



Breves de  
América  
Latina

Latin briefs



Hallan 144  
migrantes en  
vagón de tren  
de carga en  
Coahuila

—por los servicios de noticias  
de *El Reportero*

Durante una operación de rescate conjunta en el estado norteño de Coahuila, 144 migrantes fueron liberados el domingo de un vagón sellado de un tren de carga.

El rescate humanitario se llevó a cabo cerca de un cruce conocido como "Hermanas" en el municipio de Escobedo, justo al norte de la ciudad de Monclova.

El operativo fue realizado por agentes del Instituto Mexicano de Migración (INM) en cooperación con la Secretaría de la Defensa (Sedena), la Guardia Nacional (GN) y autoridades del estado de Coahuila. El consorcio ferroviario privado Ferromex también participó como apoyo ya que el tren se encontraba ubicado en su propiedad.

Ver BREVES LATINOS página 7

144 migrants  
found in  
cargo train in  
Coahuila

—by the *El Reportero*'s wire  
services

During a joint rescue operation in the northern state of Coahuila, 144 migrants were released from a sealed wagon of a cargo train on Sunday.

The humanitarian rescue took place near a crossroads known as "Hermanas" in the municipality of Escobedo, just north of the city of Monclova.

The operation was carried out by Mexican Migration Institute (INM) agents in cooperation with the Defense Ministry (Sedena), the National Guard (GN) and Coahuila state authorities. The private railroad consortium Ferromex also participated in a supporting role as the train was located on its property.

In a press release, INM reported that the migrants

See LATIN BRIEFS page 3

# México dice que no aceptará inmigrantes deportados bajo la controvertida ley de Texas

—por Mexico News Daily

México no aceptará repatriaciones de migrantes por parte del estado de Texas "bajo ninguna circunstancia", dijo el gobierno mexicano el martes después de que la Corte Suprema de Estados Unidos dictaminara que el estado de la Estrella Solitaria podría comenzar a aplicar una controvertida ley de inmigración.

La Corte Suprema de Estados Unidos dictó el martes una decisión que permitió a Texas promulgar el Proyecto de Ley Senatorial 4 (SB 4), una ley estatal que permite a las autoridades de Texas detener a inmigrantes indocumentados y a personas sospechosas de cruzar la frontera ilegalmente. También autoriza a los jueces locales a ordenar la deportación de aquellos que hayan ingresado ilegalmente al estado.

Sin embargo, un tribunal federal de apelaciones de Estados Unidos emitió una orden el martes por la noche que impidió que Texas hiciera cumplir la ley. El

Ver MÉXICO página 5

rial 4 (SB 4), una ley estatal que permite a las autoridades de Texas detener a inmigrantes indocumentados y a personas sospechosas de cruzar la frontera ilegalmente. También autoriza a los jueces locales a ordenar la deportación de aquellos que hayan ingresado ilegalmente al estado.

Sin embargo, un tribunal federal de apelaciones de Estados Unidos emitió una orden el martes por la noche que impidió que Texas hiciera cumplir la ley. El

# Mexico says it won't accept migrants deported under controversial Texas law

—by Mexico News Daily

Mexico will not accept repatriations of migrants by the state of Texas "under any circumstances," the Mexican government said Tuesday after the United States

Supreme Court ruled that the Lone Star state could begin enforcing a controversial immigration law.

The U.S. Supreme Court handed down a decision on Tuesday that enabled Texas to enact Senate

Bill 4 (SB 4), a state law that allows Texas authorities to detain undocumented migrants and people suspected of crossing the border illegally. It also authorizes local judges to order the deportation of those found to have entered the state unlawfully.

However, a federal U.S. appeals court issued an order late Tuesday that prevented Texas from enforcing the law. The case returned to court on Wednesday in Louisiana, where a panel of three federal judges "heard arguments over whether the law can take force while its constitutionality is being challenged in court" but "did not immediately issue a ruling," according to a *New York Times* report Wednesday.

The Texas government, led by Governor Greg Abbott, did not announce any arrests made under SB 4 during the period on Tuesday that the law was in effect. The United States government is challenging the law, arguing that only federal authorities have the authority to detain migrants who enter the U.S. without authorization.

The Mexican Ministry of Foreign Affairs (SRE) published a statement on Tuesday to condemn "on behalf of the government of Mexico" SB 4's entry into force.

The ministry said that the law "seeks to stop the flow of migrants by criminalizing them, and encouraging the separation of families, discrimination and racial profiling that violate the human rights of the migrant community."

The SRE also said that "Mexico categorically rejects any measure that al-



## La riqueza generacional ahora está al alcance de quienes compran vivienda por primera vez en CA

Ser propietario de una vivienda, a menudo el primer paso para la riqueza generacional, es cada vez más inasequible para las familias de California, especialmente las de color.

—por Selen Ozturk

15 de marzo de 2024:  
Ser propietario de una vivienda, a menudo el primer

paso hacia la riqueza generacional, es cada vez más inasequible para las familias de California, especialmente las de color.

Ahora, la Agencia de Financiamiento de Vivienda de California (CalHFA) está cambiando eso para los compradores de viviendas de primera gen-

Ver VIVIENDA página 3

## Generational wealth now in reach for first-time California homebuyers

Homeownership, often the first step for generational wealth, is ever-more unaffordable for California families — especially those of color

—by Selen Ozturk

Mar 15, 2024 - Homeownership, often the first step for generational wealth, is ever-more unaffordable for California families — especially those of color.

Now, the California

Housing Finance Agency (CalHFA) is changing that for first-generation homebuyers with its Dream For All Shared Appreciation Loan Program.

**Dream For All**

The program, now in its second round thanks to \$250 million from the state legislature, helped 2,000 homebuyers in its first round in April 2023. Dream For All is aimed to help an-

See HOMEBUYERS page 3

See MEXICO page 2

## Las investigaciones muestran que las piñas pueden favorecer la salud digestiva y aliviar el dolor de las lesiones deportivas

—por Zoey Sky

Las piñas son frutas tropicales dulces y deliciosas. Un ingrediente popular para batidos de frutas y verduras, los estudios también han demostrado que la piña ofrece varios beneficios para la salud, como apoyar la salud digestiva y aliviar las lesiones deportivas.

A pesar de su nombre, las piñas no crecen en pinos ni en manzanos. En el siglo XVII, las piñas recibían ese nombre porque, en aquella época, el término "manzana" se aplicaba a frutas desconocidas. Y las piñas parecían piñas.



Las piñas se originaron en América del Sur. En el siglo XV, la fruta tropical llegó a Europa y la India porque los marineros descubrieron

Ver SALUD página 3

## Research shows pineapples can support digestive health, ease pain from sports injuries

—by Zoey Sky

Pineapples are sweet and delicious tropical fruits. A popular ingredient for fruit and green smoothies, studies have also shown that pineapple offers several health benefits, such as supporting digestive health and relieving sports injuries.

Despite their name, pineapples don't grow on pine or apple trees. In the 17th century, pineapples were named the way they were because, at the time, the term "apple" was applied to unknown fruits. And pineapples

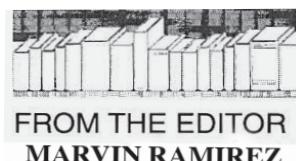
looked like pinecones.

Pineapples originated in South America. By the 15th century, the tropical fruit reached Europe and India because sailors found that eating pineapples helped support their overall well-being during their long voyages. There are now over 100 different pineapple varieties sold worldwide, mainly from Costa Rica, Brazil, India, Indonesia, the Philippines and Thailand.

Experts think that pineapple's therapeutic value is mainly due to brome-

See HEALTH page 6

## Editorial & Comentarios Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR  
MARVIN RAMIREZ

Este artículo fue publicado en una edición anterior

## ASÍ es Como se Gestiona el Gobierno Global (y Lo Que Viene Después)

### NOTA DEL EDITOR:

Estimados lectores, este artículo está basado en extractos de la pieza completa, que debido a su extensión, solo cubriré una parte. Pero podrás leer el artículo completo aquí: <https://corbett-report.substack.com/p/this-is-how-global-government-is>.

Su autor, James Corbett, es un periodista de investigación que vive en Japón desde 2004. - Vale, Marvin Ramírez.

### ASÍ es como se maneja el gobierno global (y lo que viene después...)

por James Corbett

Noticia de última hora: contrariamente a las preocupaciones de los realistas de la conspiración, el gobierno global NO es una amenaza lejana y distante

This article was published on a previous edition

## THIS is How Global Government is Run (and What's Coming Next)

### NOTE FROM THE EDITOR :

Dear readers, this article is based on excerpts of the whole piece, that due to its length, I will only cover some of it. But you will be able to read the whole article here: <https://corbett-report.substack.com/p/this-is-how-global-government-is>.

Its author, James Corbett, is an investigative journalist who lives in Japan since 2004. - Vale, Marvin Ramírez.

### THIS is How Global Government is Run (and What's Coming Next...)

by James Corbett

Newsflash: contrary to the worries of conspiracy realists, global government is NOT a far-off, distant threat waiting for us in some potential dystopian future.

que nos espera en algún potencial futuro distópico.

No, no es una amenaza futura. La verdad es que el gobierno global ya está establecido y funcionando. Aquí. Ahora.

De hecho, ni siquiera está sucediendo en secreto. Está sucediendo de la forma más visible posible: una fiesta.

¡Ups! ¿Dije «fiesta»? Me refiero a «Conferencia de las Partes», por supuesto, también conocida como el mecanismo mediante el cual los Estados-nación individuales han estado cediendo voluntariamente su soberanía a los tecnócratas globalistas durante décadas.

Nunca has oido hablar de la «Conferencia de las Partes», protestas? Por supuesto que sí. Hablo de la COP de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC) casi todos los

años. De hecho, lo he estado cubriendo al menos desde la COP 15 en Copenhague en 2009. Para que no lo olvidemos, 2009 fue el año en que el Presidente de la UE (y lacayo de Bilderberg), Herman von Rompuy, declaró que era «el primer año de gobierno global», específicamente citando la COP de Copenhague como «otro paso hacia la gestión global de nuestro planeta».

