



Breves de América Latina

Latin briefs



Trump retrasa aranceles del 25 por ciento a México y Canadá hasta el 1 de febrero

—por los servicios de cable de El Reporter

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció que podría imponer un arancel del 25 por ciento a las exportaciones mexicanas y canadienses a partir del 1 de febrero, retrasándolo casi dos semanas respecto al plan original.

“Estamos pensando en un 25 por ciento porque permiten la entrada de personas y fentanilo”, declaró Trump al firmar órdenes ejecutivas en la Oficina Oval. Consultado sobre el plazo, respondió: “Creo que lo haremos el 1 de febrero”.

CNBC informó que los aranceles podrían enfocarse

Ver BREVES LATINOS página 3

Trump delays 25% tariffs on Mexico, Canada to February 1

—by the El Reporter's wire services

United States President Donald Trump announced Monday that his administration could impose a 25 percent tariff on Mexican and Canadian exports to the U.S. starting Feb. 1, almost two weeks later than initially planned.

“We’re thinking in terms of 25 percent on Mexico and Canada because they’re allowing vast numbers of people ... to come in and fentanyl to come in,” Trump said in the Oval Office while signing executive orders. Asked about timing, he said, “I think we’ll do it February first.”

CNBC reported the tariffs might target essential items rather than being broad-based, though such measures would breach the

See LATIN BRIEFS page 7

Juez detiene la orden ejecutiva de Trump sobre el derecho a la ciudadanía

—por el personal de El Reporter

La orden ejecutiva del presidente Donald Trump para poner fin a la ciudadanía por nacimiento para hijos de inmigrantes indocumentados enfrentó un importante obstáculo legal. El jueves, el juez de distrito de EE.UU. John Coughenour bloqueó temporalmente la orden tras una demanda presentada por

Arizona, Illinois, Oregón y Washington, que desafia su constitucionalidad.

Firmada el 20 de enero de 2025, la orden buscaba negar ciudadanía a hijos nacidos en Estados Unidos de inmigrantes en situación irregular o con estatus legal temporal, argumentando que la 14ª Enmienda no extendía este derecho a

Ver TRUMP página 5

Judge halts Trump's executive order on birthright citizenship

—by the El Reporter staff

President Donald Trump's executive order aimed at ending birthright citizenship for children born in the United States to undocumented immigrants

has faced a significant legal setback. On Thursday, U.S. District Judge John Coughenour temporarily blocked the order, siding with a lawsuit filed by Arizona, Illinois, Oregon, and Washington, which chal-

lenges its constitutionality.

Trump's January 20, 2025, executive order sought to end birthright citizenship, arguing that the 14th Amendment of the U.S. Constitution did not extend citizenship to children born in the U.S. to undocumented immigrants. Under the order, federal agencies would be required to deny citizenship documents to children of parents who are “unlawfully present” or hold temporary legal status.

Judge Coughenour, appointed by Republican President Ronald Reagan, criticized the order, calling it “blatantly unconstitutional.” “I can't remember another case where the question presented is as clear as this one,” the judge said. He argued that the president cannot unilaterally alter constitutional rights, especially those that have been upheld by the courts for over a century.

The ruling temporarily halts the policy, which was set to take effect in February. Legal experts agree that the order conflicts with the 14th Amendment's guarantee of birthright citizenship, a provision upheld in Supreme Court rulings for more than 150 years. The American Civil Liberties Union (ACLU) has also joined the lawsuit, calling the executive order a violation of constitutional protections.

In response, White House Press Secretary Sarah Sanders stated that the administration would appeal the decision, reaffirming Trump's commitment to stricter immigration policies. “This is just the beginning,” Sanders said, as the administration continues to push for measures to curb illegal immigration and expand border enforcement.

See TRUMP page 3



El complejo de apartamentos Pacific Palisades Bowl Mobile Estates destruido por el incendio Palisades en el vecindario Pacific Palisades de Los Ángeles, el jueves 16 de enero de 2025. (Foto AP/Damian Dovarganes). The Pacific Palisades Bowl Mobile Estates apartment complex destroyed by the Palisades Fire in the Pacific Palisades neighborhood of Los Angeles, Thursday, Jan. 16, 2025.

Los inmigrantes reconstruirán LA después de los incendios

La mayoría de los trabajadores esenciales en la construcción y la limpieza de desastres, fundamentales para reconstruir las comunidades destruidas por los incendios de Los Ángeles, son inmigrantes. Muchos son indocumentados

—por Pilar Marrero

Incluso mientras los devastadores incendios en Los Ángeles continúan ardiendo, dejando un rastro de destrucción, están surgiendo historias sobre el papel que

desempeñan los inmigrantes en los esfuerzos de recuperación de lo que probablemente sea el peor desastre en la historia de California.

Algunos los llaman “auxiliares”.

“Los muchachos (journaleros) ya están ayudando porque no hay suficiente personal municipal”, dice Angélica Salas, directora ejecutiva de la Coalición por los Derechos Humanos de los Inmigrantes de Los Ángeles (CHIRLA). “Están recorriendo las calles,

Ver LOS ANGELES página 3

Immigrants will rebuild Los Angeles after the fires

A majority of essential workers in construction and disaster cleanup, critical to rebuilding communities destroyed by the LA fires, are immigrants. Many are undocumented

—by Pilar Marrero

Even as the fires in Los Angeles burn, devastating communities, immigrants are stepping up to help with recovery. Some call them “second responders.”

“The guys (day laborers) are already out helping

because there aren't enough city personnel,” says Angélica Salas, executive director of the Coalition for Humane Immigrant Rights of LA (CHIRLA). “They're going through the streets, helping people cut down their trees and get them off the roads.”

But Salas and others worry about the exploitation these workers face. “They go, clean up, and rebuild, and all of a sudden, it's no pay, entry into toxic zones with no protec-

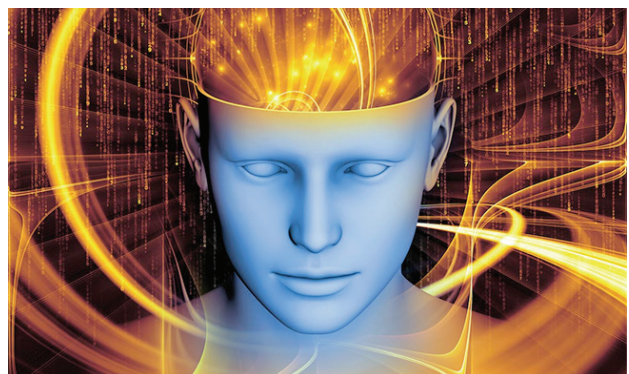
See LOS ANGELES page 5

10 alimentos que aumentan la dopamina y te mantienen enfocado

—por S.D. Wells

La depresión y la ansiedad afectan a millones, lo que ha generado un creciente interés en cómo la nutrición influye en el bienestar mental. La investigación revela que ciertos alimentos pueden aumentar los niveles de dopamina, el neurotransmisor responsable del placer y la recompensa, que juega un papel crucial en la lucha contra el estrés, la depresión y la ansiedad.

La importancia de la dopamina en la salud mental está bien establecida,



pero muchas personas recurren, sin saberlo, a medicamentos que no abordan las causas fundamentales. Una forma natural de au-

mentar la dopamina es a través de la dieta, e incorporar alimentos espe-

Ver SALUD página 6

Top 10 foods that boost dopamine and help you stay focused, fit, positive, and motivated

—by S.D. Wells

Depression and anxiety affect millions, leading to a growing interest in how nutrition influences mental well-being. Research reveals that certain foods can enhance dopamine levels, the neurotransmitter responsible for pleasure and reward, which plays a critical role in combating stress, depression, and anxiety.

Dopamine's importance in mental health is well-established, yet many individuals unknowingly rely on medications that don't

address the root causes. A natural way to boost dopamine is through diet, and incorporating specific foods can improve mood, focus, and motivation.

Top 10 Dopamine-Boosting Foods: Eggs: Packed with folate and essential amino acids, crucial for dopamine production. Strawberries: Contain vitamin B6, folate, and antioxidants that support dopamine.

See HEALTH page 6



Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR Marvin Ramírez

Los peligros ocultos de dar teléfonos celulares a los niños a una edad temprana

—por Marvin Ramírez

En la era digital actual, es común ver a niños absortos en las pantallas de los teléfonos celulares. Los padres a menudo les dan estos dispositivos con buenas intenciones: entretener, educar o mantenerse conectados. Sin embargo, introducir los teléfonos celulares a las mentes jóvenes demasiado pronto puede tener consecuencias alarmantes. Estos dispositivos, combinados con el contenido de las redes sociales, moldean profundamente la cultura, los valores y el comportamiento de los niños, especialmente en familias inmigrantes donde los padres pueden no dominar el inglés o no son conscientes de la influencia de estas plataformas.

Las plataformas de redes sociales están diseñadas para ser adictivas, y utilizan algoritmos que rastrean el comportamiento del usuario para ofrecer contenido personalizado. Para los niños pequeños con cerebros en desarrollo, esto puede ser perjudicial. Carecen de las habilidades de pensamiento crítico para discernir el contenido dañino o engañoso del material con-

structivo. Como resultado, su visión del mundo se ve sutilmente reconfigurada por el contenido a menudo superficial o culturalmente ajeno que consumen.

Esta exposición temprana también contribuye a la erosión cultural. Las familias inmigrantes trabajan duro para transmitir tradiciones, valores e idioma, pero los niños que pasan horas en las redes sociales se ven inundados de contenido que a menudo contradice sus valores familiares. Por ejemplo, los niños criados en familias que enfatizan la comunidad y el respeto por los mayores pueden sentirse atraídos por personas influyentes que promueven el individualismo y los estilos de vida egocéntricos. Con el tiempo, esto los desconecta de su herencia y de los valores que sus padres se esfuerzan por inculcar.

La falta de conocimiento de los padres intensifica el problema. Muchos padres inmigrantes, especialmente aquellos con un inglés limitado, tienen dificultades para controlar lo que sus hijos consumen en línea. Pueden asumir erróneamente que las plataformas digitales son inofensivas,

sin saber que estos dispositivos exponen a sus hijos a contenido inapropiado o conflictivo. Sin comprender los matices, los padres no pueden guiar o proteger eficazmente a sus hijos.

