



Incendios forestales desplazan a Californianos anteriormente sin hogar a la incertidumbre

Wildfires displace Californians previously homeless into uncertainty

Ver BREVES LOCALES página 3

See LOCAL BRIEFS page 3



El Reportero

The bilingual newspaper

San Francisco • Peninsula • East Bay • North Bay



www.elreporteroSF.com Vol. 34, Edition No. 52, March 28 - April 4, 2025

Since 1991

Breves de América Latina

Latin briefs



Procurador General expone fallas de autoridades de Jalisco en caso de "campo de exterminio"

por el equipo de Mexico News Daily

El Procurador General de la República, Alejandro Gertz, afirmó el miércoles que las autoridades del estado de Jalisco fueron negligentes en la investigación de un rancho vinculado a un conocido cártel de la droga, pero se comprometió a descubrir qué sucedió allí.

Al prometer descubrir la verdad, Gertz detalló una serie de irregularidades en la investigación estatal.

Las autoridades estatales no analizaron

Ver BREVES LATINOS página 3

Attorney general exposes failW-Wures of Jalisco authorities in 'extermination camp' case

—by Mexico News Daily Staff

Mexico's Attorney General Alejandro Gertz on Wednesday asserted that Jalisco state authorities were negligent in their investigation of a ranch linked to a notorious drug cartel, but vowed to discover what went on there.

In vowing to uncover the truth, Gertz provided a litany of irregularities in the state investigation.

State authorities did not test human remains at the site or properly identify the clothing and shoes found there, Gertz said. They also failed to register evidence or fingerprints and did not process vehicles found at the ranch, three of which were later stolen.

Local authorities didn't investigate the ownership of the ranch, failed to scientifi-

El Departamento de Seguridad Nacional revoca el estatus legal de 532,000 migrantes que Biden trajo a EE. UU.

— por el equipo de TRUTH

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) anunció el viernes que revocará las protecciones legales de cientos de miles de cubanos, haitianos, nicaragüenses y venezolanos, lo que los expone a una posible deportación en aproximadamente un mes.

La orden aplica a aproximadamente

532,000 personas de los cuatro países que llegaron a Estados Unidos desde octubre de 2022. Llegaron con patrocinadores financieros y recibieron permisos de dos años para vivir y trabajar en el país. La secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem, indicó que perderán su estatus legal el 24 de abril, o 30 días después

Ver DHS página 5

DHS revokes legal status of 532,000 migrants Biden brought to US

— by TRUTH Staff

The Department of Homeland Security said Friday that it will revoke legal protections for hundreds of thousands of Cubans, Haitians, Nicaraguans and Venezuelans, setting

them up for potential deportation in about a month.

The order applies to about 532,000 people from the four countries who came to the United States since October 2022. They arrived with financial sponsors and were given two-

year permits to live and work in the U.S. Homeland Security Secretary Kristi Noem said they will lose their legal status on April 24, or 30 days after the publication of the notice in the Federal Register.

The new policy impacts people who are already in the U.S. and who came under the humanitarian parole program. It follows an earlier Trump administration decision to end what it called the "broad abuse" of the humanitarian parole, a long-standing legal tool presidents have used to allow people from countries where there's war or political instability to enter and temporarily live in the U.S.

During his campaign President Donald Trump promised to deport millions of people who are in the U.S. illegally, and as president he has been also ending legal pathways for immigrants to come to the U.S. and to stay.

DHS said parolees without a lawful basis to stay in the U.S. "must depart" before their parole termination date.

"Parole is inherently temporary, and parole alone is not an underlying basis for obtaining any immigration status," DHS said.

Before the new order, the beneficiaries of the program could stay in the U.S. until their parole expires, although the administration had stopped processing their applications for asylum, visas and other requests that might allow them to remain longer.

The administration decision has already been challenged in federal courts.

A group of American citizens and immigrants sued the Trump administration for ending humanitarian parole and are seeking

See DHS page 3



The U.S. Department of Housing and Urban Development building in Washington, D.C. on March 30, 2020. Edificio del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. en Washington, D.C., 30 de marzo de 2020. Foto de Graeme Sloan, SIPA USA vía Reuters

“Pánico silencioso” ante el fin de fondos del programa nacional de alquiler

— por Ben Christopher
CalMatters

Un fondo federal de 5,000 millones de dólares destinado a ayudar a las personas al borde de la indigencia a pagar el alquiler se está agotando, y nadie tiene un plan para evitar que los aproximadamente 60,000 inquilinos, más de 15,000 de ellos en California, pierdan su vivienda una vez que se gaste el último dólar.

La noticia del inminente vencimiento del programa

de Vales de Vivienda de Emergencia se publicó en una carta del 6 de marzo que el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE.UU. envió a las autoridades locales de vivienda pública, las agencias que administran los programas federales de asistencia para el alquiler.

Un pago final esta primavera podría permitir que algunas agencias mantengan sus programas de emergen-

Ver ALQUILER página 3

‘Quiet panic’ as national rental assistance program set to run out of cash

— by Ben Christopher
CalMatters

A \$5 billion pot of federal money set aside to help people on the verge of homelessness pay the rent is running out of cash — and no one has a plan to keep the roughly 60,000 renters, more than 15,000 of them in California — from losing their housing after the last dollar is spent.

News of the imminent expiration of the Emer-

gency Housing Voucher program came in a March 6 letter the U.S. Department of Housing and Urban Development sent to local public housing authorities, the agencies that administer federal rental housing assistance programs.

A final payment this spring may allow some agencies to keep their emergency programs running into 2026, the

See RENTAL page 5

See DHS page 3

La alimentación como aliada en la prevención de la ceguera evitable

— por Martín Danieles

La ceguera es una de las afecciones más temidas por el ser humano, pues priva de uno de los sentidos más importantes para la vida cotidiana. Existen múltiples causas que pueden llevar a la pérdida total o parcial de la visión, algunas de ellas prevenibles a través de hábitos saludables y una alimentación equilibrada. En este artículo, exploraremos las principales causas de la ceguera y cómo ciertos nutrientes pueden ayudar a evitarla.

Principales causas de la ceguera



Las razones detrás de la ceguera varían según la región del mundo y las condiciones de vida de la población. Sin embargo, entre las causas más comunes encontramos:

Cataratas: Opacificación del cristalino del ojo, que suele estar asociada con el envejecimiento, pero también con deficiencias nutricionales.

Ver SALUD página 6

Nutrition as an ally in preventing avoidable blindness

— by Martín Danieles

Blindness is one of the most feared conditions in humans, as it deprives us of one of the most important senses for daily life. There are multiple causes that can lead to total or partial vision loss, some of which are preventable through healthy habits and a balanced diet. In this article, we will explore the main causes of blindness and how certain nutrients can help prevent it.

Main Causes of Blindness

The reasons behind blindness vary depending on the region of the world and the living conditions of the

population. However, among the most common causes are:

Cataracts: Clouding of the lens of the eye, which is usually associated with aging, but also with nutritional deficiencies.

Glaucoma: Disease of the optic nerve that is generally related to high eye pressure.

Age-related Macular Degeneration (AMD): Deterioration of the macula, affecting central and fine vision.

Diabetic retinopathy: A complication of diabetes that damages the blood vessels of the retina.

See HEALTH page 6



Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR

Marvin Ramírez

Este artículo fue publicado anteriormente en nuestra edición online.

Estafas y amenazas contra migrantes: un relato en primera persona

por Marvin Ramírez

La promesa de una vida mejor atrae a muchos inmigrantes, pero los actores inescrupulosos a menudo explotan su vulnerabilidad mediante estafas sofisticadas. Fui testigo de esto de primera mano cuando una amiga, Goya, casi fue víctima de un curso de inglés en línea abusivo anunciado en Facebook.

El anuncio, de "El Rincón de la Cultura", prometía un curso gratuito y un certificado de la Universidad de Pensilvania. Goya, una inmigrante nicaragüense que trabaja incansablemente para mantener a sus hijos en su país, parecía perfecta para mí. Compartí el anuncio, sin saber el peligro que acechaba debajo de la superficie.

Casi de inmediato, Goya se inscribió, proporcionando su información personal. Lo que parecía una bendición rápidamente

se convirtió en una maldición cuando la "escuela" exigió un pago inicial de \$199, seguido de cuotas semanales de \$34. Angustiada, buscó mi consejo. Le advertí que no pagara y la insté a cancelar de inmediato.

La respuesta fue escalofriante. En lugar de respetar su decisión, la empresa lanzó una campaña de acoso e intimidación. Le enviaron mensajes mal redactados en los que amenazaban con dañar su historial crediticio y le exigían 700 dólares por la cancelación. Y lo que es aún más inquietante, se pusieron en contacto con una de sus referencias y la confrontaron agresivamente cuando intentó verificar la legitimidad de la empresa.

Afortunadamente, Goya, con el apoyo de su referencia, se resistió a sus exigencias. Sin embargo, esta experiencia puso de manifiesto un problema mucho mayor: la prevalencia de empresas fraudu-

[Ver EDITORIAL página 7](#)

This article was previously published in our online edition



Scams and threats against migrants: A first-person account

by Marvin Ramírez

The promise of a better life lures many immigrants, but unscrupulous actors often exploit their vulnerability through sophisticated scams. I witnessed this firsthand when a friend, Goya, nearly fell victim to a predatory online English course advertised on Facebook.

The ad, for "The Corner of Culture," promised a free course and certificate from the University of Pennsylvania. Goya, a Nicaraguan

immigrant working tirelessly to support her children back home, seemed a perfect fit. I shared the ad, unaware of the danger lurking beneath its surface.

Almost immediately, Goya enrolled, providing her personal information. What seemed like a blessing quickly turned into a curse when the "school" demanded an upfront payment of \$199, followed by weekly fees of \$34. Distraught, she sought my advice. I cautioned her

against paying and urged her to cancel immediately.

