



Javier Milei

Milei asegura que el libre comercio con Argentina está en la agenda de Trump

—by the El Reportero's wire services

El presidente de Argentina, Javier Milei, reveló que un tratado de libre comercio con Estados Unidos está en la agenda del presidente electo, Donald Trump. En su intervención durante la cena anual de la Fundación Federalismo y Libertad en San Miguel de Tucumán, Milei destacó que este acuerdo, que previamente se consideraba una "quimera", ahora está tomando forma.

"Uno de los hombres que trabaja con Trump dijo que está en agenda avanzar en la libertad con la Argentina", afirmó el mandatario argentino, en referencia a la posibilidad de establecer un tratado de libre comercio entre ambos países. Milei expresó su deseo de convertir a Argentina en el país más libre del mundo, donde el capital pueda moverse libremente y sea

Ver BREVES LATINOS página 2

Milei says free trade with Argentina is on Trump's agenda

—by the El Reportero's wire services

Argentine President Javier Milei revealed that a free trade agreement with the United States is on the agenda of President-elect Donald Trump. Speaking at the annual dinner of the Federalism and Liberty Foundation in San Miguel de Tucumán, Milei stressed that this agreement, which was previously considered a "pipe dream," is now taking shape.

"One of the men who works with Trump said that advancing freedom with Argentina is on the agenda," said the Argentine president, referring to the possibility of establishing a free trade agreement between the two countries. Milei expressed his desire to turn Argentina into the freest country in the world, where capital can move freely and be an example of prosperity and growth on a global level.

"Today we are not satisfied with being ranked 70th in the index of economic freedom. We want to be the freest country in the world," said Milei, who emphasized the importance of allowing the free movement of capi-

See LATIN BRIEFS page 3

RFK Jr. dice que hay "demasiados abortos" durante una reunión con senadores republicanos

—por Matt Lamb

Robert F. Kennedy Jr., que compite por la nominación como Secretario de Salud y Servicios Humanos (HHS), dijo a los senadores republicanos que cree que hay "demasiados abortos en el mundo" y se comprometió a apoyar políticas pro-vida si es confirmado. Sus comentarios, reportados por primera vez por el

senador Markwayne Mullin (R-OK) a través de *The Daily Wire*, fueron parte del esfuerzo de Kennedy por ganar el apoyo conservador.

"Creo que hay demasiados abortos en el mundo, comencemos por ahí", dijo Kennedy. Mullin compartió que Kennedy enfatizó su valor por la vida, explicando su perspectiva matizada

Ver RFK JR. página 2

RFK Jr. says there are 'too many abortions' during meeting with Republican senators

—by Matt Lamb

Robert F. Kennedy Jr., who is vying for the nomination as Secretary of Health and Human Services (HHS), told Republican senators that he believes there are "too many abortions in the world"

and pledged to support pro-life policies if confirmed. His comments, first reported by Sen. Markwayne Mullin (R-OK) via *The Daily Wire*, were part of Kennedy's effort to win conservative support.

"I think there are too many abortions in the world,

let's start there," Kennedy said. Mullin shared that Kennedy emphasized his value for life, explaining his nuanced perspective shaped by personal family experiences.

Kennedy also promised to reinstate Trump administration policies, including defunding Planned Parenthood, reimposing the Mexico City Policy to ban federal funding of abortions abroad, and appointing pro-life congressmen. His shifting stance on abortion aligns with a 15-week restriction he recently passed, which protects about 7 percent of unborn children according to CDC data.

Sen. Mullin pressed Kennedy on his shifting views on abortion, pointing out his inconsistencies over the years. Mullin's concerns echoed broader skepticism about Kennedy's pro-life credentials, particularly as he purports to serve a president whose administration's pro-life policies remain a focal point.

While Kennedy's criticism of Big Pharma and defense of medical freedom have gained conservative attention, his stance on abortion remains controversial. Comparisons have been drawn to former President Donald Trump's approach, which has included both pro-life policies and permissions to ship chemical abortive drugs with limited oversight. These drugs account for 60 percent of abortions in the United States.

Kennedy pledged allegiance to Trump's agenda, declaring, "My policies are not what I'm pushing; they're the president's." He reiterated that abortion has no place in the United States and vowed to align HHS policies with Trump's pro-life platform.

Sen. Josh Hawley (R-Mo.) added that Kennedy supports banning Title X

See RFK JR. page 2

CA lanza una iniciativa de salud mental para jóvenes de 4.000 millones de dólares

—por Selen Ozturk

California ha lanzado una Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes (CYBHI) de 4 mil millones de dólares para abordar la crisis de salud mental juvenil. Presentada en 2022 como parte del Plan Maestro para la Salud Mental Infantil del Gobernador Gavin Newsom, la iniciativa ofrece aplicaciones gratuitas de telemedicina que brindan apoyo entre pares, orientación sobre at-

ención médica y conexiones con proveedores locales.

La necesidad es crítica. Entre 2019 y 2021, casi un tercio de los adolescentes de California de entre 12 y 17 años experimentaron angustia psicológica grave. A nivel nacional, uno de cada dos adolescentes se enfrenta a un trastorno de salud mental, y casi la mitad de los casos comienzan antes de los 14 años. A pesar de esto, muchos carecen de atención:

Ver CALIFORNIA página 4

CA launches \$4b youth mental health initiative

—by Selen Ozturk

California has introduced a \$4 billion Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI) to combat the worsening mental health crisis among young people. Announced in 2022 as part of Governor Gavin Newsom's Master Plan for Kids' Mental Health, this initiative provides free telehealth apps that offer peer support, healthcare navigation, and connections to local providers.

