



Breves de América Latina
Latin briefs



Petro explica el “preocupante” crecimiento de la deuda externa de Colombia

El mandatario indicó que para el 2025 la cifra continuará en aumento

—por los servicios de cable de *El Reporterero* RT

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, explicó este martes el motivo por el que la deuda externa de su país mantiene un crecimiento “preocupante”, tal y como lo indicó el pasado domingo el expresidente Álvaro Uribe Vélez.

“Tiene razón Uribe, el crecimiento de la deuda (pública) es preocupante. La vi en 76 billones en el 2022 y el año entrante estará en 116 billones (de dólares)”, señaló Petro a través de la red social X.

El mandatario colombiano detalló que este comportamiento económico es

Ver **BREVES LATINOS** página 7

Petro explains the “worrying” growth of Colombia’s external debt

The president indicated that by 2025 the figure will continue to increase

— by the *El Reporterero*’s wire services RT

The president of Colombia, Gustavo Petro, explained this Tuesday the reason why his country’s external debt maintains a “worrying” growth, as indicated last Sunday by former president Álvaro Uribe Vélez.

“Uribe is right, the growth of the (public) debt is worrying. I saw it at 76 billion in 2022 and next year it will be at 116 billion (dollars),” Petro said through the X social network.

The Colombian president explained that this economic behavior is the consequence of the commitments that Colombia made with the International Monetary Fund (IMF) during the government of Iván Duque, widely de-

See **LATIN BRIEFS** page 3

USTR informa sobre preocupación por inversión automotriz china en México

—por *Mexico News Daily*

La Oficina del Representante Comercial de Estados Unidos (USTR) ha reconocido una serie de preocupaciones sobre la inversión automotriz china en México en un nuevo informe al Congreso de Estados Unidos.

Publicado el lunes, el “Informe al Congreso sobre

el funcionamiento del Acuerdo Estados Unidos-México-Canadá con respecto al comercio de bienes automotrices” decía que el T-MEC “ha tenido un impacto económico positivo en la industria automotriz de Estados Unidos y América del Norte” desde El pacto de libre comercio entró en

Ver **MÉXICO** página 5

USTR reports on concerns about Chinese automotive investment in Mexico

—by *Mexico News Daily*

The Office of the United States Trade Representative (USTR) has acknowledged a range of concerns about Chinese automotive invest-

ment in Mexico in a new report to the U.S. Congress.

Published on Monday, the “Report to Congress on the Operation of the United States-Mexico-Canada Agreement with Respect to

Trade in Automotive Goods” said that the USMCA “has had a positive economic impact on the U.S. and North American auto industry” since the free-trade pact took effect on July 1, 2020.

However, the USTR noted that there have been “some challenges in implementation” of the agreement that superseded NAFTA, and warned that new challenges are “emerging.”

Among the new challenges is the increasing Chinese automotive sector investment in Mexico.

More than 30 Chinese auto-parts manufacturers already operate in the country, while several Chinese automakers, including leading electric vehicle (EV) manufacturer BYD, have plans to open plants here.

In its report, the USTR pointed out that stakeholders have “expressed concerns that increasing Chinese foreign direct investment in the automotive sector in Mexico poses a significant threat to the competitiveness of the North American auto industry.”

In a subsection titled “Chinese investment in Mexico,” the trade agency said that “several commenters,” including the United Auto Workers (UAW) and the Labor Advisory Committee on Trade Negotiations and Trade Policy (LAC), have “expressed concerns with the amount of Chinese foreign direct investment in the automotive sector in Mexico, alleging that such investment is intended to evade Section 232 and Section 301 tariffs on direct imports from China.”

The USTR also noted that the UAW has “pointed to recent U.S. import statistics showing that a greater share of autos imported from

See **MEXICO** page 2



¿La propuesta de un bono de 10 mil millones de dólares favorece a los distritos escolares más ricos de California?

Los funcionarios de escuelas pequeñas y de bajos ingresos dicen que el acuerdo de medida de bonos es injusto. El dinero se asigna a través de subvenciones de contrapartida, por lo que los distritos más ricos que puedan recaudar más fondos locales recibirán más dinero del estado

—por Carolyn Jones *CalMatters*

2 de julio de 2024 - Mientras los legisladores ultiman un bono para instalaciones escolares para la votación de noviembre, algunos superintendentes de distritos pequeños y de bajos ingresos dicen que la propuesta les deja con una sensación muy familiar: falta de fondos y pasados por alto.

Ver **BONO** página 3

Does a proposed \$10 billion bond favor richer California schools districts

Small and low-income school officials say the bond measure deal is unfair. The money is allocated through matching grants, so wealthier districts that can raise more local funds will get more money from the state

—by Carolyn Jones July 2, 2024 *CalMatters*

As lawmakers final-

ize a school facilities bond for the November ballot, some superintendents from low-income and small districts say the proposal leaves them with an all-too-familiar feeling: underfunded and overlooked.

“Am I mad? Yeah, I am very mad,” said Gudiel Crosthwaite, superintendent of Lynwood Unified, in a low-income area in Los

See **BOND** page 3

Dúo dinámico: Por qué la cúrcuma y la pimienta negra son una combinación poderosa

—por Olivia Cook

25/04/2024 - La cúrcuma y la pimienta negra destacan por sus beneficios independientes para la salud. Pero cuando se combinan, este dúo dinámico se convierte en una fuente inagotable de curación.

La cúrcuma (*Curcuma longa*) tiene cantidades sustanciales del compuesto vegetal curcumina. Este fitoquímico es un fuerte antioxidante que también presume de poder combatir la inflamación, las bacterias y los hongos. Pero esta especie de color amarillo brillante tiene un inconveniente: el cuerpo no puede absorberla bien y elimina la mayor parte de la curcumina. Mientras tanto, la pi-



mienta negra (*Piper nigrum*) es rica en piperina, un compuesto bioactivo que le da a esta especie su picor característico. La piperina es similar al alcaloide capsaicina, que está presente en el chile en polvo y la pimienta de cayena. Se ha demostrado que este fitoquímico ayu-

Ver **SALUD** página 3

Dynamic duo: Why turmeric and black pepper are a powerful combination

—by Olivia Cook

04/25/2024 - Turmeric and black pepper are noteworthy for their stand-alone health benefits. But when combined, this dynamic duo becomes a powerhouse of healing.

Turmeric (*Curcuma longa*) has substantial amounts of the plant compound curcumin. This phytochemical is a strong antioxidant that also boasts of being able to fight inflammation, bacteria and fungi. But this bright yellow spice has one drawback – the body cannot absorb it well, with most amounts of curcumin being eliminated.

Meanwhile, black pepper (*Piper nigrum*) is rich in piperine, a bioactive compound that gives this spice its signature pungency. Piperine is similar to the alkaloid capsaicin, which is present in chili powder and cayenne pepper. This phytochemical has been shown to help address nausea, headaches, poor digestion and inflammation.

But piperine’s most notable quality lies in its ability to enhance the body’s absorption of curcumin. Adding black pepper to turmeric can mitigate the poor absorption of curcumin

See **HEALTH** page 6

Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR
MARVIN RAMIREZ

Este artículo fue publicado en una edición anterior

La VERDADERA solución a la locura de la ONU

NOTA DEL EDITOR:

El contenido de este artículo, escrito por el periodista James Corbett, no refleja el punto de vista ni la opinión de El Reportero y su personal. Se comparte para entretener y explorar diversas ideas. - Marvin Ramirez

por Corbett |

7 de abril de 2024: Nunca adivinarás lo que acaba de suceder. ¡*Politico* publicó un artículo sobre una solución real! ¡Sí, una solución sincera! Impactante, ¿no? Aún más impactante: ¡es una solución que detalla cómo podemos liberarnos de las garras de la ONU! Y lo más impactante de todo: esta solución pro-

puesta no es un truco de "no nos arrojen al zarzal" para lograr que el público respalde algún plan alternativo para la esclavización global. Es una solución que ataca la raíz del problema y, por extensión, amenaza la propia agenda globalista.

Ahora bien, no nos dejemos llevar por esto. Naturalmente, los perros falderos del establishment en *Político* sólo han informado sobre esta solución para menospreciar la idea y a quienes la promueven. Pero aún así, ver que se discute una solución real en una plataforma de medios de dinosaurios es en sí mismo un avance sorprendente.

Entonces, ¿qué diablos está pasando aquí? Pongámonos las gafas de lectura y echemos un vistazo.

Si sigues exclusivamente las principales noticias y la propaganda del establishment, es posible que hayas oído hablar del Acuerdo de París, el acuerdo adoptado en las conversaciones anuales sobre el clima de la "Conferencia de las Partes" de la ONU en París en 2015. Y, si sigues exclusivamente esas fuentes de desinformación, entonces tendrá una idea vaga y confusa de que el Acuerdo de París es un pergamino mágico que, mediante algún proceso místico que no puede explicar del todo, apaciguará a los dioses del clima lo suficiente como para limitar los futuros aumentos de la temperatura global a 1,5 °C. (2,7°F).

Ver EDITORIAL página 6

This article was published on a previous edition

The REAL solution to the UN madness

NOTE FROM THE EDITOR:

The content of this article, authored by journalist James Corbett, does not reflect the view and opinion of *El Reportero* and its staff. It is shared for entertainment and to explore diverse ideas. - Marvin Ramirez

by Corbett |

Apr 7, 2024 - You'll never guess what just happened. *Politico* published an article about a real solution!

Yes, an honest-to-goodness solution! Shocking, isn't it?

Even more shocking: it's a solution that details how we can free ourselves from the clutches of the UN!

And the most shocking thing of all: this proposed solution isn't a "don't throw us in the briar patch" trick to

get the public to back some alternative plan for global enslavement. It's a solution that attacks the *root* of the problem and, by extension, threatens the globalist agenda itself.

Now, let's not get carried away here. Naturally, the establishment lapdogs over at *Politico* have only reported on this solution in order to disparage the idea and those who are forwarding it. But still, to see an actual solution being discussed on a dinosaur media platform at all is itself an amazing development.

So, what on earth is going on here? Let's put on our reading glasses and take a look.

