



Breves de América Latina

Latin briefs



Bolivia convoca al embajador de Argentina por declaraciones del gobierno de Milei

—por los servicios de cable de *El Reportero*

Del mismo modo, el máximo representante diplomático boliviano en territorio argentino, Ramiro Tapia, fue llamado a consultas.

La ministra interina de Relaciones Exteriores de Bolivia, María Nela Prada, informó este lunes que convocará al embajador de Argentina en La Paz, Marcelo Adrián Massoni, por las declaraciones de la presidencia de ese país donde se tildó de falso el fallido intento de golpe de Estado en contra del presidente Luis Arce, ocurrido el pasado 26 de junio.

De igual modo, anunció que el embajador de Bolivia en Buenos Aires, Ramiro Tapia, fue llamado a consultas en su país de origen.

Prada manifestó que esta determinación se tomó

Ver **BREVES LATINOS** página 7

Bolivia summons the Argentine ambassador due to statements by Milei government

—by the *El Reportero's* wire services

Similarly, the highest Bolivian diplomatic representative in Argentine territory, Ramiro Tapia, was called for consultations.

The interim Minister of Foreign Affairs of Bolivia, María Nela Prada, reported this Monday that she will summon the Argentine ambassador in La Paz, Marcelo Adrián Massoni, due to the statements of the presidency of that country where the failed coup attempt was called false. State against President Luis Arce, which occurred on June 26.

Likewise, she announced that the Bolivian ambassador in Buenos Aires, Ramiro Tapia, was called for consultations in his country of origin.

Prada stated that this determination was made “in

See **LATIN BRIEFS** page 3

Después de una batalla legal de cuatro años Monsanto retira la demanda contra la prohibición del maíz transgénico en México

—por *Mexico News Daily*

En lo que se considera una victoria significativa para México, Monsanto retiró su impugnación legal contra el decreto presidencial de 2020 destinado a prohibir el glifosato y el maíz genéticamente modificado (GM) para el consumo humano.

El Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y

Tecnologías (Conahcyt) calificó la decisión como “un triunfo para la vida, la salud y la soberanía alimentaria”.

Las filiales de Monsanto, Semillas y Agroproductos Monsanto y Monsanto Comercial, ratificaron su retiro el 25 de junio.

Monsanto produce el herbicida Roundup, uno

Ver **MÉXICO** página 5

After a 4-year legal battle, Monsanto drops lawsuit against México's GM corn ban

—by *Mexico News Daily*

In what is being called a significant victory for Mexico, Monsanto has withdrawn its legal challenge against the 2020 presiden-

tial decree aimed at banning glyphosate and genetically modified (GM) corn for human consumption.

The National Council of Humanities, Sciences and Technologies (Conahcyt)

heralded the decision as “a triumph for life, health and food sovereignty.”

Monsanto's subsidiaries, Semillas y Agroproductos Monsanto and Monsanto Comercial, ratified their withdrawal on June 25.

Monsanto produces the herbicide Roundup, one of several glyphosate-based products that are used in the cultivation of genetically modified organisms (GMO) such as Roundup Ready corn, cotton and soybeans. A common genetic modification makes crops resistant to glyphosate, allowing farmers to apply large amounts of the weed-killer to GMO crops.

The legal battle was initiated in response to President Andrés Manuel López Obrador's 2020 decree to ban the widely used but controversial herbicide, which the World Health Organization (WHO) has classified as a “probable carcinogen,” though its safety remains a subject of debate.

The battle included over 30 amparo (judicial protective order) suits aiming to declare the decree unconstitutional. In July 2022, for example, Bayer, which acquired Monsanto six years ago, obtained a court order against the application of the decree.

However, the majority of the cases concluded with rulings unfavorable to the corporations involved.

Conahcyt provided scientific and legal defenses, presenting more than 250 pieces of evidence to support the decree.

Judge Francisco Rebolledo Peña's July 2022 ruling in favor of Monsanto was appealed by the Ministry of the Environment and Natural Resources (Semarnat), the Federal Commission for Protec-

See **MEXICO** page 2



¿Financiado por las grandes tecnologías? Los legisladores de California debaten el futuro del periodismo

El 27 de junio, el Senado de California tomó medidas para promover el Proyecto de Ley Senatorial (SB) 1327 que impondría un cargo a las principales plataformas de tecnología digital para financiar noticias locales

—por Antonio Ray Harvey

El mes pasado, el

senador Steven Glazer (demócrata por Orinda) prometió recuperar un proyecto de ley de apoyo al periodismo de su autoría que había tenido un problema en el proceso legislativo.

Unas semanas más tarde, el legislador cumplió su promesa. El 27 de junio, el Se-

Ver **PERIODISMO** página 3

Funded by big tech” Calif. lawmakers debate the future of journalism

On June 27, the California Senate moved to advance Senate Bill (SB) 1327 which would impose a charge on major digital technology platforms to fund local news

—by Antonio Ray Harvey

Last month, Sen. Steven Glazer (D-Orinda) vowed to bring back a journalism support bill he au-

thored that had hit a snag in the legislative process.

A few weeks later, the lawmaker lived up to his promise.

On June 27, the California Senate moved to advance Senate Bill (SB) 1327 with a 27-7 vote under the Urgency Clause – special language contained in legislation that privileges

See **JOURNALISM** page 3

Cómo la secuenciación de comidas con proteínas y verduras puede mejorar la salud

Explorar los beneficios de comenzar las comidas con proteínas o vegetales para controlar el peso y equilibrar los niveles de azúcar en sangre

—por editores de noticias (Artículo republicado en *YourNews.com*)

30/06/2024 - Georgina Djan, una estudiante de coaching de salud de Sudáfrica, descubrió una poderosa estrategia para combatir la grasa abdominal rebelde y aumentar su energía: la secuenciación de comidas. Al cambiar el orden en el que consumía sus alimentos, encontró mejoras significati-



vas en su salud y bienestar. “Nunca había tenido problemas con mi peso, incluso después de tener cuatro hijos”, compartió Djan con *The Epoch Times*. Sin embargo, después de que a

su hijo menor le diagnosticaran una enfermedad autoinmune, recurrió a la alimentación reconfortante, lo que provocó un aumento de peso

Ver **SALUD** página 3

How meal sequencing with protein and veggies can improve health

Exploring the benefits of starting meals with protein or vegetables to manage weight and balance blood sugar levels

—by News Editors (Article republicado from *YourNews.com*)

06/30/2024 - Georgina Djan, a health coaching student from South Africa, discovered a powerful strategy to combat stubborn belly fat and boost her energy: meal sequencing. By changing the order in which she consumed her food, she found

significant improvements in her health and well-being.

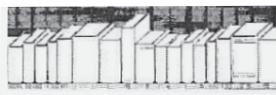
“I had never struggled with my weight, even after having four children,” Djan shared with *The Epoch Times*. However, after her youngest child was diagnosed with an autoimmune disease, she turned to comfort eating, resulting in weight gain around her midsection that seemed impossible to shed.

The Science of Meal Sequencing Meal sequencing in-

See **HEALTH** page 6

Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR
MARVIN RAMIREZ

Este artículo fue publicado en una edición anterior

La VERDADERA solución a la locura de la ONU

NOTA DEL EDITOR:

El contenido de este artículo, escrito por el periodista James Corbett, no refleja el punto de vista ni la opinión de El Reportero y su personal. Se comparte para entretener y explorar diversas ideas. - Marvin Ramírez

por Corbett |

7 de abril de 2024: Nunca adivinarás lo que acaba de suceder. ¡*Politico* publicó un artículo sobre una solución real! ¡Sí, una solución sincera! Impactante, ¿no? Aún más impactante: ¡es una solución que detalla cómo podemos liberarnos de las garras de la ONU!

Y lo más impactante de todo: esta solución pro-

puesta no es un truco de "no nos arrojen al zarzal" para lograr que el público respalde algún plan alternativo para la esclavización global. Es una solución que ataca la raíz del problema y, por extensión, amenaza la propia agenda globalista.

Ahora bien, no nos dejemos llevar por esto. Naturalmente, los perros falderos del establishment en *Político* sólo han informado sobre esta solución para menospreciar la idea y a quienes la promueven. Pero aún así, ver que se discute una solución real en una plataforma de medios de dinosaurios es en sí mismo un avance sorprendente.

Entonces, ¿qué diablos está pasando aquí? Pongámonos las gafas de lectura y echemos un vistazo.

Si sigues exclusivamente las principales noticias y la propaganda del establishment, es posible que hayas oído hablar del Acuerdo de París, el acuerdo adoptado en las conversaciones anuales sobre el clima de la "Conferencia de las Partes" de la ONU en París en 2015. Y, si sigues exclusivamente esas fuentes de desinformación, entonces tendrá una idea vaga y confusa de que el Acuerdo de París es un pergamino mágico que, mediante algún proceso místico que no puede explicar del todo, apaciguará a los dioses del clima lo suficiente como para limitar los futuros aumentos de la temperatura global a 1,5 °C. (2,7°F).

Ver EDITORIAL página 6

This article was published on a previous edition

The REAL solution to the UN madness

NOTE FROM THE EDITOR:

The content of this article, authored by journalist James Corbett, does not reflect the view and opinion of *El Reportero* and its staff. It is shared for entertainment and to explore diverse ideas. - Marvin Ramírez

by Corbett |

Apr 7, 2024 - You'll never guess what just happened. *Politico* published an article about a real solution!

Yes, an honest-to-goodness solution! Shocking, isn't it?

Even more shocking: it's a solution that details how we can free ourselves from the clutches of the UN!

And the most shocking thing of all: this proposed solution isn't a "don't throw us in the briar patch" trick to

get the public to back some alternative plan for global enslavement. It's a solution that attacks the root of the problem and, by extension, threatens the globalist agenda itself.

Now, let's not get carried away here. Naturally, the establishment lapdogs over at *Politico* have only reported on this solution in order to disparage the idea and those who are forwarding it. But still, to see an actual solution being discussed on a dinosaur media platform at all is itself an amazing development.

So, what on earth is going on here? Let's put on our reading glasses and take a look.

If you exclusively follow mainstream news and establishment propaganda, you might have heard of the Paris Agreement, the accord adopted at the UN's annual "Conference of the Parties" climate talks in Paris in 2015. And, if you do exclusively

follow those sources of misinformation, then you'll have some vague, woolly-headed idea that the Paris Agreement is a magical parchment that will—through some mystical process you can't quite explain—placate the weather gods enough to limit future global temperature increases to 1.5°C (2.7°F).

