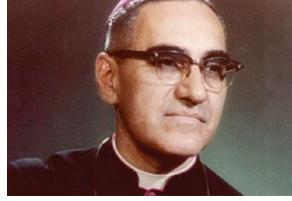


CELEBRANDO
33
años
years



Monseñor Arnulfo Romero

Aún en El Salvador los altares lloran

—por servicios de cable de *El Reportero*

Un 23 de mayo de 2015, Monseñor Romero fue beatificado ante una multitud reunida en la Plaza Salvador del Mundo en San Salvador. Luego fue santificado en Roma. Pero pasaron ya más de 43 años y su asesinato continúa cubierto por el manto de impunidad que todavía reina en El Salvador, dijo en una entrevista Oscar Pérez, presidente de la Fundación Comunicándonos.

En ese sentido, cuesta entender a un pueblo que se dice y reconoce como cristiano, y que todavía a estas alturas acepte que los asesinos de su único santo se mantengan en la impunidad.

No hay duda, la impunidad de ayer es la impunidad de hoy, remarcó el exseminarista de Romero.

Este día marcó el paso del arzobispo martirizado a beato, el tercer paso en el camino de la canonización. El primero es siervo de Dios, el segundo, venerable, el tercero, beato, y el cuarto, santo.

Hace un año en el séptimo aniversario de la beatificación de San Romero,

Ver BREVES LATINOS página 3

Even in El Salvador the altars cry

—by *El Reportero's* wire services

On May 23, 2015, Monsignor Romero was beatified before a crowd gathered in the Plaza Salvador del Mundo in San Salvador. He was later sanctified in Rome. But more than 43 years have passed and his murder continues to be covered by the cloak of impunity that still reigns in El Salvador, said Óscar Pérez, president of Fundación Comunicándonos, in an interview.

In this sense, it is difficult to understand a people who say and recognize themselves as Christians, and who still at this point accept that the murderers of their only saint remain in impunity.

There is no doubt, the impunity of yesterday is the impunity of today, remarked the former seminarian from Romero.

This day marked the passing of the martyred archbishop to blessed, the third step on the path to canonization. The first is a servant of God, the second is venerable, the third is blessed,

See LATIN BRIEFS page 3

San Francisco • Peninsula • East Bay •

Since 1991

www.elreporteroSF.com Vol. 33, Edition No. 8, May 26 - June 2, 2023

14 cadenas de comida rápida venden pollo con sólo 60 por ciento de carne real

Estudio revela que el 40 por ciento de la carne de pollo que se ofrece las cadenas de comida rápida en Estados Unidos está compuesta por algas marinas, carne de res, soya, avena y retazos de madera preguntado cuánto pollo comes realmente? El pollo frito es una de las comidas más populares en los Estados Unidos. Sin embargo, un estudio publicado por el prestigioso *The Daily Mail* informa que 14 de las cadenas de comida rápida más populares, ofrecen menús a

por Magdy Zara

¿Alguna vez te has

Ver POLLO página 5

14 fast food chains sell chicken that is only 60 percent real meat

Study reveals that 40 percent of chicken meat offered by fast food chains in the United States is made up of seaweed, beef, soy, oats and wood scraps

Magdy Zara

Have you ever won-

dered how much chicken you really eat? Fried chicken is one of the most popular foods in the United States. However, a study published by the prestigious *The Daily Mail* reports that 14 of the most popular fast food chains offer chicken-based menus with only 60 percent real meat, the rest is augmented with seaweed, flour, meat beef, soybeans, oats and even wood.

The 14 fast food chains exposed in the study are McDonald's, Wendy's, Carl's Jr., Jack in the Box, Whataburger, Burger King, Domino's, Dairy Queen, Arby's, Culver's, White Castle, Del Taco and Subway.

For example, McDonald's McNuggets contain white boneless chicken, but also include flours, starch, vegetable oils, flavorings and spices, lemon juice solids, dextrose, and yeast extract, plus a significant amount of salt.

In the case of Wendy's, the burger of its popular chicken sandwich is made up of only 56 percent chicken breast meat, while the rest is a mixture of water, wheat flour, starch, acids, spices and powders. flavor. It also contains refined soybean oil, raising agent, and other less common ingredients like dried chicken powder and smoke flavoring.

Burger King, for its part, incorporates additional flavors into its chicken nuggets by using chicken breast and rib meat, along with autolyzed yeast extract and other flavor enhancers such as disodium guanylate.

Domino Pizza is popularly known for its pizzas, they also offer chicken or nugget steaks, which also contain additional ingredients in their offerings. Your grilled chicken contains quite a bit of modified food starch, includ-

See CHICKEN page 2

California está perdiendo población y construyendo nuevas casas. ¿Cuando bajarán los precios de las viviendas?

¿Cuándo la ley de oferta y demanda enfriará el mercado inmobiliario de California? El estado está perdiendo población a medida que construye casas a su ritmo más rápido en más de una década

by Ben Christopher

Este mes, a los californianos preocupados por el costo de la vivienda se les ofreció el regalo más raro: un rayo de esperanza.

Los nuevos números publicados por la administración de Newsom muestran que California

agregó casas a su inventario de viviendas a un ritmo más rápido que en cualquier otro momento desde la Gran Recesión: 123,350 unidades adicionales, o un aumento del 0.85 por ciento.

Durante ese mismo período, la población del estado disminuyó, marcando el tercer año consecutivo que cae de un año nuevo al siguiente.

Ponga esos dos números juntos y surge una estadística sorprendente: ahora hay más viviendas por persona (3,770 unidades

Ver VIVIENDAS página 3

California is losing population and building new houses. When will home prices come down?

When will the law of supply and demand cool California's housing market? The state is losing population as it builds homes at its fastest clip in more than a decade

by Ben Christopher

This month Californians worried about the cost of housing were offered the rarest of gifts: a glimmer of hope.

New numbers released by the Newsom administration show that California added homes to its housing stock at a faster clip than any time since the Great Recession — 123,350 ad-

ditional units, or an increase of 0.85 percent.

Over that same period, the state's population declined, marking the third year in a row that it's fallen from one new year to the next.

Put those two numbers together and a surprising statistic emerges: There are now more homes per person — 3,770 units for every 10,000 Californians — than there have been since at least 1991.

For a state that has long suffered from too many people trying to cram themselves into too few homes, that's an encouraging

See HOUSES page 5

Estudio: Complementar con vitamina D ayuda a prevenir el cáncer - si se toma con más frecuencia

por Ethan Huff

12 de mayo de 2023 - muchas personas ya conocen los efectos protectores de los huesos de la vitamina D, pero ¿sabía también que el "nutriente de la luz solar" protege contra el cáncer?

Investigadores del Centro Alemán de Investigación del Cáncer (GCRC, por sus siglas en inglés) elaboraron un nuevo estudio al respecto que muestra que complementar con vitamina D, esto puede incluir simplemente salir y exponer su piel a la luz solar natural, puede ayudar a reducir la mortalidad por cáncer en pacientes con sus únicas opciones



al hasta un 12 por ciento.

Dicho de otra manera, los pacientes con cáncer cuyos médicos probablemente les digan que la quimioterapia y la radiación son sus únicas opciones

pueden tomar el asunto en sus propias manos al obtener más vitamina D, lo que podría evitar que mueran, y posiblemente, junto con

Ver SALUD página 3

Study: Supplementing with vitamin D helps prevent cancer - if it is taken more frequently

by Ethan Huff

May 12, 2023 - Many people are already aware of the bone-protective effects of vitamin D, but did you also know that the "sunlight nutrient" protects against cancer?

Researchers from the German Cancer Research Center (GCRC) put together a new study about it showing that supplementing with vitamin D — this can include just going outside and exposing your skin to natural sunlight — can help reduce cancer mortality in patients with a cancer diag-

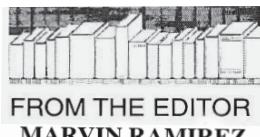
nosis by up to 12 percent.

Put another way, cancer patients whose doctors are likely telling them that chemotherapy and radiation are their only options can take matters into their own hands by getting more vitamin D, which could keep them from dying — and possibly, in conjunction with an aggressive anti-cancer diet and lifestyle regimen, overcome the disease entirely.

An exhaustive analysis of 14 previous projects conducted at the GCRC of "the highest scientific qual-

See HEALTH page 3

Editorial & Comentarios Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR
MARVIN RAMIREZ

Nuestra comunidad necesita periódicos impresos, pues preserva nuestra cultura

Fue hace 33 años cuando en camino de la imprenta a la Universidad Estatal de SF, donde estudiaba periodismo y recién había terminado de hacer la primera edición, que descubrí que *The Reporter* ya no sería una publicación universitaria como lo había programado, sino un periódico comunitario.

“Sí!”, exclamé, cuando me bajé de mi carro blanco deportivo, un Pontiac de dos sillitas, que iba cargado con 10 mil ejemplares en paquetes de 100, para repartirlos al público. Iban adelante, encima del capó del coche y regados adentro en la silla y el piso del pasajero. Me salí del carro para entregarle unas copias a unos amigos que estaban conversando en la Taquería Casa Blanca (ya desaparecida), en la calle Misión cerca de la calle 25, en el Distrito de Misión en San Francisco, California.

“Es un periódico comunitario”, me dije a mí mismo. Era un sentimiento extraño, como que algo nuevo estaba naciendo en mi vida. Un poder que no podía describir, con un poco de miedo, ya que sentí que no tendría supervisión de lo que fuera a publicar, negativo o positivo, o de lo fuera a pasar.