If you exclusively follow mainstream news and establishment propaganda, you might have heard of the Paris Agreement, the accord adopted at the UN's annual "Conference of the Parties" climate talks in Paris in 2015. And, if you *do* exclusively

follow those sources of misinformation, then you'll have some vague, woolly-headed idea that the Paris Agreement is a magical parchment that will—through some mystical process you can't quite explain—placate the weather gods enough to limit future global temperature increases to 1.5°C (2.7°F).

If, however, you are a dedicated Corbett Reporter, then you'll know that the so-called "Paris Agreement" is in fact the demon spawn of that linchpin of global governance, the United Nations Framework Convention on Climate Change; "The magic 1.5" goal of said agreement is in fact arbitrary, unscientific claptrap; and the very concept of an average global temperature is itself a canard.

See EDITORIAL page 6

Otro escritor en modo de repetición; un hombre de arena apagando un luces en el cerebro



Jon Rappoport

—por Jon Rappoport

Un escritor puede utilizar las palabras como drogas. Lo he llamado el estilo del *New York Times*. Torazina.

Lees un rato, te preguntas adónde te lleva y terminas en una camilla en la sala de emergencias.

“¿Cómo diablos llegué aquí?”

“Está bien. Nos ocupamos de los lectores del *Times* todos los días. Unos cuantos tragos de cafeína, te abofeteamos, te colgamos de los pies desde una ventana del cuarto piso, gritas y listo. De vuelta al mundo”.

En ocasiones es necesaria la desparasitación.

Estoy en la patrulla de control mental. Uno por tierra, dos por mar, tres por vía convencional. Especialmente si se hace pasar por "periodismo independiente".

“Oh Dios. Quiero leer lo que tiene que decir sobre las elecciones. Será diferente”.

No ves venir la ESCRITURA. Lo siguiente que sabes es que no recuerdas tu dirección ni el nombre de tu hermana, te caíste de la silla y te tiraste en el suelo junto al perro.

Si Tom Paine hubiera expuesto las ideas del sentido común como lo haría un escritor del *Times*, los británicos habrían tomado las colonias con un par de cantantes y una banda de músicos. Nuestros muchachos se habrían caído del barco con el té en Boston.

Y con esto les doy otro pasaje de un artículo de un escritor cuyo nombre no revelaré. Esta es una pregunta difícil. Sigue pellizcándose en la ingle a medida que avanzas. Te veré del otro lado. Con un poco de suerte.

“Lo que está impulsando gran parte de esta especulación es una serie de encuestas en estados en disputa, particularmente en las elecciones al Senado, que muestran a los demócratas liderando o al menos altamente competitivos. También está la pregunta, a menudo predictiva, de la "votación genérica", que pregunta a los votantes por qué partido planean votar para el Congreso. Ha sido una tendencia en la dirección de los demócratas. Y

luego hay algunos resultados reales: unas cuantas elecciones especiales en las que a los demócratas les fue mejor de lo esperado y la victoria masiva de los derechos reproductivos en Kansas. Estos datos sugieren que los votantes demócratas están llenos de energía y que su participación podría ser significativa”.

“Ahora, antes de continuar, se les insta a no ignorar las numerosas advertencias. Gran parte de este entusiasmo se basa en encuestas, y las encuestas ya se han equivocado antes. Estas encuestas también están reñidas. Un pequeño cambio en una dirección podría provocar un gran cambio en la suerte electoral. Además, nos queda un largo camino por recorrer. Incluso si los demócratas están a la cabeza en los días caninos del verano, eso no significa que lo estarán en noviembre. Las carreras a menudo se ajustan o cambian, y no tenemos forma de saber qué acontecimientos externos podrían empujar el entorno nacional en un sentido u otro”.

“Esta elección será decidida en última instancia por los votantes. Importará cuán motivados estén, cuán orga-

Ver COLUMNA página 7

Another writer on snooze mode; a sandman turning out lights in brains

—by Jon Rappoport

A writer can use words as drugs

I've called it the *New York Times* style. Thorazine.

You read for a bit, wondering where he's taking you, and you wind up on a stretcher in the ER.

“How the hell did I get here?”

“That's OK. We handle *Times* readers every day. A few shots of caffeine, we slap you around, we hang you by your feet from a 4th story window, you scream, and you're good to go. Back into the world.”

Occasionally, de-worming is necessary.

I'm on mind control patrol. One if by land, two if by sea, three if by mainstream. Especially if it's posing as “independent journalism.”

“Oh, good. I want to read what he has to say about the election. It'll be different.”

You don't see the WRITING coming. The next thing you know, you can't remember your address or your sister's name and you fell off your chair and you're lying on the floor next to the dog.

If Tom Paine set down

the ideas of Common Sense as a *Times* writer would, the British would have taken the Colonies with a couple of sing-alongs and a marching band. Our boys would have fallen off the boats with the tea in Boston.

And with that, I give you another passage from an article by a writer whose name I withhold. This is a tough one. Keep pinching yourself in the groin as you work your way through it. I'll see you on the other side. Hopefully.

“What is driving a lot of this speculation is a series of polls in battleground states, particularly in Senate races, that show Democrats leading or at least highly competitive. There is also the often-predictive ‘generic ballot’ question, which asks voters which party they plan to vote for for Congress. It has been trending in the Democrats' direction. And then there are some real results — a few special elections where Democrats did better than expected and the massive win for reproductive rights in Kansas. These data points suggest that Democratic voters are energized and that their turn-

out could be significant.”

“Now before we go on, you are urged not to ignore the many caveats. A lot of this excitement is based on polls, and polls have been wrong before. These polls are also close. A small change in one direction could lead to a big shift in electoral fortunes. Furthermore, we have a long way to go. Even if Democrats are leading in the dog days of summer, it doesn't mean they will be in November. Races often tighten or shift, and we have no way of knowing what external events might push the national environment one way or the other.”

“This election will ultimately be decided by voters. It will matter how motivated they are, how organized they are, and how determined they are. What makes midterms even harder to predict than presidential elections is that turnout is more variable. And that is especially true in this election, with so many unusual factors.”

Hellish, wasn't it?

But I had to put you through it. For your own good.

See COLUMN page 6

MEXICO from page 1

Mexico are not claiming the USMCA preference as evidence of companies taking advantage of cheaper Mexican labor but not increasing content to meet the full USMCA rules of origin.”

The USTR said that both the UAW and the LAC have “urged the United States to work closely with Canada and Mexico to examine carefully these Chinese investments and to determine whether automotive content entering the North American supply chain is connected to government-supported Chinese enterprises.”

Mexico and the United States reached an agreement late last year to cooperate on foreign investment screening as a measure to better protect the national security of both countries. The plan appeared to be motivated to a large degree by a desire to stop problematic Chinese investment in Mexico.

In its report, the USTR also acknowledged “similar concerns” about Chinese automotive sector investment in Mexico expressed by Adam Hersh, senior economist at the Economic Policy Institute, a Washington, D.C.-based think tank. The agency noted that

Hersh has argued that “the concept of ‘rollup’ in calculating the regional value content allows the share of non-North American content to increase ‘exponentially’ as components are transformed up the value chain.”

“Hersh also argued that this means significant non-North American content is benefiting from the Inflation Reduction Act's tax credits,” the USTR added.

In addition, the USTR acknowledged that labor stakeholders have expressed concern that the increase in EV tariffs in the United

See MEXICO page 6

El Reportero
The Reporter

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramirez
Maynard Institute
for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter
XOCHITL TC
Calendar Editor
MAGDY ZARA
Photographer
STAFF
Translations
STAFF
Graphic Design
STAFF

Advertising
Sales
STAFF
Business Media
Accounting
MEL LEE
Distribution
JUANA
RAMIREZ

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
National Association of Hispanic Publications

Del 12 al 19 de julio de 2024

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escribanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.



Defensores de inmigrantes detenidos denuncian la pérdida de llamadas telefónicas gratuitas

por Suzanne Potter

Grupos que defienden a las personas detenidas en centros de inmigración exigen el restablecimiento de un programa que permitía 500 minutos gratuitos de llamadas telefónicas al mes.

En las últimas semanas, el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas cortó las llamadas nacionales e internacionales gratuitas, diciendo a los defensores que los fondos de la era de la pandemia se habían agotado.

Rosa Santana, codirectora ejecutiva interina de Envision Freedom Fund, dijo que las familias de los detenidos a menudo tienen dificultades para pagar las llamadas, que pueden costar hasta 3 dólares por 15 minutos.

“Normalmente el que está detenido es el sustentador y ahora las familias tienen que poder ingenárselas para poder llevar la comida y todo lo que antes traía el sustentador, pagar el alquiler”, puntualizó Santana. “Y además de eso, ahora hay que pagar

por las llamadas telefónicas”.

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas no respondió a una solicitud de comentarios. Personas en al menos 16 centros de detención de ICE en todo el país han informado que han perdido el acceso a las llamadas gratuitas, incluidos tres sitios en California: Golden State Anexo, Centro de Procesamiento de Mesa Verde y Centro de Detención de Otay Mesa.

“Sin los teléfonos, ¿cómo sabríamos que se están violando derechos?” Preguntó Golding. “¿Cómo sabríamos si nadie tiene la capacidad de comunicarse?”

Las personas detenidas todavía tienen acceso a programas de trabajo donde pueden ganar alrededor de 1 dólar por ocho horas de trabajo para gastar en llamadas o artículos en la comisaría.

Grupos ambientalistas latinos presionan por un mayor acceso a tierras públicas
Grupos conservacioni-

stas están haciendo circular una petición pidiendo a los federales que otorguen pases de “Estados Unidos, los hermosos parques nacionales y tierras recreativas” a los nuevos ciudadanos en su ceremonia de naturalización. Los miembros del grupo GreenLatinos se han reunido con múltiples agencias federales para presentar la idea.

El pase normalmente cuesta \$80 por año y permite que un automóvil con hasta cuatro adultos pueda ingresar a todos los parques y monumentos nacionales. El año pasado, más de 878,000 personas se convirtieron en ciudadanos estadounidenses.