If, however, you are a dedicated Corbett Reporter, then you'll know that the so-called "Paris Agreement" is in fact the demon spawn of that linchpin of global governance, the United Nations Framework Convention on Climate Change; "The magic 1.5" goal of said agreement is in fact arbitrary, unscientific clap-trap; and the very concept of an average global temperature is itself a canard.

See EDITORIAL page 6

Putin: el protector de Ucrania

NOTA: El contenido de este artículo no representa los puntos de vista de El Reportero o su personal, es la opinión del escritor. The content in this article does not represent the views of *El Reportero* or its staff it is the opinion of the writer.

—por Paul Craig Roberts

27 de junio de 2024 - ¿Alguien ha notado que Putin está llevando a cabo su "operación militar limitada", es decir, limitada al Donbás y los antiguos territorios rusos que nuevamente son parte de Rusia, como respuesta a las iniciativas de Estados Unidos, la OTAN y Ucrania? Cuando el ejército ruso ataca fuera de la zona de combate limitada, suele ser una respuesta a un ataque ucraniano contra Rusia fuera de la zona de combate. Después de dos años y medio de conflicto, Putin no ha hecho ningún esfuerzo por ganar la guerra. Ni siquiera parece entender que Rusia está en guerra y que no está involucrada en una acción policial limitada.

Putin ha dejado al gobierno ucraniano en condiciones de funcionar y no ha interferido en la capacidad de Zelensky para continuar el conflicto. Kiev está intacta. El gobierno de Kiev está intacto. No se ha hecho nada para cerrar las fronteras de Ucrania al suministro de

armamento occidental. Toda la iniciativa del conflicto es de Occidente. Occidente actúa y Putin responde. No hay iniciativas rusas. De hecho, Rusia se vio obligada a entrar en el conflicto por las iniciativas de Occidente.

Esta no es la forma de librar una guerra.

Es la negativa de Putin a luchar y ganar una guerra lo que está provocando la enorme expansión —la constante ampliación— de la guerra.

Obsérvese que la respuesta del Kremlin al ataque con misiles de Estados Unidos contra civiles de Crimea y una playa pública es llamar al embajador estadounidense y quejarse, investigar, enviar condolencias, no destruir y ocupar Kiev. Después de todo este tiempo, ¿no se han dado cuenta los rusos de que nadie presta atención a sus quejas? ¿Por qué Putin cree que puede avergonzar al desvergonzado Occidente? ¿Por qué le preocupa al Kremlin reaccionar excesivamente a los ataques? <https://sputnikglobe.com/20240627/putin-will-not-take-the-bait-russia-will-respond-prudently-to-crimea-attack-1119148707.html>

Washington no le preocupa provocar demasiado a Rusia. Permítanme ser claro: estoy del lado de la humanidad. No quiero una guerra nuclear. Putin nunca debería haber entrado en un conflicto

si no pretendía una victoria rápida antes de que Washington/OTAN pudieran involucrarse y ampliar la guerra.

Ahora que las tropas francesas están en Ucrania, ahora que el personal de EE.UU. y la OTAN están apuntando con misiles estadounidenses de largo alcance a civiles rusos, y ahora que Rusia se enfrenta a la probabilidad de que tropas de la OTAN entren en Ucrania, la respuesta de Putin es jugar manos de Washington al hablar de incorporar tropas norcoreanas al conflicto. Imagínese el daño propagandístico. Corea del Norte está aún más demonizada que Rusia y Putin.

¿Por qué Putin quiere ampliar el conflicto en lugar de ganarlo rápidamente?

¿Será la razón por la que el director de su banco central lo convenció de que Rusia carecía de recursos para llevar a cabo una guerra real? ¿Es esta la razón por la que Putin enfatiza incesantemente la capacidad nuclear rusa? ¿Putin carece de recursos para llevar a cabo una guerra convencional? Dado que las tasas de interés del 16% de su director del banco central obstaculizan la economía rusa, tal vez sea así. El director del banco central de Putin dejó las reservas del banco central ruso en

Ver COLUMNIA página 7

Putin: The protector of Ukraine

—by Paul Craig Roberts

June 27, 2024 - Has anyone noticed that Putin is conducting his "limited military operation," by which he means limited to Donbas and the former Russian territories that are again part of Russia, as a response to US/NATO/Ukrainian initiatives? When the Russian military strikes outside the limited combat zone, it is usually a response to a Ukrainian strike into Russia out of the combat zone. After 2.5 years of conflict, Putin has made no effort to win the war. He doesn't even seem to understand that Russia is at war, not engaged in a limited police action.

Putin has left the Ukrainian government in functioning order and has not interfered with Zelensky's ability to continue the conflict. Kiev is intact. The government in Kiev is intact. Nothing has been done to close Ukraine's borders from Western armament supplies. The entire initiative of the conflict is with the West. The West acts, and Putin responds. There are no Russian initiatives. Indeed, Russia was forced into the conflict by the West's initiatives.

This is not the way to fight a war.

It is Putin's refusal to fight and win a war that is causing the enormous expansion—the ever widening—of the war.

Notice that the Kremlin's response to the US missile attack on Crimean civilians and a public beach is to call in the American ambassador and complain, to investigate, to send condolences, not to destroy and occupy Kiev. After all this time haven't the Russians learned that no one pays any attention to their complaints? Why does Putin think he can shame the shameless West? Why does the Kremlin worry about over-responding to attacks? <https://sputnikglobe.com/20240627/putin-will-not-take-the-bait-russia-will-respond-prudently-to-crimea-attack-1119148707.html>

Washington doesn't worry about over-provoking Russia. Let me be clear, I am on humanity's side. I don't want nuclear war. Putin should never have entered a conflict when he did not intend a quick victory before Washington/NATO could get involved and widen the war.

Now that French troops are in Ukraine, now that US/

NATO personnel are conducting the targeting of the US long-range missiles on Russian civilians, and now that Russia is faced with the likelihood of NATO troops entering Ukraine, Putin's response is to play into Washington's hands by speaking of bringing North Korean troops into the conflict. Imagine the propaganda damage. North Korea is even more demonized than Russia and Putin.

Why does Putin want to widen the conflict instead of quickly winning it?

Is the reason that his central bank director convinced him Russia lacked the resources to conduct a real war? Is this why Putin endlessly emphasizes Russian nuclear capability? Does Putin lack the resources to conduct conventional war? With his central bank director's 16% interest rates hindering the Russian economy, perhaps it is so. Putin's central bank director left Russian central bank reserves in Western depositories where Washington could seize them. Was this incompetence or an act of treason? Washington has decided that the interest

See COLUMN page 6

MEXICO from page 1

tion against Sanitary Risks (Cofepris) and Conahcyt.

Citing human rights and environmental safety concerns, the appeal eventually led to Mexico's Fourth Collegiate Court on Administrative Matters rejecting Monsanto's arguments. Earlier this year, that same body slapped down an amparo brought by Walmart Mexico against the nation's updated tobacco control law, which added promotional and advertising bans to the nationwide ban against smoking in public areas. Monsanto's retreat is not

its first legal setback. The company has faced extensive litigation in the United States, paying billions in punitive damages and settlements linked to glyphosate's carcinogenic risks.

Internal documents revealed during the trials in Mexico indicated that Monsanto was aware of glyphosate's cancer risks and engaged in misleading scientific practices and discrediting independent researchers.

The 2020 decree was replaced by a 2023 decree, which reaffirmed the initial ban and introduced additional re-

strictions on GM corn.

That led to Mexico also facing anger from the United States, which was not happy over Mexico's plan to ban the importation of GM corn for use in dough and tortillas by 2024, then gradually phase out imports of GM corn for any kind of human consumption and then for use as animal feed.

In 2023, the U.S. government announced it had requested the establishment of a dispute settlement panel to resolve the issue.

Monsanto also wanted

See MEXICO page 6

El Reportero El periódico bilingüe Since 1991
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramírez

Maynard Institute
for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter
XOCHITL TC
Calendar Editor
MAGDY ZARA
Photographer
STAFF
Translations
STAFF
Graphic Design
STAFF

Advertising
Sales
STAFF
Business Media
Accounting
MEL LEE
Distribution
JUANA
RAMIREZ

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escribanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
National Association of Hispanic Publications



Hacer 'dulces climáticos' a partir de frutas y verduras recicladas

—por Suzanne Potter

En todo el mundo, el 40 por ciento de los alimentos se desperdicia, pero una nueva empresa de dulces está tratando de hacer mella en esa situación y, además, luchar contra el cambio climático.

La empresa se llama Climate Candy y sus masticables de frutas favoritos están hechos de frutas y verduras de aspecto imperfecto.

Amy Keller, directora ejecutiva de Climate Candy, dijo que alrededor del 10 por ciento de todos los gases de efecto invernadero proviene de los vertederos, donde los desechos de alimentos se pudren y producen metano.

"Cada año se desperdician 20 mil millones de libras de productos agrícolas, simplemente porque sobran o no tienen la forma perfecta para las tiendas de comestibles", señaló Keller. "Mientras tanto, el cambio climático se intensifica y la gente pasa hambre. Nos parece inaceptable desperdiciar tanta comida y

al mismo tiempo quedarnos sin tierra, agua y suelo sano".

En 1906, la familia de Keller fundó Spangler Foods, que fabrica piruletas Dum Dum, Circus Peanuts y Sweethearts. En 2018 compró el negocio familiar con su interés en la salud global y cofundó Climate Candy. Señaló que su objetivo es reducir el desperdicio de alimentos y, por lo tanto, reducir la cantidad de tierra perturbada para cultivar, al tiempo que ayuda a los agricultores a vender toda su cosecha.

Keller explicó que Climate Candy se trata de generar una menor huella de carbono, envases sostenibles e ingredientes reciclados.

"Si podemos ayudar a las personas a darse cuenta de su poder, nuestra solución potencial más alta para curarnos a nosotros mismos y al planeta es justo lo que elegimos comer", afirmó Keller. "Eso nos incluye a todos. Ese ha sido realmente nuestro secreto del éxito".

El dulce está hecho de

un puré de zanahorias y remolachas y está aromatizado con muchas frutas diferentes, como cereza, manzana, arándano, frambuesa, limón, naranja y fresa.

Las unidades móviles tienen como objetivo "hacer que el verano sea justo" para los niños de zonas rurales de bajos ingresos

Este verano se están implementando unidades móviles en comunidades rurales de California para ayudar a mantener a los niños interesados y combatir la pérdida de aprendizaje.

La campaña "Make Summer Fair" de Save the Children, una organización sin fines de lucro, ofrece libros y recursos educativos en áreas donde las oportunidades de aprendizaje durante el verano son limitadas.

