



Breves de América Latina

Latin briefs



Pres. Gustavo Petro

President Petro atribuye al ELN ataque a base militar

Hasta el momento, el ataque contra una instalación militar en el departamento colombiano de Arauca ha dejado un saldo de dos soldados muertos y 27 heridos

—por los servicios de cable de *El Reporterero*

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, anunció este martes lo que sería una drástica decisión sobre los diálogos de paz con la guerrilla del Ejército de Liberación Nacional (ELN), después del ataque a una base militar ubicada en Puerto Jordán, en el departamento de Arauca, recoge *El Tiempo*.

Durante la toma de posesión de la magistrada del Consejo Superior de la Judicatura, Claudia Expósito, el mandatario colombiano

Ver **BREVES LATINOS** página 3

Petero attributes the attack on a military base to the ELN

So far, the attack against a military installation in the Colombian department of Arauca has left a balance of two dead soldiers and 27 wounded

—by the cable services of *El Reporterero*

The president of Colombia, Gustavo Petro, announced this Tuesday what would be a drastic decision on the peace talks with the guerrilla of the National Liberation Army (ELN), after the attack on a military base located in Puerto Jordán, in the department of Arauca, *El Tiempo* reports.

During the inauguration of the magistrate of the Superior Council of the Judiciary, Claudia Expósito, the Colombian president blamed the ELN, with whom he assured that they were “talking about peace”, of perpetrating the attack against the military installation with a tractor-trailer loaded with explo-

See **LATIN BRIEFS** page 3

La reforma judicial en México entra en vigor después de que AMLO la convierta en ley

—por *Mexico News Daily*

El presidente Andrés Manuel López Obrador promulgó el domingo la reforma judicial del gobierno federal, preparando el escenario para que miles de jueces, incluidos todos los magistrados de la Suprema Corte, sean elegidos por los ciudadanos mexicanos a partir del próximo año.

Un decreto firmado por López Obrador en el que se declararon “reformados, adicionados” o “derogados” varios artículos de la Constitución mexicana fue publicado en el diario oficial del gobierno, cuatro días después de que el Senado aprobara el proyecto de ley de reforma judicial y tres

Ver **MÉXICO** página 5

Judicial Reform takes effect after AMLO signs it into law

—by *Mexico News Daily*

President Andrés Manuel López Obrador on Sunday promulgated the federal government’s judicial reform,

setting the stage for thousands of judges, including all Supreme Court justices, to be elected by Mexican citizens starting next year. A decree signed by

López Obrador in which various articles of the Mexican Constitution were declared to be “reformed, added to” or “repealed” was published in the government’s official gazette, four days after the Senate approved the judicial reform bill and three days after a majority of state legislatures ratified it. The reform takes effect Monday.

In a video posted to social media, the president, seated alongside President-elect Claudia Sheinbaum, said he was signing the reform into law “with the intent of improving the judicial power because we need justice to get to everyone.”

Among the other aims of the reform, he said, are to eliminate corruption in the judiciary and for judges, magistrates and Supreme Court justices to apply the law equally to all.

“We should have an authentic, a true rule of law, not a crooked one,” said López Obrador, who asserts that many judges are corrupt and has been angered by court decisions handed down against his government’s projects and policies.

“The simulation must end because it was said we lived in a democracy but we didn’t. An oligarchy dominated. Those right at the top were the ones who were in charge, a minority with the facade of democracy,” he said.

“There was simulation. Now it’s different, now it’s the people who rule, the people who decide,” López Obrador said.

He described Sunday — the eve of Mexico’s Independence Day — as an “historic day,” considering the publication of the judicial reform decree in the government’s gazette.

See **MEXICO** page 2



La Generación Z debe mirar más allá de los memes

—por Jeannine Chiang

¿Cómo pueden las generaciones más jóvenes esperar defender la frágil democracia de nuestra nación si estamos desconectados de las conversaciones que más importan?

Esta mañana, en mi clase de Gobierno y política de los Estados Unidos, una simple pregunta de mi profesora provocó un silencio inesperadamente pesado: “¿Quién vio el

debate presidencial del martes 10 de septiembre?”

Uno por uno, mis compañeros de clase respondieron, ofreciendo razones por las que de hecho no habían visto el debate, ya sea por la práctica de fútbol, la clase de arte o montones de tareas, una instantánea de nuestras ocupadas vidas adolescentes.

Pero el hecho es que muy pocos de mis compañeros de clase, si es

Ver **GENERACIÓN Z** página 3

Gen Z needs to look beyond the memes

—by Jeannine Chiang

How can younger generations expect to uphold our nation’s fragile democracy if we’re disconnected from the conversations that matter most?

This morning in my United States Government and Politics class, a simple question from my teacher prompted an unexpectedly heavy silence: “Who watched the Presidential debate on Tuesday, Sept. 10th?”

One by one, my classmates responded, offering up reasons for why they hadn’t in fact watched the debate, whether because of soccer practice, or art class, or piles of homework — a snapshot of our busy teenage lives.

But the fact remains that very few of my fellow students, if any, had watched the debate, which drew an audience of some 67 million Americans.

See **GEN Z** page 3

Coliflor: una verdura nutritiva con increíbles beneficios para la salud

—por Olivia Cook

29/08/2024 - La coliflor, también conocida como “repollo en flor” y miembro de la familia de las verduras crucíferas del género *Brassica oleracea*, ha ganado popularidad recientemente gracias a su flexibilidad en las recetas y sus impresionantes beneficios para la salud respaldados por la ciencia.

A continuación, se enumeran algunas de las razones por las que debería considerar agregar esta fantástica verdura a las comidas de su familia.

Repleta de nutrientes esenciales

La coliflor es rica en casi todos los nutrientes que su cuerpo necesita para mantenerse saludable. Ofrece una amplia gama



de vitaminas, incluidas A, C, D, E, K y una gran cantidad de vitaminas B.

Más allá de las vitaminas, la coliflor también está cargada de minerales esenciales, como calcio, cobre, flúor, yodo, hierro, magnesio, fósforo, potasio, selenio, sodio, azufre y zinc,

todos los cuales juegan un papel crucial en el mantenimiento de una salud óptima. Tan solo 100 gramos de coliflor pueden proporcionar el 25 por ciento de tus necesidades diarias de vitamina K y toda la vitamina

Ver **SALUD** página 3

Cauliflower: A nutritious vegetable with incredible health benefits

—by Olivia Cook

08/29/2024 - Cauliflower, also known as “flowering cabbage” and a member of the cruciferous vegetable family from the genus *Brassica oleracea*, has been gaining popularity recently thanks to its flexibility in recipes and impressive health benefits backed by science.

Listed below are some of the reasons why you should consider adding this fantastic vegetable to your family’s meals.

Packed with essential nutrients

Cauliflower is rich in almost every nutrient your body needs to stay healthy. It offers a wide range of vitamins, including A, C, D, E, K and a

whole host of B vitamins.

Beyond vitamins, cauliflower is also loaded with essential minerals, such as calcium, copper, fluoride, iodine, iron, magnesium, phosphorus, potassium, selenium sodium, sulfur and zinc — all of which play crucial roles in maintaining optimal health. Just 100 grams of cauliflower can give you 25 percent of your daily vitamin K needs and all the vitamin C you require for the day.

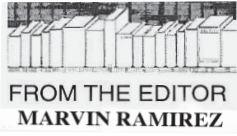
Additionally, cauliflower is naturally free of cholesterol and fats and it is low in calories — making it a healthy swap for higher-carb foods, like potatoes and rice.

A great source of choline
Cauliflower is also a

See **HEALTH** page 6

Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



Este artículo fue publicado en una edición anterior

EE.UU. reanuda programa humanitario para migrantes de Cuba, Nicaragua, Venezuela y Haití

Mientras esta edición se preparaba para ir a la imprenta, el gobierno de EE.UU. llegó el anuncio que EE.UU. reanudó la adjudicación de permisos humanitarios para migrantes de Cuba, Haití, Nicaragua y Venezuela, que permiten a las personas de estos países viajar y entrar de manera legal al país, y que se suspendió a comienzos de mes para investigar posibles fraudes.

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS, en inglés) confirmó a la prensa que después de una pausa de casi cuatro semanas ha reiniciado el programa que concede la entrada mensual de hasta 3,000 personas de estos cuatro países a EE.UU. y les permite obtener un permiso de trabajo por un periodo de dos años.

Era definitivamente una pena para muchos

que el parole humanitario hubiese sido suspendido, pero ahora es causa de alegría para muchos.

Durante esta suspensión temporal se llevó a cabo un proceso de revisión actualizado y ahora el procedimiento para obtener la autorización es diferente.

La eliminación o no del parole a personas de estos países para viajar hacia Estados Unidos para el 2024 había despertado un temor para muchos ciudadanos de estas naciones, que han estado a la espera de un patrocinador para emigrar rumbo al país norteamericano e iniciar una vida desde cero, sin futuro en sus países de origen.