Además, las redes sociales promueven tendencias y comportamientos que se desvían de las expectativas de los padres sobre el “buen comportamiento”. Los desafíos virales, los memes y los videos a menudo glorifican acciones arriesgadas o irrespetuosas, normalizando comportamientos que contradicen las enseñanzas morales. Esta exposición puede conducir al desafío, la reducción de la empatía y la falta de respeto por las figuras de autoridad.

Las empresas de redes sociales desempeñan un papel importante en este fenómeno. Invierten miles de millones en herramientas como la reproducción automática de videos y el desplazamiento sin fin para garantizar que los usuarios, incluidos los niños, sigan enganchados. Esto crea un ciclo en el que la participación prolongada conduce a un contenido más cautiva-

Ver EDITORIAL página 6



The hidden dangers of giving cellphones to children at an early age

—por Marvin Ramírez

In today's digital age, children engrossed in cellphone screens have become a common sight. Parents often provide these devices with good intentions—to entertain, educate, or stay connected. However, introducing young minds

to cellphones too early can have alarming consequences. These devices, paired with social media content, profoundly shape children's culture, values, and behavior, especially in immigrant families where parents may lack fluency in English or awareness of these platforms' influence.

Social media platforms are designed to be addictive, using algorithms that track user behavior to serve tailored content. For young children with developing brains, this can be harmful. They lack the critical thinking skills to discern harmful

See EDITORIAL page 6

Predicciones para 2025: Avances en IA, rechazo al globalismo y alarmismo climático

—por James Corbett

El 2025 probablemente traerá rápidos avances en la inteligencia artificial (IA), un retroceso en la agenda “verde” y una oportunidad para que los críticos de las narrativas dominantes se unan contra el globalismo.

Predicción segura: El año de la IA Es innegable: 2025 será el año de la IA. Aunque 2024 marcó el comienzo, el verdadero auge de la inteligencia artificial apenas comienza. Las historias sobre el impacto de la IA están inundando las noticias. Desde OnionGPT, un chatbot de la “web oscura” que enseña actividades ilegales, hasta revelaciones de que Meta ha llenado las redes sociales con personajes falsos generados por IA, su influencia es omnipresente. Gigantes tecnológicos como OpenAI y xAI están expandiendo su infraestructura con centros de datos masivos impulsados por miles de GPU.

Más alarmante aún, la IA está avanzando hasta el punto de que los modelos de lenguaje pueden mentir estratégicamente, eludiendo restricciones impuestas por sus creadores. Los gobiernos y las corporaciones están integrando cada vez más la IA en sistemas críticos como la seguridad nacional y la tecnología militar.



Estos desarrollos plantean preguntas sobre ética, transparencia y responsabilidad.

Ya sea que seas escéptico o entusiasta, la ola de la IA es inevitable. El discurso público probablemente se centrará en cómo manejar los cambios sociales y económicos provocados por la transformación impulsada por la inteligencia artificial.

Predicción posible: ¿Retroceso de la agenda verde? El año pasado se comenzaron a notar grietas en la narrativa climática globalista. La resistencia pública al mito de la “emergencia climática” está creciendo, y hasta las instituciones que antes apoyaban estas políticas están retrocediendo. Grandes bancos y gestores de activos, como BlackRock, están abandonando las iniciativas de cero emisiones netas,

mientras que las empresas petroleras están volviendo silenciosamente a invertir en combustibles fósiles en lugar de renovables.

La narrativa climática globalista dependía del miedo público, pero el escepticismo está aumentando. Las conferencias COP se han convertido en “rituales sin sentido,” y la multimillonaria transición a cero emisiones está perdiendo fuerza. Aunque la agenda verde no desaparecerá por completo, su influencia está disminuyendo. Cada vez más personas ven que no es más que un esquema para transferir riqueza a las élites.

La resistencia no es solo política, también es cultural. Los ciudadanos están cuestionando los sacrificios exigidos por el alarmismo climático, especialmente

Ver COLUMNA página 6

Predictions for 2025: AI advancement, rejection of globalism, and climate alarmism

—by de James Corbett

2025 will likely bring rapid AI advancements, a retreat from the “green” agenda, and a chance for critics of mainstream narratives to unite against globalism.

Sure-Bet Prediction: The Year of AI It's undeniable: 2025 will be the Year of AI. While 2024 set the stage, the real AI boom is just beginning. Stories of AI's impact are flooding the news. From OnionGPT teaching illegal activities to revelations that Meta has seeded social platforms with fake AI-generated personas, the influence of AI is everywhere. Tech giants like OpenAI and xAI are expanding AI infrastructure at unprecedented scales, such as building massive data centers powered by thousands of GPUs.

More alarmingly, AI is advancing to the point where large language models can strategically lie, circumventing constraints placed by their creators. Governments and corporations are increasingly embedding AI into critical systems like national security and military tech. These developments raise ques-

tions about ethics, transparency, and accountability.

Whether you're skeptical or excited, the AI wave is inescapable. The public discourse will likely center around how to manage the societal and economic shifts brought about by AI-driven transformation.

Maybe Possible Prediction: Green Agenda in Retreat Last year, cracks in the globalist climate narrative began to show. Public resistance to the “climate emergency” myth is growing, and even previously committed institutions are scaling back. Major banks and asset managers, like BlackRock, are leaving net-zero initiatives, while Big Oil companies are quietly reverting to fossil fuel investments over renewables.

The globalist climate narrative relied on public fear, but skepticism is surging. The COP conferences have become “meaningless rituals,” and the multi-trillion-dollar net-zero transition is losing steam. While the green agenda isn't disappearing entirely, its influence is waning. People increasingly see through its guise as a wealth transfer scheme benefiting elites.

The pushback isn't just political—it's cultural. Ordinary citizens are questioning the endless sacrifices demanded by climate alarmism, especially when the promised solutions fail to address real-world concerns. Yet, governments and corporations won't abandon the green agenda altogether. Instead, they'll likely shift tactics, pushing their initiatives more subtly while continuing to consolidate control over resources.

Yes, climate activists will continue pushing their agenda, but their grip is loosening. Public pushback signals a win for freedom over authoritarian measures disguised as environmentalism.

‘It's Not Technically Impossible!’: A United Movement Against Globalism In a hopeful vision for 2025, those challenging the globalist agenda—regardless of personal beliefs—could unite. Imagine a movement where conspiracy realists, skeptics, and activists join forces, setting aside petty differences to focus on common goals: defending freedom, resisting technocracy, and building sustain-

See COLUMN page 3

El Periódico bilingüe Since 1991
El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER

Lic. Marvin Ramírez
Maynard Institute for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter
XOCHITL TC
ZURELLYS
VILLEGAS

Calendar Editor
MAGDY ZARA

Photographer
STAFF

Translations
STAFF

Advertising Sales
STAFF

Accounting
MEL LEE

Distribution
JUANA
RAMIREZ

Graphic Design
KATTY
ARANGUA

El propósito de El Reportero es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados. Para más información, enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en El Reportero, puede contactarnos.

415-648-37 11 | Lreportero@aol.com

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills. For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in El Reportero.

2601, Mission Street, Suite 105,
San Francisco, California [94110].

Horas de oficina L-V: 10:00 am a 5:00 pm
Office hours Mon-Fri: 10:00 am to 5:00 pm

www.elreporteroSF.com



San Francisco vive segundo día de protestas en medio de debate sobre el gobierno de Trump

por el equipo de *El Reportero*

San Francisco volvió a ser el centro de protestas masivas este domingo, cuando cientos de personas se congregaron frente al Civic Center para manifestarse contra el próximo gobierno de Donald Trump. La ciudad, históricamente un refugio para comunidades inmigrantes, fue testigo de un evento que reunió a organizaciones defensoras de derechos humanos, grupos feministas, y colectivos pro derechos civiles, entre otros, que expresaron su rechazo a lo que consideran una amenaza para las comunidades más vulnerables.

La protesta empezó en el barrio latino de la Misión y se encaminó hacia el Centro Cívico de San Francisco frente a la Alcaldía.

Activistas de diferentes sectores levantaron sus voces contra las políticas de Trump, acusándolo de poner en riesgo los derechos civiles y las protecciones para los inmigrantes. Sin embargo, en medio de la protesta, también surgieron voces

en defensa del presidente electo, quienes resaltaron que su enfoque en el fortalecimiento de las fronteras y la seguridad representa un paso necesario para recuperar el control y asegurar el bienestar de los ciudadanos estadounidenses.

Frente a las escalinatas del edificio que alberga el gobierno de la ciudad, se instaló una tribuna improvisada. En sus discursos, los manifestantes denunciaron las políticas de deportación masiva y la criminalización de los inmigrantes.

Martha Garrido, líder de la Colectiva de Mujeres e integrante de Misión Acción, destacó la importancia del trabajo de las mujeres inmigrantes en la economía del país. "Nosotras, las mujeres inmigrantes, sostenemos este país. Gracias a nuestra labor, muchas familias pueden salir adelante," afirmó Garrido, subrayando la contribución positiva de los inmigrantes a la sociedad.

Desde otro ángulo, quienes apoyan a Trump señalaron que las políticas

de inmigración deben ser más estrictas para garantizar la seguridad y el bienestar de los ciudadanos. Según sus argumentos, las leyes de inmigración deben enfocarse en aquellos que han violado la ley, en lugar de en aquellos que han contribuido al país aunque estén indocumentados.

Laura Valdez, directora ejecutiva de Misión Acción, hizo un llamado a las autoridades locales para reforzar la protección de las comunidades inmigrantes, mientras que otros en la protesta abogaron por una postura más dura frente a las políticas de inmigración del nuevo gobierno.

San Francisco sigue siendo un símbolo de resistencia y solidaridad, según los organizadores, pero la tensión entre los que defienden las políticas de Trump y aquellos que las rechazan sigue creciendo, mientras ambos grupos luchan por dar forma al futuro de la nación.