El grupo también quiere comenzar a celebrar ceremonias de naturalización en sitios ubicados en tierras públicas. Y les gustaría revertir la tendencia de que los parques nacionales se queden sin efectivo, como lo han hecho en Yosemite y el Valle de la Muerte.

La petición cuenta actualmente con más de 900 firmas y está disponible en el sitio web de GreenLatinos.

“Es un compromiso”

Si bien el proyecto de ley no satisface todas las necesidades de las escuelas de California, es mejor que nada, dijeron esta semana algunos defensores de la educación.

“No es perfecto; es un compromiso”, dijo Derick Lennox, director senior de Superintendentes del Condado de California, que representa a los administradores escolares y apoya el proyecto de ley. “(El bono) da pasos incrementales e importantes hacia la equidad que harán mucho bien”.

El proyecto de ley incluye cierta ayuda para distritos más pequeños y de bajos ingresos, como proporcionar dinero adicional para contratar gerentes de proyectos y ampliar el número de distritos que califican para fondos para situaciones difíciles. También reserva el 10 por ciento del dinero para los distritos pequeños.

La Asociación de Juntas Escolares de California también apoya el proyecto de ley, junto con un proyecto de ley complementario, AB 2831, patrocinado por el asambleísta Josh Hoover, un republicano de Folsom, que brindaría más alivio a los distritos pequeños y de bajos ingresos si el bono escolar se aprueba en noviembre.

“Somos más que comprensivos con las necesidades de los distritos pequeños”, dijo el portavoz de la asociación, Troy Flint. “Pero los tiempos son difíciles y creemos que es crucial incluir un bono escolar en la boleta electoral. ... No es lo que necesitamos, pero es lo que podríamos conseguir. Ahora tenemos que

Ver BONO página 5

Breves Locales & Estatales

Local & State Briefs

Advocates for detained immigrants decry loss of free phone calls

por Suzanne Potter

Groups advocating for people detained in immigration facilities are calling for the reinstatement of a program which allowed 500 free minutes of phone calls per month.

In recent weeks, Immigration and Customs Enforcement cut off the free domestic and international calls, telling advocates pandemic-era funding has run out.

Rosa Santana, interim co-executive director of the Envision Freedom Fund, said families of the detainees often struggle to afford the calls, which can cost up to \$3 for 15 minutes.

“Usually the person who is in detention is the breadwinner and now families have to be able to figure out how they could bring food and everything that the breadwinner used to bring, pay rent,” Santana pointed out. “And

on top of that now, it’s having to pay for phone calls.”

Immigration and Customs Enforcement did not respond to a request for comment. People in at least 16 ICE detention centers across the country have reported losing access to the free calls, including three sites in California: Golden State Annex, Mesa Verde Processing Center and Otay Mesa Detention Center.

“Absent the phones, how would we know that rights are being violated?” Golding asked. “How would we know if nobody has the ability to communicate?”

People in detention do still have access to work programs where they can earn about \$1 for eight hours of work to spend on calls or items at the commissary.

Latino environmental groups push for greater

SALUD de la página 1

pimienta negra a la cúrcuma puede mitigar la mala absorción de la cúrcuma en el torrente sanguíneo. Según la investigación, complementar C. longa con P. nigrum mejora significativamente la absorción de cúrcuma en el cuerpo.

Un estudio publicado en la revista Planta Medica así lo expuso. Investigadores de la India examinaron cómo se absorbía la cúrcuma sola y la piperina-cúrcuma en conjunto en modelos animales y humanos. Según el estudio, añadir 20 miligramos de piperina a dos gramos de cúrcuma aumentó notablemente la absorción de esta última.

En ratas que recibieron piperina y cúrcuma, la biodisponibilidad de esta última aumentó hasta en un 154 por ciento. Mientras tanto, la biodisponibilidad de la cúrcuma en participantes

LATIN BRIEFS from page 1

fended by Uribe, who calls for “austerity and savings.”

“What happened? That the IMF debt of 5,000 million dollars that Uribe’s friend, Mr. Duque, chose as a method to finance the payroll subsidy of large companies due to the covid situation is paid in these two years Go into debt to subsidize the richest,” said Petro, who denounced that his detractors ask that the population pay that debt, “precisely when real interest rates have grown in the world and in Colombia.”

“The irresponsible economic management of the

BOND from page 1

Angeles County. “California has a responsibility to educate its children, regardless of where they live. This bond favors larger, higher-wealth districts at the expense of districts like ours.”

Lawmakers struck a deal late Saturday night on Assembly Bill 247, a \$10 billion bond that would pay for repairs and upgrades at K-12 schools and community colleges throughout the state. Schools desper-

humanos aumentó en un 2000 por ciento cuando se complementó con piperina.

Hay dos teorías predominantes que explican este fenómeno, como lo describen dos estudios separados. La primera teoría se describió en un estudio publicado en el Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine. Según el artículo, la piperina puede facilitar el paso de la cúrcuma a través de la pared intestinal hacia el torrente sanguíneo.

Mientras tanto, un estudio de febrero de 1986 en el Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics sugirió que la piperina podría inhibir la descomposición de la cúrcuma en el hígado. Esto, a su vez, eleva la cantidad de cúrcuma que ingresa al torrente sanguíneo, lo que se traduce en beneficios para la salud.

Cómo disfrutar mejor

past government and the deep corruption that was unleashed led the country to bankruptcy. The solution proposed by this government: the 2022 tax reform was destroyed by a judicial decision,” questioned the president.

Petro indicated that in response to this situation, his administration will present “an economic reactivation plan to Congress” and a proposal for a Financing Law “to replace what was lost in the tax reform.” For this reason, he urged Uribeism not to boycott these actions.

“I hope that Dr. Uribe’s bench helps the country and does not sabotage

ately need the money: The current fund for school repairs is nearly empty and the voters rejected the state’s last school facilities bond, in 2020.

Everyone agrees on the need for money to fix dry rot and build new science labs. But some superintendents, as well as the civil rights law firm Public Advocates, had been pushing for a more equitable way to distribute the money. Currently, the state

See BOND page 5

access to public lands

Conservation groups are circulating a petition asking the feds to give “America the Beautiful National Parks and Recreation Lands” passes to new citizens at their naturalization ceremony. Members of the group GreenLatinos have met with multiple federal agencies to pitch the idea.

The pass normally costs \$80 per year and gets one car with up to four adults into all national parks and monuments. Last year, more than 878,000 people became U.S. citizens.

The group also wants to start holding naturalization ceremonies at sites on public lands. And they’d like to reverse the trend of national parks going “cashless,” as they have at Yosemite and Death Valley.

The petition currently sports more than 900 signatures and is available on the GreenLatinos website.

de los increíbles beneficios para la salud de la cúrcuma y la pimienta negra

Aquí te dejamos algunos ejemplos de cómo puedes combinar cúrcuma y pimienta negra:

- Prepare un té hirviendo a fuego lento la cúrcuma en polvo y la pimienta negra en agua durante unos 10 minutos. - Puedes potenciar su sabor añadiendo un chorrito de miel o limón.

- Crea una pasta mezclando cúrcuma en polvo con una pequeña cantidad de pimienta negra y agua o aceite hasta

Ver SALUD página 5

the measures,” he said in reference to the opposition Democratic Center.

Other data

The Bank of the Republic of Colombia, in its report released in June based on figures obtained until March 2024 by the National Administrative Department of Statistics (DANE), indicated that the Colombian external debt, which includes public and private debt, is of 196,280 million dollars, which represents 50.8 percent of the Gross Domestic Product (GDP).

This figure, added the governing body, grew by 74 million dollars compared to December 2023. 83 percent of this amount corresponds to payments of overdue liabilities, mainly loans and bonds.

Until the first quarter of 2024, the public external debt was estimated at 113,338 million dollars (29.3 percent of GDP); while that of the private sector reached 82,942 million dollars (21.5 percent of GDP).

The former senator and current director of the Department of Social Prosperity (DPS) of Colombia, Gustavo Bolívar, added that during the Petro Government, the president will also have to comply with short-term debt payments acquired by Duque, for an amount close to “400 billion dollars”, a difference that doubles that paid by previous administrations, which according to the former senator, “never” more than 200 million dollars were paid.

BONO de la página 1

“¿Estoy loco? Sí, estoy muy enojado”, dijo Gudiel Crosthwaite, superintendente del Distrito Unificado de Lynwood, en un área de bajos ingresos en el condado de Los Angeles. “California tiene la responsabilidad de educar a sus niños, independientemente de dónde vivan. Este bono favorece a los distritos más grandes y de mayor riqueza a expensas de distritos como el nuestro”.

Los legisladores llegaron a un acuerdo el sábado por la noche sobre el Proyecto de Ley 247 de la Asamblea, un bono de \$10 mil millones que pagaría reparaciones y mejoras en escuelas K-12 y colegios comunitarios en todo el estado. Las escuelas necesitan desesperadamente el dinero: el fondo actual para reparaciones escolares está casi vacío y los votantes rechazaron el último bono estatal para instalaciones escolares, en 2020.

Todo el mundo está de acuerdo en la necesidad de dinero para reparar la podredumbre seca y construir nuevos laboratorios científicos. Pero algunos superintendentes, así como la firma de abogados de derechos civiles Public Advocates, habían estado presionando para lograr una forma más equitativa de distribuir el dinero. Actualmente, el estado distribuye fondos para instalaciones a través de subvenciones de contrapartida 50-50, lo que significa que los distritos que pueden recaudar una gran cantidad de dinero a nivel local (generalmente, áreas de mayores ingresos) pueden obtener más dinero estatal.

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



Festival Paax GNP cancela sus funciones por paso del Huracán Beryl

—por Zurellys Villegas

Debido al paso del huracán “Beryl”, los organizadores del Festival Paax GNP 2024, que se realizaba en el Caribe mexicano, se vieron obligados a cancelar las funciones y actividades programadas a partir del pasado jueves 4 de julio, cuatro días antes de lo previsto.

“Lamentamos profundamente informar que en virtud del fenómeno climatológico Beryl y las posibles afectaciones que pudiese causar, el Festival Paax GNP 2024 se cancela a partir del jueves 4 de julio”, anunció la directora Alondra de la Parra a través de un comunicado.