Lucero Chávez Ramírez, directora estatal de Save the Children en California, dijo que los niños pueden perder dos meses de aprendizaje mientras no hay clases.

gentina y Turquía, vemos estas democracias tambalearse. Simplemente hay que ver sus acciones para restringir y tomar el control de los medios de comunicación independientes que mantenían honestas a estas democracias. El canario en la mina de la democracia es una noticia independiente".

Una votación sobre la cláusula de urgencia debe preceder a una votación sobre el proyecto de ley y requiere dos tercios de los votos para su aprobación. El proyecto de Glazer obtuvo exactamente la cantidad necesaria para salir del Senado.

Siete republicanos del Senado votaron en contra de la SB 1327, incluido el líder de la mayoría del Senado, Brian Dahle (R-Bieber). El Senador Scott Thomas Wilk (R-Lancaster) fue el único miembro del partido que votó a favor del proyecto de ley.

La SB 1327 ha recibido el rechazo de los gigantes de la tecnología digital y de algunos editores que están preocupados por perder publicidad, la suya amenaza de influencia gubernamental, la discriminación contra los editores más grandes y que las redacciones sin fines de lucro obtengan una parte de la tarifa de mitigación.

El Senador Roger Niello (R-Roseville) votó en contra del proyecto de ley. Durante el debate en la sala, Niello dijo que le da "una gran pausa para considerar una propuesta" en la que más de la mitad de las industrias periodísticas actuales son "propiedad de fondos de cobertura e inversores individuales", dijo.

El legislador propietario

de varios concesionarios de automóviles de alta gama agregó que el proyecto de ley podría traer "consecuencias no deseadas, como que los grupos de capital riesgo obtengan ganancias, si la SB 1327 se convirtiera en ley.

"Esa es una de las cosas que sucede cuando una industria pasa por una evolución drástica... los inversores vienen para aprovechar posibles oportunidades de ganancias y oportunidades de inversión", dijo Niello sobre sus preocupaciones con la SB 1327. "Yo mismo soy un capitalista descarado.

Pero no están comprando estos grupos de periódicos por el bien de la misión de informar noticias. Para ellos es un trato comercial".

El senador Bill Dodd (D-Napa), que votó a favor del proyecto de ley, también tenía algunas preocupaciones. Quiere asegurarse de que la SB 1327 sea una legislación que no caiga en manos de fondos de cobertura que comprarían periódicos únicamente para obtener fondos debido a la tarifa de mitigación.

"Lo que me gustaría ver, para cuando regrese a la sala, es que tengamos una especie de oportunidad de ver, tal vez no un programa de gasto firme, pero al menos algo que haya sido pensado particularmente para que estemos no financiar fondos de cobertura", dijo Dodd.

Para calificar para el crédito fiscal, los medios de comunicación deben inicialmente circular o distribuir contenido de noticias dentro del estado de California y operar plataformas de Internet.

La SB 1327 propone un 7.25 por ciento sobre los

Ver PERIODISMO página 5

Breves Locales & Estatales Local & State Briefs

Making 'climate candy' from upcycled fruits and veggies

—by Suzanne Potter

Worldwide, 40 percent of food is wasted but a new candy company is trying to make a dent in it and fight climate change to boot.

The company is called Climate Candy and their Faves fruit chews are made from imperfect-looking fruits and vegetables.

Amy Keller, CEO of Climate Candy, said about 10 percent of all greenhouse gas comes from landfills, where food waste rots and produces methane.

"20 billion pounds of produce goes to waste each year, simply because they are excess, or not perfectly shaped for grocery stores," Keller pointed out. "Meanwhile, climate change is escalating, people are going hungry. We found this to be unacceptable, wasting so much

food, all while running out of land, water and healthy soil."

In 1906, Keller's family founded Spangler Foods, which makes Dum Dum lollipops, Circus Peanuts and Sweethearts. In 2018, she combined the family business with her interest in global health and cofounded Climate Candy. She noted her goal is to reduce food waste, and thus lower the amount of land disturbed to grow crops, while helping farmers sell their full harvest.

Keller explained Climate Candy is about making a lower carbon footprint, sustainable packaging and upcycled ingredients.

"If we can just help people realize their power, in our highest potential solution to heal ourselves and the planet is just what we choose to eat," Keller asserted. "That includes all of us. That's really

been our secret to success."

The candy is made from a puree of carrots and beets and flavored with many different fruits, including cherry, apple, blueberry, raspberry, lemon, orange and strawberry.

Mobile units aim to 'Make Summer Fair' for rural low-income kids

Mobile units are rolling out in rural California communities this summer to help keep kids engaged and combat learning loss.

The nonprofit Save the Children's "Make Summer Fair" campaign provides books and educational resources in areas where summer learning opportunities are limited.

Lucero Chávez Ramírez, California state director for Save the Children, said kids can lose two months' worth of learning while school is out.

SALUD de la página 1

alrededor de su abdomen que parecía imposible de perder.

La ciencia de la secuenciación de comidas

La secuenciación de comidas implica comenzar las comidas con verduras o proteínas antes de consumir carbohidratos. Este enfoque

está respaldado por estudios científicos que destacan sus beneficios. Un estudio publicado en Diabetes Care encontró que comer verduras y proteínas antes de los carbohidratos reducía significativamente los niveles de azúcar en sangre después de las comidas hasta en un 36.7 por ciento.

Investigaciones adicionales en el Journal of Diabetes and Its Complications en 2019 revelaron que las personas que se centran en la secuencia de las comidas perdían más peso en comparación con las que seguían las pautas dietéticas tradicionales. Además, una revisión de 2020 en Nutrients sugirió que este enfoque pu-

ede prevenir la diabetes tipo 2 y la obesidad. El consumo de proteínas o grasas antes que los carbohidratos mejora la secreción del péptido 1 similar al glucagón (GLP-1), que ayuda a regular la insulina, suprimir el apetito y retrasar el vaciado gástrico.

Beneficios prácticos

En términos prácticos, la secuenciación de las comidas puede ayudar a controlar el azúcar en sangre y favorecer la pérdida de peso. Un estudio en Diabetes Care demostró que tomar proteína de suero antes o con una comida rica en carbohidratos redujo significativamente los niveles de azúcar en sangre en pacientes con diabetes tipo 2, de manera similar a los efectos de algunos medicamentos para la diabetes.

La terapeuta nutricional Nicky Denvir explicó a The Epoch Times que los carbohidratos con almidón se digieren y absorben rápidamente cuando se comen primero, lo que provoca rápidos picos de glucosa. Por el contrario,

las proteínas, que se digieren inicialmente en el estómago, ralentizan la absorción de carbohidratos, lo que da como resultado niveles de azúcar en sangre más estables.

Verduras antes que carbohidratos

Comenzar las comidas con verduras también juega un papel crucial en el control del azúcar en sangre. Un estudio publicado en el Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition encontró que comer verduras antes que carbohidratos conducía a un mejor control glucémico en comparación con los planes de alimentación tradicionales basados en porciones.

Ver SALUD página 5

LATIN BRIEFS from page 1

respect for the sovereignty" of her country and to "express her energetic rejection" of what was stated by Javier Milei's Administration.

Diplomatic tension This decision was informed after the Andean country issued a statement rejecting the claims of the Argentine Government that described the attempted coup against Arce as "false complaint", which it called "fraudulent." According to the position of the Casa Rosada, which separates itself from the majority of countries in the region that

condemned what happened, "the story spread was hardly credible and the arguments did not fit with the sociopolitical context of the Latin American country."

For its part, La Paz points out that there is an "excess and unacceptable denialism", which is why it urges Argentina to "inform itself and act within the framework of the principles of respect for sovereignty and non-intervention in the internal affairs of other States. in accordance with the Charter of the United Nations and International Law".

New Panamanian president committed to transforming the country

support to move the bill forward, Glazer called his push to pass it a "rescue effort."

SB 1327 is now on its way to the Assembly for review.

"We are in a moment of peril in our democracy, and our hollowed-out newsrooms are in the center of that crisis. Let me provide some context — democracies are the exception in human history. It's not if they will fail. it's a matter of when they will fail,"

JOURNALISM from page 1

it to take immediate effect after the governor signs it.

SB 1327 would impose a charge — called a "data extraction mitigation fee" in the bill — on major digital technology platforms such as Meta, Amazon, and Google to fund local news. Glazer pulled the bill from the floor in May when he discovered he didn't have the minimum two-thirds votes for passage. Now that he has generated enough

See JOURNALISM page 5

The new president of Panama, José Raúl Mulino, asserted today that the first policies of his Government for the 2024-2029 mandate will allow the transformation of a country that he inherits with many accumulated economic and social problems.

In the speech after receiving the presidential sash, Mulino announced flagship programs such as the First job since August and the star work of his administration, the train that will link the city of Panama and the western city of David, in Chiriquí, for which he will count with the experience of Spain.

Likewise, he announced that among his priorities will be the reform of the Social Security Fund and recovering an economy that receives a common public debt of more than 50 billion dollars.

In that direction he mentioned the recovery of the Social Security Fund, which will not be privatized, he indicated, but that it is necessary to restructure and recover benefit programs such as Disability, Old Age and Death, access to medications and surgical services.

When he asserted that he will revive the economy with the recovery of foreign investment and confidence, he indicated that he will put more chen chen (money) in the pockets of Panamanians with infrastructure works, biofuel production, social housing and tourism taking advantage of the potential maritime

See LATIN BRIEFS page 7

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



Inauguran nuevo museo arqueológico en sitio de Campeche

—por los servicios de noticias de El Reportero

El sitio arqueológico de Edzná, excavado a lo largo de los últimos 65 años, cuenta ahora con un museo que alberga piezas y vestigios arqueológicos recuperados de la antigua capital regional maya.

El presidente Andrés Manuel López Obrador y la presidenta electa Claudia Sheinbaum inauguraron el nuevo museo el viernes, destacando el objetivo del proyecto de proporcionar un mayor contexto y comprensión del rico patrimonio cultural maya.

Edzná, ubicada a 55 kilómetros al sureste de la ciudad de Campeche, fue habitada ya en el año 400 a.C., evolucionó hasta convertirse en una ciudad importante hacia el 200 d.C. Los diversos estilos arquitectónicos ubicados en el área alrededor de la plaza principal indican que fue una poderosa capital regional desde el año 400 hasta el año 1000 d.C.

La estructura más notable de Edzná es el templo de 40 metros de altura en la plaza principal, pero

el sitio también presenta agrupaciones como la Gran Acrópolis y estructuras que incluyen un juego de pelota y una estructura de 31 metros de altura conocida como Cinco Pisos.

Debido a su ubicación baja, los habitantes de Edzná construyeron un complejo sistema hidráulico para dirigir el agua superficial hacia una presa y canales de riego.