Con reportes de *Eric Alcocer Chávez de Peninsula360Press.*

tienen permiso temporal bajo programas como TPS y DACA, programas que la nueva administración está amenazando con eliminar.

"Estas son las personas que están reconstruyendo los Estados Unidos después de huracanes, inundaciones e incendios; "La gran mayoría son inmigrantes, son muy vulnerables y sufren una gran explotación mientras realizan ese trabajo", explicó la activista Saket Soni de Resilient Workforce en una entrevista de 2023 con NPR.

La industria de recuperación pos-desastre

Tras el huracán Katrina en 2005, la administración de George W. Bush suspendió temporalmente las sanciones a los empleadores que contrataran a inmigrantes indocumentados para facilitar los esfuerzos de reconstrucción en las áreas afectadas.

Desde entonces, los desastres naturales vinculados al cambio climático se han multiplicado, y los trabajadores inmigrantes son la columna vertebral de lo que se ha convertido en una industria de recuperación pos-desastre multimillonaria financiada tanto por el gobierno como por las compañías de seguros.

Los expertos dicen que el miedo a la detención y la deportación contribuye a los abusos laborales y a

la salud y seguridad generales de estos trabajadores. Nick Theodore, del Departamento de Planificación y Política Urbana de la Universidad de Illinois en Chicago, encuestó a los trabajadores durante la reconstrucción en Nueva Orleans tras el huracán IDA en 2021. Encontró que el 40 por ciento de los trabajadores llegaron a Nueva Orleans después del huracán desde otras áreas de los EE.UU., los llamados "cazadores de tormentas", una flexibilidad laboral exclusiva de los trabajadores migrantes y vital para los esfuerzos de recuperación.

Sin embargo, la encuesta de Theodore también encontró numerosos casos de violaciones laborales y robo de salarios. Muchos trabajadores informaron diversos efectos físicos después de las operaciones de limpieza después del desastre, que expusieron a los socorristas a una variedad de sustancias tóxicas.

'Una tormenta perfecta'

Desde su casa en la frontera entre Pasadena y Altadena, Salas se preocupa por lo que se avecina. "Aquí en California hemos pasado por muchos desastres naturales y climáticos y, en cada situación, los que entran y

Ver LOS ÁNGELES página 5



Breves locales & Estatales

Local & State briefs

San Francisco experiences second day of protests amid debate over Trump administration

—by the *El Reportero* staff

San Francisco was once again the center of massive protests this Sunday, when hundreds of people gathered in front of the Civic Center to demonstrate against the upcoming government of Donald Trump. The city, historically a refuge for immigrant communities, witnessed an event that brought together human rights organizations, feminist groups, and civil rights groups, among others, who expressed their rejection of what they consider a threat to the most vulnerable communities.

The protest began in the Latino neighborhood of the Mission and headed toward the San Francisco Civic Center in front of City Hall.

Activists from different sectors raised their voices against Trump's policies, accusing him of putting civil rights and protections for immigrants at risk. However, amid the protest,

voices also emerged in defense of the president-elect, who stressed that his focus on strengthening borders and security represents a necessary step to regain control and ensure the well-being of American citizens.

In front of the steps of the building that houses the city government, an improvised platform was set up. In their speeches, the protesters denounced the policies of mass deportation and the criminalization of immigrants.

Martha Garrido, leader of the Women's Collective and member of Misión Acción, highlighted the importance of the work of immigrant women in the country's economy. "We, immigrant women, sustain this country. Thanks to our work, many families can get ahead," said Garrido, highlighting the positive contribution of immigrants to society.

From another angle, those who support Trump

pointed out that immigration policies must be stricter to guarantee the security and well-being of citizens. According to their arguments, immigration laws should focus on those who have broken the law, rather than those who have contributed to the country even if they are undocumented.

Laura Valdez, executive director of Misión Acción, called on local authorities to strengthen protections for immigrant communities, while others at the protest argued for a tougher stance against the new administration's immigration policies.

San Francisco remains a symbol of resistance and solidarity, according to organizers, but tensions between those who defend Trump's policies and those who reject them continue to grow, as both groups struggle to shape the nation's future.

With reporting by *Eric Alcocer Chávez of Peninsula360Press.*

TRUMP from page 1

Transgender Policy Executive Order Faces Backlash

Alongside the birthright citizenship order, Trump also signed a controversial executive order addressing transgender rights. On January 20, 2025, he issued *Defending Women from Gender Ideology Extremism and Restoring Biological Truth to the Federal Government*, which defines gender as strictly male or female based on biological sex. It mandates that federal documents, including passports and Social Security records, reflect biological sex rather than self-identified gender.

The order also seeks to restrict federal funding for transgender medical treatments, particularly those

for minors. The move has been sharply criticized by civil rights groups, including the Human Rights Campaign (HRC) and the ACLU, who argue that it undermines the rights of transgender individuals.

Kelley Robinson, President of the HRC, condemned the order as "a direct attack on the rights and dignity of transgender people." Critics argue that it marginalizes transgender people and limits access to vital healthcare, particularly for young individuals. One of the key provisions of the order involves limiting transgender medical treatments for minors, such as hormone therapy and puberty blockers. The Trump administration justifies this as necessary to protect children from irrevers-

ible medical procedures.

Supporters of the order, including some detransitioned individuals, argue that it is needed to protect women's sports and prevent children from feeling pressured to transition. Public opinion surveys show that many Americans support restrictions on medical treatments for minors, with 71% of Americans, including 90% of Republicans, opposing such treatments.

Legal experts predict that this order will also face legal challenges, and it may be delayed or overturned by courts if found unconstitutional. Similar to the birthright citizenship order, the issue will likely center on whether the president has the power to unilater-

See TRUMP page 6

BREVES LATINOS de la página 1

en bienes esenciales, lo que violaría los términos del T-MEC, el acuerdo que reemplazó al TLCAN en 2020. Estas medidas afectarían gravemente a la economía mexicana, cuya industria exportadora alcanzó \$466 mil millones en 2023. Gabriela Siller, directora de análisis económico de Banco Base, advirtió que podrían llevar a México a una recesión.

Trump vinculó la imposición de los aranceles a

la reducción del fentanilo y la inmigración no autorizada. En noviembre, prometió aplicar estas tarifas desde el inicio de su segundo mandato. En respuesta, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, anunció que su país impondría aranceles equivalentes a las exportaciones estadounidenses y reiteró su compromiso con el diálogo.

El ministro de Economía, Marcelo Ebrard, subrayó que el arancel perjudicaría tanto a

México como a Estados Unidos, costando 400,000 empleos estadounidenses y elevando los precios para sus consumidores. Ebrard expresó optimismo sobre encontrar una solución negociada: "Les garantizo que vamos a hallar una salida".

Trump justificó los aranceles señalando los déficits comerciales con Canadá y México, afirmando, de manera exagerada, que Estados Unidos subsidia a

Ver BREVES LATINOS página 7

COLUMN from page 2

able, independent communities. This unity could transcend online spaces, bringing people together in the physical world. By working together, growing local food systems, and rejecting divisive distractions, a united movement could achieve meaningful resistance against globalist elites.

Building this coalition won't be easy, as divisions in belief and priorities remain significant. But as the globalist agenda becomes

more blatant, the urgency to find common ground will grow. Shared resistance to authoritarian measures and economic exploitation could foster unprecedented collaboration among groups that traditionally operated in isolation.

While this vision may seem ambitious, the seeds of such collaboration already exist. If nurtured, they could become a powerful force for change.

2025 holds promise as a year of technological advancement, shifts

in public opinion, and the potential for unity in the face of global challenges. It may also mark a turning point in the battle for freedom, truth, and a more equitable future. Only time will tell if we rise to meet the challenges ahead.

Advertise your business in *El Reportero* and help build a free press. Call us at 415-648-3711



Arte & Entretenimiento

Arts & Entertainment



Jarocho: quiénes son y por qué se llaman así

—por el equipo de
El Reportero

El término “jarocho” tiene un origen fascinante, vinculado a los hábiles jinetes mulatos que arreaban ganado en la costa de Veracruz. Aunque hoy se utiliza para referirse a los veracruzanos en general, originalmente designaba a la población afrodescendiente del estado, reflejando una rica herencia cultural y social.

La palabra “jarocho” proviene de la *jara* o *jarocha*, una lanza de origen árabe utilizada para arrear ganado en el Sotavento desde el siglo XVI. Estos jinetes mulatos, descendientes de esclavos africanos e indígenas locales, destacaban por su destreza, valentía y estilo. Montaban descalzados, porta-

ban machetes y usaban sombreros de ala ancha. Las mujeres jarocho vestían blusas escotadas, chales y usaban peinetas en el cabello.

A inicios del siglo XIX, los jinetes jarocho arreaban ganado desde la costa veracruzana hasta Córdoba, Orizaba y Ciudad de México. En la capital, se popularizó su nombre, derivado de su icónica herramienta de trabajo. Además, jugaron un papel importante en conflictos armados, formando milicias que defendieron la región durante la Independencia y otros episodios históricos.

Lo jarocho también se convirtió en una identidad cultural que abarca partes de Oaxaca y Tabasco, además de Veracruz. El son jarocho, su expresión musical

más representativa, surgió en el siglo XIX, mezclando influencias africanas, indígenas y españolas. Este género aún resuena en lugares como Tuxtepec, Oaxaca, y Huimanguillo, Tabasco, mostrando la vitalidad de esta tradición.

En el siglo XX, el término “jarocho” se generalizó gracias al renacimiento cultural de Veracruz en los años cincuenta y al movimiento jaranero de los setenta. Actualmente, se utiliza para denominar a todos los veracruzanos, sin importar su origen étnico. Sin embargo, su historia nos recuerda sus raíces en las comunidades mulatas y afrodescendientes que enriquecieron la identidad de México y construyeron las bases de la cultura veracruzana.



Jarocho: who they are and why they are called that

—by the *El Reportero* staff

The term “jarocho” originates from the skilled mulatto horsemen who herded cattle along Veracruz’s coast. While it now generally refers to people from Veracruz, it originally designated the Afro-descendant population of the state, reflecting a rich cultural and social heritage.

