

CELEBRANDO  
**32**  
años  
years



## Expertos: Calif debe proteger a los jóvenes de los peligros de las redes sociales

por Chance Dorland

A medida que los niños crecen, los padres y cuidadores de todo California enfrentan la difícil decisión de cómo supervisar el uso de las redes sociales. Pero, ¿esa decisión se vuelve más difícil por la falta de protección legal para los niños en el Estado Dorado?

Marc Berkman es director ejecutivo de la organización sin fines de lucro para la seguridad en las redes sociales con sede en California. Dijo que cree que Sacramento necesita actuar ahora para proteger mejor a los jóvenes del acoso cibernético en las redes sociales, el abuso de sustancias e incluso la trata de personas.

“Nuestro principal enfoque legislativo en este momento es la Ley de Sammy”, dijo Berkman. “Requerir que las plataformas de redes sociales den a los padres la opción de usar software de seguridad de terceros para recibir alertas cuando contenido peligroso se encuentre en las cuentas de redes sociales de sus hijos”.

Ver BREVES LATINOS página 3

## Experts: CA must act now to protect youth from social media

by Chance Dorland

As children grow up, parents and caregivers across California face the difficult decision of how to oversee social media use. But is that decision made harder by a lack of legal protections for children in the Golden State?

Marc Berkman is CEO of the California-based nonprofit Organization for Social Media Safety. He said he believes Sacramento needs to act now to better protect youth from social media cyber-bullying, substance abuse, and even human trafficking.

“Our main legislative focus right now is on Sammy’s Law,” said Berkman. “Require social media platforms to give parents the choice to use third-party safety software, to get alerts when dangerous content comes across their child’s social media accounts.”

Berkman said the Organization for Social Media Safety has also endorsed pending legislation for better transparency in social media platforms’

See LATIN BRIEFS page 3

# El Reportero

San Francisco • Peninsula • East Bay •



El periódico bilingüe

Since 1991

The bilingual newspaper

www.elreporteroSF.com

Vol. 32, Edition No. 7, May 13 - 20, 2022

## 18 ex Zetas condenados en 2010 por masacre de 72 inmigrantes mayormente de Centro y Sud América

Los secuestradores condenados fueron arrestados por primera vez en 2011

—por Mexico News Daily

Dieciocho personas condenadas por el secuestro de 72 migrantes asesinados por el cártel de los Zetas en Tamaulipas en 2010 han sido sentenciadas

a largas penas de cárcel.

La Procuraduría General de la República (FGR) federal anunció este martes que un juez federal condenó a 15 hombres y tres mujeres involucrados en el crimen cometido en San Fernando, un municipio al sur de Matamoros en el estado fronterizo del norte.

Ver MÉXICO página 5

18 former Zetas sentenced in 2010 massacre if 72 immigrants mainly Central and South Americans

The convicted abductors were first arrested in 2011

—by Mexico Daily News

Eighteen people con-

victed of the abduction of 72 migrants who were killed by the Zetas drug cartel in Tamaulipas in 2010 have been sentenced to lengthy jail terms. The federal Attorney

General’s Office (FGR) announced Tuesday that a federal judge had sentenced 15 men and three women involved in the crime committed in San Fernando, a municipality south of Matamoros in the northern border state.

In August 2010, the navy found the bodies of 58 men and 14 women – mainly Central American and South Americans – on a farm after engaging in a gunfight with members of the Zetas.

Authorities were alerted to the massacre by a survivor, a migrant from Ecuador. The undocumented migrants were offered work with the Zetas but were killed when they didn’t accept, according to the Ecuadorian, who escaped after pretending he was dead.

The FGR said that the 18 people involved in the abduction of the migrants prior to their murder were all arrested in 2011. They were found guilty on charges including kidnapping, organized crime, possession of firearms and drug trafficking.

However, none was convicted of the murder of the migrants. The guilty parties received prison sentences ranging from 13 years to 58 years.

Documents made public by the Attorney General’s office in 2014 revealed that local police collaborated with organized crime in the murder of the migrants.

The presumed mastermind of the massacre, Martiniano de Jesús Jaramillo Silva, was arrested in Ciudad Victoria, Tamaulipas, in 2017. However, the regional leader of the Los Zetas Vieja Escuela (Old School Zetas) criminal cell in Tamaulipas spent only two days behind bars before he died of kidney failure in a Mexico City hospital.