Al ofrecer una actualización sobre las actividades del INAH, el director del INAH, Diego Prieto, dijo que el Museo de Sitio de Edzná no solo servirá como un espacio para la exhibición de artefactos recuperados, sino también como un testimonio vivo de la riqueza cultural y arqueológica de la civilización maya.

Prieto dijo que el museo y los recientes trabajos de restauración en Edzná son producto del Programa Federal de Mejoramiento de la Zona Arqueológica (Promeza) que se desarrolló para aprovechar las excavaciones realizadas para el proyecto del Tren Maya.

Promeza brindó financiamiento para la exploración del territorio y la

verificación de imágenes fotogramétricas y LiDAR, así como para la prospección, excavación y registro de materiales arqueológicos.

Luego de su análisis y clasificación, algunos de los hallazgos recientes se exhibirán en el nuevo museo de Edzná y otros museos que forman parte de la red de sitios recientemente creados en antiguas ciudades mayas del sureste de México, incluidas nuevas instalaciones en Palenque, Moral-Reforma, Kabah, Dzibilchaltún, Tulum y Calakmul.

Con informes de La Jornada y El Sol de México

Impulso Morelia 10 abre su convocatoria

El Festival Internacional de Cine de Morelia (FICM) abre la décima convocatoria de Impulso Morelia, un espacio privilegiado de encuentro entre cineastas mexicanos y profesionales del panorama cinematográfico mundial.

Se presentará exclusivamente a los profesionales participantes un programa de proyectos de largometraje mexicano (ficción o

Ver ARTES página 7

New archaeological museum opens at Edzná site in Campeche

— by the El Reportero's news services

The archaeological site of Edzná, excavated over the course of the past 65 years, now features a museum housing archaeological pieces and vestiges recovered from the former regional Maya capital.

President Andrés Manuel López Obrador and President-elect Claudia Sheinbaum inaugurated the new museum on Friday, highlighting the project's aim to provide greater context and understanding of the rich Maya cultural heritage.

Edzná, located 55 kilometers southeast of the city of Campeche, was inhabited as early as 400 B.C., evolving into a major city by 200 A.D. The diverse architectural styles located

in the area around the main plaza indicate that it was a powerful regional capital from 400 to 1000 A.D.

The most remarkable structure at Edzná is the 40-meter-high temple in the main plaza, but the site also features groupings such as the Grand Acropolis and structures including a ball court and a 31-meter-high structure known as Cinco Pisos.

Due to its low-lying location, inhabitants of Edzná built a complex hydraulic system to direct surface water into a lake. The system featured a dam and irrigation canals.

While delivering an update on INAH activities, INAH Director Diego Prieto said that the Edzná Site Museum will not only serve as a space for the exhibition of recovered artifacts, but also as a

living testimony of the cultural and archaeological wealth of the Maya civilization.

Prieto said the museum and the recent restoration work at Edzná are the product of the federal Archaeological Zone Improvement Program (Promeza) that was developed to take advantage of excavations done for the Maya Train project.

Promeza provided funding for the exploration of the territory and the verification of photogrammetric and LiDAR images, as well as for the prospecting, excavation and registration of archaeological materials.

After analysis and classification, some of the recent finds will be displayed at the new Edzná museum and

See ARTS page 6



Cristian es el mejor mecánico del Área de la Bahía de SF: Completo trabajo de motores, transmisiones, eléctrico. Y si su mecánico no le encuentra el problema, llámelo al 415-571-1358.

Calendario & Turismo Calendar & Tourism



Festival de Oaxaca llega a su 12vo anual

—por Magdy Zara

Como ya es costumbre este año también se llevará a cabo el Festival Sabores de Oaxaca, en el corazón de la región vinícola.

Durante este festival podrás degustar desde platos tradicionales hasta degustaciones de mezcal y experimentar lo mejor de Oaxaca sin salir de California.

La invitación es para toda la familia y amigos, a no perderte la oportunidad de sumergirte en las vistas, los sonidos y los sabores de las comidas y bebidas de la capital culinaria de México.

La cita es este domingo 7 de julio en Old Courthouse Square Santa Rosa, a partir de a las 10 a.m., los boletos tienen un costo de \$30.

Danilo y su orquesta Universal se presentarán en varios puntos en el Área de la Bahía

El compositor, productor, percusionista y cantante nicaragüense, Roger "Danilo" Paíz Pérez, ha programado una serie de

presentaciones en diferentes localidades, para deleitar al público con sus más recientes composiciones.

La música de Danilo Paíz, se caracteriza por sus letras románticas y reflexivas, además de tener una gran influencia del jazz, lo que hace que sus composiciones sean una verdadera mezcla de lo que es la música afrolatinocaribeña.

En estas presentaciones Danilo estará acompañado de Olga y su Orquesta Universal.

El martes 9 de julio estarán tocando para Taco Tuesday, en Lake Chalet, ubicado en 1520 Lakeside Drive en Lake Merritt en Oakland, a partir de las 5 p.m.

El viernes 12 de julio, el dúo Universal de Danilo y Olga se presentarán en Main Streer Kitchen, ubicado en 1358 N. Main Street en Walnut Creek, a partir de las 5 p.m.

El domingo 14 de julio, a partir de las 6 p.m., estarán en Nonnis Bistrotro, ubicado en 425 Main

Street en Pleasanton.

El domingo 21 de julio Danilo y Orquesta Universal tendrán una presentación en Mama Kin, ubicado en 374 South First Street en San José.

Fiesta latina en Alameda

Alameda celebra su tercera fiesta latina anual, en la que habrá baile, artesanía, comidas, bebidas, cultura latina y música en vivo.

Como sabrás Alameda cuenta con la bodega local Building 43 Winery, que sirve sus deliciosos vinos, cervezas artesanales de la cervecería latina Del Cielo Brewery, micheladas cortesía de Modelo y CA Draft Tech, y margaritas y más mezclados con los galardados tequilas Olmecca Altos y Código 1530 y todas estas delicias estarán disponibles durante este festival latino.

El evento tendrá lugar en Radium Runway (Taxiway en Alameda Point), ubicado en 2151 Ferry

Ver CALENDARIO page 8

Flavors of Oaxaca Festival reaches its 12th annual edition

—by Magdy Zara

As is customary, this year the Sabores de Oaxaca Festival will also take place, in the heart of the wine region.

During this festival you can taste everything from traditional dishes to mezcal tastings and experience the best of Oaxaca without leaving California.

The invitation is for all family and friends, not to miss the opportunity to immerse yourself in the sights, sounds and flavors of the food and drinks of the culinary capital of Mexico.

The event is this Sunday, July 7 at Old Courthouse Square Santa Rosa, starting at 10 a.m., tickets are \$30.

Danilo and his Universal Orchestra will perform at various locations in the Bay Area

The Nicaraguan composer, producer, percussionist and singer, Roger "Danilo" Paíz Pérez, has scheduled a series of presentations in different locations, to delight the public with his most recent compositions.

Danilo Paíz's music is characterized by his romantic and reflective lyrics, in

addition to having a great influence of jazz, which makes his compositions a true mix of what Afro-Latin-Caribbean music is.

In these presentations Danilo will be accompanied by Olga and her Universal Orchestra.

On Tuesday, July 9, they will be playing for Taco Tuesday, at Lake Chalet, located at 1520 Lakeside Drive in Lake Merritt in Oakland, starting at 5 p.m.

On Friday, July 12, the Universal duo of Danilo and Olga will perform at Main Streer Kitchen, located at 1358 N. Main Street in Walnut Creek, starting at 5 p.m.

On Sunday, July 14, starting at 6 p.m., they will be at Nonnis Bistrotro, located at 425 Main

Street in Pleasanton.

On Sunday, July 21, Danilo and Orquesta Universal will have a performance at Mama Kin, located at 374 South First Street in San José.

<https://youtu.be/oQ8gDeje9t8>

Latin party in Alameda

Alameda is celebrating its third annual Latin Fiesta, featuring dancing, crafts, food, drinks, Latin culture and live music.

As you may know, Alameda has the local winery Building 43 Winery, which serves its delicious wines, craft beers from the Latin brewery Del Cielo Brewery, micheladas cour-

See CALENDAR page 7

EL TOMATE
RESTAURANTE

+1 415 401 8766
2904 24th Street,
San Francisco, California

📍 eltomaterestaurant
📍 eltomaterestaurant

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

MÉXICO de la página 1

de varios productos a base de glifosato que se utilizan en el cultivo de organismos genéticamente modificados (OGM), como el maíz, el algodón y la soja Roundup Ready. Una modificación genética común hace que los cultivos sean resistentes al glifosato, lo que permite a los agricultores aplicar grandes cantidades del herbicida a los cultivos transgénicos.

La batalla legal se inició en respuesta al decreto de 2020 del presidente Andrés Manuel López Obrador para prohibir el herbicida ampliamente utilizado pero controvertido, que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha clasificado como "probable carcinógeno", aunque su seguridad sigue siendo un tema de debate.

La batalla incluyó más de 30 demandas de amparo (orden judicial de protección) destinadas a declarar inconstitucional el decreto. En julio de 2022, por ejemplo, Bayer, que adquirió Monsanto hace seis años, obtuvo una orden judicial contra la aplicación del decreto.

Sin embargo, la mayoría de los casos concluyeron con sentencias desfavorables para las corporaciones involucradas.

Conahcyt brindó defensas científicas y jurídicas, presentando más de 250 pruebas para sustentar el decreto.

El fallo de julio de 2022 del juez Francisco Rebollo Peña a favor de Monsanto fue apelado por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) y Conahcyt.

Alegando preocupaciones de derechos humanos y seguridad ambiental, la apelación finalmente llevó al Cuarto Tribunal Colegiado en Materia Administrativa de México a rechazar los argumentos de Monsanto. A principios de este año, ese mismo organismo desestimó un amparo interpuesto por Walmart México contra la ley actualizada de control del tabaco del país, que agregó prohibiciones de

promoción y publicidad a la prohibición nacional de fumar en áreas públicas.

La retirada de Monsanto no es su primer revés legal. La compañía ha enfrentado extensos litigios en los Estados Unidos, pagando miles de millones en daños punitivos y acuerdos relacionados con los riesgos cancerígenos del glifosato.

Los documentos internos revelados durante los ensayos en México indicaron que Monsanto estaba consciente de los riesgos de cáncer del glifosato y participaba en prácticas científicas engañosas y desacreditaba a investigadores independientes.

El decreto de 2020 fue reemplazado por un decreto de 2023, que reafirmó la prohibición inicial e introdujo restricciones adicionales al maíz transgénico.

Eso llevó a que México también enfrentara la ira de Estados Unidos, que no estaba contento con el plan de México de prohibir la importación de maíz transgénico para su uso en masa y tortillas para 2024, luego eliminar gradualmente las importaciones de maíz transgénico para cualquier tipo de consumo humano y luego para su uso como alimento para animales.