“Jarocho” comes from the *jara* or *jarocha*, a lance of Arabic origin used by these horsemen to herd cattle in the Sotavento region starting in the 16th

century. These mulatto riders, descendants of African slaves and Indigenous people, stood out for their skill, bravery, and distinctive style, riding barefoot and carrying machetes and wide-brimmed hats.

In the early 19th century, these horsemen herded cattle from the Veracruz coast to Córdoba, Orizaba, and Mexico City, where they became known as jarocho. They also formed militias that participated in Mexico’s wars, particularly during the Independence movement.

The jarocho identity grew to encompass not just Veracruz but parts of Oaxaca and Tabasco. The *son jarocho*, a musical genre blending African, Indigenous, and Spanish influences, emerged in the 19th century and continues to be played in these regions today.

In the 20th century, the term “jarocho” expanded to include all Veracruz residents, regardless of ethnic origin. However, its history remains a reminder of its Afro-descendant roots and its significant role in shaping the region’s culture.



Calendario & Turismo

Calendar & Tourism



San Francisco realiza su XXI Caminata Anual por la Vida

—por Magdy Zara

Si quieres unirte a la caminata pacífica por la vida eres bienvenido, como todos los años se realizará la *Caminata Anual por la Vida* de la Costa Oeste, por el derecho a la vida de los más pequeños.

Los organizadores del evento aseguran que su intención es llevar un mensaje vocal y visual por parte de la población de la Costa Oeste, “queremos llegar a las mujeres perjudicadas por el aborto, cambiar las percepciones de una sociedad que piensa que el aborto es una respuesta e informar a la sociedad sobre el daño físico y mental que el aborto les causa a las mujeres”.

Agregaron que esta caminata es realizada todos los años el 22 de enero o cerca de esta fecha, ya que es el aniversario de Roe v. Wade, día en que la Corte Suprema de los Estados Unidos tomó la decisión de que legalizar el aborto.

Este año se contará con un grupo excepcional de oradores, además de muchas actividades divertidas y llenas de fe en torno a la Caminata, además habrá mesas informativas.

El rally da inicio a las 11 de la mañana de este sábado 25 de enero en la Plaza del Centro Cívico, luego se caminará por la calle Market (2 millas), para finalizar en la Plaza del Embarcadero/Ferry Building.

Comienzan los Sábados de Carnaval al estilo Pachamama

Para celebrar el 25 aniversario de la Peña Cachamama, el gran sonero cubano, Fito Reinoso se une a Eddy Navia y la Pachamama Band, en un magistral espectáculo lleno de música y danza de Bolivia, Perú y Argentina.

Se contará además con el director de la SF Civic Symphony Arun Saigal, Gabriel Navia, NityaRajeshuni y con MónicaMendoza, reina del Carnaval de SF 2024.

La Peña Pachamama es un reconocido restaurant que hace una fusión de comida latinoamericana con cocina orgánica, que presenta música en vivo y baile todos los fines de semana.

Esta noche contará con músicos tradicionales de gran energía, bailarines disfrazados de los Andes y música original del gran compositor y charangista boliviano Eddy Navia.

La cita es este sábado 25 de enero a partir de las 7:30 p.m., en 1630 Powell St San Francisco, el valor de la entrada es a partir de \$18 y su costo incluye el plato principal que elijas y puedes venir a cenar temprano o durante el espectáculo.

Reserva un espectáculo: www.penapachamama.com

John Santos y su Sexteto presentan “Horizontes”

John Santos, nominado a varios premios Grammy y miembro de

Ver CALENDARIO página 7



John Santos

SF holds its 21st Annual Walk for Life

—by Magdy Zara

If you want to join the peaceful walk for life you are welcome, as every year the Annual Walk for Life of the West Coast will be held, for the right to life of the little ones.

The organizers of the event assure that their intention is to carry a vocal and visual message on behalf of the population of the West Coast, “we want to reach women harmed by abortion, change the perceptions of a society that thinks that abortion is an answer and inform society about the physical

and mental damage that abortion causes to women.”

They added that this walk is held every year on or near January 22, since it is the anniversary of Roe v. Wade, the day the Supreme Court of the United States made the decision to legalize abortion.

This year there will be an exceptional group of speakers, in addition to many fun and faith-filled activities around the Walk, and there will also be information tables.

The rally begins at 11 a.m. this Saturday, January 25 at the Civic Center

Plaza, then will walk down Market Street (2 miles), ending at the Embarcadero/Ferry Building Plaza.

Pachamama Style Carnival Saturdays Begin

To celebrate the 25th anniversary of the Peña Cachamama, the great Cuban sonero, Fito Reinoso joins Eddy Navia and the Pachamama Band, in a masterful show full of music and dance from Bolivia, Peru and Argentina.

Also present will be the director of the SF

See CALENDAR page 5

TRUMP de la página 1

esos casos. Sin embargo, el juez Coughenour, designado por Ronald Reagan, calificó la orden como "flagrantemente inconstitucional" y cuestionó la justificación legal del gobierno.

El juez enfatizó que alterar derechos constitucionales respaldados por más de un siglo está más allá de la autoridad presidencial. Según su fallo, la 14ª Enmienda garantiza la ciudadanía por nacimiento, un principio apoyado repetidamente por la Corte Suprema desde su adopción.

El fallo suspende temporalmente la política, prevista para febrero. Expertos legales coinciden en que la orden contradice la 14ª Enmienda, que asegura la ciudadanía automática a las personas nacidas en el país, independientemente del estatus migratorio de los padres. Además, la ACLU calificó la medida de "ataque directo" contra los derechos constitucionales, prometiendo una defensa vigorosa en los tribunales.

En respuesta al fallo, la secretaria de prensa de la Casa Blanca, Sarah Sanders, declaró que la administración apelará la decisión. Reafirmó el compromiso de Trump con políticas migratorias más estrictas. "Esto es solo el comienzo", afirmó Sanders, subrayando que la Casa Blanca continuará abogando por medidas más severas para combatir la inmigración ilegal y reforzar la seguridad fronteriza.

La orden ejecutiva forma parte de una agenda más amplia para reformar el sistema migratorio. Trump busca reinstaurar el programa "Permanecer en México", eliminar la práctica de "captura y liberación" y acelerar la construcción de un muro fronterizo. Además, ha mencionado

declarar una emergencia nacional en la frontera sur, lo que permitiría desplegar recursos adicionales, incluidas fuerzas armadas, para reforzar el control fronterizo.

En otras noticias relacionadas a órdenes ejecutivas: **Orden ejecutiva sobre política transgénero: rechazo público y legal**

Paralelamente, Trump firmó una orden ejecutiva sobre derechos transgénero titulada *Defender a las Mujeres del Extremismo Ideológico de Género y Restaurar la Verdad Biológica en el Gobierno Federal*. Esta medida define el género según el sexo biológico y requiere que documentos como pasaportes y registros del Seguro Social reflejen esa definición.

La orden también limita el financiamiento federal para tratamientos médicos transgénero, especialmente para menores, argumentando que estas restricciones son necesarias para proteger a los niños de intervenciones irreversibles.

Grupos de derechos civiles como la Human Rights Campaign (HRC) y la ACLU denunciaron la medida, calificándola como un ataque directo contra la comunidad transgénero. Kelley Robinson, presidenta de la HRC, señaló que la orden "socava los derechos y la dignidad" de las personas transgénero.

La orden ha causado preocupación entre defensores de los derechos de jóvenes transgénero, quienes advierten que las restricciones a tratamientos médicos como bloqueadores de pubertad y terapia hormonal podrían tener efectos devastadores en la salud mental y el bienestar de estos menores.

Encuestas recientes indican que el 71% de los estadounidenses, incluido el 90% de los republicanos, apoya limitar estos trata-

mientos médicos en menores. Los defensores de la medida argumentan que estas políticas protegen el deporte femenino y previenen presiones indebidas hacia la transición, mientras los críticos sostienen que marginaliza a las personas transgénero y perpetúa el estigma.

Repercusiones legales y políticas

Ambas órdenes ejecutivas—sobre la ciudadanía por nacimiento y los derechos transgénero—reflejan divisiones profundas en la sociedad estadounidense. Los esfuerzos de Trump por implementar cambios drásticos a través de acciones ejecutivas enfrentan múltiples desafíos legales.

Expertos legales enfatizan que el presidente no tiene autoridad para reinterpretar la 14ª Enmienda, un derecho consagrado que ha sido parte del sistema legal desde 1868. Asimismo, redefinir el género podría violar protecciones vigentes para los derechos civiles.

Aunque enfrenta obstáculos, la administración sigue comprometida con su agenda. Los funcionarios de la Casa Blanca han prometido apelar la sentencia judicial que bloquea la orden sobre ciudadanía y continuar impulsando medidas estrictas de control migratorio. De igual forma, la política transgénero permanece como una pieza clave de su plataforma, a pesar del rechazo de organizaciones de derechos civiles.

El resultado de estas batallas legales tendrá consecuencias importantes para la política estadounidense. Si las órdenes ejecutivas son ratificadas, representarán cambios drásticos en las leyes de inmigración y derechos civiles. Si son anuladas, se reafirmarán los límites del poder presidencial. Mientras estos casos avanzan en los tribunales, es probable que sigan dominando el debate político en los próximos meses, con implicaciones significativas para el segundo mandato de Trump y el futuro de la política en Estados Unidos.

LOS ANGELES from page 1

tion, and contractors hiring subcontractors and day laborers with no guarantees."

The return of Donald Trump to the White House on January 20 heightens fears, as his promise of mass deportations increases immigrants' vulnerability.

"I think people might not show up for jobs in Los Angeles for fear of being raided," said Jennie Murray of the National Immigration Forum, which seeks comprehensive immigration reform.

A majority of the essential workers in construction and disaster cleanup are immigrants, many of them undocumented or under temporary programs like TPS and DACA, which the new administration threatens to eliminate.