Este periódico nació como *The Reporter*, en inglés, pero a petición de mi ahora difunto padre periodista, José Santos Ramírez Calero, que me pidió que lo hiciera bilingüe, la tercera edición la hice bilingüe, a como ha sido por estos 33 años. Se empezó a llamar: *El Reportero*.

Y les cuento, queridos lectores, que durante estos 33 años publicando *El Reportero*, he sido la persona más feliz de este planeta. Dentro de este sentimiento de felicidad y

contentamiento, también he sufrido soledad y aislamiento, ya que sacrificué la mayor parte de mi vida a esta vocación que heredé de mi padre y mi abuelo.

Este sacrificio conduciendo el periódico de día y de noche, buscando su sostenimiento a través de anuncios publicitarios, haciendo marketing y diseño, que aprendí empíricamente, y distribuyendo los ejemplares de negocio en negocio, me privó de lo más esencial que siempre quise hacer: periodismo investigativo. Pero aun así le puse todo el empeño.

Mis sueños de escribir historias de impacto social y político no se pudieron realizar. No alcancé la dicha de tener una familia, pues no tuve un hogar después de los 12 años cuando murrió mi mamá Juana (mi

Ver EDITORIAL página 5

Our community needs print newspapers as it preserves our culture

It was 33 years ago when on my way from the printer to SF State University, where I was studying journalism and had just finished doing the first edition, that I discovered that The Reporter would no longer be a university publication as planned, but a community newspaper. .

“Yes!” I exclaimed, when I got out of my white sports car, a Pontiac with two seats, which was loaded with 10,000 copies in packages of 100, to be distributed to the public. They went forward, on the hood of the car and scattered inside on the passenger seat and floor. I got out of the car to hand some copies to some friends who were chatting at the (now defunct) Casa Blanca Taqueria on Mission Street near 25th Street in the Mission District of San Francisco, California.

“It’s a community newspaper”, I told myself. It was a strange feeling, like something new was being born in my life. A power that I could not describe, with a little fear, since I felt that I would not have supervision of what I was going to publish, negative or positive, or what was going to happen.

This newspaper was born as The Reporter, in English, but at the request of my late journalist father, José Santos Ramírez Calero, who asked me to make it bilingual, I made the third edition bilingual, as it has been for these 33 years. It began to be called: The Reporter.

And I tell you, dear readers, that during these 33 years publishing *El Reportero*, I have been the happiest person on this planet. Within this feeling of happiness and contentment, I have also suffered from loneliness and

isolation, as I have sacrificed most of my life to this vocation that I inherited from my father and grandfather.

This sacrifice running the newspaper day and night, seeking its support through advertisements, doing marketing and design, which I learned empirically, and distributing copies from business to business, deprived me of the most essential thing I always wanted to do: journalism. investigative. But still I put all my effort into it.

My dreams of writing stories with social and political impact could not be realized. I did not reach the joy of having a family, because I did not have a home after I was 12 years old when my mother Juana (my grandmother who raised me until her death) died in my home-

See EDITORIAL page 6

Del 26 de mayo al 2 de junio de 2023

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escríbanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero
The Reportero The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramírez
Maynard Institute
for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

News Assistant/Writer

MAGDY ZARA
Photographer

STAFF

Translations

STAFF

Graphic Design

JOSÉ MANUEL REYES
Advertising Sales

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
National Association of Hispanic Publications

La verificación de hechos salió mal: documento relacionado con la ONU sobre sexo con menores

por David Sidebotham
Colaborador del artículo de
opinión

Una entidad relacionada con la ONU, el Comité Internacional de Juristas (CIJ), publicó recientemente un documento que aparentemente pedía la legalización del sexo con menores. Decir que “esto causó pánico entre los conservadores” es decirlo a la ligera. A primera vista, el documento parece abogar por que los menores de edad puedan dar su consentimiento para tener relaciones sexuales. Y los lectores conservadores interpretaron que eso significaba que “los menores pueden dar su consentimiento para todo tipo de sexo”, lo que incluiría el sexo con adultos. Los verificadores de hechos, como AP News, afirmaron que el documento en cuestión, llamado “Principios del 8 de marzo”, solo describía el sexo entre menores.

Entonces, la pregunta es: ¿quién tiene razón? Según Fact Check de AP News y Erin Murphy (profesora de derecho de la Universidad de Nueva York), los “Principios del 8 de marzo” no solo no exigen la despenalización del sexo con niños, sino que exigen la aplicación de las leyes de protección infantil. Erin



Murphy continúa explicando que en lugar de emitir un juicio sobre dónde se debe establecer la edad de consentimiento, el documento afirma que si establece una edad mínima de consentimiento, no debería poder evadirla casándose. . Ella explica que la ley simplemente “[se refiere] a situaciones en las que las leyes establecen una edad mínima de consentimiento que no necesariamente refleja la práctica real de la intimidad sexual entre los jóvenes”.

Pero hay un problema real con esta verificación de hechos. Y es un problema común con muchas verificaciones de hechos. Ha combinado la opinión de los expertos con los hechos.

Es cierto que el documento no especifica que el sexo entre adultos y niños deba ser legal. Y es cierto que solo establece que los menores pueden dar su

Ver COLUMNA página 4

Fact checks gone wrong: UN-related document on sex with minors

by David Sidebotham
Op-ed contributor

An UN-related entity, the International Committee of Jurists (ICJ), recently released a document that seemingly called for the legalization of sex with minors. To say “this caused a panic among conservatives” is putting it lightly. At first pass, the document seems to advocate that minors can consent to sex. And conservative readers took that to mean “minors can consent to all kinds of sex” — which would include sex with adults. Fact-checkers, such as AP News, asserted that the document in question — called the “March 8 Principles” — were only describing sex between minors.

So, the question is: who is right? According to AP News’ Fact Check and Erin Murphy (a law professor from New York University), the “March 8 Principles” not only doesn’t call for decriminalizing sex with children but instead calls

for the enforcement of child protection laws. Erin Murphy goes on to explain that instead of making a judgment about where the age of consent should be set, the document instead claims that if you set a minimum age of consent, you shouldn’t be able to evade it by getting married. She explains that the law is simply “[referring] to situations where laws set a minimum age of consent that don’t necessarily reflect the actual practice of sexual intimacy among young people.”

But there’s a real problem with this fact check. And it’s a common problem with many fact-checks. It has conflated expert opinion with fact.

It is true that the document does not specify that sex between adults and children should be legal. And it is true it only states that minors can consent to sex and has no specifications as to “with whom.” The “March 8 Principles” is very careful — as Erin

See COLUMNA página 5

CHICKEN from page 1

ing modified cornstarch, and lipolyzed butteroil.

Del Taco, in relation to the Mexican food chain, add that “it does not have 100 percent chicken on its menu either and that the ingredients for its crispy chicken include boneless chicken breast with rib meat, water, salt, and sodium phosphates.”

Their grilled chicken taco has an even longer list: It contains up to 30 percent water solution, dehydrated whey protein concentrate, dehydrolyzed soy protein, corn syrup solids, corn glu-

ten, gelatin and maltodextrin, as well as seasonings.

Carl’s Jr. “Their Nuggets, recognized for their unique star shape, also

include some unusual ingredients such as: beef fat, which has three different types of protein (hydrolyzed soy protein, wheat and corn) the spicy chicken sandwich, contains oat product isolate in its burger and within the bread microcrystalline cellulose, which is a type of refined wood pulp.”

The shape of White CastleLa’s chicken offering may be a clue that it’s not 100 percent meat. These rings contain an ex-

tensive list of ingredients including the preservative carrageenan, which is derived from seaweed, and cooked chicken powder.

One of the findings of this study is the fact that a simple chicken burger, a piece of fried chicken or a chicken nugget contain between 15 and 120 synthetic ingredients. Among which stand out products such as preservatives, dyes or emulsifiers, chemical products with a proven carcinogenic effect, also oils, salts and sugars.

According to Profes-

See CHICKEN page 3



Grupos de lucha contra el hambre dan críticas mixtas a la nueva propuesta de presupuesto de Calif.

por Suzanne Potter
California News Service

Los grupos que trabajan para combatir el hambre en California están elogiando los cambios propuestos por el gobernador Gavin Newsom al presupuesto estatal con respecto a la asistencia alimentaria para personas indocumentadas, pero dicen que no van lo suficientemente lejos.

La "Revisión de mayo" del gobernador permitiría que los inmigrantes indocumentados mayores de 55 años participen en programas de asistencia alimentaria dos años antes de lo previsto, comenzando

en 2025 en lugar de 2027.

Tia Shimada, directora de programas de Nourish California, dijo que el estado no debe excluir a las personas de CalFresh o del Programa de Asistencia Alimentaria de California debido a su edad o estado migratorio.

"Esas designaciones están escritas en nuestras políticas", señaló. "Son una opción, y California puede hacerlo mejor. El gobernador Newsom y la Legislatura del estado de California deberían poner fin a la exclusión injusta de los inmigrantes de la asistencia alimentaria".

El Proyecto de Ley del

Senado 245 y el Proyecto de Ley de la Asamblea 311 ampliarían los programas de asistencia alimentaria para incluir de 580,000 a 670,000 personas indocumentadas de bajos ingresos menores de 55 años. Los opositores mencionaron preocupaciones por los costos.

La inseguridad alimentaria se asocia con resultados negativos para la salud física y mental y se ha demostrado que afecta el desarrollo cognitivo de los niños.

Ali Ahmed, estudiante de la Universidad de California-San Diego, dijo que es difícil para los estudiantes inmigrantes que luchan por pagar las necesidades básicas.

"Este es el caso de muchos de mis amigos en la escuela", observó Ahmed. "Estos inmigrantes se ven obligados a depender de

lugares, según denuncias.

