



Tribunal peruano ordena la liberación del expresidente Fujimori

—por los servicios de cable de *El Reportero*

La Corte Constitucional de Perú ordenó el martes la liberación del expresidente Alberto Fujimori, de 85 años, que cumplía una condena de 25 años de prisión por crímenes de lesa humanidad cometidos durante su mandato.

Un fallo judicial al que tuvo acceso la AFP ordenó la liberación “inmediata” bajo la supervisión de Fujimori, presidente entre 1990 y 2000. El fallo restablece un indulto anterior.

Fujimori está encarcelado desde 2009 por masacres cometidas por escuadrones de la muerte del ejército en 1991 y 1992 en las que murieron 25 personas, incluido un niño, en supuestas operaciones antiterroristas.

En febrero, Fujimori ingresó en el hospital con latidos cardíacos irregulares.

Sufre problemas respiratorios, neurológicos, de hipertensión recurrentes y ha tenido cáncer de lengua.

El fallo del martes restableció un indulto concedido al expresidente por razones

Ver BREVES LATINOS página 7

Peru court orders release of ex-president Fujimori

—by the *El Reportero*'s wire services

on Tuesday ordered the release of former president Alberto Fujimori, 85, who was serving a 25-year prison sentence for crimes against humanity committed on his watch.

A court ruling seen by AFP ordered the “immediate” release under supervision of Fujimori, who was president from 1990 to 2000. The ruling reinstates an earlier pardon.

Fujimori has been jailed since 2009 over massacres committed by army death squads in 1991 and 1992 in which 25 people, including a child, were killed in supposed anti-terrorist operations.

In February, Fujimori was admitted to hospital suffering from an irregular heartbeat.

He suffers recurrent respiratory, neurological and hypertension problems and has had tongue cancer.

Tuesday's ruling reinstated a pardon granted

See LATIN BRIEFS page 3



La inteligencia artificial podría remodelar de manera drástica las elecciones estadounidenses de 2024

por Sunita Sohrabji
Ethnic Media Services

La orden ejecutiva de la Administración Biden sobre IA impone muchos estándares a la tecnología emergente, pero los expertos dicen que se necesita mucho más para salvaguardar el proceso electoral.

La inteligencia artificial generativa tiene el potencial de alterar drásticamente el resultado de las

elecciones estadounidenses de 2024, dijeron expertos en una sesión informativa el 27 de noviembre, organizada por el Centro Brennan para la Justicia.

La IA, que alguna vez estuvo estrictamente confinada a la ciencia ficción, ahora está en todas partes. Las capacidades de la IA generativa para manipular datos, hacerse pasar por expertos, candidatos y lí-

Ver INTELIGENCIA 5

Artificial intelligence could reshape the 2024 elections dramatically

by Sunita Sohrabji
Ethnic Media Services

The Biden Administration's executive order on AI places many standards on the emerging technology, but experts say much

more is needed to safeguard the election process.

Generative artificial intelligence has the potential to dramatically disrupt the outcome of the 2024 US election, said experts at a briefing Nov. 27, hosted by the

Brennan Center for Justice.

Once confined strictly to science fiction, AI is now everywhere. Generative AI's capabilities to manipulate data, impersonate experts, candidates, and political leaders, and spew out misinformation on social media arrives at a time when voters are already challenged with separating fact from falsehoods.

In a surprise moment during the briefing, moderator Zoe Schiffer, managing editor at Platformer News, featured a clip that used generative AI to create a cloned version of speaker Lawrence Norden, Senior Director of the Elections and Government Program at the Brennan Center for Justice at New York University School of Law. The AI-generated Norden was able to accurately replicate Norden's concerns about AI in the upcoming elections, but added additional disinformation and hyperbole about China, Iran and Russia's alleged interference.

Deep Fakes

The real Norden broke down his concerns down into four categories: imitation threat, also known as deep fakes, in which Chat GPT is used to generate articles that look like they are coming from election offices or candidates.

AI can also be used for harassment of election officials, said Norden, with AI-generated emails flooding election offices with frivolous records' requests. "You could just imagine offices being inundated with thousands and thousands of requests that keep election officials from doing their work," he said.

A third threat is cyber-attacks, potentially against election offices, said Norden, adding that his fourth concern was public fear of

See MEDICAL page 3

See INTELLIGENCE page 2

MediCal transforma la atención de salud pública

California, que tiene el mayor número de casos de Medicaid en los EE. UU., ampliará drásticamente el acceso incluso mientras continúa revisando la elegibilidad después de la pandemia

por Selen Ozturk
Ethnic Media Services

A medida que Medi-Cal se expanda el próximo año para incluir a todos los inmigrantes indocumentados y nuevos servicios mucho más allá del consultorio

médico, California está en la primera línea nacional para transformar la atención de salud pública.

En una sesión informativa del miércoles 15 de noviembre organizada conjuntamente por Ethnic Media Services y el Departamento de Servicios de Atención Médica, los expertos del DHCS y los trabajadores de salud comunitarios de base discutieron esta expansión para incluir a todos los inmigrantes y

Ver MEDICAL página 3

MediCal transforming public health care

California, which has the highest Medicaid caseload in the U.S., is set to dramatically expand access even as it continues to review eligibility post-pandemic

by Selen Ozturk
Ethnic Media Services

As Medi-Cal expands next year to include all undocumented immigrants and new services well beyond the doctor's office, California is on the national front lines of trans-

forming public health care.

In a Wed., November 15 briefing co-hosted by Ethnic Media Services and the Department of Health Care Services, DHCS experts and ground-level community health workers discussed this expansion to include all immigrants and new services; the latest data on eligibility redetermination, and the transition to new care plans in 21 counties statewide.

Since the end of the federal COVID-19 emer-

7 remedios naturales para unas encías sanas

Compartido por Cathy Wong
Very Well Health

El neem, el aceite de árbol de té y el arándano son algunos de los remedios que pueden ayudarle a mejorar la salud de sus encías de forma natural.

Si los prueba, debe agregarlos a una rutina de higiene bucal que también incluya cepillarse los dientes al menos dos veces al día,

usar hilo dental con frecuencia y visitar a su dentista regularmente para limpiezas y cheques profesionales.

Este artículo revisa las causas de la enfermedad de las encías y analiza algunos de los remedios naturales y estrategias de estilo de vida que pueden ayudar a



mantener las encías sanas, según algunos estudios.

Tenga en cuenta que estos no reemplazan el cuidado bucal estándar. También requieren un uso constante; Ningún remedio puede fortalecer las encías

de la noche a la mañana.

Causas de la enfermedad de las encías

En la boca, las bacterias forman constantemente una sustancia pegajosa llamada

Ver SALUD página 3

7 natural remedies for healthy gums

Shared by Cathy Wong
Very Well Health

Neem, tea tree oil, and cranberry are a few remedies that may help you improve your gum health naturally.

If you try them, they should be added to an oral hygiene routine that also includes brushing your teeth at least twice a day, flossing often, and visiting your dentist regularly for professional cleanings and check-ups.

This article reviews the causes of gum disease and discusses some of the natural remedies and lifestyle strategies that can help keep your gums healthy,

according to some studies.

Keep in mind that these are not replacements for standard oral care. They also require consistent use; no remedy can strengthen your gums overnight.

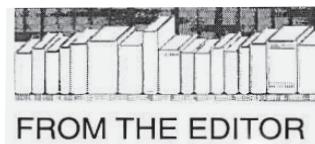
Causes of Gum Disease

In your mouth, bacteria are constantly forming a sticky substance called plaque on your teeth. Brushing and flossing can help you get rid of plaque, but the substance can also harden and, in turn, form another substance called tartar.

In many cases, the build-up of plaque and tartar can

See HEALTH page 6

Editorial & Comentarios Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR
MARVIN RAMIREZ

Donde estamos como ciudad en SF? sin verdaderos líderes en pro del progreso

A un año desde que unos burócratas no elegidos por el voto popular (SFMTA), tomaran la decisión de experimentar transformando una calle muy popular y frecuentada por mucha gente de afuera de SF y turistas, en un dolor de cabeza para el comercio y la comunidad.

En una rueda de prensa el día martes 5 de diciembre, los comerciantes del área y la Cámara de Comercio Hispana de San Francisco, denunciaron los atropellos a que han estado siendo objeto los comerciantes, como la perdida de clientela y empleados por falta de negocio.

Decidiendo que no se necesitaba de automóviles, y que las bicicletas eran más importantes que los que pagan los impuestos, estos locos del SFMTA crearon una ciclopista (por no decir autopistas), especial para los ciclistas - interrumpiendo la estabilidad comer-

cial del área -despojando estacionamientos vitales que son la sangre que mantiene con vida a los negocios.

Desaparecieron dos carriles para formar la exclusiva ciclopista, para que éstos pudieran pasar - hacia o a sus trabajos en el Centro Comercial de SF - sobre la calle Valencia. Y todo para beneficiar a éstos que no pagan ningún tipo de impuesto para mantener las calles ni las aceras, a como lo hacen los vehículos que dejan y llevan a los patrocinadores de los negocios. Además, la vida de muchos ciclistas es sin familias que no necesitan vehículos motorizados para movilizarse. ¿Porqué no escogieron la calle South Van Ness para su experimento?

Desde ser una calle con un tremendo comercio, con exquisitos restaurantes de amplias variedades de arte culinario, galerías de arte, y caferías, que se semejaba

a cualquier calle turística de Amsterdam, donde los taxis podían recoger y dejar a sus pasajeros enfrente de los locales con sus familias o parejas, ahora es una calle Valencia agonizante.

Hoy, los ogros tiqueteros te saquean tu billetera si te detienes para bajar a un pasajero, o si no le pones dinero al parquímetro antes de la 10 p.m. Un robo, pues antes era hasta la 6 p.m.

Una gran cantidad de parquímetros que antes eran regulares, hoy son solo para camiones de carga - pero que no son usados regularmente - manteniendo esos espacios vacíos. Las reglas del juego las cambiaron para que hubieran más zonas blancas para estacionarse por 5 minutos, o zonas amarillas para carga. Es lo que han venido haciendo en toda la ciudad, eliminando

Ver EDITORIAL página 6

Where are we as a city in SF? no real leaders for progress - war on the people

A year after some bureaucrats not elected by popular vote (SFMTA) made the decision to experiment by transforming a very popular street frequented by many people from outside of SF and tourists, into a headache for commerce and community.

In a press conference on Tuesday, December 5, area merchants and the San Francisco Hispanic Chamber of Commerce denounced the abuses to which merchants have been subjected, such as the loss of clientele and employees due to lack of business.

Deciding that cars were not needed, and that bicycles were more important than those who pay taxes, these crazy people at the SFMTA created a bike path, especially for cyclists - disrupting the commercial

stability of the area - stripping away vital parking spaces that are the lifeblood that keeps business alive.