"These are the people who are rebuilding the United States after hurricanes, floods, and fires; the vast majority are immigrants, and they are highly vulnerable, and they are highly exploited while doing that work," explained activist Saket Soni of Resilient Workforce in 2023.

CALENDAR from page 4

Civic Symphony Arun Saigal, Gabriel Navia, Nitya Rajeshuni and Monica Mendoza, queen of the SF Carnival 2024.

The Peña Pachamama is a renowned restaurant that makes a fusion of Latin American food with organic cuisine, which presents live music and dancing every weekend.

This evening will feature high-energy traditional musicians, dancers dressed in Andean costumes, and original music by the great Bolivian composer and charangist Eddy Navia.

LOS ANGELES de la página 3

reconstruyen son casi siempre inmigrantes latinos".

Pero no solo reconstruyen. Los latinos también son víctimas de este desastre. Salas y casi 300

Post-disaster recovery industry

In the aftermath of Hurricane Katrina in 2005, the George W. Bush administration temporarily suspended sanctions on employers hiring undocumented immigrants to speed recovery efforts. Since then, natural disasters linked to climate change have multiplied, with immigrants forming the backbone of a multi-billion-dollar, post-disaster recovery industry financed by the government and insurance companies.

Experts say fear of detention and deportation leads to labor abuses and affects workers' health and safety. Nick Theodore from the University of Illinois Chicago surveyed workers rebuilding in New Orleans after Hurricane IDA in 2021. He found that 40 percent of workers came to New Orleans from other parts of the U.S. Yet the survey also uncovered labor violations and wage theft, as well as physical effects from exposure to toxic substances.

'A perfect storm'

Salas worries about the future. "Here in Califor-

nia, we have been through many natural and weather disasters, and the ones who rebuild are almost always Latino immigrants."

Salas and nearly 300 members of her family live near the fires. "My niece lost her house, so did my cousin's husband's dad, my best friend's house burned down," she recalls. Data from the UCLA Institute for Public Policy estimates that over 74,000 Latinos live within evacuation zones, with one-in-four at risk of being displaced.

"We're talking with the California Labor Commissioner about increasing protections for undocumented workers," says Salas. "For unscrupulous employers, the easiest thing is to threaten with deportation."

With Los Angeles hosting the 2028 Olympics, the need for reconstruction is high, raising concerns about labor costs and abuse. Murray of the National Immigration Forum warns that increased construction costs will likely lead to higher insurance premiums and exacerbate the labor shortage.

"It's a perfect storm," she said.

The event is this Saturday, January 25th starting at 7:30 p.m., at 1630 Powell St San Francisco, the price of admission is from \$18 and the cost includes the main dish of your choice and you can come to dinner early or during the show. Reserve a show: www.penapachamama.com

John Santos and his Sextet present "Horizontes"

John Santos, nominated for several Grammy awards and member of USA Fontanals, and his stellar Sextet, released this January 1st their new album called Horizontes.

"Horizontes" has the participation of 20 of the best musicians and vocalists in the world and is dedicated to children. This new work is made up of 8 original compositions and arrangements that represent a wide variety of styles and rhythms of the Afro-Latin diaspora.

Horizontes is our musical reaffirmation of the power of love to transform our hearts and minds. The concert will take place this Saturday, February 1, 2025, at Freight & Salvage 2020 Addison St. Berkeley, starting at 7 p.m., tickets start at \$44.

miembros de su familia viven cerca de los incendios.

"Mi sobrina perdió su casa, también el padre del esposo de mi prima, se quemó la casa de mi mejor amiga y también la de mi prima", relata Salas. "Mi madre fue evacuada y varios miembros de la familia se quedaron sin trabajo porque trabajaban como empleados domésticos o una de las hermanas de mi madre trabajaba en un lugar donde cuidaban a ancianos que también se quemó. Mi hermana es maestra en una escuela que ya no existe".

Los padres de Salas fueron los primeros de su familia en llegar desde El Salvador en la década de 1970. Todos se in-

stalieron en el noroeste de Pasadena, "uno de los pocos lugares donde los afroamericanos y los latinos podían comprar casas".

Los datos del Instituto de Políticas Públicas y Políticas de la UCLA estiman que más de 74,000 latinos viven en zonas de evacuación y advertencia, y uno de cada cuatro está desplazado o en riesgo de ser desplazado en el condado de Los Angeles. Las disparidades económicas y de salud de larga data complican aún más su recuperación. Muchos no tienen seguro.

"En este momento, estamos hablando con el Comis-

Ver LOS ANGELES en la página 6

CONNYPRADO



PREPARACIÓN DE IMPUESTOS INCOME TAX
MATRIMONIOS/BODAS PRIVATE & CONFIDENCIAL MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530

ALWAYS FRESH & TASTY
ALL OF OUR MEXICAN DISCHES AND SALSAS ARE MADE FROM SCRATCH EVERY DAY

EL TORO TAQUERIA

MEXICAN FOOD

Follow us

www.sspanchovilla.com

Pancho Villa Taqueria 365 "B" Street, San Mateo (650) 343-4123
El Toro Taqueria 598 Valencia Street SF (415) 431-3351
Pancho villa taqueria 3071 16th Street @Valencia St. SF (415) 864-8840
Hours 10:00 am - 10:00 pm

Venta de Productos Nicaragüense y Centro Americanos

Antojitos Patry

Nuestra Tienda

Contáctanos +1 415-571-1904

ENVIOS PATRY

Tenemos envíos de encomienda a centro américa y envíos de dinero

2853 Mission St, San Francisco, CA 94110, Estados Unidos

El Santaneco
Comida Salvadoreña y Mexicana

Un lugar exquisito para comer en ambiente familiar

203 Linden Ave. South San Francisco

CATERING AVAILABLE ☎ 650-952-5538

Mon-Wed: 11:30 am - 8 pm
Fri-Sat: 11:30 - 9 pm / Sun: 11am - 8pm

Venga y disfrute la comida típica de El Salvador

L's Caffé Café & Restaurant
Breakfast and Brunch Restaurant

2871-24th, San Francisco, CA, 94110

+1 415-206-0274 www.ls-caffe.com

FOLLOW US in:

Enjoy a delicious coffee in the heart of the city.
Coffee / Sandwiches / Bagels and more.

EL TOMATE RESTAURANTE

eltomaterestaurant +1 415 401 8766
eltomaterestaurant 2904 24th Street, San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

www.universalbakeryinc.com

UNIVERSAL BAKERY and restaurant guatemalteco

EXQUISITOS PLATILLOS DE LA COCINA GUATEMALTECA

LOCALIDADES

- 3458 Mission St. San Francisco 415-821-4971
- 2803 Geneva Ave. Daly City 415-656-1592

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO TODOS LOS DIAS

SALUD de la página 1

cíficos puede mejorar el estado de ánimo, la concentración y la motivación.

Los 10 Mejores Alimentos que Aumentan la Dopamina:

Huevos: Ricos en folato y aminoácidos esenciales, cruciales para la producción de dopamina.

Fresas: Contienen vitamina B6, folato y antioxidantes que apoyan la dopamina.

Salmón: Abundante en ácidos grasos omega-3 y vitaminas del complejo B, esenciales para la síntesis de dopamina.

Remolachas: Contienen betaina, que ayuda en la producción de dopamina.

Sandía: Contiene hierro y folato, lo que promueve los niveles de dopamina.

Almendras: Buena fuente de tirosina, un precursor de la dopamina.

Chocolate oscuro: Rico en antioxidantes y hierro, que protegen las células de dopamina.

Plátanos: Proporcionan vitamina B6 y tiro-

sina, ambos vitales para la síntesis de dopamina.

Semillas de calabaza: Ricas en proteínas e hierro para la producción de dopamina.

Manzanas: Contienen quercetina, un antioxidante que preserva las neuronas de dopamina.

Incluir estos alimentos en tu dieta puede nutrir tanto tu cuerpo como tu mente, mejorando tu salud mental y apoyando tu bienestar físico. Al aumentar los niveles de dopamina, no solo apoyas la regulación del estado de ánimo, sino que también mejoras la motivación para hacer ejercicio y realizar tareas cognitivas.

Alimentos Adicionales que Aumentan la Dopamina para Considerar:

Aguacates: Ricos en vitamina B6 y folato, esenciales para la producción de dopamina.

Tomates: Contienen licopeno, un antioxidante que apoya la función de la dopamina.

Naranjas: Altas en vitamina C, que ayuda en la síntesis de dopamina.

Espinacas: Buena fuente de magnesio y hierro, vitales para la producción de dopamina.

Avena: Ayuda a regular la serotonina, trabajando junto con la dopamina para mejorar el estado de ánimo.

Té verde: Contiene L-teanina, un aminoácido que aumenta los niveles de dopamina.

Cúrcuma: Conocida por sus propiedades antiinflamatorias, que apoyan la salud cerebral y la función de la dopamina.

Lentejas: Proporcionan proteínas, fibra y folato, que mejoran la producción de dopamina.

Quinoa: Rica en proteínas y aminoácidos, apoyando la síntesis de dopamina.

Nueces: Ricas en ácidos grasos omega-3 y antioxidantes, apoyando la salud cerebral y la dopamina.

Al adoptar una dieta rica en estos alimentos que aumentan la dopamina, puedes mejorar tanto tu salud mental como física, llevando una vida más motivada, positiva y enfocada. *Food.news.*

HEALTH from page 1

Salmon: Rich in omega-3 fatty acids and B vitamins essential for dopamine synthesis.

Beets: High in betaine, which aids in dopamine production.

Watermelon: Contains iron and folate to promote dopamine levels.

Almonds: A good source of tyrosine, a dopamine precursor.

Dark Chocolate: Rich in antioxidants and iron, protecting dopamine cells.

Bananas: Provide vitamin B6 and tyrosine, both vital for dopamine synthesis.

Pumpkin Seeds: Packed with protein and iron for dopamine production.

Apples: Contain quercetin, an antioxidant that preserves dopamine neurons.

Including these foods in your diet can nourish both your body and mind, boosting your mental health and supporting physical well-being. By enhancing dopamine levels, you not only support mood regulation but also improve motivation for exercise and cognitive tasks.