En 2023, el gobierno de Estados Unidos anunció que había solicitado el establecimiento de un panel de resolución de disputas para resolver el problema.

Monsanto también quería suspender el decreto de 2023, y hace unos meses México parecía ceder un poco al posponer la prohibición del glifosato alegando falta de alternativas disponibles.

México alberga decenas de variedades nativas de maíz. El maíz Roundup Ready, por supuesto, no es uno de ellos. (Conabio)

Al derribar las últimas impugnaciones legales de Monsanto, la jueza Elizabeth Trejo Galán enfatizó la precedencia del interés público sobre el privado.

Conahcyt señaló en un comunicado de prensa que continúa apoyando prácticas agrícolas alternativas y bio-

MÉXICO de la página 7

JOURNALISM from page 3

Glazer said during the opening of his presentation during a hearing for the bill on the Senate floor.

Glazer continued, "Ours is 248 years young. Seventy-one percent of the world's population is under autocracies. Now, in countries such as Hungary, Argentina, and Turkey, we see these democracies teetering. You simply have to see their actions to curtail and take control of independent news media that was keeping these democracies honest. The canary in the democracy mine is independent news."

A vote on the urgency clause must precede a vote on the bill and requires a two-thirds vote for passage. Glazer's bill got exactly the amount needed to move off the Senate floor.

Seven Senate Republicans voted against SB 1327, including Senate Majority Leader Brian Dahle (R-Bieber). Sen. Scott Thomas Wilk (R-Lancaster) was the lone member of the party that voted in favor of the bill.

SB 1327 has been getting pushback from digital tech giants and some publishers that are worried about losing advertising, the supposed threat of government influence, discrimination against larger publishers, and non-profit newsrooms getting a slice of the mitigation fee.

Sen. Roger Niello (R-Roseville) voted against the bill. During the debate on the floor, Niello said it gives him "great pause to entertain a proposal" where over half the journalism in-

dustries today are "owned by hedge funds and individual investors," he said.

The lawmaker who owns several high-end car dealerships added that the bill could bring "unintended consequences such as capital venture groups reaping the profits, should SB 1327 become law."

"That's one of the things that happens when an industry goes through a drastic evolution...investors come in to take advantage of potential profit opportunities and investment opportunities," Niello said of his concerns with SB 1327. "I am an unabashed capitalist myself. But they are not buying these newspaper groups for the sake of the mission of news reporting. To them it's a business deal."

Sen. Bill Dodd (D-Napa), who voted in favor of the bill, also had some concerns. He wants to make sure SB 1327 is legislation that would not fall into the hands of hedge funds that would purchase newspapers solely to reap funds because of the mitigation fee.

"What I'd like to see, by the time it comes back to the floor is that we have an opportunity to kind of see — maybe not a firm spending program — but at least something that has been thought out particularly so we're not funding hedge funds," Dodd said.

To qualify for the tax credit, news media outlets must initially circulate or distribute news content within the state of California and operate internet platforms.

SB 1327 proposes a 7.25 percent on gross re-

ceipts derived from data extraction transactions, according to the bill's language. At the end of his presentation, Glazer made it clear that media outlets do not have to accept funds through the tax credit.

"This measure is content neutral (and) ownership neutral," Glazer said. "If a publisher of an outlet doesn't want to have the connection with a government through a tax credit, they don't have to take it."

Fees extracted from digital technology companies with a minimum of \$2.5 billion in annual advertising revenue would provide \$500 million in employment tax credits to news organizations in California. An additional \$400 million in extracted fees would go directly to schools.

Sen. Lola Smallwood-Cuevas (D-Los Angeles) spoke about the ways public opinion, politics and civic life have been influenced by misinformation and disinformation since the decline of the journalism industry. A member of the California Legislative Black Caucus (CLBC), Smallwood-Cuevas is a former journalist.

"These are efforts to make a difference," Smallwood said of SB 1327. "I must applaud the author for his work particularly because the alternative must also include building a representative workforce within the newspaper industry, which this bill takes into account — ensuring that those who look like California tell the story of California."

PERIODISMO de la página 3

ingresos brutos derivados de transacciones de extracción de datos, según el texto del proyecto de ley. Al final de su presentación, Glazer dejó claro que los medios de comunicación no están obligados a aceptar fondos a través del crédito fiscal.

"Esta medida es neutral en cuanto al contenido (y) a la propiedad", dijo Glazer. "Si el editor de un medio no quiere tener conexión con un gobierno a través de un crédito fiscal, no tiene por qué aceptarlo".

Los honorarios extraídos de las empresas de tecnología digital con un mínimo de 2,500 millones de dólares en ingresos anuales por publicidad proporcionarían 500 millones de dólares en créditos fiscales sobre el empleo a las organizaciones de noticias de California. Otros 400 millones de dólares en concepto de tasas extraídas irían directamente a las escuelas.

La senadora Lola Smallwood-Cuevas (D-Los Angeles) habló sobre las formas en que la opinión pública, la política y la vida cívica se han visto influenciadas por la desinformación y la desinformación desde el declive de la industria del periodismo. Smallwood-Cuevas, miembro del Caucus Negro Legislativo de California (CLBC), es un ex periodista.

"Estos son esfuerzos para hacer una diferencia", dijo Smallwood sobre la SB 1327. "Debo aplaudir al autor por su trabajo particularmente porque la alternativa también debe incluir la creación de una fuerza laboral representativa dentro de la industria periodística, lo cual este proyecto de ley tiene en cuenta. cuenta: garantizar que aquellos que se parecen a California cuenten la historia de California".

SALUD de la página 3

Los participantes en este estudio lograron mejoras significativas en sus niveles de HbA1c, un marcador clave del control del azúcar en sangre a largo plazo.

Las fibras solubles de las verduras, como la cáscara de psyllium, ayudan a regular el azúcar en sangre al retrasar el vaciado gástrico y formar una matriz de gel en el intestino, lo que ralentiza la absorción de glucosa. Los estudios han demostrado que consumir de 5 a 15 gramos de psyllium antes de comidas ricas en carbohidratos puede reducir significativamente los picos de azúcar en sangre.

Energía sostenida y mejor estado de ánimo
Mary Curristin, nutricionista de ART Health Solutions, enfatizó que comenzar las comidas con vegetales o

Ver SALUD página 6

BREVES LATINOS de la página 1

"en respeto a la soberanía" de su país y para "expresar su enérgico rechazo" a lo manifestado por la Administración de Javier Milei.

Tensión diplomática

Esta decisión fue informada luego de que el país andino emitiera un comunicado en rechazo de las afirmaciones del Gobierno argentino que calificó de "falsa denuncia", la intencional golpista contra Arce, a la que tilda de "fraudulenta". Según la posición de la Casa Rosada, que se separa de la mayoría de países de la región que condenaron lo ocurrido, «el relato difundido era poco creíble y los argumentos no encajaban con el contexto sociopolítico del país latinoamericano».

Por su parte, La Paz señala que existe un "exceso y un negacionismo inaceptable", por lo que insta a

Argentina a "informarse y actuar en el marco de los principios de respeto a la soberanía y no intervención en asuntos internos de otros Estados, de conformidad a la Carta de las Naciones Unidas y el Derecho Internacional".

Comprometido nuevo presidente panameño a transformar el país

El nuevo presidente de Panamá, José Raúl Mulino, aseveró hoy que las primeras políticas de su Gobierno para el mandato 2024-2029 permitirán transformar un país que hereda con muchos problemas económicos y sociales acumulados.

En el discurso luego de recibir la banda presidencial, Mulino anunció programas insignias como el del Primer empleo desde agosto y la obra estrella de su administración, el tren que unirá a la ciudad de Panamá y la occidental David, en Chiriquí, para lo cual contará con la experiencia de España.

Asimismo, adelantó que estarán entre sus prioridades la reforma de la Caja de Seguro Social y recuperar una economía que recibe comuna deuda pública superior a los 50 mil millones de dólares.

En esa dirección mencionó la recuperación de la Caja de Seguro Social que no se privatizará, indicó, pero que es necesario reestructu-

rar y recuperar programas de beneficio como el de Invalidez, Vejez y Muerte, el acceso a medicamentos y servicios quirúrgicos. Cuando aseveró que hará reflotar la economía con la recuperación de la inversión foránea y la confianza, indicó que pondrá más chen chen (dinero) en el bolsillo de los panameños con obras de infraestructura, producción de biocombustible, viviendas sociales y el turismo aprovechando las potencialidades de conexión marítima y aérea que tiene el istmo, entre otras.

El nuevo mandatario explicó que en política internacional es clave que Panamá integre desde enero de 2025 como miembro no permanente del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas.

Panamá, país defensor de la paz, fomentará más sus relaciones con la región indicó y adelantó sus contactos con el presidente brasileño Luis Inácio Lula da Silva para que el país centroamericano se incorpore al Mercado Común del Sur.

Ver BREVES LATINOS página 7

COLUMN from page 2

income earned by the seized Russian central bank reserves will be given to Ukraine to continue the war. So Russia's own central bank reserves are financing Ukraine's ability to conduct war against Russia.

When the Soviet Union collapsed, Russia, especially the youth, were corrupted for years by Washington's propaganda. They lost their national consciousness and became "citizens of the West." Has Russian youth escaped from this delusion, or does it still rule?

The question before us is: Does Russia have leadership capable of comprehending that Russia has an enemy intent on her destruction and dismemberment, or will the Kremlin finally realize this at the last minute, too late to avoid nuclear war?

It is extraordinary that the fate of the world rests on Russian misperception and inadequate response to the West's intent. As a result of

Putin's inability to act decisively, he was drawn into a conflict that has become open-ended, involving, at least in plans, troops from foreign countries. To pretend that such a conflict is a "limited military operation" is an act of irresponsibility, even evidence of reality denial.

Russia is at war with the West. She got there because she refused to acknowledge the fact. Grasping reality remains a challenge for the Kremlin which continues to spin out of control rather than use the force to decisively terminate the conflict before it ends in World War III.

Russia Considers, Russia Considers, but Never does anything.

And so the provocations continue and worsen and "are edging closer to the point of no return."

Does it ever occur to the Kremlin that doing something, rather than "considering," might stop the march to the point of no return?

EDITORIAL from page 2

But, like it or not, unless you happen to be a resident of Iran, Libya or Yemen—the only three nation-states on the planet that have not ratified this net zero death pledge—you are subject to this agreement.