An additional 193 bodies were found in 47 clandestine

See MEXICO page 2

## Pueden los republicanos de California volver a ganar en todo el estado?

—por Sameea Kamal and Alexei Koseff

cómo el partido puede salir de su estancamiento.

Probablemente no ayudó el hecho de tener la distracción del líder de la minoría de la Cámara de Representantes de EE.UU., Kevin McCarthy, de Bakersfield, el tema de un informe bomba pocos días antes de la convención: fue grabado hablando con otros republicanos sobre instar al entonces presidente Donald Trump a renunciar, después del asalto al Capitolio del 6 de enero de 2021.

Pero no está tan claro

Ver CALIFORNIA página 3

## Can California Republicans win statewide again?

—by Sameea Kamal and Alexei Koseff

April 25, 2022 - Not many were fooling themselves at the California Republican Party convention: The state GOP is in dire straits.

“In case you haven’t noticed out there, we’re 0 for 8 in over 20 years,” Shawn Steel, former party chairman, told delegates Sunday. “It’s time we won statewide offices.”

But just how the party can pull itself out of its rut is less clear.

It probably didn’t help to have the distraction of

U.S. House Minority Leader Kevin McCarthy of Bakersfield, the subject of a bombshell report just days before the convention: He was caught on tape talking to fellow Republicans about urging then-President Donald Trump to resign after the Jan. 6, 2021, storming of the Capitol.

Tea Party California Caucus leader Randall Jordan said the audio showed McCarthy’s true colors: “We’ve never been a friend of Kevin McCarthy’s. He basically stands for everything Donald Trump tried

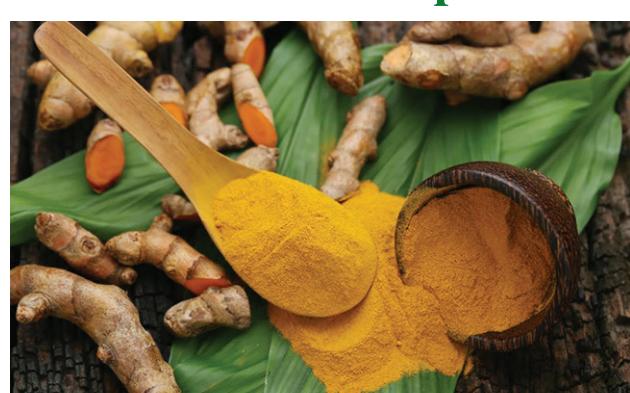
See CALIFORNIA page 5

## Dúos de superalimentos: aumenta la bio-disponibilidad de cúrcuma con pimienta

—Compartido de/por Rose Lidell

3 de mayo de 2022 - La cúrcuma (*Curcuma longa*) es una especia famosa por sus múltiples beneficios para la salud y sus usos culinarios. También es una hierba básica tanto en la medicina ayurvédica como en la tradicional china.

El uso de la cúrcuma como medicina se remonta a miles de años. La investigación muestra que la raíz de cúrcuma puede ofrecer beneficios para la salud cardiovascular, inmunológica, neurológica, metabólica e incluso celular.



Además, la cúrcuma apoya la salud de la tiroideas y promueve la longevidad. Las muchas cualidades de la cúrcuma que promueven la salud se deben a la cur-

## Superfood duos: Boost the bioavailability of Turmeric with black pepper

—Shared from/by Rose Lidell

May 3, 2022 - Turmeric (*Curcuma longa*) is a spice famous for its many health benefits and culinary uses. It's also a staple herb in both Ayurvedic and Traditional Chinese Medicine.

The use of turmeric as medicine dates back thousands of years. Research shows that turmeric root can offer benefits for cardiovascular, immune, neurological, metabolic and even cellular health.

Additionally, turmeric supports thyroid health and

promotes longevity. Turmeric's many health-promoting qualities are due to curcumin, the active compound that gives turmeric its beautiful golden hue.

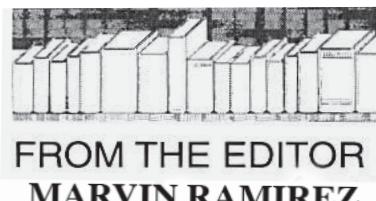
According to studies, pairing turmeric with black pepper boosts its bioavailability.