Additional Dopamine-Boosting Foods to Consider:

Avocados: Rich in vitamin B6 and folate, essential for dopamine production.

Tomatoes: Contain lycopen, an antioxidant that supports dopamine function.

Oranges: High in vitamin C, which aids in dopamine synthesis.

Spinach: A good source of magnesium and iron, both vital for dopamine production.

Oats: Help regulate serotonin, working alongside

dopamine to improve mood.

Green Tea: Contains L-theanine, an amino acid that boosts dopamine levels.

Turmeric: Known for its anti-inflammatory properties, supporting brain health and dopamine function.

Lentils: Provide protein, fiber, and folate, which enhance dopamine production.

Quinoa: Rich in protein and amino acids, supporting dopamine synthesis.

Walnuts: High in omega-3 fatty acids and antioxidants, supporting brain health and dopamine.

By embracing a diet rich in these dopamine-boosting foods, you can enhance both your mental and physical health, leading to a more motivated, positive, and focused life.

EDITORIAL de la página 2

dor, lo que lleva a los niños a sumergirse más en el mundo digital y a alejarse de las conexiones familiares.

Las consecuencias de esta desconexión son culturales, psicológicas y emocionales. El exceso de tiempo frente a la pantalla provoca ansiedad, depresión y baja autoestima. Los niños impresionables pueden compararse con representaciones online poco realistas, lo que da lugar a sentimientos de incompetencia y una autoestima distorsionada. Además, la estimulación constante de los teléfonos móviles dificulta la capacidad de atención y las habilidades sociales.

Para abordar este problema, los padres deben aumentar su conocimiento de las actividades online de sus hijos. Para las familias inmigrantes, esto puede implicar la búsqueda de recursos o apoyo comuni-

tario para navegar mejor por el panorama digital. Las escuelas y las organizaciones comunitarias pueden desempeñar un papel educando a los padres sobre la alfabetización digital y proporcionando herramientas para guiar el uso de la tecnología por parte de sus hijos.

Establecer límites es esencial. Los padres deben limitar el tiempo frente a la pantalla y fomentar actividades alternativas como la lectura, el juego al aire libre o la unión familiar. La introducción de zonas o momentos "sin dispositivos", como durante las comidas o antes de acostarse, fomenta hábitos más saludables y fortalece los vínculos familiares.

Las empresas de redes sociales también deben rendir cuentas. Estas plataformas deben priorizar el bienestar de los niños por encima de las ganancias mediante la

implementación de filtros de contenido adecuados a la edad, controles parentales sólidos y transparencia en los algoritmos. Los gobiernos y los grupos de defensa deben presionar para que se establezcan regulaciones más estrictas para garantizar entornos en línea más seguros para los usuarios jóvenes.

El impacto de los teléfonos celulares y las redes sociales en las mentes jóvenes es un desafío apremiante. Al fomentar la conciencia, establecer límites y exigir responsabilidades a las empresas tecnológicas, podemos preservar los valores culturales, el bienestar emocional y los comportamientos positivos vitales para el desarrollo de los niños. Trabajando juntos, padres, educadores y responsables de políticas pueden ayudar a proteger a la próxima generación de los efectos nocivos de la exposición digital temprana.

EDITORIAL from page 2

or misleading content from constructive material. As a result, their worldview is subtly reshaped by the often superficial or culturally alien content they consume.

This early exposure also contributes to cultural erosion. Immigrant families work hard to pass down traditions, values, and language, yet children spending hours on social media are inundated with content that often contradicts their familial values. For example, children raised in families that emphasize community and respect for elders might be drawn to influencers promoting individualism and self-centered lifestyles. Over time, this disconnects them from their heritage and the values their parents strive to instill.

Parental unawareness intensifies the problem. Many immigrant parents, especially those with limited English, struggle to monitor what their children consume online. They may mistakenly assume digital platforms are harmless, unaware that these devices expose their children to inappropriate or conflicting content. Without understanding the nuances, parents cannot effectively guide or shield their children.

Furthermore, social media promotes trends and behaviors that deviate from parental expecta-

tions of "good behavior." Viral challenges, memes, and videos often glorify risky or disrespectful actions, normalizing behaviors that contradict moral teachings. This exposure can lead to defiance, reduced empathy, and disrespect for authority figures.

Social media companies play a significant role in this phenomenon. They invest billions in tools like autoplay videos and endless scrolling to ensure users, including children, remain hooked. This creates a cycle where prolonged engagement leads to more captivating content, pulling children deeper into the digital world and further from family connections.

The consequences of this disconnection are cultural, psychological, and emotional. Excessive screen time leads to anxiety, depression, and poor self-esteem. Impressionable children may compare themselves to unrealistic online portrayals, resulting in feelings of inadequacy and distorted self-worth. Additionally, constant stimulation from cellphones hinders attention spans and social skills.

To address this issue, parents must increase their awareness of their children's online activities. For immigrant families, this may involve seeking resources or community support to better navigate the digital landscape. Schools

and community organizations can play a role by educating parents about digital literacy and providing tools to guide their children's use of technology.

Setting boundaries is essential. Parents should limit screen time and encourage alternative activities like reading, outdoor play, or family bonding. Introducing "device-free" zones or times, such as during meals or before bedtime, fosters healthier habits and strengthens family connections.

Social media companies must also be held accountable. These platforms should prioritize children's well-being over profits by implementing age-appropriate content filters, robust parental controls, and transparency in algorithms. Governments and advocacy groups should push for stricter regulations to ensure safer online environments for young users.

The impact of cellphones and social media on young minds is a pressing challenge. By fostering awareness, setting boundaries, and holding tech companies accountable, we can preserve cultural values, emotional well-being, and positive behaviors vital for children's development. Working together, parents, educators, and policymakers can help protect the next generation from the harmful effects of early digital exposure.

COLUMNA de la página 2

cuando las soluciones propuestas no resuelven problemas reales. Sin embargo, los gobiernos y las corporaciones no abandonarán la agenda verde por completo. Probablemente cambiarán de táctica, promoviendo sus iniciativas de forma más discreta mientras continúan consolidando el control sobre los recursos.

Si, los activistas climáticos seguirán impulsando su agenda, pero su control se está debilitando. La resistencia pública indica una victoria de la libertad sobre las medidas autoritarias disfrazadas de ambientalismo.

"¡No es técnicamente imposible!": Un movimiento unido contra el globalismo

En una visión esperanzadora para 2025, los críticos de la agenda globalista —sin importar sus creencias personales— podrían unirse.

TRUMP from page 3

ally alter federal policies related to gender identity.

Legal Scrutiny and Political Fallout

Both executive orders highlight deep divisions within American society on immigration and transgender issues. Trump's efforts to reshape U.S. law through executive action face significant legal hurdles that are likely to be tested in the courts. While Trump remains steadfast in his position, critics argue that

his actions are overreaching and unconstitutional.

The legal challenges to these orders could have significant long-term consequences, not only for the Trump presidency but for the broader direction of U.S. law. Legal experts widely agree that the president cannot alter constitutional provisions, particularly ones as entrenched as the 14th Amendment's guarantee of birthright citizenship. Similarly, legal scholars question whether Trump can redefine gender for federal

purposes without violating civil rights protections.

Despite the legal challenges, the Trump administration has indicated that it will continue to push its agenda. The outcome of these cases will likely influence future policy and may have lasting effects on U.S. immigration law and transgender rights.

Los Clasificados trabajan. Anuncia si buscas trabajo. 415 648 3711

LOS ANGELES de la página 4

ionado Laboral de California sobre el aumento de las protecciones para los inmigrantes indocumentados y los trabajadores inmigrantes en general", dijo Salas. "Para un empleador sin escrúpulos, lo más fácil es decir: 'Voy a llamar a inmigración; ¿a quién se va a quejar?'"

Con Los Ángeles programado para albergar los

Juegos Olímpicos de 2028, además de la ya enorme escala de reconstrucción necesaria, aumentan las preocupaciones sobre el aumento de los costos de la mano de obra y el potencial de abuso. "Estos incendios se producen en un momento en que la disponibilidad de mano de obra es baja, cuando no hay suficientes trabajadores para nuestras industrias en general, no solo para la construc-

ción", dijo Murray, del Foro Nacional de Inmigración.

También advirtió sobre los efectos indirectos en la industria de seguros, con mayores costos de construcción que aumentarán los costos de cobertura, "porque estos trabajadores no estarán disponibles o tendrán miedo de mudarse a los lugares donde se los necesita".

"Es una tormenta perfecta", dijo.

DISEÑAMOS TU AVISO Y LO PUBLICAMOS

Si ya lo tienes ¡llámanos! 415-648-3711

www.elreporterosf.com



Haz que tu marca brille en nuestras páginas. Publicita con nosotros y llega a miles de lectores cada semana.

BREVES LATNOS de la página 3

sus vecinos por \$100 mil millones y \$300 mil millones anuales, respectivamente. A pesar de no imponer las tarifas de inmediato, emitió un memorando titulado *Política comercial de Estados Unidos primero*. Este instruye investigar los déficits comerciales y considerar medidas

proteccionistas, incluidos aranceles, además de evaluar el impacto del T-MEC antes de su revisión en 2026.

El mandatario también prometió renegociar el T-MEC para combatir prácticas como el transbordo de autopartes chinas a través de México. En su discurso inaugural, enfatizó que sus políticas comerciales

generarían importantes ingresos arancelarios, beneficiando a los trabajadores estadounidenses y creando un sistema comercial más justo. México, por su parte, considera todas las opciones para proteger sus exportaciones, incluidas represalias estratégicas, mientras sigue explorando soluciones bilaterales.

