



Estados Unidos no debe convertirse en una nación de inquilinos

Ver EDITORIAL página 2

America must not become a nation of renters

See EDITORIAL page 2



El GRATIS FREE Reportero

The Reporter The bilingual newspaper

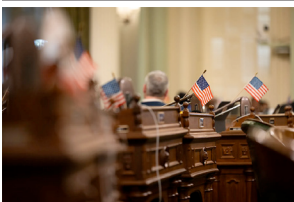
San Francisco • Peninsula • East Bay • North Bay



www.elreporteroSF.com Vol. 35, Edition No. 42, January 23 - 30, 2026

Breves de América Latina

Latin briefs



Póngase al día rápidamente sobre las nuevas leyes de CA que podrían cambiar su vida en 2026

Las nuevas leyes de California que entran en vigor el 1 de enero de 2026 amplían la cobertura para la fertilización in vitro, regulan la inteligencia artificial, protegen a los inquilinos y más

—por el equipo de CalMatters

La mayoría de las cientos de nuevas leyes de California programadas para entrar en vigor a comienzos de 2026 no cambiarán de manera drástica la vida cotidiana de la mayoría de los residentes. Muchas son actualizaciones técnicas, ajustes al lenguaje legal o instrucciones para que las

Ver BREVES LATINOS página 3

Get up to speed fast on the new CA laws that might change your life in 2026

New California laws taking effect on Jan. 1, 2026, expand coverage for in vitro fertilization, regulate artificial intelligence, protect renters and more

—by CalMatters staff

Most of the hundreds of new California laws scheduled to take effect at the start of 2026 won't dramatically change daily life for most residents. Many are technical updates, cleanup language, or directions to state agencies to carry out policies lawmakers approved in previous years. Still, a smaller but significant group of measures passed in 2025 could have meaningful effects on families, workers, renters, students and consumers across the state.

See LATIN BRIEFS page 6

¿Por qué aterrizó un avión militar de EE.UU. cerca de la Ciudad de México? Resumen de la mañana del lunes

por Peter Davies
Mexico News Daily

En su conferencia matutina del lunes, la presidenta Claudia Sheinbaum respondió a preguntas sobre la llegada de una aeronave militar estadounidense al Aeropuerto de Toluca, en el Estado de México, el sábado. El aterrizaje ocurrió en medio de una mayor sensibilidad en la relación de seguridad entre México y Estados Unidos, tras re-

cientes declaraciones del presidente estadounidense Donald Trump sobre posibles acciones contra los cárteles de la droga mexicanos.

A principios de este mes, Trump dijo que Estados Unidos podría comenzar a apuntar contra cárteles mexicanos en tierra. El viernes, la Administración Federal de Aviación (FAA) incrementó la tensión al emitir avisos en los que exhortó

Ver EE.UU página 5

Why did a US military plane touch down near Mexico City? Monday's mañana recapped

by Peter Davies
Mexico News Daily

At her Monday morning press conference, President Claudia Sheinbaum addressed questions surrounding the arrival of a U.S. military aircraft at Toluca Airport in México

state on Saturday. The landing occurred amid heightened sensitivity in the Mexico–United States security relationship, following recent statements by U.S. President Donald Trump regarding possible actions against Mexican drug cartels.

Earlier this month, Trump said the United States could begin targeting Mexican cartels on land. On Friday, the U.S. Federal Aviation Administration (FAA) added to the tension by issuing advisories urging American pilots to “exercise caution” when flying over parts of the Pacific Ocean off Mexico’s coast and the Gulf of California, citing military activities and interference with global navigation satellite systems.

These developments fueled speculation that the U.S. could be preparing military action inside Mexico, despite Sheinbaum having spoken with Trump the previous Monday and later stating that such an intervention could be ruled out. On Monday, she assured reporters that the aircraft’s arrival in Toluca was routine and not connected to any hostile or covert operation.

Sheinbaum emphasized that the landing was part of longstanding bilateral security cooperation. A firm defender of Mexican sovereignty, she reiterated that her administration would never authorize or tolerate U.S. military intervention against Mexican cartels. Six such cartels were designated as foreign terrorist organizations by the U.S. government last year.

A reporter noted that a Lockheed C-130 Hercules aircraft belonging to the U.S. Air Force landed at Toluca Airport, prompting opposition lawmakers to question why the Mexican Senate was not consulted. Sheinbaum responded that Senate approval was unnecessary because no U.S. troops entered the country.

She explained that the Ministry of National Defense authorized the flight in October and said it was relat-

See US page 3



Vecinos se enfrentan a agentes del Equipo de Respuesta Especial del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas tras una redada de inmigración en el restaurante italiano Buono Forchetta en San Diego el 30 de mayo de 2025. Neighbors confront Immigration and Customs Enforcement’s Special Response Team officers following an immigration raid at the Italian restaurant Buono Forchetta in San Diego on May 30, 2025.

Cómo California se convirtió en campo de prueba del plan migratorio de Trump

por Wendy Fry

El presidente Donald Trump convirtió a California en el primer campo de prueba del renovado endurecimiento de su administración contra la inmigración no autorizada, al enviar tropas de la Guardia Nacional a Los Ángeles y autorizar redadas de alto perfil en todo el estado. Lo que siguió en 2025 transformó a California en la primera línea de una estrategia fed-

eral de inmigración mucho más agresiva y militarizada, cuyos efectos pronto se extendieron por todo el país.

Las redadas en calles, campos agrícolas y centros de trabajo de California, seguidas de una oleada de demandas judiciales, ayudaron a redefinir las reglas prácticas que rigen la forma en que operan los agentes migratorios dentro de Estados Unidos. Lo que

Ver CALIFORNIA página 3

How California became the testing ground for Trump’s hardline immigration strategy

by Wendy Fry

President Donald Trump made California the first testing ground of his administration’s renewed crackdown on unauthorized immigration, sending National Guard troops to Los Angeles and authorizing high-profile enforcement raids across the state. What followed in 2025 turned California into the frontline of a far more aggressive and militarized

federal immigration strategy—one whose effects soon rippled nationwide.

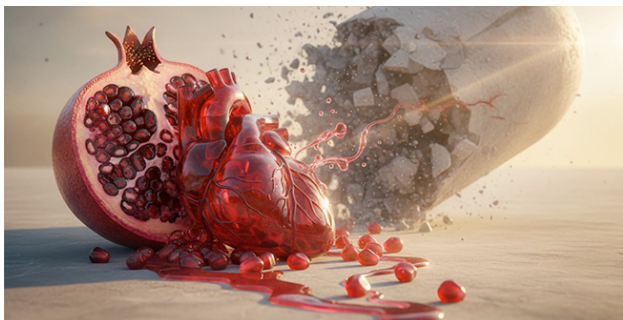
Raids on California streets, farms and workplaces, followed by a wave of legal challenges, helped rewrite the practical rules governing how immigration agents operate inside the United States. What began as before-dawn enforcement actions in Central Valley farm towns quick-

See CALIFORNIA page 5

El jugo de granada y la salud del corazón: lo que sugiere la investigación

por Mike Adams

Las enfermedades cardíacas siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo, a pesar de décadas de avances médicos. La mayoría de los tratamientos convencionales se centran en controlar factores de riesgo como los niveles de colesterol y la presión arterial, más que en revertir el daño arterial. Al mismo tiempo, ha crecido el interés científico en enfoques dietéticos que puedan complementar la atención médica estándar, incluida la investigación sobre alimen-



tos ricos en antioxidantes como el jugo de granada.

Varios estudios clínicos sugieren que el jugo de granada puede tener efectos beneficiosos sobre la salud cardiovascular, en particular

en personas con aterosclerosis preexistente. Un estudio citado con frecuencia examinó a pacientes con estenosis severa de la arteria

Ver SALUD página 6

Pomegranate juice and heart health: What the research suggests

by Mike Adams

Heart disease remains the leading cause of death worldwide, despite decades of medical advances. Most conventional treatments focus on managing risk factors such as cholesterol levels and blood pressure rather than reversing arterial damage. At the same time, scientific interest has grown in dietary approaches that may complement standard care, including research into antioxidant-rich foods such as pomegranate juice.

Several clinical studies suggest that pomegranate juice may have beneficial effects on cardiovascular health, particularly among people with existing atherosclerosis. One frequently cited study examined patients with severe carotid artery stenosis and reported improvements after regular consumption of pomegranate juice. While these findings have attracted attention in nutrition research, they have also prompted

See HEALTH page 7



Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR

Marvin Ramírez

Estados Unidos no debe convertirse en una nación de inquilinos

—por Marvin Ramírez

Si Estados Unidos quiere seguir siendo un país donde el trabajo permita aún asegurar un lugar en el futuro, debemos trazar una línea clara en torno a la vivienda unifamiliar. Esa línea se ha ido borrando a medida que los grandes propietarios de Wall Street, los fondos de capital privado y los conglomerados inmobiliarios convierten los vecindarios en flujos de ingresos. El resultado es una transferencia silenciosa de riqueza: de familias que habrían construido patrimonio, a inversionistas que extraen renta.

Imagine una regla sencilla: las grandes corporaciones y vehículos de inversión no pueden comprar viviendas unifamiliares existentes. Los ocupantes propietarios sí pueden. Los pequeños arrendadores locales con unas cuantas propiedades, también. Las organizaciones sin fines de lucro y los fideicomisos comunitarios de tierras, igualmente. Pero la maquinaria de consoli-

dación—entidades que pueden superar ofertas con efectivo, renunciar a inspecciones y operar a escala—queda fuera del mercado diseñado para quienes realmente viven en esas casas.

Una ley federal que prohiba a los conglomerados adquirir viviendas unifamiliares, del tipo que Donald Trump podría firmar si el Congreso la aprueba, sería más que un titular. Sería una defensa estructural de la clase media. En un país donde la propiedad de vivienda ha sido durante mucho tiempo la vía más confiable para crear riqueza, permitir que inversionistas corporativos acaparen casas de inicio no es “simplemente el libre mercado”. Es la monetización de la escasez.

Los críticos dirán que una prohibición no creará mágicamente suficiente vivienda. Es cierto: la oferta importa, y debemos construir más, especialmente cerca de empleos y transporte. Pero la oferta y la equidad no son objetivos opuestos. Una prohibición

no sustituye la construcción; es una barandilla que evita que los vecindarios existentes se conviertan en colonias permanentes de alquiler mientras llega nueva oferta.