The need for such a program is urgent. Between 2019 and 2021, nearly one-third of California adolescents aged 12 to 17 experienced serious psychological distress. Nationally, one in two teenagers faces a mental health disorder, with nearly half of cases beginning before age 14. Despite this, many young people lack access to adequate care. For instance, 66 percent of the 284,000 California youth diagnosed

See CALIFORNIA page 4

Reencontrando la Felicidad: La verdad detrás de los estimulantes artificiales

—por Marvin Ramírez

El alcohol y las drogas se han asociado históricamente con la diversión y la felicidad. Para muchos, consumirlas en eventos sociales parece ser la única forma de disfrutar la vida. Sin embargo, esa felicidad está basada en una ilusión creada por sustancias que alteran la percepción. La pregunta es: ¿es realmente la única forma de ser feliz? La respuesta es no.

El Cielo de la búsqueda de felicidad artificial Desde jóvenes, muchas personas creen que la única forma de experimentar un "buen tiempo" es a través del alcohol, la marihuana o drogas más fuertes. Al principio, parece inofensivo: un cigarrillo de marihuana,



unas copas con amigos. Lo que comienza como una experiencia pasajera se convierte lentamente en un hábito repetido cada vez que se socializa. El cerebro se condiciona a asociar la diversión con los efectos de las sustancias, transformando lo que antes era una

forma de disfrutar en una necesidad constante de recurrir a un estímulo externo.

La Trampa del subconsciente El verdadero peligro es cómo el cerebro se adapta. Cada vez que se busca un

Ver SALUD página 4

Finding happiness: The truth behind artificial stimulants

—by Marvin Ramírez

Alcohol and drugs have historically been associated with fun and happiness. For many, consuming them at social events seems to be the only way to enjoy life. However, that happiness is based on an illusion created by substances that alter perception. The question is: is it really the only way to be happy? The answer is no.

The Cycle of the Search for Artificial Happiness From a young age, many people believe that the only way to experience a "good time" is through alcohol, marijuana, or stronger drugs. At first, it seems harmless: a marijuana joint, a few drinks with friends. What begins as a fleeting experience slowly turns into a repeated habit

every time they socialize. The brain becomes conditioned to associate fun with the effects of substances, transforming what was once a form of enjoyment into a constant need to rely on an external stimulant.

The Trap of the Subconscious The real danger lies in how the brain adapts. Every time a "good time" is sought, substances are automatically turned to. This behavior becomes an alteration of emotional balance, where the body's natural energy is replaced by an external impulse. Activities like dancing, listening to music, or having conversations become difficult without the help of a stimulant. What

See HEALTH page 2



Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR Marvin Ramirez

Defendamos nuestro “Feliz Navidad”: Un grito por nuestra cultura y fe

En estas fiestas, el fenómeno de reemplazar “Feliz Navidad” por términos como “Felices Fiestas” o “Happy Holidays” se ha intensificado. Este cambio, aunque aparentemente inclusivo, refleja una agenda que busca diluir los valores cristianos y reducir la Navidad a un simple evento comercial, despojándola de su esencia. Hoy más que nunca, debemos reivindicar el saludo “Feliz Navidad” como una declaración de fe, identidad y resistencia cultural.

La Navidad fue concebida para conmemorar el nacimiento de Jesucristo, el fundamento de la fe cristiana. Decir “Feliz Navidad” no es solo un saludo, sino un reconocimiento de este hecho histórico y espiritual que ha marcado profundamente nuestra civilización. Al sustituirlo por un término genérico, cedemos ante una narrativa que busca despo-

jar esta festividad de su significado, reduciéndola a compras y fiestas vacías.

¿Cómo hemos llegado a este punto? La respuesta se encuentra en una agenda promovida por sectores gubernamentales y educativos que promueven la ausencia de Dios en la esfera pública. En muchas escuelas se prohíbe hablar de Jesucristo o de la Navidad religiosa. Este silenciamiento busca reemplazar los valores espirituales por materialismo superficial. Nos enseñan que todo es fruto del azar y que la felicidad se encuentra en el consumo.

Además, esta narrativa ha creado un sentimiento de temor o vergüenza al expresar nuestra fe. Decir “Feliz Navidad” se ha vuelto un acto casi subversivo, como si estuviéramos imponiendo nuestras creencias. Sin embargo, ¿por qué debería molestar un saludo

lleno de buenos deseos y significado? La respuesta es clara: a quienes buscan borrar nuestras raíces y confundirnos con ideologías ajenas a nuestra cultura.

La civilización occidental tiene sus fundamentos en la cultura cristiana, que dio forma a nuestras leyes, moral y sentido de comunidad. Hoy, esa identidad está siendo atacada por una industria del entretenimiento que promueve valores vacíos y una televisión que glorifica lo superficial. Hollywood nos vende una versión distorsionada de la realidad, donde lo que importa no es el alma, sino el consumo.