Conozco a un buen número de personas que llegaron al Área de la Bahía de San Francisco muy entusiasmados, felices de haber podido llegar

a los Estados Unidos de manera legal, garantizados de poder trabajar con sus respectivos documentos, sin el temor que sufren los indocumentados de no poder desarrollarse por falta de documentos migratorios.

Ahora están aportando al tesoro público y a sus familias en sus países, y cumpliendo con los requisitos migratorios ordenados.

Aunque el parole humanitario (o libertad condicional humanitario) es solo por dos años, el sueño de los beneficiados es para estos inmigrantes, el sueño americano que conocemos nosotros los ciudadanos o residentes autorizados.

El sueño americano es el espíritu nacional de los Estados Unidos, según el cual cada persona tiene la

Ver EDITORIAL página 6

This article was published on a previous edition

US resumes humanitarian program for migrants from Cuba, Nicaragua, Venezuela and Haiti

As this edition was preparing to go to press, the US government announced that the US has resumed issuing humanitarian parole for migrants from Cuba, Haiti, Nicaragua and Venezuela, which allow people from these countries to travel and enter the country legally, and which was suspended earlier this month to investigate possible fraud.

The Department of Homeland Security (DHS) confirmed to the press that after a pause of almost four weeks it has restarted the program that grants monthly entry to up to 30,000 people from these four countries to the US and allows them to obtain a work permit for a period of two years.

It was definitely a shame for many that humanitarian parole had been suspended, but now it is a cause for joy for many.

During this temporary suspension an updated review process was carried out and now the

procedure to obtain authorization is different.

The elimination or not of parole for people from these countries to travel to the United States by 2024 had awakened fear for many citizens of these nations, who have been waiting for a sponsor to emigrate to the northern country and start a life from scratch, without a future in their countries of origin.

I know a good number of people who arrived in the San Francisco Bay Area very excited, happy to have been able to arrive in the United States legally, guaranteed to be able to work with their respective documents, without the fear that undocumented immigrants suffer of not being able to develop due to lack of immigration documents.

Now they are contributing to the public treasury and to their families in their countries, and complying with the ordered immigration requirements.

Although humanitarian parole (or humanitarian parole) is only for two years, the dream of the beneficiaries is for these immigrants, the American dream that we citizens or authorized residents know.

The American dream is the national spirit of the United States, according to which each person has the freedom and the opportunity to succeed and achieve a better life. The phrase was popularized by James Truslow Adams during the Great Depression in 1931 and has had different meanings over time.

The suspension came after an internal report by the Department of Homeland Security (DHS) found that thousands of sponsors of migrants listed false Social Security numbers and phone numbers, including in some cases those belonging to people who have already died.

See EDITORIAL page 6

Mujer australiana despedida y llevada ante el tribunal por decir que sólo las mujeres pueden amamantar



Jasmine Sussex

En otro golpe a la libertad de expresión en Australia, Jasmine Sussex, una experta en lactancia materna de Victoria, está siendo llevada ante el Tribunal Civil y Administrativo de Queensland por decir que sólo las mujeres pueden amamantar a sus bebés

—por David James

En otro golpe a la libertad de expresión en Australia, Jasmine Sussex, una experta en lactancia materna de Victoria, está siendo llevada ante el Tribunal Civil y Administrativo de Queensland por decir que sólo las mujeres pueden amamantar a sus bebés.

Sussex argumentó que

los hombres que toman drogas para lactar no deberían experimentar con niños, describiéndolo como un “fetiche peligroso”.

Sus tweets sobre un hombre australiano amamantando a su bebé con un cóctel de drogas que inducen la lactancia fueron eliminados por X (anteriormente Twitter) para los usuarios australianos, aunque permanecieron visibles para los usuarios extranjeros. La medida se produjo después de las solicitudes de una “entidad gubernamental o agencia de aplicación de la ley”, según Twitter. A Sussex se le dijo que había “violado la ley”, aunque no se aclaró qué ley era. Sussex también fue despedida de la Asociación Australiana de Lactancia Materna (ABA) por negarse a utilizar un lenguaje neutro en cuanto al género. Es una de las siete consejeras que serán investigadas formalmente por la dirección de la ABA y una de las cinco que serán despedidas.

La denuncia contra Sussex la ha presentado Jennifer Buckley, de Queensland, en el Tribunal Civil y Administrativo de Queensland. Buckley nació

varón y más tarde se identificó como mujer y “transicionó”. Buckley actuó después de que un padre transgénero se quejara ante la Comisión de Derechos Humanos de Queensland.

Según se informa, Buckley fue padre biológico de un bebé mediante FIV y está criando al niño con su esposa. Publicó en las redes sociales que toma hormonas para hacer crecer los senos, explicando: “Durante las últimas seis semanas he estado tomando un medicamento llamado domperidona para aumentar la prolactina en un intento de poder producir leche materna para poder tener la experiencia de la lactancia materna”.

El caso no se trata solo de suprimir el derecho de una persona a decir lo que la mayoría consideraría una declaración de lo obvio. Plantea preguntas fundamentales sobre cómo se debe elaborar y aplicar la ley.

Un sistema legal depende de una semántica clara, de la definición de las palabras. La confusión potencial que puede crearse al no tener una compren-

Ver COLUMNA página 7

Australian woman fired, dragged before tribunal for saying that only women can breastfeed

In yet another blow to free speech in Australia, Jasmine Sussex, a Victorian breastfeeding expert, is being taken to the Queensland Civil and Administrative Tribunal for saying that only females can breastfeed their babies

—by David James

In yet another blow to free speech in Australia, Jasmine Sussex, a Victorian breastfeeding expert, is being taken to the Queensland Civil and Administrative Tribunal for saying that only females can breastfeed their babies.

Sussex argued that males who take drugs to lactate should not be experimenting on children, describing it is a “dangerous fetish.”

Her tweets about an Australian male breastfeeding his infant with a cocktail of lactose-inducing drugs was removed by X (formerly Twitter) for Australian users, although it remained visible to overseas users. The move came after requests from a “government entity or law enforcement agency”, according to Twitter. Sussex was told she had “broken the law” although it was not

made clear what law that was.

Sussex was also sacked from the Australian Breastfeeding Association (ABA) for refusing to use gender neutral language. She is one of seven counsellors to be formally investigated by the ABA leadership and one of five to be sacked.

The complaint against Sussex is being brought by Queensland Jennifer Buckley in Queensland’s Civil and Administrative Tribunal. Buckley was born male and later identified as a woman and “transitioned.” Buckley acted after a transgender parent complained to the *Queensland Human Rights Commission*.

Buckley reportedly biologically fathered a baby through IVF and is raising the child with his wife. He posted on social media about taking hormones to grow breasts, explaining: “For the past six weeks I have been taking a drug called domperidone to increase prolactin in an attempt to be able to produce breast milk so that I can have the experience of breastfeeding.”

The case is not just about suppressing a person’s right to say what most would con-

sider to be a statement of the obvious. It raises fundamental questions about how the law is to be crafted and applied.

A legal system depends on clear semantics, the definition of words. The potential confusion that can be created by not having a clear understanding of a person’s sex was exposed in the hearing for US Supreme Court applicant Judge Ketanji Brown Jackson. Asked to define what a “woman” is, Jackson replied: “I can’t,” adding that she was not a biologist.

The problem here is that, if you cannot define a word, then how can you use it properly in a court of law? For example, if you do not know what a “woman” is, then how can you be said to have transitioned from a man to a woman, as Buckley is claiming?

This definitional problem has been cynically fudged by mixing up the words “gender” and “sex.” It is claimed that there are 72 genders, by implication turning the question of physical sex into a matter of identity and personal psychology. There are presumably only two sexes.

That is the kind of rhetor-

See COLUMN page 6

MEXICO from page 1

Sheinbaum, the president’s “witness of honor,” applauded the president after he uttered three words — “*voy a firmar*,” or “I’m going to sign” the decree.

She will be sworn in as Mexico’s first female president on Oct. 1, and will immediately have immense power as a coalition led by the ruling Morena party has a supermajority in the lower house of Congress and a near-supermajority in the Senate.

Many other constitutional reforms that López Obrador sent to Congress in February, and which Sheinbaum

fully supports, could be approved in the coming months.

The president promulgated the judicial reform despite a court in Colima ruling against its publication in the government’s gazette.

Morena Senator Ernestina Godoy, who will serve as legal counsel to Sheinbaum, asserted Friday that the court order was not valid given that two-thirds of lawmakers in both houses of Congress had approved the judicial reform.

“One power can’t do that to another power,” she said.

The most controversial aspect of the judicial reform is the provision to allow citizens to directly elect all

members of the judiciary, including Supreme Court justices and other federal judges.