En el texto, la organización afirmó que la seguridad de los asistentes, artistas y colaboradores es su “máxima prioridad”, y la vez explicó que esta decisión de cancelar las actividades culturales se ha tomado con base en la información de las autoridades correspondientes.

“Todo nuestro equipo y yo agradecemos mucho que estén aquí, que hayan decidido venir a pasar este momento con nosotros, estos

días. Gracias a todos los que han estado aquí. Realmente para nosotros, artistas, tener una audiencia como ustedes ha sido un privilegio”, dijo la directora tras la presentación de espectáculos que incluyeron a Natalia Lafourcade y la gala “Una tarde de ballet con solistas”.

De la Parra también agradeció a su equipo de trabajo y organizadores del evento. “Estoy muy agradecida con todos los músicos de la Orquesta Imposible, con mi equipo extraordinario”, expresó.

“Lamentamos profundamente los inconvenientes que esta situación pueda causar y agradecemos su comprensión y apoyo. Expresamos también toda nuestra solidaridad con la gente de la Riviera Maya y Yucatán que puedan ser afectadas por este fenómeno”, finalizan los organizadores.

Invitan a reprogramar la experiencia

En este sentido, el hotel Xcaret Arte, sede del festival, invitó a todos sus huéspedes y visitantes del Paax GNP 2024 a programar su salida de forma anticipada.

La organización ofreció diversas opciones a quienes no pudieron disfrutar de los paquetes adquiridos. A quienes adquirieron paquetes entre el 3 y el 7 de julio, ofrecen reprogramar para la cuarta edición del festival que se efectuará del 19 al 29 de junio de 2025. Otra alternativa es reprogramar las noches en el hotel anfitrión antes del 6 de julio del próximo año.

Por otro lado, a las personas que adquirieron los paquetes Flamingos y Coral, que tienen fecha entre el 4 y 7 de julio de 2024, el festival da la posibilidad de la reprogramación para las fechas de la próxima edición.

En el comunicado que colgó la organización en sus redes sociales señala que no será posible el cambio de nombres ni tampoco la asignación de fechas en el hotel para temporadas altas como Navidad, Año Nuevo y Semana Santa.

Orquesta Imposible

Desde el pasado 26 de junio, el Paax GNP 2024 ofreció una serie de actividades culturales que

Ver ARTES página 7

The Paax GNP Festival cancels its functions due to the passage of Hurricane Beryl

—by Zurellys Villegas

Due to the passage of Hurricane “Beryl”, the organizers of the Paax GNP 2024 Festival, which was taking place in the Mexican Caribbean, were forced to cancel the functions and activities scheduled starting last Thursday, July 4, four days earlier than planned.

“We deeply regret to inform you that due to the Beryl weather phenomenon and the possible effects it could cause, the Paax GNP 2024 Festival is canceled starting Thursday, July 4,” director Alondra de la Parra announced in a statement.

In the text, the organization stated that the safety of attendees, artists and collaborators is its “top priority,” and at the same time

explained that this decision to cancel cultural activities has been made based on information from the corresponding authorities.

“Our entire team and I are very grateful that you are here, that you have decided to come spend this moment with us, these days. Thank you to everyone who has been here. Really for us, artists, having an audience like you has been a privilege,” said the director after the presentation of shows that included Natalia Lafourcade and the gala “An afternoon of ballet with soloists.”

De la Parra also thanked her work team and event organizers. “I am very grateful to all the musicians of the Impossible Orchestra, to my extraordinary team,” she expressed.

“We deeply regret any inconvenience this situation may cause and appreciate your understanding and support. We also express all our solidarity with the people of the Riviera Maya and Yucatán who may be affected by this phenomenon,” the organizers conclude.

They invite you to re-schedule the experience

In this sense, the Xcaret Arte hotel, headquarters of the festival, invited all its guests and visitors to Paax GNP 2024 to schedule their departure in advance.

The organization offered various options to those who could not enjoy the purchased packages. For those who purchased packages between July 3

See ARTS page 6



Cristian es el mejor mecánico del Área de la Bahía de SF: Completo trabajo de motores, transmisiones, eléctrico. Y si su mecánico no le encuentra el problema, llámelo al 415-571-1358.

Calendario & Turismo Calendar & Tourism



Bailarinas del Festival de Bachata

Voces del encarcelamiento para conocer

—por Magdy Zara

Como parte del programa *Voces del Encarcelamiento*, organizado por la Biblioteca Pública de San Francisco, próximamente se estará presentando la historia de Andrew Winn, destacado líder en la intersección de la justicia ambiental y penal, que actualmente se desempeña como Director Ejecutivo del Programa Insight Garden.

Este programa denominado *Diálogo: Voces del encarcelamiento*, se basa escuchar a personas excarceladas que comparten sus experiencias de primera mano sobre el encarcelamiento.

Andrew Winn, como ex preso, aporta una perspectiva única a su trabajo, enfatizando el poder transformador de la terapia hortícola en entornos penitenciarios y el apoyo integral a la reinserción. Andrew es reconocido por su experiencia en abordar los desafíos que enfrentan las personas afectadas por el sistema de justicia penal y por contribuir ac-

tivamente a cambios significativos en las políticas.

Para ser parte de esta experiencia solo debes acudir a la biblioteca principal, ubicada en 100 Larkin Street, San Francisco este sábado 13 de julio a partir de las 2 p.m.

Clases de Baile en el Museo de Arte Contemporánea de San José

Con el nombre de *CityDance San José*, el Museo de Arte Contemporánea efectúa una jornada de socialización, música y baile al aire libre en el Circle of Palms, que cuenta además con bandas en vivo y un instructor de baile profesional, con el que puedes perfeccionar tus habilidades baile o aprender.

Durante las clases de baile, los asistentes se pueden tomar un descanso y visitar las diferentes galerías y sus respectivas exposiciones.

El CityDance correspondiente al mes de julio, será el próximo jueves 18 a partir de las 6p.m., en el Circle of Palms y el Museo

de Arte de San José. Las entradas son completamente gratis y se pueden solicitar a través de su página web <https://sjmusart.org/event/citydance-jul-2024>

SF sede del XVI Festival Internacional de Bachata

El SFIBF es el evento perfecto para los amantes de la bachata y la salsa. No solo es el primer festival de bachata en los EE.UU., sino que también ofrece una amplia gama de más de 70 talleres diseñados para bailarines de todos los niveles, desde principiantes hasta avanzados.

El espectáculo tiene una duración de tres días, durante los cuales podrás elegir cual de los estilos es el de tu preferencia, entre ellos, la bachata tradicional, bachata moderna, bachata sensual, salsa, mambo y mucho más.

Este festival se llevará a cabo en Allegro Ballroom 12012 San Pablo Ave, Richmond; estará abierto para personas de todas las edades y se llevará a cabo a partir del 19 de julio hasta el 21 del mismo mes, a las 12 p.m.

Voices of imprisonment to know

—by Magdy Zara

As part of the Voices of Incarceration program, hosted by the San Francisco Public Library, the story of Andrew Winn, a prominent leader at the intersection of environmental and criminal justice, who currently serves as Executive Director of the Insight Garden Program, will soon be featured.

This program, called Dialogue: Voices of Incarceration, is based on listening to released people who share their first-hand experiences of incarceration.

Andrew Winn, as a former prisoner, brings a unique perspective to his work, emphasizing the transformative power of horticultural therapy in correctional settings and comprehensive reintegration support. Andrew is recognized for his expertise in addressing the challenges faced by people affected by the criminal justice system and for actively contributing to significant policy changes.

To be part of this experience you just have to go to the main library, located at 100 Larkin Street, San

Francisco this Saturday, July 13, starting at 2 p.m.

Dance Classes at the San José Museum of Contemporary Art

Under the name CityDance San José, the Museum of Contemporary Art holds a day of socialization, music and dancing outdoors at the Circle of Palms, which also has live bands and a professional dance instructor, with whom you can perfect your dancing or learning skills.

During the dance classes, attendees can take a break and visit the different galleries and their respective exhibitions.

The CityDance for the month of July will be

next Thursday the 18th starting at 6 p.m., at the Circle of Palms and the San José Museum of Art. Tickets are completely free and can be requested through their website <https://sjmusart.org/event/citydance-jul-2024>

SF headquarters of the XVI International Bachata Festival

The SFIBF is the perfect event for bachata and salsa lovers. Not only is it the first bachata festival in the US, but it also offers a wide range of over 70 workshops designed for dancers of all levels, from beginner to advanced.

See CALENDAR page 7

EL TOMATE
RESTAURANTE

+1 415 401 8766
2904 24th Street,
San Francisco, California

Instagram: [eltomaterestaurant](#)
TikTok: [eltomaterestaurant](#)

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

MÉXICO de la página 1

vigor el 1 de julio de 2020. Sin embargo, el USTR señaló que ha habido “algunos desafíos en la implementación” del acuerdo que reemplazó al TLCAN y advirtió que están “emergiendo” nuevos desafíos.

Entre los nuevos desafíos está la creciente inversión del sector automotriz chino en México.

Más de 30 fabricantes chinos de autopartes ya operan en el país, mientras que varios fabricantes de automóviles chinos, incluido el fabricante líder de vehículos eléctricos (EV) BYD, tienen planes de abrir plantas aquí.

En su informe, el USTR señaló que las partes interesadas han “expresado su preocupación de que el aumento de la inversión extranjera directa china en el sector automotriz en México represente una amenaza significativa para la competitividad de la industria automotriz norteamericana”.

En una subsección titulada “Inversión china en México”, la agencia comercial dijo que “varios comentaristas”, incluido el United Auto Workers (UAW) y el Comité Asesor Laboral sobre Negociaciones Comerciales y Política Comercial (LAC), han “expresado preocupaciones con la cantidad de inversión extranjera directa china en el sector automotriz en México, alegando que dicha inversión tiene como objetivo evadir los aranceles de la Sección 232 y la Sección 301 sobre importaciones directas desde China”.

El USTR también señaló que el UAW ha “señalado las recientes estadísticas de importación de Estados Unidos que muestran que una mayor proporción de automóviles importados de México no reclaman la preferencia del T-MEC como prueba de que las empresas aprovechan la mano de obra mexicana más barata pero no aumentan el contenido para cumplir plenamente con el T-MEC. reglas de origen.”