The response was chilling. Instead of respecting her decision, the company launched a campaign of harassment and intimidation. They sent poorly written messages threatening to damage her credit history and demanding \$700 for cancellation. Even more disturbing, they contacted and aggressively confronted one of her references

[See EDITORIAL page 6](#)

Arzobispo Aguer: El feminismo rechaza la dignidad de la maternidad y ofrece falsas soluciones

El principal problema del feminismo es su carácter reivindicativo. Ignora el equilibrio original entre el hombre y la mujer, de ahí las falsas soluciones del divorcio, la anticoncepción y la ruptura familiar.

por Life Site News

La Encarnación del Verbo debe considerarse una realidad. El Hijo eterno del Padre asumió la condición humana en su desarrollo desde la infancia; es decir, era un niño y, como tal, se relacionó con su Madre. Le habló con el lenguaje de un niño, aunque estos detalles no aparecen en los Evangelios, ya que no son necesarios para la revelación.

En el texto de Lucas encontramos una escena que tiene lugar cuando Jesús tenía 12 años. Durante una típica peregrinación a Jerusalén, el Niño permaneció en la ciudad mientras sus padres, María y José, regresaban a Nazaret. Al notar su ausencia, lo buscaron entre familiares y conocidos que regresaban tal como estaban. Al no encontrarlo, regresaron a Jerusalén y lo encontraron en el templo, admirando a los rabinos que lo escuchaban por su inteligencia y sus respuestas. María le reprochó: «¿Por qué te has portado así con nosotros? Tu padre y yo te buscábamos angustiados». Y Jesús explicó: «¿Por qué me busca-



ban? ¿No sabían que debo ocuparme de los asuntos de mi padre?» (Lc. 2:48-50). Observen el contraste entre «tu padre» y «mi padre». El evangelista señala que María y José no entendieron lo que quiso decir.

En el Evangelio de Juan hay dos pasajes en los que Jesús llama a su madre «Gýnai» o «Mujer». En ambos casos, este título se asocia con la Hora de Jesús. El conocimiento que María tiene de su Hijo aparece en las bodas de Caná; ella percibe el drama de la fiesta: «No tienen vino». La respuesta del Señor ha sido interpretada por el protestantismo como un rechazo: «ti emói kai soi, Gýnai, mi hora aún no ha llegado» (Jn 2:4). No traduzco el griego como «No tengo nada que ver contigo», sino como «¿Qué tenemos que ver nosotros con esto (esta falta)?». María no lo ve como un rechazo; conociendo a

[Ver COLUMNA página 6](#)

Archbishop Aguer: Feminism rejects the dignity of motherhood and offers 'false solutions'



The main problem with feminism is its vindictive character. It ignores the 'original balance' of man and woman, hence the false solutions of divorce, contraception, and the breakdown of the family.

por Life Site News

The Incarnation of the Word must be considered a reality. The eternal Son of the Father assumed the human condition in His development from infancy. He was a child, and as such He related to His Mother. He spoke with her in the language of a child, though these details do not appear in the Gospels since they

are not necessary for the purposes of revelation.

In Luke's text we find a scene which takes place when Jesus was 12 years old. During a typical pilgrimage to Jerusalem, the Child remained in the city while His parents, Mary and Joseph, were returning to Nazareth. Noticing his absence, they looked for Him among relatives and acquaintances who were returning just as they were. Not finding Him, they went back to Jerusalem and discovered Him in the temple, admiring the rabbis listening to Him for His intelligence and answers. Mary reproached him, "Why have you behaved like this with us? Your fa-

ther and I were looking for you in anguish." And Jesus explains, "Why were you looking for me? Did you not know that I must be about my father's business?" (Lk. 2:48-50) Notice the contrast between "your father" and "my father." The Evangelist notes that Mary and Joseph did not understand what He meant.

In the Gospel of John there are two passages in which Jesus calls His mother "Gýnai," or "Woman." In both cases this title is associated with the Hour of Jesus. Mary's knowledge of her Son appears in the wedding at Cana; she notices the drama of the feast: "they have no wine." The Lord's response has been interpreted by Protestantism as a rejection: "ti emói kai soi, Gýnai, my hour has not yet come" (Jn. 2:4). I do not translate the Greek as saying "I have nothing to do with you," but rather, "What do we have to do with it (this lack)?"

Mary does not see this as a rejection; knowing Jesus, she realizes what He is going to accomplish. That is why she orders the servants to "do whatever

[See COLUMNA página 6](#)

El Reportero
The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER

Lic. Marvin Ramírez

Maynard Institute for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero

12/24/16 to 6/12/04

Member of the National Association of Hispanic Journalists and National Association of Hispanic Publications

Reporter

XOCHITL TC
ZURELLYS
VILLEGAS

Calendar Editor

MAGDY ZARA

Photographer

STAFF

Translations

STAFF

Advertising Sales

STAFF

Accounting

MEL LEE

Distribution

JUANA

RAMIREZ

Graphic Design

KATTY

ARANGUA

El propósito de El Reportero es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en El Reportero no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información, enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en El Reportero, puede contactarnos.

415-648-3711 | Lreportero@aol.com

Horas de oficina L-V: 10:00 am a 5:00 pm
Office hours Mon-Fri: 10:00 am to 5:00 pm

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in El Reportero does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills. For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in El Reportero.

2601, Mission Street, Suite 105,
San Francisco, California [94110]

www.elreporteroSF.com



Incendios forestales desplazan a Californianos anteriormente sin hogar a la incertidumbre

por el equipo de *El Reportero*

Mientras las llamas arrasaban un cañón cercano, decenas de residentes de un hogar de sobriedad huyeron a un edificio desocupado a 30 millas al sur. Muchos de ellos, que previamente habían sido sin hogar, vieron impotentes cómo su refugio se consumía en vivo por la televisión. Al despertar en colchones inflables, el impacto de la pérdida se hizo sentir. Algunos temieron la incertidumbre, otros sentían que estaban de vuelta en una vida que habían dejado atrás.

“Solo tenía la ropa que llevaba puesta. Todo eso me trajo de vuelta a esos sentimientos de estar sin hogar y ser adicto”, dijo Sean Brown, residente. La gran casa de dos pisos en Altadena, conocida como Art House, era un refugio seguro para casi 50 personas que buscaban sobriedad y reconstruir sus vidas. Era operada por LA Centers for Alcohol and Drug Abuse, que ofrece vivienda y tratamiento para personas con adicciones. En enero, el incendio Eaton destruyó Art House, dejando a los residentes sin hogar nuevamente.

“Nuestros residentes aún están en alojamientos temporales y necesitamos encontrar opciones a largo plazo”, dijo Juan Navarro, director de la organización.

El incendio no solo desplazó a quienes estaban en proceso de recuperación, sino que también sobre-cargó los esfuerzos para combatir la falta de vivienda en Los Ángeles. Las organizaciones locales compiten por recursos con las víctimas de los incendios.

ALQUILER de la página 1

cia en funcionamiento hasta 2026, según la carta. Sin embargo, se recomendó a las autoridades de vivienda que siguieran adelante con la expectativa de que no se recibirían fondos adicionales del HUD.

Para el personal de la autoridad de vivienda que recibió la carta, aún no está claro si el programa se está reduciendo simplemente porque se ha quedado sin fondos por decisión propia o si representa un cambio de política de la administración Trump, que ha estado implementando una agresiva y a menudo descoordinada campaña de recortes de costos en toda la burocracia federal.

La carta sorprendió a Lisa Jones, directora ejecutiva de la Comisión de Vivienda de San Diego. Jones afirmó que la comisión podría pagar su parte del alquiler de los casi 400 inquilinos de San Diego que actualmente reciben asis-

“Mucha de la gente con la que trabajamos ya había perdido todo y ahora hay más personas compitiendo por los mismos recursos”, explicó Jennifer Hark Dietz, de PATH, que ofrece vivienda y servicios a personas sin hogar.

A pesar de las inversiones públicas en refugios y unidades permanentes, California aún enfrenta una crisis de falta de vivienda, con más de 187,000 personas sin hogar, incluidas 75,000 en LA.

El conteo de 2024 mostró mejoras modestas, con un 45 % más de personas que pasaron de la calle a viviendas permanentes. Sin embargo, los incendios forestales amenazan este progreso al destruir más de 16,000 estructuras y desplazar a decenas de miles de personas.

Con la vivienda asequible ya limitada, la competencia por recursos se ha intensificado.

Las personas previamente sin hogar, muchas de las cuales sufren adicción, violencia doméstica o enfermedades mentales, temen ser ignoradas en los esfuerzos de recuperación, a pesar de calificar para iniciativas de vivienda.

Ahora enfrentan mayores retrasos, ya que las víctimas de los incendios también luchan por acceder a los escasos recursos.

“Antes de los incendios, ya había personas vulnerables luchando por pagar la renta. Ahora hay más personas en la misma situación, lo que aumenta el riesgo de quedarse sin hogar”, dijo Va Licia Adams Kellum, de la Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar de LA.

Los residentes de Art House, ahora en un edificio vacío en Santa Fe Springs, lamentan la pérdida del en-

torno transformador que les brindaba apoyo. “Ahí me encontré a mí mismo; fue donde construí mi recuperación”, dijo Paul Rosales, un residente de 24 años. “Todo eso ya se perdió”.

Sarah Hoppmeyer, de Union Station Homeless Services, teme que los recursos se agoten. Ella y otros proveedores insisten en que no se debe olvidar a quienes ya estaban sin hogar antes de los incendios. “No queremos que los incendios desplacen las prioridades de las personas que ya estaban sin hogar”, afirmó.

Los líderes locales han prometido mantener el progreso en Los Ángeles, reasignando recursos y exigiendo más fondos. La supervisora Kathryn Barger advirtió que sin apoyo continuo, los avances logrados se perderán. “Sin recursos continuos, corremos el riesgo de retroceder”, dijo.