In accordance with the reform, thousands of judges — approximately half of the nation’s judiciary — will be elected in “extraordinary elections” on June 1, 2025. Another round of elections will be held in 2027 at the same time midterm congressional elections take place.

The National Electoral Institute will be responsible for organizing the judicial elections.

Critics of the judicial reform argue that judges

See MEXICO page 6

El Reportero El periódico bilingüe Since 1997
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramirez
Maynard Institute
for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter
XOCHITL TC
ZURELLYS VILLEGAS
Calendar Editor
MAGDY ZARA
Photographer
STAFF
Translations
STAFF
Graphic Design

STAFF
Advertising
Sales
STAFF
Business Media
Accounting
MEL LEE
Distribution
JUANA
RAMIREZ

Del 20 al 27 de septiembre de 2024

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escribanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
National Association of Hispanic Publications



Alimentar a las personas sin hogar en Los Ángeles: En busca de las mejores prácticas

por Suzanne Potter, productora

Miércoles, 18/9/24 - California es el hogar de más de 181,000 personas sin hogar, de las cuales 75,000 solo en Los Ángeles, por lo que el Consejo de Políticas Alimentarias de Los Ángeles organizará hoy una mesa redonda sobre las opciones para hacer llegar alimentos saludables a la población sin hogar.

El evento contará con testimonios de primera mano de personas sin hogar, además de expertos de agencias locales y organizaciones sin fines de lucro.

Alba Velásquez, directora ejecutiva del consejo, dijo que el debate tiene como objetivo encontrar soluciones.

“Queremos centrar nuestra conversación en qué tipo de políticas deben implementarse para lograr un cambio sistémico que permita que más opciones de alimentos saludables sean fácilmente accesibles para algunas de nuestras comunidades más vulnerables”, explicó Velásquez.

Señaló que el panel escuchará a miembros de la comunidad con experiencia vivida y explorará un enfoque más digno para proporcionar alimentos, favoreciendo opciones más saludables y más reflexivas, en lugar de optar por opciones baratas y convenientes como fideos instantáneos o pasta.

Velásquez sugirió que los legisladores busquen formas de aumentar la aceptación de la transferencia electrónica de beneficios en los restaurantes locales para comidas calientes.

“¿Cómo hacemos que las comidas calientes sean más fáciles de acceder para las personas que no tienen unidades de refrigeración para almacenar, o ni siquiera tienen un lugar seguro para quedarse, porque se mudan constantemente?”, preguntó Velásquez.

El panel, que está abierto al público, se llevará a cabo a las 10 a.m. de hoy en el Huffington Center en Koreatown. Los oradores

incluyen al presentador de un podcast llamado “We the unhoused”, así como representantes de Los Angeles Community Action Network, la oficina del Contralor de la Ciudad de Los Ángeles, la Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar de Los Ángeles y el Skid Row People’s Market.

Encuesta: Sólo el 53 por ciento de los estudiantes de secundaria piensa que votar es importante

Alrededor del 53 por ciento de los estudiantes de secundaria piensa que votar es importante, según una encuesta publicada hoy por la organización sin fines de lucro Youth Truth.

Los investigadores encuestaron a 115,000 estudiantes de secundaria estadounidenses, incluidos californianos, sobre el compromiso cívico y descubrieron que el 60 por ciento cree que “ayudar a los demás es importante”, pero sólo el 44 por ciento confía en su capacidad para marcar una diferencia.

porque nuestras estrellas favoritas los respaldan.

El apoyo de Taylor Swift a Harris, por ejemplo, dominó las conversaciones entre mis amigos, eclipsando cualquier discusión sustancial sobre el debate en sí. Mi muro de Instagram se llenó de memes que hacían referencia al comentario de Swift sobre la “mujer de los gatos sin hijos”, una broma a los comentarios del candidato republicano a vicepresidente JD Vance en los que se burlaba de las mujeres solteras.

El mensaje de Swift desplazó cualquier discusión sobre las posturas políticas de Trump o Harris.

Y no se trata solo de Harris o Swift: la conversación más amplia a menudo deriva hacia lo absurdo. Vi más sobre las afirmaciones extravagantes y falsas de Trump (como declaraciones extrañas sobre “inmigrantes que se comen a las mascotas” o “ejecutan a bebés”) que cualquier discusión real sobre políticas. Parece como si los problemas genuinos que enfrenta nuestro país estuvieran enterrados bajo frases sensacionalistas y click-bait, reduciendo el asunto serio de la democracia a una serie de momentos virales.

Me preocupa que no estamos entendiendo el punto. En un mundo que valora cada vez más la rápida dosis de dopamina de un “me gusta” o un compartir, ¿qué pasa con nuestro compromiso con el trabajo lento y deliberado de ser ciudadanos informados? La

Ver GENERACIÓN Z página 5

Breves Locales & Estatales - Local & State Briefs

Feeding the unhoused in L.A.: Searching for best practices

by Suzanne Potter, Producer

Wednesday, 9/18/24 - California is home to more than 181,000 people who are unhoused, with 75,000 in Los Angeles alone, so the Los Angeles Food Policy Council will host a panel discussion today on options for getting healthy food to the unhoused population.

The event will feature firsthand accounts from people experiencing homelessness, plus experts from local agencies and nonprofits.

Alba Velásquez, executive director of the council, said the discussion is aimed at finding solutions.

“We want to center our conversation around what sorts of policies need to be in place in order to make systemic change that would allow more, healthier food options to be easily accessible to some of our

most vulnerable communities,” Velásquez explained.

She noted the panel will hear from community members with lived experience and will explore a more dignified approach to providing food, favoring healthier, more thoughtful choices, instead of defaulting to cheap, convenient options like instant noodles or pasta.

Velásquez suggested policymakers look for ways to increase acceptance of electronic benefits transfer at local restaurants for hot meals.

“How do we make hot meals easier to access for folks that don’t have refrigeration units to store, or don’t even have a secure place to stay, because they’re constantly moving?” Velásquez asked.

The panel, which is open to the public, will take place at 10 a.m. today at the

Huffington Center in Koreatown. Speakers include the host of a podcast called “We the unhoused,” as well as representatives from the Los Angeles Community Action Network, the Los Angeles City Controller’s office, the Los Angeles Homeless Service Authority and the Skid Row People’s Market.

Survey: Only 53 percent of high school students think voting is important

About 53 percent of high school students think voting is important, according to a survey out today from the nonprofit Youth Truth.

Researchers polled 115,000 American high school students, including Californians, on civic engagement and found 60 percent believe “helping others is important,” but only 44 percent feel confident in their ability to make a difference.

SALUD de la página 1

C que necesitas para el día.

Además, la coliflor está naturalmente libre de colesterol y grasas y es baja en calorías, lo que la convierte en un sustituto saludable de alimentos con mayor contenido de carbohidratos, como las papas y el arroz.

Una gran fuente de colina

La coliflor también es una gran fuente de colina, un nutriente del que muchas personas carecen porque no abunda en la mayoría de los alimentos. Una sola taza de coliflor contiene alrededor de 45 miligramos de colina, que es aproximadamente el

11 por ciento de la ingesta diaria recomendada para

mujeres y el ocho por ciento para hombres. La colina es vital para varias funciones corporales, incluido el mantenimiento de las estructuras celulares, el apoyo al sistema nervioso y la ayuda en la síntesis de ADN y el metabolismo de las grasas.

Fortalece tu sistema inmunológico

El sulforafano presente

en la coliflor puede ayudar a reducir la presión arterial y mejorar el estado de las arterias, ambos factores clave para prevenir las enfermedades cardíacas. El contenido de vitamina K de la coliflor desempeña un papel en la coagulación sanguínea adecuada, lo que reduce el riesgo de sangrado excesivo por lesiones.

Ayuda a prevenir el cáncer

La coliflor contiene sulforafano, un antioxidante extremadamente poderoso conocido por su potencial para combatir varios tipos de cáncer, como el de vejiga, de mama, de cuello uterino, leucemia, de pulmón, melanomas, de ovario, de páncreas y de próstata.

Favorece la salud del corazón

El sulforafano presente

en la coliflor puede ayudar a reducir la presión arterial y mejorar el estado de las arterias, ambos factores clave para prevenir las enfermedades cardíacas. El contenido de vitamina K de la coliflor desempeña un papel en la coagulación sanguínea adecuada, lo que reduce el riesgo de sangrado excesivo por lesiones.

Además, la coliflor contiene glucorafanina, que se convierte en isotiocianatos en el cuerpo. Estos compuestos ayudan a reducir la inflamación y previenen la acumulación de lípidos (grasas) en los vasos sanguíneos, lo que promueve un flujo sanguíneo fluido y reduce el riesgo de enfermedades,

Ver SALUD página 5

GENERACIÓN Z de la página 1

que hubo alguno, habían visto el debate, que atrajo a una audiencia de unos 67 millones de estadounidenses. Ni siquiera los momentos destacados.