Monseñor Romero encabeza la lista de las víctimas de la impunidad en este país y es una vergüenza que le hagan santo y todavía aquí no le hagan justicia», aseguró hace meses a BBC Mundo José Lazo, coordinador de Probúsquedas, una ONG que investiga casos de desaparecidos de la Guerra Civil (1980 y 1992).

«El hecho de que todavía no se hayan sentenciado a los responsables de su muerte y que no se esté haciendo prácticamente nada para encausarlos es un símbolo de cómo la justicia no llegó para los que sufrieron en carne propia el conflicto armado», dijo entonces Lazo.

El de Romero, como el crimen contra cuatro comunicadores de Países Bajos, durante la guerra, es testigo mudo de la impunidad que aún persiste en El Salvador, como señaló Pérez.

Un día antes de su asesinato, el prelado, durante una homilía en la Catedral de San Salvador, llamó a los militares a desobedecer las órdenes

See HEALTH page 6

Francisco en el Vaticano. Sin embargo y pese a las demoras, ese proceso terminó mientras los responsables de su muerte viven en la impunidad sin ser juzgados, al igual que los culpables de tantas otras víctimas de la guerra que enfrentó a salvadoreños con salvadoreños y que fue financiada con fondos extranjeros.

No obstante los esfuerzos y los reclamos populares para que se agilice el proceso de investigación sobre el crimen, del que nada se sabe pese a que la causa fue reabierta hace varios meses, los presuntos culpables están "ocultos" o en Estados Unidos o en Guatemala, u en otros

In February 2017, journalists from the Canadian Broadcasting Corporation (CBC) Marketplace program chose to test the DNA of six pieces of chicken purchased from five different fast food outlets. The goal was to determine if the beige meat substance used in their dishes was genuinely chicken.

Although the CBC made it clear that it did not expect any of the samples to result in "100 percent chicken" due

CHICKEN from page 2

BREVES LATINOS de la página 1

el Cardenal Rosa Chávez y el postulador de la Causa de canonización, Monseñor Rafael Urrutia, realizaron dos profundas reflexiones sobre este santo, modelo, ejemplo a seguir para todos los católicos, perseguido por defender a los más débiles, explicaron.

Esa predica le costó la vida al quinto Arzobispo de El Salvador. Según la historia, a Romero se le atribuye de la curación inexplicable de una mujer salvadoreña embarazada cuya vida estaba en peligro en el momento del parto, milagro elevado para ser canonizado por el papa

creasing. And not only in the United States but in many other countries that are beginning to be influenced by their customs.

In recent years, cardiovascular diseases have become one of the most important causes of death and, in part, it is due to the products we consume. The use of palm and coconut oil, an oil with a very high capacity to produce atherosclerosis that cause arteriosclerosis, is widely distributed, explains Dr. Suárez.

Other studies

and the fourth is holy. One year ago, on the seventh anniversary of the beatification of Saint Romero, Cardinal Rosa Chávez and the postulator for the Cause of canonization, Monsignor Rafael Urrutia, made two profound reflections on this saint, a model and an example to follow for all Catholics, persecuted for defending the weakest, they explained.

That preaching cost the life of the fifth Archbishop of El Salvador. According to

See CHICKEN page 5

Breves Locales & Estatales Local & State Briefs

Hunger-fighting groups vive mixed reviews to new CA budget proposal

by Suzanne Potter
California News Service

Groups working to fight hunger in California are praising Gov. Gavin Newsom's proposed changes to the state budget regarding food assistance for undocumented people, but say they do not go far enough.

The governor's "May Revise" would allow undocumented immigrants over age 55 to participate in food assistance programs two years earlier than planned, starting in 2025 instead of 2027.

Tia Shimada, director of programs at Nourish California, said the state should not exclude people from CalFresh or the California Food Assistance Program because of their age or immigration status.

"Those inequities, they're written into our policies," pointed out. "They're a choice, and California can do better. Gov. Newsom and the California state Legislature should end the unjust exclusion of immigrants from food assistance."

Senate Bill 245 and Assembly Bill 311 would expand the food assistance programs to include from 580,000 to 670,000 low-income undocumented people under age 55. Opponents cited cost concerns.

Food insecurity is associated with negative physical and mental health outcomes and has been shown to impair cognitive development in children.

Ali Ahmed, a student at the University of California-San Diego, said

it is tough for immigrant students who struggle to afford basic necessities.

"This is the case for many of my friends at school," Ahmed observed. "These immigrants are left to rely on food pantries or have to make hard choices between paying for school materials or buying food to keep them nourished and ready to learn."

Advocates have organized under the banner of the "Food4All" campaign, a coalition of 100 groups around the state. They say 46 percent of undocumented immigrants under age 55 experience food insecurity.

See LOCAL BRIEFS page 7

pacientes con cáncer que entre la población general

Si bien los científicos no llegaron a afirmar que la vitamina D puede proteger contra el desarrollo del cáncer (probablemente no puedan decir esto, incluso si realmente lo creen, para poder publicar sus artículos), sí admiten que la deficiencia de vitamina D es mucho más prominente entre los pacientes con cáncer que entre la población general.

Basado solo en este estudio, parece que la deficiencia de vitamina D está directamente relacionada con la mala salud, incluida una enfermedad crónica grave como el cáncer. Si estos pacientes hubieran tenido niveles óptimos de vitamina D, ¿tendrían cáncer en primer lugar? (Relacionando: consulte esta infografía sobre la vitamina D para obtener más información sobre los beneficios para la salud de la vitamina D).

Las tasas de deficiencia de vitamina D son mucho más altas entre los

SALUD de la página 1

un agresivo anti- régimen de dieta y estilo de vida de cáncer, superar la enfermedad por completo.

Un análisis exhaustivo de 14 proyectos anteriores llevados a cabo en el GCRC de "la más alta calidad científica", que cubrió a más de 105 000 participantes, reveló que la deficiencia de vitamina D es prolífica, incluso entre los pacientes con cáncer, muchos de los cuales tienen una gran deficiencia en esta vitamina que promueve la vida. nutriente protector de la salud.

En Alemania específicamente, alrededor del 15 por ciento de la población adulta en general tiene deficiencia de vitamina D, solo como referencia. Uno de los estudios que analizó el equipo de

GCRC involucró a pacientes con cáncer colorrectal. Se encontró que un asombroso 59 por ciento de los pacientes colorrectales tenían deficiencia de vitamina D, siendo este un porcentaje mucho más alto que la población general.

Basado solo en este estudio, parece que la deficiencia de vitamina D está directamente relacionada con la mala salud, incluida una enfermedad crónica grave como el cáncer. Si estos pacientes hubieran tenido niveles óptimos de vitamina D, ¿tendrían cáncer en primer lugar? (Relacionando: consulte esta infografía sobre la vitamina D para obtener más información sobre los beneficios para la salud de la vitamina D).

En primer lugar, las tasas de deficiencia de vitamina D son mucho más altas entre los

Ver SALUD página 6

VIVIENDAS de la página 1

por cada 10,000 californianos) de las que ha habido desde al menos 1991.

Para un estado que ha sufrido durante mucho tiempo de demasiadas personas que intentan hacerse de los muy pocos hogares, a primera vista es un número alentador.

También es el tipo de noticia que podría llevar a una persona a preguntarse: ¿Este exodo de California significa que la perenne escasez de viviendas en el estado finalmente está llegando a su fin?

La respuesta larga sería: "es algo complicado".

Aunque muchos analistas lo han intentado, no existe consenso sobre cuántas casas más necesitaría construir el estado (o cuántas personas más tendrían que irse) antes de que podamos poner fin a la crisis y comenzar a ver caer los alquileres y los precios de las viviendas al alcance de los californianos de clase media y trabajadora.

Pero la respuesta corta es "casi definitivamente, no".

Gran parte de la salida de residentes está impulsada por el alto costo de la vida. En marzo, el precio medio de una vivienda unifamiliar existente en California era de \$791,490, más del doble de la

media nacional de \$375,700 . "Cuando los precios de la vivienda suben, la gente se va", dijo Dowell Myers, demógrafo de la Universidad del Sur de California.

El gobernador Gavin Newsom dijo lo mismo en una entrevista reciente con Blueprint de UCLA, nombrando el costo de vida como el "impulsor principal" y la escasez crónica de viviendas como

Ver VIVIENDAS página 4

Despite the efforts and popular demands to expedite the investigation process into the crime, of which nothing is known despite the fact that the case was reopened several months ago, the alleged culprits are "hiding" either in the United States or in Guatemala, or in other places, according to complaints.

Monsignor Romero heads the list of victims of impunity in this country and it is a shame that they make him a saint and still here they do not give him justice," José Lazo, coordinator of Probúsquedas, an NGO that investigates cases of disappeared from the Civil War (1980 and 1992).

See LATIN BRIEFS page 6

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



Lenguas indígenas de México, ¿cuántas y cuáles son?

Conoce las 68 lenguas indígenas de México y los lugares en donde se hablan

—por los servicios de noticias de *El Reportero*

Las lenguas indígenas de México son 68 y cada lengua pertenece a una de las 11 familias lingüísticas que se encuentran en nuestro país y que a su vez se subdividen en una cantidad impresionante de variantes.

Con base en un estudio realizado por el Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (INALI) te decimos cuáles son las lenguas indígenas de México, los lugares donde

se hablan, a qué familia pertenecen y sus variantes. ¡Conoce más de nuestros pueblos originarios!

Sin embargo, debido al corto espacio en esta edición impresa, nos enfocaremos en unas cuantas, pero podrán leer el artículo completo en www.elreporteroSF.com

Lenguas indígenas de México

Familia lingüística álgica

K i c k a p o

Esta lengua indígena de México es hablada especialmente en la Ranchería Nacimiento en Coahuila, además de algunos si-

tios de Estados Unidos.