**Addressing the weakness of turmeric with black pepper**

While turmeric is touted for its many benefits, it has one weakness: curcumin's poor bioavail-

See HEALTH page 3

## Editorial & Comentarios Editorial & Commentaries



**FROM THE EDITOR**

**MARVIN RAMIREZ**

Este artículo fue publicado en la edición anterior

### Gracias a Dios y a todas las empresas patrocinadoras estamos cumpliendo 32 años

Hace 32 años nació un bebé que le llamé *The Reporter*, pero que luego, a insistencia de mi papá periodista, lo renombré *El Reportero*, porque nació como una publicación en inglés, y se convirtió en el diario bilingüe que todos hoy conocen.

Todavía no había internet, y a diferencia de la tecnología de hoy donde se crean las páginas en la computadora y se envían a la imprenta por correo electrónico, uno tenía que llevar el arte terminado en persona.

Antes imprimía las páginas en una impresora, y con unas tijeras recortaba el contenido y lo iba pegando en una cartulina, como se arma un rompecabezas. Luego se llevaba a la imprenta, donde el técnico de pre-impresión le tomaba las fotos y creaba las placas, que (toda vez) son colocadas en la prensa rotativa - y luego sale el paquete

de periódicos ya amarrados, listos para su distribución.

La primera vez que fui a la imprenta - una que quedaba en la calle 16 en SF -, a recoger la primera edición de *The Reportero*, pasé por la calle Mission, e iba rumbo hacia la Universidad. Estaba ansioso de empezar a distribuir - los 10,000 ejemplares que acababa de recoger - en la SF State University.

Me detuve por el semáforo en la calle 25. A la izquierda estaba la famosa Taquería, y contiguo estaba la recién inaugurada Taquería Casa Blanca, propiedad de Blanca y Barnes Gómez, y que ahora ya no existe.

Mi carrito, que era de dos pasajeros, un Pontiac GT blanco, no tenía espacio para albergar todos los ejemplares, así que los distribuí al frente y en la tolda del carro.

Y eso que

Barnes curiosamente.

"Es mi periódico", le contesté exitado. "Vengo de la imprenta".

Seguido me bajé - deteniendo el tráfico en doble estacionamiento en medio de la calle - para repartirles unas copias del periódico a él y a sus amigos que lo acompañaban.

Cuando me monté a mi carro, me dije con gran entusiasmo: ¡"el periódico es comunitario!"

Lo que Uds. ven ahora, queridos lectores es el fruto de una pasión que ya traía en mi desde mi nacimiento, y que repentinamente lo descubrí sin querer. Simplemente, escuché una frase que alguien dijo: "el periodismo tiene la ética más alta de todas las profesiones", y con esa referencia opté escoger la carrera de periodismo.

Ver EDITORIAL página 8

This article was published on the previous edition

### Thank God and all companies, sponsors we are celebrating 32 years

Thirty-two years ago a baby was born that I called *The Reporter*, but later, at my journalist father's insistence, I renamed it *El Reportero*, because it was born as an English publication, and became the bilingual newspaper that you all know now.

There was no internet yet, and unlike today's technology where pages are created on the computer and sent to the print shop by email, one had to bring the finished art in person.

Before, I would print the pages on a printer, and with scissors I would cut out the content and paste it on cardboard, like putting together a puzzle. It was then taken to the printing shop, where the pre-press technician took the photos and created the plates, which are (still)

placed on the rotary press - and then the bundle of newspapers comes out already tied, ready for distribution.

The first time I went to the printing press - one that was on 16th Street in SF - to pick up the first edition of *The Reportero*, I passed by Mission Street, and I was on my way to the University. I was eager to start distributing - the 10,000 copies I had just picked up - at SF State University.

I stopped for the traffic light at 25th Street. To the left was the famous Taquería, and next to it was the newly opened Casa Blanca Taquería, owned by Blanca and Barnes Gomez, and now gone.

My car, which was a two-seater, a white Pontiac GT, didn't have room to hold all the copies, so

I spread them out in front and on the hood of the car.

What is that?" Barnes asked me curiously.

"It's my newspaper," I replied excitedly. "I come from the printer."

Immediately I got out stopping traffic in double parking in the middle of the street - to hand out some copies of the newspaper to him and his friends.

When I got into my car, I said to myself with great enthusiasm: "is a community newspaper!"