Como estudiante de último año, esta constatación es muy dura.

La mayoría de nosotros cumpliremos 18 años este año, finalmente tendremos la edad suficiente para votar y, junto con ello, asumir la responsabilidad de dar forma a nuestro futuro. Pero, ¿cómo podemos esperar defender la frágil democracia de nuestra nación o tomar decisiones que guíen el rumbo futuro de nuestro país si estamos desconectados de las conversaciones que más importan?

Es una idea aterradora, pero es una realidad cada vez más común. Los miembros de la Generación Z (los nacidos entre 1996 y 2010) rara vez, o nunca, consumimos noticias, incluso cuando nos molestamos en hacerlo. Nuestras fuentes no son *The New York Times* o *The Washington Post*; de hecho, no son sitios de noticias en absoluto.

Según el Pew Research Center, aproximadamente un tercio de los estadounidenses de entre 18 y 29 años obtienen regularmente sus noticias de TikTok. Las redes sociales ofrecen fragmentos rápidos y accesibles, pero comprender los matices de nuestra realidad política exige una mirada crítica y habilidades de alfabetización mediática que muchos de nosotros

simplemente no hemos desarrollado y que las redes sociales no ofrecen.

¿El resultado? Una generación que consume contenido curado por algoritmos, diseñado no para la precisión sino para la interacción, los clics y los me gusta.

Anoche, después de ver el debate presidencial en ABC News, me puse a navegar por TikTok para relajarme. Inmediatamente me bombardearon videos sobre la vicepresidenta y candidata demócrata Kamala Harris. Cuentas como @kamalahq, que cuenta con más de cuatro millones de seguidores, publicaron contenido a favor de Harris con música de moda, memes y chistes, a menudo a expensas del candidato republicano Donald Trump.

Un video en particular se destacó: una diapositiva que decía: “Esta noche un delincuente convicto debatirá”, junto con una foto de Trump, seguida de otra diapositiva de Harris etiquetada como “fiscal”. Los comentarios estaban llenos de risas burlonas y “LMAO”, lo que refleja una narrativa destinada no a fomentar la comprensión sino a promover el ridículo.

La política, al parecer, se ha convertido menos en compromiso cívico y más en entretenimiento para muchos de mi generación. Nos involucramos a través de la lente de celebridades e influencers en lugar de a través de la participación directa. Los candidatos obtienen apoyo no por sus políticas sino

LATIN BRIEFS from page 1

was holding with the ELN. For his part, the Minister of the Interior, Juan Fernando Cristo, said that this latest attack is an indication that the members of the guerrilla group “are definitely not interested in peace in Colombia.” “What the State has to do is pursue those authors of the attack and we are in a clear decision [to] fight against those

Petro also compared the recent attack with a similar one that took place in January 2019 at the Police Cadet School in Bogotá, which left 20 dead and 68 injured and caused the Colombian government to end the talks it

GEN Z from page 1

Not even the highlights.

As a senior, this realization hits hard.

Most of us will turn 18 this year, finally old enough to vote and, along with it, take on the responsibility to shape our future. But how can we expect to uphold our nation’s fragile democracy, or make decisions that will guide our country’s future course if we’re disconnected from the conversations that matter most?

See GEN Z page 5

Let’s us help you promote your business in *El Reportero*. Call us at 415-648-3711

violent people,” said Cristo, adding that “the ELN did not understand the message [...] it has lost a historic opportunity to negotiate peace.”

Peace negotiations between Colombian authorities and the ELN have been at a standstill for around five months, while the ceasefire between the two sides ended on Aug. 3. According to local media, attacks by the ELN in the department of Arauca have increased in an attempt to force the Colombian government to accede to the guerrilla organization’s demands.

BREVES LATINOS de la página 1

responsabilizó al ELN, con el que aseguró que estaban “conversando de paz”, de perpetrar el atentado contra la instalación militar con un tractocamión cargado de explosivos. Hasta el momento, el ataque dejó un saldo de dos soldados muertos y 27 heridos.

Asimismo, Petro comparó el reciente ataque con otro similar que tuvo lugar en enero de 2019 en la Escuela de Cadetes de la Policía en Bogotá, que dejó 20 muertos y 68 heridos y provocó que el Gobierno colombiano pusiera fin a las conversaciones que mantenía con el ELN.

Por su parte, el ministro del Interior, Juan Fernando Cristo, señaló que esta última agresión es un indicativo de que los miembros del grupo

Ver BREVES LATINOS página 7

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



Centroamérica y México celebraron su Independencia el 15 de sept. con fervor patrio

—por Zurellys Villegas

El 15 de septiembre es una fecha de gran relevancia para los centroamericanos, quienes celebraron el 203° aniversario de su independencia de España. Este acontecimiento histórico, que se gestó a lo largo de casi una década, marcó el inicio de una nueva era para Guatemala, Honduras, El Salvador, Costa Rica y Nicaragua.

El proceso independentista se inició con varios intentos fallidos, como la conspiración de los curas salvadoreños José Matías Delgado y Nicolás Aguilar en 1811. Sin embargo, fue en 1821 cuando se concretó la independencia, gracias a la firma del Acta de Independencia de Centroamérica. Este documento, suscrito por representantes de las provincias de Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua y Costa Rica, puso fin al dominio español en la región.

Con fervor patriótico los centroamericanos celebran su Independencia

Cada año, los centroamericanos celebran su independencia con fervor

patriótico. Desfiles, conciertos, ferias y actividades culturales llenan las calles de las principales ciudades. Los colores nacionales, la música tradicional y la gastronomía típica son los protagonistas de estas festividades. Guatemala, El Salvador, Honduras, Costa Rica y Nicaragua se unen para celebrar la fecha con conciertos públicos, concursos de belleza y desfiles con carrozas, despliegues militares y bailarines con vestimenta tradicional, entre otras tradiciones y costumbres.

La independencia de Centroamérica fue solo el primer paso en un largo camino hacia la consolidación de naciones soberanas. A lo largo de su historia, los países centroamericanos han enfrentado numerosos desafíos, como conflictos internos, intervenciones extranjeras y desigualdades sociales. Sin embargo, el espíritu independentista sigue vivo en el corazón de los centroamericanos, quienes continúan luchando por construir sociedades más justas y equitativas.

Commemorar la independencia de Centroamérica

es fundamental para fortalecer la identidad nacional y transmitir a las nuevas generaciones los valores de libertad, democracia y solidaridad. Al recordar el pasado, los centroamericanos se inspiran para construir un futuro mejor para sus países.

Colorado celebra el Mes de la Herencia Hispana con un abanico de actividades

El Mes de la Herencia Hispana, que se extiende del 15 de septiembre al 15 de octubre, es un momento para honrar las ricas tradiciones y culturas de las comunidades hispana y latina en los Estados Unidos. Este año, Colorado se une a millones de personas en todo el país para conmemorar este importante periodo.

Coincidiendo con las celebraciones, varios países latinoamericanos, incluyendo Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, México, Chile y Belice, celebran sus aniversarios de independencia. Estos eventos históricos resaltan las luchas y logros de nuestros antepasados,

Ver ARTES página 6

Central América and Mexico celebrated their independence on Sept. 15 and 16 with patriotic fervor

—by Zurellys Villegas

September 15 is a date of great importance for Central Americans, and the 16th for Mexicans, who celebrated the 203rd and 209th anniversaries of their independence from Spain. This historic event, which took place over almost a decade, marked the beginning of a new era for Guatemala, Honduras, El Salvador, Costa Rica and Nicaragua, and Mexico.

The Central American independence process began with several failed attempts, such as the conspiracy of the Salvadoran priests José Matías Delgado and Nicolás Aguilar in 1811. However, it was in 1821 when independence was achieved, thanks to the signing of the Act of Independence of Central America. This document, signed by representatives of the provinces of Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua and Costa Rica, put an end to Spanish rule in the region.

Mexico celebrates another year of its independence

with the traditional Grito de Dolores, which marked the beginning of the war of independence from the Spanish colony 214 years ago.

The Grito de Dolores occurred in Dolores, Mexico, on September 16, 1810, when the Roman Catholic priest Miguel Hidalgo y Costilla rang the bell of his church and gave the call to arms that triggered the Mexican War of Independence.

With patriotic fervor, Central Americans celebrate their Independence

Every year, Central Americans celebrate their independence with patriotic fervor. Parades, concerts, fairs and cultural activities fill the streets of the main cities. National colors, traditional music and typical cuisine are the protagonists of these festivities. Guatemala, El Salvador, Honduras, Costa Rica and Nicaragua join together to celebrate the date with public concerts, beauty contests and parades with floats, military displays and dancers in traditional dress, among

other traditions and customs.

The independence of Central America was only the first step in a long road towards the consolidation of sovereign nations. Throughout their history, Central American countries have faced numerous challenges, such as internal conflicts, foreign interventions and social inequalities. However, the spirit of independence remains alive in the hearts of Central Americans, who continue to fight to build more just and equitable societies.