Incendios pasados, como los de Sonoma en 2018 y los de Maui en 2024, aumentaron la falta de vivienda. La senadora estatal Sasha Renée Pérez prometió luchar por más financiamiento.

Aunque el gobernador Gavin Newsom ha invertido \$27,000 millones en la respuesta a la falta de vivienda, el presupuesto de este año no incluyó nuevos fondos. Newsom advirtió que los gobiernos locales deben mostrar resultados o perderán el apoyo estatal.

“Hemos sido demasiado permisivos con los campamentos. Necesitamos despejarlos”, afirmó Newsom. “Estamos proporcionando un apoyo sin precedentes. Ahora necesitamos ver resultados sin precedentes.”

tencia del programa hasta diciembre. Después de eso, no se le ocurrió ninguna manera obvia de compensar la falta de fondos federales.

Jones habló con CalMatters desde Washington D.C., donde los directores de las autoridades de vivienda de todo el país se habían reunido para una conferencia y para presionar a sus representantes.

A medida que la noticia del fin del programa se ha extendido entre sus homólogos, se ha instalado un pánico silencioso, afirmó. Sin fondos federales, “no tenemos los fondos para resolver ese problema”, dijo.

El programa se basó en el programa de Vales de Elección de Vivienda, mucho más amplio y conocido. También conocido como “Sección 8”, este programa de larga trayectoria paga al menos el 70 del alquiler a cualquier persona con ingresos inferiores a ciertos límites y con la suerte de obtener uno de sus escasos vales. El programa de Vales

de Vivienda de Emergencia está dirigido más específicamente a quienes más lo necesitan: personas que viven en la calle o en albergues, quienes están al borde de la indigencia y quienes huyen de la violencia doméstica o la trata de personas.

“Se trata de un grupo de personas que, de no ser por el vale, estarían en riesgo extremo de volver a caer en la indigencia”, dijo Mari Castaldi, quien se especializa en políticas estatales de vivienda para el Centro de Prioridades Presupuestarias y Políticas, un grupo de expertos progresista.

La finalización de los programas de emergencia llega en un momento desfavorable para los programas federales de asistencia para el alquiler en todo el país. Durante décadas, el gobierno federal ha ofrecido Vales de Elección de Vivienda a menos de 1 de cada 4 estadounidenses que califican para esos benefi-

Ver ALQUILER página 7



Breves locales & Estatales

Local & State briefs

Wildfires displace Californians previously homeless into uncertainty

—by the team of *El Reportero*

As flames ravaged a nearby canyon, dozens of residents from a soberity home fled to an empty building 30 miles to the south. Many of them, who had previously been homeless, helplessly watched as their shelter was consumed live on television. Upon waking up on inflatable mattresses, the impact of the loss was felt. Some feared the uncertainty, while others felt they were back in a life they had left behind.

“I only had the clothes I was wearing. All of that brought me back to the feelings of being homeless and being an addict,” said Sean Brown, a resident. The large two-story house in Altadena, known as Art House, had been a safe haven for almost 50 people seeking sobriety and rebuilding their lives. It was operated by the Los Angeles Centers for Alcohol and Drug Abuse, which provides housing and treatment for people with addictions. In January, the Eaton fire destroyed Art House, leaving the residents homeless once again.

“Our residents are still in temporary housing, and we need to find long-term options,” said Juan Navarro, director of the organization. The fire not only displaced those in recovery but also overwhelmed efforts to combat homelessness in LA. Local organizations are competing for resources with fire victims.

DHS from page 1

to reinstate the programs for the four nationalities.

Lawyers and activists raised their voices to denounce the government’s decision.

Friday’s action is “going to cause needless chaos and heartbreak for families and communities across the country,” said Karen Tumlin, founder and director of Justice Action Center, one of the organizations that filed the lawsuit at the end of February. She called it “reckless, cruel and counterproductive.”

BREVES LATINOS de la página 1

los restos humanos en el lugar ni identificaron adecuadamente la ropa y el calzado encontrados, afirmó Gertz. Tampoco registraron evidencias ni huellas dactilares, y no procesaron los vehículos encontrados en el rancho, tres de los cuales fueron posteriormente robados.

Las autoridades locales no investigaron la propiedad del rancho, no analizaron científicamente las supuestas ubicaciones de los crematorios ni investigaron a los funcionarios locales vinculados con las actividades del rancho, afirmó. “Si los fiscales (estatales) cometieron algún tipo de irregularidad, haremos todo lo necesario para establecer la responsabilidad de toda la cadena de

The Biden administration allowed up to 30,000 people a month from the four countries to come to the United States for two years with eligibility to work. It persuaded Mexico to take back the same number from those countries because the U.S. could deport few, if any, to their homes.

Cuba generally accepted about one deportation flight a month, while Venezuela and Nicaragua refused to take any. All three are U.S. adversaries.

Haiti accepted many deportation flights, espe-

cially after a surge of migrants from the Caribbean country in the small border town of Del Rio, Texas, in 2021. But Haiti has been in constant turmoil, hampering U.S. efforts.

Since late 2022, more than half a million people have come to the U.S. under the policy, also known as CHNV. It was a part of the Biden administration’s approach to encourage people to come through new legal channels while cracking down on those who crossed the border illegally.

mando”, declaró Gertz, cuya oficina recibió la orden de la presidenta Claudia Sheinbaum de asumir la investigación.

Gertz también afirmó que las autoridades de Jalisco no alertaron a las autoridades federales, como es habitual, a pesar de que la Guardia Nacional participó en el operativo de septiembre de 2024 que descubrió originalmente el campamento.

Guerreros Buscadores de Jalisco descubren un “campo de exterminio” en Teuchitlán

El 5 de marzo, un grupo de activistas que buscaban a sus seres queridos desaparecidos encontró cenizas, fragmentos de huesos, ropa y artículos personales en el rancho Izaguirre, a solo 60 kilómetros de Guadalajara, la capital

Santa Fe Springs, mourn the loss of the transformative environment that had supported them. “That’s where I found myself; that’s where I built my recovery,” said Paul Rosales, a 24-year-old resident. “All of that is already gone.”

Sarah Hoppmeyer of Union Station Homeless Services fears that resources will run out. She and other providers insist that those who were already homeless before the fires should not be forgotten. “We don’t want the fires to shift priorities away from people who were already homeless,” she stated.

Local leaders have promised to maintain progress in LA by reallocating resources and demanding more funding. Supervisor Kathryn Barger warned that without ongoing support, the progress made would be lost. “Without continuous resources, we risk losing ground,” she said.

Past fires, such as the ones in Sonoma in 2018 and in Maui in 2024, increased homelessness. State Senator Sasha Renée Pérez promised to fight for more funding. Although Governor Gavin Newsom has invested \$27 billion in the response to homelessness, this year’s budget did not include new funds. Newsom warned that local governments must show results or risk losing state support.

“We’ve been too lenient with the camps. We need to clear them,” Newsom said. “We’re providing unprecedented support. Now we need to see unprecedented results.”

del estado, seis meses después de que supuestamente las autoridades estatales lo aseguraran.

El descubrimiento de lo que parecían ser hornos subterráneos generó especulaciones sobre la posibilidad de que el sitio se hubiera utilizado para incinerar cadáveres, lo que generó titulares sobre “un campo de exterminio” en un “rancho del horror”. Los informes conmocionaron al país, incluso mientras colectivos de madres y familiares han estado buscando a sus seres queridos desaparecidos desde la creación del primer capítulo de las “buscadoras” en 2009.

El gobierno ha reconocido que hay aproximadamente 115,000 personas des-

Ver BREVES LATINOS página 7



Arte & Entretenimiento

Arts & Entertainment



The Benito Juárez Hemicycle in Mexico City's Alameda Park is just one of countless monuments to the man considered Mexico's greatest-ever president. El Hemiciclo B.J. en el Parque de la Alameda de CDMX es uno de los innumerables monumentos al hombre considerado el mejor presidente de México en su historia.

Feliz cumpleaños, Benito Juárez, el Abraham Lincoln de México

por Stephen Randall

Cada 21 de marzo, México celebra el nacimiento de Benito Juárez, el niño zapoteco que se convirtió en presidente, héroe y símbolo nacional. Su rostro está en estatuas y billetes, sus palabras son memorizadas por escolares y citadas por políticos.

Nacido en 1806 en San Pablo Guelatao, Oaxaca, Juárez solo hablaba zapoteco hasta los 12 años. Huérfano a los tres, era un niño serio. Aprendió español, estudió derecho y superó su origen humilde para cambiar la historia de México. Fue presidente cinco veces, luchó contra invasores europeos y promovió reformas para empoderar al pueblo.

Inicios políticos

Desde joven, Juárez se unió al Partido Liberal y en 1848 fue elegido gobernador de Oaxaca. Enemistado con Antonio López de Santa Anna, fue encarcelado y exiliado en 1853 por sus ideas liberales. Se refugió en Nueva Orleans, donde trabajó como cigarrero mientras planeaba el futuro de

Méjico con otros liberales. Regresó en 1855 tras la Revolución de Ayutla y asumió como Ministro de Justicia.

La Reforma y la Constitución de 1857

Juárez impulsó La Reforma, un conjunto de leyes que separaban Iglesia y Estado, expropiaban tierras eclesiásticas e indígenas y buscaban modernizar México. La Constitución de 1857 incorporó estos principios, pero enfrentó fuerte oposición. La Iglesia y la élite conservadora lo veían como una amenaza, lo que desató la Guerra de Reforma en 1857.

Como presidente de la Suprema Corte, Juárez asumió la presidencia y lideró a los liberales hasta su victoria en 1860. Fue electo en 1861, pero los conservadores aún tenían aliados poderosos.