Otros dirán: “¿Y los derechos de propiedad?” Los individuos seguirían siendo libres de vender. La pregunta es quién puede comprar. Ya regulamos los mercados para evitar concentraciones dañinas. Lo hacemos en la banca y las telecomunicaciones, y lo hacemos cuando los monopolios amenazan la competencia. La vivienda es al menos igual de vital, porque un techo estable es la base de la educación, la salud y la vida comunitaria.

El argumento más sólido para actuar es práctico: los compradores corporativos cambian las reglas del juego. Una familia que compra con hipoteca, tasación y contingencias de inspección no puede competir con una entidad que despliega capital de la

Ver EDITORIAL página 7

America must not become a nation of renters

—by Marvin Ramírez

If the United States wants to remain a country where work can still buy a stake in the future, we have to draw a bright line around the single-family home. That line has been fading as Wall Street landlords, private equity funds, and corporate real estate conglomerates turn neighborhoods into revenue streams. The result is a quiet transfer of wealth from families who would have built equity to investors who extract rent.

Picture a simple rule: large corporations and investment vehicles can't buy existing single-family homes. Owner-occupants can. Small local landlords with a few properties can. Nonprofits and community land trusts can. But the consolidation machine—entities that can outbid families with cash, waive inspections, and operate at scale—stays out of the market designed for people who actually live in the houses.

A federal law banning conglomerates from purchasing single-family homes, the kind of policy Donald Trump could sign if Congress passed it, would



be more than a headline. It would be a structural defense of the middle class. In a nation where homeownership has long been the most reliable path to wealth-building, letting corporate investors scoop up starter homes is not “just the free market.” It is the monetization of scarcity.

Critics will argue that a ban won't magically create enough housing. True: supply matters, and we should build more, especially near jobs and transit. But supply and fairness are not competing goals. A ban is not a substitute for building; it's a guardrail that keeps existing neighborhoods from becoming perma-

nent rental colonies while new supply comes online.

Others will say, “What about property rights?” Individuals would still be free to sell. The question is who gets to buy. We already regulate markets to prevent harmful concentration. We do it in banking and telecommunications, and we do it when monopolies threaten competition. Housing is at least as vital, because stable shelter is the foundation for education, health, and community life.

The strongest case for action is practical: corporate buyers change the rules of the game. A family shop-

See EDITORIAL page 6

El regreso de la política de poder: cómo Washington está reescribiendo silenciosamente el orden global



La renovada búsqueda de influencia global por parte de Washington. Washington's renewed quest for global influence.

Un rápido realineamiento en Medio Oriente, América Latina y los mercados energéticos está desafiando la suposición de larga data de que Estados Unidos se encuentra en un declive irreversible

por *Altas World News* – Mesa de Reportajes Especiales

Durante años, una sola narrativa dominó el comentario global: que Estados Unidos era un imperio en declive irreversible —soberextendido, internamente dividido y estratégicamente agotado—. Esa suposición moldeó el comportamiento diplomático, envalentonó a los adver-

sarios y adormeció a los aliados en la complacencia. Sin embargo, los acontecimientos recientes sugieren que esta historia puede estar peligrosamente desactualizada. Lo que se está desarrollando en Medio Oriente, América Latina y los mercados energéticos no es caos ni improvisación. Se parece a algo mucho más deliberado: una recalibración del poder global basada en alianzas, apalancamiento y contención estratégica, en lugar de ocupación y guerras interminables.

El eje que se suponía iba a ascender

En los círculos de política, los analistas han señalado cada vez más la alin-

eación informal de cuatro Estados —China, Rusia, Irán y Corea del Norte— como un eje de facto que desafía el dominio occidental. Su cooperación abarca energía, transferencias de armas, evasión de sanciones y blindaje diplomático. Hasta hace poco, este bloque parecía cohesionado, confiado y a la ofensiva. Pero la cohesión es frágil cuando se aplica presión de manera asimétrica. En lugar de confrontar esta alineación de frente mediante un conflicto directo, Washington parece estar desmantelándola al apuntar a sus dependencias estructurales más débiles: los flujos de energía, los conductos de efectivo y las redes de influencia regional.

Un Medio Oriente reconfigurado, no ocupado

Uno de los cambios más llamativos ha ocurrido en Medio Oriente. Mientras que las décadas anteriores estuvieron definidas por tropas estadounidenses sobre el terreno y experimentos de construcción estatal, el enfoque actual es marcadamente distinto. En lugar de imponer el orden, Estados Unidos se repositionó como un ancla, facilitando la alineación re-

Ver COLUMNA página 6

The return of power politics: How Washington is quietly rewriting the global order

A fast-moving realignment across the Middle East, Latin America, and energy markets is challenging the long-running assumption that the United States is in irreversible decline

—by *Altas World News* – Special Report Desk

For years, a single narrative dominated global commentary: that the United States was an empire in irreversible decline—overextended, internally divided, and strategically exhausted. That assumption shaped diplomatic behavior, emboldened adversaries, and lulled allies into complacency.

Yet, recent events suggest that this storyline may be dangerously outdated. What is unfolding across the Middle East, Latin America, and the energy markets is not chaos, nor improvisation. It resembles something far more deliberate: a recalibration of global power built on alliances, leverage, and strategic restraint rather than occupation and endless war.

The axis that was meant to rise

Across policy circles, analysts have increasingly pointed to the informal alignment of four states—China, Russia, Iran, and

North Korea—as a de facto axis challenging Western dominance. Their cooperation spans energy, arms transfers, sanctions evasion, and diplomatic shielding. Until recently, this bloc appeared cohesive, confident, and on the offensive.

But cohesion is fragile when pressure is applied asymmetrically. Instead of confronting this alignment head-on through direct conflict, Washington appears to be dismantling it by targeting its weakest structural dependencies: energy flows, cash pipelines, and regional influence networks.

A Middle East re-wired, not occupied

One of the most striking shifts has occurred in the Middle East. Where previous decades were defined by American troops on the ground and state-building experiments, the current approach is markedly different.

Rather than imposing order, the United States repositioned itself as an anchor—facilitating regional alignment while letting local powers assume responsibility for their own security architecture. The normalization of relations between Israel and multiple Arab states was not merely symbolic. It rewired the region's economic and security in-

centives around cooperation rather than perpetual rivalry.

Crucially, this alignment isolated Iran without requiring invasion, occupation, or regime-change warfare.

Iran's pressure cooker

Iran today faces a convergence of pressures rarely seen in its modern history. Economic contraction, currency collapse, and soaring inflation have transformed daily survival into the central concern for millions of citizens. When a state can no longer reliably fund food, fuel, or heat, ideology loses its mobilizing power.

At the same time, Tehran's ability to finance its regional proxies has sharply diminished. Maintaining influence across multiple theaters requires cash—cash that is no longer flowing as it once did.

This is not a collapse imposed by foreign troops. It is a squeeze created by financial isolation and regional realignment—arguably the most destabilizing combination for an internally brittle regime.

Energy as leverage, not dependency

Perhaps the most underappreciated dimension of this shift is energy. For decades, oil depen-

See COLUMN page 6

El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER

Lic. Marvin Ramírez
Maynard Institute for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter
STAFF

News assistant
ALEXANDROS SILVA

Calendar Editor
MAGDY ZARA

Photographer
STAFF

Translations
STAFF

Advertising Sales
STAFF

Accounting
MEL LEE

Distribution
JUANA RAMIREZ

Graphic Design
KATTY ARANGUA

El propósito de El Reportero es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados. Para más información, enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en El Reportero, puede contactarnos.

☎ 415-648-37 11 ✉ Lreportero@aol.com

Horas de oficina L-V: 10:00 am a 5:00 pm
Office hours Mon-Fri: 10:00 am to 5:00 pm

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills. For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in El Reportero.

📍 2601, Mission Street, Suite 105,
San Francisco, California [94110].



www.elreporteroSF.com



PHOTO AI

Agentes desmantelando un puesto de comida callejera. Officers dismantelling stool food stall

Vendedores ambulantes retirados cerca de las oficinas de *El Reportero* mientras la ciudad refuerza normas de permisos

por el equipo de *El Reportero*

Autoridades de San Francisco retiraron esta semana una operación de venta ambulante sin permiso en Mission Street, cerca de la calle 22, a pocos pasos de las oficinas de *El Reportero*, lo que pone de relieve los esfuerzos renovados de la ciudad para hacer cumplir las regulaciones y proteger a los negocios establecidos en un periodo económico difícil.

Al salir de la oficina, se observaron varios vehículos de las fuerzas del orden en el lugar. Miembros del Departamento de Policía de San Francisco, junto con la Oficina del Sheriff de San Francisco, estuvieron presentes, lo que inicialmente generó preocupación entre algunos transeúntes de que la acción pudiera estar relacionada con operativos federales de inmigración. Sin embargo, no se observaron insignias de ICE en las chaquetas de los oficiales y las autoridades confirmaron que se trataba de una acción estrictamente local.

Según un joven que supervisaba la operación, el grupo se había instalado en el mismo lugar al menos en dos ocasiones anteriores. Cerca del sitio había un SUV

blanco grande, de modelo reciente, que aparentemente se utilizaba para transportar equipo y suministros. Los vendedores habían montado lo que parecía ser un servicio completo de preparación y venta de alimentos directamente sobre la acera, lo que atrajo la atención de peatones y negocios cercanos.

Al ser consultado sobre lo que estaba ocurriendo, un agente del sheriff explicó que las autoridades estaban retirando a vendedores que operaban sin los permisos requeridos por la ciudad. El agente subrayó que este tipo de actividades sin autorización puede afectar significativamente a los restaurantes cercanos, que ya enfrentan altos costos de operación, como renta, seguros, impuestos, servicios públicos y salarios de empleados.

“Los restaurantes están tratando de sobrevivir en una economía muy difícil”, explicó el agente. “Cuando se vende comida en la calle sin permisos y sin esos gastos, se le quita clientela a los negocios que sí cumplen con las reglas”.

Durante la interacción, se le pidió al individuo que moviera el SUV, el cual estaba estacionado

en zona roja, para evitar una infracción. Posteriormente, las autoridades procedieron a desmontar la instalación y a confiscar tanto el equipo como los alimentos asociados con la operación sin permiso.

Cuando se le preguntó por qué el grupo no contaba con un permiso, el joven respondió que no sabían cómo obtenerlo. Sin embargo, el nivel de organización y el equipo sofisticado sugerían una operación bien planificada, similar a un restaurante completo instalado temporalmente en una acera pública.

Funcionarios municipales han señalado en meses recientes que la aplicación de las regulaciones sobre ventas ambulantes busca no solo mantener la seguridad pública y el libre paso en las aceras, sino también garantizar condiciones justas para los negocios establecidos que cumplen con la ley.

El incidente subraya la tensión persistente en San Francisco entre la venta ambulante informal y los restaurantes con licencia, mientras la ciudad intenta equilibrar la supervivencia económica, la aplicación de la ley y el uso equitativo del espacio público.

Breves locales & Estatales

Local & State briefs

Street vendors removed near *El Reportero* offices as city enforces permit rules

—by the *El Reportero* staff

San Francisco authorities removed an unpermitted street vending operation this week on Mission Street near 22nd Street, just steps from the offices of *El Reportero*, highlighting the city’s renewed enforcement efforts aimed at protecting brick-and-mortar businesses during a difficult economic period.

As staff exited the office, multiple law enforcement vehicles were observed at the scene. Members of the San Francisco Police Department, along with the San Francisco Sheriff’s Office, were present, prompting initial concern among some bystanders that the operation might be related to federal immigration enforcement. However, no ICE markings were visible on officers’ jackets, and authorities confirmed the action was strictly local.

According to a young man overseeing the operation, the group had set up in the same location at least twice before. Nearby was a large, late-model white

SUV, which appeared to be used to transport equipment and supplies. The vendors had assembled what looked like a fully equipped food service setup directly on the sidewalk, drawing attention from passersby and nearby businesses.

When asked what was taking place, a sheriff’s deputy explained that authorities were removing vendors who were selling without the required city permits. The deputy emphasized that unpermitted sidewalk operations can significantly affect nearby restaurants that are already struggling with high operating costs, including rent, insurance, taxes, utilities, and employee wages.

“Restaurants are trying to survive in a very difficult economy,” the deputy explained. “When sales happen on the street without permits and without those expenses, it takes customers away from businesses that are following the rules.”

During the interaction, the individual was asked to move the SUV, which had been parked in a red zone,

in order to avoid a citation. Authorities then proceeded to dismantle the setup and confiscate both equipment and food associated with the unpermitted operation.

When asked why the group did not have a permit, the young man reportedly said they did not know how to obtain one. However, the level of organization and the sophisticated equipment suggested the operation was well planned, resembling a complete mobile restaurant temporarily installed on a public sidewalk.

City officials have stated in recent months that enforcement of vending regulations is intended not only to maintain public safety and sidewalk access, but also to ensure fairness for established businesses that comply with local laws.

The incident underscores the ongoing tension in San Francisco between informal street vending and licensed restaurants, as the city seeks to balance economic survival, enforcement of regulations, and equitable use of public space.

BREVES LATNOS de la página 1

agencias estatales implementen políticas aprobadas en años anteriores. Sin embargo, un grupo más pequeño pero significativo de medidas aprobadas en 2025 podría tener efectos importantes en familias, trabajadores, inquilinos, estudiantes y consumidores en todo el estado.

Entre los cambios más personales se encuentran los nuevos requisitos que amplían la cobertura de los seguros para la fertilización in vitro. Los legisladores señalan que el objetivo es reducir las barreras económicas para las personas que enfrentan dificultades para concebir y alinear los estándares de los seguros con las prácticas médicas actuales. Para las familias que atraviesan problemas de infertilidad, estas nuevas normas podrían determinar si los tratamientos se vuelven financieramente accesibles.

CALIFORNIA de la página 1

comenzó como operativos antes del amanecer en pueblos agrícolas del Valle Central evolucionó rápidamente hacia un manual federal más amplio: redadas sorpresivas en lugares de trabajo, barridos en vecindarios y patrullajes móviles que operan a kilómetros de la frontera sur. Estas tácticas marcaron un giro decisivo, alejándose de la vigilancia fronteriza para enfocarse en comunidades con años, e incluso décadas, de arraigo.

Reporteros de *CalMatters* documentaron cómo prácticas tempranas observadas en el condado de Kern —como detenciones de tránsito sin orden judicial y una fuerte dependencia del perfilamiento basado en la apariencia— se expandieron por todo California y posteriormente aparecieron en otros estados. Abogados de derechos civiles impugnaron estas tácticas,

La educación es otra de las áreas impactadas por la nueva legislación. Una ley impulsa a más campus de la Universidad Estatal de California a ofrecer admisión automática a estudiantes de último año de preparatoria que cumplan con los requisitos académicos. Quienes apoyan la medida afirman que simplificará el acceso a la universidad, reducirá la incertidumbre para estudiantes y familias y fortalecerá las vías de ingreso a la educación pública superior en un momento en que el sistema enfrenta una disminución en la matrícula.

Otras leyes se enfocan en tecnologías emergentes y en la presión del mercado de vivienda. California avanza para establecer reglas más claras sobre la inteligencia artificial, incluyendo cómo pueden utilizarse los sistemas automatizados y cuándo se requiere supervisión humana. Al mismo tiempo, nuevas protecciones para los inquilinos

buscan frenar abusos, aclarar derechos y reforzar su cumplimiento, mientras los costos de la vivienda siguen siendo elevados en muchas comunidades.

La política migratoria también sigue siendo una preocupación central. Varias nuevas leyes colocan a California en posición de responder a un mayor control federal, reforzando el enfoque del estado en la protección de las comunidades inmigrantes y en los límites a la cooperación con las autoridades federales.

En total, los legisladores aprobaron 917 proyectos de ley en 2025 y el gobernador Gavin Newsom vetó 123. La mayoría de las medidas que firmó entrarán en vigor el 1 de enero de 2026. Los reporteros de *CalMatters* están siguiendo de cerca los cambios más relevantes, explicando qué hacen, a quiénes afectan y por qué son importantes para los californianos en todo el estado.

US from page 1

ed to training logistics. “It’s not something exceptional,” she said. “They’re logistical tasks that are carried out.”

Later in the press conference, Sheinbaum clarified that personnel from Mexico’s federal Security Ministry boarded the aircraft to travel to the United States for training. Authorization, she said, came primarily from the Ministry of National Defense. The training will be conducted with U.S. Northern Command and is expected to last about one month, after which the Mexican officials will return aboard a Mexican Air Force plane.

Asked whether Mexico requested the training or whether it was offered by the United States, Sheinbaum said it was part of bilateral agreements and stressed that U.S. personnel also come to Mexico for training. She acknowledged it would have been preferable for Mexican officials to travel on a Mexican military aircraft but noted that the U.S. flight had been authorized well in advance.

Sheinbaum also addressed concerns about

whether the aircraft was carrying weapons. She stated unequivocally that it was not armed. Regarding the number of U.S. personnel aboard, she said the government would provide that information, along with details about how many Mexican officials traveled on the plane.

She noted that U.S. military aircraft have entered Mexico on other occasions but acknowledged that the Toluca landing raised attention because of the airport’s proximity—about 60 kilometers west—to central Mexico City. When asked why the aircraft did not land at the Felipe Ángeles International Airport, which includes a military base, Sheinbaum said that although military aircraft are generally expected to land at military installations, the Toluca landing was authorized by the Defense Ministry.

Sheinbaum also responded to questions about the FAA advisories. She said the Foreign Affairs Ministry and the Defense Ministry were alerted immediately, as both are responsible for authorizing aircraft entry into Mexican airspace. Her gov-

ernment contacted the U.S. Embassy to clarify what the FAA warnings referred to.

Once Mexican authorities received written confirmation that no U.S. military flights were taking place over Mexican territory, the Ministry of Infrastructure, Communications and Transport issued a statement. The statement described the FAA-issued NOTAM as preventive and said it imposed no operational restrictions on Mexico or Mexican airlines.

Sheinbaum said the U.S. military flights referenced in the advisories were located in international waters and had nothing to do with Mexican territory. She also confirmed that the FAA warnings were not discussed during her phone call with Trump.

The FAA issued seven NOTAMs urging caution for flights over waters near Mexico, Central America, Colombia and Ecuador, citing military activity and navigation interference. The advisories are valid from Jan. 16 to March 17, suggesting a prolonged period of potential military planning, according to *The New York Times*.

See US page 8

Ver CALIFORNIA página 7



Arte & Entretenimiento

Arts & Entertainment



(INSTAGRAM)

El gob. de Jalisco, Pablo Lemus, junto a estudiantes de la Escuela Regional de Mariachi en Cocula. The governor of Jalisco, Pablo Lemus, with students from the Regional Mariachi School in Cocula.

Jalisco se convierte en el primer estado de México en ofrecer una licenciatura en música de mariachi

—por Mexico News Daily

Este año, Jalisco se convertirá en el primer estado de México en ofrecer una licenciatura en Música Regional Mexicana, específicamente en mariachi, como parte de una estrategia que busca fortalecer el patrimonio cultural del estado y preservar este género musical que fue incorporado a la lista del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO en 2011.

En un anuncio realizado en la Escuela Regional de Mariachi, en el municipio de Cocula, el gobernador Pablo Lemus señaló que la nueva licenciatura pretende honrar la condición de Jalisco como cuna de la mexicanidad, con el mariachi como un pilar fundamental de la identidad cultural e histórica del país.

Jalisco anuncia una licenciatura en música de mariachi

“Aquí, en esta escuela de mariachi, vamos a certifi-

car la primera licenciatura en mariachi”, dijo Lemus en medio de música de mariachi en vivo interpretada por estudiantes. “¡Porque el mariachi viene de Cocula!”

Cocula es ampliamente reconocido como la cuna de la tradición del mariachi, lo que ha dado origen al popular dicho “De Cocula es el mariachi”, frase que Lemus repitió durante su anuncio. El género surgió a finales del siglo XIX y creció rápidamente hasta convertirse en un elemento esencial de las tradiciones mexicanas.

La licenciatura forma parte de un esfuerzo más amplio del estado para fortalecer este género, que incluye un proyecto de renovación para embellecer la escuela, la dotación de nuevos instrumentos musicales para los estudiantes y diversas iniciativas de promoción destinadas a atraer a más niñas, niños y jóvenes al mariachi, con el fin de preservar su legado.

Preservar una tradición auténticamente mexicana

En un anuncio separado, el secretario de Cultura de Jalisco, Gerardo Ascencio, señaló que esta licenciatura “refuerza el liderazgo del estado en tradiciones que representan a todo un país”.

“Hemos diseñado este programa como respuesta a nuestro interés por salvaguardar las tradiciones que nos llenan de orgullo”, dijo Ascencio en un video compartido en sus redes sociales. “Conocimientos que antes se transmitían de manera oral ahora tendrán un respaldo académico para la posteridad”, afirmó.

La Escuela Regional de Mariachi se ubica en un edificio histórico que anteriormente funcionó como escuela primaria. Las clases se imparten por las tardes y, hasta el verano pasado, contaba con alrededor de 160 estudiantes. Aunque la may-

Ver ARTE página 5

Jalisco becomes the first state in Mexico to offer a degree in mariachi music

—by Mexico News Daily

This year, Jalisco will become the first state in Mexico to offer a degree in Mexican Regional Music, specifically mariachi, as part of a strategy seeking to strengthen the state’s cultural heritage and preserve the musical genre that was added to UNESCO’s list of Intangible Cultural Heritage of Humanity in 2011.

In an announcement made at the Regional Mariachi School in the town of Cocula, Governor Pablo Lemus said the new academic degree intends to honor Jalisco’s status as the cradle of *Mexicanidad* (Mexicanity), with mariachi representing a cornerstone of the country’s cultural and historical identity.

Jalisco announces a degree in mariachi music

“Here at this mariachi school, we’re going to certify the first-ever bachelor’s degree in mariachi,” Lemus said amid live mariachi music played by students. “Because mariachi comes from Cocula!”

Cocula is widely accepted as the cradle of the mariachi tradition —



which has given rise to the popular saying “De Cocula es el mariachi” (Mariachi comes from Cocula), which Lemus repeated in his announcement. The genre originated in the late 19th century and rapidly grew to become a staple of Mexico’s traditions.

The academic degree is part of a larger effort by the state to strengthen this genre, which includes a renovation project to beautify the school, provisions for new musical instruments for students, and promotional initiatives designed to get more children and young people

interested in mariachi in order to preserve its legacy.

Preserving an authentic Mexican tradition

In a separate announcement, Jalisco’s Culture Minister Gerardo Ascencio said that this degree “reinforces the state’s leadership in traditions that represent an entire country.”

“We’ve designed this program as a response to our interest in safeguarding the traditions that make us all very proud,” Ascencio said in a video shared on his social media channels.

See ART page 5



Calendario & Turismo

Calendar & Tourism



Saturday Night Mic es un espectáculo cómico con todo tipo de talento que busca despertar la risa y entretener al público. Saturday Night Mic is a comedy show featuring all kinds of talent that aims to make people laugh and entertain the audience. (Photo Eventbrite by Funcheap)

“Guardian del fuego” cine Latino inspirado en la acción comunitaria

—por Alex Silva

“Gurdian del fuego”, es un documental que explora la vida e influencia del poeta y activista latino Alejandro Murguía, durante la película también se muestra cómo otros escritores se han involucrado contra la injusticia y han motivado la acción colectiva.

Este filme rinde homenaje al impacto de la narración, el trabajo literario y la defensa social unidos. Murguía inspira al público a estar siempre atentos a los problemas que afectan a las comunidades latinas.

El largometraje se proyectará este sábado 24 de enero a las 7 p.m. en el Teatro la Brava, ubicado en 2781 24th Street, San Francisco. Los boletos tienen un costo de \$20.

“Saturday Night Mic” te ofrece una noche diferente

Si lo que buscas es un espectáculo donde consigas comedia, bebidas, música y magia, en el que los artistas te regalen risas toda la velada, Saturday Night Mic, es

el evento indicado, pues está lleno de variedad de talentos.

La noche dura más de una hora con más de 15 actos que incluyen poetas, magos, malabaristas, comediantes y cantautores. Los asistentes pueden dirigirse al bar para bebidas alcohólicas o no alcohólicas.

La invitación es para este sábado 24 de enero a partir de las 10 p.m. en The Function, ubicado en 1414 Market Street, San Francisco, la entrada es gratuita.

Más información: <https://www.eventbrite.com/e/saturday-night-mic-late-night-comedy-show-7229?aff=ebdssbdestsearch>

Sunday Night “Roller Disco: Música y Diversión

¿Te apetece una actividad divertida? Roller Disco Night ofrece diversión sin límite de edad, podrás patinar con música entretenida, lo que permite a los participantes moverse mientras disfrutan de las canciones.

Un día de movimiento y compartir comunitaria, es una forma excelente de terminar la semana; los patinadores obtienen una

sensación de alegría libre en un ambiente inclusivo.

Se recomienda seguir las indicaciones del personal de la pista y patinar con cuidado.

Los asistentes pueden llevar sus patines propios o alquilar un par por \$5.

Esta actividad está programada para este domingo 25 de enero de 6 p.m. a 7:30 p.m. en Church of 8 Wheels, 554 Fillmore Street, San Francisco, la entrada tiene en valor de \$24.13 para mayores de 13 años.

Más información: <https://www.eventbrite.com/e/sunday-night-roller-disco-all-ages-6-pm-to-730-pm-tickets-1330514347229?aff=ebdssbdestsearch>

Macla presenta “De sus manos a las nuestras”

El Movimiento de Arte y Cultura Latino Americana (MACLA), un espacio artístico con bases Latinas que trabaja conjuntamente con Montalvo Arts Center, para presentar la exposición de arte De sus Manos a las Nuestras, que trata sobre las enseñanzas

Ver CALENDARIO página 8

“Guardian of the fire” latino film inspired by community action



(PHOTO COURTESY OF KEEPER OF THE FIRE)

El Guardián del Fuego es una proyección en honor al poeta y activista latino Alejandro Murguía; su documental reconoce la palabra, alza la voz y marca diferencia.

The Guardian of Fire honors poet-activist Alejandro Murguía, celebrating words, voice, impact lasting.

—by Alex Silva

“Guardian of the Fire” is a documentary that explores the life and influence of Latino poet and activist Alejandro Murguía. The film also shows how other writers have become involved in fighting injustice and motivating collective action.

This film pays tribute to the impact of storytelling, literary work, and social advocacy combined. Murguía inspires audiences to always

be attentive to the issues affecting Latino communities.

The feature film will be screened this Saturday, January 24, at 7 p.m. at Teatro la Brava, located at 2781 24th Street, San Francisco. Tickets cost \$20.

“Saturday Night Mic” Offers a Different Kind of Night

If you’re looking for a show with comedy, drinks, music, and magic, where the artists will keep you laughing all evening, Saturday-

Night Mic is the perfect event, packed with a variety of talent. The evening lasts over an hour and features more than 15 acts, including poets, magicians, jugglers, comedians, and singer-songwriters. Attendees can enjoy alcoholic or non-alcoholic beverages at the bar.

Sunday Night “Roller Disco: Music and Fun”

Looking for a fun activity? Roller Disco Night offers fun for all ages. You can skate to entertaining music, allowing participants to move while enjoying the songs. A day of movement and community sharing is a great way to end the week; skaters get a sense of free-spirited joy in an inclusive environment. It is recommended to follow the rink staff’s instructions and skate carefully.

Attendees can bring their own skates or rent a pair for \$5. This activity is scheduled for this Sunday, January 25, from 6 p.m. to 7:30 p.m. at Church of 8 Wheels, 554 Fillmore

See CALENDAR page 8



MOISES PABLO CUARTAS/OSCURIO

El lunes por la mañana, el presidente aseguró que la llegada del avión estadounidense a Toluca fue cooperación. On Monday morning, the president told reporters the U.S. plane's arrival in Toluca was routine bilateral security cooperation part.

EE.UU. de la página 1

a pilotos estadounidenses a “ejercer precaución” al volar sobre zonas del océano Pacífico frente a la costa de México y el Golfo de California, citando actividades militares e interferencias en los sistemas globales de navegación por satélite. Estos acontecimientos alimentaron la especulación de que Estados Unidos podría estar preparando una acción militar dentro de México, a pesar de que Sheinbaum habló con Trump el lunes anterior y posteriormente afirmó que tal intervención podía descartarse. El lunes, aseguró a los reporteros que la lle-

gada del avión a Toluca fue rutinaria y no estuvo relacionada con ninguna operación hostil o encubierta. Sheinbaum subrayó que el aterrizaje formó parte de la cooperación bilateral en materia de seguridad de larga data. Firme defensora de la soberanía mexicana, reiteró que su administración nunca autorizaría ni toleraría una intervención militar estadounidense contra cárteles mexicanos. Seis de estos cárteles fueron designados como organizaciones terroristas extranjeras por el gobierno de Estados Unidos el año pasado. Un reportero señaló que una aeronave Lockheed C-130 Hércules de la Fuerza

Aérea de Estados Unidos aterrizó en el Aeropuerto de Toluca, lo que llevó a legisladores de la oposición a cuestionar por qué no se consultó al Senado mexicano. Sheinbaum respondió que no era necesaria la aprobación del Senado porque no ingresaron tropas estadounidenses al país. Explicó que la Secretaría de la Defensa Nacional autorizó el vuelo en octubre y dijo que estaba relacionado con logística de capacitación. “No es algo excepcional”, afirmó. “Son tareas logísticas que se realizan”. Más adelante en la conferencia, Sheinbaum aclaró que personal de la Secretaría de Seguridad federal abordó la aeronave para viajar a Estados Unidos con fines de entrenamiento. La autorización, dijo, provino principalmente de la Secretaría de la Defensa Nacional. La capacitación se llevará a cabo con el Comando Norte de Estados Unidos y se espera que dure alrededor de un mes, tras lo cual los funcionarios mexicanos regresarán en un avión de la Fuerza Aérea Mexicana. Al preguntársele si México solicitó la capacitación o si fue ofrecida por Estados Unidos,

Sheinbaum respondió que forma parte de acuerdos bilaterales y destacó que personal estadounidense también viene a México a capacitarse. Reconoció que hubiera sido preferible que los funcionarios mexicanos viajaran en una aeronave militar mexicana, pero señaló que el vuelo estadounidense había sido autorizado con mucha antelación. Sheinbaum también respondió a inquietudes sobre si la aeronave transportaba armas. Afirmó de manera categórica que no estaba armada. En cuanto al número de elementos estadounidenses a bordo, dijo que el gobierno proporcionaría esa información, así como los detalles sobre cuántos funcionarios mexicanos viajaron en el avión. Indicó que aeronaves militares estadounidenses han ingresado a México en otras ocasiones, pero reconoció que el aterrizaje en Toluca llamó la atención por la cercanía del aeropuerto —a unos 60 kilómetros al oeste— con el centro de la Ciudad de México. Al preguntársele por qué el avión no aterrizó en el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles, que cuenta con una base mili-

tar, Sheinbaum explicó que, aunque en general se espera que los aviones militares aterricen en instalaciones militares, el aterrizaje en Toluca fue autorizado por la Secretaría de la Defensa. Sheinbaum también respondió a preguntas sobre los avisos de la FAA. Dijo que la Secretaría de Relaciones Exteriores y la Secretaría de la Defensa fueron alertadas de inmediato, ya que ambas son responsables de autorizar el ingreso de aeronaves al espacio aéreo mexicano. Su gobierno se puso en contacto con la Embajada de Estados Unidos para aclarar a qué se referían las advertencias de la FAA. Una vez que las autoridades mexicanas recibieron confirmación por escrito de que no se realizaban vuelos militares estadounidenses sobre territorio mexicano, la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes emitió un comunicado. El texto describió el NOTAM emitido por la FAA como preventivo y señaló que no imponía restricciones operativas a México ni a aerolíneas mexicanas. Sheinbaum dijo que los vuelos militares estadounidenses mencionados en

los avisos se encontraban en aguas internacionales y no tenían relación con territorio mexicano. También confirmó que las advertencias de la FAA no se abordaron durante su llamada telefónica con Trump. La FAA emitió siete NOTAM exhortando a extremar precauciones en vuelos sobre aguas cercanas a México, Centroamérica, Colombia y Ecuador, citando actividad militar e interferencias en la navegación. Los avisos son válidos del 16 de enero al 17 de marzo, lo que sugiere un período prolongado de posible planeación militar, según The New York Times. Finalmente, se le pidió a Sheinbaum evaluar el primer año de Trump de regreso en el cargo. Dijo que su retorno ha generado cambios globales, citando políticas proteccionistas como aranceles a productos mexicanos y un papel más amplio de Estados Unidos en los asuntos internacionales. Subrayó que México busca una relación respetuosa basada en la soberanía, el respeto mutuo y la integración económica, destacando los profundos vínculos entre ambos países y sus pueblos.

CALIFORNIA from page 1

ly evolved into a broader federal playbook: surprise workplace raids, neighborhood sweeps, and roving patrols operating far from the southern border. The tactics represented a decisive shift away from border-focused enforcement toward interior operations targeting long-settled communities. Reporters from *CalMatters* documented how early practices in Kern County—such as warrantless traffic stops and heavy reliance on appearance-based profiling—spread throughout California and later appeared in other states. Civil rights attorneys challenged these tactics, arguing that they violated constitutional protections. But a series of court rulings, culminating in decisions by the U.S. Supreme Court, largely upheld the government’s authority, reinforcing the legal foundation for expanded interior enforcement. Early in Trump’s second administration, the federal government also deployed U.S. Marines to the southern border, citing what officials described as a national emergency. That highly publicized deployment, however, proved temporary.

Within months, the troops quietly returned home, even as immigration enforcement inside California intensified. Tensions escalated further when hundreds of National Guard troops were sent to Los Angeles following civil unrest tied to immigration arrests. Trump publicly threatened to extend the deployment to the Bay Area before backing down. California officials objected, calling the move an overreach of federal power, while federal leaders defended it as necessary to maintain order. The standoff deepened long-standing conflicts between California’s sanctuary policies and the White House’s claims of federal authority over immigration enforcement. The consequences fell most heavily on families with deep roots in the state. *CalMatters* investigations found that deportations increasingly targeted people who had lived in California for decades, raised U.S.-citizen children, maintained steady employment, and in many cases were actively pursuing legal pathways to remain in the country. Immigration and Customs Enforcement, or Immigration and Customs Enforcement, detained

individuals during green-card interviews and routine check-ins—moments previously considered safe under earlier administrations. Those enforcement changes reverberated through California’s institutions. School districts reported declining attendance as families feared sending children to class. Agricultural employers struggled to fill jobs during peak harvest seasons. Health care providers saw patients delay or skip treatment, worried that hospitals could become sites of enforcement activity. One federal lawsuit, involving a deaf asylum seeker held for months without proper accommodations, exposed significant gaps in medical care and disability access inside immigration detention facilities. Under Trump-era policy changes, asylum seekers with pending claims lost longstanding protections from arrest, marking a dramatic departure from prior practice. Advocates warned that a new system was emerging—one in which people attempting to comply with immigration rules became easier targets than those avoiding the system altogether. Detention centers themselves came under growing

scrutiny. Local authorities increasingly declined to conduct routine health and safety inspections, citing jurisdictional concerns, while advocacy groups documented deteriorating conditions inside facilities. Reports described overcrowding, delayed medical care, and limited access to legal counsel. Alongside these visible impacts, a quieter but equally consequential trend took shape: the immigrant population shrank. Love them or hate them, Trump’s immigration policies were achieving one of the administration’s core objectives. Data from the Pew Research Center showed that the national immigrant population declined by roughly 1.4 million people in the first half of 2025—the first sustained decrease in more than 50 years. Economists warned that reduced immigration could slow economic growth, while state leaders weighed long-term consequences for California’s workforce, schools, and social service systems. Enforcement also became increasingly data-driven. Drone surveillance expanded in urban areas, and immigrant-rights advocates raised alarms about the growing use of arti-

ficial intelligence to identify deportation targets. New systems analyzed digital histories, social media activity, and biometric data tied to asylum and visa applications, prompting renewed debates over privacy and due process. Looking ahead to 2026, California officials expect further expansion of interior enforcement, additional legal battles over sanctuary laws and federal funding, and renewed efforts to in-

crease detention capacity. School districts and major employers are preparing contingency plans for possible mass removals, while lawmakers consider new privacy protections aimed at limiting how personal data can be used in immigration enforcement. Whether those measures can blunt the impact of federal policy remains an open question. - With reports by El Reportero. This story was shorten to fit space.

ARTE de la página 4

oría proviene de Cocola, muchos otros viajan desde municipios cercanos como Tecolotlán o San Martín Hidalgo para estudiar ahí. Qué se enseña en la Escuela Regional de Mariachi El plan de estudios incluye formación para grupos corales, ensambles vocales, un coro infantil y enseñanza de teoría musical. Pueden inscribirse estudiantes a partir de los ocho años de edad. Las áreas de mayor demanda son la guitarra y el violín. Además de funcionar como escuela, el recinto ofrece espacios para que mariachis ya establecidos ensayen. Ubicada a unos pasos de la plaza princi-

pal, las personas que pasan por ahí pueden escuchar música de mariachi en vivo que emana de la escuela todas las mañanas y tardes. Con información de Conciencia Pública y El Occidental. ART from page 4 “Knowledge that was previously transmitted orally will now have academic backing for posterity,” he stated. The Regional Mariachi School is located in a historic building that previously served as a primary school. Classes are held in the afternoons, and until last summer, it had around 160 students. While most See ART page 8

UNIVERSAL BAKERY
and restaurant
guatemalteco

EXQUISITOS
PLATILLOS DE LA COCINA
GUATEMALTECA

LOCALIDADES

- 3458 Mission St.
San Francisco 415-821-4971
- 2803 Geneva Ave.
Daly City 415-656-1592

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO
TODOS LOS DÍAS

www.universalbakeryinc.com

L's Caffé
Café & Restaurant
Breakfast and Brunch Restaurant

2871-24th, San Francisco, CA, 94110

+1 415-206-0274 www.ls-caffe.com

FOLLOW US in: ls.caffe ls.caffe

Enjoy a delicious coffee in the heart of the city.
Coffee / Sandwiches / Bagels and more.

Peruvian Restaurant

Hours:
Mon. - Thurs. 11 am - 9 pm
Fri. 11 am - 10 pm
Sat. 9 am - 10 pm
Sun. 9 am - 9 pm

ORDER NOW

+1 650-368-9340

715 El Camino Real, Redwood City, CA, 94063

estampasperuanas1@gmail.com

Mari's Alterations & Custom Tailor

- Arreglos - Hombres/Mujeres
- Talla exacta a su medida
- Confección de trajes
- Reparación de cuero
- Ropa formal

4730 International Blvd, Oakland,
CA 94601 ☎ (510) 9326495

@maris_alterations marisalterationsCA

Mari's Seamstress

EL TOMATE
RESTAURANTE

eltomaterestaurant +1 415 401 8766

2904 24th-Street,
San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green
sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga,
deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y
ricos Caldos

EDITORIAL from page 2

ping with a mortgage, an appraisal, and an inspection contingency can't compete with an entity that deploys capital overnight. When investors dominate, prices rise, turnover increases, and maintenance becomes a spreadsheet calculation. Neighborhoods lose the small rituals that make them resilient: long-term neighbors, shared childcare, and the sense that the people on the block are staying.

A corporate ban would also reframe the national conversation. For too long, we've treated the affordability crisis as a personal failing—buy earlier, earn more, move farther. Meanwhile, the market has been re-engineered to prioritize rent extraction at scale. A law that says single-family homes are for families would declare that the country still believes in upward mobility.

SALUD de la página 1

carótida y reportó mejoras tras el consumo regular de jugo de granada. Aunque estos hallazgos han llamado la atención en el ámbito de la investigación nutricional, también han generado debate sobre cómo deben interpretarse y aplicarse de manera responsable.

Hallazgos de un estudio clínico

El estudio, publicado en la revista científica *Clinical Nutrition*, siguió a pacientes diagnosticados con estenosis avanzada de la arteria carótida. Los participantes se dividieron en un grupo que consumió jugo de granada diariamente y un grupo de control que no lo hizo. Los investigadores midieron los cambios en el grosor íntima-media de la carótida, un indicador comúnmente utilizado para evaluar la progresión de la placa aterosclerótica.

Según los autores, los pacientes del grupo que consumió jugo de granada experimentaron una reducción gradual del grosor arterial a lo largo de un año, mientras que el grupo de control mostró una progresión continua. Las reducciones se observaron en los primeros meses y aumentaron con el tiempo. Los investigadores también reportaron una disminución de la presión arterial sistólica entre los participantes que consumieron el jugo de forma regular.

Además de las mediciones estructurales, el estudio documentó cambios bioquímicos. Los participantes mostraron un aumento en la actividad de la paraoxonasa 1, una enzima asociada con el colesterol HDL que ayuda a proteger los lípidos del daño oxidativo. Los niveles de LDL oxidado se redujeron, lo que sugiere un posible mecanismo mediante el cual el jugo de granada podría influir en el riesgo cardiovascular. Los autores concluyeron que el consumo de jugo de granada estuvo asociado con mejoras en marcadores relacionados con la aterosclerosis y la presión arterial, aunque se-

But a ban must be designed to avoid loopholes. It should apply to companies above a size threshold, to funds and their subsidiaries, and to any entity using layers of LLCs to disguise ownership. It should include strict reporting, penalties, and a public registry so residents and journalists can see who owns what. It should focus on purchases of existing single-family homes, while allowing builders to construct new homes and sell them to people, not portfolios.

Pair the ban with help for buyers: down-payment support for first-time households, enforcement against discriminatory lending, renovation loans that bring neglected properties back to life, and zoning reforms that allow more “missing middle” housing.

There's a moral element too. Turning the American Dream into a

subscription service corrodes civic life. Renting is essential for mobility, and renters can be great neighbors. The problem is being forced into renting because the ladder has been pulled up by concentrated capital. A nation of renters is not just an economic condition; it's a political one, where fewer people have the stability to plan, invest, and participate.

If Trump—or any president—wants to claim the mantle of economic populism, this is the test: stand with the family trying to buy a first home, not the conglomerate assembling a portfolio. Protect the block, not the balance sheet. America doesn't have to become a nation of renters. But it will, unless we decide that the single-family home is not a commodity to be hoarded, but a cornerstone to be broadly owned.

- *With reports.*

ñalaron que el tamaño de la muestra fue limitado.

El papel de los antioxidantes

El estrés oxidativo es ampliamente reconocido como un factor que contribuye al desarrollo de la aterosclerosis. Cuando el colesterol LDL se oxida, puede promover la inflamación y la formación de placa dentro de las paredes arteriales. El jugo de granada contiene altos niveles de polifenoles, incluidos taninos y antocianinas, compuestos conocidos por sus propiedades antioxidantes.

Investigaciones de laboratorio y estudios clínicos indican que los polifenoles de la granada pueden reducir los procesos oxidativos que involucran al colesterol LDL. Al limitar la oxidación, estos compuestos pueden ayudar a frenar mecanismos biológicos vinculados al daño arterial. Los investigadores también han observado que el jugo de granada puede potenciar las defensas antioxidantes propias del organismo, incluidas enzimas involucradas en la protección de los lípidos.

Especialistas en nutrición suelen destacar que los alimentos integrales aportan combinaciones complejas de compuestos bioactivos que actúan de manera conjunta. Las frutas de pigmentación intensa, como las granadas, las bayas y las uvas, se mencionan con frecuencia por su potencial antioxidante y su valor nutricional general.

Perspectiva dentro de la medicina convencional

A pesar de los resultados prometedores, el jugo de granada no se considera un tratamiento independiente para las enfermedades cardíacas. La mayoría de los cardiólogos ven las intervenciones dietéticas como complementarias a las terapias médicas establecidas, no como sustitutos. Por lo general, se requieren ensayos clínicos a gran escala y datos de resultados a largo plazo antes de que las estrategias nutricionales se incorporen a las guías de tratamiento.

Algunos investigadores señalan que los estudios sobre nutrición suelen recibir menos financiamiento que la investigación farmacéutica, especialmente cuando los hallazgos involucran alimentos no patentables. Otros advierten contra exagerar los resultados de estudios pequeños o especializados, y enfatizan la importancia de la replicación. Las autoridades médicas también recomiendan que los pacientes no modifiquen ni suspendan medicamentos recetados sin consultar a un profesional de la salud.

Consideraciones prácticas

Para las personas interesadas en enfoques dietéticos que apoyen la salud del corazón, el jugo de granada puede discutirse con un proveedor de atención médica como parte de un plan de estilo de vida integral. Los expertos suelen recomendar elegir variedades sin azúcar añadida y consumirlas con moderación como parte de una dieta equilibrada.

Factores como la actividad física regular, dejar de fumar, el manejo del estrés y un descanso adecuado siguen siendo fundamentales para la salud cardiovascular. Las decisiones dietéticas son más eficaces cuando se combinan con estos hábitos y con la atención médica basada en evidencia.

Conclusión

La investigación actual sugiere que el jugo de granada puede ofrecer beneficios cardiovasculares relacionados con el estrés oxidativo y ciertos marcadores de salud arterial. Aunque los resultados son alentadores, no sustituyen los tratamientos establecidos y deben considerarse dentro del contexto de una investigación científica en desarrollo. Se necesitan más estudios para aclarar cómo las intervenciones dietéticas como el jugo de granada pueden apoyar de manera óptima las estrategias integrales de salud cardiovascular. *Food.news.*

- *Este artículo ha sido recortado para ajustarse al espacio disponible.*

LATIN BRIEFS from page 1

Among the most personal changes are new requirements expanding insurance coverage for in vitro fertilization. Lawmakers say the goal is to reduce financial barriers for people struggling to conceive and to bring insurance standards in line with modern medical practices. For families navigating infertility, the new rules could determine whether treatment becomes financially accessible.

Education is another area targeted by new legislation. One law pushes more California State University campuses to offer automatic admission to high school seniors who meet academic benchmarks. Supporters say the change will simplify college access, reduce uncertainty for students and families, and strengthen pathways into public higher education at a time when enrollment across the system has declined.

COLUMNA de la página 2

gional y permitiendo que las potencias locales asuman la responsabilidad de su propia arquitectura de seguridad. La normalización de relaciones entre Israel y múltiples Estados árabes no fue meramente simbólica. Reconfiguró los incentivos económicos y de seguridad de la región en torno a la cooperación, en lugar de la rivalidad perpetua. De manera crucial, esta alineación aisló a Irán sin requerir invasión, ocupación ni guerras de cambio de régimen.

La olla de presión iraní Irán enfrenta hoy una convergencia de presiones raramente vista en su historia moderna. La contracción económica, el colapso de la moneda y la inflación desbocada han convertido la supervivencia diaria en la preocupación central de millones de ciudadanos. Cuando un Estado ya no puede financiar de forma confiable alimentos, combustible o calefacción, la ideología pierde su poder movilizador. Al mismo tiempo, la capacidad de Teherán para financiar a sus aliados regionales se ha reducido drásticamente. Mantener influencia en múltiples frentes requiere efectivo—efectivo que ya no fluye como antes—. No se trata de un colapso impuesto por tropas extranjeras. Es un estrangulamiento creado por el aislamiento financiero y el realineamiento regional—posiblemente la combinación más desestabilizadora para un régimen internamente frágil—.

La energía como palanca, no como dependencia Quizás la dimensión más subestimada de este cambio sea la energía. Durante décadas, la dependencia del petróleo dictó la política exterior estadounidense,

COLUMN from page 2

dency dictated American foreign policy, dragging Washington into conflicts it publicly denied were about oil while privately acknowledging they were. That vulnerability is now being reversed.

By consolidating energy production at home and aligning suppliers across the Western Hemisphere, the United States is transitioning from vulnerable importer to global stabi-



Other laws focus on emerging technologies and housing pressures. California is moving to establish clearer rules around artificial intelligence, including how automated systems may be used and when human oversight is required. At the same time, new renter protections are designed to curb abuses, clarify tenant rights and strengthen enforcement as housing costs remain high in many communities.

Immigration policy also remains a major concern. Several new laws position

CA to respond to stepped-up federal enforcement, reinforcing the state's approach to immigrant protections and limits on cooperation with federal authorities.

In total, lawmakers passed 917 bills in 2025, and Gov. Gavin Newsom vetoed 123 of them. Most of the measures he signed take effect on Jan. 1, 2026. CalMatters reporters are tracking the most consequential changes, explaining what they do, who they affect and why they matter to Californians statewide.

arrastrando a Washington a conflictos que públicamente negaba que fueran por petróleo, mientras en privado reconocía que lo eran. Esa vulnerabilidad ahora se está revirtiendo. Al consolidar la producción energética en casa y alinear a los proveedores en todo el hemisferio occidental, Estados Unidos está pasando de importador vulnerable a estabilizador global. El control ya no se ejerce mediante cuotas al estilo de la OPEP, sino a través de la aplicación de la ley, la interdicción y asociaciones estratégicas. Recientes acciones de control marítimo contra envíos de petróleo sancionados—a pesar de banderas extranjeras y protección externa—enviaron un mensaje que no requirió disparar un solo tiro: los embargos se harán cumplir, no se debatirán.

El factor sorpresa: credibilidad restaurada

Lo que más ha inquietado a los adversarios no es la retórica, sino la capacidad. Observadores—including analysts militares veteranos—han cuestionado abiertamente cómo ciertas operaciones se ejecutaron de manera tan decisiva y silenciosa. Ya sea por superioridad tecnológica, disciplina operativa o debilidad del adversario, la conclusión ha sido la misma: el poder militar estadounidense no es hueco ni obsoleto. Y en geopolítica, la percepción a menudo importa más que la acción. Cuando la fortaleza es ampliamente creída, rara vez necesita demostrarse.

Efectos dominó: Cuba, China y el mapa energético

A medida que la presión se intensifica sobre Venezuela, los efectos secundarios ya son visibles. Cuba, durante mucho tiempo dependiente de flujos energéticos subsidiados y

del patrocinio externo, enfrenta una vulnerabilidad renovada. Rusia, absorbida por Ucrania, carece de los recursos para respaldar a viejos aliados. China, por su parte, se enfrenta a una realidad incómoda: su acceso a energía no regulada por Occidente se está estrechando. La escasez energética no es solo un problema económico para Pekín: es una restricción estratégica. Las ambiciones militares a gran escala requieren suministros seguros de combustible. Sin ellos, los plazos se alargan, los riesgos se multiplican y las opciones se reducen.

Más allá del imperio: hacia un nuevo siglo

Lo que está emergiendo no se parece a un imperio estadounidense tradicional. No hay ocupaciones vastas ni grandes declaraciones de dominio. En su lugar, hay negociación, presión, construcción de alianzas y aplicación selectiva de normas, combinadas con una señal inconfundible de que las líneas rojas serán defendidas. Este enfoque no promete una paz inmediata. Pero sí sugiere un cambio de impulso. Equilibrios de poder asumidos durante mucho tiempo están siendo puestos a prueba, las alianzas se están reconfigurando y los adversarios están siendo obligados a adoptar posturas defensivas. La historia podría juzgar este período no como el fin de la influencia estadounidense, sino como el comienzo de una nueva fase, más disciplinada, de ella.

Nota del editor: Este análisis refleja una interpretación de desarrollos geopolíticos de rápida evolución y debe leerse como una evaluación estratégica, más que como un relato definitivo de detalles operativos clasificados.

lizer. Control is no longer exercised through OPEC-style quotas, but through enforcement, interdiction, and strategic partnerships.

Recent maritime enforcement actions against sanctioned oil shipments—despite foreign flags and external protection—sent a message that did not require a single shot to be fired: embargoes will be enforced, not debated.

The shock factor: Credibility restored

What has unsettled adversaries most is not rhetoric, but capability. Observers—including seasoned military analysts—have openly questioned how certain operations were executed so decisively and quietly. Whether through technological superiority, operational discipline, or adversary weakness, the conclusion has been the same: American military power is neither hollow nor obsolete.

See COLUMN page 8

35 years publishing

35 años publicando

www.elreporterosf.com

A preview of the El-Reportero newspaper, showing its masthead with the title "El-Reportero" and a preview of various news articles and photos from its pages.

Haz que tu marca brille en nuestras páginas.

Publicita con nosotros y llega a miles de lectores cada semana.



CALIFORNIA de la página 3

vivido en California durante décadas, criaban hijos ciudadanos estadounidenses, mantenían empleos estables y, en muchos casos, estaban siguiendo activamente vías legales para permanecer en el país. Immigration and Customs

Enforcement detuvo a personas durante entrevistas para obtener la residencia permanente y en revisiones de rutina, momentos que anteriormente se consideraban relativamente seguros bajo administraciones previas. Estos cambios en la aplicación de la ley reper-

cutieron ampliamente en las instituciones de California. Distritos escolares reportaron una disminución en la asistencia, ya que muchas familias temían enviar a sus hijos a clases. Empleadores agrícolas enfrentaron dificultades para cubrir vacantes durante temporadas clave de cosecha. Proveedores de servicios de salud observaron que pacientes retrasaban o evitaban tratamientos, preocupados de que hospitales o clínicas pudieran convertirse en escenarios de operativos migratorios. Una demanda federal, que involucró a un solicitante de asilo sordo detenido durante meses sin las adaptaciones adecuadas, expuso deficiencias significativas en la atención médica y el acceso para personas con

discapacidad dentro de centros de detención migratoria. Bajo cambios de política implementados durante la era Trump, solicitantes de asilo con casos pendientes perdieron protecciones históricas contra el arresto, marcando un giro abrupto respecto a prácticas anteriores. Junto a estos impactos visibles, tomó forma una tendencia más silenciosa pero igualmente trascendental: la población inmigrante se redujo. Datos del Pew Research Center mostraron que la población inmi-

grante nacional disminuyó en aproximadamente 1.4 millones de personas en la primera mitad de 2025, la primera caída sostenida en más de 50 años. Economistas advirtieron que esta reducción podría desacelerar el crecimiento económico, mientras líderes estatales evaluaban las consecuencias a largo plazo para la fuerza laboral y los sistemas de servicios sociales. De cara a 2026, funcionarios de California anticipan una mayor expansión de la aplicación interna de la ley migratoria, nuevas batal-

las legales sobre leyes de santuario y financiamiento federal, y renovados intentos de ampliar la capacidad de detención. Distritos escolares y grandes empleadores preparan planes de contingencia ante posibles deportaciones masivas, mientras legisladores consideran nuevas protecciones de privacidad. Aún está por verse si esas medidas podrán mitigar el impacto de la política federal. Con reportes de El Reportero. Esta historia se acortó para ajustarse al espacio disponible.

El Periódico bilingüe

El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper

Clasificados / Classified

(415) 648-3711

2601 Mission St. Suite 105, San Francisco, California 94100
✉ LREPORTERO@AOL.COM www.elreporterosf.com

- PUBLIC NOTICES FICTITIOUS
- BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES

Is not expensive to reach some of the 1.3 million Bay Area Hispanics through *El Reportero*

NOTICIA PÚBLICA
NOTICE PUBLIC

Su anuncio
ayudará a
construir una
prensa
libre

**Anuncie
su negocio
aquí**

El Reportero

Mission Council
on Alcohol for the Spanish Speaking

Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol
Concilio de la Misión ha ofrecido el servicio de consejería en Abuso de Drogas y Tratamiento de Alcohol a la comunidad latina por más de 30 años Ofrecemos los siguientes servicios:
* Personal profesional que habla Español
* Servicios confidenciales
* Terapias a familia, individuales y de grupos
* Evaluaciones sobre alcohol y drogas
* Para clientes con más de un diagnóstico: Abuso de drogas, problemas de salud mental, SIDA, o alguna otra condición médica.

No rechazamos a nadie por falta de fondos
Mission Council recibe sus fondos de Department of Public Health, Community Behavioral Health Services
Mission Council is funded by the Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Mission Council
Adult Services
Servicio para adultos
154-A Capp St.
(entre las calles 16 y 17)
San Francisco, CA 94110
Tel. 415-826 6767
Fax: 415-826 6774

Mission Council
Family Services
Servicios para familias
Tel. 415- 864 0554
Fax: 415-701 1868

*** Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 7:30 p.m. y los Sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.
*** Office Hours:**
Monday through Friday from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

*** Mission Council** has been providing substance abuse / alcohol treatment to the Latino community for over 30 years
Services provided:
* Spanish Speaking bilingual professional staff
* Confidential services
* We offer family, individual, and group treatment
* Assessments and evaluations for dual diagnosed clients.
No one is turn away for lack of funds

HEALTH from page 1

discussion about how such results should be interpreted and applied responsibly. **Findings from a clinical study** The study, published in the peer-reviewed journal *Clinical Nutrition*, followed patients diagnosed with advanced carotid artery stenosis. Participants were divided into a group that consumed pomegranate juice daily and a control group that did not. Researchers measured changes in carotid intima-media thickness, a commonly used indicator of atherosclerotic plaque progression. According to the authors, patients in the pomegranate group experienced a gradual reduction in arterial thickness over one year, while the control group showed continued progression. Reductions were observed within the first few months and increased over time. Researchers also reported a decrease in systolic blood pressure among participants who consumed the juice regularly. Beyond structural measurements, the study documented biochemical changes. Participants showed increased activity of paraoxonase 1, an enzyme associated with HDL cholesterol that helps protect lipids from oxidative damage. Levels of oxidized LDL were reduced, suggesting a potential mechanism by which pomegranate juice could influence cardiovascular risk. The authors concluded that pomegranate juice consumption was associated with improvements in markers related to atherosclerosis and blood pressure, while noting that the sample size was limited.

The role of antioxidants

Oxidative stress is widely recognized as a contributing factor in the development of atherosclerosis. When LDL cholesterol becomes oxidized, it can promote inflammation and plaque formation within arterial walls. Pomegranate juice contains high levels of polyphenols, including tannins and anthocyanins, compounds known for antioxidant properties. Laboratory and clinical research indicates that pomegranate polyphenols can reduce oxidative processes involving LDL cholesterol. By limiting oxidation, these compounds may help slow biological mechanisms linked to arterial damage. Researchers have also observed that pomegranate juice may enhance the body’s own antioxidant defenses, including enzymes involved in lipid protection. Nutrition specialists often emphasize that whole foods provide complex combinations of bioactive compounds that work together. Fruits with deep pigmentation, such as pomegranates, berries, and grapes, are frequently highlighted for their antioxidant potential and broader nutritional value. **Perspective within conventional medicine** Despite promising findings, pomegranate juice is not regarded as a stand-alone treatment for heart disease. Most cardiologists view dietary interventions as complementary to established medical therapies, not substitutes. Large-scale clinical trials and long-term outcome data are typically required before nutritional strategies are incorporated into treatment guidelines. Some researchers note that nutrition studies often

receive less funding than pharmaceutical research, particularly when findings involve non-patentable foods. Others caution against overstating results from small or specialized studies, emphasizing the importance of replication. Medical authorities also advise patients not to change or discontinue prescribed medications without consulting a healthcare professional. **Practical considerations** For individuals interested in dietary approaches to support heart health, pomegranate juice may be discussed with a healthcare provider as part of an overall lifestyle plan. Experts generally recommend choosing unsweetened varieties without added sugars and consuming them in moderation as part of a balanced diet. Lifestyle factors such as regular physical activity, smoking cessation, stress management, and adequate sleep remain central to cardiovascular health. Dietary choices are most effective when combined with these broader habits and evidence-based medical care. **Conclusion** Current research suggests that pomegranate juice may offer cardiovascular benefits related to oxidative stress and markers of arterial health. While results are encouraging, they do not replace established treatments and should be viewed within the context of ongoing scientific study. Continued research will help clarify how dietary interventions like pomegranate juice can best support comprehensive heart health strategies. Further research remains essential. *Food.news.* - *This article cut to fit space.*

EDITORIAL de la página 2

noche a la mañana. Cuando los inversionistas dominan, los precios suben, la rotación aumenta y el mantenimiento se vuelve un cálculo en una hoja de Excel. Los vecindarios pierden los rituales cotidianos que los hacen resilientes: vecinos de largo plazo, redes de cuidado compartido y la sensación de que quienes viven en la cuadra se quedarán. Una prohibición corporativa también reencontraría la conversación nacional. Durante demasiado tiempo, hemos tratado la crisis de asequibilidad como un fallo personal—comprar antes, ganar más, mudarse más lejos—mientras el mercado se reingenieriza para priorizar la extracción de renta a gran escala. Una ley que afirme que las viviendas unifamiliares son para familias declararía que el país aún cree en la movilidad ascendente. Pero la prohibición debe diseñarse para evitar

lagunas. Debe aplicarse a empresas por encima de un umbral de tamaño, a fondos y sus subsidiarias, y a cualquier entidad que use capas de LLC para ocultar la propiedad. Debe incluir informes estrictos, sanciones y un registro público para que residentes y periodistas puedan ver quién es dueño de qué. Debe centrarse en la compra de viviendas unifamiliares existentes, permitiendo a los constructores edificar nuevas casas y venderlas a personas, no a portafolios. Acompañe la prohibición con apoyo a los compradores: ayuda para el pago inicial a quienes compran por primera vez, aplicación de la ley contra la discriminación crediticia, préstamos de renovación que devuelvan la vida a propiedades descuidadas y reformas de zonificación que permitan más vivienda “intermedia”. También hay un elemento moral. Convertir el Sueño Americano en un

servicio por suscripción erosiona la vida cívica. Alquilar es esencial para la movilidad, y los inquilinos pueden ser excelentes vecinos. El problema es verse forzado a alquilar porque la escalera fue retirada por el capital concentrado. Una nación de inquilinos no es solo una condición económica; es una condición política, donde menos personas tienen la estabilidad para planear, invertir y participar. Si Trump—o cualquier presidente—quiere reclamar el manto del populismo económico, esta es la prueba: ponerse del lado de la familia que intenta comprar su primera casa, no del conglomerado que arma un portafolio. Proteger la cuadra, no la hoja de balance. Estados Unidos no tiene por qué convertirse en una nación de inquilinos. Pero lo será, a menos que decidamos que la vivienda unifamiliar no es una mercancía para acaparar, sino un pilar para que muchos la posean. - *With reports.*



Deportes
Sports



Sánchez impone su ritmo y acaba con Ramírez en el sexto asalto

por el equipo de El Reportero

José “Tito” Sánchez regresó tras una larga inactividad con una actuación sólida, deteniendo a Jesús Ramírez en el sexto asalto en Thunder Studios, en Long Beach. El final llegó a los 35 segundos del round, producto de presión constante más que de una ofensiva apresurada.

Sánchez fue paciente desde el inicio, avanzando con pasos cortos y guardia alta, dejando que Ramírez se moviera y cometiera errores. El plan era claro: cerrar la distancia, castigar el cuerpo y esperar. Ramírez logró romper ese ritmo brevemente en el tercer asalto con un gancho de izquierda limpio y una ráfaga final, pero Sánchez lo absorbió sin perder la calma y volvió a su plan.

A partir del cuarto, la pelea tomó un solo rumbo. Sánchez empezó a invertir al cuerpo, clavando ganchos cortos a las costillas y al plexo solar. Ramírez

se mantuvo activo, pero sus golpes fueron perdiendo fuerza con el paso de los asaltos. Sánchez no lo persiguió; prefirió recortar el ring y seguir tocando el cuerpo una y otra vez.

El quinto asalto marcó el desenlace. Un gancho de derecha al cuerpo mandó a Ramírez a la lona. Se levantó, pero poco después volvió a caer tras un corto gancho de izquierda. Aunque logró terminar el round, sus piernas ya no respondían.

En el sexto, Ramírez intentó intercambiar golpes para volver a la pelea. Sánchez se mantuvo balanceado, conectó una derecha pesada y luego partió la guardia con un uppercut de izquierda. Ramírez cayó y el árbitro detuvo el combate.

En otro combate

Resultados en vivo: Muratalla vs. Cruz
Raymond Muratalla defiende esta noche su título ligero de la IBF ante

Andy Cruz en Las Vegas, con transmisión en vivo por DAZN, sin pago por evento. Muratalla llega como campeón, pero el combate genera expectación porque Cruz entra con un currículo amateur de élite y una medalla de oro olímpica.

La división ligera sigue sin un claro consenso en la cima, y este combate puede aportar respuestas. Cruz ofrece técnica, movilidad y un estilo zurdo disciplinado, aunque aún no ha sido probado a fondo en rounds de campeonato. Muratalla cuenta con nocauts y fortaleza física, pero no ha enfrentado antes a un boxeador con la base técnica de Cruz.

Las incógnitas son claras: ¿podrá Cruz mantener su ritmo y defensa durante doce asaltos bajo presión? ¿logrará Muratalla desgastarlo sin forzar intercambios que le abran huecos? Ambos ven esta pelea como la puerta a combates más grandes en el futuro. - *Con reports.*

Energy scarcity is not merely an economic problem for Beijing—it is a strategic constraint. Large-scale military ambitions require secure fuel supplies. Without them, timelines stretch, risks multiply, and options shrink.

Beyond empire: Toward a new century
What is emerging does not resemble a traditional American empire. There are no vast occupations, no grand declarations of dominance. Instead, there is deal-making, pressure, alliance-building, and selective enforcement—combined with an unmistakable signal that red lines will be defended.

This approach does not promise instant peace. But it does suggest a shift in momentum. Long-assumed power balances are being tested, alliances are being reconfigured, and adversaries are being forced into defensive postures. History may ultimately judge this period not as the end of American influence—but as the beginning of a new, more disciplined phase of it.

Editor’s Note: This analysis reflects an interpretation of fast-moving geopolitical developments and should be read as a strategic assessment rather than a definitive account of classified operational details.

facility offers areas for established mariachis to rehearse. Located just a few steps away from the main plaza, passersby can hear live mariachi music drifting

ing out from the school every morning and afternoon.

With reports from Conciencia Pública, El Occidental

a respectful relationship based on sovereignty, mutual respect and economic integration, noting the deep ties between the two countries and their people.

Advertise your business in *El Reportero* and help build a free press.
Call us at 415-648-3711



El Deporte de los Caballeros
The Sport of Gentlemen

Cronograma de Boxeo - Boxing Schedule

Saturday, January 31
Madison Square Garden, New York, NY (DAZN)
Teofimo Lopez vs Shakur Stevenson, super lightweights, 12 rounds, for Lopez’s WBO title
Keyshawn Davis vs Jamaine Ortiz, super lightweights, 12 rounds
Carlos Adames vs Austin Williams, middleweights, 12 rounds, for Adames’ WBC title
Bruce Carrington vs Carlos Castro, featherweights, 12 rounds, for vacant WBC title
Jarrell “Big Baby” Miller vs Kingsley Ibeh, heavyweights, 10 rounds
TBA, San Juan, Puerto Rico (Top Rank Classics)
Xander Zayas vs Abass Baraou, super welterweights, 12 rounds, unification for Zayas’ WBO title and Baraou’s WBA title

Utilita Arena, Newcastle, England (DAZN)
Bakhran Murtazaliev vs Josh Kelly, super welterweights, 12 rounds, for Murtazaliev’s IBF title
Josh Padley vs Jaouad Belmechdi, super featherweights, 12 rounds, for vacant European title
Elif Nur Turhan vs Taylah Gentzen, lightweights, 10 rounds, for Turhan’s IBF title
Josh Blenkiron vs Robbie Colman, lightweights, 10 rounds



Copper Box, London, England (BBC2)
Adam Azim vs Gustavo Lemos, super lightweights, 12 rounds
Francesca Hennessy vs Ellie Bouttell, bantamweights, 10 rounds
Francesca Hennessy vs Ellie Bouttell, bantamweights, 10 rounds
Sydbank Arena, Kolding, Denmark (DAZN)
Jacob Bank vs William Scull, super middleweights, 12 rounds
Dina Thorslund vs Lila Furtado, featherweights, 10 rounds, for interim WBC title

Friday, February 6
Domo Alcalde, Guadalajara, Jalisco, Mexico (DAZN)
Christian Medina vs Adrian Curiel, bantamweights, 12 rounds, for Medina’s WBO title

Sánchez imposes his pace and finishes Ramírez in the sixth round

—by the El Reportero staff

José “Tito” Sánchez returned from a long lay-off looking sharp, stopping Jesús Ramírez in the sixth round at Thunder Studios in Long Beach. The end came 35 seconds into the frame, the result of steady pressure rather than reckless offense.

Sánchez took his time early, stalking with short steps and a high guard, letting Ramírez move and reveal openings. The plan was obvious: close the gap, sap the body, and wait. Ramírez briefly disrupted that rhythm in the third round with a clean left hook and a late flurry, but Sánchez absorbed it calmly and reset.

From the fourth on, the fight bent in one direction. Sánchez invested downstairs, digging compact hooks to the ribs and solar plexus. Ramírez stayed active, yet the

pop on his punches faded as the rounds wore on. Sánchez never chased him, choosing instead to crowd space and touch the body again and again.

The fifth sealed the outcome. A sharp right hook to the body sent Ramírez down. He beat the count, only to be dropped again moments later by a short left. Though he survived the round, his legs were unsteady.

In the sixth, Ramírez tried to trade his way back. Sánchez stayed balanced, landed a heavy right, then split the guard with a left uppercut. Ramírez fell, and the referee waved it off.

In another bout

Live results: Muratalla vs. Cruz
Raymond Muratalla puts his IBF lightweight title on the line against Andy Cruz tonight in Las

tural teachings and experiences of early childhood. The gallery will feature works by Latin artists such as Estefania Ajcip, Miguel Arzabe, Rafa Esparza, Edra Soto, and Arleene Correa Valencia. The exhibition offers narratives about heritage, challenges, and growth

through artistic disciplines that connect past experiences with the present, showing how the cycle of [unclear] is transmitted. life. The exhibit will be open to the public until Sunday, January 28. It is open from noon to 5 p.m. at 510 S 1st Street in San Jose.

COLUMN from page 6

And in geopolitics, perception often matters more than action. When strength is widely believed, it rarely needs to be demonstrated.

Domino effects: Cuba, China, and the energy map

As pressure tightens on Venezuela, secondary effects are already visible. Cuba, long dependent on subsidized energy flows and external patronage, faces renewed vulnerability. Russia, consumed by Ukraine, lacks the resources to backstop old allies. China, meanwhile, confronts an uncomfortable reality: its access to non-Western-regulated energy is narrowing.

ART from page 5

students are from Cocula, many others travel from nearby municipalities such as Tecolotlán or San Martín Hidalgo to study there.

What the Regional Mariachi School teaches The curriculum includes instruction for choral groups, vocal ensembles, a children’s choir and instruction in music theory.

Students aged eight and above can enroll. The most popular musical instruction is in guitar and the violin.

In addition to operating as a school, the

US from page 3

Finally, Sheinbaum was asked to assess Trump’s first year back in office. She said his return has brought global changes, citing protectionist policies such as tariffs on Mexican goods and a broader U.S. role in international affairs. She stressed that Mexico seeks

CALENDARIO de la página 4

culturales y experiencias de la primera infancia.

La galería contará con obras de artistas Latinos como Estefania Ajcip, Miguel Arzabe, Rafa Esparza, Edra Soto y Arleene Correa Valencia.

La exhibición ofrece relatos sobre herencia, desafíos y crecimiento a través de disciplinas artísticas que logran vincular experiencias pasadas con el presente, mostrando cómo se transmite el ciclo de la vida.

La exposición estará abierta al público en general hasta el domingo el 28 de enero. La exhibición se realiza de mediodía a 5 p.m. en 510 S 1st Street en San José.

CONNY PRADO



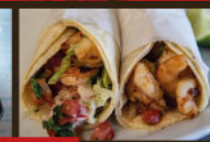
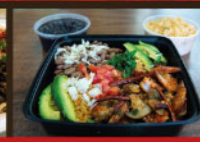
PREPARACIÓN DE
IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS
PRIVATE & CONFIDENCIAL
MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530



ALWAYS FRESH & TASTY
ALL OF OUR MEXICAN DISCHES
AND SALSAS ARE MADE FROM
SCRATCH EVERY DAY



MEXICAN FOOD

Follow us

www.sfpanchovilla.com

Pancho Villa Taqueria
365 "B" Street, San Mateo
(650) 343-4123

El Toro Taqueria
598 Valencia Street SF
(415) 431-3351

Pancho villa taqueria
3071 16th Street
@Valencia St. SF (415) 864-8840

Hours 10:00 am - 10:00 pm