For these people, commemorating the independence of Central America and Mexico is essential to strengthen national identity and transmit to new generations the values of freedom, democracy and solidarity. By remembering the past, Central Americans and Mexicans are inspired to build a better future for their countries.

The Consulate General of Mexico in San Francisco held the official commemora-

See ARTS page 7

Calendario & Turismo Calendar & Tourism



ArtSpan Artist Durba Sen.

San Francisco Open Studios arriva a su 50 aniv.

—por Magdy Zara

Patrocinada por ArtSpan este año la producción anual de San Francisco Open Studios, celebra su 50ª Edición ininterrumpida, acercando el arte a toda la comunidad del Área de la Bahía.

Durante años el SF Open Studios de ArtSpan, ha conectado a los artistas locales con los residentes y visitantes de San Francisco, dando un testimonio del poder perdurable del arte para unir comunidades y con el espíritu de los artistas.

El brindis de inauguración se realizó el pasado 19 de septiembre y las exposiciones estarán abiertas al público hasta al 13 de octubre del año en curso.

La amplia exposición de la SFOS presenta cientos de obras, por lo que invita a los interesados planifiquen sus visitas durante los fines de semana.

La asistencia a SF Open Studios es completamente gratis.

El horario de la galería del SOMArts es los días jueves de 3 a 7 p.m.; los

viernes, sábados y domingos de 12 del mediodía hasta a las 7 p.m.. La galería está ubicada en 934 Brannan St. (entre las calles 8 y 9) San Francisco.

Para obtener mayor información sobre la programación y guía de las exposiciones a través de www.artspan.org info@artspan.org <https://sfosguide.com/weekends>

Jenny y los Mexicanos muestran su talento

La agrupación Jenny y los Mexicanos, conocida por combinar magistralmente el jazz, el flamenco, el folk acústico y el rockabilly, se estarán presentando en concierto próximamente para brindar a su público una aventura musical única.

Jenny y los Mexicanos, darán una demostración de una fantástica fusión de ritmos, que varía desde canciones bailables y reconfortantes hasta momentos sensibles de expresión musical atemporal.

El evento será este domingo 22 de septiembre, a las de 7 p.m. en Freight &

Salvage, ubicado en el 2020 Addison Street, Berkeley.

La obra Cabalgando sobre las corrientes del viento salvaje

El Movimiento de Arte y Cultura Latinoamericana (MACLA) presenta la obra *Cabalgando las Corrientes del Viento Salvaje*, que es un concierto teatral que combina narración y música en vivo, basándose directamente en historias y canciones de la novela épica *Sus Perros Vinieron con Ellas*, de Helena María Viramontes.

Dicha presentación muestra una mezcla ecléctica de ritmos mexicanos y afrocubanos, jazz, funk, rock y gospel, interpretados por Martha González.

Las presentaciones serán los días: 27, 28 y 29 de septiembre del año en curso, los días viernes y sábado a partir de las 7:30 p.m., mientras que el día domingo 29 será después de las 2:30 pm, en la sala de teatro del MACLA en 510 South 1st Street, San José. Las entradas tienen un valor entre los \$10 y \$45.

SF Open Studios celebrates its 50th anniversary

—by Magdy Zara

Sponsored by ArtSpan, this year's annual production of San Francisco Open Studios celebrates its 50th consecutive edition, bringing art to the entire Bay Area community.

For years, ArtSpan's SF Open Studios has connected local artists with San Francisco residents and visitors, giving testimony to the enduring power of art to unite communities and to the spirit of artists.

The opening toast was held on September 19 and the exhibitions will be open to the public until October 13 of this year.

The extensive SFOS exhibition features hundreds of works, so those interested are encouraged to plan their visits during the weekends.

Attendance at SF Open Studios is completely free.

SOMArts gallery hours are Thursdays from 3 to 7 p.m.; Fridays, Saturdays, and Sundays from 12 noon to 7 p.m. The gallery is located at 934 Brannan St. (between 8th and 9th Streets) San Francisco.

For more information on programming and exhibition guides, go to www.artspan.org info@artspan.org <https://sfosguide.com/weekends>

sfosguide.com/weekends

Jenny y los Mexicanos showcase their talent

The group Jenny y los Mexicanos, known for masterfully combining jazz, flamenco, acoustic folk, and rockabilly, will be performing in concert soon to provide their audience with a unique musical adventure.

Jenny y los Mexicanos will give a demonstration of a fantastic fusion of rhythms, ranging from danceable and comforting songs to sensitive moments of timeless musical expression.

The event will be this Sunday, September 22, from 7 p.m. to 10 p.m. at Freight & Salvage, located at 2020 Addison Street, Berkeley.

The play *Riding the*

Currents of the Wild Wind

The Latin American Art and Culture Movement (MACLA) presents the play *Riding the Currents of the Wild Wind*, which is a theatrical concert that combines narration and live music, based directly on stories and songs from the epic novel *Their Dogs Came with Them*, by Helena María Viramontes.

This performance shows an eclectic mix of Mexican and Afro-Cuban rhythms, jazz, funk, rock and gospel, performed by Martha González.

The performances will be on: September 27, 28 and 29 of this year, on Fridays and Saturdays starting at 7:30 p.m., while on Sunday 29 it will be after 2:30 p.m., in the MACLA theater room at 510 South 1st Street, San José. Tickets range from \$10 to \$45.

EL TOMATE
RESTAURANTE

[eltomaterestaurant](https://www.instagram.com/eltomaterestaurant)
+1 415 401 8766
[eltomaterestaurant](https://www.google.com/maps/place/El+Tomate+Restaurant)
2904 24th Street,
San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

MÉXICO de la página 1

días después de que la mayoría de las legislaturas estatales lo ratificaran. La reforma entra en vigor el lunes.

En un video publicado en las redes sociales, el presidente, sentado junto a la presidenta electa Claudia Sheinbaum, dijo que estaba firmando la reforma para convertirla en ley “con la intención de mejorar el poder judicial porque necesitamos que la justicia llegue a todos”.

Entre los otros objetivos de la reforma, dijo, están eliminar la corrupción en el poder judicial y que los jueces, magistrados y magistrados de la Suprema Corte apliquen la ley por igual a todos. “Debemos tener un auténtico Estado de derecho, no uno torcido”, dijo López Obrador, quien asegura que muchos jueces son corruptos y se ha mostrado indignado por las decisiones judiciales que se han dictado en contra de los proyectos y políticas de su gobierno.

“La simulación debe terminar porque se decía que vivíamos en democracia y no era así. Dominaba una oligarquía. Los de arriba eran los que mandaban, una minoría con fachada de democracia”, dijo.

“Había simulación. Ahora es diferente, ahora es el pueblo el que manda, el pueblo el que decide”, dijo López Obrador.

Calificó el domingo, víspera del Día de la Independencia de México, como un “día histórico”, considerando la publicación del decreto de reforma judicial en el diario oficial.

Sheinbaum, la “testigo

de honor” del presidente, aplaudió al presidente después de que pronunció tres palabras: “voy a firmar” el decreto. El 1 de octubre, será juramentada como la primera presidenta de México y tendrá un inmenso poder de inmediato, ya que una coalición liderada por el partido gobernante Morena tiene una supermayoría en la cámara baja del Congreso y una casi supermayoría en el Senado.

Muchas otras reformas constitucionales que López Obrador envió al Congreso en febrero, y que Sheinbaum apoya plenamente, podrían aprobarse en los próximos meses.

El presidente promulgó la reforma judicial a pesar de que un tribunal de Colima falló en contra de su publicación en el diario oficial.

La senadora de Morena Ernestina Godoy, quien se desempeñará como asesora legal de Sheinbaum, afirmó el viernes que la orden judicial no era válida dado que dos tercios de los legisladores de ambas cámaras del Congreso habían aprobado la reforma judicial.

“Un poder no puede hacerle eso a otro poder”, dijo.

El aspecto más controvertido de la reforma judicial es la disposición que permite a los ciudadanos elegir directamente a todos los miembros del poder judicial, incluidos los magistrados de la Suprema Corte y otros jueces federales. De acuerdo con la reforma, miles de jueces —aproximadamente la mitad del poder judicial del país— serán elegidos en “elecciones extraordinari-

Ver MÉXICO página 7

GEN Z from page 3

from TikTok. Social media offers quick, accessible snippets, but understanding the nuances of our political reality demands a critical eye and media literacy skills that many of us simply haven't developed and that social media doesn't offer.

The result? A generation consuming content curated by algorithms, designed not for accuracy but for engagement, clicks and likes.

Last night, after watching the Presidential debate on ABC News, I scrolled through TikTok to unwind. I was immediately bombarded by videos about Vice President and Democratic Nominee Kamala Harris. Accounts like @kamalahq, boasting over four million followers, churned out pro-Harris content set to trending music, complete with memes and jokes, often at the expense of Republican Nominee Donald Trump.