What you see now, dear readers, is the fruit of a passion that I already had in me since my birth, and that I suddenly discovered unintentionally. Simply, I heard a phrase that someone said: "journalism has the highest

See EDITORIAL page 3

Del 13 al 20 de mayo de 2022

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escríbanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. [www.elreporteroSF.com](http://www.elreporteroSF.com).

*El Reportero*'s aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. [www.elreporteroSF.com](http://www.elreporteroSF.com).

**El Reportero**  
El periódico bilingüe  
The Reportero The bilingual newspaper

**EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER**  
Lic. Marvin Ramírez  
Maynard Institute  
for Journalism Education Fellow

**EMERITUS ADVISOR**

Lic. José Santos Ramírez Calero  
12/24/16 to 6/12/04

**Reporter**

**STAFF**

**Photographer**

**STAFF**

**Translations**

**STAFF**

**Advertising**

**STAFF**

**Graphic Design**

**JOSÉ MANUEL REYES**

**Marketing**

**STAFF**

**Business Media**

**Consultant**

**MARISA PORTO**

**Accounting**

**MEL LEE**

**Distribution**

**JUANA**

**RAMIREZ**

**Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.**  
**Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.**

**Member of the National Association  
of Hispanic Journalists and  
National Association of Hispanic Publications**

## ¿La afluencia de extranjeros en México desgastará la bienvenida de los despatriados?

Cada vez son más los extranjeros que viven como reyes en México; muchos mexicanos ya los encuentran un dolor real

—por Sarah DeVries

7 de mayo de 2022 - No importa en qué parte del mundo vivas, siempre te enfrentas a la tarea de elegir tu combinación específica de veneno y placer.

¿Buscas (al menos la percepción de) oportunidades ilimitadas con la emoción de no tener una red de seguridad? Estados Unidos es tu lugar.

¿Una vida en la que todo simplemente funciona como se supone que debe hacerlo, pero en la que sientes que te falta emoción? Tal vez un pequeño país de Europa occidental sirva.

¿Color y vida por doquier, pero combinados con grandes multitudes y pobreza extrema? Hay algunas ciudades en la India que tienen tu nombre.

Mucha gente, por supuesto, ha decidido que México es el lugar para ellos, y cada vez son más los que deciden quedarse. Las razones son variadas, pero una cosa es cierta: hay mucho que amar de México, y muchos deciden que los placeres que

tienen para ofrecer superan con creces los venenos.

La popularidad de México realmente se ha disparado desde los días en que llegó por primera vez en 2002. La respuesta de la mayoría de las personas en el momento en que les dije que iría a estudiar a México fue "¿por qué?" Las personas más educadas dirían "¿Crees que estarás a salvo allí?" Los que no podían tener suficiente de su propia hilaridad decían: "¡No bebas el agua!"

Ahora, cuando la gente se entera de que vivo en México, en su mayoría piensan que es genial. México se ha convertido en un lugar "it" (extremadamente bien merecido, en mi opinión), y parece que cada vez más personas están descubriendo lo que siempre he pensado que lo hace especial:

la cultura amigable y sociable, la comida deliciosa, la sitios impresionantes, el estilo de vida relajado. Una actitud relajada acerca de evaluar a los viajeros entrantes, por ejemplo, fue excelente para la industria del turismo en general, pero provocó que los casos de COVID aumentaran en áreas de alto turismo, una compensación peligrosa, si me preguntan.

Y una comunidad de Oaxaca famosa por su playa nudista también tuvo que hacer una ley específica que prohibía los actos sexuales en público, así que creo que los forasteros son definitivamente una mezcla para los mexicanos. Este tipo de historias me hacen preocuparme de que colectivamente desgastemos nuestra bienvenida.

Jon Rappoport

especialmente cuando se trata de visitantes de los EE.UU., la relación de amor y odio más duradera de México, una y otra vez.

Una actitud relajada acerca de evaluar a los viajeros entrantes, por ejemplo, fue excelente para la industria del turismo en general, pero provocó que los casos de COVID aumentaran en áreas de alto turismo, una compensación peligrosa, si me preguntan.

Y una comunidad de Oaxaca famosa por su playa nudista también tuvo que hacer una ley específica que prohibía los actos sexuales en público, así que creo que los forasteros son definitivamente una mezcla para los mexicanos. Este tipo de historias me hacen preocuparme de que colectivamente desgastemos nuestra bienvenida.