Familia lingüística a y u t o - n a h u a

O'otam (pápago)

Esta lengua indígena mexicana se habla principalmente en el estado de Sonora, en municipios como Altar, Caborca y General Plutarco Elías Calles.

Oichkama no'oka/oishkam no'ok (pima)

Esta variante se subdivide en pima del norte, pima del sur y pima del este.

Las lenguas indígenas de México pima del norte y pima del sur se hablan en el estado de Chihuahua, en

Ver ARTES página 6

Indigenous languages of Mexico, how many and what are they?

Learn about the 68 indigenous languages of Mexico and the places where they are spoken

—by the news services of *El Reportero*

There are 68 indigenous languages in Mexico and each language belongs to one of the 11 linguistic families found in our country and which, in turn, are subdivided into an impressive number of variants.

Based on a study carried out by the National Institute of Indigenous Languages (INALI), we tell you what the indigenous languages of Mexico are, the places where they are spoken, to which family they belong and their variants. Learn more about our native peoples! However, due to the

short space in this print edition, we will focus on a few, but you can read the full article at www.elreporteroSF.com

Indigenous languages of Mexico

álgic language family

K i c k a p o

This indigenous language of Mexico is spoken especially in Ranchería Nacimiento in Coahuila, in addition to some places in the United States.

Y u t o - N a h u a

I a n g u a g e - f a m i l y

O'otam (pápago)

This indigenous Mexican language is spoken mainly in the state of Sonora, in municipalities such as Altar, Caborca and General Plutarco Elías Calles.

Oichkama no'oka/oishkam no'ok (pima)

This variant is subdivid-

ed into northern pima, southern pima, and eastern pima.

The indigenous languages of Mexico Pima del Norte and Pima del Sur are spoken in the state of Chihuahua, in the municipalities of Madera and Moris and Ocampo and Temósachi, respectively.

Pima del Este corresponds to the state of Sonora, in the municipality of Yécora.

O d a m i (N o r t h - e r n T e p e h u a n)

This is an indigenous language of Mexico that is only spoken in the municipalities of Guadalupe and Calvo, Chihuahua.

O'd a m (S o u t h - e r n T e p e h u a n o)

The southern Tepehuano is divided into high and low.

H i g h S o u t h e r n T e p e h u a n o

is spoken in the municipality of Pueblo Nuevo in Durango; Acaponeta and Huajicori in Nayarit and Escuinapa in Sinaloa.

Southern Low Tepehuano

is spoken in Mezquital and Súchil in Durango and Valparaíso in Zacatecas.

See ARTS page 7

dades adicionales cada año durante dos décadas para satisfacer las necesidades de una población en crecimiento.

No hace falta decir que eso no sucedió. Incluso el año pasado, una marca relativamente alta para la construcción de viviendas, el total estuvo aproximadamente 100,000 unidades por debajo de esa meta.

El departamento publicó otra estimación en 2018 instando a 180,000 unidades por año hasta 2025. Y el año pasado, al reunir los objetivos de vivienda para las regiones de todo el estado, la prescripción total del de-

partamento sumó 2.5 millones de viviendas nuevas durante los próximos ocho años (o 315,000 por año).

La administración reconoció el lento crecimiento de la población del estado en su último presupuesto propuesto para el próximo año, que calculó la necesidad en 148,000 nuevas unidades por año.

Una de las razones por

VIVIENDAS de la página 3

"nuestro pecado original".

Y aunque los expertos no están de acuerdo exactamente en cuántas viviendas adicionales podría necesitar el estado para lograr una "asequibilidad" mal definida, sí están de acuerdo en esto: es mucho más.

¿Qué tan grande es la escasez de viviendas en California?

En 2000, un informe emitido por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario de California estimó que el estado necesitaría construir 220,000 uni-

Calendario & Turismo Calendar & Tourism



El Coro de Niños de SF celebra su 75 aniversario. SF Boys Choir celebrates 75th anniversary.

Abren concurso para III Festival de Cine de la Juventud

por Magdy Zara

Ya están abiertas las inscripciones para participar en el 3er Festival de Cine de la Juventud (¡Tú Cuentas! Cine Youth Fest) organizado por la Red Hispana de Información y Telecomunicaciones (HITN), con la finalidad de mostrar el talento, la narración creativa y la visión de los aspirantes a cineastas latinos.

HITN es una organización encargada de promover las aspiraciones educativas, culturales y socio-económicas de los hispanos en los Estados Unidos mediante el desarrollo y la distribución de contenido auténtico y de calidad, en televisión, en línea y en la comunidad.

través de CineYouthFest.org hasta el 2 de agosto de 2023, sin embargo, el 31 de este mes cierra el plazo para los que se recibirán gratis. El festival se llevará a cabo del 9 al 16 de octubre de 2023, coincidiendo con el término del Mes de la Herencia Hispana.

La premiación de las mejores películas se anunciará el 11 de septiembre y se proyectará en CineYouthFest.org y la aplicación HITN GO del 9 al 16 de octubre de 2023.

Ver CALENDARIO page 7

Competition opens for III Youth Film Festival

by Magdy Zara

Registration is now open to participate in the 3rd Youth Film Festival (¡Tú Cuentas! Cine Youth Fest) organized by the Hispanic Information and Telecommunications Network (HITN), with the aim of showcasing talent, creative storytelling and the vision of aspiring Latino filmmakers.

HITN is an organization charged with advancing the educational, cultural, and socio-economic aspi-

rations of Hispanics in the United States through the development and distribution of quality, authentic content on television, online, and in the community.

Luis Alejandro Molina, director of ¡Tú Cuentas! Cine Youth Fest, when making the call he stated "we are firm in our commitment to nurture and promote emerging Latino talent in the film industry."

Regarding registrations, Molina mentioned that they will be accepted

through CineYouthFest.org until Aug. 2, 2023, however, the 31st of this month closes the period for those who will receive it for free. The festival will take place from October 9 to 16, 2023, coinciding with the end of Hispanic Heritage Month.

The award for the best films will be announced on September 11 and will be screened on CineYouthFest.org and the HITN GO app from Oct. 9 to 16, 2023.

See CALENDAR page 6

COLUMN A de la página 2

están infiriendo información del silencio. Específicamente, están interpretando el silencio sobre el abuso sexual infantil como una condena de ese abuso. Los conservadores también están infiriendo información del silencio. Están interpretando el silencio sobre el abuso sexual infantil como una puerta abierta para ese abuso, o al menos que los autores lo consideran menos digno de mención que otros abusos. Independientemente de con quién esté de acuerdo, reemplazar hechos con opiniones confiables es un juego muy peligroso.

Los oportunistas políticos y sociales se aprovechan de la incapacidad de las personas para distinguir "hechos" de "opiniones". Combinar los dos se está convirtiendo en una crisis nacional. En 2021, una encuesta del Pew Research Center pidió a más de 5,000 adultos estadounidenses que identificaran 10 afirmaciones como hechos u opiniones. Solo una cuarta parte de los encuestados pudo identificar las cinco

declaraciones fáciles, y solo un tercio detectó correctamente las cinco opiniones. A partir de aquí, la tendencia de identificar "noticias con las que no estoy de acuerdo" como "noticias falsas" y "noticias que me gustan" como "hechos" no debería sorprender. La división y el daño causado por los estadounidenses que viven en "realidades paralelas" son evidentes para cualquiera que participe en cualquier tipo de discurso político posterior a 2016.

Hoy en día, incluso las fuentes de noticias más respetadas a menudo equiparan las opiniones de los expertos con los hechos. Entonces, ¿cuál es la solución?

Para empezar, las opiniones de los expertos deben etiquetarse claramente como tales y promoverse como tales. Es muy difícil exagerar la importancia de las opiniones expertas de Erin Murphy y los demás citados en el artículo de AP News. Esas opiniones no tienen que ser hechas para ser valiosas. Tratar las opiniones como un hecho

Ver COLUMN A page 5

Ver VIVIENDAS página 6

POLLO de la página 1

base de pollo con tan solo 60 por ciento de carne real, el resto es aumentado con algas, harinas, carne de res, soya, avena y hasta madera.

Las 14 cadenas de comida rápida expuestas en el estudio son McDonald's, Wendy's, Carl's Jr., Jack in the Box, Whataburger, Burger King, Domino's, Dairy Queen, Arby's, Culver's, White Castle, Del Taco y Subway.

Por ejemplo, los McNuggets de McDonald's contienen pollo blanco deshuesado, pero también incluyen harinas, almidón, aceites vegetales, aromas y especias, sólidos de jugo de limón, dextrosa y extracto de levadura, además de una cantidad significativa de sal.

En el caso de Wendy's, la hamburguesa de su popular sándwich de pollo está compuesta solo en un 56 por ciento por carne de pechuga de pollo, mientras que el resto es una mezcla de agua, harina de trigo, almidón, ácidos, especias y polvos de sabor. También contiene aceite de soya refinado, gasificante y otros ingredientes menos comunes como pollo en polvo deshidratado y saborizante ahumado.

Burger King, por su parte, incorpora sabores adicionales a sus nuggets de pollo mediante el uso de pechuga de pollo y carne de costilla, junto con extracto de levadura autolizado y otros potenciadores de sabor como el guanilato disódico.

Dominó Pizza es conocido popularmente por sus pizzas, también ofrecen filetes de pollo o nugget, que también

contienen ingredientes adicionales en sus ofertas. Su pollo a la parrilla contiene bastante almidón alimentario modificado, incluyendo almidón de maíz modificado, y aceite de mantequilla lipolizado.