La intervención francesa y Maximiliano

Napoleón III envió a Maximiliano de Habsburgo como emperador de México con apoyo conservador. Juárez, perseguido, no se rindió ni aceptó acuerdos. Organizó una guerra de guerrillas hasta que los franceses

fueron derrotados y Maximiliano capturado y ejecutado en 1867, reafirmando la soberanía mexicana.

La República Restaurada

Juárez intentó gobernar en paz, pero sus reformas, como la Ley Lerdo, afectaron a campesinos e indígenas al convertir tierras comunales en propiedad privada, beneficiando a terratenientes. La Iglesia seguía resistiendo, y su liderazgo fue criticado.

A pesar de la oposición, fue reelegido varias veces. Su centralización del poder preocupó incluso a sus aliados. En 1871, Porfirio Díaz, su antiguo general, se rebeló contra él. Juárez, antes revolucionario, comenzó a parecerse a los líderes que combatían.

Legado

Murió en 1872 de un infarto, pero su influencia persiste. Es comparado con Abraham Lincoln por su lucha por la justicia y la igualdad. Su imagen está en los billetes, su natalicio es feriado, y su legado sigue siendo debatido en México, donde las luchas entre liberales y conservadores continúan.

Happy birthday Benito Juárez, Mexico's Abraham Lincoln

by Stephen Randall

Every March 21, Mexico celebrates the birth of Benito Juárez, the Zapotec boy who became president, hero, and national symbol. His face appears on statues and banknotes, his words are memorized by schoolchildren and quoted by politicians.

Born in 1806 in San Pablo Guelatao, Oaxaca, Juárez spoke only Zapotec until he was 12. Orphaned at three, he was a serious child. He learned Spanish, studied law, and overcame his humble origins to change Mexico's history. He was president five times, fought against European invaders, and promoted reforms to empower the people.

Political Beginnings

From a young age, Juárez joined the Liberal Party and in 1848 was elected governor of Oaxaca. Feuding with Antonio López de Santa Anna, he was imprisoned and exiled in 1853 for his liberal ideas. He took refuge in NOLA, where he worked as a cigar maker while planning Mexico's

future with other liberals. He returned in 1855 after the Ayutla Revolution and became Minister of Justice.

The Reform and the 1857 Constitution

Juárez promoted the Reform, a set of laws that separated church and state, expropriated church and indigenous lands, and sought to modernize Mexico. The 1857 Constitution incorporated these principles, but faced strong opposition. The Church and the conservative elite saw it as a threat, sparking the Reform War in 1857.

As president of the Supreme Court, Juárez assumed the presidency and led the liberals to their victory in 1860. He was elected in 1861, but the conservatives still had powerful allies.

The French Intervention and Maximilian

Napoleon III sent Maximilian of Habsburg as emperor of Mexico with conservative support. Persecuted, Juárez refused to surrender or accept any agreements. He organized a guerrilla war until the French were defeated and Maximil-



Calendario & Turismo

Calendar & Tourism



Entrega de los premios del Salón de la Fama de la Juventud 2025

por Magdy Zara

En el Marco de la conmemoración del 31 aniversario de la muerte de César Chávez, se estarán realizando en San Francisco varias actividades, una de ellas será la entrega de los premios del Salón de la Fama de la Juventud edición 2025, organizada por la Junta de Supervisores del Condado de Contra Costa.

La celebración honrará el legado de César E. Chávez con la entrega de los Premios del Salón de la Fama de la Juventud 2025 a estudiantes que han realizado contribuciones significativas a sus comunidades. El evento también contará con presentaciones en vivo de Salseros de Arthur Murray Dance Studios y un discurso de la Junta de Supervisores.

Los actos conmemorativos se llevarán a cabo el martes 1 de abril a las 11 a.m., en el Edificio de Administración del Con-

dado 1025 Escobar, Martínez, la entrada es gratis.

Por su parte el estado de California celebra el feriado estatal oficial del líder laboral y líder de los derechos civiles, César E. Chávez.

El Día de César Chávez es una festividad conmemorativa federal estadounidense que se celebra el 31 de marzo de cada año para honrar el nacimiento y el legado de César Chávez, activista por los derechos civiles y el movimiento laboral. Esta festividad fue proclamada por el presidente Barack Obama.

En San Francisco, la celebración incluye eventos como el Desayuno Festivo de César E. Chávez, y el Desfile y Festival del Día de Dolores Huerta de César Chávez. El desfile y el festival están programados para el 12 de abril de 2025,

de 12 p.m. a 6 p.m., en la Calle 24, el Distrito Cultural Latino, y contará con diversos vendedores, música y entretenimiento. Es un evento familiar gratuito.

2025 Youth Hall of Fame awards ceremony



by Magdy Zara

In commemoration of the 31st anniversary of César Chávez's death, several activities will be held in San Francisco. One of these will be the 2025 Youth Hall of Fame Awards Ceremony, organized by the Contra Costa County Board of Supervisors.

The celebration will honor the legacy of César E. Chávez by presenting the 2025 Youth Hall of Fame Awards to students who have made significant contributions to their communities. The event will also feature live performances by Salseros from Arthur Murray Dance Studios and a speech by the Board of Supervisors.

tival. The parade and festival are scheduled for April 12, 2025, from 12 p.m. to 6 p.m., at 24th Street, the Latino Cultural District, and will feature various vendors, music, and entertainment. It is a free family event.

Yoshi's presents Patrón Ritmos Latinos

To kick off the month of March with good music, Yoshi's presents Patrón Ritmo Latinos, the renowned Bay Area Latin Rock band, which now includes different musical genres in its repertoire.

The band was founded by Delbert Ojeda in 1993 with the concept of hiring top-notch musicians to provide a high level of entertainment and quality to Latin rock music.

César Chávez Day is a U.S. federal holiday celebrated on March 31st each year to honor the birth and legacy of César Chávez, a civil rights and labor activist. This holiday was proclaimed by President Barack Obama.

In San Francisco, the celebration includes events such as the César E. Chávez Holiday Breakfast and the Dolores Huerta César Chávez Day Parade and Fes-

DHS de la página 1

de la publicación del aviso en el Registro Federal.

La nueva política afecta a las personas que ya se encuentran en EE.UU. y que se acogieron al programa de permiso humanitario. Esto sigue a una decisión anterior del gobierno de Trump de poner fin a lo que denominó el "abuso generalizado" del permiso humanitario, una herramienta legal de larga data que los presidentes han utilizado para permitir que personas de países en guerra o con inestabilidad política ingresen y residan temporalmente en Estados Unidos.

Durante su campaña, el presidente Donald Trump prometió deportar a millones de personas que se encuentran en Estados Unidos sin autorización legal, y como presidente también ha estado eliminando las vías legales para que los inmigrantes ingresen al país y se queden.

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) indicó que las personas en libertad condicional sin una base legal para permanecer en el país "deben salir" antes de la fecha de vencimiento de su permiso.

"El permiso es inherentemente temporal y, por sí solo, no es una base para obtener ningún estatus migratorio", declaró el DHS.

Antes de la nueva orden, los beneficiarios del programa podían permanecer en Estados Unidos hasta que expirara su permiso, aunque el gobierno había suspendido el procesamiento de sus solicitudes de asilo, visas y otras solicitudes

que podrían permitirles permanecer más tiempo.

La decisión del gobierno ya ha sido impugnada en tribunales federales. Un grupo de ciudadanos estadounidenses e inmigrantes demandó al gobierno de Trump por cancelar la libertad condicional humanitaria y busca restablecer los programas para las cuatro nacionalidades.

Abogados y activistas alzaron la voz para denunciar la decisión del gobierno.

La medida del viernes "causará un caos innecesario y angustia a familias y comunidades de todo el país", declaró Karen Tumlin, fundadora y directora del Centro de Acción por la Justicia, una de las organizaciones que presentó la demanda a finales de febrero. La calificó de "imprudente, cruel y contraproducente".

El gobierno de Biden permitió que hasta 30,000 personas al mes de los cuatro países ingresaran a Estados Unidos durante dos años con derecho a trabajar. Convocó a México de aceptar la misma cantidad de personas de esos países porque Estados Unidos podía deportar a pocos, o a ninguno, a sus hogares.

Cuba generalmente aceptaba alrededor de un vuelo de deportación al mes, mientras que Venezuela y Nicaragua se negaban a aceptar ninguno. Los tres son adversarios de Estados Unidos. Haití aceptó numerosos vuelos de deportación, especialmente tras la oleada de migrantes del país caribeño en la pequeña ciudad fronteriza de Del Río, Texas, en 2021. Sin embargo, Haití ha estado en constante crisis, lo que ha obstaculizado los esfuerzos de Estados Unidos.

RENTAL from page 1

letter reads. But housing authorities were advised to move forward with "the expectation that no additional funding from HUD will be forthcoming."

For the housing authority staff who received the letter, it remains unclear whether the program is winding down simply because it has run out of funds on its own accord or whether it represents a policy shift from the Trump administration, which has been on an aggressive and often uncoordinated cost cutting tear across the federal bureaucracy.

The letter came as a shock to Lisa Jones, CEO of the San Diego Housing Commission. Jones said the commission could conceivably pay its share of the rent for the nearly 400 San Diego renters currently assisted by the program through December. After that, she could think of no obvious way to make up for the missing federal dollars.

Jones spoke to CalMatters from Washington D.C., where the heads of housing authorities across the country had gathered for a conference and to lobby their representatives. As news of the end of the program has spread among her counterparts, "a quiet panic" has set in, she said.

Absent federal money, "we don't have the funding to solve that problem," she said.

The program was modeled after the much larger and well-known Housing Choice Voucher program. Also known as "Section 8," that long-standing program pays at least 70% of the rent for anyone earning under a certain income and lucky enough to secure one of its scarce vouchers. The Emergency Housing Voucher program is more narrowly targeted at those in most dire need: people currently living on the street or in shelters, those just on the verge of homelessness and anyone fleeing domestic violence or human trafficking.