El USTR dijo que tanto

el UAW como el LAC han “instado a Estados Unidos a trabajar estrechamente con Canadá y México para examinar cuidadosamente estas inversiones chinas y determinar si el contenido automotriz que ingresa a la cadena de suministro de América del Norte está conectado con empresas chinas respaldadas por el gobierno.”

México y Estados Unidos llegaron a un acuerdo a finales del año pasado para cooperar en el control de la inversión extranjera como medida para proteger mejor la seguridad nacional de ambos países. El plan parecía estar motivado en gran medida por el deseo de detener las problemáticas inversiones chinas en México.

En su informe, el USTR también reconoció “preocupaciones similares” sobre la inversión del sector automotriz chino en México expresadas por Adam Hersh, economista senior del Instituto de Política Económica, un grupo de expertos con sede en Washington, D.C.

La agencia señaló que Hersh ha argumentado que “el concepto de ‘acumulación’ al calcular el contenido de valor regional permite que la proporción de contenido no norteamericano aumente ‘exponencialmente’ a medida que los componentes se transforman en la cadena de valor”.

“Hersh también argumentó que esto significa que un contenido importante no norteamericano se está beneficiando de los créditos fiscales de la Ley de Reducción de la Inflación”, añadió el USTR.

Además, el USTR reconoció que las partes interesadas laborales han expresado su preocupación de que el aumento de los aranceles a los vehículos eléctricos en Estados Unidos del 25 por ciento al 100 por ciento “podría acelerar las inversiones en vehículos eléctricos fuera de China (incluidas las inversiones en México) para evitar el arancel”.

HAY MÁS sobre este artículo, ingresa a www.elreporteroSF.com.

BOND from page 3

doles out facilities funding through 50-50 matching grants, which means that districts that can raise a lot of money locally — typically, higher-income areas — can get more state money.

Public Advocates has threatened to sue California if it doesn't adopt a wider sliding scale for distributing the money. The current deal does include a sliding scale, but it's only from 60 percent to 65 percent, not the 5 percent to 90 percent that Public Advocates wanted. Under the deal's scale, the state's wealthiest districts would only get slightly less than its poorest.

Also under the current proposal, schools could get more money if they hire union contractors for their construction projects. That gives an edge to urban areas where union labor is easier to find.

Brooke Patton, spokeswoman for the State Building and Trades Council of California, said hiring union workers would benefit any school project because the workers are highly trained and efficient. Union projects also include apprentices, who may be from the local community.

“Not only does California end up with new school facilities, but also a new generation of workers who can afford to live in California and contribute to our economy for years to come — a worthy investment of public funds,” Patton said.

The bill still needs to pass both houses with a two-thirds majority and be signed

by the governor this week. To go into effect, it needs approval from a simple majority of voters in the fall.

“It's a compromise” While the bill doesn't satisfy every need for California's schools, it's better than nothing, some education advocates said this week.

“It's not perfect; it's a compromise,” said Derick Lennox, senior director at California County Superintendents, which represents school administrators and is supporting the bill. “(The bond) takes incremental, important steps toward equity that will do a lot of good.”

The bill includes some help for smaller and low-income districts, such as providing extra money to hire project managers and expanding the number of districts that qualify for hardship funds. It also sets aside 10 percent of the money for small districts.

The California School Boards Association is also supporting the bill, along with a companion bill, AB 2831, sponsored by Assembly member Josh Hoover, a Republican from Folsom, that would provide more relief for small and low-income districts if the school bond passes in November.

“We're more than sympathetic to the needs of small districts,” said association spokesperson Troy Flint. “But times are tight, and we feel it's crucial to get a school bond on the ballot. ... It's not what we need, but it's what we could get. Now we have to focus on getting it passed, for the health and safety of California students.”

BONO de la página 3

Old heaters, outdated kitchens, no AC

Trinity County Superintendent Fabio Robles said that some of the schools in his county are so dilapidated that any money is welcome. Passing local bonds is almost impossible, he said, because the county is so poor. So schools are almost totally reliant on the state for repairs.

In Lewiston, the gym has no air conditioning and the kitchen dates from the 1950s, Robles said. At Van Duzen Elementary, a small K-8 school in the mountains, the heater is 40 years old.

“Would a 5-90 percent sliding scale have been better? Yes. But what's being proposed now will be a big help to us,” Robles said. “I'll take that any day of the week.”

In Lynwood, Superintendent Crosthwaite said he's tired of low-income students having to put up with broken air conditioners and leaky roofs while their more affluent peers enjoy state-of-the-art facilities. His district, for example, is going to ask voters this fall to approve a bond for \$80 million. Across town, Pasadena Unified is moving forward with a \$900 million school facilities bond. If the state offers matching grants, Pasadena will get even more money.

Meanwhile, students in Lynwood Unified lack basic facilities, he said. A middle school only has a blacktop, no green space. An elementary school lacks hot water. The district doesn't have enough performance spaces or science labs.

concentrarnos en lograr que se apruebe, por la salud y la seguridad de los estudiantes de California”.

Calentadores viejos, cocinas anticuadas, sin aire acondicionado

El superintendente del condado de Trinity, Fabio Robles, dijo que algunas de las escuelas de su condado están tan deterioradas que cualquier dinero es bienvenido. Aprobar bonos locales es casi imposible, dijo, porque el condado es muy pobre. De modo que las escuelas dependen casi totalmente del Estado para sus reparaciones.

En Lewiston, el gimnasio no tiene aire acondicionado y la cocina data de la década de 1950, dijo Robles. En la escuela primaria Van Duzen, una pequeña escuela K-8 en las montañas, el calentador tiene 40 años.

“¿Hubiera sido mejor una escala móvil del 5 al 90 por ciento? Sí. Pero lo que se propone ahora será de gran ayuda para nosotros”, dijo Robles. “Lo tomaré cualquier día de la semana”.

En Lynwood, el superintendente Crosthwaite dijo que está cansado de que los estudiantes de bajos ingresos tengan que aguantar aires acondicionados rotos y techos con goteras mientras sus compañeros más adinerados disfrutan de instalaciones de última generación. Su distrito, por ejemplo, pedirá a los votantes este otoño que aprueben un bono por 80 millones de dólares.

Al otro lado de la ciudad, el Distrito Unificado de Pasadena está avanzando con un bono para instalaciones escolares de \$900 millones. Si el estado ofrece subvenciones paralelas, Pasadena recibirá aún más dinero.

Mientras tanto, los estudiantes del Distrito Unificado de Lynwood carecen de instalaciones básicas, dijo. Una escuela secundaria solo tiene asfalto, no espacios verdes. Una escuela primaria carece de agua caliente. El distrito no tiene suficientes espacios para presentaciones ni laboratorios de ciencias.

“Nuestros hijos piensan que esto es normal. No debería ser ‘normal’”, dijo Crosthwaite. “En California nos consideramos progresistas, pero debemos analizar detenidamente cómo asignamos nuestros recursos”.

2023. El 83 por ciento de este monto corresponde a pagos de pasivos vencidos, principalmente a préstamos y bonos.

Hasta el primer trimestre de 2024, la deuda externa pública se estimó en 113,338 millones de dólares (29.3 por ciento del PIB); mientras que la del sector privado llegó a 82,942 millones de dólares (21.5 por ciento del PIB).

El exsenador y actual director del Departamento de Prosperidad Social (DPS)

Ver **BREVES LATINOS** página 7

SAÚDE de la página 3

formar una consistencia espesa. Aplique esta pasta tópicamente en áreas que experimenten dolor, como articulaciones o músculos, y masajee suavemente la piel. Déjelo actuar por un tiempo antes de enjuagar.

- Busque suplementos que contengan extracto de cúrcuma (curcumina) y extracto de pimienta negra (piperina).

Es importante tener en cuenta que, si bien se han estudiado las posibles propiedades antiinflamatorias y analgésicas de la cúrcuma y la pimienta negra, las respuestas individuales pueden variar. Siempre es una buena idea consultar con un naturista antes de comenzar cualquier nuevo régimen de suplementos, especialmente si tiene problemas de salud subyacentes o está tomando medicamentos.

BREVES LATINOS de la página 1

la consecuencia de los compromisos que adquirió Colombia con el Fondo Monetario Internacional (FMI) durante el gobierno de Iván Duque, ampliamente defendido por Uribe, quien pide “austeridad y ahorro”.

“¿Qué pasó? Que se paga en estos dos años la deuda del FMI por 5.000 millones de dólares que el amigo de Uribe, el señor Duque, escogió como método para financiar el subsidio a la nómina de las grandes empresas por la situación del covid. Endeudarse para subsidiar a los más ricos”, dijo Petro, quien denunció que sus detractores piden que sea la población la que pague esa deuda, “precisamente cuando las tasas de interés reales han crecido en el mundo y en Colombia”.

“La irresponsable gestión económica del pas-

ado gobierno y la profunda corrupción que se desató, llevó al país a la bancarrota. La solución propuesta por este gobierno: la reforma tributaria del 2022 fue destruida por decisión judicial”, cuestionó el mandatario.

Petro indicó que como respuesta a esta situación, su administración presentará “un plan de reactivación económica al Congreso” y una propuesta de Ley de Financiamiento “para reponer lo perdido en la reforma tributaria”. Por ello, instó al uribismo a no boicotear estas acciones.

“Espero que la bancada del doctor Uribe ayude al país y no sabotee las medidas”, dijo en referencia al opositor Centro Democrático.

Otros datos El Banco de la República de Colombia, en su informe divulgado en junio con base en cifras obtenidas hasta marzo de 2024 por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), indicó que la deuda externa colombiana, que incluye la pública y la privada, es de 196,280 millones de dólares, lo que representa el 50.8 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB).

Esta cifra, añadió el órgano rector, creció 74 millones de dólares con respecto a diciembre de

COLUMN from page 2

It was as if a defanged snake in a cage somehow left in the middle of the desert was doing the writing.

Or a turtle, cruelly kept from the water on a beach, was given a pen and paper.