Del Taco, con relación a la cadena de comida mexicana agregan que "tampoco tiene 100 por ciento pollo en su menú y que los ingredientes para su pollo crujiente incluyen pechuga de pollo deshuesada con carne de costilla, agua, sal y fosfatos de sodio".

Su taco de pollo a la parrilla tiene una lista aún más larga: contiene hasta un 30 por ciento de una solución de agua, concentrado de proteína de suero de leche deshidratada, proteína de soya deshidratada, sólidos de jarabe de maíz, gluten de maíz, gelatina y maltodextrina, así como condimentos.

Carl's Jr. "Sus Nuggets reconocidos por su forma única de estrellas, también incluyen algunos ingredientes inusuales como: grasa vacuna, que tiene tres tipos diferentes de proteína (de proteína hidrolizada de soya, trigo y maíz) el sandwich de pollo picante, contiene aislante de producto de avena en su hamburguesa y dentro del pan celulosa microcristalina, que es un tipo de pulpa de madera refinada".

La forma de la ofrenda de pollo de White Castle La puede ser una pista de que no es 100 por ciento carne. Estos anillos contienen una extensa lista de ingredientes incluido el conservante carragenano, que se deriva de las algas marinas, y el pollo cocido en polvo.

Uno de los hallazgos de este estudio, es el hecho

de que una simple hamburguesa de pollo, una pieza de pollo frito o un nuggets de pollo, contienen entre 15 y 120 ingredientes sintéticos. Entre los que destacan productos como **conservantes, colorantes o emulgentes**, productos químicos con probado efecto cancerígeno, también aceites, sales y azúcares.

Según el profesor Antonio Suárez del Departamento Biomaterial de North Carolina State University, "La ingesta excesiva de azúcar que ocurre, sin darnos cuenta, cuando consumimos uno de estos productos, no sólo produce un aumento de peso que puede derivar en obesidad, sino que es susceptible de provocar una diabetes. De hecho, el número de niños diabéticos en EE.UU (país donde los desfases alimentarios son un emblema nacional) está en aumento. Y no sólo en Estados Unidos sino en muchos otros países que están empezando a verse influidos por sus costumbres".

En los últimos años, las enfermedades cardiovasculares se han situado en una de las causas de muerte más importantes y, en parte, se debe a los productos que consumimos. Está ampliamente distribuido el uso de aceite de palma y coco, un aceite con una capacidad muy grande de producir ateromas causantes de arteriosclerosis, explica el Dr. Suárez.

Otros estudios

En febrero de 2017, los periodistas del programa Marketplace de la Canadian Broadcasting Corporation (CBC) optaron por examinar el ADN de seis porciones de pollo adquiridas en cinco establecimientos de comida rá-

Ver POLLO página 6

age caused by Americans living in "parallel realities" are self-evident for anyone engaging in any kind of political discourse post-2016.

Today, even the most respected news sources often equate expert opinions with facts. So, what's the solution?

To begin with, expert opinions should be clearly labeled as such and promoted as such. It is very hard to overstate the importance of the expert opinions of Erin Murphy and the others quoted in the AP News article. Those opinions do not have to be facts to be valuable. Treating opinions as fact is not only misleading for readers but it fails to acknowledge the value those expert statements have as opinions.

Secondly, fact-checkers often try to address multiple versions of the same story. For example, since publish-

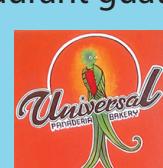
ing their Principles, the ICJ has condemned pedophilia and clarified they do not advocate for abolishing age of consent laws (a point AP News included in their fact check). But condemning pedophilia after the fact does not change whether the "March 8 Principles" left a loophole for child sexual abuse. The claim "ICJ promotes child sexual abuse" is significantly easier to disprove than "The March 8 Principles allowed for pedophilia."

The reason for this is that even if the ICJ didn't intend to allow for that kind of sexual abuse, the actual wording of their principles may still have done so by accident. And that kind of analysis doesn't fit neatly into a "fact check."

To deal with this complexity, fact-checkers sometimes generalize allegations, picking the easiest version of an allegation to refute — as was the case with the AP News article. While this simplifies the task of writing an article, the fact check usually becomes a "straw man" fallacy — meaning it refutes the easiest version of the argument to disprove

See COLUMN página 6**UNIVERSAL Bakery and restaurant guatemalteco**

Exquisitos
platillos de la
cocina
Guatemalteca



PAN FRESCO SALIDO DEL
HORNO TODOS LOS DÍAS

HOUSES from page 1

ing number at first glance.

It's also the kind of news that might lead a person to wonder: Does this California exodus mean the state's perennial housing shortage is finally coming to an end?

The long answer is "it's complicated."

Though many analysts have tried, no consensus exists on just how many more homes the state would need to build (or how many more people would need to leave) before we can call an end to the crisis and start to see rents and home prices fall within reach of working and middle class Californians.

But the short answer is "almost definitely, no."

Much of the outflow of residents is itself driven by the high cost of living. In March, the median price of an existing single family California home was \$791,490, more than twice the national median of \$375,700.

"When house prices go up, people leave," said Dowell Myers, a demographer at the University of Southern California.

Gov. Gavin Newsom said as much in a recent interview with UCLA's Blueprint, naming the cost of living as the "principal driver" and its chronic shortage of homes "our original sin."

And while experts don't agree on exactly how much additional housing the state might need to attain an ill-defined "affordability," they do agree on this much: it's a whole lot more.

Just how big is California's housing shortage?

In 2000, a report issued by California's Department of Housing and Community Development estimated that the state would need to build 220,000 additional units each year for two decades to meet the needs of what was then still a growing population.

Needless to say, that didn't happen. Even last year, a relative high-water mark for home construction, the total was roughly 100,000 units below that goal.

The department published another estimate in 2018 urging 180,000 units per year through 2025. And last year, in putting together housing goals for regions across the state, the department's total prescription added up to 2.5 million new homes over the next eight years (or 315,000 per year).

The administration acknowledged the state's sluggish population growth in its latest proposed budget for next year, which gauged the need at 148,000 new units per year.

One of the reasons these estimates vary is because there's no single definition of a "housing shortage."

In 2015, for example, the Legislative Analyst's Office, an agency that serves as a think tank for state legislators, framed the issue with the following question: How many units would the state have had

to build between 1980 and 2010 to keep the median value of an owner-occupied home increasing at the same rate as the rest of the nation, rather than skyrocketing so much higher, as it has for the last half century?

That definition of the state's shortage led the office to estimate 210,000 each year. Alas, the state has only hit that annual mark five times since 1980 — and not once since 1990.

A year later, the global consulting firm McKinsey & Company, put out its own figure — 3.5 million homes by 2025. Newsom took that eye-popping figure as a rallying cry during his first gubernatorial run, when the then-candidate vowed that California would reach that total by the end of his second term. He's since scaled the pledge back to 2.5 million, a goal the state is still unlikely to reach.

McKinsey based its estimate on its own version of the state's housing problem: the number of new units required to bring California's houses-to-people ratio in line with that of the rest of the country.

The common thread behind all these estimates is

they are all very, very big. And whichever shortfall estimate you choose, the state has never hit the mark.

A moving target

But the numbers have been moving in a more encouraging direction in recent years.

The totals since 2020: roughly 430,000 new homes and some 821,000 fewer Californians competing to reside within them. That necessarily narrows the gap, however we define it, said Hans Johnson, a researcher at the Public Policy Institute of California.

If the shortage is relatively modest, he said, and "if we continue like this for another decade, with very slow population growth or essentially no population growth, and with fairly robust housing construction, then it should start to eat into that lack of housing," he said.

But if the state needs to hit McKinsey-esque levels of new production, counted in the millions of units, "we're still a long, long way off," he added.

That's in part because the size of the hole is so

See HOUSES page 8**EDITORIAL de la página 2**

abuelita que me crió hasta su muerte) en mi tierra natal Nicaragua y me tuve que ir solo por la vida. Mi entrega total a esta noble y linda profesión como es el periodismo, me privó de tener una esposa y ser padre que siempre añoré.

Con esta edición con-

memoro 33 años de lucha, pero con deseos de seguir proveyendo un periódico de calidad a mi comunidad latina aunque sea con pocos recursos económicos. Gracias a Dios, a voluntarios y todos los que me han ayudado durante estos largos años. Somos el único periódico bilingüe a nivel del Área de la Bahía.

CHICKEN from page 3

to seasoning and preparation processes that could affect sample content, most of them came close. Considerably. For example, chicken patties and parts from A&W, McDonald's, Tim Hortons and Wendy's were found to contain between 88.5 and 89.4 percent chicken DNA.

However, after completing a series of tests, the lab team proceeded to analyze the results obtained from Subway. The result surprised the specialists and decided to carry out other tests. They ran a second round of DNA testing and realized it wasn't a lab error: Subway's oven-roasted chicken contained only 53.6 percent chicken DNA, while its chicken strips contained only 53.6 percent.

42.8 percent. As reported by the station, the rest of the composition was soy protein.

The pharmaceutical industry and the food industry are the ones that generate the most money in the world. For this reason, in recent years there is a race to reduce production costs and increase profits. However, these actions drastically affect the health of the population.

According to an article published by The Spruce Eats, "there is an explosion in plant-based alternative meat options at fast food chains across the country. This is largely because producers like Impossible Foods and Beyond Meat have created incredibly similar plant-based proteins that look, smell and taste similar to the real thing."

Last year KFC and Beyond Meat carried out a pilot test in the fast food restaurants of this franchise, where they offered their customers the new boneless nuggets and wings based on natural products, such as plants and seeds.

COLUMN de la página 4

no solo es engañoso para los lectores, sino que no reconoce el valor que tienen las declaraciones de los expertos como opiniones.