Ver COLUMNA página 8

## Will Mexico's influx of foreigners wear out expats' welcome?

More and more foreigners are living like kings in Mexico; many Mexicans already find them a royal pain

—by Sarah DeVries

May 7, 2022 - No matter where you live in the world, you're always faced with the task of picking your specific combination of poison and pleasure.

Do you go for (at least the perception of) unlimited opportunities with the thrill of safety net? The United States is your place.

A life where everything simply works the way it's supposed to, but where you might feel you're lacking excitement? Perhaps a small western European country will do.

Color and life all around, but combined with big crowds and extreme poverty? There are some cities in India with your name on them.

Many people, of course, have decided that Mexico is the place for them, and many more are increas-

ingly deciding to stay. The reasons are varied, but one thing is for certain: there's a lot to love about Mexico, and plenty decide that the pleasures it has to offer far outweigh the poisons.

Mexico's popularity has really soared since the days when I first arrived in 2002. Most people's response at the time when I told them that I was going to Mexico to study was "why?" The more-polite people would say "Do you think you'll be safe there?" The ones who couldn't get enough of their own hilarity would say, "Don't drink the water!"

Now when people learn I live in Mexico, they mostly think it's cool. Mexico has become an "it" place (extremely well-deserved, in my opinion), and it seems that more and more people are discovering what I've always thought made it special: the friendly, gregarious culture, the delicious food, the breathtaking sites, the relaxed way of life.

And now that the tourism industry, which represents a sizable chunk of the

country's GDP, is finally recuperating after a long pandemic, I imagine that quite a lot of people are breathing a sigh of relief.

The short answer here is, "it's complicated" – especially when it comes to visitors from the U.S., Mexico's most enduring love-hate, on-again/off-again relationship. A relaxed attitude about testing incoming travelers, for example, was great for the tourism industry in general, but caused COVID cases to surge in high-tourism areas, a dangerous trade-off, if you ask me.

And a Oaxaca community famous for its nudist beach had to make a specific law prohibiting public sexual acts too, so I think outsiders are definitely a mixed bag for Mexicans. These types of stories make me worry about us collectively wearing out our welcome.

Plenty of foreigners, of course, are coming to stay. The primary reason for coming that respon-

See COLUMNA page 5

### MEXICO from page 1

tine graves in San Fernando in 2011. The victims – both men and women – were also killed by the Zetas.

With reports from La Razón

Sinaloa journalist mурdered

Luis Enrique Ramírez is the ninth journalist to be killed in Mexico in 2022

A journalist was found dead in Culiacán, Sinaloa, on Thursday, state authorities said.

The lifeless body of Luis Enrique Ramírez Ramos,

director of the Sinaloa-focused news website *Fuentes Fidedignas* and a columnist for *El Debate*, was found on a dirt road on the south side of the state capital.

Sinaloa Attorney General Sara Bruna Quiñónez Estrada told a press conference that the body of the 59-year-old journalist was wrapped in black plastic.

The Attorney General's Office (FGE) said in a statement that an autopsy determined that Ramírez had suffered a brain injury due to blows to the head. "There were no signs of torture, except for the blows to his head that

caused his death," it said.

The FGE said that Ramírez left his home at approximately 3 a.m. Thursday and members of his family didn't hear from him after that. *Fuentes Fidedignas* reported that he was abducted near his Culiacán home.

The FGE said that an investigation into his murder had been opened and that it would consider motives related to his work as a journalist.

Ramírez, an award-winning journalist who contributed to some of Mexico's leading newspapers during



## Mes de Concientización Sobre la Salud Mental

**Los formuladores de políticas de California reflexionan sobre las prioridades**

por Suzanne Potter  
California News Service

12 de mayo de 2022: mayo es el mes de la concientización sobre la salud mental y los defensores esperan que el gobernador Gavin Newsom le dé prioridad al tema en su presupuesto revisado, que vence el domingo.

El presupuesto de enero del gobernador propuso \$4.7 millones para financiar la Línea de Ayuda para Padres y Jóvenes de California anualmente durante tres años.

### HEALTH from page 1

**ability.** This means that your body can only use a very small amount of the curcumin you consume.

And since curcumin absorption is very low, your body can't enjoy the full benefits of the superfood. Thankfully, you can enhance the bioavailability of curcumin by combining turmeric with black pepper.