Or a middle-aged divorcee, who went on to grad school in psychology at Bland Egg Annex, was hired to work with an AI to produce a paper for a club of backyard suburban opioid devotees.

Or a college freshman, fasting on bread and water in his dorm to highlight the need for more transgender professors, copied passages composed by trained monkeys in Borneo.

EDITORIAL from page 2

But, like it or not, unless you happen to be a resident of Iran, Libya or Yemen—the only three nation-states on the planet that have not ratified this net zero death pledge—you are subject to this agreement.

Enter Trump. Back in 2017, Trump announced Washington's withdrawal from the Paris Agreement. However, by a strange coincidence, the earliest date that the US could actually withdraw from the treaty was November 4, 2020, the day after the American presidential (s)election. And, as we all know, Sleepy Uncle Joe won the (s)election and promptly signed up the US to rejoin the agreement.

So, what lessons can we learn from this ordeal? Given the fact that this on-again, off-again withdrawal charade accomplished precisely nothing, how can we ensure that a subsequent withdrawal attempt actually works?

Well, we could choose to believe that the Orange Man is our MAGA saviour and, in order to end all climate nonsense forever,

ARTS from page 4

and 7, they offer to reschedule for the fourth edition of the festival that will take place from June 19 to 29, 2025. Another alternative is to reschedule the nights at the host hotel before July 6 of next year. anus.

On the other hand, for people who purchased the Flamingos and Coral packages, which are dated between July 4 and 7, 2024, the festival gives the possibility of rescheduling for the dates of the next edition.

In the statement that the organization posted on its social networks, it states that it will not be possible to change names nor to as-

M K U L T R A

on roller skates. Junior high school girls' field hockey on ESPN at 3 AM.

We need a movement—a bowel movement to cure the constipation that comes with reading this Times prose.

A few pointed remarks in the authors' comments sections. About the WRITING. Might help.

Show them we know what's going on.

We're aware they're trying to put us in Coma City. Just because they've turned into zombies, we're not going to transition, too.

We're not ingesting the pacifying blockers and hormones. We're not undergoing the castration..

Americans will just have to vote even harder in 2024!

... But that is an aggressively stupid take, one which fundamentally misunderstands the reality of the situation and thus arrives at a "solution" that is no solution at all. Even if you believe Trump is *actually* against the globalists—which / is, needless / to / say, an / easily / demonstrable / lie—then the only thing that the US failed Paris withdrawal demonstrates is that what can be arbitrarily struck down by one president can be arbitrarily resurrected by another.

Imagine a universe in which the voting machines had declared Trump the winner in 2020 and the US withdrawal from the Paris Agreement had stuck. Americans would be in the exact same boat today that they were then: hoping that Trump's appointed successor wins the next (s)election in order to keep the US out of Paris.

No, leaving the United States—or any other country's—participation in the climate scam up to the caprice of a would-be ruler's whims is no solution at all.

So, how can the

sign dates at the hotel for high seasons such as Christmas, New Year's and Easter.

Impossible Orchestra

Since last June 26, Paax GNP 2024 offered a series of cultural activities that include the presentation of internationally renowned soloists such as the winner of the Grammy for best Latin album, Natalia Lafourcade. Also music shows and a ballet gala with dance stars and distinguished choreographers such as Christopher Wheeldon.

Another of the shows since the beginning of this festival is the presentation of the Impossible Orchestra, directed by the baton of Alondra de la

HEALTH from page 1

into the bloodstream. According to research, supplementing *C. longa* with *P. nigrum* significantly improves the body's curcumin uptake by a huge degree.

A study published in the *Planta Medica* journal expounded on this. Researchers from India examined how curcumin alone and piperine-curcumin in tandem was absorbed in both animal and human models. According to the study, adding 20 milligrams of piperine to two grams of curcumin notably increased the latter's absorption.

In rats given both piperine and curcumin, the bioavailability of the latter increased by as much as 154 percent. Meanwhile, the bioavailability of curcumin in human participants increased by 2,000 percent when supplemented with piperine.

There are two prevailing theories explaining this phenomenon, as outlined by two separate studies. The first theory was outlined in a study published in the *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*. According to the paper, piperine may facilitate the passage of curcumin through the intestinal wall into the bloodstream.

Meanwhile, a February 1986 study in the *Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics* suggested that piperine

US exit Paris for good?

Enter *Político*.

Earlier this month, the Washington propaganda rag published an article on "How Trump could exit Paris—and make it stick," which purports to reveal a new idea cooked up by "prominent conservatives":

The idea, included in a 920-page policy report, is to pull the United States out of the 1992 treaty that underpins the Paris deal, known as the UN Framework Convention on Climate Change. That would be a serious step beyond what Trump did during his first term, when he exited the Paris Agreement but continued sending delegations to the annual UN climate talks.

While a president can unilaterally reenter the Paris deal (as President Joe Biden

Parra, who in turn serves as director of the festival.

With Danzón No. 2, one of the most recognized Mexican symphonic works, the musical show of the orchestra began, which is

might inhibit the liver's breakdown of curcumin. This, in turn, elevates the amount of curcumin entering the bloodstream, translating to health benefits.

How to best enjoy the incredible health benefits of turmeric and black pepper

Here are some examples of how you can combine turmeric and black pepper:

- Brew a tea by simmering turmeric powder and black pepper in water for about 10 minutes. - You can enhance its flavor by adding a dash of honey or lemon.

- Create a paste by mixing turmeric powder with a small amount of black pepper and water or oil to form a thick consistency. Apply this paste topically to areas experiencing pain, such as joints or muscles and gently massage it into the skin. Leave it on for some time before rinsing off.

- Look for supplements that contain both turmeric extract (curcumin) and black pepper extract (piperine).

It's important to note that while turmeric and black pepper have been studied for their potential anti-inflammatory and pain-relieving properties, individual responses may vary. It's always a good idea to consult with a natural health practitioner before starting any new supplement regimen, especially if you have underlying health conditions or are taking medications.

did), rejoining the underlying convention could require a two-thirds majority vote in the Senate — a tall order.

That "could" in the last sentence is doing a lot of heavy lifting, but for the time being let's take the idea at face value: rejoining the UNFCCC after a withdrawal from that convention would require a (difficult to obtain) two-thirds majority Senate vote.

At first glance, proposing that the US withdraw from the UNFCCC seems like a refreshingly radical idea. ("Radical" as compared to the usual milquetoast platitudes and meaningless gestures that generally accompany American political campaigns, anyway.) No doubt, this suggestion is closer to being a solution.

made up of contemporary musicians of some 14 nationalities such as Maxim Vengerov, Guy Braunstein, Nemanja Radulović, Aleksey Igudesman and Rolando Fernández, among others.

EDITORIAL de la página 2

Sin embargo, si usted es un reportero dedicado de Corbett, entonces sabrá que:

• el llamado "Acuerdo de París" es de hecho el engendro demoníaco de ese eje de la gobernanza global, la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático;

• El objetivo "mágico 1.5" de dicho acuerdo es, de hecho, una tontería arbitraria y poco científica; y

• el concepto mismo de temperatura global promedio es en sí mismo un engaño.

Pero, te guste o no, a menos que seas residente de Irán, Libia o Yemen (los únicos tres estados-nación del planeta que no han ratificado este compromiso de muerte neta cero), estás sujeto a este acuerdo.

Entra Trump. En 2017, Trump anunció la retirada de Washington del Acuerdo de París. Sin embargo,

por una extraña coincidencia, la fecha más temprana en la que Estados Unidos pudo retirarse del tratado fue el 4 de noviembre de 2020, el día después de las elecciones presidenciales estadounidenses. Y, como todos sabemos, Sleepy Uncle Joe ganó las elecciones y rápidamente firmó que Estados Unidos se reincorporara al acuerdo.

Entonces, ¿qué lecciones podemos aprender de esta terrible experiencia? Dado el hecho de que esta farsa de retirada intermitente no logró precisamente nada, ¿cómo podemos asegurar que un intento de retirada posterior realmente funcione?

Bueno, podríamos optar por creer que el Hombre Naranja es nuestro salvador MAGA y, para acabar con todas las tonterías climáticas para siempre, ¡los estadounidenses tendrán que votar aún más fuerte en 2024!

... Pero se trata de una actitud agresivamente estúpida, que malinterpreta fundamentalmente la realidad de la situación y, por tanto, llega a una "solución" que no es solución en absoluto. Incluso si uno cree que Trump está realmente en contra de los globalistas (lo cual es, ni hace falta decirlo, una mentira fácilmente demostrable), entonces lo único que demuestra la fallida retirada de Estados Unidos de París es que lo que puede ser derribado arbitrariamente por un presidente puede ser resucitado arbitrariamente por otro.

Imaginemos un universo en el que las máquinas de votación hubieran declarado

ganador a Trump en 2020 y la retirada de Estados Unidos del Acuerdo de París se hubiera estancado. Los estadounidenses estarían hoy exactamente en el mismo barco que entonces: esperando que el sucesor designado por Trump gane las próximas elecciones para mantener a Estados Unidos fuera de París.

No, dejar la participación de Estados Unidos (o de cualquier otro país) en la estafa climática al capricho de los caprichos de un posible gobernante no es solución alguna.

Entonces, ¿cómo puede Estados Unidos salir definitivamente de París?

Entra *Político*.

A principios de este mes, el periódico propagandístico de Washington publicó un artículo sobre "Cómo Trump pudo salir de París y lograr que se mantenga", que pretende revelar una nueva idea ideada por "conservadores prominentes":

La idea, incluida en un informe político de 920 páginas, es sacar a Estados Unidos del tratado de 1992 que sustenta el acuerdo de París, conocido como la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático. Sería un paso importante más allá de lo que hizo Trump durante su primer mandato, cuando abandonó el Acuerdo de París pero siguió enviando delegaciones a las conversaciones anuales sobre el clima de la ONU.

Si bien un presidente puede reincorporarse unilateralmente al acuerdo de París (como lo hizo el presidente Joe Biden), reincorporarse a la convención subyacente podría requerir una mayoría de dos tercios de los votos en el Senado, una tarea difícil.