En este contexto, el saludo “Feliz Navidad” se convierte en un acto de resistencia. Es un recordatorio de quiénes somos y de dónde venimos, un acto de afirmación de nuestra fe y

Ver EDITORIAL página 3

Let's Defend Our “Merry Christmas”: A Cry for Our Culture and Faith

During this December season, it is impossible to ignore the growing trend of replacing “Merry Christmas” with the more generic “Happy Holidays” or “Felices Fiestas.” This shift, driven by an agenda to diminish Christian values, aims to reduce Christmas to a commercial event, stripping it of its sacred meaning. This change reflects a society influenced by atheism and materialism, attempting to erase our cultural and religious roots. Now, more than ever, we must reclaim “Merry Christmas” as a declaration of faith, identity, and cultural resistance.

Christmas, by definition, commemorates the birth of Jesus Christ, the cornerstone of the Christian faith. Saying “Merry Christmas” is not just a greeting; it honors a pivotal event in history that has shaped Western civilization. Replacing it with “Happy Holidays” contributes to the effort to strip this

holiday of its true meaning, reducing it to consumerism and superficial celebrations.

How did we reach this point? The answer lies in an agenda promoted by various sectors, particularly government and education, which advocate for the removal of God from the public sphere. In many schools, discussing Jesus Christ or the religious aspects of Christmas is prohibited. This silence is not innocent; it is part of a broader movement replacing spiritual values with materialism, promoting a worldview where everything is a product of chance and happiness is found in possessions.

This narrative has also led to a fear of expressing faith openly. For some, saying “Merry Christmas” has become almost subversive, as if it imposes beliefs on others. But who is truly offended by such a greeting, full of goodwill? The answer is those who seek to

erase our roots and confuse us with foreign ideologies.

Western civilization, especially for Hispanics, is built on Christian culture. Christianity shaped our laws, morals, and sense of community. Over the centuries, it became a core part of our identity, giving us a language and a sense of belonging. Today, this identity is under attack by an entertainment industry promoting shallow values, and a media landscape that glorifies the ephemeral. Hollywood and other outlets sell us a distorted reality, where appearance and consumption matter more than the soul.

In this context, saying “Merry Christmas” becomes an act of resistance. It is a reminder of who we are and where we come from. It signals that we will not abandon our faith or cultural identity. By saying “Merry Christ-

See EDITORIAL page 4

RFK JR. de la página 1

moldeada por experiencias familiares personales.

Kennedy también prometió restablecer las políticas de la administración Trump, incluyendo el desfinanciamiento de Planned Parenthood, la reimposición de la Política de la Ciudad de México para prohibir la financiación federal de abortos en el extranjero y el nombramiento de congresistas pro-vida. Su cambio de postura sobre el aborto se alinea con una restricción de 15 semanas que aprobó recientemente, que protege a alrededor del 7 por ciento de los niños no nacidos según datos de los CDC.

El senador Mullin presionó a Kennedy sobre sus cambiantes puntos de vista sobre el aborto, señalando sus inconsistencias a lo largo de los años. Las preocupaciones de Mullin se hicieron eco de un escepticismo más amplio sobre las credenciales pro-vida de Kennedy, en particular porque pretende servir a un presidente cuyas políticas pro-vida de la administración siguen siendo un punto focal.

Si bien la crítica de Kennedy a las grandes farmacéuticas y la defensa de la libertad médica han ganado la atención conservadora, su postura sobre el aborto sigue siendo controvertida. Se han hecho comparaciones con el enfoque del ex-

presidente Donald Trump, que ha incluido tanto políticas pro-vida como permisos para enviar medicamentos abortivos químicos con una supervisión limitada. Estos medicamentos representan el 60 por ciento de los abortos en los Estados Unidos.

Kennedy prometió lealtad a la agenda de Trump, declarando: “Mis políticas no son lo que estoy impulsando; son las del presidente”. Reiteró que el aborto no tiene cabida en Estados Unidos y prometió alinear las políticas del HHS con la plataforma pro vida de Trump.

El senador Josh Hawley (repblicano por Missouri) agregó que Kennedy apoya la prohibición de la financiación del Título X a los proveedores de abortos y la reversión de la norma de la Sección 1557 de la administración Biden, que exige la adaptación de la identidad de género en los entornos de atención médica.

“Me dijo que hay demasiados abortos en Estados Unidos y que no podemos ser el líder moral del mundo libre con tasas de aborto tan altas”, dijo Hawley. Kennedy le aseguró que todos los funcionarios del HHS bajo su liderazgo serían pro vida.

El senador James Lankford (repblicano por Oklahoma) afirmó la postura pro vida de Kennedy, señalando la alineación con las excepciones de Trump

para la violación, el incesto y la vida de la madre. Sin embargo, los defensores de la vida argumentan que todo niño merece protección independientemente de las circunstancias de la concepción y enfatizan que el aborto directo nunca es médicamente necesario para salvar la vida de una madre.

Los grupos pro vida respondieron positivamente a la reunión de Kennedy. John Mize, director ejecutivo de Americans United for Life, expresó optimismo sobre el progreso de la administración en las iniciativas pro-vida. Chelsey Youman, directora de políticas públicas de la Coalición por la Vida Humana, calificó a la futura administración como “la más protectora y compasiva de la historia para las mujeres embarazadas y sus hijos”.

Sin embargo, persisten las dudas. El comentarista David Harsanyi criticó las declaraciones pro-vida de Kennedy, señalando su apoyo histórico al acceso irrestricto al aborto. “Kennedy tiene antecedentes de apoyar [el aborto] sin ninguna restricción hasta la coronación”, argumentó Harsanyi.

Las reacciones encontradas subrayan la naturaleza polémica de la política del aborto y el papel de Kennedy en la implementación de una agenda pro-vida bajo el liderazgo de Trump.

RFK JR. from page 1

funding to abortion providers and reversing the Biden administration’s Section 1557 rule, which requires gender identity accommodation in health care settings.

“He told me there are too many abortions in America and we can’t be the moral leader of the free world with abortion rates this high,” Hawley said. Kennedy assured him that all HHS officers under his leadership would be pro-life.

Sen. James Lankford (R-Okla.) affirmed Kennedy’s pro-life stance, noting the alignment with Trump’s

exceptions for rape, incest and life of the mother. However, pro-life advocates argue that every child deserves protection regardless of the circumstances of conception and emphasize that outright abortion is never medically necessary to save a mother’s life.

Pro-life groups responded positively to Kennedy’s meeting. John Mize, executive director of Americans United for Life, expressed optimism about the administration’s progress on pro-life initiatives. Chelsey Youman, public policy director for the Human Life Coalition, called the prospective

administration “the most protective and compassionate in history for pregnant women and their children.”

However, doubts remain. Commentator David Harsanyi criticized Kennedy’s pro-life statements, pointing to his historical support for unrestricted access to abortion. “Kennedy has a history of supporting [abortion] without any restrictions until coronation,” Harsanyi argued.

The mixed reactions underscore the contentious nature of abortion policy and Kennedy’s role in implementing a pro-life agenda under Trump’s leadership.

HEALTH from page 1

seems like empowerment is, in reality, an illusion, as the substances mask true emotions. Those who depend on them do not realize that they are no longer genuinely enjoying the experiences.

The Destruction of Natural Happiness

Substances not only affect the body physically but also destroy the ability to enjoy life naturally. Alcohol, for example, has devastating effects on the body: it dehydrates the brain, affects memory, reduces decision-making ability, and, over time, destroys vital organs. The most dangerous part is that it robs a person of their ability to generate happiness

from within. Life becomes an empty cycle, where emotions are perceived as fleeting, and people become slaves to the need for an artificial “high.”

Breaking the Cycle: Reclaiming Control

Breaking this cycle requires awareness. The happiness provided by substances is false and fleeting. True joy comes from connecting with oneself and the environment in an authentic way. It is possible to break free from dependence with determination and support. A first step is to seek professional help or join support groups. There are many ways to experience happiness without resorting to drugs or alcohol: meditation, exercise, music, art, or a sincere conversation with a friend.

The Power of Will: Living Fully

Breaking free from stimulant dependence requires willpower. It is not just a matter of abstaining but restructuring the way life is lived, focusing on genuine sources of pleasure that can be found in the simplest aspects of life. Living without dependence allows one to experience true happiness, which comes from inner connection and not from a temporary “high.”

It is time to free ourselves from the trap that has made us believe happiness depends on the artificial. True freedom and well-being lie in living naturally, harnessing our internal energy to fully enjoy life.

BREVES LATINOS de la página 1

un ejemplo de prosperidad y crecimiento a nivel global.

“Hoy no nos conformamos con ocupar el puesto 70 en el índice de libertad económica. Queremos ser el país más libre del mundo”, expresó Milei, quien enfatizó la importancia de permitir el libre movimiento de capitales como parte de la transformación económica que busca para Argentina. Además, subrayó que para lograr este ambicioso objetivo, el país

necesitará implementar alrededor de 3,000 reformas en los próximos años.

El presidente argentino destacó que la tarea de devolverle la libertad a los argentinos no será fácil y estará llena de desafíos, ya que implica eliminar privilegios y beneficios de la política, de sus aliados y de quienes han aprovechado el sistema. “Esto no será un proceso sencillo, y habrá costos y riesgos. No obstante, vamos a hacer de Argentina el país más libre del mundo”, prometió.

En otras noticias no relacionadas:

Ecuador aclara que no negocia con Venezuela sobre salvoconducto a Glas

El gobierno de Ecuador desmintió las recientes declaraciones sobre negociaciones con Venezuela para otorgar un salvoconducto al ex vicepresidente Jorge Glas, quien se encuentra en prisión tras ser secuestrado en abril por militares. A través de un comunicado, la Presiden-

Ver BREVES LATINOS página 4

El Reportero

The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramirez

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramirez Calero

12/24/16 to 6/12/04

Reporter
ZURELLYS
VILLEGAS
XOCHITL TC

Photographer
STAFF

Calendar Editor
MAGDY ZARA

Graphic Design

KATTY
ARANGUA
Advertising
STAFF

Translation
STAFF

Distribution
JUANA
RAMIREZ

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escribanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
National Association of Hispanic Publications



Arte & Entretenimiento

Arts & Entertainment



Cazuelas de barro, las tradicionales para hacer mole

—por *Mexico Desconocido*

La gastronomía mexicana no solo se basa en ingredientes, sino también en la forma en que se preparan los alimentos y los utensilios usados, como las cazuelas de barro. Estos utensilios, fundamentales para hacer mole y otros guisos, representan una parte esencial de la identidad culinaria mexicana. Su uso se remonta a la época

prehispánica, aunque fueron enriquecidos por influencias novohispanas, con esmaltes y decoraciones distintivas.

Las cazuelas de barro se hacen de manera artesanal, comenzando con la selección y preparación del barro, que se forma y decora a mano. Tras un proceso de secado, las piezas se hornean por varias horas para adquirir su color y consistencia. Los tamaños varían desde

pequeños recipientes para salsa hasta grandes cazos.

Aunque su uso ha disminuido, las cazuelas de barro siguen siendo apreciadas por su valor cultural y estético. En México, se encuentran fácilmente en mercados como los de Tlaquepaque, Michoacán, Puebla o en la Ciudad de México, donde se siguen produciendo y vendiendo como un símbolo de la tradición gastronómica del país.

Clay pots, the traditional ones for making mole

—by *Mexico Desconocido*

Mexican cuisine is a blend of ingredients, preparation methods, and tools, creating a distinct identity full of vibrant aromas, colors, and flavors. Among the most iconic elements are clay pots, essential for making mole and other traditional stews. These pots, often paired with wooden spoons,

are rooted in pre-Hispanic times and enriched by New Spanish artistic influences.

Clay pots are handmade, typically found in public markets, craft shops, or street markets. Their production involves selecting, sifting, and kneading clay, followed by shaping, decorating, and firing in ovens. The process, which takes about five hours, makes each pot unique.

Though less common today, these clay pots are still produced in places like Tlaquepaque, Michoacán, and Puebla, and can be bought at artisan markets such as La Ciudadela and San Ángel in Mexico City. Despite their reduced use, their beauty and cultural significance remain a cherished part of Mexican gastronomy.

LATIN BRIEFS from page 1

tal as part of the economic transformation he seeks for Argentina. He also stressed that to achieve this ambitious goal, the country will need to implement around 3,000 reforms in the coming years.

The Argentine president stressed that the task of returning freedom to Argentines will not be easy and will be full of challenges, since it involves eliminating privileges and benefits from politics, from its allies and from those who have taken advantage of the system. "This will not be

a simple process, and there will be costs and risks. However, we are going to make Argentina the freest country in the world," he promised.

In other unrelated news:

Ecuador clarifies that it is not negotiating with Venezuela on a safe-conduct for Glas

The government of Ecuador denied recent statements about negotiations with Venezuela to grant a safe-conduct to former vice president Jorge Glas, who is in prison after being kidnapped

in April by the military. In a statement, the Ecuadorian Presidency clarified that it is not in talks with the Venezuelan government to facilitate the release of Glas, or any other convicted official.

The Ecuadorian government's clarifications came after statements by the Colombian foreign minister, Luis Gilberto Murillo, who mentioned that the Venezuelan authorities had proposed a safe-conduct for Glas in exchange for the release of Venezuelan opponents who are seeking asylum in the Argentine Embassy in Caracas.

The government of Daniel Noboa reaffirmed its position against impunity, stressing that under his administration convicted officials will not be allowed to evade justice, as occurred in the past. "Jorge Glas, like other criminals, will continue to serve his sentence in prison, in strict accordance with the law," said the Ecuadorian Presidency.

Ecuadorian Foreign Minister Gabriela Sommerfeld also reiterated that Ecuador is not an ally of the Venezuelan government and that it is not willing to negotiate agreements that imply impunity or corruption. "Ecuador has clear principles: we are not in favor of impunity or corruption," concluded Sommerfeld, assuring that Venezuela's proposal was discarded, although it had indeed been discussed between August and September of this year.



Calendario & Turismo

Calendar & Tourism



Orquesta Española

Fiestas Latinas en San Francisco para Navidad

—por *Magdy Zara*

Si quieres disfrutar del ritmo latino para esta navidad, estas invitado a disfrutar de varios espectáculos.

Podrás deleitarte con una noche de música, baile y alegría, con un toque colombiano, habrá música en vivo y el mejor ambiente navideño. La puerta estará abierta a partir de las 6 p.m., este 21 de diciembre en Marvin's Gardens, Belmont, ubicada en 1160 Old County Rd, Belmont. El costo de la entrada es de \$15.

También tendrás una tarde de timba (salsa cubana) con el DJ Juan Love y su grupo Tumbao.

DJ JuanLove se especializa en el género de salsa cubana conocido como Timba, que es la música bailable más reciente y popular que surge de Cuba.

Las fiestas de baile de TUMBAO se llevan a cabo:

- Cada primer viernes del mes en Victory Hall en SF.
- Segundo y tercer viernes en Slate Bar en Mission District de SF.

• Cada primer viernes del mes en Victory Hall en San Francisco.

• Cada último sábado del mes en Brooklyn Basin en Oakland.

La fiesta de la timba será a partir de las 4 p.m., este 22 de diciembre en 135 12th Street Oakland, California. El costo es de \$10 e incluye lección de Salsa Rueda con Pablo Dinámico.

También se presentará la Orquesta Española de Harlem, para ofrecer una noche navideña con un toque de salsa picante, además se contará con una bandas de jazz latino.

La Orquesta Harlem ofrece dos espectáculos, uno el sábado 21 a las 7 de p.m. y el domingo 22 de diciembre a las 2 p.m., en el auditorio Miner SFJAZZ Center, ubicado en 201 Franklin Street de San Francisco.

Abiertas inscripciones del Coro de Niños de San Francisco

El Coro de Niños de San Francisco abre sus puertas a partir del mes de enero para incorporar niños para formar parte del coro.

Los programas del coro constan de seis niveles que brindan entrenamiento vocal, apreciación musical, campanas y experiencia de actuación específica para cada edad.

Desde 1948, el Coro de Niños de San Francisco ha entrenado a niños para disfrutar de la música, actuar en público y aparecer en producciones de la Ópera de San Francisco.

Los niños de Pre-Kínder, Kindergarten y 1er Grado, y de 5 años de edad, no necesitan tener una cita de colocación y serán aceptados automáticamente en los Coros Juveniles por un período de prueba y no requieren experiencia.

Para registrarse para unirse al Coro Junior (no se requiere audición ni experiencia) y puede hacerlo a través de la página www.sfbc.org/sing

Los ensayos se ofrecen en San Francisco, San Rafael, Oakland y San Mateo.

Las adiciones serán a partir del enero 11 del 2.025 a las 10 a.m.

Latin Parties in San Francisco for Christmas

—by *Magdy Zara*

If you want to enjoy the Latin rhythm for this Christmas, you are invited to enjoy several shows.

You will be able to delight in a night of music, dancing and joy, with a Colombian touch, there will be live music and the best Christmas atmosphere.

The door will be open from 6 p.m., this December 21 at Marvin's Gardens, Belmont, located at 1160 Old County Rd, Belmont. The cost of admission is \$15.

You will also have an afternoon of timba (Cuban salsa) with DJ Juan Love and his group Tumbao.

DJ JuanLove specializes in the Cuban salsa genre known as Timba, which is the most recent and popular dance music to emerge from Cuba.

TUMBAO dance parties take place:

- Every first Friday of the month at Victory Hall in SF.

• Second and third Fridays at Slate Bar in SF's Mission District.

• Every first Friday of the month at Victory Hall in San Francisco.

• Every last Saturday of the month at Brooklyn Basin in Oakland.

The Timba party will be starting at 4 p.m., this December 22nd at 135 12th Street Oakland, California. The cost is \$10 and includes a Salsa Rueda lesson with Pablo Dinámico.

The Spanish Orchestra of Harlem will also be performing, to offer a Christmas night with a touch of spicy salsa, in addition to a Latin jazz band.

The Harlem Orchestra offers two shows, one on Saturday 21st at 7 p.m. and on Sunday, December 22nd at 2 p.m., at the Miner SFJAZZ Center auditorium, located at 201 Franklin Street in San Francisco.

Registration open for the San Francisco Children's Choir

The San Francisco Children's Choir opens its doors starting in January to incorporate children to join the choir. Choir programs consist of six levels that provide vocal training, music appreciation, bell training, and age-specific performance experience.

Since 1948, the San Francisco Children's Chorus has trained children to enjoy music, perform in public, and appear in San Francisco Opera productions.

Children in Pre-K, Kindergarten, 1st Grade, and 5-year-olds do not need a placement appointment and will automatically be accepted into the Junior Choirs on a trial basis and require no experience.

To register to join the Junior Chorus (no audition or experience required) you can do so through www.sfbc.org/sing

Rehearsals are offered in San Francisco, San Rafael, Oakland, and San Mateo.

Additions will be beginning January 11, 2025 at 10 a.m.

EDITORIAL de la página 2

nuestra identidad cultural. Al decir «Feliz Navidad», estamos conectando con nuestras raíces y con aquellos que, como nuestros padres y abuelos, vivieron y transmitieron esta fe con orgullo.

Como hispanos, tenemos una responsabilidad especial en este sentido. Nuestra comunidad, unida por la lengua, la cultura y la fe, debe resistir la presión de ideologías externas que buscan dividirnos. No podemos permitir que nos debiliten; debemos fortal-

ecer nuestras tradiciones y transmitir las con orgullo a las futuras generaciones.

En una sociedad diversa, respetar a los demás no significa renunciar a lo que somos. Podemos convivir en armonía, celeb-

Ver EDITORIAL página 4

El Santaneco
Comida Salvadoreña y Mexicana

CATERING AVAILABLE

Mon-Wed: 11:30am - 8pm
Fri-Sat: 11:30- 9pm //Sun: 11am-8pm

Un lugar exquisito para comer en ambiente familiar

203 Linden Ave., South San Francisco - 650-952-5538

VENGA Y DISFRUTE DE LA COMIDA TÍPICA DE EL SALVADOR

L's Caffé
Café & Restaurant
Breakfast and Brunch Restaurant

2871-24th, San Francisco, CA, 94110

+1 415-206-0274 www.ls-caffe.com

FOLLOW US IN: ls.caffe ls.caffe

Enjoy a delicious coffee in the heart of the city.
Coffee / Sandwiches / Bagels and more.

CALIFORNIA de la página 1

dos tercios de los 284,000 jóvenes de CA diagnosticados con depresión no recibieron tratamiento, y las tasas de suicidio entre los de 10 a 18 años aumentaron un 20 por ciento de 2019 a 2020.

Para abordar la escasez de proveedores y los largos tiempos de espera, California lanzó BrightLife Kids y Soluna, dos aplicaciones gratuitas de salud mental para niños y familias. Estas aplicaciones, financiadas hasta junio de 2027, están disponibles para todos los residentes de CA, independientemente del seguro.

CALIFORNIA from page 1

with depression did not receive treatment, while suicide rates among those aged 10 to 18 increased by 20 percent between 2019 and 2020.

Free apps for mental health

"To address provider shortages and lengthy wait times, CA launched BrightLife Kids and Soluna, two free mental health apps for children and families," said Autumn Boylan, Deputy Director at the California Department of Health Care Services, during a December 10 briefing. Funded through June 2027, these apps are available to all CA residents, regardless of insurance status.

BrightLife Kids serves children up to age 12, offering coaching via live video chats and messaging to address issues like sleep

BrightLife Kids atiende a niños de hasta 12 años y ofrece asesoramiento en vivo por video y mensajería para dificultades de sueño, ansiedad y habilidades sociales. La aplicación es bilingüe en inglés y español, con traducciones a otros 17 idiomas. Para los jóvenes de entre 13 y 25 años, Soluna ofrece apoyo personalizado a través de chats de texto y video, foros de pares y herramientas para el seguimiento del estado de ánimo. Ambas aplicaciones requieren solo un código postal de CA y están disponibles en la App Store y Google Play.

Estas herramientas proporcionan intervención

difficulties, anxiety, and social skills. The app also provides bilingual coaching in English and Spanish, with translation available in 17 additional languages.

For older youth aged 13 to 25, Soluna delivers one-on-one support through text and video chats with coaches, peer forums, journaling tools, and mood tracking. It also offers resources to help users navigate healthcare systems and find community aid, such as food banks and housing support. Both apps require only a CA zip code to access and are available on the App Store and Google Play.

Boylan noted that these tools aim to provide early intervention. "Young people often prefer talking to peers or near-peers over licensed practitioners initially," she explained. "These apps

temprana. "Los jóvenes prefieren hablar con sus pares antes de buscar ayuda profesional", dijo Autumn Boylan, subdirectora del Departamento de Servicios de Atención Médica de California. "Estas aplicaciones brindan apoyo en la fase inicial, reduciendo la carga del sistema de atención médica".

La iniciativa está marcando una diferencia. Brando Menjivar, un entrenador sénior de BrightLife Kids, relató la historia de la Dra. Diana, una médica cuyo hijo luchaba contra la agresión. Inicialmente escéptica, descubrió que el entrenamiento mejoró el

meet youth where they are, offering upstream support before their challenges escalate, while easing the strain on our healthcare system."

Real-world impact

The initiative is already transforming lives. Brando Menjivar, a senior coach for BrightLife Kids, shared the story of Dr. Diana, a physician whose child struggled with aggressive behavior. Initially skeptical, she discovered that coaching not only improved her child's behavior but also strengthened communication with her husband about parenting.

Menjivar emphasized the importance of emotional awareness. "The first step in managing emotions is learning to name them," he said. "Once kids and caregivers understand their feelings, they can take steps to address them. I often use

comportamiento de su hijo y fortaleció la comunicación con su esposo sobre la crianza.

Yasmin, coach de Soluna, compartió su experiencia al crecer en un hogar latino donde la salud mental estaba estigmatizada. "Cuando era adolescente, enfrenté un trauma y me sentí aislada. El apoyo de mis pares me ayudó a darme cuenta de que mis luchas tenían un propósito: ayudar a los demás", dijo. Las sesiones de Soluna permiten a los usuarios crear pasos prácticos, ya sea asistiendo a una sesión o a varias.

Moa Kim, consejera del Koreatown Youth Community Center en LA, destacó

the metaphor of surfing: face the wave instead of letting it overwhelm you."

Yasmin, a Soluna coach, shared her journey growing up in a traditional Latino household where mental health was stigmatized. "As a teenager, I faced trauma and felt isolated. Learning about peer support helped me understand my struggles had a purpose — to help others," she said. Soluna's goal-focused sessions allow users to create actionable steps, whether they attend a single session or multiple ones.

Supporting families

Moa Kim, a counselor at Koreatown Youth Community Center in LA, highlighted the challenges faced by underserved families. She recounted working with a fifth-grade boy and his overburdened mother, whose relationship had be-

come strained. "The child turned to excessive gaming as a coping mechanism, while the mother felt too overwhelmed by work and responsibilities to connect with him," Kim explained. Although weekly therapy sessions provided some relief, Kim emphasized the need for additional support. "Families like this benefit immensely from tools like BrightLife Kids and Soluna, which offer strategies for emotional connection and communication," she said.

A holistic approach California's CYBHI exemplifies a comprehensive strategy to address youth

conexión humana, la iniciativa cierra las brechas de atención y empodera a los jóvenes para enfrentar los desafíos con resiliencia.

"Este programa equipa a los jóvenes y las familias con herramientas para manejar el estrés y las emociones de manera efectiva", dijo Boylan. "Es un modelo de cómo los estados pueden innovar para satisfacer las necesidades de salud mental de la próxima generación".

- Este artículo fue acortado para adaptarse al espacio en El Reportero. La versión completa se puede leer en www.elreporteroSF.com en la portada.

mental health challenges. By combining technology with human connection, the initiative bridges gaps in care and empowers young people to navigate life's challenges with resilience.

"This program equips youth and families with the tools they need to manage stress and emotions effectively," said Boylan. "It's a model for how states can innovate to meet the mental health needs of the next generation."

- This article was shortened to fit space in El Reportero. The full version can be read at www.elreporteroSF.com on the front page.

EDITORIAL de la página 3

rando nuestras diferencias, sin borrar nuestra identidad. Decir "Feliz Navidad" no es un acto de exclusión, sino una expresión sincera de nuestra fe y de compartir la alegría de esta festividad.

"Feliz Navidad" es mucho más que un saludo; es una afirmación de fe, cultura e identidad. Es un recordatorio de nuestras raíces y un acto de resistencia ante una sociedad que intenta vaciar de significado nuestras

tradiciones. Exhorto a todos los hispanos a decir "Feliz Navidad" con orgullo y valentía. No dejemos que nos roben este tesoro cultural y espiritual. Defendamos nuestra fe, nuestra historia y nuestra identidad, y celebremos juntos el nacimiento de Jesucristo, la verdadera razón de esta festividad. ¡Feliz Navidad para todos!

- Esta es una versión corta del artículo original. Vea la pieza completa en www.elreporteroSF.com en la sección Editorial.

EDITORIAL from page 2

mas," we affirm our connection to our roots and the legacy passed down by our parents and grandparents.

As Hispanics, we have a special responsibility. We are united by language, culture, and faith. Allowing these values to be eroded weakens us as a people. We must not let external ideologies divide us or social pressure make us ashamed of our faith. We must proudly pass on our traditions to future generations.

While we live in a diverse society, respecting others does not mean renouncing our beliefs. We can celebrate our differences without erasing our identity. Saying "Merry Christmas" is not exclusionary; it is an expression of our faith and joy.

"Merry Christmas" is more than a greeting. It is an affirmation of faith, culture, and identity, and an act of resistance against a society that seeks to empty our traditions of meaning. Let's defend our faith, history, and identity, and celebrate the birth of Jesus Christ, the true reason for this beautiful holiday. Merry Christmas to all!

BREVES LATINOS de la página 2

cia de Ecuador aclaró que no está en conversaciones con el gobierno venezolano para facilitar la liberación de Glas, ni de ningún otro funcionario sentenciado.

Las aclaraciones del gobierno ecuatoriano surgieron tras las declaraciones del canciller colombiano, Luis G. Murillo, quien mencionó que las autoridades venezolanas habrían propuesto un salvoconducto para Glas a cambio de la liberación de opositores venezolanos que están aislados en la Embajada de Argentina en Caracas.

SALUD de la página 1

"buen tiempo", se recurre automáticamente a las sustancias. Este comportamiento se convierte en una alteración del equilibrio emocional, donde la energía natural del cuerpo es reemplazada por un impulso externo. Actividades como bailar, escuchar música o compartir conversaciones se vuelven difíciles sin la ayuda de un estimulante. Lo que parece ser empoderamiento es, en realidad, una ilusión, ya que las sustancias enmascaran las emociones reales. Aquellos que dependen de ellas no se dan cuenta de que ya no están disfrutando de las experiencias de manera genuina.

La destrucción de la felicidad natural Las sustancias no solo afectan el cuerpo físicamente, sino que también destruyen la capacidad de disfrutar la vida de forma natural. El alcohol, por ejemplo, tiene efectos devastadores en el

organismo: deshidrata el cerebro, afecta la memoria, reduce la capacidad de tomar decisiones y, con el tiempo, destruye órganos vitales. Lo más peligroso es que priva a la persona de su habilidad para generar felicidad desde su interior. La vida se convierte en un ciclo vacío, donde las emociones se perciben como efímeras, y las personas se convierten en esclavas de la necesidad de un "subidón" artificial.

Romper el ciclo: Recuperando el control Romper con este ciclo requiere conciencia. La felicidad que brindan las sustancias es falsa y efímera. La verdadera alegría proviene de conectar con uno mismo y con el entorno de manera auténtica. Es posible liberarse de la dependencia con determinación y apoyo. Un primer paso es buscar ayuda profesional o unirse a grupos de apoyo. Hay muchas formas de experimentar la felicidad

sin recurrir a las drogas o el alcohol: la meditación, el ejercicio, la música, el arte o una conversación sincera con un amigo.

La fuerza de la voluntad: Vivir plenamente Desprenderse de la dependencia de los estimulantes requiere fuerza de voluntad. No es solo una cuestión de abstenerse, sino de reestructurar la forma en que se vive, enfocándose en fuentes de placer genuinas que se pueden encontrar en lo más simple de la vida. Vivir sin depender de ellas permite experimentar la verdadera felicidad, que proviene de la conexión interna y no de un "subidón" momentáneo.

Es hora de liberarse de la trampa que nos ha hecho creer que la felicidad depende de lo artificial. La verdadera libertad y el bienestar radican en vivir de forma natural, aprovechando nuestras energías internas para disfrutar de la vida de manera plena.

Venta de Productos Nicaragüense
y Centro Americanos

Antojitos Patry



ENVIOS PATRY



Nuestra Tienda

Contáctanos
+1 415-571-1904


**2853 Mission St,
San Francisco,
CA 94110,
Estados Unidos**

**Tenemos envíos de encomienda
a centro américa y envíos de dinero**

UNIVERSAL BAKERY and restaurant guatemalteco

EXQUISITOS
PLATILLOS DE LA COCINA
GUATEMALTECA

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO
TODOS LOS DIAS

www.universalbakeryinc.com

EL TOMATE RESTAURANTE

+1 415 401 8766
2904 24th Street,
San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

ALWAYS FRESH & TASTY
ALL OF OUR MEXICAN DISCHES
AND SALSAS ARE MADE FROM
SCRATCH EVERY DAY

MEXICAN FOOD

Follow us 

www.sspanchovilla.com

Pancho Villa Taqueria 365 "B" Street, San Mateo (650) 343-4123	El Toro Taqueria 598 Valencia Street SF (415) 431-3351	Pancho villa taqueria 3071 16th Street @Valencia St. SF (415) 864-8840
--	--	--

Hours 10:00 am - 10:00 pm