Black pepper (*Piper nigrum*) is one of the most commonly used spices on the planet. It can often be found next to salt, another common spice.

Black pepper is also known as "black gold"

and "the king of spices." When stored properly, it has a long shelf life and can retain its taste and aroma for several years.

Like turmeric, black pepper has many health benefits. The spice is often used to treat minor complaints like headaches, nausea, poor digestion and sore throat.

Black pepper's health benefits and pungent flavor come from piperine, a natural alkaloid compound. Studies show that taking turmeric with black pepper boosts curcumin's bioavailability by as much as 2,000 percent. This

See HEALTH page 6

### BREVES LATINOS de la página 1

Berkman dijo que la Organización para la Seguridad de las Redes Sociales también ha respaldado la legislación pendiente para una mayor transparencia en los términos y condiciones de las plataformas de redes sociales, así como protecciones contra las empresas que implementan funciones intencionalmente adictivas dirigidas a usuarios infantiles.

Berkman dijo que tiene experiencia personal en liderar el cambio para proteger mejor a la juventud de California, ayudando a aprobar una ley pionera en la nación.

"Mi cofundador, Ed Peisner, su hijo de 14 años fue brutalmente atacado",

dijo Berkman. "Un asociado del atacante filmó el ataque y lo subió a las redes sociales. Y desarrollamos la Ley de Jordan después de Jordan Peisner, para disuadir lo que ahora llamamos violencia motivada por las redes sociales".

La activista por la reforma de las redes sociales Frances Haugen se convirtió en un nombre familiar después de entregar datos de su antiguo empleador, Facebook, al gobierno de los EE. UU.

En una discusión en línea organizada por la Federación Estadounidense de Maestros, Haugen reiteró su posición de que Facebook y su empresa matriz Meta, que también es propietaria de Instagram, WhatsApp y

nuevos servicios gratuitos en línea".

El servicio ha ayudado a más de 40.000 personas en California desde que comenzó hace dos años, pero les gustaría ayudar a más de los 9,3 millones de niños del Estado Dorado.

La semana pasada fue la Semana de Aceptación de la Salud Mental Infantil, cuando se alienta a las personas a tomar medidas y comunicarse con otra persona que podría estar luchando. Pion-Berlin enfatizó que nadie debe ser culpado o avergonzado cuando pide ayuda.

"Los padres necesitan apoyo para identificar y aceptar ese cambio en el comportamiento, los cambios de humor, los patrones de sueño, el cambio en los amigos, que su hijo se ve triste y que tal vez necesiten buscar ayuda", subrayó Pion-Berlin.

Ver BREVES LOCALES página 5

### EDITORIAL from page 2

ethics of all professions", and with that reference I chose to choose the career of journalism to that of law, since I had already dealt with that field when I graduated with a certificate in Paralegal Studies at one of those non-certified colleges out there that offer certificates without much value.

I hope to continue telling you my story and that of *El Reportero* in future editions. But today I thank God for the energy deposited in me to reach these 32 years that the newspaper is fulfilling, and to the companies that have sponsored us.

Otras plataformas, conocen el daño que está infligiendo a los niños estadounidenses y deben rendir cuentas. .

"Nadie dentro de Facebook entró y dijo: 'Esto es lo que queremos hacer'", dijo Haugen. "Pero lo que hicieron es que hicieron la vista gorda. Si hacemos que los juguetes para niños cumplan con un estándar de responsabilidad del producto en el que debe demostrar que lo hizo con seguridad por diseño, ¿por qué no estamos pidiendo lo mismo de estos productos virtuales para niños? Especialmente a medida que avanzamos en

## Breves Locales & Estatales Local & State Briefs

## Mental Health Awareness Month

### C A policy makers mull priorities

by Suzanne Potter  
California News Service

May 12, 2022 - May is Mental Health Awareness Month and advocates are hoping Gov. Gavin Newsom will prioritize the issue in his revised budget, due by Sunday.

The governor's January budget proposed \$4.7 million to fund the California Parent and Youth Helpline annually for three years. The helpline connects people with a trained counselor for free from 8 a.m. to 8 p.m., seven days a week.

Dr. Lisa Pion-Berlin, president and CEO of Par-

ents Anonymous, which runs the California Parent and Youth Helpline, said additional funding is needed to keep up with demand for their services.