El "podría" de la última frase supone mucho trabajo, pero por el momento tomemos la idea al pie de la letra: volver a unirse a la CMNUCC después de retirarse de esa convención requeriría una mayoría (difícil de obtener) de dos tercios. Votación del Senado.

A primera vista, proponer que Estados Unidos se retire de la CMNUCC parece una idea refrescante y radical. ("Radical" en comparación con los habituales clichés y gestos sin sentido que generalmente acompañan a las campañas políticas estadounidenses). Sin duda, esta sugerencia está más cerca de ser una solución al problema de la creciente

MEXICO from page 2

States from 25 percent to 100 percent "could accelerate EV investments outside of China (including investments in Mexico) in order to avoid the duty."

What do stakeholders want?

The USTR noted that the UAW has recommended

that the Biden administration and U.S. Congress consider increasing the U.S. most favored nation (MFN) tariff on autos and auto parts, "with particular attention on EVs and related components to address potential Chinese EV imports." *THERE IS MORE to this article, to www.elreporteroSF.com.*

Anúnciese con nosotros *El Reportero*



Mission District Therapy

Orthopedic Rehabilitation

Raul Caimanque, PT
Terapia Manual | Terapia de Movimiento

Especializado en Rehabilitación de:

Cirugías Ortopédicas - Cuello - Hombros - Espalda Baja - Rodillas

Aceptamos:

Seguro de Accidentes de Trabajo
Medicare/Medi-Cal
Accidentes automovilísticos
Seguros Privados
Pago en Efectivo



Solamente con Cita
We Speak English



Lunes - Viernes
08:00am - 05:00pm
LAS ÚLTIMAS CITAS SON LAS 3PM
+1 415 824 4228
MissionDistrictTherapy.com



California Tax Education Council
Registered Tax Preparer

MIRANDA AND ASSOCIATES

BESSIE MIRANDA
Business Associate

- Individual Income Taxes
- Business Taxes
- ITIN Requests
- Civil Marriages
- Divorce
- Translations
- Notary Public
- Travel Permit

- Impuestos Personales
- Impuestos de Negocios
- Tramitamos su ITIN
- Matrimonios Civiles
- Divorcio
- Traducciones
- Notary Public
- Permiso de Viaje

We are not Attorneys-at-law / No somos abogados
Registered Tax Preparer #A130831 • Bond No. 6741077

233 E. Harris Ave., Unit 5, So. San Francisco, CA 94080
Bus: 650-273-8007 - Cell: 650-834-6538 - Fax: 650-273-1139

338 Jackson St., Unit 3, Hayward, CA 94544
510-398-8311

Email: mirandaassociates1@yahoo.com

CONNY PRADO



PREPARACIÓN DE
IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS
PRIVATE & CONFIDENCIAL
MATRIMONIOS

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

CIUDAD DE BELMONT AVISO DE ELECCIÓN GENERAL MUNICIPAL A SER CONSOLIDADO CON LA ELECCIÓN GENERAL PRESIDENCIAL POR EL PRESENTE SE NOTIFICA que la Elección Municipal General se llevará a cabo en la ciudad de Belmont, Condado de San Mateo, estado de California, el martes 5 de noviembre de 2024, entre las 7:00 A.M. y 8:00 p.m. para la elección de los siguientes funcionarios: Dos (2) concejales por un período de cuatro años para los Distritos 2 y 4 y un alcalde en función por un período de dos años. Los documentos de nominación y los documentos relacionados deben ser obtenidos en persona por el candidato potencial en la oficina de la Secretaría Municipal en One Twin Pines Lane, Suite 330, Belmont, CA a partir del lunes 15 de julio de 2024. Todos los posibles candidatos deben concertar una cita con el Secretario Municipal para recibir los documentos de nominación llamando al número de teléfono (650) 595-7414 o enviando un correo electrónico a jplut@belmont.gov. La última fecha y hora para la presentación de las solicitudes de nominación para cualquiera de las oficinas mencionadas es el viernes, 9 de agosto de 2024, a las 5:00 p.m., excepto que en caso de que un titular de cualquiera de esas oficinas no presente las solicitudes de nominación para esa fecha y hora, el período se extenderá por cinco días hasta el miércoles, 14 de agosto de 2024, a las 5:00 p.m. para dicha oficina. Este plazo ampliado se aplica únicamente a los no titulares. Todos los candidatos deberán estar inscritos en el censo electoral de la ciudad de Belmont en el momento de la presentación de las candidaturas. /s/ Jozi Plut, Secretario Municipal, Fecha: 26 de junio de 2024. 7/12/24 CNS-3830829# EL REPORTERO

Ver ARTES página 6

incluyen la presentación de solistas destacados a nivel internacional como la ganadora del Grammy a mejor álbum latino, Natalia Lafourcade. También espectáculos de música y una gala de ballet con estrellas de la danza y distinguidos coreógrafos como Christopher Wheeldon. Otra de los shows desde el inicio de este festival es la presentación de la Orquesta

Imposible, dirigida por la batuta de Alondra de la Parra, quien a su vez funge como directora del festival. Con el Danzón No. 2, una de las obras sinfónicas mexicanas más reconocidas, inició el espectáculo musical de la orquesta que está integrada por músicos contemporáneos de unas 14 nacionalidades como Maxim Vengerov, Guy Braunstein, Nemanja Radulović, Aleksey Igudesman y Rolando Fernández, entre otros.

BREVES LATINOS de la página 5

de Colombia, Gustavo Bolívar, añadió que durante el Gobierno de Petro, el mandatario además deberá cumplir con pagos de deuda de corto plazo adquiridos por Duque, por un monto cercano a los "400 mil millones de dólares", una diferencia que duplica la que pagaron administraciones anteriores, que según el ex-senador, "jamás" se pagaron más 200 millones de dólares.

COLUMNA de la página 2

nizados estén y cuán decididos estén. Lo que hace que las elecciones intermedias sean aún más difíciles de predecir que las elecciones presidenciales es que la participación es más variable. Y eso es especialmente cierto en esta elección, con tantos factores inusuales".
Infernal, ¿no? Pero tuve que hacerme pasar por esto. Por tu propio bien. Era como si una serpiente sin colmillos en una jaula abandonada en medio del desierto estuviera escribiendo. O a una tortuga, cruelmente alejada del agua en una playa, se le dio lápiz y papel. O una divorciada de mediana edad, que realizó un posgrado en psicología en Bland Egg Anexo, fue contratada para trabajar con una IA para producir un artículo para un club

de devotos de los opioides en los suburbios. O un estudiante de primer año de universidad, que ayuna a pan y agua en su dormitorio para resaltar la necesidad de más profesores transgénero, copiando pasajes compuestos por monos entrenados en Borneo. M K U L T R A sobre patines. Hockey sobre césped femenino de secundaria por ESPN a las 3 a.m. Necesitamos un movimiento, una evacuación intestinal para curar el estreñimiento que surge al leer esta prosa del Times. Algunas observaciones puntuales en las secciones de comentarios de los autores. Sobre la ESCRITURA. Podría ayudar. Muéstreme que sabemos lo que está pasando. Somos conscientes de que están intentando ponernos en Coma City. Sólo porque se hayan convertido en zombis no vamos a hacer la transición también. No estamos ingiriendo bloqueadores ni hormonas pacificadoras. No estamos sufriendo la castración...



- PUBLIC NOTICES
- FICTITIOUS
- BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES

See CALENDAR page 7

The show lasts three days, during which you can choose which of the styles is your preference, including traditional bachata, modern bachata, sensual bachata, salsa, mambo and much more. This festival will take place at Allegro Ballroom 12012 San Pablo Ave, Richmond; It will be open to people of all ages and will take place from July 19 to the 21st of the

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTIFICACIÓN DE ELECCIÓN

POR EL PRESENTE SE NOTIFICA que se celebrará una Elección Municipal General en la Ciudad de Newark el día martes 5 de noviembre de 2024 para elegir los siguientes funcionarios:

- Para Alcalde:** Período completo de dos años
- Para dos (2) Miembros del Concejo Municipal:** Período completo de cuatro años
- Para un Miembros del Concejo Municipal:** Corto plazo de dos años

El plazo de nominación para estos cargos comienza el 15 de julio de 2024 y termina a las 4:00 p.m. del 9 de agosto de 2024. Los formularios se pueden obtener en la Secretaría Municipal.

Si un funcionario titular de un cargo municipal no presenta los documentos de nominación hasta el 9 de agosto de 2024, los votantes tendrán plazo hasta el 14 de agosto de 2024 para nominar a otros candidatos que no sean la(s) persona(s) titular(es) de cargo 88 días antes de la elección para ese cargo electivo del titular.

Si ninguna persona o solamente una persona está nominada para un cargo electivo, se puede hacer un nombramiento al cargo electivo tal como lo estipula la Sección 10229 del Código de Elecciones de California.

Los lugares de votación estarán abiertos el 5 de noviembre de 2024 entre las 7:00 a.m. y las 8:00 p.m.

SHEILA HARRINGTON, CMC
Secretaria Municipal

El Reportero



Aviso de Elección

POR LA PRESENTE SE DA AVISO que se celebrará una Elección Municipal General en la Ciudad de Foster City el martes, 5 de noviembre de 2024 para los siguientes Cargos:

Tres (3) Miembros del Concejo Municipal
Términos Completos de Cuatro Años

Si no se nombra a nadie o solo a una persona para un cargo electivo, el nombramiento para el cargo electivo se puede hacer según lo prescrito por el Código Electoral 10229.

A todos los votantes registrados se les enviará una boleta de voto por correo. Los Centros de Votación estarán abiertos en todo el condado de San Mateo a partir de 29 días antes de las elecciones. Las urnas el día de las elecciones estarán abiertas entre las 7:00 a.m. y las 8:00 p.m.

El período de nominación se abre el 15 de julio y cierra a las 5:00 p.m. del 9 de agosto. Si un titular no se presenta para la reelección, la fecha límite de presentación para los no titulares se extiende hasta las 5:00 p.m. del 14 de agosto de 2024.

Póngase en contacto con la Secretaria Municipal al 650-286-3250 para obtener más información.

Priscilla Schaus, Secretaria Municipal

Fechado: 26 de junio de 2024
Publicado: 3 y 10 de julio de 2024

CNSB # 3827732

VIVIENDA
HOUSING

\$1,000 - Se renta cuarto en Daly City, a persona responsable, compartir apartamento con otra persona, (apartamento de 2 dormitorios), no fumar adentro, BART a 3 cuadras, Muni y Santrans cerca. Estacionamiento para un carro. Utilidades incluidas. Para más información llamar a Victor al 650-271-3611.

\$1,000 - Room for rent in Daly City, to a responsible person, share an apartment with another person, (2-bedroom apartment), no smoking inside, BART 3 blocks away, Muni and Santrans nearby. Parking for one car. Utilities included. For more information call Victor at 650-271-3611.

ESPACIO PARA OFICINA
OFFICE SPACE FOR RENT

ESPACIO PARA OFICINA
DISPONIBLE
Calle Mission cerca de la calle Silver, SF. Llamar a Octavio al 669-208.4346.

OFFICE SPACE
AVAILABLE
Mission Street near Silver Street. Call Octavio at 669-208.4346.



LIC.# 0776277

OCTAVIO J. RAMÍREZ
INSURANCE AGENCY
4221 Mission Street
San Francisco, CA 94030

(669) 208-4346

Agente de Seguros
Independiente

- Seguros para Auto • Casa
- Vida • Negocio
- Compensación laboral

Sirviendo a los latinos en su propio idioma

MNC
INSPIRING SUCCESS
INSPIRANDO ÉXITO

EVENT SPACE
for Rent

Liliana Rossi Hall
362 Capp Street
San Francisco

more information:
info@mncsf.org
www.mncsf.org

Cómo tomar medidas y ayudar a proteger a los adultos mayores de las estafas

Patrocinado por JPMorgan Chase & Co.

Cualquier persona puede ser víctima de estafas. Estas ocurren cuando los estafadores buscan personas de todas las edades, utilizando tácticas como llamadas telefónicas, correos electrónicos y mensajes de texto para confundir a víctimas desprevenidas y obtener su dinero e información personal.

Los adultos mayores son los objetivos más frecuentes. Es importante mantenerse alerta frente a estafas comunes y señales de abuso financiero que pueden ayudar a proteger a nuestros seres queridos mayores de convertirse en víctimas.

Conoce las señales de una estafa

Los estafadores se han vuelto muy convincentes. Con frecuencia, pueden hacerse pasar por compañías u organizaciones y, en su ofensiva, tratan de hacerte creer que hay una situación de urgencia o necesidad. Si encuentras las siguientes señales, es probable que estés en la mira de un estafador.

1. Exigencias urgentes para que actúes y envíes dinero y solicitudes para que compartas tu información personal. Un impostor puede exigir una acción rápida, afirmar que perderás dinero y presionarte para acceder a la información de tu cuenta personal, contraseñas o códigos de confirmación. Recuerda: ni los bancos ni el gobierno te amenazarán ni te exigirán dinero para proteger tus cuentas. Si recibes una llamada de tu banco y no te sientes seguro de ella, cuelga y llama al número que



aparece en el reverso de tu tarjeta de crédito o débito.

2. Nuevas relaciones que se interesan por el dinero. El abuso financiero a menudo proviene de personas que la víctima conoce, como un cuidador o un nuevo conocido. Ten cuidado con cualquier nuevo amigo que se acerque a ti con "oportunidades" de inversión o que se interese por tu información financiera.

3. Contacto inesperado por parte de "seres queridos". Los estafadores pueden utilizar la inteligencia artificial (IA) para replicar voces familiares, haciéndose pasar por amigos o familiares. Te llamarán por teléfono, sonarán como un ser querido en peligro y te exigirán que envíes

dinero. Cuelga y comunícate directamente con tu ser querido para confirmar que realmente es él o ella.

4. Actividad financiera inusual. Los estafadores podrían estar accediendo a tu cuenta si ves retiros o cambios en tus cuentas, como nuevos usuarios autorizados o pagos de facturas no realizados. Además, asegúrate de mantener tu chequera segura y vigila la actividad de tus cheques. Automatiza todos los pagos que puedas y analiza quiénes son contactos de confianza para respaldar las decisiones de dinero si alguna vez necesitas ayuda.

5. Cambios en la propiedad y responsabilidad. Si notas cambios en los testamentos, poderes

legales (power of attorney) o cualquier otro plan financiero, podría ser un signo de abuso financiero.

Toma medidas para evitar estafas

Ni tú ni tus seres queridos tienen que ser víctimas. Estos pasos pueden ayudar a reducir la posibilidad de caer en una estafa:

- Ignora y bloquea llamadas y mensajes de texto de números que no reconozcas y no confíes solo en el identificador de llamadas. Cuando tengas dudas, cuelga y comunícate con la compañía, banco o ser querido directamente para preguntar si hay algún problema.
- Desecha el correo no solicitado y ten cuidado con los correos electrónicos o mensajes sospecho-

sos en redes sociales. No respondas preguntas sobre finanzas personales.

• Mantén segura tu información personal, los detalles de tu cuenta y las contraseñas para que no des acceso a tu dinero e identidad a los estafadores.

• Ten cuidado al usar cheques. Los métodos de pago digitales o la función de pago de facturas por internet de tu banco pueden ayudarte a enviar dinero a tu destinatario deseado, a la vez que eliminas los cheques impresos, que pueden ser robados y alterados.

• Activa las alertas por internet para estar al tanto de compras grandes. Puedes actuar rápidamente si ves cargos fraudulentos.

• Tritura los estados

de cuenta bancarios, los recibos, los cheques no utilizados y las tarjetas de crédito antes de desecharlos.

Si eres un adulto mayor, habla con familiares de confianza sobre cómo pueden respaldar tus necesidades de dinero a medida que envejeces, lo que puede ayudar a protegerte de estar expuesto al fraude y a la explotación financiera. Si tienes seres queridos mayores: comienza ahora a tener conversaciones y utiliza herramientas digitales para ayudarte a estar alerta sobre posibles estafas.

Recuerda que las estafas financieras pueden sucederte a cualquiera. Si crees que has sido estafado, comunícate con tu banco para verificar las transacciones recientes y asegurarte de que no haya actividad inusual en tu cuenta. No te sientas avergonzado si te conviertes en víctima, comparte tu experiencia con amigos y familiares y pide ayuda.

Puedes obtener más información sobre formas de detectar el abuso financiero y proteger a tus seres queridos en chase.com/financialabuse.

+ + +
Para fines informativos o educativos únicamente: Es posible que las perspectivas y estrategias descritas no sean adecuadas para todas las personas y no tienen como propósito el asesoramiento ni la recomendación específicos para ninguna persona. La información se ha obtenido de fuentes que se consideran confiables, pero JPMorgan Chase & Co. o sus afiliadas o subsidiarias no garantizan su integridad o exactitud.

How to take action and help protect older adults from scams



Sponsored by JPMorgan Chase & Co.

Anyone can be a victim of scams. They happen when scammers go after individuals of all ages, using tactics like phone calls, emails and messages to reel in unsuspecting victims to get to their money and personal information.

Older adults are often key targets, it is important to stay alert to common scams and financial abuse signs that can help protect older loved ones from becoming a victim.

Know the signs of a scam

Scammers have grown very convincing. They often can impersonate companies or organizations and make you believe the urgency or need behind their attempts. If you encounter the following signs, you're likely dealing with a scammer.

1. Urgent demands to take action, send money and personal information requests.

An impostor may demand quick action, claim that you will lose money, and push for access to your personal account information, passwords or confirmation codes. Remember: neither banks nor the government will threaten you

or demand money to protect your accounts. If you receive a call from your bank that you are unsure about, hang up and call the number on the back of your credit or debit card.

2. New relationships that take an interest in their money. Financial abuse often happens from persons known to the victim, like a caretaker or a new acquaintance. Be wary of any new friends approaching you with investment "opportunities" or who take an interest in your financial information.

3. Unexpected contact from "loved ones."

Scammers can use artificial intelligence (AI) to replicate familiar voices, posing as friends or family. They'll call you on the phone sounding like a loved one in danger and demanding that you send money. Hang up and contact your loved one directly to confirm it's really them.

4. Unusual financial activity. Scammers could be accessing your account if you see withdrawals or changes to your accounts, such as new authorized users or missed bill payments. Also, be sure to keep your checkbook safe and keep an eye on check activ-

ity. Automate all the payments you can and discuss who are trusted contacts to support money decisions if you ever need help.

5. Changes in ownership and responsibility. If you notice changes to wills, power of attorneys or any other financial plans, it could be a sign of financial abuse.

Take action to avoid scams

You and your loved ones don't have to be victims. These steps can help reduce the chance of falling for a scam:

• Ignore and block calls and messages from numbers you don't recognize and don't trust caller ID alone. When in doubt, hang up and contact the company, bank or loved one directly to ask if there is a problem.

• Throw away unsolicited mail and be careful with suspicious emails or messages on social media. Don't answer questions about personal finances.

• Keep your personal information, account details and passwords safe so you don't give scammers access to your money and identity.

• Be cautious when using checks. Digital payment methods or your bank's online bill payment feature can help you get money to your intended recipient while eliminating paper checks that can be stolen and altered.

• Enable online alerts to be aware of large purchases. You can act quickly if

you see fraudulent charges.

• Shred bank statements, receipts, unused checks and credit cards before throwing them away.

If you're an older adult, have conversations with trusted family members about how they can support your money needs as you age, which can help protect you from being exposed to fraud and financial exploitation. For those with older loved ones, start the conversation now and use digital tools to help alert you to possible scams.

Remember that financial scams can happen to anyone. If you feel you've been scammed, contact your bank to verify recent transactions to ensure there is no unusual activity on your account. Don't feel embarrassed if you become a victim, share your experience with friends and family and ask for help.

You can learn more about ways to detect financial abuse and to protect loved ones at chase.com/financialabuse.

+ + +
For informational/educational purposes only: Views and strategies described may not be appropriate for everyone and are not intended as specific advice/recommendation for any individual. Information has been obtained from sources believed to be reliable, but JPMorgan Chase & Co. or its affiliates and/or subsidiaries do not warrant its completeness or accuracy.