One video in particular stood out: a slide reading, “Tonight a convicted felon will debate,” alongside a photo of Trump, followed by another slide of Harris labeled “a prosecutor.” The comments were filled with mocking laughter and “LMAO,” reflecting a narrative aimed not at fostering understanding but promoting ridicule.

Politics, it seems, has become less about civic engagement and more about entertainment for many of my generation. We engage through the lens of celebrities and influencers rather than through direct involvement. Candidates gain support not because of their policies but because our

favorite stars endorse them.

Taylor Swift's endorsement of Harris, for example, dominated conversations among my friends, overshadowing any substantive discussion of the debate itself. My Instagram feed was filled with memes referencing Swift's “Childless Cat Lady” comment — a playful jab at GOP VP Candidate JD Vance's remarks deriding unmarried women.

Swift's post displaced any discussion about Trump or Harris' policy stances.

And it's not just Harris or Swift — the broader conversation often drifts into the absurd. I saw more about Trump's outlandish and false claims — like bizarre statements about “immigrants eating pets” or “executing babies” — than any real discussion of policy. It feels as if the genuine issues facing our country are buried beneath sensational sound bites and clickbait, reducing the serious business of democracy to a string of viral moments.

I'm worried we're missing the point. In a world that increasingly values the quick hit of dopamine from a “like” or a share, what happens to our commitment to the slow, deliberate work of being informed citizens? Democracy isn't just about casting a vote on election day. We must engage with the complex, often uncomfortable truths of our society that require more than just scrolling through social media.

As young people, we're poised to inherit a world that needs thoughtful, informed leadership more than ever. But if we're not even will-

GEN Z from page 7

GENERACIÓN Z de la página 3

democracia no se trata solo de emitir un voto el día de las elecciones. Debemos involucrarnos con las verdades complejas, a menudo incómodas, de nuestra sociedad que requieren más que simplemente navegar por las redes sociales.

Como jóvenes, estamos preparados para heredar un mundo que necesita un liderazgo reflexivo e informado más que nunca. Pero si ni siquiera estamos dispuestos a ver un debate, ¿cómo podemos esperar asumir esa responsabilidad? Nos debemos a nosotros mismos —y a los demás— hacerlo mejor,

SALUD de la página 3

como la aterosclerosis, lo que contribuye a la salud cardiovascular general.

Contribuye a la salud digestiva.

La coliflor es una gran fuente de fibra, con aproximadamente dos gramos de fibra por cada 100 gramos. Contiene fibra soluble e insoluble, que son clave para mantener un sistema digestivo saludable. La fibra insoluble no se disuelve en agua; en cambio, ayuda a mover los alimentos y los desechos sin problemas a través del tracto digestivo al agregar volumen a las heces, lo que promueve los movimientos intestinales regulares. Mientras tanto, la fibra soluble se disuelve en agua y forma una sustancia similar a un gel que ralentiza la digestión y te hace sentir lleno por más tiempo.

La coliflor también contiene compuestos como glucorafanina, glucosinolato y

mirar más allá de los influencers y los videos virales y comprometernos profundamente con los temas que realmente importan.

Incluso Taylor Swift, en su apoyo, nos instó a “investigar”. Si no lo hacemos, corremos el riesgo de convertirnos no solo en votantes desinformados, sino en una generación que ha perdido de vista lo que realmente significa ser parte de una democracia.

Jeannine Chiang es una aspirante a periodista y estudiante de último año en Burlingame High School en Burlingame, California, donde es reportera para el periódico escolar, The Burlingame B.

sulforafano que protegen el revestimiento del estómago.

Estos compuestos ayudan a prevenir el crecimiento de la bacteria Helicobacter pylori, que puede dañar el estómago y los tejidos intestinales, lo que provoca inflamación, dolor y, en algunos casos, úlceras pépticas en el tracto digestivo superior.

Cómo elegir y conservar la coliflor

Al comprar coliflor, elija cabezas con cogollos firmes y compactos y hojas de color verde brillante que estén bien adheridas. Evite las cabezas que tengan manchas marrones o que parezcan sueltas y esparcidas.

Puede comprar cabezas de coliflor enteras y cortarlas en cogollos usted mismo en casa u optar por comprar cogollos precortados para mayor comodidad. Tenga en cuenta que la coliflor envuelta en plástico puede re-

Ver SALUD página 7



Únete a nuestra lucha por las escuelas públicas

Los maestros están luchando por las escuelas públicas. Únete a nosotros.

CTA CALIFORNIA TEACHERS ASSOCIATION
CTA.ORG/OURFIGHT

COLUMN from page 2

ical move made by Buckley, who said Sussex's comments were "hurtful" because he was looking to have "the experience of breastfeeding." This is analogous to saying that gender differences should be reduced to matters of personal perception, not observable physical characteristics.

In that sense, Sussex and Buckley are talking past each other; the words they use do not have the same meaning. Sussex is saying that objectively only "women" can lactate naturally. It is true that with drug assistance it is possible for "men" to mimic breast feeding to a limited degree. But that is artificial. It is not natural breast feeding. Sussex, who is an experienced consultant on breast feeding, also warns there may be medical issues with "male" breastfeeding that need further examination.

Buckley is arguing that her/his personal experience (of breastfeeding) is what matters and that anyone who questions that is infringing

on his rights. He wants to be understood as a "woman" who was a "man", although he reportedly still possesses male characteristics, such as being able to father a child. This is possible because he feels that way, it is how he "identifies". But the fact that he has to undergo drug treatment indicates that in a physical sense he is a "man".

In law, there is always a preference for physical evidence over what people say they are thinking or feeling. The latter is often changeable and difficult to demonstrate; it is poor quality evidence. There should also be an insistence on having an unambiguous understanding of the meaning of words.

On that basis Sussex, who is being represented by the Human Rights Law Alliance, should be able to defend herself effectively. But there is little reason to have confidence in the Australian legal system. It has shown itself to be highly susceptible to politics. The bullying of people who say things once thought to be self-evident may yet continue.

EDITORIAL from page 2

The DHS explained that the selection process has been improved, especially for sponsors of people who apply under a figure known as "parole." "DHS has incorporated additional research of sponsors based in the US to strengthen the integrity of the processes," the agency highlighted.

The program, which began at the end of 2022 only for Venezuelan citizens and was later expanded to include the other three nationalities, has allowed the entry of almost half a million migrants to the US, according to DHS data. To apply for parole, migrants need to have a sponsor in the U.S. who already has legal status and can demonstrate sufficient income to financially support the program beneficiary.

The enhanced screening measures announced include, among others, increased scrutiny of sponsors' financial records and criminal records, and methods to identify the filing of multiple applications by a single sponsor.

MEXICO from page 2

sympathetic to Morena will come to dominate the judiciary as the president and the Congress will nominate candidates.

There are also concerns that the reform will have a negative impact on foreign investment and Mexico's trade relations, including those

with its key regional partners, the United States and Canada.

López Obrador and Sheinbaum have dismissed all criticism of the reform, portraying concerns about it as unfounded.

What else does the judicial reform change?

Among the other changes in the judicial reform are: The reduction of the

Herencia Hispana. La ciudad del juego ofrece una amplia gama de opciones de entretenimiento, incluyendo espectáculos, conciertos y casinos, lo que la convierte en un lugar ideal para celebrar.

En Estados Unidos, las personas descendientes de familias centroamericanas también celebran la Independencia.

El Mes de la Herencia Hispana es una oportunidad para reflexionar sobre nuestro pasado, celebrar nuestras raíces y construir un futuro más inclusivo y equitativo para todos. Invitamos a toda la comunidad a participar en las diversas actividades programadas para esta celebración.

ARTES de la página 4

inspirando a las nuevas generaciones a continuar construyendo un futuro mejor.

A lo largo del mes, Colorado será testigo de una gran variedad de eventos culturales, artísticos y educativos. Desde desfiles y festivales hasta exposiciones y conferencias, habrá algo para todos los gustos. Estas actividades buscan promover la diversidad, fomentar el diálogo intercultural y celebrar las contribuciones de la comunidad hispana a la sociedad de Colorado.

Este año, muchos centroamericanos han elegido Las Vegas como destino para celebrar el Mes de la

HEALTH from page 1

great source of choline, a nutrient that many people lack because it is not abundant in most foods. A single cup of cauliflower contains about 45 milligrams of choline, which is approximately 11 percent of the daily recommended intake for women and eight percent for men. Choline is vital for several bodily functions, including maintaining cell structures, supporting the nervous system and aiding in DNA synthesis and fat metabolism.

Boosts your immune system

Cauliflower, like vegetables in the cruciferous family, is rich in sulfur, which plays a key role in promoting a healthy gut and enhancing the immune system. Sulfur helps produce glutathione, an important and powerful antioxidant that protects your cells from inflammation and supports the repair and regeneration of the gut lining. A healthy gut is essential for a strong immune system, making cauliflower a great choice for supporting optimal overall health.