"It's a group of people who, but for the voucher, would be at extreme risk of falling back into home-

lessness," said Mari Castaldi, who focuses on state housing policy for the Center for Budget and Policy Priorities, a progressive think tank.

The termination of the emergency programs comes at an inauspicious time for federal rental assistance programs across the country.

For decades, the federal government has offered Housing Choice Vouchers to fewer than 1-in-4 Americans who qualify for those benefits. In California's large metro areas, voucher waiting lists — the time between when someone applies and actually receives one — regularly tops out at more than a decade.

That means few housing authorities will have many extra housing vouchers to offer anyone booted from the emergency program. Absent another solution, that would put housing authorities in the virtually unprecedented position of having to revoke assistance from people who are currently depending upon it to pay the rent.

"There's just no plan in place to determine what would happen" in that case, said Alex Visotzky with the National Alliance to End Homelessness. "This could very well lead to thousands of additional people becoming homeless in California."

Why the funds ran out

The emergency program was never meant to be permanent. Creating one of many COVID-19-era additions to the nation's social safety net, Congress funded the emergency vouchers in 2021 with a lump sum of \$5 billion. Once those funds were spent, the program was meant to come to an end.

The wind-down was supposed to be gradual.

After the program's roll out, housing authorities were told to stop reissuing the emergency vouchers as renters exited the program — because they no longer needed the help, moved to a different city or died. That way, the program was meant to phase itself out of existence. The federal housing department was given until 2030 to spend all \$5 billion.

That led many local officials and housing advocates to assume the program would be

funded through the end of the decade.

The wind-down of the emergency program is just the latest shudder in an unprecedented upheaval in federal housing policy enacted by President Donald Trump.

The administration is considering mass layoffs at the federal housing department, raising concerns among some housing policy experts about whether they can seamlessly operate federal programs, including Section 8. After temporary freezes on all categories of federal funding in late January, the administration, led by DOGE, its "Department of Government Efficiency," has more quietly extinguished select federal housing programs. Earlier this month the City of Los Angeles stopped accepting new applications for its general Housing Choice Voucher program, citing uncertain support from Washington.

The federal housing department did not respond to repeated emails and voice messages requesting an interview about why the funds ran out sooner than many expected, and whether the news in the March 6 letter represented a change in federal policy.

"To me it just doesn't sound right, that we're so far off the mark — four years off the mark," said Emilio Salas, executive director of the Los Angeles County Development Authority, which oversees federal housing voucher programs for 66 cities and all unincorporated communities across the L.A. basin.

Sonya Acosta, a policy analyst with the Center for Budget and Policy Priorities, said she hasn't seen any evidence that the end of the Emergency Housing Voucher program is the handiwork of DOGE. Instead, she pointed to a familiar problem as the more likely culprit: sky-high rents.

Since Congress authorized the new vouchers in early 2021, rents across the country experienced a post-pandemic boom. That's even true at the bottom half of the rental market, which the federal housing department uses to set its rental support levels. Between 2021 and 2025, for example, "fair market rents" in San Diego's Barrio Logan neighbor-

hood increased by 43%, nearly double the overall rate of inflation during the same period, according to the department.

Because the housing voucher programs pay the difference between a tenant's income and rent, soaring rents and stagnant incomes mean the government pays more.

"We've seen those really big increases in rent that has also meant that some of the spending might have gone a little bit faster than initial HUD estimates," said Acosta.

That basic math problem has put the screws to the overall Section 8 program too. Jones, in San Diego, said the Housing Commission's average per-household rental assistance payment at the beginning of the pandemic was around \$870 each month. Now it's roughly \$1,400. Because the emergency voucher program allows for more generous payments and because its voucher holders tend to have even lower incomes than regular voucher holders, the average emergency voucher is about \$2,200, she said.

"The gap between the rental market and the lowest incomes in our community is widening," she said.

What happens when the money runs out

Without fresh funding, there's no way many housing authorities would be able to transfer emergency voucher holders onto the regular voucher program.

In Santa Barbara County, for example, nearly 1-in-10 of the local housing authority's vouchers have been shelved, kept out of the hands of qualified renters because the authority can't afford to provide the assistance.

So once the emergency funding runs out "we have no way of helping those people right now," said housing authority director Bob Havlicek. "Even if we did have extra vouchers available, then its public policy issue of 'why are you helping these folks if you have people on your waitlist?' We can't win either way."

There isn't much optimism from advocates that the state will step up once the emergency funds run dry.

Mari's Alterations & Custom Tailor

- Arreglos - Hombres/Mujeres
- Talla exacta a su medida
- Confección de trajes
- Reparación de cuero
- Ropa formal

📍 4730 International Blvd, Oakland, CA 94601 ☎ (510) 9326495
[@maris_alterations](https://www.marisalterationsCA.com) [f marisalterationsCA](https://www.facebook.com/marisalterationsCA)



CONNY PRADO



PREPARACIÓN DE IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS PRIVATE & CONFIDENCIAL MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530



UNIVERSAL BAKERY
and restaurant
guatemalteco

EXQUISITOS PLATILLOS DE LA COCINA GUATEMALTECA

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO TODOS LOS DIAS

www.universalbakeryinc.com

34 years publishing

www.elreporterosf.com

34 años publicando



Hours:

Mon.-Thurs. 11 am - 9 pm
 Fri. 11 am - 10 pm
 Sat. 9 am - 10 pm
 Sun. 9 am - 9 pm

ORDER NOW

+1 650-368-9340

715 El Camino Real, Redwood City, CA, 94063

✉️ estampasperuanas1@gmail.com

Venta de Productos Nicaragüense y Centro Americanos

Antojitos PATRY

Nuestra Tienda

Contáctanos +1 415-571-1904

ENVIOS PATRY

Tenemos envíos de encomienda a centro América y envíos de dinero

2853 Mission St, San Francisco, CA 94110, Estados Unidos

LATIN BRIEFS from page 1

cally analyze alleged crematorium locations and did not investigate local officials who were linked to activities at the ranch, he said.

"If the (state) prosecutors ... committed some type of irregularity ... we will do everything necessary to establish that responsibility of ... the entire chain of command," said Gertz whose office was ordered to take over the investigation by President Claudia Sheinbaum.

Gertz also claimed Jalisco officials failed to alert federal authorities — as is standard procedure — even though the National Guard was involved in the September 2024 operation that originally discovered the camp.

Warrior Searchers of Jalisco uncover an 'extermination camp' in Teuchitlán

On March 5, a group of activists searching for missing loved ones found ashes, bone fragments, clothing and personal items at Izaguirre ranch just 60 kilometers from the state capital Guadalajara, six months after it had supposedly been secured by state authorities.

The discovery of what seemed to be underground ovens led to speculation that the site may have been used to cremate bodies, prompting headlines about "an extermination camp" at a "ranch of horror."

The reports shocked the nation even as collec-

tives of mothers and relatives have been searching for disappeared loved ones since the first "buscadoras" chapter was created in 2009.

The government has acknowledged that there are roughly 115,000 people missing in Mexico, largely as a result of drug cartel violence.

Most cases are never solved and searchers were often criticized by President Andrés Manuel López Obrador (2018-2024) who was accused of trying to artificially reduce the official number of the disappeared. This has prompted a deep mistrust of authorities on the part of those searching for their loved ones.

S e h i n b a u m ' s A y o t z i n a p a ?

The discovery of mass graves is not uncommon in Mexico, with findings reported in the states of Guanajuato and Guerrero as well as in the northern border city of Reynosa where another alleged ex-

termination camp was found just days before the news of the Teuchitlán ranch.

The possibility that the ranch near Teuchitlán was a systematic extermination camp has caused a deep sense of horror, although Gertz claimed the evidence with regard to crematoriums is inconclusive.

The scandal has cast a shadow over the nascent administration of President Sheinbaum, who pledged

to crack down on violence and reduce homicides during her Oct. 1 inauguration.

During her Thursday morning press conference, Sheinbaum declared that the case "would not become my Achilles' heel."

Her comment was prompted by media speculation that Teuchitlán could become her "Ayotzinapa," referring to the disappearance of 43 students in September 2014 and the failure of federal authorities to adequately resolve the case. Activists commemorated the 10th anniversary of Ayotzinapa last September, just days after the Teuchitlán ranch was first found by authorities.

On Monday, Sheinbaum pledged that her government "will not tolerate the construction of half-truths or falsehoods" about the Teuchitlán case, while announcing six "immediate" actions against the crime of disappearance.

Search groups and rights experts told The Associated Press that Sheinbaum's measures were largely already reflected in current or past laws with few new concepts to push the needle forward.

Additionally, activists and search groups are worried that the Teuchitlán investigation is being mishandled, though Gertz said his office was planning to grant access to the site to members of the public and journalists.

HEALTH from page 1

Vitamin A deficiency: A leading cause of childhood blindness in developing countries.

Diet preventable blindness

Some forms of blindness can be prevented with a diet rich in essential nutrients. Below, we highlight the main foods and their benefits for eye health:

1. Vitamin A: The key to healthy vision

Vitamin A deficiency is one of the main causes of blindness in children, as it affects the production of rhodopsin, a pigment necessary for night vision. Eating foods rich in this vitamin helps prevent xerophthalmia, an eye condition that can lead to blindness.

Main sources: Carrots, spinach, sweet potatoes, liver, and dairy products.

2. Antioxidants and macular degeneration

Macular degeneration can be reduced with a diet rich in antioxidants such as vitamins C and E, lutein, and zeaxanthin. These compounds protect eye cells from oxidative damage.

Main sources: Oranges, strawberries, red peppers, almonds, walnuts, and green leafy vegetables.

3. Omega-3 fatty acids and retinal health

Omega-3 fatty acids help prevent diabetic retinopathy and dry eye syndrome. These essential fatty acids support the function of retinal photoreceptors and improve ocular blood circulation.