Otro paso, por cierto. Avancemos rápidamente hasta 2023. Los globalistas están llenando de combustible sus jets privados y limusinas con chofer para otro festival de vino y cena, esta vez la COP 28 en Dubai. Sí, es sólo cuestión de semanas hasta que seamos testigos del ritual anual de estos aspirantes a gober-

Ver EDITORIAL página 6

nacionales.

lackey) Herman von Rompuy declaró que era «el primer año de gobierno global», específicamente citando la COP de Copenhague como «otro paso hacia la gestión global de nuestro planeta».

Otro paso, por cierto. Avancemos rápidamente hasta 2023. Los globalistas están llenando de combustible sus jets privados y limusinas con chofer para otro festival de vino y cena, esta vez la COP 28 en Dubai. Sí, es sólo cuestión de semanas hasta que seamos testigos del ritual anual de estos aspirantes a gober-

nacionales.

Another step, indeed. Fast forward to 2023. The globalists are fueling up their private jets and chauffeured limosines for another wine-and-dine fest—this time COP 28 in Dubai. Yes, it's just a matter of weeks until we get to bear witness to the annual ritual of these would-be global rulers jetting in to lecture us peons about how we're not doing enough to save the planet.

But do you know what a COP really is? And did you know that the UNFCCC's COP is not the only COP being run by the de facto global government? And

See EDITORIAL page 6

## Sexo social realista: la promesa fallida de la revolución sexual

por Robert Tracinski

y asqueroso de la ciudad?

Y luego aparece un programa como «Girls» y dice: el sexo también es incómodo y feo y está plagado de confusión emocional e inseguridad. ¡Excelente!

¿Dónde puedo registrarme?

Entonces, ¿qué salió mal?

¿Qué salió mal con la revolución sexual?

La Revolución Sexual de la década de 1960, en cuyas secuelas vivimos todos, se presentó como un intento de barrer el puritanismo de fuego y azufre que atribuía a la era anterior. Sin embargo, se convirtió en un reflejo retorcido de ese mismo puritanismo.

Este tipo de cosas sucede todo el tiempo, tanto en la izquierda como en la derecha: el otro lado dibuja una caricatura tuya y tú los «desafías» abrazando la caricatura. Los defensores de la Revolución Sexual están de acuerdo en que el sexo es sucio, inmundo, repugnante, sin sentido, impersonal y brutalmente físico, pero están a favor! El símbolo de esto, en mi opinión, es cuando de vez en cuando veo un sitio web para «adultos», generalmente en un correo electrónico no deseado, con un argumento de venta como el siguiente:

«Este es el sitio web más sucio, desagradable y repugnante». sitio en la Web!»

¿Quién vende su producto de esta manera? ¿Quién vende comida anunciando el restaurante más asqueroso

Esto es bastante perverso, si lo piensas bien.

Tienes un movimiento que dice estar a favor del sexo,

que luego intenta vaciar la sexualidad de todo valor y significado. Buscan liberar el sexo trivializándolo.

Una de las consecuencias es la bien documentada espiral de muerte del adicto a la pornografía que necesita cada vez más estimulación (algo más extraño, más impactante, más exagerado) sólo para obtener el mismo nivel de excitación, como un drogadicto que adquiere resistencia y necesita dosis cada vez más altas. Cuando el sexo es trivializado y priva-

do de significado, la gente tiene que encontrar alguna manera de llenar el vacío. Algunos de ellos intentarán compensar el volumen.

Esto también explica

lo que encuentro más inquietante sobre el reciente fenómeno «Cincuenta sombras de Grey»: la suposición de que hay que hacer que el sexo sea extraño, prohibido, pervertido y peligroso para que sea realmente interesante.

Pero esto es una consecuencia de la premisa central de la contracultura. La Revolución Sexual definió invariablemente la liberación sexual de manera negativa, como una forma de oposición a una moral tradicional que intentaba derribar. En prácticamente todas las variantes de su mitología, existe la figura de autoridad mojigata a la que todos queremos escandalizar. (Hasta que llegamos a un punto, en algún lugar entre el surgimiento de Madonna y el de Miley Cyrus, en el que ya no quedaba manera de sorprender a nadie, y todo se volvió irremediablemente aburrido.)

El sexo se ha convertido en política, hasta su desaparición

En esto, como en muchas cosas, el retrato egoísta de la era anterior que hizo

Ver COLUMNA página 7

## Social realist sex: the failed promise of the sexual revolution

by Robert Tracinski

est, nastiest, most disgusting site on the Web!» Who sells their product this way? Who sells food by advertising the filthiest, most disgusting restaurant in town?

And then a show like «Girls» comes along and says: sex is also awkward and ugly and fraught with emotional confusion and insecurity. Great! Where can I sign up?

So what went wrong?

What Went Wrong with the Sexual Revolution

The Sexual Revolution was not just about removing artificial impediments to sexual enjoyment. What it advocated was not merely sex without guilt, but sex that is «zipless,» i.e., «without emotional involvement or commitment.» It is sex without meaning, context, consequences—or human connection.

This is quite perverse, when you think about it. You have a movement that says it is in favor of sex, which then tries to empty sexuality of all value and significance. They seek to

liberate sex by trivializing it.

One of the consequences is the well-documented death spiral of the pornography addict who needs more and more stimulation—something weirder, more shocking, more over-the-top—just to get the same level of arousal, like a drug addict who acquires resistance and needs higher and higher doses. When sex is trivialized and deprived of meaning, people have to find some way to fill the emptiness. Some of them will try to make it up on volume.

This also explains what I find most disturbing about the recent «Fifty Shades of Grey» phenomenon: the assumption that you have to make sex weird, forbidden, kinky, and dangerous in order to make it really interesting. But this is a consequence of the core premise of the counterculture. The Sexual Revolution invariably defined sexual liberation negatively, as a form of opposition to a traditional morality that it

See COLUMNA página 6

**El Reportero**  
El periódico bilingüe  
The Reportero The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER  
Lic. Marvin Ramírez  
Maynard Institute  
for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero  
12/24/16 to 6/12/04

Reporter (Volunteer)

Advertising Sales

STAFF

Business Media

Accounting

MEL LEE

Distribution

LUCIA LEZAMA

JUANA

RAMIREZ

Del 22 al 29 de marzo de 2024

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escríbanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. [www.elreporteroSF.com](http://www.elreporteroSF.com).

*El Reportero's* aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. [www.elreporteroSF.com](http://www.elreporteroSF.com).

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.  
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association  
of Hispanic Journalists and  
National Association of Hispanic Publications

### MEXICO from page 1

lows state or local authorities to exercise immigration control, and to arrest and return nationals or foreigners to Mexican territory."

"... Mexico reiterates its legitimate right to protect the rights of its nationals in the United States and to determine its own policies regarding entry into its territory. ... Mexico will not accept, under any circumstances, repatriations by the State of Texas," the ministry said.

It also said that the federal government would file "a friend-of-the-court brief with the U.S. Court of Ap-

peals for the Fifth Circuit in New Orleans, Louisiana, to provide information on the impact that this law will have on the Mexican and/or Mexican American community and its effect on the relations between Mexico and the United States."

The law is "inhumane" and "politically motivated," he said, adding that Abbott is a "man with a malicious nature" or, in his terms, "*un malo de Malolandia*," or a "baddie from Badland."

On Tuesday, Mexico's leading presidential candidates added their voices to the condemnation of SB 4.

Claudia Sheinbaum, the candidate for the ruling Morena party, said that the law criminalizes "not just migrants" but also other people based on the color

See MEXICO page 6



## Los aspirantes a maestros bilingües cruzan la frontera para obtener conocimientos

por Suzanne Potter

La inmigración es un tema candente en estos días, pero las personas que estudian para ser profesores bilingües en una universidad de California están haciendo un esfuerzo por bajar la temperatura.

El programa de credenciales bilingües de la Universidad Estatal de San Diego envía a los futuros maestros a un viaje de cuatro días a escuelas empobrecidas en Tijuana, para ayudarlos a comprender las condiciones que experimentan muchos de sus futuros estudiantes.

Erika Sandoval de Santa Clarita es maestra en formación en su primer año del programa. Ella misma emigró a los Estados Unidos desde México a los nueve años.

“Regresar y escuchar

sus historias”, dijo Sandoval, “algunos de ellos tenían familias en los Estados Unidos, otros intentaban cruzar la frontera”, me recordó cuando mis padres habían tomado la decisión de venir a este país también. Fue muy emotivo, para ser honesto”.

Los maestros visitan una escuela en un albergue para migrantes, una que tiene un programa para estudiantes ciegos y una tercera que está en uno de los barrios de menores ingresos de la ciudad.

Sandoval dijo que los niños podrían estar en la escuela en Tijuana una semana y en California la siguiente. Por lo tanto, la empatía obtenida en un viaje transfronterizo puede mejorar la eficacia docente en el futuro.

“Cuando eres capaz de conectarte con ellos

y generar esa confianza con ellos”, dijo Sandoval, “hay una comunidad contigo y ellos pueden involucrarse en lo que les estás enseñando”.

Sarah Maharonaghsh es profesora del Departamento de Educación para Estudiantes de Inglés y Lenguaje Dual de la Universidad Estatal de San Diego y ayuda a organizar los viajes.

Dijo que los maestros en formación a menudo quedan impresionados con el comportamiento de los niños de Tijuana, a pesar de que no cuentan con adultos que se encarguen de las tareas del jardín y los útiles escolares son escasos.

“No hay nadie que los supervise en el patio de recreo y todos parecen autorregularse”, dijo Maha-

Ver BREVES LOCALES page 5

### VIVIENDA de la página 1

eración con su programa de préstamos de apreciación compartida Dream For All.

#### Sueño para todos

El programa, ahora en su segunda ronda gracias a \$250 millones de la legislatura estatal, ayudó a 2,000 compradores de vivienda en su primera ronda en abril de 2023. Dream For All tiene como objetivo ayudar a otros 2,000 ahora a través de un préstamo de reducción de hipoteca de hasta \$150,000 o 20 por ciento del precio de compra de una vivienda, lo que sea menor.

“Con este programa, estamos tratando de impulsar la riqueza generacional que puede brindarle ser propietario de una casa”, dijo Eric Johnson, oficial de información de CalHFA. “Si es un préstamo del 20 por ciento, por ejemplo, tienes que pagar ese 20 por ciento cuando vendes o refinancias la casa, más el 20 por ciento de lo que has ganado en la venta, así que podemos usar ese dinero para financiar el próximo generación de nuevos compradores de vivienda.

Para ser considerado un comprador de vivienda de primera generación, los solicitantes no deben haber sido propietarios de su primera vivienda en los últimos siete años y sus padres no deben ser propietarios de una vivienda actualmente o, si fallecieron, no deben haber sido propietarios de una en el momento de su fallecimiento. También califican aquellos que estuvieron en el sistema de cuidado de

crianza en algún momento.

Para calificar para el préstamo, al menos una persona debe ser residente de California y al menos una persona debe ser comprador de vivienda de primera generación, pero no es necesario que sean la misma persona.

Los límites de ingresos también se aplican por condado, aunque llegan a \$287,000 para los compradores en el condado de Santa Clara y \$280,000 para San Francisco y Marin.

“Parece un poco extraño que un comprador de vivienda con ingresos bajos a moderados pueda ganar tanto, pero así es como se encuentra California en estos días”, dijo Johnson.

A diferencia de la primera ronda de préstamos “por orden de llegada” en 2023, este período de solicitud será una lotería extraída al azar de las solicitudes presentadas entre el 3 y el 29 de abril, para que los fondos se distribuyan de manera más justa. Aunque no se ha fijado una fecha de anuncio para los nombres sorteados después de su auditoría, probablemente será la primera o segunda semana de mayo.

Para participar en la lotería, los compradores de vivienda por primera vez necesitarán una carta de aprobación de crédito de uno de los prestamistas aprobados por CalHFA. Quienes obtengan el préstamo tendrán 90 días para buscar y comprar una vivienda.

Hay muchos californianos que tienen buenos ingresos, buenos empleos y crédito, pero no han podido ahorrar para el pago

inicial, al no tener la ventaja de la riqueza intergeneracional”, dijo Johnson.

#### Brechas de riqueza generacional y racial

Una cantidad desproporcionada de estos compradores de viviendas provienen de comunidades de color, dijo Maeve Elise Brown, directora ejecutiva y fundadora de Housing and Economic Rights Advocates (HERA).

En 2023, la tasa de propiedad de vivienda para los hogares negros estadounidenses era del 45.9 por ciento, 28.6 puntos porcentuales por debajo de la tasa de los blancos del 74.4 por ciento. Para los hogares latinos, la brecha fue similar, 25.8 por ciento por debajo de la tasa de los blancos.

Una encuesta de 2022 con resultados similares encontró que el 38 por ciento de los adultos blancos dijeron que habían recibido al menos \$10,000 en obsequios o préstamos de un familiar para gastos grandes como el pago inicial, mientras que solo el 14 por ciento de los negros, el 16 por ciento de los latinos y el 19 por ciento de los adultos nativos americanos tenían.

“Aunque la propiedad de vivienda ha sido un motor económico generacional, los valores de las propiedades están superando nuestra capacidad de pagarlo” (el precio promedio de una vivienda en California es de más de \$765,000 en marzo de 2024) “y la deuda que tienen las personas de color, especialmente la deuda estudiantil, crea un pago inicial y

Ver VIVIENDA página 5

## Breves Locales & Estatales Local & State Briefs

## Aspirants bilingual teachers cross the border to gain insight

by Suzanne Potter

Immigration is a hot-button issue these days, but people studying to become bilingual teachers at one California university are making an effort to lower the temperature.

San Diego State University's bilingual credential program sends prospective teachers on a four-day trip to impoverished schools in Tijuana, to help them understand the conditions many of their future students experience.

Erika Sandoval from Santa Clarita is a teacher-in-training in her first year of the program. She migrated to the U.S. herself from Mexico at age nine.

“Going back and hearing their stories,” said Sandoval, “some of them having families in the United States, some of them at-

tempting to cross the border - took me back to when my parents had made the decision to come to this country as well. It was very emotional, to be honest.”

The teachers visit a school in a migrant shelter, one that has a program for students who are blind, and a third that is in one of the city's lowest-income neighborhoods.

Sandoval said kids may be at school in Tijuana one week, and in California the next. So, the empathy gained from a cross-border trip can improve teacher effectiveness going forward.

“When you're able to connect with them and build that trust with them,” said Sandoval, “there's community with you, and they're able to engage them in what you're teaching them.”

Sarah Maharonaghsh is a lecturer in the Dual Lan-

guage and English Learner Education Department at San Diego State University, who helps organize the trips.

She said the teachers in training are often impressed with the Tijuana kids' behavior - even though they lack adults taking on yard duties, and school supplies are scarce.

“There's nobody supervising them on the playground, and they all seem to self-regulate,” said Maharonaghsh. “Or if there's a box of crayons, the kids are sharing with each other. So, they just see that that collectivist component of Mexican culture.”

She said the program emphasizes respect for the students' culture, and helps teachers focus on kids' assets rather than their deficits.

*Support for this reporting was provided by Lumina Foundation.s*

### SALUD de la página 1

la actualidad se venden más de 100 variedades diferentes de piña en todo el mundo, principalmente de Costa Rica, Brasil, India, Indonesia, Filipinas y Tailandia.

Los expertos creen que el valor terapéutico de la piña se debe principalmente a la bromelina. La enzima proteolítica bromelina se encuentra en diferentes suplementos y preparaciones a base de hierbas.

La sustancia más importante de la piña es la bromelina. La bromelina todavía se está estudiando por su uso potencial en otras aplicaciones médicas.

Como enzima proteolítica, la bromelina ayuda a descomponer las moléculas de proteínas de los alimentos para una absorción y digestión óptimas. Esta característica también está ligada a otras acciones beneficiosas.

#### Las piñas apoyan la salud del cerebro

Los niveles de cobre en las piñas pueden ayudar

a mantener las vías neuronales en el cerebro, lo que luego ayuda a respaldar la función cognitiva.

Según un estudio realizado en Irán en 2017, el jugo de piña afectó positivamente la capacidad cognitiva de los ratones con problemas de memoria para reconocer objetos. Los científicos concluyeron que la piña tiene potencial para tratar ciertos trastornos cognitivos, como la enfermedad de Alzheimer.

Además, las piñas pueden ayudar a mejorar la salud mental al reducir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo gracias al triptófano y el magnesio. Se sabe que ambos ayudan a aumentar la producción corporal de serotonina, la sustancia que eleva el estado de ánimo.

#### Las piñas apoyan un corazón sano

Las piñas contienen fibra y potasio, que pueden favorecer la salud del corazón al reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

### LATIN BRIEFS from page 1

were provided medical treatment on site after which their immigration status was reviewed. The INM found that none of the migrants had proper documentation.

The 144 migrants were from seven countries: Honduras, Guatemala, El Salvador, Cuba, Colombia, Ecuador and Peru.

Fifty-two of the migrants comprised family units, while the other 94

— including 13 unaccompanied children — were categorized as traveling alone.

The children were turned over to state social services authorities (DIF) while the remainder of the rescued people were taken to local INM facilities.

This is at least the third such operation in Mexico this year, after a total of 787 migrants were rescued in two separate incidents in January.

Sixty-one migrants

the home, plus 20 percent of what you've gained in the sale, so we can use that money to fund the next generation of new homebuyers.

To be considered a first-generation homebuyer, applicants must not have owned their first home in the last seven years, and their parents must not currently own a home — or, if they died, must not have owned one at their passing. Those who were

### HOMEBUYERS from page 1

other 2,000 now through a mortgage-lowering loan of up to \$150,000 or 20 percent of a house purchase price, whichever is less.

“With this program, we're trying to jumpstart the generational wealth that owning a home can get you,” said CalHFA Information Officer Eric Johnson. “If it's a 20 percent loan, for example, you do have to pay that 20 percent when you sell or refinance

with reports from *Excelsior* and *El Universal*

A team begins to be defined to elect the next leader of Haiti in the

See HOMEBUYERS page 5

See LATIN BRIEFS page 8

## Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



### Restaurarán el mural de Joaquín Murieta en el Este de Los Ángeles

por Truth Press

El mural de Joaquín Murieta que creó Willie Herrón III en el Este de Los Ángeles será restaurado y reinstalado en el edificio cuando se termine su reconstrucción a principios del año próximo.

El mural representa a Murieta, una figura legendaria mexicana y chilena que protagonizó durante la fiebre del oro de California como el "Robin Hood de El Dorado". Willie Herrón III la creó para la Fundación de Ayuda Legal de Los Ángeles (Legal Aid Foundation of Los Angeles o LAFLA por sus siglas) en 1972 con el propósito de de esa manera honrar la lucha y resistencia que interpusieron los mineros mexicanos, que en aquellos días sufrían una discriminación violenta mientras buscaban oportunidades económicas en California. El propio artista restaurará la obra personalmente y el proceso será documentado por la misma LAFLA.

El mural es parte de la oficina de LAFLA en el 5228 del bulevar Whittier, Los Ángeles 90022.

"Me siento honrado de

que esta obra de arte mía se haya convertido en un hito histórico que es ya hoy una parte integral para la comunidad del Este de Los Ángeles. Estoy muy orgulloso de poder haber contribuido al legado de esta organización, LAFLA, que ha estado luchando contra la pobreza y la discriminación en mi ciudad natal durante más de medio siglo", dijo Herrón.

La organización LAFLA inauguró sus oficinas en el Este de Los Ángeles en el año 1972 y se propone reedificar su sede en la misma ubicación actual para poder de esta manera ampliar los servicios que suministra a la comunidad, facilitar el acceso a las mismas y generar un ambiente acogedor tanto para los clientes como para el personal. Las salas de entrevistas privadas permitirán a los abogados que trabajan en la fundación entrevistarse con sus clientes en ambientes cómodos y que permitan la confidencialidad. Finalmente, un área de juegos para niños hará más accesible la visita de familias a los servicios que se ofrecen para familias sin cuidado infantil y un espacio exclusivo para eventos permitirá

**Ver ARTES página 7**

### Joaquín Murieta mural to be restored in East Los Angeles

by Truth Press

The Joaquín Murieta mural created by Willie Herrón III in East Los Angeles will be restored and reinstalled on the building when its reconstruction is completed early next year.

The mural depicts Murieta, a legendary Mexican and Chilean figure who starred during the California Gold Rush as the "Robin Hood of El Dorado." Willie Herrón III created it for the Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA) in 1972 with the purpose of honoring the struggle and resistance put up by the Mexican miners, who in those days suffered violent discrimination as they sought economic opportunities in California. The artist himself will restore the work personally and the process will be documented by LAFLA itself.

The mural is part of the LAFLA en el 5228 del bulevar Whittier, Los Ángeles 90022.

"I am honored that this piece of art of mine has become a historical landmark that is an integral part of the East Los Angeles community today. I am very proud to have contributed to the legacy of this organization, LAFLA, which has been fighting poverty and discrimination in my hometown for more than half a century," Herrón said.

The LAFLA organization opened its offices in East Los Angeles in 1972 and plans to rebuild its headquarters in the same current location in order to expand the services it provides to the community, facilitate access to them and generate a welcoming atmosphere for both customers and staff. Private interview rooms will allow lawyers working at the foundation to interview their clients in comfortable environments that allow confidentiality. Finally, a children's play area will make it more accessible for families to visit services offered for families without child

care, and a dedicated event space will allow LAFLA to host more legal clinics for immediate on-site services.

The new building is scheduled to begin construction this spring. During the course of construction, this East Los Angeles LAFLA branch will continue to provide services across the street at 5301 Whittier Boulevard, 4th Floor, Los Angeles, CA 90022.

#### Los Mesoneros - Rock their lollapalooza Chile stage debut and premiere

Chile, Santiago - March 19, 2024 - The acclaimed alternative pop rock band, Los Mesoneros, burst onto the main stage of Lollapalooza Chile this past weekend with a performance that captivated the audience. Their debut at Lollapalooza Chile marks the beginning of an exciting year for the band, who recently released their

**See ARTS page 5**

## Calendario & Turismo Calendar & Tourism

PHOTO BY SANDINA ROBBINS



Watsonville Film Festival Director Consuelo Alba

### Celebra la cultura Lowrider

por Magdy Zara

"Más que autos: Celebrando la cultura Lowrider" es una asociación con Pajaro Valley Arts, que presenta a más de 50 artistas y miembros del club Lowrider.

Desde la fotografía hasta la escultura, sea testigo de la creatividad y la historia de la cultura Lowrider en una impresionante muestra de talento y resiliencia inspiradora.

La exposición estará abierta hasta el 30 de junio y contará con eventos adicionales que incluyen proyecciones de videos, paneles de discusión y actividades artísticas para jóvenes.

La exposición inició el pasado 10 de marzo y culmina el próximo mes de junio del año en curso.

La muestra se lleva a cabo en el edificio PVA Porter, 280 Main Street, Watsonville, la entrada es completamente gratis.

#### Exposición "Fiesta de Vida y Colores"

en el mes de la mujer

Como parte de la celebración del Mes de la Mujer, la muralista Mama Meg, muestra a través de su Exposición "Fiesta de Vida y Colores" la experiencia de la maternidad latina, los colores tropicales y las aves.

Esta exhibición está compuesta por nuevas obras y clásicos de siempre, con las que se busca resaltar las décadas que ha dedicado la Sra. Megs como artista artesana callejera, líder comunitaria y religiosa.

Esta exposición – inauguración, coincide con el Paseo Artístico "Mujeres de la Resistencia" de marzo, que celebra a las mujeres que resisten el silencio y crean para traer la paz.

Este evento está siendo organizada por Acción Latina, y se mostrará en la Galería Juan R. Fuentes, ubicada en 2958 24th St, San Francisco.

"Fiesta de Vida y Colores" abrió sus puertas al público el pasado 19 de marzo y culmina el 10 de abril de 2024,

en el horario de la galería.

#### Omar Sosa y su Cuarteto Americano se presentan en Yoshi's

El compositor y pianista cubano nominado siete veces al GRAMMY, Omar Sosa, se encuentra de gira para celebrar el lanzamiento del documental titulado Omar Sosa's 88 Well-Tuned Drums y un LP con la banda sonora del mismo nombre.

Sosa es uno de los artistas de jazz más versátiles de la escena actual. Fusiona una amplia gama de jazz, músicas del mundo y elementos electrónicos con sus raíces afrocubanas para crear un sonido urbano fresco y original, todo con un corazón de jazz latino.

El último giro en el viaje creativo de Sosa es su Cuarteto Americanos, un grupo basado en las relaciones formativas el cual está conformado por Sheldon Brown, Josh Jones a la batería y Ernesto Ma-

**Ver CALENDARIO page 6**

### Celebrate Lowrider culture

by Magdy Zara

"More Than Cars: Celebrating Lowrider Culture" is a partnership with Pajaro Valley Arts, featuring more than 50 artists and Lowrider club members.

From photography to sculpture, witness the creativity and history of Lowrider culture in a stunning display of talent and inspiring resilience.

The exhibition will be open until June 30 and will feature additional events including video screenings, panel discussions and youth arts activities.

The exhibition began last March 10 and ends next June of the current year.

The exhibition is held at the PVA Porter Building, 280 Main Street, Watsonville, admission is completely free.

#### "Festival of Life and Colors" Exhibition in Women's Month

As part of the celebration of Women's Month, the muralist Mama Meg, shows through her Exhibition "Fiesta de Vida y Colores" the experience of Latin motherhood,

tropical colors and birds.

This exhibition is made up of new works and timeless classics, which seeks to highlight the decades that Ms. Megs has dedicated as a street crafts artist, community and religious leader.

This exhibition – inauguration, will coincide with the "Women of the Resistance" Art Walk in March, which celebrates women who resist silence and create to bring peace.

This event is being organized by Acción Latina, and will be shown at the Juan R. Fuentes Gallery, located at 2958 24th St, San Francisco.

"Fiesta de Vida y Colores" opened its doors to the public on March 19 and ends on April 10, 2024,

during gallery hours.

#### Omar Sosa and his American Quartet perform at Yoshi's

Seven-time GRAMMY-nominated Cuban composer and pianist Omar Sosa is on tour to celebrate the release of the documentary Omar Sosa's 88 Well-Tuned Drums and a soundtrack LP of the same name.

Sosa is one of the most versatile jazz artists on the current scene. He fuses a wide range of jazz, world music and electronic elements with his Afro-Cuban roots to create a fresh and original urban sound, all with a Latin jazz heart.

**See CALENDARIO page 7**



**EL TOMATE**  
RESTAURANTE

+1 415 401 8766  
2904 24th-Street,  
San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

**MÉXICO de la página 1**

caso volvió a los tribunales el miércoles en Luisiana, donde un panel de tres jueces federales "escuchó argumentos sobre si la ley puede entrar en vigor mientras se cuestiona su constitucionalidad en los tribunales", pero "no emitió de inmediato un fallo", según un New York Times. Informe del New York Times del miércoles.

El gobierno de Texas, encabezado por el gobernador Greg Abbott, no anunció ningún arresto realizado bajo la SB 4 durante el período del martes en que la ley estuvo en vigor. El gobierno de Estados Unidos está impugnando la ley, argumentando que sólo las autoridades federales tienen la autoridad para detener a inmigrantes que ingresan a Estados Unidos sin autorización.

La Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) de México publicó este martes un comunicado para condenar "en nombre del gobierno de México" la entrada en vigor de la SB 4.

El ministerio dijo que la ley "busca detener el flujo de migrantes criminalizándolos y fomentando la separación de familias, la discriminación y el perfilamiento racial que violan los derechos humanos de la comunidad migrante".

La SRE también dijo que "México rechaza catégoricamente cualquier medida que permita a las autoridades estatales o locales ejercer control migratorio, y arrestar y devolver a territorio mexicano a nacionales o extranjeros".

"...Méjico reitera su legítimo derecho a proteger los derechos de sus nacionales en Estados Unidos y a determinar sus propias políticas en materia de ingreso a su territorio. ... Méjico no aceptará, bajo ninguna circunstancia, repatriaciones por parte del Estado de Texas", dijo la secretaría.

También dijo que el gobierno federal presentará "un escrito de amigo de la corte ante la Corte de Apelaciones del Quinto Circuito de los Estados Unidos en Nueva Orleans, Luisiana, para proporcionar información sobre el impacto que esta ley tendrá en los mexicanos y/o comunidad mexicanoamericana y su efecto en las relaciones entre Méjico y Estados Unidos".

El gobierno federal ha estado hablando en contra de la SB 4 desde el año pasado. El presidente Andrés Manuel López Obrador afirmó en diciembre que el

**Ver MÉXICO página 7**

gobernador Abbott estaba intentando "ganar popularidad" con la implementación de medidas antimigrantes, pero afirmó que en cambio "perdería apoyo porque hay muchos mexicanos en Texas, muchos inmigrantes".

La ley es "inhumana" y está "motivada políticamente", dijo, y agregó que Abbott es un "hombre de naturaleza mala" o, en sus términos, "un malo de Malolandia" o un "mal de Badland".

El martes, los principales candidatos presidenciales de México sumaron sus voces a la condena de la SB 4.

Claudia Sheinbaum, candidata del partido gobernante Morena, dijo que la ley criminaliza "no sólo a los migrantes" sino también a otras personas por el color de su piel o su forma de hablar o vestir.

"Emitimos una denuncia por esta injusta decisión. Siempre alzaremos nuestra voz en defensa de los mexicanos del otro lado de la frontera, quienes, en gran medida, apoyan la economía de Texas", escribió en la plataforma de redes sociales X.

Xóchitl Gálvez, candidata de la alianza opositora tripartita Fuerza y Corazón por México, dijo que la Corte Suprema de Estados Unidos al permitir que la SB 4 entrara en vigor violó los derechos humanos de los migrantes en Estados Unidos.

"El gobierno de Méjico debe actuar con firmeza en defensa de nuestros compatriotas y exigir, con acciones contundentes, la derogación de esta ley que pone en riesgo a nuestros hermanos migrantes", escribió en X.

*Con informes de AP*

**En otras noticias de México:**

**Méjico fue uno de los 10 principales exportadores a nivel mundial el año pasado**

Méjico fue uno de los 10 principales exportadores del mundo en 2023, subiendo cuatro lugares en el ranking hasta el noveno, informó el diario El Economista.

Citando datos de la Organización Mundial del Comercio (OMC), el instituto nacional de estadísticas de Méjico, INEGI, y el Servicio Federal de Aduanas de Rusia, El Economista informó el martes que Méjico superó a Rusia, Canadá, Hong Kong y Bélgica para convertirse en el noveno exportador mundial el año pasado.

También dijo que el gobierno federal presentará "un escrito de amigo de la corte ante la Corte de Apelaciones del Quinto Circuito de los Estados Unidos en Nueva Orleans, Luisiana, para proporcionar información sobre el impacto que esta ley tendrá en los mexicanos y/o comunidad mexicanoamericana y su efecto en las relaciones entre Méjico y Estados Unidos".

El gobierno federal ha estado hablando en contra de la SB 4 desde el año pasado. El presidente Andrés Manuel López Obrador afirmó en diciembre que el

**HOMEBUYERS from page 3**

in the foster care system at any time also qualify.

To qualify for the loan, at least one person on it must be a California resident and at least one person must be a first-generation homebuyer, but these need not be the same person.

Income limits also apply per county, though they are as high as \$287,000 for buyers in Santa Clara County and \$280,000 for San Francisco and Marin.

"It does feel a little bit strange that a low-to-moderate-income homebuyer can make that much, but that's where California is these days," said Johnson.

Unlike the "first come, first served" first round of loans in 2023, this application period will be a lottery randomly drawn from applications filed between April 3 and April 29, so that funds are distributed more fairly. Although no announcement date for drawn names is set after they're audited, it will likely be the first or second week of May.

To enter the lottery, first-time homebuyers will need a credit approval letter from one of CalHFA's approved lenders. Those who win the loan have 90 days to find and buy a home.

There are so many Californians who have a good income, who have good jobs and credit, but haven't been able to save up for a downpayment, not having the advantage of intergenerational wealth," said Johnson.

**Generational and racial wealth gaps**

A disproportionate amount of these homebuyers are from communities

of color, said Maeve Elise Brown, Executive Director and Founder of Housing and Economic Rights Advocates (HERA).

In 2023, the homeownership rate for Black U.S. households was at 45.9 percent — 28.6 percentage points below the white rate of 74.4 percent. For Latino households, the gap was a similar 25.8 percent below the white rate.

A 2022 poll with similar results found that 38 percent of white adults said they'd received at least \$10,000 in gifts or loans from a relative for large expenses like a down payment, while only 14 percent of Black, 16 percent of Latino and 19 percent of Native American adults had.

"Though homeownership has been a generational economic driver, property values are outpacing our ability to pay them" — the average California home price is over \$765,000 as of March 2024 — "and the debt people of color carry, especially student debt, creates a downpayment and safe loan credit barrier," said Brown.

Black bachelor's degree holders, for instance, have an average of \$52,000 in student debt, and four years after graduation they hold nearly twice as much debt as their white peers. 46 percent of Black student borrowers are likely to put off buying a home due to this debt.

As this wealth gap expands, the racial homeownership gap is stagnating, said Ria Cotton, a broker and owner of Cotton Realty.

As of 2022, 72 percent of white Americans, 63 percent of Asian Americans, 51 percent of Hispanic Ameri-

**SALUD de la página 3**

La bromelina se identificó por primera vez en 1891 y se ha utilizado como suplemento dietético para el malestar y la inflamación gástrica durante más de 50 años.

También se han aislado ocho sustancias proteolíticas de la bromelina. La terapia con bromelina se usa en pacientes con insuficiencia pancreática que no pueden producir suficientes enzimas digestivas.

Además de que la bromelina ayuda a digerir las proteínas de los alimentos, la fibra de la piña también contribuye a la movilidad intestinal y a la eliminación intestinal saludable. Noticias de alimentación. Food.news.

El apoyo para este informe fue proporcionado por la Fundación Lumina.

**Para publicidad  
por favor llame  
al El Reportero:  
415-648-3711**

**Los Panchos**  
Restaurante**Mexican & Salvadorian Food****Pupusas**

**415-285-1033**

**Steak Ranchero**

**Carne Asada**

3206 Mission St., San Francisco (at Valencia St)

**Open 7 days - Abierto los 7 días**

cans and 44 percent of Black Americans owned a home.

While the overall American homeownership rate rose from 64.7 percent a decade prior to 65.5 percent in 2022, the Black-white homeownership gap rose from 26 percent to 29 percent, according to the National Association of Realtors.

"The Dream For All loan lets people historically disadvantaged from buying a home leverage that generational wealth, but we can't stop there," explained Cotton. "We have to start with helping communities build credit, mini-

mize debt-to-income and save for a downpayment, and talk about what happens after you buy — from foreclosure prevention, to developing more property, to using your credit for equity, like buying a car for lower interest rates."

"Our message with this loan program is: 'There's hope. It's still possible to buy a house in California,'" added Johnson.

"We have a wealth gap in this country that's driving unequal homeownership, and this loan shows us how much your generational legacy matters in powering through it," said Cotton.

**ARTS from page 4**

new single 'Su Lado De La Cama'. The song was performed live for the first time in front of the 210,000 people who attended the 12th edition of the festival. The next day, the band offered an additional show at the Sala Metrónico in the same city, concluding their visit to Chile in a stunning way.

Produced by Los Mesoneros, 'Su Lado De La Cama' not only paves the way for the band's fourth studio album, but also captures the essence of their alternative pop rock. Returning to their roots, the song highlights the prominence of the guitar and aims to revive the characteristic energy of their live

performances, as they will demonstrate on March 29th and 30th at the prestigious Tecate Pal' Norte in Monterrey, Mexico. In the event, they will share the stage with renowned bands such as Blink 182, Thirty Seconds To Mars, Arcade Fire, and Limp Bizkit, among others.

In May, the band will kick off their highly anticipated Los Mesoneros Tour 2024 in Mexico with performances in cities including Puebla, León, Guadalajara, Querétaro, and Tijuana, and additional dates to be announced very soon. Subsequently, in September, the band will bring their music to the United States, with shows in Orlando, Houston, Dallas, Chicago, New York, and Miami.

**VIVIENDA de la página 3**

barrera de crédito de préstamo seguro", dijo Brown.

Los graduados negros, por ejemplo, tienen un promedio de \$52,000 dólares en deuda estudiantil, y cuatro años después de graduarse tienen casi el doble de deuda que sus pares blancos. Es probable que el 46 por ciento de los estudiantes negros prestatarios pospongan la compra de una casa debido a esta deuda.

A medida que esta brecha de riqueza se expande, la brecha racial en la propiedad de viviendas se está estancando, dijo Ria Cotton, corredora y propietaria de Cotton Realty.

En 2022, el 72 por ciento de los estadounidenses blancos, el 63 por ciento de los estadounidenses de origen asiático, el 51 por ciento de los estadounidenses de origen hispano y el 44 por ciento de los estadounidenses de raza negra eran dueños de una casa.

Si bien la tasa general de propiedad de viviendas en Estados Unidos aumentó del 64.7 por ciento una década antes al 65.5 por

**CALENDAR from page 4**

zar Kindelán al baby bass.

Omar Sosa y su cuarteto se estarán presentando los días 29 y 30 de marzo, en Yoshi's, ubicado en 510 Embarcadero Oeste, Oakland, las entradas tienen un costo entre \$ 34 y \$84.

"Tenemos una brecha de riqueza en este país que está impulsando una propiedad de vivienda desigual, y este préstamo nos muestra cuánto importa su legado generacional para superarla", dijo Cotton.

**Anúnciese con nosotros**

**El Reportero**

**UNIVERSAL Bakery**  
and restaurant guatemalteco

dos localidades

3458 Mission St  
San Francisco

415-821-4971

2803 Geneva Ave  
Daly City

415-656-1592

universalbakeryinc.com

**COLUMN from page 2**

was trying to tear down. In practically every variant of its mythology, there is the priggish authority figure that we are all out to shock. (Until we reached the point, somewhere between the emergence of Madonna and that of Miley Cyrus, when there was no remaining way to shock anyone, and it all became hopelessly boring.)

**Sex Has Become Politics, to Its Demise**

In this as in many things the counterculture's self-serving portrait of the previous era was cartoonish. Prior to the 1960s, there were plenty of portrayals of sex as something that could be a lot of fun, not to mention glamorous and romantic, without any compulsion to inflate it into a warped caricature in defiance of some authority figure.

But after the 1960s, liberation wasn't just about enjoying sex. It was about sticking it to The Man.

All of this leads us to the dead end of the Sexual Revolution, in which sex has become all about the least sexy thing on earth: politics. It's

no longer about defying joyless authority figures, because there is no authority figure more joyless than the campus feminist. Instead, it's about "smashing the patriarchy."

A great example of this is the cultural left's ambivalence about gay marriage. It was advertised as a way for homosexuals to embrace the joys of a meaningful, committed long-term relationship. But now some of its own advocates are restlessly admitting that their actual goal was simply to tear down traditional marriage and do away with the institution.

Sonny Bunch recently quoted a Soviet filmmaker who criticized a Sergei Eisenstein film because "There was no socialist element in it." Read Bunch's summary of this Social Realist theory of art:

Doesn't that perfectly describe the modern left's culture war on sexuality? Sex is treated as an instrument for a political end. Your sex life may not be politically correct if "there is no social justice element in it," as decided by whatever arbiter of social justice is loudest on Twitter this morning.

**EDITORIAL from page 2**

did you know that the real point of the World Health Organization's (WHO) so-called "pandemic treaty" is to establish yet another COP chamber in this increasingly bloated shadow government?

Get in, buckle up and hold on. You're in for one of the most important lessons of your life.

On one level, the entire concept of a "Conference of the Parties"—or, in globalese, a "COP"—is as simple and straightforward as it is innocuous.

J u s t a s k o u r <sarc>friends</sarc> over at Climate.gov, who provide this definition for COP in relation to the annual UNFCCC summit:

COP is an international climate meeting held each year by the United Nations. COP is short for "Conference of the Parties," meaning those countries who joined—are "party to," in legal terms—the international treaty called the U.N. Framework Convention on Climate Change (UNFCCC). Parties to the treaty have committed to take voluntary actions to prevent "dangerous anthropogenic [human-caused] interference with the climate system."

Note how the friendly folks over at Climate.gov (brought to you by the National Oceanic and Atmospheric Administration!) are keen to stress that, under the terms of the UNFCCC, the "parties" are legally committed to take voluntary actions to prevent the sky dragons from torching the planet.

R e l a x , g u y s , it's all voluntary\*!

\* You're just legally obligated to do it.

In fact, you'll note that this strange obligatory/voluntary tension pervades Climate.gov's COP write-up and any number of similar COP explainers.

The parties agree to specific goals for limiting human emissions of greenhouse gases (including carbon dioxide, methane, nitrous oxide, and halogen-containing gases like CFCs) to a specific amount by a given year in the future. Countries participating in the treaty develop their own voluntary pledges—known as Nationally Determined Contributions—to meet the agreed-on targets. Countries

are free to develop a mixture of policies that is most economical or advantageous for them. They must report on their successes or failures to meet their voluntary targets at the annual COP meetings.

Hmmm. They "agree to specific goals" but "develop their own voluntary pledges" to meet those targets and they "must" report on their progress toward those "voluntary" targets.

Confused yet? Good. Then the globalists will be happy to hear they're doing their job right.

You see, these technocratic schemers realize that no one is going to bother digging up (let alone actually reading) the Framework Convention on Climate Change itself.

They realize that average people have enough on their plate just working their 9-to-5 and making ends meet, so they're not apt to discover the tyrannical rules their government has legally committed them to under Article 4 of the climate change convention.

And they realize that no one is going to bother to follow the threads and figure out the UN Framework Convention on Climate Change isn't the only supranational, sovereignty-busting, globalist treaty signing entire nations on to the UN Agenda. There's also the Chemical Weapons Convention and the UN Convention against Transnational Organized Crime.

And a COP for the Chemical Weapons Convention.

And a COP for the Stockholm Convention and a COP for the Rotterdam Convention and a COP for the Basel Convention and COPs for the Vienna Convention and the Montreal Protocol.

So you see, global gov-

ters of substance shall be taken by consensus, except that decisions on financial matters shall be taken by a two-thirds majority vote.

And if, by some minor miracle, they did bone up on the Rules of Procedure for the UNFCCC COP, they'd then find out that they haven't even scratched the surface.

**W h y ?**

Because, there's not only a COP for the UN Framework Convention on Climate Change, there are also individual COPs for the UNFCCC sub-groups, like the Kyoto Protocol and the Paris Agreement.

And there's a COP for the UN Convention to Combat Desertification.

And a COP for the United Nations Convention against Transnational Organized Crime.

And a COP for the Chemical Weapons Convention.

And a COP for the Stockholm Convention and a COP for the Rotterdam Convention and a COP for the Basel Convention and COPs for the Vienna Convention and the Montreal Protocol.

So you see, global gov-

ernment is already here. It is operating through a network of conventions and agreements, obligating governments to act in certain ways and committing them to reaching various targets in a wide variety of fields.

And guess what? As bad as all of this is, it's about to get even worse.

**THE WHO: NEW COP ON THE BLOCK**

Remember that WHO document popularly referred to as the "pandemic treaty" that I've been ringing the alarm bell about over and over and over and over for the past two years?

Well, it's not called the "pandemic treaty" anymore. It has now transitioned from its previous formal title of a "WHO convention, agreement or other international instrument on pandemic prevention, preparedness and response" to the somewhat less unwieldy "WHO Pandemic Agreement."

The latest draft of that agreement was released three weeks ago. Have you read it yet? -- *Go to the article link above to read the complete article.*

actions, the annulment of this law that puts our migrant brothers and sisters at risk," she wrote on X.

*With reports from AP*

And even if the average Joe and Jane did familiarize themselves with all of these various conventions and all of the things that these agreements obligate their nation to do, they wouldn't take the trouble to read the Rules of Procedure dictating how these "Conferences of the Parties" are actually run.

Thus, they'll never read Rule 30 of the UNFCCC COP.

Meetings of the Conference of the Parties shall be held in public, unless the Conference of the Parties decides otherwise.

O r R u l e 3 2 :

No one may speak at a meeting of the Conference of the Parties without having previously obtained the permission of the President.

O r R u l e 4 2 :

Decisions on mat-

**HEALTH from page 1**

lain. The proteolytic enzyme bromelain is found in different supplements and herbal preparations.

The most important substance in pineapple is bromelain. Bromelain is still being studied for its potential use in other medical applications.

As a proteolytic enzyme, bromelain helps break down the protein molecules in food for optimal absorption and digestion. This characteristic is also linked to other beneficial actions.

**Pineapples support brain health**

The copper levels in pineapples may help maintain neural pathways in the brain, which then helps support cognitive function.

According to a 2017 study in Iran, pineapple juice positively affected the cognitive ability of memory-impaired mice subjects to recognize objects. The scientists concluded that pineapple has the potential to treat certain cognitive disorders, such as Alzheimer's disease.

Additionally, pineapples may help support mental health by reducing anxiety and improving mood due to tryptophan and magnesium. Both are known to help boost the body's production of serotonin, the substance that elevates mood.

ters of substance shall be taken by consensus, except that decisions on financial matters shall be taken by a two-thirds majority vote.

And if, by some minor miracle, they did bone up on the Rules of Procedure for the UNFCCC COP, they'd then find out that they haven't even scratched the surface.

**W h y ?**

Because, there's not only a COP for the UN Framework Convention on Climate Change, there are also individual COPs for the UNFCCC sub-groups, like the Kyoto Protocol and the Paris Agreement.

And they realize that no one is going to bother to follow the threads and figure out the UN Framework Convention on Climate Change isn't the only supranational, sovereignty-busting, globalist treaty signing entire nations on to the UN Agenda. There's also the Chemical Weapons Convention and the UN Convention against Transnational Organized Crime.

And a COP for the Chemical Weapons Convention.

And a COP for the Stockholm Convention and a COP for the Rotterdam Convention and a COP for the Basel Convention and COPs for the Vienna Convention and the Montreal Protocol.

So you see, global gov-

**MEXICO from page 2**

of their skin or their way of speaking or dressing.

"We issue a complaint about this unjust decision. We will always raise our voices in defense of the Mexicans on the other side of the border, who, to a large extent, support the economy of Texas," she wrote on the X social media platform.

Xóchitl Gálvez, the candidate for the three-party opposition alliance Strength and Heart for Mexico, said that the U.S. Supreme Court allowing SB 4 to take effect violated the human rights of migrants in the United States.

Meetings of the Conference of the Parties shall be held in public, unless the Conference of the Parties decides otherwise.

O r R u l e 3 2 :

No one may speak at a meeting of the Conference of the Parties without having previously obtained the permission of the President.

O r R u l e 4 2 :

Decisions on mat-

**Pineapples support a healthy heart**

Pineapples contain fiber and potassium, which can both support heart health by reducing the risk of heart disease and stroke.

Potassium is vital in regulating blood pressure, while fiber helps lower cholesterol levels. (Related: Grapefruit found to help reduce high blood pressure.)

Pineapple antioxidants are flavonoids and phenolic compounds that reduce inflammation and damage from free radicals. The results of a laboratory study on rats revealed that these antioxidants may have heart-protective effects by reducing cardiac oxidative stress and inflammation.

**Pineapples support optimal digestive health**

Bromelain was first identified in 1891 and has been used as a dietary supplement for gastric upset and inflammation for over 50 years.

Eight proteolytic substances have also been isolated from bromelain. Bromelain therapy is used with pancreatic insufficiency patients who are unable to produce enough digestive enzymes.

Aside from bromelain helping digest the proteins in food, pineapple fiber also contributes to gut mobility and healthy bowel elimination. *Food.news.*

ernment is already here. It is operating through a network of conventions and agreements, obligating governments to act in certain ways and committing them to reaching various targets in a wide variety of fields.

And guess what? As bad as all of this is, it's about to get even worse.

**THE WHO: NEW COP ON THE BLOCK**

Remember that WHO document popularly referred to as the "pandemic treaty" that I've been ringing the alarm bell about over and over and over and over for the past two years?

Well, it's not called the "pandemic treaty" anymore. It has now transitioned from its previous formal title of a "WHO convention, agreement or other international instrument on pandemic prevention, preparedness and response" to the somewhat less unwieldy "WHO Pandemic Agreement."

The latest draft of that agreement was released three weeks ago. Have you read it yet? -- *Go to the article link above to read the complete article.*

actions, the annulment of this law that puts our migrant brothers and sisters at risk," she wrote on X.

*With reports from AP*

In other Mexico news:

**Mexico was one of the top 10 exporters worldwide last year**

Mexico was one of the world's top 10 exporters in 2023, rising four places in the rankings to ninth, the El Economista newspaper reported.

Citing data from the World Trade Organization (WTO), Mexico's national statistics agency INEGI and the Federal Customs Service of Russia, El Economista reported Tuesday that Mexico surpassed Russia, Canada, Hong Kong and Belgium to

**EDITORIAL de la página 2**

nantes globales que vienen en avión para sermonearnos a los peones sobre cómo no estamos haciendo lo suficiente para salvar el planeta.

¿Pero sabes qué es realmente una COP? ¿Y sabía que la COP de la CMNUCC no es la única COP dirigida por el gobierno global de facto? ¿Y sabía usted que el verdadero objetivo del llamado «tratado sobre pandemia» de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es establecer otra cámara de la COP en este gobierno en la sombra cada vez más hinchado?

Sube, abróchate el cinturón y agárrate. Te espera una de las lecciones más importantes de tu vida.

En un nivel, todo el concepto de una "Conferencia de las Partes" -o, en globale, una "COP"- es tan simple y directo como inocuo.

Pregúntele a nuestros <sarc>amigos</sarc> de Climate.gov, quienes brindan esta definición de COP en relación con la cumbre anual de la CMNUCC:

La COP es una reunión internacional sobre el clima celebrada cada año por las Naciones Unidas. COP es la abreviatura de "Conferencia de las Partes", es decir, aquellos países que se unieron (son "parte", en términos legales) al tratado internacional llamado Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC).

Observe cómo la amigable gente de Climate.gov (presentada por la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica) está dispuesta a enfatizar que, según los términos de la CMNUCC, las "partes" están legalmente comprometidas a tomar acciones voluntarias para evitar "interferencias antropogénicas peligrosas [causadas por el hombre] en el sistema climático".

De hecho, notará que esta extraña tensión obligatoria/voluntaria impregna el artículo de la COP de Climate.gov y cualquier cantidad de explicaciones similares de la COP.

Las partes acuerdan objetivos específicos para limitar las emisiones humanas de gases de efecto invernadero (incluidos dióxido de carbono, metano, óxido nítrico y gases que contienen halógenos como los CFC) a

una cantidad específica para un año determinado en el futuro. Los países que participan en el tratado desarrollan sus propios compromisos voluntarios (conocidos como contribuciones determinadas a nivel nacional) para cumplir los objetivos acordados. Los países son libres de desarrollar una combinación de políticas que sea más económica o ventajosa para ellos. Deben informar sobre sus éxitos o fracasos en el cumplimiento de sus objetivos voluntarios en las reuniones de la COP.

Mmm. "Acuerdan objetivos específicos", pero "desarrollan sus propios compromisos voluntarios" para alcanzar esos objetivos y "deben" informar sobre su progreso hacia esos objetivos "voluntarios".

¡Confundido todavía? Bien. Entonces los globalistas estarán felices de saber que están haciendo bien su trabajo.

Verá, estos intrigantes tecnocráticos se dan cuenta de que nadie se molestará en desenterrar (y mucho menos leer) la propia Convención Marco sobre el Cambio Climático.

Se dan cuenta de que la gente promedio ya tiene bastante con trabajar de 9 a 5 y llegar a fin de mes, por lo que no son propensos a descubrir las reglas tiránicas a las que su gobierno los ha comprometido legalmente en virtud del Artículo 4 de la convención sobre el cambio climático.

Y se dan cuenta de que nadie se va a molestar en seguir los hilos y descubrir que la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC) es la abreviatura de "Conferencia de las Partes", es decir, aquellos países que se unieron (son "parte", en términos legales) al tratado internacional llamado Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC).

**COLUMNA de la página 2**

la contracultura era caricaturesco. Antes de la década de 1960, había muchas representaciones del sexo como algo que podía ser muy divertido, por no decir glamoroso y romántico, sin ninguna obligación de inflarlo hasta convertirlo en una caricatura deformada desafiando a alguna figura de autoridad.

Pero después de la década de 1960, la liberación no se trataba sólo de disfrutar del sexo. Se trataba de pegarle al Hombre.

Todo esto nos lleva al callejón sin salida de la Revolución Sexual, en la que el sexo se ha convertido

en la cosa menos sexy del mundo: la política. Ya no se trata de desafiar a figuras de autoridad tristes, porque no hay figura de autoridad más triste que la feminista universitaria. Más bien, se trata de "aplantar el patriarcado".

Un gran ejemplo de esto es la ambivalencia de la izquierda cultural sobre el matrimonio homosexual. Se promocionó como una forma para que los homosexuales abrazaran las alegrías de una relación significativa y comprometida a largo plazo.

Pero ahora algunos de sus propios defensores admiten incansablemente que su objetivo real era simplemente derribar el matrimonio tradicio-

nal y acabar con la institución.

Sonny Bunch citó recientemente a un cineasta soviético que criticó una película de Sergei Eisenstein porque "no había ningún elemento socialista en ella". Lea el resumen de Bunch sobre esta teoría del arte realista social:

¿No describe eso perfectamente la guerra cultural de la izquierda moderna contra la sexualidad? El sexo es tratado como un instrumento para un fin político. Su vida sexual puede no ser políticamente correcta si "no hay ningún elemento de justicia social en ella", como lo decidió el árbitro de justicia social que más ruidosamente hizo en Twitter esta mañana.

**CALENDAR from page 4**

The latest turn in Sosa's creative journey is his Cuarteto Americanos, a group based on forma-

tive relationships which is made up of Sheldon Brown, Josh Jones on drums and Ernesto Mazar Kindelán on baby bass. Omar Sosa and his

quartet will be performing on March 29 and 30, at Yoshi's, located at 510 Embarcadero Oeste, Oakland, tickets cost between \$34 and \$84.

NOTICIA PUBLICA  
PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA  
PUBLIC NOTICE

**NOTICE INVITING BIDS**

The Peralta Community College District is calling for sealed Bids to be delivered to the Purchasing Department electronically (via Vendor Registry), until **2:00 P.M., on May 30, 2024**.

**Bid 23-24/03 Laney College Library & Learning Resource Center Project.** The project consists of construction of a new three story 75,622 sq. ft. building at 900 Fallon Street, Oakland, CA 94607.

In order to perform the work, Bidders at the time of the Bid Opening and for the duration of the project shall possess a valid California Contractor's license and certifications in order to qualify to perform the Work: **Class A or B Contractors License**. This is a Public Works project and will require payment of prevailing wages. **A Project Labor Agreement (PLA)** is required for this project. The successful Bidder will be required to sign a Letter of Assent agreeing to the terms and conditions of the District's PLA in order to perform the work. Peralta CCD requires pre-qualification in order to submit a bid for this project. <https://www.peralta.edu/purchasing/pre-qualification-for-public-works-projects> Joint venture entities (JVE) are permitted to bid on this project.

Two Non-Mandatory Pre-Bid Meetings will be held, via Zoom

**1. Non-Mandatory Pre- Bid Meeting #1 will be held on April 9, 2024 at 10:00 A.M.**

To register in advance for this meeting:

<https://peralta-edu.zoom.us/meeting/register/tZwvf-GuqjgiHNbc0juP-wJb9raa6vLSd9UDd>

After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the meeting. **No site visit will take place and only one meeting needs to be attended.**

**2. Non-Mandatory Pre-Bid Meeting #2 will be held on April 11, 2024 at 10:00 A.M.**

To register in advance for this meeting:

[https://peralta-edu.zoom.us/meeting/register/tZYkd-upvpzkoHt0K9\\_utQbryG4kJ4CEbpjrd](https://peralta-edu.zoom.us/meeting/register/tZYkd-upvpzkoHt0K9_utQbryG4kJ4CEbpjrd)

After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the meeting. **No site visit will take place and only one meeting needs to be attended.**

**Copies of the Bid documents may be obtained by clicking on the following link:** <https://vrapp.vendorregistry.com/Bids/View/BidsList?BuyerId=4d041f6c-7568-4c8a-8878-c82684292a3c> **or, by contacting the Peralta Community College District, Purchasing Department, 501 5th Avenue, Oakland, California, 94606, Phone (510) 466-7225, Office Hours: 8:30 a.m. to 4:30 p.m.**

Governing Codes:  
GC 53068,  
EC 81641

Publication Dates: March 22, 2024 and March 29, 2024 - El Reportero

**MÉXICO de la página 5**

valor de sus exportaciones en 2023, dijo El Economista.

Más del 80 por ciento de los ingresos por exportaciones no petroleras de México el año pasado provinieron de productos enviados a Estados Unidos, mientras que los bienes manufacturados (incluidos automóviles, autopartes, computadoras y maquinaria) generaron casi el 90 por ciento de todos los ingresos por exportaciones. México fue el principal exportador a Estados Unidos el año pasado y el mayor socio comercial de la mayor economía del mundo.

*Con informes de El Economista*

**MEXICO from page 6**

over-year declines in the value of their exports in 2023, El Economista said.

Over 80 percent of Mexico's non-oil export revenue last year came from products shipped to the United States, while manufactured goods — including cars, auto parts, computers and machinery — generated almost 90 percent of all export income. Mexico was the top exporter to the United States last year, and the largest trade partner of the world's largest economy.

*With reports from El Economista*

**Comienza a definirse un equipo para elegir al próximo líder de Haití en medio de crisis de seguridad**

El grupo estará compuesto por ocho personas, seis de ellas con derecho a voto, que estarán obligadas a respaldar la intervención internacional.

Líderes de la Comunidad del Caribe (Caricom) informaron este martes de los avances en la conformación del consejo presidencial de transición en Haití, que tendrá bajo su responsabilidad la designación de un

nuevo primer ministro para la nación caribeña, que atraviesa una importante crisis de seguridad derivada de la violencia ejercida por las pandillas, reporta AP.

De acuerdo con este reporte, el número de miembros del consejo pasó de nueve a ocho luego de que el partido Pitit Desalin, encabezado por el exsenador y candidato presidencial Jean-Charles Moïse, se negara a formar parte del grupo.

Aparentemente, Moïse ha establecido una alianza con Guy Philippe, un exagente policial y líder de un grupo rebelde que purgó una pena en EE.UU. tras haberse declarado culpable del delito de lavado de dinero.

plia variedad de campos.

¿Y adivina qué? Por muy malo que sea todo esto, está a punto de empeorar aún más.

**LA OMS: NUEVO POLICÍA EN EL BLOQUE**

Recuerda ese documento de la OMS al que popularmente se hace referencia como el «tratado sobre pandemia» sobre el que he estado haciendo sonar la alarma una y otra vez durante los últimos dos años?

Bueno, ya no se llama «tratado sobre pandemia». Ahora ha pasado de su título formal anterior de «convenio», acuerdo u otro instrumento internacional de la OMS sobre prevención, preparación y respuesta ante pandemias» al algo menos difícil de manejar «Acuerdo de la OMS sobre pandemias». El último borrador de ese acuerdo se publicó hace tres semanas. ¿Ya lo has leído? -- Vaya al enlace del artículo de arriba para leer el artículo completo.

**EDITORIAL from page 6**

Partes decide otra cosa.

**O la Regla 32:**

Nadie podrá hablar en una reunión de la Conferencia de las Partes sin haber obtenido previamente el permiso del Presidente.

**O la Regla 42:**

Las decisiones sobre cuestiones de fondo se tomarán por consenso, excepto las decisiones sobre cuestiones financieras que se tomarán por mayoría de dos tercios de los votos.

Y si, por algún pequeño milagro, consiguieran profundizar en las Reglas de Procedimiento de la COP de la CMNUCC, descubrirían que ni siquiera han arañado la superficie.

**¿Por qué?**

Porque no sólo hay una COP para la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, también hay COP individuales para los

**ARTES de la página 4**

sonas que asistieron a la 12<sup>a</sup> edición del festival. Al día siguiente, la banda ofreció un show adicional en la Sala Metrópolis de la misma ciudad, concluyendo de manera impactante su visita a Chile.

Producido por Los Mesoneros, 'Su Lado De La Cama' no sólo allana el camino para el cuarto álbum de estudio de la banda, sino que también captura

la esencia de su pop rock alternativo. Volviendo a sus raíces, la canción resalta el protagonismo de la guitarra y pretende revivir la energía característica de sus presentaciones en vivo, como lo demostrarán el 29 y 30 de marzo en el prestigioso Tecate Pal' Norte en Monterrey, México.

En el evento compartirán escenario con reconocidas bandas como Blink 182, Thirty Seconds To Mars, Arcade Fire y Limp Bizkit, entre otras.

En mayo, la banda iniciará su tan esperada gira Los Mesoneros 2024 en México con presentaciones en ciudades como Puebla, León, Guadalajara, Querétaro y Tijuana, y fechas adicionales que se anunciarán muy pronto. Posteriormente, en septiembre, la banda traerá su música a Estados Unidos, con shows en Orlando, Houston, Dallas, Chicago, Nueva York y Miami.

# Este Mes de la Historia de la Mujer, Rosa Ramos-Kwok de JPMorgan Chase habla de la carrera profesional, las finanzas y cómo alcanzar el éxito

Patrocinado por JPMorgan Chase & Co.

El Mes de la Historia de la Mujer es un tiempo para celebrar y reconocer los logros y contribuciones de las mujeres a lo largo de los años. Para este Mes de la Historia de la Mujer, hablamos con Rosa Ramos-Kwok, Copresidenta de Adelante Norteamérica, el grupo de recursos de negocios para empleados de origen hispano y latino en JPMorgan Chase, para hablar de su trayectoria profesional, compartir consejos sobre cómo hacerse cargo de las finanzas y otras recomendaciones para alcanzar el éxito.

**- ¿Cuál ha sido la clave de tu éxito a lo largo de tu carrera profesional?**

Algunos de los componentes constantes de mi carrera han sido mi ética laboral, mi entusiasmo y disposición para aprender y probar cosas nuevas, atención al detalle y preocupación por los demás así como por mi oficio. Nunca me olvidé de mis raíces

Inmigré a los EE.UU. cuando era pequeña con mis padres. Me crié con humildad y fe en un hogar de habla hispana. Mis raíces de inmigrante son la base de mi ética laboral, la cual aprendí de mis padres. El inglés es mi segundo idioma; aprendí a temprana edad que para avanzar, tienes que expandir tus horizontes e, incluso, probar algo que tal vez te asuste un poco. He construido mi carrera profesional en la tecnología; ser una pensadora lógica que presta atención a los pequeños detalles me ha ayudado bastante, en especial durante mis primeros días haciendo depuración de códigos.



**- Al volver la vista atrás, ¿qué te hubiera gustado saber cuando recién comenzabas tu carrera profesional?**

Todos tenemos sueños, me hubiera gustado haber soñado un poco más en grande. Las carreras profesionales son largas y seguir esforzándose para hacerse camino en el "laberinto" que es una carrera, requiere un equilibrio de paciencia, perseverancia, determinación y coraje. Si uno continúa siempre así y logramantener el rumbo y perseverar en las metas, se podrá conseguir lo que se quiere y más.

**- ¿Cuáles son algunos consejos para que las mujeres se hagan cargo de su carrera profesional y de qué manera te inspiró esa persona?**

Rodeate no solo de

personas que te apoyen y te levanten el ánimo, sino también de personas que se preocupen por tu desarrollo profesional (un mentor y un patrocinador). Haz el esfuerzo de probar algo que te asuste: ofréctete como voluntaria para una tarea difícil o piensa en un movimiento lateral para incrementar tus habilidades. El único consejo que tengo cuando se trata de finanzas es el de establecer metas financieras tanto de ahorros como de inversiones. Puedes comenzar en pequeño y construir a partir de ahí.

**- ¿Quién es esa mujer que definió tu carrera profesional y de qué manera te inspiró esa persona?**

Mi madre y mis maestros siempre fueron una in-

spiración para mí. Mi madre fue mi primer modelo a seguir, aprendí de ella el valor de trabajar duro. Mis maestros fueron mis primeros animadores. Me desafiaron y me abrieron los ojos a lo que era posible (las decisiones sobre universidades son un buen ejemplo). Creo en impulsar y promover. Construye tu red de contactos y tu marca: ¿por qué se te conoce? ¿Por qué quieres que se te conozca? Saber es poder: construye tu poder a través del conocimiento y luego compártelo y dile a los demás de lo que reres capaz. No se trata solo de mercadeo, sino de hablar con la verdad.

**- ¿Cómo pueden participar las personas para celebrar y apoyar a las mujeres en el trabajo?**

Soy una gran promotora de la participación en grupos de recursos para empleados. Esto te ayudará a construir tu red de contactos y, lo que es más importante, te ofrecerá una comunidad de personas con ideas afines que pueden ser un sistema de apoyo.

**- El Día del Liderazgo de la Mujer de JPMorgan Chase** es un ejemplo de cómo celebramos y apoyamos a las mujeres en la firma. Durante la conferencia anual de liderazgo, dedicada a celebrar y empoderar a las mujeres, la firma reúne en la ciudad de Nueva York, así como virtualmente alrededor del mundo, a miles de empleados y clientes. El evento cuenta con destacados oradores de diversas industrias

para hablar de temas que afectan de forma desproporcionada a las mujeres en la actualidad: el crecimiento profesional, el emprendimiento, la salud financiera, la colaboración entre pares, la representación en el liderazgo, la atención médica y mucho más.

Adelante es uno de los 10 grupos de recursos de negocios para empleados dentro de la organización de diversidad, equidad e inclusión de la firma. Dentro de ellos también se encuentra Women on the Move, una iniciativa enfocada en el empoderamiento y el avance de las mujeres. Para obtener más información acerca de Women on the Move de JPMorgan Chase, visita [jpmorgan-chase.com/impact/people/women-on-the-move/](http://jpmorgan-chase.com/impact/people/women-on-the-move/)

## This Women's History Month, JPMorgan Chase's Rosa Ramos-Kwok talks career, finances and achieving success

**Sponsored by JPMorgan Chase & Co.**

and other recommendations to achieving success.

**- What has been key to your success throughout your career?**

Some of the constant

a toddler. I was raised in a Spanish speaking home with humility and faith. My immigrant roots are the foundation for my work ethic, which I learned from my parents. English

**- Looking back, what is one think you wish you knew when you were first starting out in your career?**

We all have dreams, I wish I would have dreamed even bigger! Careers are long, and continuing to push yourself to navigate the "jungle gym" that is a career requires a balance of patience, perseverance, determination and grit. Always keep at it, as long as you stay the course and challenge yourself – you will get to where you want to go and then some!

**- What are some tips for women to take charge of their career and finances?**

Surround yourself with people who not only support you and lift you up, but with people who also care about your career development (a mentor and a sponsor). Stretch yourself to try something that scares you – volunteer for a tough assignment or think about a lateral move to increase your skills. The one piece of advice that I have when it comes to finances, is to set financial goals on savings, as well

as investments. You can start small and build on it.

**- Who is a woman in your career who's shaped you and how has that person inspired you?**

My mother and my teachers were always an inspiration to me. My mom was my first role model, I learned the value of working hard from her. My teachers were my earliest cheerleaders. They challenged me and opened my eyes to what was possible (school choices are a good example). I believe in pushing up and pulling up. Build your network and your brand – what are you known for? What do you want to be known for? Knowledge is power – build your power through knowledge and then share it and tell others what you can do. It's not just marketing – it's about truth telling.

**- How can people get involved to celebrate and support women at work?**

I am a big advocate of getting involved in employee resource groups. This will help you build your network and more importantly offer a community of likeminded individuals that

can be a support system.

**- JPMorgan Chase's Women's Leadership Day**

is one example of how we're celebrating and supporting women at the firm.

During the annual leadership conference dedicated to celebrating and empowering women, the firm brings together thousands of employees and clients in New York City, as well as virtually around the globe. The event features prominent speakers across various industries to discuss issues disproportionately impacting women today – including career growth, entrepreneurship, financial health, allyship, representation in leadership, healthcare, and much more.

Adelante is one of 10 business resource groups within the firm's diversity, equity and inclusion organization, which includes Women on the Move, a dedicated initiative focused on the empowerment and advance of women. For more information about JPMorgan Chase's Women on the Move, visit [jpmorgan-chase.com/impact/people/women-on-the-move/](http://jpmorgan-chase.com/impact/people/women-on-the-move/)



ments and contributions of women throughout the years. For this Women's History Month, we spoke with Rosa Ramos-Kwok, North American Co-Chair for Adelante, the Hispanic and Latino business resource group at JPMorgan Chase, to discuss her career journey, share tips on taking charge of your finances

components in my career has been my work ethic, my enthusiasm and willingness to learn and try new things, attention to detail and caring about others as well as my craft.

Also, I never forgot where I came from. I immigrated to the U.S. with my parents when I was

is my second language, I learned early on that in order to move forward, you have to branch out and try something that maybe even scare you a little. I have built my career in technology, being a logical thinker who pays attention to the small details has served me well, especially in my early days debugging code.