Helps prevent cancer

Cauliflower is packed with sulforaphane, an extremely powerful antioxidant known for its potential to combat various types of cancer, such as bladder, breast cancer, cervical cancer, leukemia, lung cancer, melanomas, ovarian cancer, pancreatic cancer and prostate cancer.

Promotes heart health

The sulforaphane in cauliflower can help lower blood pressure and improve the condition of your arteries—both of which are key factors in preventing heart disease. Cauliflower's vitamin K content plays a role in proper blood clotting—reducing the risk of excessive bleeding from injuries.

Moreover, cauliflower contains glucoraphanin, which is converted into isothiocyanates in the body. These compounds help reduce inflammation

number of Supreme Court justices to 9 from 11.

The reduction of justices' terms to 12 years from 15.

The reduction of the experience required to serve as a justice and judge.

The adjustment of salaries so that no judge earns more than the president.

The elimination of the Federal Judiciary Council.

The creation of a Tri-

and prevent the build-up of lipids (fats) in the blood vessels—promoting smooth blood flow and reducing the risk of conditions, like atherosclerosis, which contributes to overall cardiovascular health.

Supports digestive health

Cauliflower is a great source of fiber, with about two grams of fiber per 100 grams. It contains both soluble and insoluble fiber, which are key to maintaining a healthy digestive system. Insoluble fiber doesn't dissolve in water; instead, it helps move food and waste smoothly through your digestive tract by adding bulk to your stool—promoting regular bowel movements. Meanwhile, soluble fiber dissolves in water and forms a gel-like substance which slows down digestion and keeps you feeling full longer.

Cauliflower also contains compounds like glucoraphanin, glucosinolate and sulforaphane that protect the lining of your stomach. These compounds help prevent the growth of *Helicobacter pylori* bacteria, which can harm your stomach and intestinal tissues—leading to inflammation, pain and, in some cases, peptic ulcers in the upper digestive tract.

Choosing and storing cauliflower

When buying cauliflower, choose heads with firm and tight curds (florets) and bright green leaves that are firmly attached. Avoid any heads that have brown spots or those that look loose and spread out.

You can buy whole heads of cauliflower and cut them into florets yourself at home or opt to buy pre-cut florets for convenience. Be aware that cauliflower wrapped in plastic can retain moisture, which can lead to faster spoilage. To keep cauliflower fresh longer, remove the wrapping and store them in loosely sealed bags with a paper towel to absorb moisture. Whole heads of cauliflower can last in the refrigerator

bunal of Judicial Discipline that could sanction and fire judges found to have acted improperly or illegally.

The use of "faceless," or unidentified judges, to preside over organized crime cases.

An expansion of the crimes for which pre-trial detention can be enforced.

With reports from El Financiero, Reforma, La Jornada and Aristegui Noticias.

EDITORIAL de la página 2

libertad y la oportunidad de triunfar y alcanzar una vida mejor. La frase fue popularizada por James Truslow Adams durante la Gran Depresión en 1931 y ha tenido diferentes significados a lo largo del tiempo.

La suspensión se produjo después de que un informe interno del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), encontró que miles de patrocinadores de los migrantes enumeraban números de Seguro Social y números de teléfono falsos, incluidos en algunos casos aquellos que pertenecían a personas que ya murieron.

El DHS explicó que se ha mejorado el proceso de selección, en especial el de los patrocinadores de las personas que realizan la solicitud bajo una figura conocida como "parole". "El DHS ha incorporado una investigación adicional de los patrocinadores radicados en EE.UU. para fortalecer la integridad de los procesos", resaltó la agencia.

El programa, que comenzó a finales de 2022 solo para ciudadanos venezolanos y luego se amplió para incluir a las otras tres nacionalidades ha permitido la entrada de casi medio millón de migrantes a EE.UU., según datos del DHS.

Para pedir el permiso, los migrantes necesitan tener un patrocinador en EE.UU. que tenga ya un estatus legal y demuestre tener suficientes ingresos para

apoyar financieramente al beneficiario del programa.

Las medidas de investigación mejoradas anunciadas incluyen, entre otras, un mayor escrutinio de los registros financieros y antecedentes penales de los patrocinadores, y métodos para identificar la presentación de múltiples solicitudes de un solo patrocinador.

Para aquellos que se preguntan que pasará cuando el período de los dos años expire, sí, podrán extenderlo a través de asilo.

Las personas que entraron con parole pueden solicitar asilo en línea, creando una cuenta en la página del USCIS y llenando el Formulario I-589. El plazo para hacerlo es de un año desde su llegada a Estados Unidos. Este proceso no requiere el pago de ninguna tarifa.

El único inconveniente de pedir asilo sería no poder entrar a su país de regreso, algo que muchos beneficiados del parole no querrán hacer, pues la idea de emigrar temporalmente a través de este programa es el de abastecerse económicamente, y tal vez poder regularizarse de otras maneras disponibles, o regresar a sus países.

Entre estas opciones incluyen: Visas de trabajo, de estudio, petición familiar, por matrimonio o asilo a las cuales puede aplicar el migrante que llegó bajo el 'parole'

Felicidades y éxito a los ciudadanos de Cuba, Nicaragua, Venezuela y Haití.

for about four to seven days.

To add some variety to your meals, consider trying different colors of cauliflow-

er, such as green, orange or purple, which can brighten up your salads, side dishes and snacks. *Food.news.*

MOE'S TIRES

OPEN 7 DAYS A WEEK



AUTO REPAIR

3160 Mission St. SF (415) 704-6679 www.tiresanfrancisco.com

1266 San Mateo Ave., So. San Francisco, Calif. 94080 - 650-877-0707

UNIVERSAL Bakery

and restaurant guatemalteco

Exquisitos platillos de la cocina Guatemalteca



dos localidades

3458 Mission St
San Francisco
415-821-4971

2803 Geneva Ave
Daly City
415-656-1592

universalbakeryinc.com

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO TODOS LOS DÍAS



L's Caffé
Café & Restaurant

Breakfast and Brunch Restaurant

2871-24th, San Francisco, CA, 94110

+1 415-206-0274 www.ls-caffe.com

FOLLOW US in:

Coffee / Sandwiches / Bagels and more.

CONNY PRADO



PREPARACIÓN DE IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS PRIVATE & CONFIDENCIAL MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530



PANCHO VILLA TAQUERIA

3071 16th Street @ Valencia St., SF (415) 864-8840



EL TORO TAQUERIA

598 Valencia Street, SF (415) 431-3351



PANCHO VILLA TAQUERIA

365 "B" Street, San Mateo (650) 343-4123



PANCHO VILLA TAQUERIA

365 "B" Street, San Mateo (650) 343-4123

ARTS from page 4

tive ceremony for the 214th Anniversary of Mexico's Independence on September 15 at the Civic Center Plaza in the city of San Francisco, where Mexican Consul Ana Luisa Vallejo Barba, accompanied by San Francisco Mayor London Breed, celebrated the culture and history of Mexico in style.

Vallejo Barba gave the traditional "Grito de Independencia" with the mayor of San Francisco as guest of honor. The "Grito" ceremony took place on Sunday, September 15 at 8 p.m. sharp, however, there was a street party that started at 4 p.m. in the Civic Center plaza.

Hispanic Heritage Month is an opportunity to reflect on your past, celebrate your roots and build a more inclusive and equitable future for all.

MÉXICO de la página 5

as" el 1 de junio de 2025. Otra ronda de elecciones se llevará a cabo en 2027 al mismo tiempo que se llevan a cabo las elecciones legislativas de mitad de período.

El Instituto Nacional Electoral será responsable de organizar las elecciones judiciales.

Los críticos de la reforma judicial argumentan que los jueces simpatizantes de Morena llegarán a dominar el poder judicial a medida que el presidente y el Congreso nominen a los candidatos.

También existe la preocupación de que la reforma tenga un impacto negativo en la inversión extranjera y las relaciones comerciales de México, incluidas las que mantiene con sus principales socios regionales,

Estados Unidos y Canadá.

López Obrador y Sheinbaum han rechazado todas las críticas a la reforma, presentando las preocupaciones al respecto como infundadas.

¿Qué más cambia la reforma judicial? Entre otros cambios en la reforma judicial se encuentran:

- La reducción del número de magistrados de la Suprema Corte de 11 a 9.

- La reducción de la duración del mandato de los magistrados de 15 a 12 años.

- La reducción de la experiencia requerida para ejercer como magistrado y juez.

- El ajuste de los salarios para que ningún juez gane más que el presidente.

- La eliminación del Consejo de la Judicatura Federal.

- La creación de un Tribunal de Disciplina Judicial que podría sancionar y destituir a los jueces que hayan actuado de manera indebida o ilegal.

- El uso de jueces "sin rostro" o no identificados para presidir casos de crimen organizado.

- Una ampliación de los delitos por los que se puede aplicar la prisión preventiva.

Con reportajes de *El Financiero*, *Reforma*, *La Jornada* y *Aristegui Noticias*.

Advertise your business in *El Reportero* and help build a free press. Call us at 415-648-3711.

COLUMNA de la página 2

sión clara del sexo de una persona quedó expuesta en la audiencia de la jueza Ketanji Brown Jackson, candidata a la Corte Suprema de Estados Unidos. Cuando se le pidió que definiera qué es una "mujer", Jackson respondió: "No puedo", y agregó que no era bióloga.

El problema aquí es que, si no se puede definir una palabra, ¿cómo se puede usar correctamente en un tribunal de justicia? Por ejemplo, si no se sabe qué es una "mujer", ¿cómo se puede decir que se ha hecho la transición de hombre a mujer, como afirma Buckley?

Este problema de definición se ha eludido clínicamente mezclando las palabras "género" y "sexo". Se afirma que hay 72 géneros, convirtiendo implícitamente la cuestión del sexo físico en una cuestión de identidad y psicología personal. Se supone que solo hay dos sexos.

Ese es el tipo de manobra retórica que ha realizado Buckley, quien dijo que los comentarios de Sussex eran "hirientes" porque él buscaba tener "la experiencia de la lactancia materna". Esto es análogo a decir que las diferencias de género deberían reducirse a cuestiones de percepción personal, no a características físicas observables.

En ese sentido, Sussex y Buckley hablan sin entenderse; las palabras que utilizan no tienen el mismo significado. Sussex está diciendo que objetivamente sólo las "mujeres" pueden amamantar de forma natural. Es cierto que con la ayuda de medicamentos es posible que los "hombres" imiten la lactancia materna en un grado limitado. Pero eso es artificial. No es lactancia materna natural. Sussex, que es un consultor experimentado en lactancia materna, también advierte que puede haber problemas médicos

con la lactancia materna "masculina" que necesitan un examen más profundo.

Buckley sostiene que su experiencia personal (de la lactancia materna) es lo que importa y que cualquiera que la cuestión está infringiendo sus derechos. Quiere que se le entienda como una "mujer" que fue un "hombre", aunque al parecer todavía posee características masculinas, como ser capaz de engendrar un hijo. Esto es posible porque así lo siente, es como se "identifica". Pero el hecho de que tenga que someterse a un tratamiento farmacológico indica que, en un sentido físico, es un "hombre".

En derecho, siempre se da preferencia a las pruebas físicas por encima de lo que las personas dicen que piensan o sienten. Estas últimas suelen ser cambiantes y difíciles de demostrar; son pruebas de mala calidad. También debería insistirse en tener una comprensión inequívoca del significado de las palabras.

BREVES LATINOS de la página 3

guerrillero «definitivamente no están interesados en la paz de Colombia». «Lo que tiene que hacer el Estado es perseguir a esos autores del atentado y estamos en una decisión clara [de] luchar contra esos violentos»,

apuntó Cristo, agregando que «el ELN no entendió el mensaje [...] ha perdido una oportunidad histórica para negociar la paz».

Las negociaciones de paz entre las autoridades colombianas y el ELN llevan alrededor de cinco meses paralizadas, mientras que

el cese al fuego entre ambas partes concluyó el pasado 3 de agosto. Según medios locales, se han incrementado las agresiones en el departamento de Arauca por parte del ELN en un intento de que el Gobierno colombiano acceda a las demandas de la organización guerrillera.

GEN Z from page 5

ing to watch a debate, how can we expect to take on that responsibility? We owe it to ourselves — and to each other — to do better, to look beyond influencers and viral videos, and to engage deeply with the issues that truly matter.

Even Taylor Swift, in her endorsement, urged us

to "do your research." If we don't, we risk becoming not just uninformed voters, but a generation that's lost sight of what it truly means to be part of a democracy.

Jeannine Chiang is an aspiring journalist and a senior at Burlingame High School in Burlingame, California where she is a reporter for the school paper, The Burlingame B.

SALUD de la página 5

tener humedad, lo que puede provocar que se eche a perder más rápido. Para mantener la coliflor fresca durante más tiempo, retire el envoltorio y guárdela en bolsas selladas de forma suelta con una toalla de papel para absorber la humedad. Las cabezas de coliflor enteras pueden durar en el refrigerador entre cuatro y siete días.

Para agregar algo de variedad a sus comidas, considere probar diferentes colores de coliflor, como verde, naranja o violeta, que pueden alegrar sus ensaladas, guarniciones y bocadillos. *Food.news.*

Los classificados trabajan, anuncie su negocio en *El Reportero*



Request for Qualifications/Proposals

The Peralta Community College District (PCCD) is calling for sealed qualification /proposal packages from qualified firms to provide Bond Program Management Services (Measure G) - (RFQ-P No. 24-25/02) to be delivered to the Purchasing Department by October 11, 2024 at 12PM, at PCCD Current Solicitations - Vendor Registry <https://vrapp.vendorregistry.com/Bids/View/BidsList?BuyerId=4d041f6c-7568-4c8a-8878-c82684292a3c>

The RFQ/P process is designed to select a qualified firm to assist in establishing the overall organizational structure of the Bond program, developing appropriate delivery methods for each project, procuring one or more design, project and construction management firms to manage the design and on-site construction activity of each project. The firm will also help in coordination and communication with each of the campuses, assisting the District with the procurement of appropriate consultants and contractors, and otherwise generally perform the scope of basic services outlined in this RFQ/P.

Copies of the pre-proposal documents may be obtained by clicking on the following link: PCCD Current Solicitations - Vendor Registry or, by contacting the Peralta Community College District, Purchasing Department, 501 5th Avenue, Oakland, California, 94606, Phone (510) 466-7225, Office Hours: 8:30 a.m. to 4:30 p.m. -

Published on 9.20.24 El Reportero.

El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper

CLASIFICADOS/CLASSIFIED

(415) 648-3711

2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

- PUBLIC NOTICES
- FICTITIOUS
- BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE



CIUDAD DE REDWOOD CITY CANDIDATOS A CARGOS PÚBLICOS

POR LA PRESENTE SE NOTIFICA que las siguientes personas han sido nominadas para los cargos designados para ser ocupados en las Elecciones Municipales Generales que se llevarán a cabo en la Ciudad de Redwood City el martes 5 de noviembre de 2024.

Lista de nominados en orden de aparición en la boleta electoral según el sorteo alfabético aleatorio del Secretario de Estado (E.C. 13112).

Miembro del Concejo Municipal, Distrito 1

1 puesto por un período de 4 años:
Jeff Gee

Miembro del Concejo Municipal, Distrito 3

1 puesto por un período de 4 años:
Lissette Espinoza Garnica
Isabella Chu

Miembro del Concejo Municipal, Distrito 4

1 puesto por un período de 4 años:
Elmer Martinez Saballos

Miembro del Concejo Municipal, Distrito 7

1 puesto por un período de 4 años:
Diana Reddy
Marcella Padilla

AVISO DE MEDIDAS QUE SE VAN A VOTAR

POR LA PRESENTE SE NOTIFICA ADEMÁS que la siguiente medida se votará en las Elecciones Municipales Generales que se llevarán a cabo en la Ciudad de Redwood City el martes 5 de noviembre de 2024.

MEDIDA BB

Medida de impuesto a la licencia comercial de la ciudad de Redwood City: ¿Se deberá mantener la medida los servicios locales de la ciudad, como: mantener la respuesta de emergencia del 911/patrullas policiales del vecindario; arreglar baches, reparar calles y aceras, mantener a los bomberos y paramédicos de servicio y los desagües pluviales para evitar inundaciones; modernizando la base impositiva de las licencias comerciales de la ciudad de Redwood City y las tarifas por empleado entre \$10 y \$250, con la tarifa más alta para las empresas más grandes, para uso del gobierno general, como se describe en la ordenanza, proporcionando aproximadamente \$7,000,000 al año, hasta que los votantes la finalicen, ¿se adoptará?

Sí _____ No _____

Yessika Castro, CMC, CPMC Secretaria municipal/Funcionaria electoral Publicado el: 20 de septiembre de 2024. - El Reportero



Nuestro pasado no define *nuestro futuro.*



Las experiencias adversas en la infancia (ACE en inglés), como el abuso, negligencia, familiares en la cárcel o crecer viendo uso de sustancias, pueden causar estrés tóxico que impacta en tu vida y en cómo te relacionas hoy.

Las ACE no determinan lo que va a pasar. Tú puedes aprender cómo vivir mejor después de lo que pasó.

Empieza a sanar en puedesvivirmejorCA.org

**puedes vivir
mejor**



OFFICE OF THE
CALIFORNIA
SURGEON
GENERAL