En segundo lugar, los verificadores de hechos a menudo intentan abordar múltiples versiones de la misma historia. Por ejemplo, desde la publicación de sus Principios, la CIJ condenó la pedofilia y aclaró que no defienden la abolición de las leyes sobre la edad de consentimiento (un punto que AP News incluyó en su verificación de hechos). Pero condonar la pedofilia después del hecho no cambia si los "Principios del 8 de marzo" dejaron una laguna para el abuso sexual infantil. La afirmación "CIJ promueve el abuso sexual infantil" es significativamente más fácil de refutar que "Los Principios del 8 de marzo permitieron la pedofilia". La razón de esto es que incluso si la CIJ no tuviera la intención de permitir ese tipo de abuso sexual, la redacción real de sus principios aún puede haberlo hecho por accidente. Y ese tipo de análisis no en-

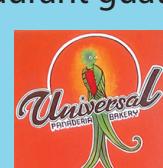
Ver COLUMNA página 7

Pancho Villa Taqueria
3071 - 16TH ST., SF ENTRE VALENCIA Y MISSION
PANCHO VILLA EN SAN MATEO "B" STREET 4TH AVE.

EL TORO TAQUERIA
COMIDA MEXICANA DE CALIDAD PREPARADA A MANO
ESQUINA DE: 17TH Y VALENCIA STREETS TLF. 415-431-3351

UNIVERSAL Bakery and restaurant guatemalteco

Exquisitos
platillos de la
cocina
Guatemalteca



PAN FRESCO SALIDO DEL
HORNO TODOS LOS DÍAS

dos localidades

3458 Mission St
San Francisco

415-821-4971

2803 Geneva Ave

Daly City

415-656-1592

universalbakeryinc.com

HEALTH from page 3

deficiency are much higher among cancer patients than the general population.

While scientists have stopped short of claiming that vitamin D can protect against the development of cancer – they probably can't say this, even if they do actually believe it, in order to get their papers published – they do admit that vitamin D deficiency is much more prominent among cancer patients than it is among the general population.

"Based on current studies, vitamin D3 supplementation probably does not protect against developing cancer, but it could reduce the likelihood of dying from cancer. However, previous studies on cancer mortality have yielded very different results, and we were

interested in the reasons for this," said Ben Schöttker, an epidemiologist at the GCRC, in a media release.

"By re-evaluating all previous studies on the topic, we wanted to help produce robust results on this issue, which is so relevant to population health."

Schöttker, who helped lead the research with the help of colleagues, discovered that the more vitamin D a cancer patient takes supplementally or gets from natural sunlight, the greater his or her chances of having a positive recovery and outcome.

Cancer patients who took a low dose of vitamin D daily ranging from 400 to 4,000 international units (IU) per day experienced better outcomes compared to those who took much higher doses ranging from

60,000 to 120,000 at fewer intervals over the course of one month or less.

Daily dosing, the researchers found, is much better for cancer mortality, than less frequent dosing.

"We observed this twelve percent reduction in cancer mortality after untargeted vitamin D3 administration to individuals with and without vitamin D deficiency," Schöttker reported. "We can therefore assume that the effect is significantly higher for those people who are actually vitamin D deficient." *Health.news.com*.

las cadenas de comida rápida de todo el país. Esto se debe a que gran parte a productores como *Impossible Foods* y *Beyond Meat* han creado proteínas de origen vegetal increíblemente similares que se ven, huelen y saben similares a las reales".

El año pasado KFC y Beyond Meat realizaron una prueba piloto en los restaurantes de comida rápida de esta franquicia, donde ofrecieron a sus clientes los nuevos nuggets y alitas sin hueso basados en productos naturales, como plantas y semillas. Se llamó *Beyond Fried Chicken*; es decir, pollo que afirman que sabe a pollo, luce como pollo, pero no es pollo. No obstante, se retiró porque no cumplía con los estándares de calidad.

Esta tendencia continuará, actualmente en laboratorios en Israel están imprimiendo carne 3D. Por ese motivo, recomiendan aprender a reconocer cuáles son los alimentos que llevas a tu mesa y cómo influyen en tu salud.

Según un artículo publicado por The Spruce Eats, "hay una explosión en las opciones alternativas a la carne -a base de plantas-

zar otras pruebas. Realizaron una segunda ronda de pruebas de ADN y se dieron cuenta de que no se trataba de un error de laboratorio: el pollo asado al horno de Subway contenía únicamente un 53.6 por ciento de ADN de pollo, mientras que sus tiras de pollo contenían solo un 42.8 por ciento. Según informó la emisora, el resto de la composición era proteína de soja.

La industria farmacéutica y la industria alimentaria son las que más dinero generan en todo el mundo. Por eso, en los últimos se vive una carrera por disminuir los gastos de producción y aumentar las ganancias. Sin embargo, estas acciones afectan drásticamente la salud de la población.

Según un artículo publicado por The Spruce Eats, "hay una explosión en las opciones alternativas a la carne -a base de plantas-

ing a homily in the Cathedral of San Salvador, called on the military to disobey orders to repress and kill the people, according to chroniclers of the time, a pronouncement that was the death sentence of the.

The alleged culprits, such as the late Roberto D'Aubuisson, and the captains Alberto Saravia and Eduardo Ávila, as well as Fernando Sagrera and Mario Molina, never responded to justice.

Meanwhile, in El Salvador, the altars weep and the people cry out for justice both for Romero and for the thousands of innocent victims of that war.

LATIN BRIEFS from page 3

"The fact that those responsible for his death have not yet been sentenced and that practically nothing is being done to prosecute them is a symbol of how justice did not arrive for those who suffered the armed conflict firsthand," Lazo said at the time. .

Romero's, like the crime against four communicators from the Netherlands, during the war, is a silent witness to the impunity that still persists in El Salvador, as Pérez pointed out.

One day before his assassination, the prelate, dur-

SALUD de la página 3

"Al reevaluar todos los estudios previos sobre el tema, queríamos ayudar a producir resultados sólidos sobre este tema, que es tan relevante para la salud de la población".

Schöttker, quien ayudó a dirigir la investigación con la ayuda de colegas, descubrió que mientras más vitamina D tome un paciente de cáncer como suplemento o obtenga de la luz solar natural, mayores serán sus posibilidades de tener una recuperación y un resultado positivo.

Los pacientes con cáncer que tomaron una dosis baja de vitamina D al día, que oscilaba entre 400 y 4000 unidades internacionales (UI) al día, experimentaron mejores resultados en comparación con

los que tomaron dosis mucho más altas, que oscilaron entre 60,000 y 120,000, en menos intervalos durante el transcurso de un mes o menos .

La dosificación diaria, encontraron los investigadores, es mucho mejor para la mortalidad por cáncer que una dosificación menos frecuente.

"Observamos esta reducción del doce por ciento en la mortalidad por cáncer después de la administración no dirigida de vitamina D3 a personas con y sin deficiencia de vitamina D", informó Schöttker. "Por lo tanto, podemos suponer que el efecto es significativamente mayor para aquellas personas que en realidad tienen deficiencia de vitamina D". *Health.news.com*.

Para publicidad llamar a
El Reportero al 415-648-3711

COLUMN from page 4

and not necessarily the argument being discussed.

Rather than running the razor's edge between "summarizing arguments" and "strawmanning arguments," fact-checkers would be better served by engaging in what is called "steelmanning" an argument. Steelmanning is the practice of addressing the strongest version of an argument, even if it is not the version that the person you're arguing with specifically presented. Doing this forces the fact-checker to consider objections to their claims and forces them to consider all facets of an argument.

Generally speaking, a rebuttal that works on a steelman will also refute a strawman; whereas a rebuttal of a strawman will usually fail to refute a steelman.

VIVIENDAS de la página 4

gobernador, cuando el entonces candidato prometió que California alcanzaría ese total al final de su segundo mandato. Desde entonces, redujo la promesa a 2.5 millones, una meta que es poco probable que el estado alcance.

McKinsey basó su estimación en su propia versión del problema de vivienda del estado: la cantidad de unidades nuevas requeridas para que la proporción de viviendas por habitante de California esté en línea con la del resto del país.

El hilo común detrás de todas estas estimaciones es que todas son muy, muy grandes. Y cualquiera que sea la estimación de déficit que elija, el estado nunca ha dado en el blanco.

Un objetivo en movimiento

Pero las cifras se han estado moviendo en una dirección más alentadora en los últimos años.

Los totales desde 2020: aproximadamente 430,000 viviendas nuevas y unos 821,000 californianos menos

ARTES de la página 4

los municipios de Madera y Moris y Ocampo y Temósachi, respectivamente.

Pima del Este corresponde al estado de Sonora, en el municipio de Yécora.

O'damí (tepehuano del norte)

Esta es una lengua indígena de México que se habla únicamente en los municipios de Guadalupe y Calvo, Chihuahua.

O'damí (tepehuano del sur)

It is only through sticking with the facts (rather than relying on interpretation) and fairly representing counterarguments that people can fully understand complex documents like the March 8 Principles. As long as expert opinions and strawmen fallacies are presented as facts, American people will be forced to piece the puzzle together themselves.

- David Sidebotham is a founding member of Telios Teaches with over a decade of experience in curriculum management. He takes attorney generated curriculum and translates it into online courses that are accessible to all learners, while still remaining informative to learners who may be subject matter experts themselves. Telios Teaches includes both sexual harassment and child protection training.

que compiten por residir en ellas. Eso necesariamente reduce la brecha, como sea que la definamos, dijo Hans Johnson, investigador del Public Policy Institute of California.