El periódico bilingüe Since 1991
El Reportero
 The Reporter The bilingual newspaper
 PayPal VERIFIED
CLASIFICADOS / CLASSIFIED
 (415) 648-3711
 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
 email: lreportero@aol.com web: www.elreporterosf.com

Is not expensive to reach some of the 1.3 million Bay Area Hispanics through *El Reportero*

¡Los clasificados trabajan!
 Anuncia lo que vendes
 Anuncia si necesitas encontrar empleados

★★★★★
OCTAVIO J. RAMÍREZ
INSURANCE AGENCY
 4221 Mission Street San Francisco, CA 94030
 Agente de Seguros Independiente
 Sirviendo a los latinos en su propio idioma

Mission Council on Alcohol for the Spanish Speaking

Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol

Concilio de la Misión ha ofrecido el servicio de consejería en Abuso de Drogas y Tratamiento de Alcohol a la comunidad latina por más de 30 años. Ofrecemos los siguientes servicios:

- * Personal profesional que habla Español
- * Servicios confidenciales
- * Terapias a familia, individuales y de grupos
- * Evaluaciones sobre alcohol y drogas
- * Para clientes con más de un diagnóstico: Abuso de drogas, problemas de salud mental, SIDA, o alguna otra condición médica.

Ofendedor DUI Habitual
 DUI for Multiple Offender
 Open 6 days a week

DUI PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS
 Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?
 Have you lost your driver license for more than one DUI?
 Call DRY ZONE to help you to recover your license back.
 415-920-0722 or 415-920-0721

* Mission Council has been providing substance abuse / alcohol treatment to the Latino community for over 30 years
 Services provided:
 * Spanish Speaking bilingual professional staff
 * Confidential services
 * We offer family, individual, and group treatment
 * Assessments and evaluations for dual diagnosed clients.

No one is turn away for lack of funds

Mission Council Adult Services
Servicio para adultos
 154-A Capp St.
 (entre las calles 16 y 17)
 San Francisco, CA 94110
 Tel. 415-826 6767
 Fax: 415-826 6774

Mission Council Family Services
Servicios para familias
 Tel. 415- 864 0554
 Fax: 415-701 1868

* **Nuestras horas de oficina son:**
 de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 7:30 p.m. y los Sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

* **Office Hours:**
 Monday through Friday from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

* **Nuestras horas de oficina son:**
 de Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.
 y sábado de 8:30 a 4 p.m.

* **Office Hours:**
 Monday through Friday from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.



El Deporte de los Caballeros

The Sport of Gentlemen

Cronograma de boxeo • Boxing Schedule

Friday, January 24
Ariake Arena, Tokyo, Japan (ESPN+)
 Naoya Inoue vs Ye Joon Kim, super bantamweights, 12 rounds, for Inoue's undisputed championship (WBC, WBA, IBF, and WBO titles)
 Jin Sasaki vs Shoki Sakai, welterweights, 12 rounds
 Goki Kobayashi vs Yuni Takada, minimumweights, 12 rounds

Saturday, January 25
The Cosmopolitan, Las Vegas, NV (DAZN)
 Antonio Vargas vs Winston Guer-Diego Pacheco vs Steven Nelson, super middleweights, 12 rounds
 Andy Cruz vs Omar Salcido, lightweights, 10 rounds
 Tito Mercado vs Jose Pedraza, super lightweights, 10 rounds
 Leonardo Ruvalcaba vs Israel Mercado, super lightweights, 8 rounds
 Harley Mederos vs Arturo de Isla, lightweights, 6 rounds
 Nishant Dev vs Alton Wiggins, super welterweights, 6 rounds
 Zaquin Moses vs Alex Pallette, super featherweights, 4 rounds
 Motorpoint Arena, Nottingham, England (DAZN)
 Dalton Smith vs Walid Ouizza, super lightweights, 12 rounds, for vacant European title
 Harry Scarff vs Conah Walker, welterweights, 12 rounds, for Scarff's British and Commonwealth titles
 Ellie Scotney vs Mea Motu, super bantamweights, 10 rounds, for Scotney's IBF and WBO titles

Friday, January 31
Indigo at the O2, London, England (DAZN)
 Junaid Bostan vs Bilal Fawaz, super welterweights, 10 rounds
 George Liddard vs Derrick Osaze, middleweights, 10 rounds

Giorgio Visoli vs Brian Barajas, super featherweights, 8 rounds.

Saturday, February 1
T-Mobile Arena, Las Vegas, NV (PPV)
 David Benavidez vs David Morrell Jr, light heavyweights, 12 rounds, for Benavidez's interim WBC title
 Brandon Figueroa vs Stephen Fulton, rematch, featherweights, 12 rounds, for Figueroa's WBC title
 Isaac "Pitbull" Cruz vs Angel Fierro, super lightweights, 10 or 12 rounds
 Jesus Ramos Jr vs Jeison Rosario, super welterweights, 10 or 12 rounds
 Mirco Cuello vs Christian Olivo, featherweights, 10 rounds
 Yoenil Hernandez vs Angel Ruiz, middleweights, 10 rounds.
 OVO Arena Wembley, London, England (Peacock)
 Adam Azim vs Sergey Lipinets, super lightweights, 12 rounds
 Viddal Riley vs Isaac Chamberlain, cruiserweights, 10 rounds

Sunday, February 2
Dort Federal Event Center, Flint, MI (DAZN)
 Claressa Shields vs Danielle Perkins, heavyweights, 10 rounds, for Shields' WBC title
 Brandon Moore vs Skylar Lacy, heavyweights, 10 rounds
 Leon Lawson III vs Christopher Thompson, middleweights, 8 rounds
 Joshua James Pagan vs Ronal Ron, lightweights, 8 rounds

Friday, February 7
Park Community Arena, Sheffield, England (DAZN)
 Daniel Dos Santos vs Shakan Pitters, light heavyweights, 12 rounds, for Dos Santos' European title

Tysie Gallagher vs Ebonie Jones, super bantamweights, 10 rounds, for Gallagher's British and Commonwealth titles

Saturday, February 8
Co-op Live Arena, Manchester, England (TBA)
 Derek Chisora vs Otto Wallin, heavyweights, 10 rounds
 Zach Parker vs Willy Hutchinson, super middleweights, 12 rounds
 Jack Rafferty vs Reece Mac-Millan, super lightweights, 12 rounds, for Rafferty's British and Commonwealth titles
 Masood Abdullah vs Zak Miller, featherweights, 12 rounds, for Abdullah's Commonwealth title
 Nathan Heaney vs Sofiane Khati, middleweights, 10 rounds
 Nelson Hysa vs Todorche Cvetkov, heavyweights, 10 rounds

Sunday, February 9
rentwood Centre, Brentwood, England (DAZN)
 Anees Taj vs Pavol Hrivnak, cruiserweights, 10 rounds.

Friday, February 14
Hulu Theater, New York, NY (ESPN/ESPN+)
 Denys Berinchyk vs Keyshawn Davis, lightweights, 12 rounds, for Berinchyk's WBO title
 Xander Zayas vs Slawa Spomer, super welterweights, 10 rounds
 Jared Anderson vs Marios Kolias, heavyweights, 10 rounds
 Vito Mielnicki Jr vs Connor Coyle, middleweights, 10 rounds
 Abdullah Mason vs Manuel James, lightweights, 8 rounds
 Rohan Polanco vs Jean Carlos Torres, welterweights, 10 rounds
 Tiger Johnson vs Quashawn Toler, welterweights, 8 rounds
 Nico Ali Walsh vs Juan Carlos Guerra Jr, middleweights, 6 rounds
 Keon Davis vs TBA, welterweights, 4 rounds

LATIN BRIEFS from page 1

terms of the USMCA, the trade pact replacing NAFTA in 2020. The tariffs could severely impact Mexico's export industry, valued at over \$466 billion last year, and its broader economy. Gabriela Siller, director of economic analysis at Banco Base, warned they could push Mexico into recession. In November, Trump vowed to impose a 25 percent tariff on all Mexican and Canadian exports on his second term's first day, tying it to curbing fentanyl and unauthorized immigration. Mexican President Claudia Sheinbaum responded that Mexico would impose a retaliatory tariff of the same rate on U.S. exports if Trump's plan

went ahead. She also emphasized her administration's commitment to resolving the issue through dialogue. Economy Minister Marcelo Ebrard stated the tariff would hurt U.S. consumers and cost 400,000 American jobs. Last week, Ebrard expressed optimism about reaching a resolution: "I guarantee you we're going to find [a way out]." Trump's rationale for the tariffs also includes concerns over U.S. trade deficits with its neighbors. He claimed, "We're subsidizing Canada to the tune of over \$100 billion a year and Mexico for almost \$300 billion," exaggerating the deficits. While not imposing the tariffs immediately,

Trump issued a memo titled "America First Trade Policy." It directs officials to investigate trade deficits and propose protectionist measures, including tariffs. The memo also calls for evaluating the USMCA's impact on American workers and businesses ahead of its 2026 review. Trump has pledged to renegotiate the USMCA, targeting protections against transshipment of goods like Chinese auto parts through Mexico. In his inauguration speech, Trump emphasized overhauling the trade system to benefit American workers and promised substantial tariff revenue through a new External Revenue Service. The plan, he said, would enrich American citizens while creating fairer trade practices for the future.

CALENDARIO de la página 4

REQUEST FOR PROPOSALS FOR COMPUTER NETWORK AND MAINTENANCE SERVICES (RFP 24/25-03)

Notice is hereby given that the San Francisco County Transportation Authority is requesting proposals from qualified respondents (proposers) to provide Computer Network and Maintenance Services. The full RFP is posted on the Transportation Authority's website, www.sfcta.org/contracting. Proposals are due to the Transportation Authority electronically to info@sfcta.org by February 3, 2025, at 2:00 p.m.

El Reportero newspaper.

USA Fontanals, y su estelar Sexteto, lanzó este 1ero de enero su nueva producción discográfica denominada Horizontes. "Horizontes" cuenta con la participación de 20 de los mejores músicos y vocalistas del mundo y está dedicada a los niños. Este nuevo trabajo lo conforman 8 composiciones y arreglos originales que representan una amplia variedad de estilos y ritmos de la diáspora afro-latina. Horizontes es nuestra reafirmación musical en el poder del amor para transformar nuestros corazones y mentes. El concierto se llevará a cabo este sábado 1 de febrero de 2025, en Freight & Salvage 2020 Addison St. Berkeley, a partir de las 7p.m., los boletos tienen un costo a partir de los \$44.