Main sources: Fatty fish (salmon, tuna, sardines), chia seeds, and walnuts.

4. Zinc and a reduced risk of blindness

Zinc is essential for transporting vitamin A

from the liver to the retina. Adequate intake helps prevent macular degeneration and night blindness.

Main sources: Lean red meats, seafood, legumes, and nuts.

C o n c l u s i o n

Diet plays a crucial role in preventing certain forms of blindness. A balanced diet, rich in vitamins A, C, and E, omega-3s, lutein, zeaxanthin, and zinc, can help maintain eye health and reduce the risk of diseases that affect vision. Taking care of what we eat not only benefits our eyesight but also contributes to overall well-being.

Preventing blindness is possible in many cases, and the key lies in adopting healthy habits from an early age. Eye health depends largely on what we put on our plates.

no se avergonzaban"). La injusticia de la que fueron víctimas las mujeres se produjo en diferentes contextos culturales, aunque se pueden mencionar algunos regímenes en los que prevalecieron las mujeres.

El principal problema del feminismo es su carácter reivindicativo. La proc-

lamación de los derechos de las mujeres se vive de una manera que ignora el equilibrio original, de ahí las falsas soluciones del divorcio, la anticoncepción y la desintegración familiar. El papel de la mujer, como esposa y madre, comprometida con la educación de sus hijos, es irremplazable.

SALUD de la página 1

Glaucoma: Enfermedad del nervio óptico que generalmente se relaciona con la presión ocular elevada.

Degeneración macular relacionada con la edad (DMAE): Deterioro de la mácula, afectando la visión central y fina.

Retinopatía diabética: Complicación de la diabetes que daña los vasos sanguíneos de la retina.

Deficiencia de vitamina A: Causa principal de ceguera infantil en países en desarrollo.

Ceguera preventible con la alimentación

Algunas formas de ceguera pueden prevenirse con una dieta rica en nutrientes esenciales. A continuación, destacamos los principales alimentos y sus beneficios para la salud ocular:

1. Vitamina A: La clave para una visión saludable

La deficiencia de vitamina A es una de las principales causas de ceguera en niños, ya que afecta la producción de rodopsina, un pigmento necesario para la visión nocturna.

EDITORIAL from page 2

when he tried to verify the company's legitimacy.

Fortunately, Goya, with the support of her reference, resisted their demands. However, this experience illuminated a much larger problem: the prevalence of fraudulent companies targeting vulnerable immigrants. They exploit the desire for opportunity, using deceptive contracts and pressure tactics to extract money for services often available for free through community programs. Threatening credit scores and fabricating legal action are common tools of coercion.

Authorities must step up their efforts to combat

Consumir alimentos ricos en esta vitamina ayuda a prevenir la xeroftalmia, una afección ocular que puede llevar a la ceguera.

Fuentes principales: Zanahorias, espinacas, batatas, hígado y lácteos.

2. Antioxidantes y degeneración macular

La degeneración macular puede reducirse con una dieta rica en antioxidantes como las vitaminas C y E, la luteína y la zeaxantina. Estos compuestos protegen las células oculares del daño oxidativo.

Fuentes principales: Naranjas, fresas, pimientos rojos, almendras, nueces y verduras de hoja verde.

3. Ácidos grasos omega-3 y salud retiniana

Los omega-3 ayudan a prevenir la retinopatía diabética y el síndrome del ojo seco. Estos ácidos grasos esenciales favorecen la función de los fotorreceptores de la retina y mejoran la circulación sanguínea ocular.

Fuentes principales: Pescados grasos (salmón, atún, sardinas), semillas de chía y nueces.

these abuses. The Federal Trade Commission (FTC) and consumer protection agencies need to actively investigate and prosecute these fraudulent businesses. Consulates of countries of origin should also play a more prominent role in educating immigrants about their rights and reporting these scams.

To those who have been victimized, I urge you: do not remain silent. Report these crimes to the FTC at reportfraud.ftc.gov. Seek support from local organizations offering legal advice and assistance. You are not alone.

The dream of a better life should not become a

4. Zinc y reducción del riesgo de ceguera

El zinc es esencial para transportar la vitamina A desde el hígado hasta la retina. Su consumo adecuado contribuye a prevenir la degeneración macular y la ceguera nocturna.

Fuentes principales: Carnes rojas magras, mariscos, legumbres y frutos secos.

Conclusión

La alimentación juega un papel crucial en la prevención de ciertas formas de ceguera. Una dieta equilibrada, rica en vitaminas A, C y E, omega-3, luteína, zeaxantina y zinc, puede ayudar a mantener la salud ocular y reducir el riesgo de enfermedades que afectan la visión.

Los omega-3 ayudan a prevenir la retinopatía diabética y el síndrome del ojo seco. Estos ácidos grasos esenciales favorecen la función de los fotorreceptores de la retina y mejoran la circulación sanguínea ocular.

Fuentes principales: Pescados grasos (salmón, atún, sardinas), semillas de chía y nueces.

nightmare at the hands of scammers. We, as a community, must protect the most vulnerable and demand accountability from our authorities. We cannot allow the exploitation of immigrants to continue unchecked. Justice is a right for all, not a privilege for a few.

If you, readers of *El Reportero*, have experienced a similar situation with this or any other fake company, please contact this media at Lreportero@aol.com. Your story can help us expose these scams and prevent others from becoming victims.

- You can read a more complete article at www.elreporteroSF.com in Editorials.

COLUMN from page 2

He tells you." These words are a message for all times. The Lord then proceeds to produce around 300 liters of wine, signifying the coming of the Messianic times. The "Hour" of the Lord is brought forward by the intervention of Our Lady and fulfilled on the Cross, where Jesus gives his mother to the beloved disciple, who receives her as his own (Jn. 19:26).

The expression "Woman" has an absolute value. She is the Woman, the New Eve, the mother of the living redeemed by the Sacrifice of the Cross. She is present in the New Creation as the original Woman.

The feminist movement was formed in 20th century, though it has antecedents in previous centuries. Feminism arose in reaction

to a certain undermining of women and the sometimes-abusive preponderance of men, which has been a historical reality that signifies a loss of original balance ("men and women were naked, but they were not ashamed"). The injustice of which women were victims occurred in different cultural contexts, though one can count some regimes in which women prevailed.

The main problem with feminism is its vindictive character. The proclamation of women's "rights" is lived in a way that ignores the original balance, hence the false solutions of divorce, contraception, and the breakdown of the family. The role of the woman in her capacity as wife and mother, committed to the education of her children, is irreplaceable.

El Santaneco

Comida Salvadoreña y Mexicana

Un lugar exquisito para comer en ambiente familiar

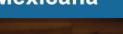
203 Linden Ave. South San Francisco

CATERING AVAILABLE 650-952-5538

Mon-Wed: 11:30 am - 8 pm

Fri-Sat: 11:30 - 9 pm / Sun: 11am - 8pm

Venga y disfrute la comida típica de El Salvador



ALWAYS FRESH & TASTY
ALL OF OUR MEXICAN DISHES
AND SALSAS ARE MADE FROM SCRATCH EVERY DAY



MEXICAN FOOD

Follow us

www.sfpanchovilla.com

Pancho Villa Taqueria 365 "B" Street, San Mateo (650) 343-4123
El Toro Taqueria 598 Valencia Street SF (415) 431-3351
Pancho villa taqueria 3071 16th Street @Valencia St. SF (415) 864-8840
Hours 10:00 am - 10:00 pm

EL TOMATE RESTAURANTE

+1 415 401 8766
2904 24th Street, San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

EL Reportero

34 years publishing
34 años publicando

www.elreporterosf.com

ALQUILER de la página 3

cios. En las grandes áreas metropolitanas de California, las listas de espera para vales —el tiempo que transcurre entre la solicitud y la recepción de uno— suelen superar la década.

Esto significa que pocas autoridades de vivienda dispondrán de muchos vales de vivienda adicionales para ofrecer a quienes hayan sido expulsados del programa de emergencia. De no haber otra solución, esto las colocaría en la situación, prácticamente sin precedentes, de tener que revocar la asistencia a quienes actualmente dependen de ella para pagar el alquiler.

“Simplemente no existe un plan para determinar qué sucedería” en ese caso, declaró Alex Visotzky, de la Alianza Nacional para Acabar con la Indigencia. “Esto podría muy bien llevar a que miles de personas más se queden sin hogar en California”.

¿Por qué se agotaron los fondos?

El programa de emergencia nunca tuvo la intención de ser permanente. Al crear una de las muchas adiciones a la red de seguridad social del país durante la era de la COVID-19, el Congreso financió los vales de emergencia en 2021 con una suma global de 5 mil millones de dólares. Una vez gastados esos fondos, el programa debía finalizar.

Se suponía que la reducción sería gradual.

Tras la implementación del programa, se les indicó a las autoridades de vivienda que dejaran de reemitir los vales de emergencia a medida que los inquilinos salieran del programa, ya sea porque ya no necesitaban la ayuda, se mudaban a otra ciudad o fallecían. De esta manera, el programa debía desaparecer gradualmente. El departamento federal de vivienda recibió hasta 2030 para gastar los 5 mil millones de dólares.

Esto llevó a muchos funcionarios locales y defensores de la vivienda a asumir que el programa se financiaría hasta finales de la década.

La reducción gradual del programa de emergencia es solo el último escalofrío en una conmoción sin precedentes en la política federal de vivienda promulgada por el presidente Donald Trump. El gobierno está considerando despidos masivos en el departamento federal de vivienda, lo que genera preocupación entre algunos expertos en políticas de vivienda sobre si podrán operar sin problemas los programas federales, incluida la Sección 8. Tras la congelación temporal de todas las categorías de financiación federal a finales de enero, el gobierno, liderado por DOGE, su “Departamento de Eficiencia Gubernamental”, ha extinguido de forma más discreta algunos pro-

gramas federales de vivienda. A principios de este mes, la Ciudad de Los Ángeles dejó de aceptar nuevas solicitudes para su programa general de Vales de Elección de Vivienda, alegando la incertidumbre sobre el apoyo de Washington.