"With greater resources, we could have more trained clinicians to answer the phone," Pion-Berlin explained. "The demand outstrips our capacity right now. We have people on waiting lists to get into our free online weekly support groups."

The service has helped more than 40,000 people in California since it started two years ago, but they would like to help more of the Golden State's 9.3 million children.

Last week was Children's Mental Health Ac-

ceptance Week, when people are encouraged to take action and reach out to another person who might be struggling. Pion-Berlin emphasized no one should be blamed or shamed when they ask for help.

"Parents need support in identifying and accepting that change in behavior, mood swings, sleeping patterns, change in friends, that their child looks sad, and that they may need to seek help," Pion-Berlin outlined.

A 2021 study in the Journal of the American Medical Association found child suicide rates have been rising in recent years, and suicide is the 8th leading cause of death

See LOCAL BRIEFS from page 7

### SALUD de la página 1

combinar la cúrcuma con la pimienta negra aumenta su biodisponibilidad.

### Abordar la debilidad de la cúrcuma con pimienta negra

Si bien la cúrcuma se promociona por sus muchos beneficios, tiene una debilidad: la poca biodisponibilidad de la curcumina. Esto significa que su cuerpo solo puede usar una cantidad muy pequeña de la curcumina que consume.

Y dado que la absorción de curcumina es muy baja, su cuerpo no puede disfrutar todos los beneficios del superalimento. Afortunadamente, puede mejorar la biodisponibilidad de la curcumina combinando la cúrcuma con la pimienta negra.

La pimienta negra (*Piper nigrum*) es una de las especias más utilizadas en el planeta. A menudo

se puede encontrar junto a la sal, otra especia común.

La pimienta negra también se conoce como "oro negro" y "el rey de las especias". Cuando se almacena adecuadamente, tiene una larga vida útil y puede conservar su sabor y aroma durante varios años.

Al igual que la cúrcuma, la pimienta negra tiene muchos beneficios para la salud. La especia se usa a menudo para tratar dolencias menores como dolores de cabeza, náuseas, mala digestión y dolor de garganta.

Los beneficios para la salud y el sabor picante de la pimienta negra provienen de la piperina, un compuesto alcaloide natural. Los estudios muestran que tomar cúrcuma con pimienta negra aumenta la biodisponibilidad de la curcumina hasta en un 2000 por ciento. Esto se debe a que la piperina es un biopotenciador eficiente.

No necesitas mucha pimienta negra para la cúrcuma; una pizca es suficiente para aumentar la absorción de curcumina en su cuerpo.

### Piperina potente

Cuando consumes un nutriente, tu sistema digestivo solo absorbe una cierta porción del mismo. La proporción de un nutriente que tu cuerpo puede digerir, absorber y utilizar corresponde a su biodisponibilidad.

Por ejemplo, la biodisponibilidad de la proteína es muy alta y la mayoría de las personas pueden usar más del 90 por ciento de la proteína que consumen. Una vez que la proteína se mueve a través de su sistema digestivo, su cuerpo elimina el resto como desecho.

Para que un nutriente sea absorbido por su cuerpo, primero debe pasar a través de una membrana

Ver SALUD página 6

### CALIFORNIA de la página 1

El líder del Tea Party California Caucus, Randall Jordan, dijo que el audio mostraba los verdaderos colores de McCarthy: "Nunca hemos sido amigos de Kevin McCarthy, básicamente representa todo lo que Donald Trump intentó eliminar de nuestro partido".

Pero otros, incluida la presidenta del partido estatal, Jessica Millan Patterson, una aliada de McCarthy, se unieron detrás de él. "Cuando los republicanos tomen la Cámara, no tengo dudas de que él será el próximo presidente de la Cáma-

ra", dijo a los periodistas.

Y cuando McCarthy subió al escenario el sábado por la noche para el discurso de apertura de la convención, recibió una ovación de pie de unos 500 delegados reunidos en el salón de baile de un hotel de Anaheim. Elogió a Trump, criticó a los demócratas ya los medios y pidió la unidad del partido.

Aun así, el Partido Republicano estatal tiene cosas mucho más importantes de las que debían preocuparse más que del alboroto del momento. Para volverse más relevante, los republicanos de California deben presentar la identi-

dad correcta a los votantes.