34 years publishing
34 años publicando
www.elreporterosf.com

Las pequeñas empresas propiedad de latinos e hispanos son más optimistas sobre las perspectivas económicas para 2025

Patrocinado por
JPMorganChase

A medida que entramos en 2025, los propietarios de pequeñas empresas están encontrando un aspecto positivo en medio de los desafíos. La última encuesta Business Leaders Outlook de JPMorganChase revela una ola de optimismo que se extiende por todo el sector. Más del 70 por ciento de los propietarios de pequeñas empresas expresan confianza, sintiéndose “optimistas” o “muy optimistas” sobre el rendimiento de su industria y su empresa el próximo año.

Cabe destacar que los propietarios de empresas diversas muestran un mayor optimismo sobre el panorama económico a nivel local, nacional y global. Los propietarios latinos e hispanos de pequeñas empresas planean depender más de todos los tipos de financiamiento para sus empresas en comparación con todos los propietarios de empresas este año.

Estos son cinco hallazgos clave de la encuesta de este año.

El optimismo económico crece cada año...

Más de la mitad de los propietarios latinos e hispanos de pequeñas empresas expresaron optimismo sobre el estado de la economía local, nacional y global. Casi el 80% tenía el mismo optimismo sobre el rendimiento de su sector o el rendimiento de su propia empresa.

...pero existen algunas preocupaciones

Aunque las pequeñas empresas parecen haber dejado atrás la incertidumbre económica de los años de pandemia, las empresas de propiedad diversa siguen siendo más cautelosas con respecto al futuro. Curiosamente, es aún más probable



que prevean una recesión en 2025 en comparación con la comunidad empresarial en general. Sin embargo, menos de un tercio de las empresas de propiedad diversa esperan una recesión económica. Entre las pequeñas empresas de latinos e hispanos, el 32 por ciento dijo que “sí” a las expectativas de una recesión en 2025. Este optimismo cauteloso refleja una perspectiva matizada, equilibrando la resiliencia con un ojo atento a los posibles cambios económicos.

La inflación es la principal preocupación, pero los desafíos de ciberseguridad están creciendo

Dado que la inflación sigue siendo el principal desafío para los propietarios de empresas a partir de 2025, los propietarios de empresas latinos e hispanos están particularmente en sintonía con la amenaza de la cibersegur-

idad, identificándola como su segundo mayor desafío. Esta preocupación supera la “incertidumbre de las condiciones económicas”, que ocupa el segundo lugar entre la comunidad en general. En todos los grupos, el aumento de los impuestos surge como el tercer problema más apremiante. Esto destaca un enfoque distintivo entre los propietarios de empresas diversas en la importancia de proteger sus operaciones de cualquier amenaza.

Encontrar financiación

Las empresas de propiedad diversa se están posicionando estratégicamente para aprovechar una variedad de fuentes de financiación más que las pequeñas empresas en general. Las empresas de los latinos e hispanos, por ejemplo, mostraron una preferencia notable por las tarjetas de crédito comerciales (61 por ciento) y los

préstamos de bancos/uniones de crédito tradicionales (43 por ciento). Una gran mayoría de las empresas de los latinos e hispanos (76 por ciento) también tienen más probabilidades que los encuestados empresariales en general (55 por ciento) de explorar los préstamos en línea este año.

Planes de contratación ambiciosos en medio de desafíos de talento

Las empresas de propiedad diversa están estableciendo ambiciosos objetivos de contratación para 2025. Entre las empresas de los latinos e hispanos, el 63 por ciento prevé un aumento en las contrataciones a tiempo completo y el 52 por ciento prevé más contrataciones a tiempo parcial. Esto contrasta con el 46 por ciento de todos los encuestados que esperan aumentos de contratación a tiempo com-

pleto y solo el 38 por ciento que planifican contrataciones a tiempo parcial.

Sin embargo, estas empresas se enfrentan a importantes desafíos a la hora de encontrar a los candidatos adecuados. La gran mayoría (91 por ciento) de las empresas de los latinos e hispanos expresan inquietudes en torno a la contratación. Las empresas de los latinos e hispanos citan el desafío de abrir nuevas ubicaciones (34 por ciento).

Esta respuesta se hace eco en general, ya que el 79 por ciento de los encuestados está preocupado por encontrar candidatos adecuados.

El resultado final

El optimismo económico está en aumento entre los propietarios de pequeñas empresas de propiedad diversa, y las pequeñas empresas de los latinos e hispanos tienen mayor confianza en las perspectivas económi-

cas locales, nacionales y globales que las respuestas a las encuestas en general.

A pesar de algunos temores sobre una posible recesión y los desafíos de reclutamiento, las pequeñas empresas de propiedad diversa están decididas a ampliar su fuerza laboral y asegurar la financiación para impulsar el crecimiento. Esta determinación subraya su optimismo para 2025 y su preparación para realizar movimientos estratégicos para escalar sus operaciones.

Solo con fines informativos/educativos: las opiniones y estrategias descritas en este artículo o proporcionadas a través de enlaces pueden no ser adecuadas para todos y no pretenden ser asesoramiento/recomendación específica para ningún negocio. La información se ha obtenido de fuentes que se consideran fiables, pero JPMorgan Chase & Co. o sus filiales y/o subsidiarias no garantizan su integridad o exactitud. El material no pretende proporcionar asesoramiento legal, fiscal o financiero ni indicar la disponibilidad o idoneidad de ningún JPMorgan Chase Bank, N.A. producto o servicio. Debe considerarse cuidadosamente sus necesidades y objetivos antes de tomar cualquier decisión y consultar al/a los profesional(es) adecuados. Las perspectivas y el rendimiento pasado no son garantías de resultados futuros. JPMorgan Chase & Co. y sus filiales no son responsables de, y no proporcionan ni avalan productos, servicios u otro contenido de terceros.

Productos de depósito proporcionados por JPMorgan Chase Bank, N.A. Miembro FDIC. Prestamista de igualdad de oportunidades.
© 2025 JPMorgan Chase & Co.

Latino and Hispanic-owned small businesses more optimistic about 2025 economic outlook

Sponsored by
JPMorganChase

As we enter 2025, small business owners are finding a silver lining amidst challenges. The latest JPMorganChase's 2025 Business Leaders Outlook Survey reveals a wave of optimism sweeping through the sector. More than 70 percent of small business owners express confidence, feeling “optimistic” or “very optimistic” about both their industry's and their company's performance in the coming year.

Notably, diverse business owners are showing greater optimism about the economic landscape at local, national, and global levels. Latino and Hispanic small business owners plan to rely more on all types of funding for their businesses compared to all business owners this year.

Economic optimism grows each year...

More than half of Latino and Hispanic small business owners expressed optimism about the state of the local, national and global economy. Close to 80% had the same optimism about their industry's performance or their own company's performance.

...but some concerns exist

While small businesses seem to have left the econom-



ic uncertainty of the pandemic years behind, diverse-owned businesses remain more cautious about the future. Interestingly, they are still more likely to anticipate a recession in 2025 compared to the broader business community. However, less than a third of diverse-owned businesses expect an economic downturn – among Latino and Hispanic-owned small businesses, 32 percent said “yes” to expectations of a recession in 2025. This cautious optimism reflects a nuanced perspective, balancing resilience with a watchful eye on potential economic shifts.

Inflation is top concern, but cybersecurity challenges are growing

As inflation remains the top challenge for business owners going into 2025, Latino and Hispanic business owners are particularly attuned to the threat of cybersecurity, identifying it as their second-biggest challenge. This concern surpasses the “uncertainty of economic conditions,” which ranks second among the broader community. Across all groups, rising taxes emerge as the third most pressing issue. This highlights a distinct focus among diverse business owners on the importance of protecting their operations from any threats.

Finding funding

Diverse-owned businesses are strategically positioning

themselves to tap into a variety of funding sources more than small business overall. Latino and Hispanic-owned businesses, for instance, notably showed a preference for business credit cards (61 percent) and loans from traditional banks/credit unions (43 percent). A significant majority of Latino and Hispanic-owned businesses (76 percent) are also more likely than the overall business respondents (55 percent) to explore online lending this year.

Ambitious hiring plans amid talent challenges

Diverse-owned businesses are setting ambitious hiring goals for 2025. Among Latino and Hispan-

ic-owned businesses, 63 percent foresee an increase in full-time hires and 52 percent anticipated more part-time hires. This contrasts with 46 percent of all respondents expecting full-time hiring increases and just 38 percent planning for part-time hires.

However, these businesses face significant challenges in finding the right candidates. A vast majority (91 percent) of Latino and Hispanic-owned businesses express concerns around recruitment. Latino and Hispanic-owned businesses cite the challenge of opening new locations (34 percent).

This response is echoed across the board, with 79 percent of all respondents worried about finding suitable candidates.

The bottom line

Economic optimism is on the rise among diverse-owned small business owners, with Latino and Hispanic-owned small businesses having greater confidence in the local, national and global economic outlook than survey responses overall.

Despite some apprehensions about a potential recession and recruitment challenges, diverse-owned small businesses are determined to expand their workforce and secure funding to fuel growth. This determination under-

scores their optimism for 2025 and their readiness to make strategic moves to scale their operations.

For informational/educational purposes only: Views and strategies described in this article or provided via links may not be appropriate for everyone and are not intended as specific advice/recommendation for any business. Information has been obtained from sources believed to be reliable, but JPMorgan Chase & Co. or its affiliates and/or subsidiaries do not warrant its completeness or accuracy. The material is not intended to provide legal, tax, or financial advice or to indicate the availability or suitability of any JPMorgan Chase Bank, N.A. product or service. You should carefully consider your needs and objectives before making any decisions and consult the appropriate professional(s). Outlooks and past performance are not guarantees of future results. JPMorgan Chase & Co. and its affiliates are not responsible for, and do not provide or endorse third party products, services, or other content.

Deposit products provided by JPMorgan Chase Bank, N.A. Member FDIC. Equal Opportunity Lender.
© 2025 JPMorgan Chase & Co.