Enter Trump. Back in 2017, Trump announced Washington's withdrawal from the Paris Agreement. However, by a strange coincidence, the earliest date that the US could actually withdraw from the treaty was November 4, 2020, the day after the American presidential (s)election. And, as we all know, Sleepy Uncle Joe won the (s)election and promptly signed up the US to rejoin the agreement.

So, what lessons can we learn from this ordeal? Given the fact that this on-again, off-again withdrawal charade accomplished precisely nothing, how can we ensure that a subsequent withdrawal attempt actually works?

Well, we could choose to believe that the Orange Man is our MAGA saviour and, in order to end all climate nonsense forever,

Americans will just have to vote even harder in 2024!

... But that is an aggressively stupid take, one which fundamentally misunderstands the reality of the situation and thus arrives at a "solution" that is no solution at all. Even if you believe Trump is actually against the globalists—which / is, needless / to / say, an / easily / demonstrable / lie—then the only thing that the US' failed Paris withdrawal demonstrates is that what can be arbitrarily struck down by one president can be arbitrarily resurrected by another.

Imagine a universe in which the voting machines had declared Trump the winner in 2020 and the US withdrawal from the Paris Agreement had stuck. Americans would be in the exact same boat today that they were then: hoping that Trump's appointed successor wins the next (s)election in order to keep the US out of Paris.

No, leaving the United States—or any other country's—participation in the climate scam up to the caprice of a would-be ruler's whims is no solution at all.

So, how can the

HEALTH from page 1

volves starting meals with vegetables or proteins before consuming carbohydrates. This approach is backed by scientific studies that highlight its benefits. A study published in Diabetes Care found that eating vegetables and proteins before carbohydrates significantly reduced post-meal blood sugar levels by up to 36.7 percent.

Further research in the Journal of Diabetes and Its Complications in 2019 revealed that individuals focusing on meal sequence lost more weight compared to those following traditional dietary guidelines. Additionally, a 2020 review in Nutrients suggested that this approach can prevent Type 2 diabetes and obesity. Consuming protein or fat before carbohydrates enhances the secretion of glucagon-like peptide-1 (GLP-1), which helps regulate insulin, suppress appetite, and delay gastric emptying.

Practical Benefits

In practical terms, meal sequencing can help manage blood sugar and support weight loss. A study in Diabetes Care showed that taking whey protein before or with a high-carb meal significantly lowered blood sugar levels in Type 2 diabetes patients, similar

to the effects of some diabetes medications.

Nutritional therapist Nicky Denvir explained to The Epoch Times that starchy carbohydrates are quickly digested and absorbed when eaten first, leading to rapid glucose spikes. In contrast, proteins, which undergo initial digestion in the stomach, slow down carbohydrate absorption, resulting in more stable blood sugar levels.

Veggies Before Carbs
Starting meals with vegetables also plays a crucial role in managing blood sugar. A study in the Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition found that eating vegetables before carbohydrates led to better glycemic control compared to traditional portion-based meal plans. Participants in this study achieved significant improvements in their HbA1c levels, a key marker of long-term blood sugar control.

Soluble fibers in vegetables, like psyllium husk, help regulate blood sugar by delaying gastric emptying and forming a gel matrix in the intestine, which slows glucose absorption. Studies have shown that consuming 5 to 15 grams of psyllium before carbohydrate-rich meals can significantly reduce blood sugar spikes.

Food . news .

EDITORIAL de la página 2

Sin embargo, si usted es un reportero dedicado de Corbett, entonces sabrá que:

- el llamado "Acuerdo de París" es de hecho el engendro demoníaco de ese eje de la gobernanza global, la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático;

- El objetivo "mágico 1.5" de dicho acuerdo es, de hecho, una tontería arbitraria y poco científica; y
- el concepto mismo de temperatura global promedio es en sí mismo un engaño.

Pero, te guste o no, a menos que seas residente de Irán, Libia o Yemen (los únicos tres estados-nación del planeta que no han ratificado este compromiso de muerte neta cero), estás sujeto a este acuerdo.

Entra Trump. En 2017, Trump anunció la retirada de Washington del Acuerdo de París. Sin embargo, por una extraña coincidencia, la fecha más temprana en la que Estados Unidos pudo retirarse del tratado fue el 4 de noviembre de 2020, el día después de las elecciones presidenciales estadounidenses. Y, como todos sabemos, Sleepy Uncle Joe ganó las elecciones y rápidamente firmó que Estados Unidos se reincorporara al acuerdo.

Entonces, ¿qué lecciones podemos aprender de esta terrible experiencia? Dado el hecho de que esta farsa de retirada intermitente no logró precisamente nada, ¿cómo podemos asegurar que un intento de retirada posterior realmente funcione? Bueno, podríamos optar por creer que el Hombre Naranja es nuestro salvador MAGA y, para acabar con todas las tonterías climáticas para siempre, ¡los estadounidenses tendrán que votar aún más fuerte en 2024!

... Pero se trata de una actitud agresivamente estúpida, que malinterpreta fundamentalmente la realidad de la situación y, por tanto, llega a una "solución" que no es solución en absoluto. Incluso si uno cree que Trump está realmente en contra de los globalistas (lo cual es, ni hace falta decirlo, una mentira fácilmente demostrable), entonces lo único que demuestra la fallida retirada de Estados Unidos de París es que lo que puede ser derribado arbitrariamente por un presidente puede ser resucitado arbitrariamente por otro.

Imaginemos un universo en el que las máquinas de votación hubieran declarado

ganador a Trump en 2020 y la retirada de Estados Unidos del Acuerdo de París se hubiera estancado. Los estadounidenses estarían hoy exactamente en el mismo barco que entonces: esperando que el sucesor designado por Trump gane las próximas elecciones para mantener a Estados Unidos fuera de París.

No, dejar la participación de Estados Unidos (o de cualquier otro país) en la estafa climática al capricho de los caprichos de un posible gobernante no es solución alguna.

Entonces, ¿cómo puede Estados Unidos salir definitivamente de París?

Entra Político. A principios de este mes, el periódico propagandístico de Washington publicó un artículo sobre "Cómo Trump pudo salir de París y lograr que se mantenga", que pretende revelar una nueva idea ideada por "conservadores prominentes":

La idea, incluida en un informe político de 920 páginas, es sacar a Estados Unidos del tratado de 1992 que sustenta el acuerdo de París, conocido como la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático. Sería un paso importante más allá de lo que hizo Trump durante su primer mandato, cuando abandonó el Acuerdo de París pero siguió enviando delegaciones a las conversaciones anuales sobre el clima de la ONU.

Si bien un presidente puede reincorporarse unilateralmente al acuerdo de París (como lo hizo el presidente Joe Biden), reincorporarse a la convención subyacente podría requerir una mayoría de dos tercios de los votos en el Senado, una tarea difícil.

El "podría" de la última frase supone mucho trabajo, pero por el momento tomemos la idea al pie de la letra: volver a unirse a la CMNUCC después de retirarse de esa convención requeriría una mayoría (difícil de obtener) de dos tercios. Votación del Senado.

A primera vista, proponer que Estados Unidos se retire de la CMNUCC parece una idea refrescante y radical. ("Radical" en comparación con los habituales clichés y gestos sin sentido que generalmente acompañan a las campañas políticas estadounidenses). Sin duda, esta sugerencia está más cerca de ser una solución al problema de la creciente

one of them. (Conabio)

In shooting down Monsanto's latest legal challenges, Judge Elizabeth Trejo Galán emphasized the precedence of public over private interest.

Conahcyt noted in a press release that it continues to support alternative ag-

MEXICO from page 8

ARTS from page 5

other museums that are part of the network of recently created sites in ancient Maya cities in southeastern Mexico, including new facilities at Palenque, Moral-Reforma, Kabah, Dzibilchaltún, Tulum and Calakmul.

With reports from *La Jornada* and *El Sol de México*.

Impulso Morelia 10 opens its call

The Morelia International Film Festival (FICM) opens the tenth call for Impulso Morelia, a privileged meeting space between Mexican filmmakers and professionals from the world film scene.

A program of Mexican

feature film projects (fiction or documentary) in the post-production stage will be presented exclusively to participating professionals, as a unique opportunity aimed at promoting positive reflection on the proposals, their conclusion, promotion and circulation. The FICM constitutes an international panel of experts to analyze, with a respectful and constructive spirit, each proposal of the program and establish a useful dialogue for its authors.

II Laboratory for the Development of Cinematographic Projects for Indigenous and Afro-descendant Filmmakers from Latin America

Through Morelia Pro, the Morelia International

Film Festival (FICM) and the Ibermedia Program, with the support of Netflix, open the call for the II Film Project Development Laboratory for Indigenous and Afro-descendant Filmmakers from Latin America.

The LDPCIAAL will take place from October 16 to 20, 2024, within the framework of the Indigenous Peoples Forum of the 22nd edition of the FICM, with the aim of contributing to the professionalization and training of filmmakers belonging to different ethnicities and nations.

The singer with her first two musical tracks of 2024 has been #1 in the charts of Ecuador

antes de consumir carbohidratos en cada comida. Por ejemplo, si almorzarás pasta o un sándwich, comienza con una ensalada y algo de proteína magra como pavo.

Algunos estudios sugieren que comer despacio y esperar unos minutos antes de consumir carbohidratos puede ser beneficioso. El estudio Journal of Diabetes and Its Complications recomendó comer primero verduras

y proteínas y luego esperar cinco minutos antes de consumir carbohidratos para mejorar la glucemia.

Un estudio de 2023 publicado en Nutrients encontró que el orden de ingesta de alimentos (primero las verduras y los carbohidratos al final) mejora los niveles de azúcar en sangre y las concentraciones de insulina, incluso si la comida se come rápidamente. *Food.news.*

SALUD de la página 5

proteínas puede ayudar a mantener niveles de energía estables durante todo el día, evitando caídas de energía y mejorando la productividad. Una dieta bien equilibrada y rica en nutrientes esenciales favorece la función cerebral óptima y la estabilidad del estado de ánimo.

La experiencia de Djan subraya estos beneficios. Durante una visita a Jo-

hannesburgo, sus amigos notaron su figura más delgada y su estómago más plano. Más allá de los cambios físicos, también se sintió con más energía y más positiva ante la vida. "Me desperté con energía y sintiéndome más positiva acerca de la vida", dijo.

Implementación de la secuenciación de comidas

Para adoptar una secuencia de comidas, comience con verduras y proteínas

CONNY PRADO



PREPARACIÓN DE
IMPUESTOS INCOME TAX

MATRIMONIOS/BODAS
PRIVATE & CONFIDENCIAL
MATRIMONIES

3462 Mission St. SF 415-94110 - 415-826-1530

Ver ARTES página 6

documental) en etapa de postproducción, como una oportunidad única encaminada a promover la reflexión positiva sobre las propuestas, su conclusión, promoción y circulación. El FICM constituye un panel internacional de expertos

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

Notificación de Elección POR LA PRESENTE SE NOTIFICA que la Elección Municipal General de DALY CITY será consolidada con la Elección General Presidencial del Condado de San Mateo que se celebrará el día martes 5 de noviembre de 2024.

Se ocuparán los siguientes cargos:

Miembro del Concejo Municipal (Período completo de cuatro años)
Miembro del Concejo Municipal (Período completo de cuatro años)
Miembro del Concejo Municipal (Para ocupar un período incompleto de dos años)

Secretario Municipal (Período completo de cuatro años)

Tesorero Municipal (Período completo de cuatro años)

Los documentos de nominación serán proporcionados por la Secretaría Municipal (City Clerk's Office, City Hall, 333 - 90th Street, Daly City, California), y luego se deberán entregar a la misma Secretaría durante las horas hábiles regulares. El período de nominación comienza el lunes 15 de julio de 2024 y termina el viernes 9 de agosto de 2024.

En caso de que un titular de un cargo electivo no presente los documentos de nominación antes de las 5:00 P.M. del 9 de agosto de 2024, el período será prolongado hasta el miércoles 14 de agosto de 2024.

Se podrá hacer nombramiento a cada cargo electivo si ninguna persona o solamente una persona es nominada a un cargo electivo, en conformidad con las disposiciones de la Sección 10229 del Código Electoral.

Las ubicaciones de los Centros de Votación en Daly City serán proporcionadas por la Oficina de Elecciones del Condado de San Mateo. Los Centros de Votación de cuatro días estarán abiertos del 2 de noviembre al 5 de noviembre de 2024. Fechado: 3 de junio de 2024

K. ANNETTE HIPONA
SECRETARIA MUNICIPAL DE
LA CIUDAD DE DALY CITY
7/5/24
CNS-3827082#
EL REPORTERO

para analizar, con espíritu respetuoso y constructivo, cada propuesta del programa y establecer un diálogo útil para sus autores.

II Laboratorio para el Desarrollo de Proyectos Cinematográficos para Realizadores Indígenas y Afrodescendientes de América Latina

A través de Morelia Pro, el Festival Internacional de Cine de Morelia (FICM) y el Programa Ibermedia, con el apoyo de Netflix, abren

la convocatoria para el II Laboratorio de Desarrollo de Proyectos Cinematográficos para Cineastas Indígenas y Afrodescendientes de América Latina.

La LDPCIAAL se llevará a cabo del 16 al 20 de octubre de 2024, en el marco del Foro de Pueblos Indígenas de la 22ª edición del FICM, con el objetivo de contribuir a la profesionalización y formación de cineastas pertenecientes a diferentes etnias y naciones.

LATIN BRIEFS from page 3

and air connection that the isthmus has, among others.

The new president explained that in international politics it is key that Panama joins as a non-permanent member of the United Nations Security Council from January 2025.

Panama, a country that defends peace, will further promote its relations with the region, he indicated and advanced his contacts with Brazilian President Luis Inácio Lula da Silva so that the Central American country joins the Southern Common Market.

Regarding the growing irregular migration, he stressed that it will have the cooperation of neighboring countries such as Colombia and Costa Rica, used as transit and will also collect from destination nations such as the United States to stop flows and confront international organized crime groups that profit from that business, damned money as he cataloged it.

Mulino stated that this country 'will no longer be a transit country' for irregular migrants who arrive by the thousands after crossing the Darién jungle, the natural border with Colombia, on their journey to the United States.

BREVES LATINOS de la página 5

Acerca de la creciente migración irregular subrayó que contará con la cooperación de países vecinos como Colombia y Costa Rica, utilizados como tránsito y además recabarán de naciones de destino como Estados Unidos para frenar los flujos y enfrentar a los grupos internacionales del crimen organizado que lucran con ese negocio, un dinero maldito como lo catalogó.

Mulino, afirmó que este país 'no será más de tránsito' de los migrantes irregulares que llegan por miles tras cruzar la selva del Darién, la frontera natural con Colombia, en su viaje hacia Estados Unidos.

MEXICO de la página 5

insumos, destacando su efectividad en diversas regiones.

Al señalar que la victoria legal sobre Monsanto subraya el compromiso de México de salvaguardar la salud pública y la integridad ambiental, Conahcyt prometió continuar sus esfuerzos para garantizar que el maíz transgénico y el glifosato sean eliminados del suministro de alimentos mexicano.

Con informes de Regeneración, Reforma y Por Esto

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

MUNICIPIO DE HILLSBOROUGH

Aviso de elección

Se notifica por la presente que se celebrará una Elección Municipal General en el Municipio de Hillsborough el martes 5 de noviembre de 2024, para los siguientes funcionarios:

Tres miembros del Consejo Municipal - mandato completo de cuatro años

El plazo de presentación de candidaturas para estos cargos comienza el lunes 15 de julio de 2024 a las 8:00 a. m. y finaliza el viernes 9 de agosto de 2024 a las 12:00 p. m.

Si los documentos de nominación para un funcionario titular del Municipio no se presentan antes del viernes 9 de agosto de 2024 a las 12 p. m. (el 88º día antes de la elección), los votantes tendrán hasta el 83º día antes de la elección, el miércoles 14 de agosto de 2024 a las 5:00 p. m., para nominar candidatos que no sean la(s) persona(s) titular(es) el 88º día antes de la elección.

Si nadie o solo una persona es nominada para un cargo electivo, el nombramiento para el cargo electivo se puede hacer según lo prescrito por la Sección 10229 del Código Electoral del Estado de California.

Las urnas (centros de votación) estarán abiertas entre las 7:00 a. m. y las 8:00 p. m. del 5 de noviembre de 2024.

Lisa Natusch
Secretaria municipal
7/5/24
CNS-3825765#
EL REPORTERO

COLUMNA de la página 2

depósitos occidentales donde Washington podría apoderarse de ellas. ¿Fue esto incompetencia o un acto de traición? Washington ha decidido que los ingresos por intereses obtenidos por las reservas incautadas del banco central ruso se entregarán a Ucrania para que continúe la guerra. De modo que las reservas del propio banco central de Rusia están financiando la capacidad de Ucrania de llevar a cabo una guerra contra Rusia.

Cuando la Unión Soviética colapsó, Rusia, especialmente los jóvenes, fueron corrompidos durante años por la propaganda de Washington. Perdieron su conciencia nacional y se convirtieron en "ciudadanos de Occidente". ¿Ha escapado la juventud rusa a este engaño o todavía reina?

La pregunta que tenemos ante nosotros es: ¿Rusia tiene un liderazgo capaz de comprender que Rusia tiene un enemigo que intenta destruirla y desmembrarla, o el Kremlin finalmente se dará cuenta de esto en el último minuto, demasiado tarde para evitar una guerra nuclear?

Es extraordinario que el destino del mundo dependa de una percepción errónea de Rusia y de una respuesta inadecuada a las intenciones de Occidente. Como resultado de la incapacidad de Putin para actuar con decisión, se vio arrastrado a un conflicto que se ha vuelto indefinido y que involucra, al menos en los planes, tropas de países extranjeros. Pretender que un conflicto así sea una "operación militar limitada" es un acto de irresponsabilidad, e incluso una prueba de negación de la realidad.

Rusia está en guerra con Occidente. Llegó allí porque se negó a reconocer el hecho. Comprender la realidad sigue siendo un desafío para el Kremlin, que continúa permitiendo que el conflicto de Ucrania se salga de control en lugar de utilizar la fuerza para ponerle fin decisivamente antes de que termine en la Tercera Guerra Mundial.

Rusia considera, Rusia considera, pero nunca hace nada. Y así las provocaciones continúan y empeoran y "se están acercando al punto de no retorno".

¿Se le ha ocurrido alguna vez al Kremlin que hacer algo, en lugar de "considerar", podría detener la marcha hasta el punto de no retorno?

See CALENDAR page 7

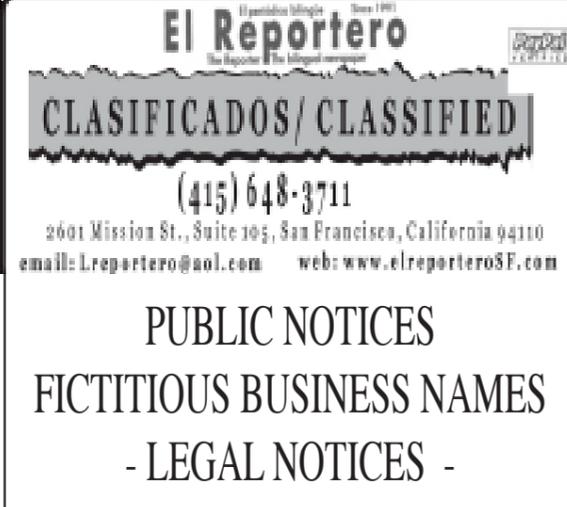
tesy of Modelo and CA Draft Tech, and margaritas and more mixed with the award-winning Olmeca Altos and Codigo tequilas 1530 and all these delicacies will be available during this Latin festival.

The event will take place at Radium Runway (Taxiway at Alameda Point), located at 2151 Ferry Point, Alameda, which has unique views of the San Francisco Bay, from 12 noon to 8 p.m. next Sunday, July 21, 2024.

VIVIENDA
HOUSING

\$1,000 - Se renta cuarto en Daly City, a persona responsable, compartir apartamento con otra persona, (apartamento de 2 dormitorios), no fumar adentro, BART a 3 cuadras, Muni y Santrans cerca. Estacionamiento para un carro. Utilidades incluidas. Para más información llamar a Victor al 650-271-3611.

Visite elreporteroSF.com



El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper

CLASIFICADOS/ CLASSIFIED

(415) 648-3711

2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

PUBLIC NOTICES
FICTITIOUS BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES -

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE



AVISO DE ELECCIÓN

SE NOTIFICA POR LA PRESENTE que se celebrarán Elecciones Municipales Generales en la Ciudad de Millbrae el martes 5 de noviembre de 2024, para los siguientes funcionarios municipales:

Tres (3) Miembros del Consejo Municipal para representar a los Distritos del Consejo Uno, Tres y Cinco, cada uno con mandatos de cuatro (4) años.

Las urnas estarán abiertas entre las 7.00 a. m. y las 8:00 p. m.