Two lanes disappeared to form the exclusive bicycle path, so that they could cruise - to or from their jobs in the SF Shopping Center - on Valencia Street. And all to benefit these who do not pay any type of tax to maintain the streets or sidewalks, as do the vehicles that drop off and take business patrons. In addition,

the life of many cyclists is without families who do not need motorized vehicles to get around. Why didn't they choose South Van Ness Street for their experiment?

From being a street with tremendous commerce, with exquisite restaurants with a wide variety of culinary art, art galleries, and cafes, which resembled any

tourist street in Amsterdam, where taxis could pick up and drop off their passengers in front of the establishments with their families or partners, now it is a dying Valencia street.

Today, ticket ogres loot your wallet if you stop to unload a passenger, or if you don't put money in the parking meter before 10 p.m. A robbery, because it used to be until 6 p.m.

A large number of parking meters that were once regular, today are only for cargo trucks - but they are not used - keeping those spaces empty. The rules of the game were changed so that there were more white zones for parking for 5 minutes, or yellow zones for loading. It's what they have been doing

See EDITORIAL page 6

Del 8 al 15 de diciembre de 2023

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escríbanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
National Association of Hispanic Publications

Los 15 años que destruyeron a América



Paul Craig Roberts

—por Paul Craig Roberts

El gobierno de los Estados Unidos hoy tiene poco parecido con el gobierno creado por los Padres Fundadores. Muchas "reformas" contribuyeron a la transformación de un gobierno responsable en uno que no rinde cuentas. Por ejemplo, la elección directa de senadores estadounidenses y la ampliación del derecho de voto de los propietarios masculinos afectaron negativamente la seguridad de la propiedad privada. Otros señalan los efectos de las guerras. Todos estos desempeñaron un papel en la destrucción de Estados Unidos. Sin embargo, en mi opinión, la transformación del gobierno estadounidense puede explicarse por acontecimientos ocurridos en tres breves períodos de nuestra historia.

Los fundadores vieron a Estados Unidos como una asociación de estados

en la que el poder central era limitado y débil. La Décima Enmienda otorgó el gobierno a los estados. La guerra del presidente Lincoln por el arancel destruyó los derechos de los estados y condujo a la supremacía del poder federal centralizado sobre los estados. Hoy en día, lo que sucede en estados específicos puede determinarse mediante votaciones en otros estados. La guerra de Lincoln duró cuatro años, y ese fue tiempo suficiente para que Lincoln destruyera el marco ideado por los Fundadores.

El tercer período destrutivo fue la depresión de los años treinta. Esta

fue la labor de la Reserva Federal que permitió que la oferta monetaria se redujera, colapsando así el empleo, los ingresos y los precios. Sus demás protecciones desaparecen: su privacidad, la seguridad de su hogar y sus documentos, su protección contra el arresto arbitrario, la autoincriminación y la detención indefinida sin condena. Ningún estadounidense vivo hoy ha experimentado la libertad que conocieron los Fundadores.

El tercer período destrutivo fue la depresión de los años treinta. Esta fue la labor de la Reserva Federal que permitió que la oferta monetaria se redujera, colapsando así el empleo, los ingresos y los precios.

La Gran Depresión produjo al presidente Franklin D. Roosevelt y el New Deal. El New Deal transfirió el poder legislativo del Congreso a las nuevas agencias reguladoras progresistas. Hoy en día, cuando el Congreso aprueba una ley, equivale a una autorización para que las agencias reguladoras redacten las regulaciones que implementan la ley. Por ejemplo, la Ley de Derechos Civiles de 1964 prohibió expresamente las cuotas raciales, pero la EEOC las impuso por medios regulatorios.

Estos tres períodos, que comprenden 15 años de historia estadounidense o el 6 por ciento de nuestro tiempo como país, fueron suficientes para destruir lo que crearon los Fundadores.

Ver COLUMNA página 7

The 15 years that destroyed America

—by Paul Craig Roberts

The United States Government today bears little resemblance to the government created by the Founding Fathers. Many "reforms" contributed to the transformation of an accountable government to an unaccountable one. For example, the direct election of US senators and the expansion of the franchise from male property owners adversely affected the security of private property. Others point to the effects of wars. All of these played a role in America's destruction. However, in my opinion the transformation of American government can be explained by events in three short periods of our history.

The founders saw the US as an association of states in which central power was limited and weak. The 10th Amendment gave governing to the states. President Lincoln's war for the tariff destroyed states' rights and led to the supremacy of centralized federal power over the states. Today what happens in specific states can be determined by votes in other states. Lincoln's war lasted four years, and that

AMERICA WILL NEVER BE DESTROYED FROM THE OUTSIDE. IF WE FALTER AND LOSE OUR FREEDOMS, IT WILL BE BECAUSE WE DESTROYED OURSELVES.

- ABRAHAM LINCOLN



was time enough for Lincoln to destroy the framework devised by the Founders.

The second devastating period was 1913. That year the United States took two hard blows. One from the creation of the Federal Reserve, and one from the establishment of an income tax.

The creation of the Federal Reserve took control over money from the government and gave it to the big bankers. The income tax resurrected slavery. Historians have ignored that historically the definition of a free person is a person who owns his own labor. A slave or a serf is a person whose labor is owned in whole or part by an outside party. No person subject to an income tax owns his own

labor. Once a person is violated in this way, all his other protections fall away—his privacy, his security in his home and documents, his protection against arbitrary arrest, self-incrimination, indefinite detention without conviction.

No American alive today has experienced the freedom known to the Founders.

The third destructive period was the depression of the 1930s. This was the work of the Federal Reserve which permitted the money supply to shrink, thereby collapsing employment, income, and prices. The Great Depression produced President Franklin D. Roosevelt and the New Deal. The New

See COLUMNA page 6

INTELLIGENCE from page 1

AI. "There's been so much written about it and there's been so much undermining of confidence in our elections already that AI itself, and the claims for what it can do may add to this undermining of confidence in election," he said.

Multifactorial authentication — requiring people to put in a password sent to their phones — can curb some of the issues with AI-generated material, said Norden. Voting machines and electronic poll books must have paper backups, he said.

Biden Executive Order

"We need to make sure that election officials, the media are giving the public accurate information about elections," said Norden.

In October, the Biden Administration announced an executive order, attempting to place safeguards and oversight on the use of AI. Mia Hoffman, a research fellow at the Center for Security and Emerging Technology at Georgetown University, said the action was a good start.

"At a high level, it does a lot of things right. I think they're trying to address a lot of different concerns with one directive and

that's hard to do," she said.

In the context of elections, the executive order addresses disinformation with watermarking techniques: hidden patterns are going to be embedded in AI generated content so that it will be detectable and identifiable. "We can actually tell what information and what media is real and what's fake," said Hoffman. She added that she was also excited about investments in research into authentication technology.

Risk Assessment
"Being able to tell that

See INTELLIGENCE page 6



Informe: Casi 3 de cada 4 empleos futuros requerirán algo de educación universitaria

por Suzanne Potter

Según un nuevo informe, se crearán más de dos millones de empleos en California cada año hasta 2031, y el 72 por ciento de ellos requerirán más que un diploma de escuela secundaria.

Investigadores del Centro sobre Educación y Fuerza Laboral de la Universidad de Georgetown proyectan que la economía nacional generará 18,5 millones de puestos de trabajo por año, en promedio, y alrededor de 12,5 millones de ellos requerirán al menos algo de educación universitaria.

La economista en jefe del Centro Georgetown, Nicole Smith, fue coautora del informe.

"Hay un número creciente de empleos de apoyo a la atención médica, un número cada vez mayor de empleos en ventas, ali-

mentos y servicios personales", dijo Smith, "e incluso empleos manuales que requieren cada vez más educación y capacitación postsecundaria".

El informe predice que Estados Unidos tendrá 171 millones de empleos en 2031, un aumento de 16 millones de nuevos empleos netos desde 2021.

La inscripción en los colegios comunitarios de California cayó un 18,5 por ciento al comienzo de la pandemia, el mínimo en 30 años.

Se ha recuperado un 5 por ciento este año escolar, principalmente entre estudiantes de 18 a 20 años, o mayores de 30 años. La matrícula entre estudiantes de 20 años ha caído un 2 por ciento.

Smith dijo que le preocupa que Estados Unidos no esté produciendo suficientes personas con las habili-

dades, credenciales y títulos necesarios para satisfacer la futura demanda laboral.

"No nos estamos graduando lo suficientemente rápido", dijo Smith. "Saben que la inscripción en colegios y universidades ha disminuido sustancialmente y no se trata solo de COVID: la inscripción estaba disminuyendo mucho antes de COVID. Me preocupa que las oportunidades queden sin aprovechar".

El año pasado, el estado lanzó "California Reconnect", un programa que ayuda a las personas de 25 a 54 años que tienen algunos créditos universitarios a regresar a la escuela para terminar su certificado o título.

Los participantes pueden recibir asesoramiento profesional y es posible que se les condonen las cuotas impagadas. *La Fundación Lumina contribuyó a este reportaje.*

MEDICAL de la página 1

nuevos servicios; los datos más recientes sobre la redeterminación de elegibilidad y la transición a nuevos planes de atención en 21 condados en todo el estado.

Desde el fin de la emergencia federal de COVID-19 en mayo de 2022, Medi-Cal ha reanudado su redeterminación anual de la elegibilidad de los afiliados. Al ofrecer una descripción general de los datos más recientes sobre este proceso de un año, Yingjia Huang dijo que al 30 de septiembre, 15,2 millones de personas "están en nuestras listas de casos", más de un tercio de la población de California. "Me enorgullece informar que, en general, nos mantenemos estables como estado".

Debido a que California tiene el mayor número de casos de Medicaid en los EE. UU., Huang, subdirector adjunto de elegibilidad y beneficios de atención médica del DHCS, dijo que más de un millón de personas se han enfrentado a la redeterminación cada mes desde junio, el primer mes de bajas reales. En septiembre, alrededor de 1,7 millones estaban pendientes de renovación.

Alrededor del 20 al 21 por ciento de estas personas se dan de baja cada mes, continuó, mucho más bajo que muchos otros estados como Texas, que registró una tasa de desafiliación del 73 por ciento a finales de agosto.

Enfatizó que la principal conclusión para los miembros de Medi-Cal en estos condados, enumerados aquí, es "Preste atención a su correo; En octubre, noviembre y diciembre, recibirá un aviso de que su plan cambiará y un paquete de opciones de inscripción que podrá completar en papel o en línea".

A medida que ocurre esta redeterminación y transición, Medi-Cal también se expandirá a todos los inmigrantes indocumentados lo eran. Casi la mitad de

actualmente, los menores de 26 años y los mayores de 49 años son elegibles.

Al explicar la importancia de esta expansión a los residentes de California a los que es más difícil llegar, el Dr. Sergio Aguilar-Gaxiola dijo que "esta es una necesidad tremenda. Para afrontarlo se requiere más que buena voluntad y querer hacer lo correcto. Para llegar a estas poblaciones, generar confianza es una prioridad".

Aquellos en los 21 condados que hagan la transición a nuevos planes de atención administrada el 1 de enero de 2024 experimentarán un cambio en el tipo de atención médica para la que pueden ser elegibles, dijo Michelle Retke, jefa de operaciones de atención administrada del DHCS.

Para muchos de estos condados, la atención administrada, que utiliza planes de seguro médico, como Kaiser o Anthem, para proporcionar médicos de atención primaria seleccionados de una red de centros de salud locales, está pasando a un modelo de plan único donde antes se ofrecían varios planes, dijo Retke.

explicado. Para otros condados afectados, diferentes planes reemplazarán a los que existen actualmente.

Enfatizó que la principal conclusión para los miembros de Medi-Cal en estos condados, enumerados aquí, es "Preste atención a su correo; En octubre, noviembre y diciembre, recibirá un aviso de que su plan cambiará y un paquete de opciones de inscripción que podrá completar en papel o en línea".

Medi-Cal ha resumido sus procesos de redeterminación de elegibilidad. Giving an overview of the latest data on this yearlong process, Yingjia Huang said as of Sept. 30, 15.2 million people "are on our case rolls" — over a third of California's population. "I'm proud

Ver MEDICAL página 5

Breves Locales & Estatales Local & State Briefs

Report: Almost 3 in 4 future jobs will require some college

by Suzanne Potter

More than two million jobs will be created in California each year through 2031 — and 72 percent of them will require more than a high school diploma, according to a new report.

Researchers at the Georgetown University Center on Education and the Workforce project the national economy will generate 18.5 million job openings per year, on average — and about 12.5 million of them will require at least some college education.

Georgetown Center Chief Economist Nicole Smith co-authored the report.

"There's a growing number of healthcare support jobs, a growing number of sales jobs, food and

personal services jobs," said Smith, "and even blue-collar jobs that require more and more postsecondary education and training."

The report predicts the U.S. will have 171 million jobs in 2031, an increase of 16 million net new jobs from 2021.

Enrollment at California's community colleges dropped 18.5 percent at the start of the pandemic, a 30-year low.

It has rebounded 5 percent this school year, mostly among students ages 18 to 20, or over age 30. Enrollment among students in their 20s has dipped 2 percent.

Smith said she's concerned the United States isn't producing enough people with the skills, credentials

and degrees needed to meet future workplace demand.

"We're not graduating fast enough," said Smith. "We know that colleges' and universities' enrollment has fallen substantially and it's not just COVID — enrollment was on the decline long before COVID. I would be concerned that the opportunities are going to go unfilled."

Last year, the state launched "California Reconnect," a program that helps people ages 25 to 54 who have some college credits return to school to finish their certificate or degree.

Participants can get professional coaching and may have unpaid fees forgiven.

Support for this reporting was provided by Lumina Foundation.

SALUD de la página 1

placa en los dientes. Cepillarse los dientes y usar hilo dental puede ayudarle a deshacerse de la placa, pero la sustancia también puede endurecerse y, a su vez, formar otra sustancia llamada sarro.

En muchos casos, la acumulación de placa y sarro puede provocar el desarrollo de gingivitis.

, una afección caracterizada por la inflamación de las encías.1

Si no se trata, la gingivitis puede progresar a periodontitis (inflamación alrededor de los dientes). La periodontitis puede provocar la pérdida de dientes y se ha relacionado con enfermedades cardíacas en varios estudios.

N e e m Se ha descubierto que el extracto de neem de un árbol de hoja perenne originario de la India posee propiedades antibacterianas.

La investigación sobre la salud del neem y las encías incluye un pequeño estudio publicado en el Journal of Traditional and Complementary Medicine en 2014.

Para este estudio, 105 niños (de 12 a 15 años) utilizaron uno de los siguientes enjuagues bucales, dos veces al día durante tres semanas:

- **Neem**, una solución que contiene polvo extraído de las ramas del árbol de neem.

- **Mango**, una solución que contiene polvo extraído de las ramas del árbol de mango.

- **Clorhexidina** (CHX), un antiséptico que se encuentra en muchos tipos de enjuagues bucales.

Los resultados sugirieron que los tres tipos de enjuagues bucales fueron eficaces para reducir la placa e inhibir la gingivi-

tis. Sin embargo, se necesitan más estudios para confirmar los beneficios de los enjuagues bucales con extracto de neem y mango en la salud bucal.

Aceite de árbol de té

El aceite de árbol de té puede ayudar en el tratamiento de la gingivitis, según una revisión de la literatura existente realizada en 2022. Los investigadores concluyeron que el aceite de árbol de té es superior al CHX para reducir las encías inflamadas, mientras que el CHX fue más eficaz para inhibir la formación de placa.

Si estás pensando en utilizar aceite de árbol de té para la salud de las encías, elige una pasta de dientes que contenga este aceite esencial como ingrediente. La ingestión de aceite de árbol de té sin diluir (o el uso de remedios dentales caseros con aceite de árbol de té) puede ser tóxico.

A r á n d a n o

Algunas investigaciones muestran que el arándano puede ayudar a frustrar la enfermedad de las encías al evitar que las bacterias se adhieran a los dientes.

Un estudio de 2018 en la revista Nutrition Research, por ejemplo, encontró que consumir un líquido que contenía extracto de arándano mejoraba la salud de las encías en personas con gingivitis que también estaban bajo tratamiento por un periodoncista.

Además, los investigadores observaron que la bebida no favorecía la aparición de caries dentales.

V i t a m i n a C

Existe evidencia de que la vitamina C podría desempeñar un papel en la protección de la salud de las encías, según una revisión de 2019 de estudios existentes que

analizaron la relación entre los niveles sanguíneos de vitamina C y la periodontitis.

Los pacientes con niveles sanguíneos más bajos de vitamina C mostraron una mayor progresión de la enfermedad periodontal que aquellos con niveles más altos de vitamina C.

Para obtener ayuda para llenarse de vitamina C, incluya en su dieta alimentos como pomelo, naranjas, kiwi, mango, papaya, fresa, pimiento rojo, brócoli, coles de Bruselas y melón.

Pídale consejo a su profesional de la salud sobre si debe tomar suplementos.

Un remedio utilizado durante mucho tiempo en Ayurveda, el oil listing, consiste en hacer bocas con una cucharada de aceite de coco (como aceite de coco o aceite de sésamo) en la boca durante unos 15 minutos a la vez.

Un estudio de 2019 en Terapias Complementarias en Medicina encontró que el enjuague con aceite de coco parece inhibir el crecimiento

SALUD de la página 8

LATIN BRIEFS from page 1

to the ex-president for humanitarian reasons in 2017 but revoked by the Supreme Court two years later.

Last year, the Constitutional Court again ordered his release on humanitarian grounds, but the Inter-American Court of Human Rights urged Peru not to free him, and Lima agreed.

Fujimori was impeached in November 2000 on grounds of "moral incapacity" and was accused of corruption.

The previous day he had fled to Japan, where his parents were from, and resigned by fax. He later went to Chile, from where he was extradited in 2007.

Tuesday's ruling cannot be appealed.

Fujimori was serving his sentence at the small Barbadillo jail at the barracks of the special operations police in eastern Lima.

There he grows flowers, paints and receives family visits.

See LATIN BRIEFS page 8

MEDICAL page 3

gency in May 2022, Medi-Cal has resumed its annual redetermination of enrollees' eligibility. Giving an overview of the latest data on this yearlong process, Yingjia Huang said as of Sept. 30, 15.2 million people "are on our case rolls" — over a third of California's population. "I'm proud

to report that, overall, we're holding steady as a state."

Because California has the highest Medicaid caseload in the U.S., Huang — the Assistant Deputy Director of Health Care Benefits and Eligibility for DHCS — said over one million people have faced redetermination each month

See MEDICAL page 5

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



Nuevo mural “Ven a caminar conmigo” en El Monte rinde homenaje a los latinos

El condado de Los Ángeles quiere que los latinos se sientan bienvenidos y respetados

por Brenda Fernanda Verano

A fines del mes pasado, LA vs. Hate, el autodenominado “sistema comunitario” lanzado por la Comisión de Relaciones Humanas del Condado de Los Ángeles en 2020, reveló un nuevo mural que celebra las comunidades latinas del sur de California. LA vs. Hate fue creado por el condado para rastrear incidentes y crímenes de odio y ofrecer apoyo a las víctimas del odio.

El mural está ubicado en El Monte y fue parte de la campaña de la ciudad llamada “Verano de Solidaridad”, una serie de arte público que celebra la diversidad de Los Ángeles y la unidad contra los prejuicios y la discriminación.

El mural titulado “Come Walk with Me” fue pintado por Kiara Aileen Machado, una autodenominada artista contemporánea nacida en Lynwood. Machado obtuvo su licenciatura en pintura y dibujo en la Universidad Es-

tatal de California en Long Beach. Le dijo a CALÓ NEWS que su arte explora las estructuras y la liberación de la identidad, la feminidad y la cultura. Su obra de arte se ha visto en museos de todo Estados Unidos, incluido el Museo South Gate (California), la Galería Buckingham (Michigan), el Metro de Dupont (Washington DC), el Museo John y Geraldine Lilley (Nevada) y la Galería de Arte UCF (Florida).

E I M o n t e

La ciudad de El Monte tiene una de las poblaciones latinas más altas: el 72 por ciento de la ciudad es latina y el 18 por ciento asiática. “Este hermoso mural refleja las comunidades y culturas vibrantes y diversas que llaman hogar a El Monte”, dijo la alcaldesa de El Monte, Jessica Ancona.

Las experiencias y voces de la comunidad latina ocuparon un lugar central a la hora del diseño del mural. Se organizaron talleres con la comunidad de El Monte para guiar la exploración de la identidad latina.

Machado dijo que las diferentes imágenes que

componen el mural representan, de una forma u otra, una metáfora clave que surgió de los talleres. “La unidad y el cariño de El Monte es como la dulzura del pan dulce y la calidez de los tamalitos de Valley Mall”, dijo.

Un mural para los latinos

“Este mural es un viaje a través de la comunidad de El Monte inspirado en historias pasadas y presentes de cultura, unidad y orgullo”, dijo Machado.

Con esta metáfora en mente, la artista transmitió algunas de las cosas que le trajo la comunidad latina: lo que querían ver y los mensajes que querían transmitir a los latinos y otras personas que se encontrarían con el mural. En el lado izquierdo del mural están pintadas imágenes de alimentos culturalmente relevantes como el “pan dulce” y los pasteles de luna chinos, así como también tamales envueltos en hojas de maíz, frutas y plátano. Las comunidades mexicanas, centroamericanas y asiáticas que llaman hogar a El Monte también están representadas en una representación de un parque infantil.

New “Come walk with me” mural in El Monte honors Latino community

LA County wants Latinos to feel welcomed and respected

by Brenda Fernanda Verano

Late last month, LA vs. Hate, the self-described “community-based system” launched by the Los Angeles County Commission on Human Relations in 2020, revealed a new mural celebrating the Latino communities of Southern California. LA vs. Hate was created by the county to track hate crimes and incidents and offer support to victims of hate.

The mural is located in El Monte and was part of the city campaign called “Summer of Solidarity,” a public art series that celebrates the diversity of LA and unity against prejudice and discrimination.

The mural titled “Come Walk with Me” was painted by Kiara Aileen Machado, a self-described contemporary artist born in Lynwood. Machado obtained her bachelor’s degree in painting and drawing from California State University Long Beach. She told CALÓ NEWS that her art ex-

plores the structures and liberation of identity, femininity and culture. Her artwork has been seen in museums across the United States, including the South Gate Museum (California), Buckingham Gallery (Michigan), Dupont Underground (Washington DC), John and Geraldine Lilley Museum (Nevada), and the UCF Art Gallery (Florida).

E I M o n t e

The city of El Monte has one of the highest Latino populations, with 72 percent of the city being Latino and 18 percent Asian. “This beautiful mural reflects the vibrant and diverse communities and cultures that call El Monte home,” said El Monte Mayor Jessica Ancona.

The experiences and voices of the Latino community took center stage when it came to the design of the mural. Workshops were hosted with the El Monte community to guide the exploration of Latino identity.

Machado said that the different images that make up the mural all represent, in one way or another, a key metaphor that emerged from the

A mural for Latinos

“This mural is a journey through the El Monte community that is inspired by past and present stories of culture, unity and pride,” Machado said.

With this metaphor in mind, the artist conveyed some of the things brought to her by the Latino community — what they wanted to see and the messages they wanted to convey to Latinos and other people who would come across the mural. Images of culturally relevant foods like “pan dulce” and Chinese mooncakes, as well as corn, fruit and banana leaf-wrapped tamales, are painted on the left side of the mural.

Mexican, Central American and Asian communities that call El Monte home are also represented in a children’s playground depiction. Symbolizing comfort and unity, the mural also de-

See ARTS page 7

Calendario & Turismo Calendar & Tourism



Peregrinación Guadalupana por el Aniversario de la Catedral Santa María de La Asunción

por Magdy Zara

La Arquidiócesis de San Francisco, invita a la peregrinación anual de Nuestra Señora de Guadalupe, para celebrar el 30 Aniversario de la Catedral Santa María de la Asunción de San Francisco.

El llamado es a caminar orando por una reforma migratoria, por la paz, los enfermos, y las intenciones personales de cada uno de los asistentes, para juntos pedir la intercesión de la Reina de las Américas y Emperatriz del Mundo, Nuestra Señora de Guadalupe.

La concentración inicia a las 5 a.m., en la Iglesia Católica All Souls; para luego realizar a las 5:30 a.m., la bendición a los peregrinos; la salida se tiene programada para las 6 a.m.

Habrá cinco paradas y la peregrinación terminará a las 2 p.m., en la Catedral de Santa María de la Asunción, con una misa que será presidida por su Excelencia Salvatore Cordileone, Arzobispo de San Francisco.

La Romería Guadalu-

piana se llevará a cabo este sábado 9 de diciembre. La misa solemne será en la Catedral de Santa María de la Asunción, ubicada en la Calle Gough 1111, San Francisco.

Mariachi Sol de México presenta su espectáculo navideño

Los nominados al Grammy Latino José Hernández y su Mariachi Sol de México, regresan a San Francisco para presentar su tradicional espectáculo anual “A Merry-achi Christmas”

En esta presentación se estarán tocando los temas favoritos del mariachis, así como la música navideña más conocida y querida, como la Suite Cascanueces de Tchaikovsky, además estrenarán su nuevo sencillo navideño “La Noche Buena”, escrito para todos aquellos que han perdido a sus madres y nunca olvidan su amor incondicional.

El concierto será este 10 de diciembre, a las 8 p.m., en el Davies Symphony Hall de San Francisco.

ubicado en 201 Van Ness Avenue, San Francisco.

Realizan Fiesta de la Última Cena

La Fiesta de la Ultima Cena, regresa este mes de diciembre con la magistral participación de cuatro reconocidos artistas, quienes entre poesía y música estarán dando su opinión sobre diversos temas.

La Fiesta de la Última Cena, son una serie de eventos donde se presentan las voces de diversos artistas y escritores que denuncian las innumerables injusticias y los impactos de la corrupción, el poder desenfrenado y la codicia.

Los artistas presentes en esta edición son: Susan Dambroff, Jeff DeMark, Chris Kammler, Kimi Sugioka y Fe Bongolan.

La Fiesta de la Última Cena, se llevará a cabo el próximo miércoles 20 de diciembre, a las 7 p.m., en la librería Medicine for Nightmares ubicada en 3036 24th St, San Francisco. La entrada son gratuitas.

Guadalupana Pilgrimage for the Anniversary of the Santa María de la Asunción Cathedral

por Magdy Zara

The Archdiocese of San Francisco invites the annual pilgrimage of Our Lady of Guadalupe, to celebrate the 30th Anniversary of the Cathedral of Saint Mary of the Assumption, located at 1111 Gough Street, San Francisco.

The Guadalupana Pilgrimage will take place this Saturday, Dec. 9. The solemn mass will be at the Cathedral of Saint Mary of the Assumption, located at 1111 Gough Street, San Francisco.

Mariachi Sol de México presenta su Christmas show

Latin Grammy nominees José Hernández and his Mariachi Sol de México return to San Francisco to present their traditional annual show “A Merry-achi Christmas.”

In this presentation they will be playing the mariachis’ favorite songs, as well as the most well-known and beloved Christmas music, such as Tchaikovsky’s Nutcracker Suite, and they will also premiere their new Christmas single “La Noche Buena”, written for all those who have lost their loved ones.

There will be five stops and the pilgrimage will end at 2 p.m., at the Cathedral of Saint Mary of the Assumption, with a mass that will be presided over by His Excellency Salvatore Cordileone, Archbishop of San Francisco.

The concert will be this Dec. 10, at 8 p.m., at Davies Symphony Hall in San

Francisco, located at 201 Van Ness Avenue, San Francisco.

They hold the Last Supper Party

The Last Supper Party returns this December with the masterful participation of four renowned artists, who between poetry and music will be giving their opinion on various topics.

The Feast of the Last Supper is a series of events featuring the voices of diverse artists and writers who denounce the countless injustices and impacts of corruption, unbridled power and greed.

The artists present in this edition are: Susan Dambroff, Jeff DeMark, Chris Kammler, Kimi Sugioka and Fe Bongolan.

The Feast of the Last Supper will take place next Wednesday, Dec. 20, at 7 p.m., at the Medicine for Nightmares bookstore located at 3036 24th St, San Francisco. Admission is free.

INTELIGENCIA de la página 1

deres políticos y arrojar información errónea en las redes sociales llegan en un momento en que los votantes ya enfrentan el desafío de separar los hechos de las falsoedades.

En un momento sorpresa durante la sesión informativa, la moderadora Zoe Schiffer, editora en jefe de Platformer News, presentó un clip que utilizó IA generativa para crear una versión clonada del orador Lawrence Norden, director senior del Programa de Elecciones y Gobierno del Centro Brennan para la Justicia en Facultad de Derecho de la Universidad de Nueva York. El Norden generado por IA pudo replicar con precisión las preocupaciones de Norden sobre la IA en las próximas elecciones, pero agregó desinformación adicional e hipérbole sobre la supuesta interferencia de China, Irán y Rusia.

Falsificaciones Profundas

El verdadero Norden dividió sus preocupaciones en cuatro categorías: amenaza de imitación, también conocida como deep fakes, en la que Chat GPT se utiliza para generar artículos que parecen provenir de oficinas electorales o candidatos.

La IA también se puede utilizar para acosar a los funcionarios electorales, dijo Norden, y los correos electrónicos generados por IA inundan las oficinas electorales con solicitudes de registros frívolos. "Se podría imaginar que las oficinas se vean inundadas con miles y miles de solicitudes que impiden que los funcionarios electorales hagan su trabajo", dijo.

Una tercera amenaza son los ciberataques, potencialmente contra oficinas electorales, dijo Norden, añadiendo que su cuarta preocupación era el miedo público a la IA. "Se ha escrito tanto al respecto y ya se ha socavado tanto la confianza en nuestras elecciones que la propia IA y las afirmaciones sobre lo que puede hacer pueden contribuir a socavar la confianza en las elecciones", dijo.

La autenticación multifactorial (que requiere que las personas ingresen una contraseña enviada a sus teléfonos) puede frenar algunos de los problemas con el material generado por IA, dijo Norden. Las máquinas de votación y los libros electorales electrónicos deben tener copias de seguridad en papel, dijo.

Orden Ejecutivo**t i v a d e Biden**

"Necesitamos asegurarnos de que los funcionarios electorales y los medios de comunicación brinden al público información precisa sobre las elecciones", dijo Norden.

En octubre, la Administración Biden anunció una orden ejecutiva que intentaba establecer salvaguardias y supervisión del uso de la IA. Mia Hoffman, investigadora del Centro de Seguridad y Tecnología Emergente de la Universidad de Georgetown, dijo que la acción era un buen comienzo.

"A un alto nivel, hace muchas cosas bien. Creo que están tratando de abordar muchas preocupaciones diferentes con una sola directiva y eso es difícil de lograr", dijo.

En el contexto de las elecciones, la orden ejecutiva aborda la desinformación con técnicas de marcas de agua: se incorporarán patrones ocultos en el contenido generado por IA para que sea detectable e identificable. "De hecho, podemos saber qué información y qué medios son reales y cuáles son falsos", dijo Hoffman. Añadió que también estaba entusiasmada con las inversiones en investigación sobre tecnología de autenticación.

Evaluación de Riesgos

"Ser capaz de saber que cierta información no ha sido manipulada podría en realidad llegar a ser más valioso que poder saber si algo ha sido generado por IA o no, porque solo requiere emisores de noticias confiables para poder cumplir con esta autenticación en lugar de hacerlo en lugar de hacer que todos los que generan algo con IA usen marcas de agua", dijo.

El hardware y el software electoral estarán sujetos a una evaluación de riesgos anual cuando se utilice IA", dijo Hoffman, señalando que se utilizará el marco de los Institutos Nacionales de Seguridad y Tecnología, el estándar de oro para la evaluación de riesgos.

Mekela Panditharatne, asesora del programa de democracia del Centro Brennan para la Justicia, dijo que el Congreso debía hacer más para salvaguardar no sólo las elecciones, sino también el uso general de la IA.

Supresión de Votantes

"A falta de acción del Congreso, el gobierno federal puede hacer una cantidad modesta y hacerla cumplir, y en cierto modo lo vimos con esta orden. Entonces, dadas esas limitaciones. Creo que es un esfuerzo admirable".

Panditharatne dijo que la orden invoca la Ley de Producción de Defensa, una ley de seguridad nacional. "Pero cuando nos fijamos en lo que se puede hacer cumplir, se trata de una porción muy pequeña de los elementos. Elementos como la supresión de votantes, el uso de IA en la administración electoral y la seguridad electoral no se reconocen expresamente. Entonces, a medida que se implementa la orden, ciertamente es necesario tomar medidas importantes para garantizar que esos elementos estén suficientemente protegidos, pero el Congreso también

nece

Falsas Narrativas

Después de las elecciones, Panditharatne dijo que espera que se utilice la IA para generar desconfianza en los resultados, como ocurrió en las elecciones de 2020. "Podríamos ver una especie de amplificación de narrativas falsas sobre el proceso electoral, potencialmente falsificaciones de funcionarios electorales que manipulan el recuento de votos o impiden que la gente vote. Eso es algo que debería preocuparnos de ver potencialmente", dijo.

Todos los expertos alentaron a los votantes a examinar en profundidad las fuentes de las que reciben contenido relacionado con las elecciones.

MEDICAL from page 3

since June, the first month of actual disenrollments. In September, about 1.7 million were up for renewal.

About 20 percent to 21 percent of these people are disenrolled each month, she continued — much lower than many other states like Texas, which saw a 73 percent disenrollment rate by the end of August.

Hispanic individuals, making up the highest percentage of Medi-Cal enrollees, also make up the highest percentage — 53 percent — of those disenrolled. However, Huang said, many of these disenrollments may owe to families who "no longer need this coverage," having found employer insurance or surpassed income limits since the pandemic, when eligibility checks were paused.

Those in the 21 counties transitioning to new managed care plans come Jan. 1, 2024 will experience a change in the kind of health care they may be eligible for, said Michelle Retke, DHCS Chief of Managed Care Operations.

For many of these counties, managed care — which uses health insurance plans, like Kaiser or Anthem, to provide primary care doctors picked from a network of local health centers — is transitioning to a single-plan model where previously multiple plans were offered, Retke explained. For other affected counties, different plans will replace those currently there.

She emphasized that the main takeaway for Medi-Cal members in these counties, listed here, is "Pay attention to your mail; in October, November and December, you'll get a notice that your plan is changing, and an enrollment choice

packet that you can fill out on paper or online."

As this redetermination and transition happens, Medi-Cal is also expanding to all undocumented immigrants come Jan. 1; currently, those under 26 and over 49 are eligible.

Explaining the importance of this expansion to California's hardest-to-reach residents, Dr. Sergio Aguilar-Gaxiola said "this is a tremendous need. Meeting it requires more than goodwill and wanting to do the right thing. In order to reach these populations, building trust is front and center."

Many undocumented Californians are (or are related to) farmworkers, a population which Aguilar-Gaxiola — Professor of Internal Medicine at UC Davis and Director of its Center for Reducing Health Disparities — has worked with for decades. There are approximately 600,000 to 700,000 farmworkers in California, he said, with 900,000 dependents — a total of 1.5 million, "the vast majority of which are Mexican or Central American."

In the 1990s, in Fresno County, "we did a study of those with Mexican origin, including farmworkers, which continues to be the most comprehensive mental health population-based survey today," he said. "Among those who needed mental health services" — say, due to depression, anxiety or substance abuse — "one out of three of those U.S.-born were using them, one out of six (documented) immigrants were, and less than one in 10 of undocumented workers were. Almost half of them didn't know where to go, or couldn't go to clinic hours due to work. I believe that during the pandemic, this has gotten worse."

El estudio ilustra un desafío importante para la expansión de Medi-Cal, continuó: "En lugar de poblaciones 'dificilmente alcanzadas', prefiero pensar en términos de 'dificilmente alcanzadas', porque no hay suficiente participación... construir esta nueva atención médica como el Campo de los Sueños, pero la pregunta es: ¿vendrán? No aprovecharán estos servicios a menos que sepas cómo comunicarlos".

Juan Ávila, director

de operaciones de Garden Pathways, con sede en Bakersfield, compartió su experiencia de comunicar la atención médica recientemente ofrecida bajo Medi-Cal a otra población difícilmente alcanzada: ex encarcelados y "jóvenes y adultos involucrados en la justicia";

Al atender a entre 400 y 500

personas al año a través de

su organización sin fines de lucro, aprendió rápidamente

into their communities, as many reentry people won't have the same address and so won't get mail notices. This is the strength of community work, reaching them where they are — whether in the institutions or on the streets as peacekeepers — and building trust to get them the care they need, because they wouldn't otherwise come to the government to seek it out."

This care, too, is expanding: come January 1, Medi-Cal will include new, community-based health services like reentry-related tattoo removal, housing aid "for those at risk of becoming homeless," community violence intervention, aftercare for violence victims, and "intensive care management for higher-risk populations," e.g. substance abuse and home health care, he explained.

In expanding to include these services, Avila said Medi-Cal is expanding the possibilities of health care itself: "California is understanding now that health involves services that haven't traditionally been part of the old model of 'go to the doctor, get your medicine, go home.' Health is quality of life, and good healthcare treats barriers to it at the source."

MEDICAL de la página 3

ellos no sabía adónde ir o no podía acudir al horario de la clínica por motivos de trabajo. Creo que durante la pandemia esto ha empeorado".

El estudio ilustra un desafío importante para la expansión de Medi-Cal, continuó: "En lugar de poblaciones 'dificilmente alcanzadas', prefiero pensar en términos de 'dificilmente alcanzadas', porque no hay suficiente participación... construir esta nueva atención médica como el Campo de los Sueños, pero la pregunta es: ¿vendrán? No aprovecharán estos servicios a menos que sepas cómo comunicarlos".

Juan Ávila, director de operaciones de Garden Pathways, con sede en Bakersfield, compartió su experiencia de comunicar la atención médica recientemente ofrecida bajo Medi-Cal a otra población difícilmente alcanzada: ex encarcelados y "jóvenes y adultos involucrados en la justicia";

Al atender a entre 400 y 500 personas al año a través de su organización sin fines de lucro, aprendió rápidamente

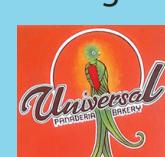
que "si aquellos con quienes trabajamos quieren unirse nuevamente a la fuerza laboral, tienen que estar sanos y brindar esa atención (preventiva, de salud mental, dental y de abuso de sustancias)". Requiere confianza".

Desde 2017, Ávila dijo que él y sus colegas han construido esta confianza "entrando a los centros de detención, a la cárcel del condado, para inscribir a las personas en Medi-Cal antes de que sean liberadas de regreso a sus comunidades, ya que muchas personas de reingreso no tendrán la misma dirección y por lo tanto no recibirán avisos por correo. Ésta es la fuerza del trabajo comunitario: llegar a ellos donde están (ya sea en las instituciones o en las calles como fuerzas de paz) y generar confianza para brindarles la atención que necesitan, porque de otro modo no acudirían al gobierno a buscarla..."

Esta atención también se está expandiendo: a partir del 1 de enero, Medi-Cal incluirá nuevos servicios de salud comunitarios, como

MEDICAL de la página 8**UNIVERSAL Bakery and restaurant guatemalteco**

Exquisitos
platillos de la
cocina
Guatemalteca



dos localidades
3458 Mission St
San Francisco
415-821-4971

2803 Geneva Ave
Daly City
415-656-1592
universalbakeryinc.com

EL TOMATE RESTAURANTE

+1 415 401 8766
2904 24th Street,
San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

Los Panchos Restaurante

Mexican & Salvadorian Food

Pupusas

Steak Ranchero

Carne Asada

415-285-1033

3206 Mission St., San Francisco (at Valencia St)

Open 7 days - Abierto los 7 días

COLUMN from page 5

Deal transferred Congress' lawmaking power to the new progressive regulatory agencies. Today when Congress passes a law, it amounts to an authorization for regulatory agencies to write the regulations that implement the law. For example, the 1964 Civil Rights Act expressly prohibited racial quotas, but the EEOC imposed racial quotas by regulatory means.

These three periods, comprising 15 years of American history or 6 percent of our time as a country, sufficed to destroy what the Founders created. Historians are blind, because history has been written for propagandis-

See COLUMN page 7

INTELLIGENCE from page 2

some information has not been manipulated might actually become more valuable than being able to tell if something has been AI-generated or not because it just requires kind of trustworthy issuers of news to be able to comply with this authentication rather than making everybody who generates something with AI use watermarking," she said.

Election hardware and software will be subject to an annual risk assessment when AI is used," said Hoffman, noting that the National Institutes of Safety and Technology framework — the gold standard for risk assessment — will be used.

Mekela Panditharatne, Counsel for the democracy program at the Brennan Center for Justice, said more needed to be done by Congress to safeguard not only elections, but general use of AI.

Voter Suppression

"Absent to Congressional action, there's sort of a modest amount that can be done and made enforceable by the federal government, and we kind of saw that with this order. So given those constraints. I do think

tic reasons to serve agendas. Lincoln's war for the tariff has been turned into a moral cause of freeing black slaves, something Lincoln denied while initiating and fighting the war. The year 1913 is described as a progressive turning in the direction of financial stability and equity or fairness. The New Deal is presented as measures that tamed the instability of capitalism. When Henry Ford reportedly said "history is bunk," he wasn't far off.

It is unfortunate that our political heroes, such as Franklin D. Roosevelt and England's Winston Churchill come under scrutiny at the

it's an admirable effort."

Panditharatne said the order invokes the Defense Production Act, a national security law. "But when you look at what's enforceable, it's a very small portion of items. Elements like voter suppression, the use of AI in election administration, and election security aren't expressly recognized. So as the order is implemented, there are certainly important steps that need to be taken to ensure that those elements are sufficiently protected, but much more is needed by Congress as well," she said.

False Narratives

Post-election, Panditharatne said she expects to see AI employed to generate distrust of results, as with the 2020 election. "We might see sort of amplification of false narratives about the election process, potentially deep fakes of election officials manipulating the vote count or preventing people from voting. That's something that we should be worried about potentially seeing," she said.

All of the experts encouraged voters to deeply examine the sources from which they are receiving election-related content.

EDITORIAL from page 2

throughout the city, eliminating parking meters on street corners and replacing them with red zones.

And if you remember the red stripes on Mission Street, which were painted to give an exclusive lane to buses and taxis, it was to speed up the passage of public transportation, but an official study showed that it only saved about 5 minutes. What they want is control.

It seems, but in reality it is so, that the municipal government has an agenda: eliminate private transportation with the excuse of protecting the environment. But they do not know that with this measure they are killing the livelihood of families who live from their jobs in these businesses that are now closing due to lack of clientele who are leaving because they cannot find parking.

But the city is shooting itself in the foot, because if there is no commerce there is no tax collection. Although it could be that they do it with an agenda: they want to recover taxes by criminalizing parking.

Of course, they take away where to park, and you, in the urgent need to park, have no choice but to do so in the red, white or yellow zone, exposing yourself to a fine.

The San Francisco Mu-

EDITORIAL de la página 2

parquímetros en las esquinas de las calles y substituyéndolas por zonas rojas.

Y si se recuerdan de las franjas rojas en la calle Misión, que fueron pintadas para darle un carril exclusivo a los buses y taxis, pues era para acel-

erar el paso del transporte público, pero un estudio oficial mostró que solo se ahorró unos 5 minutos. Lo que quieren es control.

Pareciera, pero en realidad es así, que el gobierno municipal trae una agenda: eliminar el transporte privado con la excusa de proteger el medioambiente.

HEALTH from page 1

lead to the development of gingivitis, a condition marked by inflammation of the gums.¹

When left untreated, gingivitis can progress to periodontitis (inflammation around the teeth). Periodontitis can cause tooth loss and has been linked to heart disease in a number of studies.

Neem

Neem extract from an evergreen tree native to India has been found to possess antibacterial properties. Research on neem and gum health includes a small study published in the Journal of Traditional and Complementary Medicine in 2014.

For this study, 105 children (ages 12 to 15) used one of the following mouthwashes, twice a day for three weeks:

- **Neem**, a solution containing powder extracted from neem tree branches

- **Mango**, a solution containing powder extracted from mango tree branches

- **Chlorhexidine (CHX)**, an antiseptic found in many types of mouthwash

Results suggested that all three types of mouthwash were effective in reducing plaque and inhibiting gingivitis. However, more studies are needed to confirm the benefits of neem and mango extract mouthwashes on oral health.

Tea Tree Oil

Tea tree oil may aid in the treatment of gingivitis, according to a 2022 review of existing literature. The researchers concluded that tea tree oil is superior to CHX in reducing inflamed gums, while CHX was more effective at inhibiting plaque formation.

If you're thinking of using tea tree oil for gum health, choose a toothpaste that contains this essential oil as an ingredient. Ingesting undiluted tea tree oil (or using homemade tea tree oil tooth remedies) can be toxic.

Cranberry

Some research shows that cranberry may help thwart gum disease by preventing bacteria from sticking to your teeth.

A 2018 study in the journal Nutrition Research, for example, found that consuming a liquid containing cranberry extract improved gum health in people with gingivitis who were also undergoing treatment by a periodontist.

In addition, the researchers noted that the drink did not promote dental cavities.

Vitamin C

There's evidence that vitamin C could play a role in protecting gum health, according to a 2019 review of existing studies that looked at the relationship between blood levels of vi-

tamin C and periodontitis.

The patients with lower blood levels of vitamin C showed a greater progression of periodontal disease than those with higher vitamin C levels.

For help filling up on vitamin C, include foods such as grapefruit, oranges, kiwi, mango, papaya, strawberry, red pepper, broccoli, Brussels sprouts, and cantaloupe in your diet.

Ask your healthcare professional for advice on whether you should take supplements.

A remedy long used in Ayurveda, oil pulling involves swishing a tablespoon of oil (such as coconut oil or sesame oil) around in your mouth for about 15 minutes at a time.

A 2019 study in Complementary Therapies in Medicine found that oil pulling with coconut oil seems to inhibit plaque growth as effectively as CHX.

In addition, it caused less tooth staining than CHX.⁷

A 2022 meta-analysis, however, concluded that oil pulling with coconut oil had no significant effect on gum health or plaque prevention.

Diet

Along with using good oral hygiene practices, you can preserve your oral health by following a diet high in calcium-rich foods and low in sugary foods and beverages. Sugary foods attract bacteria that can lead to gingivitis.

Drinking water with and after a meal can help reduce this bacteria buildup.

Lifestyle

Avoiding smoking (and any other form of tobacco use) can significantly lower your risk of developing gum disease. Smoking and tobacco have negative effects on all aspects of dental and oral health, including contributing to receding gums.¹⁰

There's also some evidence that managing your stress can help keep your gums healthy. It is believed that stress can alter the immune response and affect the body's ability to fight bacteria buildup.

Summery

Some research has shown that some natural substances, including tea tree oil and vitamin C, can contribute to healthy gums and help prevent gingivitis and periodontitis.

However, these methods should not replace tried-and-true oral hygiene habits, such as brushing twice daily, flossing, and seeing your dentist regularly.

(*Cathy Wong is a nutritionist and wellness expert. Her work is regularly featured in media such as First For Women, Woman's World, and Natural Health.*)

about the 2030 Agenda, and about a satirical meme.

The satirical meme shows World Economic Fund President Klaus Schwab pointing to a list of "policies" under the heading "Agenda 2030."

The list reads: "net zero carbon emissions, no fossil fuels, no gasoline cars,

no jobs, no electricity, no borders, no meat, eating bugs, unaffordable green energy, endless blackouts, UN/WHO dictatorship."

It is mere globalism. War on the people and the automobile.

Either they dismantle all this madness, or commerce will collapse.

Anúnciese con nosotros El Reportero

Pero no saben que con esa medida están matando el sustento de familias que vienen de sus empleos en estos negocios que ahora están cerrando por falta de clientela que se está yendo por no encontrar estacionamiento.

Pero la ciudad se está dando un tiro en su propio pie, pues si no hay comercio no hay recaudación de impuestos. Aunque podría ser que ellos lo hacen con una agenda: quieren recuperar impuestos criminalizando los estacionamientos.

Claro, te quitan donde parquearte, y tu, con urgencia de estacionarte, no te queda otra que hacerlo en la zona roja, blanca o amarilla, exponiéndote a una multa. Y eso te garantiza a la corporación gubernamental sacarte dinero legalmente, lo cual deja a cualquiera que vive con el sueldo mínimo, tener que tocar al dinero de la comida para pagar la multa y no perder su automóvil.

La Agencia de Transporte Municipal de San Francisco (SFMTA) es un departamento de la ciudad y condado de San Francisco responsable de la gestión de todo el transporte terrestre de la ciudad. La SFMTA supervisa el transporte público del Ferrocarril Municipal (Muni), así como el uso de bicicletas, paratránsito, estacionamiento, tráfico, peatones y taxis. Pero es un órgano autónomo que ni la Junta de Supervisores puede controlar, y es manejado por funcionarios no electos.

Fuera de la democracia. Los miembros del clan SFMTA ponen las reglas de manera que el ciudadano que maneja, pierda su dinero. Las personas que logran coger un espacio para parquearse, corren el peligro que se les pasen unos minutitos mientras comen y les claven el cuchillo a sus bolsillos.

Antes había dos líneas en la calle Valencia, una donde el tráfico seguía, mientras que la otra podía ser utilizada de doble parqueo por los que llegaban en vehículos a dejar o traer pasajeros. No había congestionamiento. Hacía la vida más fácil para todos. Y el comercio era vibrante.

La gente podía doblar a la izquierda, pero éstos locos burócratas criminalizaron la doblada a la izquierda, haciendo así un infierno el conducir en la calle Valencia. No se puede doblar a la izquierda - desde calle 16 a la 23, y uno tiene que manejar hasta la calle 24.

La calle Valencia antes era la envidia de prospectos comerciantes que deseaban encontrar un lugar vacante para abrir un negocio. Para los que ya estaban instalados, la Valencia era un orgullo de crecimiento comercial para ellos y la ciudad, especialmente cuando todo empezaba a normalizarse después de que el comercio quedara devastado por los desgarros de la pandemia.

Alguien me dijo por ahí sobre la Agenda 2030, y sobre un meme satírico.

El meme satírico muestra al presidente del Fondo Económico Mundial, Klaus Schwab, señalando una lista de "políticas" bajo el título "Agenda 2030".

La lista dice: "cero emisiones netas de carbono, sin combustibles fósiles, sin coches de gasolina, sin empleos, sin electricidad, sin fronteras, sin carne, comer insectos, energía verde inasequible, apagones interminables, dictadura de la ONU/OMS".

Es mero globalismo. Guerra contra el pueblo y el automóvil.

O desmantelan toda esta locura, o el comercio se desplomará.


Mission District Therapy
Orthopedic Rehabilitation

Raul Caimanque, PT
Terapia Manual | Terapia de Movimiento

Especializado en Rehabilitación de:

Cirugías Ortopédicas - Cuello - Hombros - Espalda Baja - Rodillas

Aceptamos:

- Seguro de Accidentes de Trabajo
- Medicare/Medi-Cal
- Accidentes automovilísticos
- Seguros Privados
- Pago en Efectivo

Lunes - Viernes
 08:00am - 05:00pm
 LAS ÚLTIMAS CITAS SON LAS 3PM
 +1 415 824 4228
 MissionDistrictTherapy.com

Solamente con Cita
We Speak English




MNC
INSPIRING SUCCESS
INSPIRANDO ÉXITO

EVENT SPACE
for Rent

Liliana Rossi Hall
 362 Capp Street
 San Francisco

more information:
info@mncsf.org
www.mncsf.org

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

**NOTIFICACIÓN DEL JEFE
FUNCIONARIO DE ELECCIONES SOBRE LA HORA
Y EL LUGAR DE LA ELECCIÓN PRIMARIA PRESIDENCIAL, DE LOS CARGOS
DE DISTRITOS FEDERALES, ESTATALES Y DEL
CONDADO, Y DE COMITÉS CENTRALES PARTIDISTAS
DEL CONDADO, PARA LOS CUALES SE ELEGIRÁ A
CANDIDATOS CUALIFICADOS**

POR LA PRESENTE SE
NOTIFICA que se celebrará una
Elección Primaria Presidencial el
día martes 5 de marzo de 2024.
POR MEDIO DE LA PRESENTE
SE NOTIFICA A TODAS LAS PERSONAS CUALIFICADAS que se celebrarán elecciones para los siguientes cargos del Condado de San Mateo, Estado de California, con el propósito de elegir a miembros a los Cargos de Distritos Federales, Estatales y del Condado que se indican a continuación:

Cargos Federales y Estatales:
Presidente: mandato de 4 años que comienza el 20 de enero de 2025
Senador de EE.UU.: mandato de 6 años que comienza el 3 de enero de 2025

Senador de EE.UU. (mandato parcial/no vencido): Esta elección especial de vacante es para el resto del mandato no vencido en el Senado de los Estados Unidos, que termina el 3 de enero de 2025

Representante en el Congreso de los Estados Unidos, Distritos 15 y 16: mandatos de 2 años; cada uno comienza el 3 de enero de 2025

Senado Estatal, Distritos 11 y 13: mandatos de 4 años; cada uno comienza el 2 de diciembre de 2024

Asamblea Estatal, Distritos 19, 21 y 23: mandatos de 2 años; cada uno comienza el 2 de diciembre de 2024

Cargos No Partidistas del Condado:

Juez de la Corte Superior: 10 puestos vacantes; mandatos de 6 años que comienzan el 6 de enero de 2025

Junta de Supervisores, Distritos 1, 4 y 5: mandatos de 4 años; cada uno comienza el 6 de enero de 2025

Comités Centrales Partidistas del Condado

Demócrata, Verde, Paz y Libertad, y Republicano

Por favor, llame a la División de Registro y Elecciones del Condado de San Mateo al 650.312.5222 para obtener más información sobre la cantidad de puestos vacantes.

Las declaraciones de candidatura y los documentos de nominación para candidatos que reúnen los requisitos y que deseen presentarse para cualquiera de los cargos electivos, se pueden obtener en la División de Registro y Elecciones del Condado de San Mateo ubicada en 40 Tower Road, San Mateo, CA 94402, número de teléfono 650.312.5222, a partir del 13 de noviembre de 2023, y se deben presentar antes de las 5:00 p.m. del 8 de diciembre de 2023. Si algún titular del cargo que reúne los requisitos no presenta documentos de nominación antes de la fecha y hora establecidas, los votantes tendrán plazo hasta las 5:00 p.m. del 13 de diciembre de 2023 para nominar a candidatos que no sean el titular del cargo.

ASIMISMO, PROCLAMO que en tal elección se someterá al voto de los electores tales enmiendas constitucionales, preguntas, proposiciones e iniciativas de ley propuestas como la Constitución y las leyes de este Estado requieren que se sometan.

SE NOTIFICA, ASIMISMO, que todos los Centros de Votación estarán abiertos durante un mínimo de ocho horas diarias comenzando 10 días antes del Día de la Elección, entre las 9:00 a.m. y las 5:00 p.m. incluyendo los fines de semana y días festivos.

Los Centros de Votación estarán abiertos entre las 7:00 a.m. y las 8:00 p.m. el Día de la Elección. SE NOTIFICA, ASIMISMO, que las Boletas de Votación por Correo, las Boletas de Centros de Votación y las Boletas Electorales Provisionales votadas en la Elección que se celebrará el martes 5 de marzo de 2024, serán contadas en el lugar que se indica a continuación:

Condado de San Mateo
División de Registro y Elecciones
40 Tower Road

San Mateo, CA 94402
Fechado: ____ de octubre de 2023
____/____/____

Mark Church
Jefe Funcionario de Elecciones y

Tasador-Secretario-Registrador del Condado

12/8/23

CNS-3760967#

EL REPORTERO

COLUMNA de la página 2

Los historiadores están ciegos, porque la historia ha sido escrita por razones propagandísticas para servir a agendas. La guerra de Lincoln por los aranceles se ha convertido en una causa moral para liberar a los esclavos negros, algo que Lincoln negó al iniciar y luchar en la guerra. El año 1913 se describe como un giro progresivo en dirección a la estabilidad financiera y la equidad o justicia. El New Deal se presenta como medidas que domesticaron la inestabilidad del capitalismo. Cuando Henry Ford supuestamente dijo que "la historia es una tontería", no estaba muy equivocado.

Es lamentable que nuestros héroes políticos, como Franklin D. Roosevelt y Winston Churchill de Inglaterra, sean objeto de escrutinio en el mismo momento en que los países

están siendo atacados por su malvado pasado. Es ahora, cuando necesitamos fe para defendernos del ataque, cuando se muestra que nuestros ídolos tienen pies de barro. La Guerra de Churchill de David Irvin destruyó la reputación artística creada de Churchill. Ahora, La guerra del New Deal contra la Declaración de Derechos, que hizo que los estadounidenses estuvieran seguros bajo la protección de la ley. Como deja claro la exposición que hace Beito

dadanos estadounidenses de etnia japonesa en campos de concentración, destruyó sus vidas y permitió que les robaran sus propiedades, y atacó la Declaración de Derechos, que hizo que los estadounidenses estuvieran seguros bajo la protección de la ley. Como deja claro la exposición que hace Beito

a FDR, el hombre era un tirano que elevó el poder ejecutivo despojando del poder al Congreso e intimidando a la Corte Suprema.

Beito pasó una década investigando y escribiendo su libro, y las voluminosas notas y el índice que comprende más del 25 por ciento de las páginas

impresas dan fe de su minuciosidad. El libro no es la opinión de un solo hombre. Es un récord histórico.

Si Estados Unidos hubiera tenido historiadores diferentes de los liberales crédulos y despreocupados, todavía podríamos existir en la libertad que nos dieron los Fundadores.

BREVES LATINOS de la página 1

humanitarias en 2017 pero revocado por el Tribunal Supremo dos años después.

El año pasado, la Corte Constitucional volvió a ordenar su liberación por motivos humanitarios, pero la Corte Interamericana de Derechos Humanos instó a Perú a no liberarlo y Lima estuvo de acuerdo.

Fujimori fue acusado en noviembre de 2000 de "incapacidad moral" y acusado de corrupción.

El día anterior había huido a Japón, de donde eran sus padres, y dimitió por fax. Posteriormente viajó a Chile, de donde fue extraditado en 2007.

El fallo del martes no puede ser apelado.

Fujimori cumplía su condena en la pequeña cárcel de Barbadillo, en el cuartel de la policía de operaciones especiales en el este de Lima.

Allí cultiva flores, pinta y recibe visitas familiares.

Su familia ha presentado varias peticiones para que lo liberen por motivos de salud, pero todas fueron rechazadas.

El abogado de Fujimori, Elio Riera, viajó al penal luego del fallo del martes



Corte Constitucional de Perú. Perú's Constitutional Court.

para llenar los documentos requeridos para su liberación, dijo a radio RPP, agregando que el expresidente se mostró "muy satisfecho" y recibió la noticia con "mucho alegría".

Un grupo de partidarios de Fujimori llegó al penal vistiendo camisetas blancas con la frase "libertad Fujimori".

"Se ha hecho justicia para un hombre que hizo tanto por el Perú", dijo el legislador Alejandro Aguinaga de Fuerza Popular, el partido de Keiko Fujimori, la hija mayor del expresidente.

Por otra parte, frente al Ministerio de Justicia, unas 30 personas con flores y fotografías de las víctimas de los escuadrones de la muerte del ejército se reunieron para protestar contra la orden de liberación.

Fujimori ha dividido a los peruanos como pocos exlíderes.

Para algunos, impulsó el crecimiento económico a través de sus políticas económicas neoliberales y merece elogios por aplastar a los grupos rebeldes de izquierda.

Otros recuerdan con odio su estilo de gobierno autoritario y despiadado.

En un caso separado, se

declaró culpable de sobornar a legisladores y espionar a rivales mientras estaba en el poder.

Fujimori también fue investigado por la esterilización forzada de cientos de miles de mujeres pobres, en su mayoría indígenas, durante sus últimos cuatro años en el poder.

Se estima que 270,000 peruanos, muchos de ellos indígenas que no hablaban español, se sometieron a una cirugía para ligar sus trompas de Falopio como parte de un programa de planificación familiar implementado durante el gobierno de Fujimori.

En 2021, un juez dictaminó que Fujimori no podía, en ese momento, ser procesado en el caso por razones técnicas jurídicas.

Fujimori se divorció de Susana Higuchi, quien lo había acusado de violencia doméstica y corrupción, convirtiéndose en un crítico abierto de su régimen.

Murió en 2021.

Su hija Keiko, que se postuló para presidente tres veces y las perdió todas, dijo el año pasado que perdonaría a su padre si fuera elegida, pero fue derrotada por el izquierdista Pedro Castillo, también derrocado desde entonces y encarcelado en la misma prisión.

COLUMN from page 6

very time that the countries are under assault for their evil past. It is now when we need belief to fend off assault that our idols are shown to have feet of clay. David Irvin's *Churchill's War* destroyed the artfully created reputation of Churchill. Now David T. Beito's *The New Deal's War on the Bill of Rights* completes the destruction of progressive hero FDR.

Like Lincoln, Roosevelt used war to achieve his agenda—the destruction of the British Empire and its replacement with the American Empire based on the US dollar taking the British currency's role as world reserve currency. It is a paradox that liberals have regarded as a progressive hero a president, who squashed dissent and free speech, locked up American

citizens of Japanese ethnicity in concentration camps, destroying their lives and allowing their properties to be stolen, and attacked the Bill of Rights that made Americans secure under the protection of law. As Beito's exposure of FDR makes clear, the man was a tyrant who elevated executive power by stripping power from Congress and intimidating the Supreme Court.

Beito spent a decade researching and writing his book, and the voluminous notes and index comprising more than 25 percent of the printed pages attest to his thoroughness. The book is not one man's opinion. It is a historical record.

If America had had historians different from the gullible and insouciant liberals, we might still exist in the freedom and liberty that the Founders gave to us.

ARTS from page 5

picts two older women exchanging a hug. In the center of the mural, a rainbow tent represents local farmers market vendors. As one's eyes move throughout the mural, the rainbow tent becomes the dress of a drag performer. In the background, people are holding signs that evoke the memory of El Monte's historic unity against hate.

The mural was created in partnership with Latino-driven organizations such as the Coalition for Humane Immigrant Rights (CHIRLA), as well as Ancona and the offices of LA County Supervisor Hilda Solis, who has been an ongoing advocate for Latinos and anti-hate initiatives.

Solis, who resides in the city of El Monte, was present at the mural unveiling ceremony.

El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper
CLASIFICADOS / CLASSIFIED
(415) 648-3711
2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

PUBLIC NOTICES
FICTITIOUS BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES -

NOTICIAS PUBLICAS
PUBLIC NOTICE

NOTICIAS PUBLICAS
PUBLIC NOTICE

**Vacantes de la Junta o Comisión de la Junta de Supervisores de San Francisco:**

¡Participa en una Junta o Comisión!

La Junta de Apelaciones de Evaluación (AAB) La AAB resuelve cuestiones legales y de valoración entre la oficina del Tasador y los propietarios. Las audiencias son cuasijudiciales y se llevan a cabo de manera similar a un tribunal, con pruebas y testimonios presentados por las partes. Luego, la Junta evalúa la evidencia y el testimonio y dicta su decisión. Para ser elegible para el nombramiento de puesto, debe tener un mínimo de cinco años de experiencia profesional en California como: (1) contador público; (2) corredor de bienes raíces; (3) abogado; o (4) tasador de propiedades acreditado por una organización reconocida a nivel nacional, o certificado por la Oficina de Tasador de Bienes Raíces o la Junta Estatal de Equalización.

Para obtener una lista completa de las juntas, comisiones y grupos de trabajo actuales o futuros, visite <https://sfbos.org/vacancy-boards-commissions-task-forces>.

Anuncios del departamento**Departamento de Elecciones**

¡La decisión es tuya! ¡Vaya sin papel!

Para cada elección, el Departamento de Elecciones publica un folleto de información para los votantes y una boleta de muestra. El folleto proporciona información no partidista sobre votaciones, candidatos y medidas. Por ley, debemos enviarle un folleto por correo a menos que usted opte por no recibirlo. Hay varias razones para optar por no recibir el envío de folletos en papel:

- Ahorrará el dinero de los contribuyentes que utilizamos para imprimir y enviar por correo.
- Reducirá tu huella de carbono.
- Puede acceder a la información electoral en cualquier momento y en cualquier lugar.

Recibe su hogar más de una copia del Folleto? Considera la posibilidad de que todos los votantes menos uno opten por no participar para que su hogar pueda compartir una copia impresa. ¿No está seguro de que le gustaría leer el folleto en línea? Pruébelo; volver a participar es igual de fácil!

Si está listo para hacer el cambio al folleto digital, vaya a sfelections.org/voterportal o llámanos al 415-554-4375.

Departamento de Servicios de Manutención Infantil

Los asuntos de manutención infantil pueden ser complicados, estresantes y confusos. El Departamento de Servicios de Manutención Infantil ayuda a los padres a comprender el proceso para que conozcan sus derechos y opciones para realizar y recibir pagos de manutención. Estamos disponibles para atenderle personalmente o por teléfono. Llámanos hoy al (866) 901-3212 para más información. Solicite servicios en línea o programe una cita en sf.gov/doss para saber cómo podemos ayudarte.

Departamento de Salud Pública

¡Cuente con WIC para Familias Saludables!

WIC es un programa de nutrición financiado con fondos federales para mujeres, bebés y niños. Puede calificar si:

- Está embarazada, amamantando o acaba de tener un bebé;
- Tiene hijos menores de 5 años; y
- Tiene ingresos bajos a medios; y/o
- Recibes beneficios de Medi-Cal, CalFresh (cupones para alimentos) o CalWORKS (TANF); y
- vive en California

WIC proporciona: educación nutricional e información de salud, apoyo a la lactancia materna, beneficios alimentarios para alimentos saludables (como frutas y verduras), referencias a proveedores médicos y servicios comunitarios.

Obtenga mas información en: MyFamily.wic.ca.gov o www.wicworks.ca.gov

¡Inscríbete temprano! Llame hoy para ver si califica y programar una cita- (628) 206-5494 or (415) 657-1724

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

SF.GOV/ES

CNSB # 3760889

La Ciudad y

LATIN BRIEFS from page 3

His family has submitted several petitions to have him released on health grounds but those were all rejected.

Fujimori's lawyer Elio Riera traveled to the prison after Tuesday's ruling to fill out the documents required for the release, he told RPP radio, adding the ex-president was "very satisfied" and received the news with "great joy."

A group of Fujimori's supporters arrived at the prison wearing white T-shirts emblazoned with the phrase "Fujimori freedom."

"Justice has been done for a man who did so much for Peru," said lawmaker Alejandro Aguinaga of Fuerza Popular, the party of Keiko Fujimori, the ex-president's eldest daughter.

Elsewhere, in front of the justice ministry, some

30 people holding flowers and photos of victims of the army death squads, gathered to protest the order for his release.

Fujimori has divided Peruvians like few other ex-leaders.

For some, he bolstered economic growth through his neo-liberal economic policies, and deserves praise for crushing left-wing rebel groups.

Others remember with loathing his ruthless, authoritarian government style.

In a separate case, he pleaded guilty to bribing lawmakers and spying on rivals while in power.

Fujimori was also investigated over the forced sterilization of hundreds of thousands of poor, mostly Indigenous women during his final four years in power.

An estimated 270,000

Peruvians, many of them Indigenous people who did not speak Spanish, underwent surgery to have their fallopian tubes tied as part of a family planning program implemented under Fujimori.

In 2021, a judge ruled that Fujimori could not, at the time, be prosecuted in the case for technical legal reasons.

Fujimori was divorced from Susana Higuchi, who had accused him of domestic violence and corruption, becoming a vocal critic of his regime.

She died in 2021.

Their daughter Keiko, who has run for president three times and lost all of them, said last year she would pardon her father if elected, but she was defeated by leftist Pedro Castillo -- also since ousted and jailed at the same prison.

An estimated 270,000

**SALUD de la página 3**

de la placa con tanta eficacia como el CHX. Además, provocó menos manchas en los dientes que CHX.7

Sin embargo, un metanálisis de 2022 concluyó que el oil listening con aceite de coco no tuvo un efecto significativo en

la salud de las encías ni en la prevención de la placa.

D i e t a
Además de utilizar buenas prácticas de higiene bucal, puede preservar su salud bucal siguiendo una dieta rica en alimentos ricos en calcio y baja en alimentos y bebidas azucarados. Los alimentos azucarados

atraen bacterias que pueden provocar gingivitis.

Beber agua con y después de las comidas puede ayudar a reducir la acumulación de bacterias.

E s t i l o d e v i d a

Evitar fumar (y cualquier otra forma de consumo de tabaco) puede reducir significativamente el riesgo de desarrollar enfermedad de las encías. Fumar y el tabaco tienen efectos negativos en todos los aspectos de la salud bucal y dental, incluso contribuyen a la retracción de las encías.10

También existe evidencia de que controlar el estrés puede ayudar a mantener las encías sanas. Se cree que el estrés puede alterar la respuesta inmune y afectar la capacidad del



Saturday, December 9

Chase Center, San Francisco, CA (DAZN PPV)

Devin Haney vs Regis Prograis, junior welterweights, 12 rounds, for Prograis' WBC title
Liam Paro vs Montana Love, junior welterweights, 12 rounds
Andy Cruz vs Héctor Tanajara Jr, lightweights, 10 rounds

Deportes Sports**Boxeo – Boxing El Deporte de los Caballeros**

The Sport of Gentlemen



12 rounds, for Ramirez's WBO title

Keyshawn Davis vs TBA, lightweights, 10 rounds

Sunday, December 10

Bournemouth International Centre, Bournemouth, England (Peacock)

Chris Billam-Smith vs Mateusz Masternak, cruiserweights, 12 rounds, for Billam-Smith's WBO title

MEDICAL de la página 5

la eliminación de tatuajes relacionados con el reingreso, ayuda de vivienda "para aquellos en riesgo de quedarse sin hogar", intervención comunitaria contra la violencia, cuidados posteriores a la violencia, víctimas y "gestión de cuidados intensivos para poblaciones

de mayor riesgo", p. abuso de sustancias y atención médica domiciliaria, explicó.

Al expandirse para incluir estos servicios, Ávila dijo que Medi-Cal está ampliando las posibilidades de la atención médica misma: "California está comprendiendo ahora

que la salud implica servicios que tradicionalmente no han sido parte del viejo modelo de 've al médico, obtén tu medicina, vete a casa'. La salud es calidad de vida, y una buena atención médica trata las barreras en su origen".

Julio Ramos

(415) 948-3015



HONESTIDAD
Y ATENCIÓN
PROFESIONAL ES
MI LEMA

3330 Mission Street, San Francisco

Lo atenderá en todas las áreas
de la ley, incluyendo
INMIGRACIÓN

Mission Council on Alcohol for the Spanish Speaking**Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol**

Concilio de la Misión ha ofrecido el servicio de consejería en Abuso de Drogas y Tratamiento de Alcohol a la comunidad latina por más de 30 años Ofrecemos los siguientes servicios:

- * Personal profesional que habla Español
- * Servicios confidenciales
- * Terapias a familia, individuales y de grupos
- * Evaluaciones sobre alcohol y drogas
- * Para clientes con más de un diagnóstico: Abuso de drogas, problemas de salud mental, SIDA, o alguna otra condición médica.

No rechazamos a nadie por falta de fondos

Mission Council recibe sus fondos de Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Mission Council is funded by the Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Ofendedor DUI Habitual

DUI for Multiple Offender
Open 6 days a week

DUI PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS

Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?
Have you lost your driver license for more than one DUI?
Call DRY ZONE to help you to recover your license back.

415-920-0722 or 415-920-0721

Mission Council has been providing substance abuse / alcohol treatment to the Latino community for over 30 years Services provided:

- * Spanish Speaking bilingual professional staff
- * Confidential services
- * We offer family, individual, and group treatment
- * Assessments and evaluations for dual diagnosed clients.

No one is turned away for lack of funds

Mission Council Family Services Servicios para familias

Tel. 415- 864 0554
Fax: 415-701 1868

* **Nuestras horas de oficina son:** de Lunes a Viernes de 9:00 a.m.

a 9:00 p.m. y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

* **Office Hours:**

Monday through Friday from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

AYUDA LEGAL PARA TU CASO DE INMIGRACIÓN CON TAN SOLO UN CLIC !

Así está el *Proyecto de Servicios legales en la Educación superior* facilitando más que nunca que las personas afiliadas a un Colegio Comunitario de California se sometan a evaluaciones para obtener diferentes formas de ayuda migratoria – completamente gratis !

Una labor conjunta entre la Oficina del Rector de los Colegios Comunitarios de California, la Fundación para los Colegios Comunitarios de California, la Universidad Estatal de California (CSU), y el *Proyecto de Servicios legales en la Educación superior* del Departamento de Servicios Sociales (CDSS) de California está conectando a estudiantes inmigrantes de los colegios comunitarios de California y las CSUs con proveedores de servicios legales de inmigración de confianza para ayudarlos a orientarse por el proceso migratorio y a continuar hacia el éxito en su educación sin tener que preocuparse de los costosos honorarios de abogados .

Para atender a los aproximadamente 35,000 estudiantes indocumentados matriculados en el sistema de colegios comunitarios de California – con diferencia, el mayor número de estudiantes indocumentados del país – este proyecto se ha concebido para prestar servicios inestimables a estudiantes, profesorado y personal en cualquiera de los 116 colegios comunitarios en todo el estado. La elegibilidad también se extiende a estudiantes que toman cursos sin crédito, cursos de educación para adultos, o que tienen una inscripción doble .

En este proyecto, todo el alumnado además del profesorado y el personal, sin importar su estatus migratorio, son elegibles para servicios legales de inmigración GRATIS. Las consultas son completamente confidenciales y se pueden programar fácilmente para realizarse en el campus o en línea .

Los tipos de ayuda disponibles incluyen, pero no se limitan a:

- Consultas de inmigración en general y evaluaciones de elegibilidad
- Ayuda con las renovaciones de DACA
- Solicitudes de naturalización
- Peticiones de inmigración por familia
- Gestión de casos individuales
- Estatus para Jóvenes Inmigrantes Especiales (SIJS, por sus siglas en inglés)

Un extra de ahorro: El alumnado que accede a las ayudas a través de los proveedores de servicios legales migratorios en esta red tiene derecho a ayudas con las cuotas de presentación para DACA, naturalización y permiso de viaje (Advance Parole) .

Para programar cómodamente tu primera cita y obtener más información acerca de este programa, visita findyourally.com hoy !

!