Si la escasez es relativamente modesta, dijo, y "si continuamos así durante otra década, con un crecimiento demográfico muy lento o esencialmente sin crecimiento demográfico, y con una construcción de viviendas bastante robusta, entonces debería comenzar a carcomer esa falta de viviendas", dijo.

Pero si el estado necesita alcanzar niveles de nueva producción al estilo de McKinsey, contados en millones de unidades, "todavía estamos muy, muy lejos", agregó.

Eso se debe en parte a que el tamaño del agujero es muy grande. Pero también

se debe a que el déficit es "un objetivo móvil", explicó Len Kiefer, economista jefe adjunto de la Corporación Federal de Préstamos Hipotecarios para la Vivienda. La industria de la construcción está en auge y en quiebra.

Los jóvenes californianos envejecen lo suficiente como para vivir solos, mientras que los mayores comienzan a morir. Y los deseos y necesidades de vivienda de las personas también cambian.

Cómo COVID empeoró la crisis de la vivienda

Un impulsor particularmente dramático de tal cambio: la pandemia.

Ansiados por mantener a raya al COVID y buscando más espacio para trabajar desde casa, los californianos

Ver VIVIENDAS página 8

Cumbres: Principalmente hablado en los municipios de Guachochi y Urique en Chihuahua.

Tarahumara del centro: Lengua indígena que se habla principalmente en los municipios de Balleza, Batopilas, El Tule, Guachochi y Morelos en Chihuahua.

Tarahumara del sur: La última división de esta lengua indígena se habla en el municipio de Guadalupe y Calvo en Chihuahua.

Ralamuli rai-chá (tarahumara) Esta es una de las lenguas indígenas de México que se dividen:

- **Tarahumara del oeste:** Se habla en los municipios de Chínipas, Guazapares, Maguarichi, Urique y Uarache en Chihuahua.

Tarahumara del norte: Hablado en los municipios de Bocoya, Carrichi, Cuautémoc, Guerrero, Nonoava y San Francisco de Borja en Chihuahua.

Tarahumara de Esta variante se habla en los municipios de Quiroga y Álamo en Sonora.

CALENDAR from page 4

Shawnette Sulker, who has been invited for this very special occasion, as well as members of the Oakland Great Wall Youth Orchestra and young dancers from San Francisco's Mannakin Theater and Dance Company.

The concert will feature all levels of the Choir, Bell Ringers and SFBC Orchestra.

The Calvary Presbyterian Church, located at 2515 Fillmore St. on Jackson St. in San Francisco, was the setting chosen for this celebration, which will take place this June 3 at 7 p.m.

Julio J. Ramos, abogado de inmigración. Llame al 415-948-3015

Los Panchos

Restaurante

Mexican & Salvadorian Food

Pupusas

Steak Ranchero

Carne Asada

415-285-1033

3206 Mission St., San Francisco (at Valencia St)

Open 7 days - Abierto los 7 días



MIRANDA AND ASSOCIATES

BESSIE MIRANDA

Business Associate

- Individual Income Taxes
- Business Taxes
- ITIN Requests
- Civil Marriages
- Divorce
- Translations
- Notary Public
- Travel Permit
- Impuestos Personales
- Impuestos de Negocios
- Trámites su ITIN
- Matrimonios Civiles
- Divorcio
- Traducciones
- Notary Public
- Permiso de Viaje

We are not Attorneys-at-law / No somos abogados

Registered Tax Preparer #A130831 • Bond No. 6741077

233 E. Harris Ave., Unit 5, So. San Francisco, CA 94080

Bus: 650-273-8007 - Cell: 650-834-6538 - Fax: 650-273-1139

338 Jackson St., Unit 3, Hayward, CA 94544

510-398-8311

Email: mirandaassociates1@yahoo.com

BREVES LATINOS de la página 3

de reprimir y matar al pueblo, según cronistas de la época un pronunciamiento que fue su sentencia de muerte.

Los presuntos culpables, como el ya fallecido Roberto D'Aubuisson, y los capitanes Alberto Saravia y Eduardo Ávila, así como a Fernando Sagrera y Mario Molina, nunca respondieron ante la justicia.

Mientras, en El Salvador, los altares lloran y el pueblo clama por justicia tanto por Romero como por las miles de víctimas inocentes de aquella guerra.

See EDITORIAL page 7

land Nicaragua and I had to go alone for life. My total dedication to this noble and beautiful profession such as journalism, deprived me of having a wife and being a father that I always longed for.

With this edition I commemorate 33 years of struggle, but with the desire to continue providing a quality newspaper to my La-

CALENDARIO de la página 4

Para mayor información comuníquese con Luis Alejandro Molina: l.amolina@hitn.org

Coro de niños de SF celebra su 75 aniversario

Con un magistral concierto el Coro de Niños de San Francisco, celebra los 75 años de su fundación, tiempo que se ha dedicado a la educación musical, formación vocal y experiencias interpretativas al más alto nivel artístico.

Para esta celebración se contará con la participación de la renombrada soprano Shawnette Sulker, quien ha sido invitada para esta ocasión tan especial, así como miembros de la Orquesta Juvenil de la Gran Muralla de Oakland y bailarines jóvenes de San Francisco's Compañía de Teatro y Danza Mannakin.

El concierto contará con todos los niveles

tino community even with few economic resources. Thank God, volunteers and everyone who has helped

del Coro, los campaneros y la orquesta SFBC.

La Iglesia Presbiteriana del Calvario, ubicada en 2515 Fillmore St. en Jackson St. en San Francisco, fue el escenario escogido para esta celebración, que se realizará este 3 de junio a las 7 p.m.

ARTS from page 4**Ralámuli rai-chá (Tarahumara)**

This is one of the indigenous languages of Mexico that are divided:

- **West Tarahumara:** Spoken in the municipalities of Chínipas, Guazapares, Maguarichi, Urique and Uarache in Chihuahua.

Northern Tarahumara: Spoken in the municipalities of Bocoyna, Carchi, Cuátemoc, Guerrero, Nonoava and San Francisco de Borja in Chihuahua.

Tarahumara de Cumbreros:

Mainly spoken in the municipalities of Guachochi and Urique in Chihuahua. **Central Tarahumara:** Indigenous language spoken mainly in the municipalities of Balleza, Batopilas, El Tule, Guachochi and Morelos in Chihuahua.

Southern Tarahumara:

The last division of this indigenous language is spoken in the municipality of Guadalupe y Calvo in Chihuahua.

Guarají o

This language can be divided into northern and southern Guarají.

- Guarají del norte:

This indigenous language of Mexico is spoken in the municipalities of Chínipas, Morris and Uruachi in Chihuahua.

- Guarají del Sur:

This variant is spoken in the municipalities of Quiroga and Alamo in Sonora.

LOCAL BRIEFS from page 3

Too many kids age out of foster care without a permanent family

A new report shows the number of people between the ages 14 to 21 in the foster-care system has dropped by about half over a 15-year period - and that the reasons they enter the system are evolving. Researchers from the Annie E. Casey Foundation found that in the Golden State, the percentage of kids entering foster care due to neglect went from 26 percent in 2006 to 66 percent in 2021.

Angela Vazquez with the Children's Partnership said, especially in a wealthy state such as California, neglect really means poverty.

"We are pulling young

people into a system that is not trauma-informed because their families are poor and lack real access to the kinds of services they would need," she said.

The number of teens entering the system due to abuse went up 3 percentage points. And those entering due to behavior problems dropped from 45 percent to 11 percent over the same time period. There is some good news - the report also found a big drop in the use of group homes and in runaways, and a greater emphasis on placement with foster families, with relatives, and with supervised independent living.

The state offers life-skills training, vocational training, mentoring and housing assistance to help with the

transition to adulthood.

But Todd Lloyd, with the Annie E. Casey Foundation, said only 57 percent of foster kids older than 14 receive those services. And only 24 percent are still in the system at age 19.

"We really encourage states to consider ways that they can encourage young people to remain in foster care after the age of 18 if they don't have a permanent family," Lloyd said. "But we've seen nationally that the utilization of extended foster care after the age of 18 is actually very low."

Data show that in 2020, only 26 percent of foster kids in California exited the system because they found a permanent home - and 70 percent left when they became emancipated or aged out.

El estado ofrece capacitación en habilidades para la vida, capacitación vocacional, tutoría y asistencia de vivienda para ayudar con la transición a la edad adulta.

Ángela Vázquez de Children's Partnership dijo que, especialmente en un estado rico como California, el abandono realmente significa pobreza.

"Estamos atrayendo a los jóvenes a un sistema que no está informado sobre el trauma porque sus familias son pobres y carecen de acceso real a los tipos de servicios que necesitarán", dijo.

El número de adolescentes que ingresaron al sistema debido al abuso aumentó 3 puntos porcentuales. Y aquellos que ingresaron debido a problemas de comportamiento se redujeron del 45 por ciento al 11 por ciento durante el mismo período de tiempo. Hay algunas buenas noticias: el informe también encontró una gran caída en el uso de hogares grupales y en fugitivos, y un mayor énfasis en la colocación con familias de acogida, con parientes y con una vida independiente supervisada.

a un hombre de acero.

Solo ateniéndose a los hechos (en lugar de confiar en la interpretación) y presentando justamente los contraargumentos, las personas pueden comprender completamente documentos complejos como los Principios del 8 de marzo. Mientras las opiniones de los expertos y las falacias de los testaferros se presenten como hechos, los estadounidenses se verán obligados a armar el rompecabezas por sí mismos.

- David Sidebotham es miembro fundador de Telios Teaches con más de una década de experiencia en la gestión de currículos. Toma el plan de estudios generado por abogados y lo traduce en cursos en línea que son accesibles para todos los estudiantes, sin dejar de ser informativo para los estudiantes que pueden ser expertos en la materia. Telios Teaches incluye capacitación sobre acoso sexual y protección infantil.

COLUMNAS de la página 5

caja perfectamente en una "verificación de hechos".

Para lidiar con esta complejidad, los verificadores de hechos a veces generalizan las acusaciones, eligiendo la versión más fácil de una acusación para refutar, como fue el caso del artículo de AP News. Si bien esto simplifica la tarea de escribir un artículo, la verificación de hechos generalmente se convierte en una falacia de "hombre de paja", lo que significa que refuta la versión más fácil de refutar del argumento y no necesariamente el argumento que se discute.

En lugar de andar con el filo de la navaja entre "argumentos resumidos" y

"argumentos poco convencionales", los verificadores de hechos estarían mejor atendidos si participaran en lo que se llama un argumento "acero". Steelmanning es la práctica de abordar la versión más sólida de un argumento, incluso si no es la versión que presentó específicamente la persona con la que se está discutiendo. Hacer esto obliga al verificador de hechos a considerar las objeciones a sus afirmaciones y lo obliga a considerar todas las facetas de un argumento. En términos generales, una refutación que funciona en un hombre de acero también refutará a un hombre de paja; mientras que la refutación de un hombre de paja por lo general no podrá refutar

GE Auto Repair & Body Shop

Most Economic body shop

100% Professional



+1 415 347 7123

5550 Mission St. San Francisco, CA 94112

Para colocar un
aviso en
El Reportero,
por favor llame al
415-648-3711

CLASIFICADOS / CLASSIFIED

(415) 648-3711

2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

PUBLIC NOTICES
FICTITIOUS BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES -

Mission Council

on Alcohol for the Spanish Speaking

Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol

Ofendedor DUI Habitual
DUI for Multiple Offender
Open 6 days a week

DUI PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS
Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?
Have you lost your driver license for more than one DUI?
Call DRY ZONE to help you to recover your license back.

415-920-0722 or 415-920-0721

* Mission Council has been providing substance abuse / alcohol treatment to the Latino community for over 30 years
Services provided:
* Spanish Speaking bilingual professional staff
* Confidential services
* We offer family, individual, and group treatment
* Assessments and evaluations for dual diagnosed clients.

No one is turn away for lack of funds

Mission Council recibe sus fondos de
Department of Public Health,
Community Behavioral Health Services

Mission Council is funded by the Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Mission Council
Adult Services
Servicio para adultos

154-A Capp St.
(entre las calles 16 y 17)
San Francisco, CA 94110
Tel. 415-826 6767
Fax: 415-826 6774

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.
y sábado de 8:30 a 4 p.m.
*** Office Hours:**
Monday through Friday from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

Misiones
Family Services
Servicios para familias

Tel. 415- 864 0554
Fax: 415-701 1868

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 7:30 p.m. y los Sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.
*** Office Hours:**
Monday through Friday from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

VIVIENDAS de la página 6

dejaron a sus compañeros de cuarto cuando pudieron y buscaron lugares para vivir por su cuenta, lo que resultó en una gran "difusión", según como lo pusieron los analistas del Public Policy Institute of California. La tendencia hacia menos personas viviendo en cada hogar es a nivel nacional y de largo plazo. Durante los últimos 40 años, la cantidad de personas que viven solas se duplicó en todo el país. Pero la pandemia puso la tendencia a toda marcha.

Eso empeoró la escasez de viviendas en el estado. Incluso si el número total de californianos continúa su descenso gradual, se necesitan más viviendas para albergar a los aproximadamente 38 millones que se quedan.

A partir de junio de 2020, el precio medio de una vivienda unifamiliar existente se disparó de \$626,170 a un máximo de \$900,170 en mayo de 2022, según datos compilados por la Asociación de Agentes Inmobiliarios de California. Eso es un aumento del 44 por ciento en menos de dos años.

Desde entonces, las altas tasas de interés han vuelto a bajar levemente la inflación de viviendas de California. Pero el precio medio en marzo todavía estaba un 29 por ciento por encima de tres años antes.

Si los californianos comenzarán a agruparse nuevamente a medida que disminuyan las preocupaciones de COVID es una pregunta abierta. Pero no hay señales de que eso esté sucediendo todavía. A principios de 2023, con lo peor de la pandemia presumiblemente superado,

la cantidad de californianos por hogar alcanzó un mínimo histórico de 2.77.

Una población que se reduce, impulsada en gran medida por la migración hacia el exterior, proporciona un valor de escape para parte de esa presión adicional, dijo Meyer, demógrafo de la USC. Pero según el análisis que él y sus colegas realizaron para la Asociación de Agentes Inmobiliarios de California, es fácil imaginar que la demanda de casas se mantenga fuerte, dado el tamaño de la generación del milenio y cuántos están llegando a la edad de tener bebés y deshacerse de los compañeros de cuarto.

Además, si el éxodo de California es una cura para la escasez de viviendas en el estado, también es un síntoma, dijo Dowell.

"Los que son mayores se están yendo porque están (los propietarios de viviendas) cobrando sus ganancias", dijo sobre los casi 8 millones de ex californianos que abandonaron el estado la década pasada. "Los jóvenes que se están yendo, ahora pensamos, se van porque no pueden comprar una casa aquí".

E incluso si esas salidas finalmente alivian la escasez de viviendas en el estado, no es la solución al problema que nadie debería desear, agrega Johnson del Public Policy Institute of California.

"No creo que ninguno de los que hemos estado abogando por la construcción de más viviendas en California, para ayudar a aliviar la escasez de viviendas que hemos tenido y mejorar la asequibilidad en el estado, haya pensado que el mejor camino era simplemente que el estado empezar a despoblarse".

HOUSES from page 8

large. But it's also because the shortfall is "a moving target," explained Len Kiefer, deputy chief economist at the Federal Home Loan Mortgage Corporation. The building industry booms and busts. Young Californians grow old enough to live out on their own while older ones begin to die off. And people's housing wants and needs change, too.

How COVID worsened the housing crisis

A particularly dramatic driver of such change: the pandemic.

Eager to keep COVID at bay and seeking more space to work from home, Californians dumped their roommates when they could and sought out places to live on their own, resulting in a great "spreading out," as analysts at the Public Policy Institute of California put it. The trend toward fewer people living in each home is nationwide and long term. Over the last 40 years, the number of people living alone doubled across the country. But the pandemic put the trend on overdrive.

That worsened the state's housing shortage. Even if the total number of Californians continues its gradual downward drift, more homes are needed to house the roughly 38 million sticking around.

Starting in June 2020, the median price of an existing single-family home shot up from \$626,170 to a peak of \$900,170 in May 2022, according to data compiled by the California Association of Realtors. That's an increase of 44 percent in less than two years.

Since then high interest rates have brought California's housing inflation back

Deportes Sports

Boxeo – Boxing El Deporte de los Caballeros

The Sport of Gentlemen



Saturday, May 27

The SSE Arena,

Belfast, Northern

Ireland (ESPN+)

Luis Alberto Lopez

vs Michael Conlan,

featherweights, 12

rounds, for Lopez's

IBF title

Anthony Cacace vs

Damian Wrzesinski,

junior lightweights, 12

rounds

Fantasy Springs,

Indio, CA (DAZN)

Alexis Rocha vs Anthony

Young, welterweights, 10

rounds

Melvin Jerusaelm vs Os-

car Collazo, minimum-

weights, 12 rounds, for

Jerusalem's WBO title

Thursday, June 1

Cabaret du Casino

de Montreal, Mon-

treal, Quebec, Canada (ESPN+)

Erik Bazinyan vs

Jose de Jesus Macias,

super middleweights, 10

rounds

Steve Claggett vs Julian

Rodriguez, junior wel-

terweights, 10 rounds

Mary Spencer vs Adri-

ana dos Santos Araujo,

junior middleweights, 8

or 10 rounds

down to earth slightly. But the median price in March was still 29 percent above where it was three years earlier.

Whether Californians will begin clustering together again as COVID concerns ease is an open question. But there's no sign that's happening yet. By the beginning of 2023, with the worst of the pandemic presumably behind us, the number of Californians per household hit a record low of 2.77.

A shrinking population, driven largely by outward migration, provides an escape valve for some of that extra pressure, said Meyer, the USC demographer. But based on analysis he and his colleagues conducted

for the California Association of Realtors, it's easy to imagine demand for homes staying strong, given how large the millennial generation is and how many are now reaching a baby-having, roommate-jettisoning age.

Plus, if the California exodus is a cure to the state's housing shortage, it's also a symptom, said Dowell.

"The ones who are older are leaving because they're (homeowners) cashing in their gains," he said of the nearly 8 million ex-Californians who exited the state last decade. "The young people who are leaving, we now think, are leaving because they can't buy a house here."

And even if those departures do ultimately alleviate the state's scarcity of homes, it's not the solution to the problem that anyone should want, adds Johnson from Public Policy Institute of California.

"I don't think any of us who have been advocating for building more housing in California — to help alleviate the shortage of housing we've had and to improve affordability in the state — thought that the best path was just to have the state start to depopulate."

Ben Christopher is a housing Reporter who covers housing policy and previously covered California politics and elections.



Escuelas Comunitarias de California

REIMAGINANDO LA EDUCACIÓN PÚBLICA.

La toma de decisiones compartida con educadores, familias, estudiantes y comunidades.

Apoyar a los estudiantes según el nivel en que se encuentren.

Con clases preparadas basándose en sus necesidades académicas y la cultura de la comunidad.

Brindando asesoramiento, centros de bienestar, guarderías y educación para madres y padres.

MÁS INFORMACIÓN EN

CTA.ORG/COMMUNITYSCHOOLS



**CALIFORNIA
TEACHERS
ASSOCIATION**