El departamento federal de vivienda no respondió a los repetidos correos electrónicos y mensajes de voz solicitando una entrevista sobre por qué los fondos se agotaron antes de lo esperado y si la noticia en la carta del 6 de marzo representaba un cambio en la política federal.

“Me parece injusto que estemos tan lejos de la realidad, cuatro años después”, declaró Emilio Salas, director ejecutivo de la Autoridad de Desarrollo del Condado de Los Ángeles, que supervisa los programas federales de vales de vivienda para 66 ciudades y todas las comunidades no incorporadas de la cuenca de Los Ángeles.

Sonya Acosta, analista de políticas del Centro de Prioridades Presupuestarias y Políticas, afirmó que no ha visto ninguna evidencia de que el fin del programa de Vales de Vivienda de Emergencia sea obra de DOGE. En cambio, señaló un problema conocido como el culpable más probable: los alquileres exorbitantes. Desde que el Congreso autorizó los nuevos vales a principios de 2021, los alquileres en todo el país experimentaron un auge

pospandémico. Esto se aplica incluso a la mitad inferior del mercado de alquileres, que el departamento federal de vivienda utiliza para establecer sus niveles de apoyo al alquiler. Entre 2021 y 2025, por ejemplo, los “alquileres de mercado justo” en el barrio Barrio Logan de San Diego aumentaron un 43 por ciento, casi el doble de la tasa de inflación general durante el mismo período, según el departamento.

Dado que los programas de vales de vivienda pagan la diferencia entre los ingresos del inquilino y el alquiler, el aumento vertiginoso de los alquileres y el estancamiento de los ingresos implican que el gobierno paga más.

“Hemos visto esos aumentos tan grandes en los alquileres que también han significado que parte del gasto podría haberse acelerado un poco más que las estimaciones iniciales del HUD”, dijo Acosta.

Ese problema matemático básico también ha afectado negativamente al programa de la Sección 8 en general. Jones, en San Diego, dijo que el pago promedio de asistencia para el alquiler por hogar de la Comisión de Vivienda al comienzo de la pandemia era de alrededor de \$870 al mes. Ahora es de aproximadamente \$1,400. Dado que el programa de vales de emergencia permite pagos más generosos y que quienes reciben los vales suelen tener ingresos inclu-

so más bajos que quienes reciben los vales regulares, el vale de emergencia promedio es de aproximadamente \$2,200, explicó.

“La brecha entre el mercado de alquiler y los ingresos más bajos de nuestra comunidad se está ampliando”, dijo.

¿Qué sucede cuando se agota el dinero?

Si no hay fondos, muchas autoridades de vivienda no podrían transferir a los beneficiarios de vales de emergencia al programa regular.

En el condado de Santa Bárbara, por ejemplo, casi 1 de cada 10 vales de la autoridad de vivienda local se han archivado, impidiéndoles acceder a los inquilinos que cumplen los requisitos porque la autoridad no puede permitirse proporcionar la asistencia.

Por lo tanto, una vez que se agoten los fondos de emergencia, “no tenemos forma de ayudar a esas personas ahora mismo”, dijo el director de la autoridad de vivienda, Bob Havlicek.

“Incluso si tuviéramos vales adicionales disponibles, entonces es una cuestión de política pública: ‘¿Por qué ayudar a estas personas si hay personas en la lista de espera?’ No podemos ganar de ninguna manera”.

Los defensores no son muy optimistas respecto a que el estado intervenga una vez que se agoten los fondos de emergencia. Los fondos de bonos que el estado ha utilizado para apuntalar gran

parte de su gasto en vivienda asequible se están agotando. El presupuesto propuesto por el gobernador Gavin Newsom para el próximo año fiscal incluye poco más, y los subsidios de alquiler, un gasto costoso y continuo, históricamente han sido responsabilidad federal.

Esto deja al gobierno federal, que no parece estar dispuesto a gastar mucho en programas sociales.

El lunes, Trump firmó un proyecto de ley de presupuesto para continuar financiando al gobierno federal a los niveles establecidos el año pasado.

Este podría proporcionar una fuente de financiación estable para el programa federal de vales de vivienda en general, aunque el proyecto de ley podría otorgarle a su administración flexibilidad para redirigir algunos de esos fondos si así lo desea. No hace nada para abordar el futuro del programa de Vales de Vivienda de Emergencia.

“Deberíamos encontrar la manera de salvar este programa y asegurarnos de que estas personas sigan recibiendo asistencia federal para el alquiler”, dijo Tushar Gurjal, analista de políticas de la Asociación Nacional de Funcionarios de Vivienda y Reurbanización, un grupo de defensa de los proveedores de vivienda asequible. “Ninguna de estas personas hizo nada malo. Simplemente están usando sus vales y siguiendo todas las normas”.

EDITORIAL de la página 2

quienes han sido víctimas les exhorto: no se quedan callados. Reporten estos delitos a la FTC en reportfraud.ftc.gov. Busquen apoyo de organizaciones locales que ofrezcan asesoría y asistencia legal. No están solos.

El sueño de una vida mejor no debe convertirse en una pesadilla a manos

de estafadores. Nosotros, como comunidad, debemos proteger a los más vulnerables y exigir responsabilidades a nuestras autoridades. No podemos permitir que la explotación de inmigrantes continúe sin control. La justicia es un derecho de todos, no un privilegio de unos pocos.

Si ustedes, lectores de *El Reportero*, han vivi-

do una situación similar con esta o cualquier otra empresa falsa, por favor contacten a este medio en Lreportero@aol.com. Su historia puede ayudarnos a exponer estas estafas y evitar que otros se conviertan en víctimas.

Pueden leer un artículo más completo en www.elreporteroSF.com en Editoriales.

BREVES LATINOS de la página 3

parecidas en México, en gran parte como resultado de la violencia de los carteles de la droga.

La mayoría de los casos nunca se resuelven y los buscadores fueron criticados con frecuencia por el presidente Andrés Manuel López Obrador (2018-2024), quien fue acusado de intentar reducir artificialmente la cifra oficial de desaparecidos. Esto ha generado una profunda desconfianza hacia las autoridades por parte de quienes buscan a sus seres queridos.

¿El Ayotzinapa de Sheinbaum?

El descubrimiento de fosas comunes no es infrecuente en México, con hallazgos reportados en los estados de Guanajuato y Guerrero, así como en la ciudad fronteriza norteña de Reynosa, donde se encontró otro supuesto campo de exterminio pocos días antes de la noticia del rancho de Teuchitlán.

El Ayotzinapa de Sheinbaum?

El comentario fue motivado por la especulación de los medios de comunicación de que Teuchitlán podría convertirse en su “Ayotzinapa”, en referencia a la desaparición de 43 estudiantes en septiembre de 2014 y la incapacidad de las autoridades federales

para resolver adecuadamente el caso. Activistas conmemoraron el décimo aniversario de Ayotzinapa en septiembre pasado, pocos días después del hallazgo del rancho Teuchitlán por parte de las autoridades.

El escándalo ha ensombrecido la naciente administración de la presidenta Sheinbaum, quien se comprometió a combatir la violencia y reducir los homicidios durante su toma de posesión el 1 de octubre.

Durante su conferencia de prensa del jueves por la mañana, Sheinbaum declaró que el caso “no se convertiría en mi talón de Aquiles”.

Su comentario fue motivado por la especulación de los medios de comunicación de que Teuchitlán podría convertirse en su “Ayotzinapa”, en referencia a la desaparición de 43 estudiantes en septiembre de 2014 y la incapacidad de las autoridades federales

para resolver adecuadamente el caso. Activistas conmemoraron el décimo aniversario de Ayotzinapa en septiembre pasado, pocos días después del hallazgo del rancho Teuchitlán por parte de las autoridades.

El lunes, Sheinbaum prometió que su gobierno “no tolerará la construcción de medias verdades ni falsedades” sobre el caso Teuchitlán, al tiempo que anunció seis acciones “inmediatas” contra el delito de desaparición.

Grupos de búsqueda y expertos en derechos humanos declararon a The Associated Press que las medidas de Sheinbaum ya se reflejaban, en gran medida, en leyes vigentes o anteriores, con pocos conceptos nuevos que impulsaran el avance.

Además, activistas y grupos de búsqueda temen que la investigación de Teuchitlán esté siendo mal manejada, aunque Gertz afirmó que su oficina planeaba permitir el acceso al sitio a miembros del público y periodistas.

El Deporte de los Caballeros

The Sport of Gentlemen

Cronograma de Boxeo - Boxing Schedule

Saturday, March 29
Fontainebleau, Las Vegas, NV
(ESPN/ESPN+)

Mikaela Mayer vs Sandy Ryan, rematch, welterweights, 10 rounds, for Mayer's WBO title
Brian Norman Jr vs Derrick Cuevas, welterweights, 12 rounds, for Norman's WBO title
Bruce Carrington vs Enrique Vivas, featherweights, 10 rounds

Sunday, March 30
York Hall, London, England
(DAZN)
Constantin Ursu vs Eithan James, welterweights, 12 rounds, for vacant Commonwealth title
Caoimhin Agyarko vs Harley Collison, super welterweights, 8 rounds

Saturday, April 5
Co-op Live, Manchester, England
(DAZN)

Dillian Whyte vs Joe Joyce, heavyweights, 12 rounds
Lawrence Okolie vs Richard Rikporwe, heavyweights, 12 rounds
David Adeleye vs Jamie Tshikweva, heavyweights, 10 rounds
Delicious Orié vs TBA, heavyweights, 6 rounds
Barys Arena, Astana, Kazakhstan
(ESPN+)

Janibek Alimkhanuly vs Anael Ngamissengue, middleweights, 12 rounds, for Janibek's IBF and WBO titles

Saturday, April 12
Boardwalk Hall, Atlantic City, NJ
(DAZN)

Jaron “Boots” Ennis vs Eimantas Stanionis, welterweights, 12 rounds, for Ennis' IBF title and Stanionis' WBA title

Sunday, April 20
Resorts World Arena, Birmingham, England (Sky Sports)
Ben Whittaker vs Liam Cameron, rematch, light heavyweights, 10 rounds
Lee Cutler vs Sam Eggington, super welterweights, 10 rounds
Frazer Clarke vs Ebenezer Tetteh, heavyweights, 10 rounds
Tyler Denny vs Elvis Ahorgah, super middleweights, 8 or 10 rounds

CLASIFICADOS / CLASSIFIED
(415) 648-3711
2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

- PUBLIC NOTICES
- FICTITIOUS
- BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES

OCTAVIO J. RAMÍREZ
INSURANCE AGENCY

4221 Mission Street San Francisco, CA 94030

Agente de Seguros Independiente

Sirviendo a los latinos en su propio idioma

Is not expensive to reach some of the 1.3 million Bay Area Hispanics through *El Reportero*

DISEÑAMOS TU AVISO Y LO PUBLICAMOS

Si ya lo tienes ¡llámanos! 415-648-3711

www.elreporterosf.com

Tu voz, en dos idiomas.



www.elreporterosf.com

Preparación financiera para futuras emergencias: desarrollo de resiliencia y preparación

patrocinado por
JPMorganChase

En un mundo impredecible, las emergencias financieras pueden surgir en cualquier momento, ya sea debido a gastos médicos inesperados, pérdida del empleo o desastres naturales. Los incendios forestales del sur de California han subrayado la importancia de estar financieramente preparados para estos eventos imprevistos. La creación de resiliencia financiera no se trata solo de tener una red de seguridad; se trata de cultivar hábitos y estrategias que ayuden a garantizar la estabilidad y la tranquilidad ante la incertidumbre.

Estos son algunos consejos prácticos para ayudarte a prepararte financieramente para futuras emergencias, lo que te permite afrontar los desafíos de la vida con confianza:

Crear un Fondo de Emergencia: Comience ahorrando dinero restante cada mes, acumulando gradualmente para cubrir los gastos de manutención de tres a seis meses. Puede establecer transferencias automáticas desde su cuenta de cheques a su cuenta de ahorros para garantizar contribuciones constantes sin tener que pensar en ello. Al almacenar su fondo de emergencia en una cuenta de ahorros de alto rendimiento o en una cuenta de mercado monetario, puede ganar intereses y, a la vez, seguir siendo fácilmente accesible.

Presupuesto inteligente: utilice aplicaciones u hojas de cálculo de presupuestos para supervisar sus gastos e identificar áreas en las que pueda reducir potencialmente. Asegúrese



también de priorizar las necesidades sobre los deseos centrándose en los gastos esenciales y reducir los gastos discrecionales para ayudar a liberar más dinero para ahorrar. Revise su presupuesto periódicamente para adaptarse a los cambios en los ingresos o gastos y asegurarse de estar bien encaminado.

Administre la deuda de manera efectiva: Concéntrate en liquidar deudas con intereses altos, como saldos de tarjetas de crédito, y explore opciones para consolidar o refinanciar préstamos con tasas de interés más bajas para ahorrar dinero y simplificar

los pagos. Tenga cuidado de asumir nuevas deudas, especialmente para compras no esenciales, para mantener la flexibilidad financiera.

Proteja sus activos: Asegúrese de tener un seguro de salud, de vivienda, de automóvil y de vida adecuado para protegerse contra gastos inesperados y mantener documentos financieros importantes, como testamentos y pólizas de seguro, en un lugar seguro.

Plan a largo plazo: Contribuya regularmente a cuentas para la jubilación, como un plan 401(k) o una cuenta IRA, para ayudar a asegurar tu futuro fi-

nanciero. Consulta con un asesor de J.P. Morgan para desarrollar un plan financiero integral adaptado a tus necesidades. Ajustarse a un presupuesto lleva tiempo, ya que se trata de encontrar el equilibrio adecuado entre gastos y ahorros. Al implementar estas sugerencias, puede ayudar a construir una base sólida para soportar futuras emergencias y mejorar su seguridad financiera. Revisar regularmente su presupuesto con respecto a sus gastos reales le permite refinar y optimizar su estrategia financiera.

Para obtener más información, visite

chase.com/es/personal-financial-goals/budget

Los productos de inversión y seguros son:

- No asegurado por fdic
- no asegurado por ninguna agencia del gobierno federal
- no es un depósito o otra obligación de, o garantizada por, jpmorgan chase bank, n.a. o cualquiera de sus filiales
- sujeto a riesgos de inversión, incluida la posible pérdida del importe del capital invertido

J.P. Morgan Wealth Management es una empresa de JPMorgan Chase & Co., que ofrece productos y servicios de inversión a través de J.P. Morgan Se-

curities LLC (JPMS), corredora-agente registrada y asesora de inversiones, miembro de FINRA y SIPC. Los productos de seguros están disponibles a través de Chase Insurance Agency, Inc. (CIA), una agencia de seguros autorizada, que opera como Chase Insurance Agency Services, Inc. en Florida. Ciertos servicios de custodia y otros servicios son proporcionados por JPMorgan Chase Bank, N.A. (JPMCB). JPMS, CIA y JPMCB son empresas afiliadas bajo el control común de JPMorgan Chase & Co. Los productos no están disponibles en todos los estados.

Solo con fines informativos/educativos: las opiniones y estrategias descritas en este artículo o proporcionadas a través de enlaces pueden no ser adecuadas para todos y no pretenden ser asesoramiento/recomendación específicos. La información se ha obtenido de fuentes que se consideran fiables, pero JPMorgan Chase & Co. o sus filiales y/o subsidiarias no garantizan su integridad o exactitud. El material no pretende proporcionar asesoramiento legal, fiscal o financiero ni indicar la disponibilidad o idoneidad de ningún JPMorgan Chase Bank, N.A. producto o servicio. JPMorgan Chase & Co. y sus filiales no son responsables de, y no proporcionan ni avalan productos, servicios u otro contenido de terceros.

Productos de depósito proporcionados por JPMorgan Chase Bank, N.A. Miembro de la FDIC. Prestamista de igualdad de oportunidades.

© 2025 JPMorgan Chase & Co.

Preparing financially for future emergencies: Building resilience and readiness



sponsored by
JPMorganChase

In an unpredictable world, financial emergencies can arise at any moment, whether due to unexpected medical expenses, job loss, or natural disasters. The Southern California Wildfires have underscored the importance of being financially prepared for such unforeseen events. Build-

ing financial resilience is not just about having a safety net; it's about cultivating habits and strategies that help ensure stability and peace of mind in the face of uncertainty. Here are some practical tips to help you prepare financially for future emergencies, empowering you to navigate life's challenges with confidence:

Create an Emergency Fund: Start by saving left-

Budget Wisely: Use budgeting apps or spreadsheets to monitor your expenses and identify areas where you can potentially cut back. Also be sure to prioritize needs over wants by focusing on essential expenses and reduce discretionary spending to help free up more money for savings. Revisit your budget periodically to accommodate changes in income or expenses and ensure you're on track.

Manage Debt Effectively: Focus on paying off high-interest debt, such as credit card balances, and explore options to consolidate or refinance loans at lower interest rates to save money and simplify payments. Be cautious about taking on new debt, especially for non-essential purchases, to maintain financial flexibility.

Protect Your Assets: Ensure you have adequate health, home, auto, and life insurance to protect against unexpected expenses and keep important financial documents, such as wills and insurance policies, in a secure location. **Plan for the Long Term:** Contribute regularly to retirement accounts, such as a 401(k) or IRA, to help secure your financial future and consult with a J.P. Morgan advisor to develop a

comprehensive financial plan tailored to your needs.

Adjusting to a budget takes time, as it's about finding the right balance between spending and saving. By implementing these tips, you can help build a solid foundation to withstand future emergencies and enhance your financial security. Regularly reviewing your budget against your actual expenses allows you to refine and optimize your financial strategy.

For more information, visit chase.com/financialgoals

Investment and insurance products are:

- not fdic insured
- not insured by any federal government agency
- not a deposit or

Other obligation of, or guaranteed by, jpmorgan chase bank, n.a. or any of its affiliates

- subject to investment risks, including possible loss of the principal amount invested

J.P. Morgan Wealth Management is a business of JPMorgan Chase & Co., which offers investment products and services through J.P. Morgan Securities LLC (JPMS), a registered broker-dealer and investment adviser, member FINRA and SIPC. Insurance products are made available through Chase Insurance Agency,

Inc. (CIA), a licensed insurance agency, doing business as Chase Insurance Agency Services, Inc. in Florida. Certain custody and other services are provided by JPMorgan Chase Bank, N.A. (JPMCB). JPMS, CIA and JPMCB are affiliated companies under the common control of JPMorgan Chase & Co. Products not available in all states.

For informational/educational purposes only: Views and strategies described in this article or provided via links may not be appropriate for everyone and are not intended as specific advice/recommendation.

Information has been obtained from sources believed to be reliable, but JPMorgan Chase & Co. or its affiliates and/or subsidiaries do not warrant its completeness or accuracy. The material is not intended to provide legal, tax, or financial advice or

to indicate the availability or suitability of any JPMorgan Chase Bank, N.A. product or service. JPMorgan Chase & Co. and its affiliates are not responsible for, and do not provide or endorse third party products, services, or other content.

Deposit products provided by JPMorgan Chase Bank, N.A. Member FDIC. Equal Opportunity Lender. © 2025 JPMorgan Chase & Co.