Elaine Tran, CMC
Secretaria municipal
Ciudad de Millbrae, California

FECHADO: 1 de julio de 2024

CNSB # 3826673



Aviso de Elección

POR LA PRESENTE SE DA AVISO que se celebrará una Elección Municipal General en la Ciudad de Foster City el martes, 5 de noviembre de 2024 para los siguientes Cargos:

Tres (3) Miembros del Concejo Municipal
Términos Completos de Cuatro Años

Si no se nombra a nadie o solo a una persona para un cargo electivo, el nombramiento para el cargo electivo se puede hacer según lo prescrito por el Código Electoral 10229.

A todos los votantes registrados se les enviará una boleta de voto por correo. Los Centros de Votación estarán abiertos en todo el condado de San Mateo a partir de 29 días antes de las elecciones. Las urnas el día de las elecciones estarán abiertas entre las 7:00 a.m. y las 8:00 p.m.

El período de nominación se abre el 15 de julio y cierra a las 5:00 p.m. del 9 de agosto. Si un titular no se presenta para la reelección, la fecha límite de presentación para los no titulares se extiende hasta las 5:00 p.m. del 14 de agosto de 2024.

Póngase en contacto con la Secretaria Municipal al 650-286-3250 para obtener más información.

Priscilla Schaus, Secretaria Municipal

Fechado: 26 de junio de 2024
Publicado: 3 y 10 de julio de 2024

CNSB # 3827732



OCTAVIO J. RAMÍREZ
INSURANCE AGENCY
4221 Mission Street
San Francisco, CA 94030

(669) 208-4346

LIC.# 0776277

**Agente de Seguros
Independiente**

**Seguros para Auto • Casa
• Vida • Negocio
• Compensación laboral**

Sirviendo a los latinos en su propio idioma

MEXICO from page 6

gricultural practices and bioinputs, highlighting their effectiveness in various regions. Noting that the legal victory over Monsanto underscores Mexico's commitment to safeguarding public health and environmental integrity, Conahcyt vowed to continue its efforts to ensure that GM corn and glyphosate are removed from the Mexican food supply.

With reports from Regeneración, Reforma and Por Esto.

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

CALENDARIO de la página 4

Point, Alameda, que tiene unas vistas únicas de la Bahía de San Francisco, a partir de las 12 del mediodía hasta las 8 p.m. el próximo domingo 21 de julio de 2024.

Realizan Festival de Cumbia: Vilma Díaz y Sonora Dinamita
Los espacios de la Uni-

versidad de Stanford sirven de escenario para la realización del Festival de Cumbia Vilma Díaz y La Sonora Dinamita, en el que además se presentará El Feeling, La Doña, DJ Wonway Posibul Originaria de Colombia, la cumbia es una mezcla de sonidos tomados de la música indígena, africana y española. Esta será una oportunidad para que toda la familia pueda

hacer manualidades, pintarse la cara, hacer una cabina de fotos, tomar clases de baile de cumbia y más. La pista de baile se calentará con Vilma Díaz, al aire libre en el maravilloso Anfiteatro Frost de la Universidad de Stanford. Este festival se realizará el próximo 21 de julio a las 5 p.m., en el Frost Amphitheater, ubicado en el 521 Memorial Way, Stanford.

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

**CIUDAD DE SAN CARLOS
AVISO DE ELECCIÓN GENERAL MUNICIPAL
Y medida será votada**

POR LA PRESENTE SE NOTIFICA que se llevará a cabo una Elección Municipal General en la Ciudad de San Carlos el martes 5 de noviembre de 2024 para dos (2) miembros del Concejo Municipal por el término completo de cuatro años y un Tesorero de la Ciudad por el término completo de cuatro años.

El período de nominación para estos cargos comienza el lunes **15 de julio de 2024** a las 8:00 am y cierra el viernes **9 de agosto de 2024** a las 5:00 pm. Si un funcionario titular de la Ciudad no presenta documentos de nominación antes de la fecha límite del 9 de agosto, el período de presentación se extenderá por cinco (5) días, terminando el miércoles **14 de agosto de 2024** a las 5:00 pm para los candidatos no titulares. Los documentos de nominación para los cargos electos deben obtenerse de la Secretaria de la Ciudad.

Si no se nombra a nadie o solo a una persona para un cargo electivo, el nombramiento para el cargo electivo puede hacerse según lo prescrito por la §10229, Código de Elecciones del Estado de California.

Los Centros de Votación estarán abiertos el 5 de noviembre de 2024 entre las 7:00 am y las 8:00 pm. Los Centros de Votación Adicionales que preceden a dicho Día de Elecciones estarán disponibles en todo el Condado de acuerdo con la Ley de Elección de Votantes.

SE DA AVISO ADEMÁS que la siguiente pregunta de medida será votada por los electores calificados de la Ciudad de San Carlos el martes 5 de noviembre de 2024 en la Elección Municipal General:

¿Debe el Cargo del Tesorero de la Ciudad de San Carlos ser por designación?

Los argumentos primarios a favor o en contra de las medidas anteriores pueden ser presentados por escrito a la Oficina del Secretario de la Ciudad, 600 Elm Street, San Carlos, para su impresión y distribución a los votantes, de conformidad con las disposiciones del Código Electoral de California, antes de las 5:00 p.m. del martes 13 de agosto de 2024. Los argumentos de refutación de los autores de dichos argumentos primarios pueden presentarse antes de las 5:00 p.m. del viernes **23 de agosto de 2024**.

Para obtener más información sobre cómo postularse para un cargo electo en San Carlos, comuníquese con la Secretaria de la Ciudad Crystal Mui a cmui@cityofsanarlos.org o llamando al (650) 802-4219.

Crystal Mui, Secretaria de la Ciudad

Publicado: 2 de julio de 2024



**CIUDAD DE LA CIUDAD DE REDWOOD
AVISO DE ELECCIÓN**

POR EL PRESENTE SE NOTIFICA que se llevará a cabo una Elección Municipal General de la Ciudad de Redwood City con la Elección General Estatal que se llevará a cabo en la Ciudad de Redwood City el martes 5 de noviembre de 2024, para los siguientes Funcionarios Municipales:

- Cuatro (4) miembros del Concejo Municipal para representar a los distritos 1, 3, 4 y 7 del Concejo Municipal, cada uno por un período completo de cuatro (4) años.

Las urnas estarán abiertas el día de las elecciones entre las 7:00 a. m. y las 8:00 p. m.

El período de nominación para la elección al cargo de Concejal de la Ciudad será durante el horario comercial desde el lunes 15 de julio de 2024 hasta el viernes 9 de agosto de 2024. Si un titular elegible no presenta los documentos de nominación, el período de nominación se extenderá por únicamente no titulares, hasta las 17:00 horas del miércoles 14 de agosto de 2024.

Los documentos de nominación para el cargo de Concejo Municipal estarán disponibles con cita previa después de las 8:00 a. m. del lunes 15 de julio de 2024 comunicándose con el Secretario Municipal. Para obtener más información y programar una cita con la Secretaria Municipal, llame a la Oficina de la Secretaria Municipal al (650) 780-7220 o envíe un correo electrónico a ycaastro@redwoodcity.org.

Yessika Castro, CMC, CPMC
Secretario Municipal

Publicado: 5 de julio de 2024 - El Reportero

**CIUDAD DE LA CIUDAD DE REDWOOD
AVISO DE ELECCIÓN**

POR EL PRESENTE SE NOTIFICA que se llevará a cabo una Elección Municipal General de la Ciudad de Redwood City con la Elección General Estatal que se llevará a cabo en la Ciudad de Redwood City el martes 5 de noviembre de 2024, para los siguientes Funcionarios Municipales:

- Cuatro (4) miembros del Concejo Municipal para representar a los distritos 1, 3, 4 y 7 del Concejo Municipal, cada uno por un período completo de cuatro (4) años.

Las urnas estarán abiertas el día de las elecciones entre las 7:00 a. m. y las 8:00 p. m.

El período de nominación para la elección al cargo de Concejal de la Ciudad será durante el horario comercial desde el lunes 15 de julio de 2024 hasta el viernes 9 de agosto de 2024. Si un titular elegible no presenta los documentos de nominación, el período de nominación se extenderá por únicamente no titulares, hasta las 17:00 horas del miércoles 14 de agosto de 2024.

Los documentos de nominación para el cargo de Concejo Municipal estarán disponibles con cita previa después de las 8:00 a. m. del lunes 15 de julio de 2024 comunicándose con el Secretario Municipal. Para obtener más información y programar una cita con la Secretaria Municipal, llame a la Oficina de la Secretaria Municipal al (650) 780-7220 o envíe un correo electrónico a ycaastro@redwoodcity.org.

Yessika Castro, CMC, CPMC
Secretario Municipal

Publicado: 1 de julio de 2024

TALLER DE DISEÑO COMUNITARIO

**EMBARCADERO OESTE
SEGURIDAD Y ACCESO FERROVIARIO**



Miércoles 17 de julio de 2024
5PM - 7:30PM

Conozca más sobre estos proyectos componentes:

Diseño de seguridad ferroviaria

Calle, acceso y orientación compartidos

Diseño Urbano y Creación de Lugares

Sendero para caminar y carril bici protegido

Corredor de camiones con sobrepeso

BLOC15
252 2nd Street, Oakland, CA 94607

ÚNASE A UN TALLER PÚBLICO PARA APRENDER SOBRE EL PAISAJE CALLEJERO Y LAS MEJORAS DEL TRANSPORTE EN EL DISTRITO DE JACK LONDON

¡Únase a la División de Proyectos Principales de OakDOT para el Taller de Diseño Comunitario! Llegue en cualquier momento entre las 5:00 p.m. y las 7:30 p.m. para visitar estaciones temáticas, hablar con el equipo del proyecto y conocer los diseños propuestos para Embarcadero oeste. Damos la bienvenida a todos (residentes, trabajadores, visitantes, jóvenes, personas mayores y familias) para que hagan pre-

este complejo y transformador proceso. Disfrute de refrigerios ligeros y actividades para niños. Esperamos verlos allí!



SCAN TO REGISTER

Conozca más sobre otros proyectos en el área:

- Centro de tránsito y carril bici de 2nd Street
- Conexión
- Proyectos del Puerto de Oakland:
- Mejoras al corredor de camiones de 3rd Street
- Mejoras al corredor de la calle Adeline

Este lugar de reunión es accesible para sillas de ruedas. A solicitar adaptaciones relacionadas con la discapacidad o para solicitar lenguaje de señas americano (ASL), cantones, interpretación en mandarín o español, envíe un correo electrónico a mpd@oaklandca.gov o llame al 510-365-4952 antes de las 5:00 p. m. del 8 de julio de 2024. Absténgase de llevar productos perfumados a esta reunión como cortesía para los asistentes con sensibilidad química.



Learn more about the project at www.oaklandca.gov/embarcaderoest



CITY OF OAKLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION



Learn more about related projects at www.oaklandca.gov/MPD