Jenny Rae Le Roux, quien se postula para gobernadora, dijo que el partido necesita tener el mensaje, el mensajero y el dinero, y ofrecer esperanza, no solo señalar al gobernador Gavin Newsom por los fracasos. Los funcionarios y delegados del partido también buscan predicar un mensaje de unidad, en particular: "No

Ver CALIFORNIA página 4

what we now call social media-motivated violence."

Social media reform activist Frances Haugen became a household name after turning over data from her former employer, Facebook, to the U.S. government.

In an online discussion hosted by the American Federation of Teachers, Haugen reiterated her position that Facebook, and its parent company Meta - which also owns Instagram, WhatsApp and other platforms - knows the damage it is inflicting on American children, and must be held accountable.

"No one inside of Facebook came in and said, 'This is what we want to do,'" said Haugen. "But what they did do is, they turned a blind eye. If we hold children's toys to a

### LATIN BRIEFS from page 1

terms and conditions, as well as protections against companies implementing intentionally addictive features targeted to child users.

Berkman said he has personal experience in leading for change to better protect California's youth, helping pass a first-in-the-nation law.

"My co-founder - Ed Peisner - his 14-year-old son was brutally attacked," said Berkman. "An associate of the attacker filmed the attack and put it up on social media. And we developed Jordan's Law after Jordan Peisner, to deter

Los programas de alfabetización funcionan para mitigar la pérdida de aprendizaje por la interrupción de la pandemia

por susana potter

Los programas de al-

Ver BREVES LATINOS página 6

See LATIN BRIEFS page 7

## Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



### Primera corriente latina: Nueva música de Eslabón Armado, Christian Nodal

—Compartido de/ por Ingrid Fajardo, Jessica Roiz

06/05/2022 - **Eslabón Armado, Nostalgia**

Eslabón Armado lanzó su nuevo álbum *Nostalgia*, el quinto álbum de estudio de la banda en solo dos años. A lo largo de los 14 temas del álbum sobre amor, penurias y angustias, Eslabón se mantiene fiel a su esencia sierreña pero no rehuye incorporar otros elementos instrumentales como el piano y el ukelele. "Luces Rojas" en particular se destaca por cómo los integrantes juegan con trasfondos de reggaetón y lirismo. Las colaboraciones en el set incluyen a Junior H, Fuerza Regida, Danny Lux, Iván Cornejo y los recién llegados Sarah Silva y Erre. Eslabón Armado está nominado a dos premios Billboard Music Awards 2022. — JESSICA ROIZ

**Christian Nodal, "Vivo**

#### En La 6" (Christian Nodal)

El nuevo sencillo del cantautor Christian Nodal, "Vivo en el 6", sigue con su sello personal, bautizado como Mariacheño. Escrita por Nodal junto al productor y compositor Édgar Barrera y el cantautor Edén Muñoz, la canción trata sobre un hombre que ha renunciado al amor y está dispuesto a aceptar la vida de soltero "Me despidió del amor porque no sirve/ De de ahora en adelante seré amigo del alcohol y la soledad", canta con fuerza Nodal. — INGRID FAJARDO

#### TINI, "La Triple T" (Hollywood Records)

Tini ha descubierto un sonido que puede llamar suyo, fusionando la cumbia con sonidos de pop urbano. Su nuevo sencillo, "La Triple T", sigue enhebrando esa línea innovadora, convirtiéndose en un himno para celebrar la vida y disfrutar

el momento. Producida por Andrés Torres y Mauricio Rengifo, la canción lúdica es "un recordatorio para no tomarse demasiado en serio", dijo el artista argentino en un comunicado. "Espero que la música y la letra te lleven a tu lugar feliz, ya sea un club o un bar con tus amigos". — JR

#### Fuerza Regida, "Chingas A Tu Madre" (Rancho Humilde)

El grupo mexicano con sede en Los Ángeles Fuerza Regida celebró el Cinco de Mayo en Miami con el lanzamiento de su nuevo sencillo "Chingas a tu madre", una banda contagiosa que se convertirá en un favorito de los fans. Al más puro estilo Fuerza, este nuevo himno de desamor es un recordatorio amistoso de que la relación ha terminado y no hay vuelta atrás. "Sé que me vas a buscar/qué pena que estés bloqueado de por vida", dijo el vocalista principal Jesús Ortiz. — SI.

### Frist stream Latin: Nuew music from Eslabón Armado, