impacto

en plataformas digitales, confirmando el interés global por el formato y la capacidad del evento para generar conversación más allá del ámbito deportivo.

Más allá de los números y los resultados, el World Baseball Classic se ha consolidado como un espacio de representación cultural. Para muchas comunidades latinas, caribeñas y asiáticas, el torneo funciona como un punto de encuentro que reafirma la conexión entre el deporte y la identidad colectiva. En ciudades como San Juan y Miami, la competencia suele ir acompañada de celebraciones comunitarias, encuentros familiares y una renovada visibilidad del béisbol como elemento central de la vida social.

Con sedes internacionales, figuras de primer nivel y una audiencia en constante expansión, el World Baseball Classic 2026 se perfila como uno de los eventos deportivos más significativos del año, reafirmando el papel del béisbol como un lenguaje común que cruza fronteras, generaciones y culturas.

ART from page 4

Center, showcases a breathtaking range of works from galleries across the continent and beyond. Painting, sculpture, installation, photography and cutting-edge media installations converge in one place, cementing Mexico City's status as a central hub for the art world in Latin America.

Beyond these, February is traditionally one of the busiest months for cultural celebrations across the region. One of the most iconic annual events is the Carnaval de Barranquilla in Colombia — a UNESCO-recognized spectacle set to take place February 14–17 this year. This massive carnival blends indigenous, Af-

rican and Spanish traditions into a kaleidoscope of colour and sound, with parades, traditional music, dance and elaborate costumes that transform the Caribbean city into a nonstop celebration.

Brazil is also preparing for festivities with the Carnaval in Rio de Janeiro — widely considered among the world's largest cultural parties. From samba school parades in the Sambódromo to thousands of "blocos" (street parties) happening across the city, the event is a cauldron of rhythm and joy running February 13–21.

Looking ahead, Chile's Viña del Mar International Song Festival is scheduled February 22–27. This renowned music festival draws artists from all over Latin America and beyond, blending musical competition, star performances and cultural pride at the historic Quinta Vergara amphitheatre. Whether through literature, contemporary art, traditional carnival or international music showcases, Latin America ensures there's never a dull moment for culture seekers this February.

Los Clasificados trabajan, anuncia si necesitas contratar empleados.
Llámanos al
415-648-3711

COLUMNA de la página 6

ños o si simplemente empujarán su vida digital hacia rincones menos regulados de internet. Las leyes pueden restringir el acceso, pero no pueden eliminar la curiosidad, la presión social ni la gravedad social de los espacios digitales. Aun así, el paso de Francia sugiere un giro en la conversación global. La suposición por defecto —que los niños deben adaptarse a la tecnología— podría estar dando paso a otra: que la tecnología debe ser obligada a adaptarse a los niños.

CALENDAR from page 4

Several dates have been scheduled for this tour, starting on February 15, followed by others on March 1 and 15 of this year.

The schedule is as follows: it begins at 10 a.m. with the meeting and introductions; 1st stop, Café Excelsior; 2nd stop, Panadería Andrea; 3rd stop, Cumaica; The tour will conclude at Oasis Fusion Kitchen with breakfast (tour participants will receive a 10% discount).

The meeting point is Café Excelsior, located at 4495 Calle Misión San Francisco.



El Deporte de los Caballeros

The Sport of Gentlemen

Cronograma de Boxeo - Boxing Schedule

Friday, February 6
Domo Alcalde, Guadalajara, Jalisco, Mexico (DAZN)
Christian Medina vs Adrian Curiel, bantamweights, 12 rounds, for Medina's WBO title

Saturday, February 7
M&S Bank Arena, Liverpool, England (DAZN)
Nick Ball vs Brandon Figueroa, featherweights, 12 rounds, for Ball's WBA title
Andrew Cain vs Alejandro Jair Gonzalez, bantamweights, 12 rounds, WBC eliminator
Jack Turner vs Juan Carlos Martinez, super flyweights, 10 rounds
Brad Strand vs TBA, super bantamweights, 10 rounds
Ste Clarke vs Omir Rodriguez, middleweights, 8 rounds

Tuesday, February 10
TBA, Grand Rapids, MI (DAZN)
Joshua Pagan vs Bryan Jimenez, lightweights, 10 rounds
Caroline Veyre vs Delfine Persoon, super featherweights, 10 rounds, for vacant WBC title
Justin Lacey-Pierce vs Jose Luis Sanchez, super welterweights, 8 rounds
Sardius Simmons vs Jonathan Lee Rice, heavyweights, 6 rounds



Sunday, February 15
Meta Apex, Las Vegas, NV (Paramount+)
Efe Ajagba vs Charles Martin, heavyweights, 10 rounds

Saturday, February 21
T-Mobile Arena, Las Vegas, NV (DAZN Ultimate)
Mario Barrios vs Ryan Garcia, welterweights, 12 rounds, for Barrios' WBC title
Richardson Hitchins vs Oscar Duarte, super lightweights, 12 rounds, for Hitchins' IBF title
Gary Antuanne Russell vs Andy Hiraoka, super lightweights, 12 rounds, for Russell's WBA title
Frank Martin vs Nahir Albright, super lightweights, 10 rounds
Bektemir Melikuziev vs Sena Agbeko, super middleweights, 10 rounds



The 2026 World Baseball Classic will bring together the biggest stars in Global Baseball

—by the El Reportero staff
With information from
MOVI Communications

FOX Deportes is kicking off the celebration of its 30th anniversary with the 2026 World Baseball Classic, which will mark a new edition of one of the most important international tournaments in contemporary baseball. The event continues to consolidate itself as a global showcase that combines elite-level competition, national identity, and cultural projection. With national teams made up of star players and emerging talents, the tournament once again places baseball at the center of the international sports conversation.

The competition will be held from March 4 to March 17, 2026, with venues at the Tokyo Dome, San Juan, Houston, and Miami—cities that represent key regions in the history and development of baseball. The opening game will take place in Tokyo, featuring Chinese Taipei versus Australia, kicking off nearly two weeks of continuous competition.

Since its creation, the World Baseball Classic has sought to differentiate itself from other tournaments by allowing professional players to represent their countries of origin. This feature has turned the event into a stage where national pride, cultural heritage, and sporting rivalry intersect, attracting diverse, multigenerational audiences.

The 2026 edition will feature the confirmed participation of some of the most influential figures in today's baseball world. Among them are Shohei Ohtani, who will lead Japan; Aaron Judge with the United States; Ronald Acuña Jr. representing Venezuela; Randy Aro-

zarena with Mexico; and Yoshinobu Yamamoto, also with Japan. The presence of these players raises the competitive level and generates strong expectations among fans and analysts.

The tournament's growth has been evident in recent editions. In 2023, the final between Japan and the United States recorded record viewership and broad digital impact, confirming global interest in the format and the event's ability to spark conversation beyond the sports world.

Beyond the numbers and results, the World Baseball Classic has become a space for cultural representation. For many Latino, Caribbean,

and Asian communities, the tournament serves as a point of connection that reinforces the link between sport and collective identity. In cities such as San Juan and Miami, the competition is often accompanied by community celebrations, family gatherings, and renewed visibility of baseball as a central element of social life.

With international venues, top-tier stars, and a steadily expanding audience, the 2026 World Baseball Classic is shaping up to be one of the year's most significant sporting events, reaffirming baseball's role as a common language that crosses borders, generations, and cultures.

CONNY PRADO



PREPARACIÓN DE
IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS
PRIVATE & CONFIDENCIAL
MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530



ALWAYS FRESH & TASTY
ALL OF OUR MEXICAN DISCHES
AND SALSAS ARE MADE FROM
SCRATCH EVERY DAY



MEXICAN FOOD

Follow us @

www.sfpanchovilla.com

Pancho Villa Taqueria
365 "B" Street, San Mateo
(650) 343-4123

El Toro Taqueria
598 Valencia Street SF
(415) 431-3351

Pancho villa taqueria
3071 16th Street
@Valencia St. SF (415) 864-8840

Hours 10:00 am - 10:00 pm

¡Los clasificados trabajan!



Anuncia si necesitas encontrar empleados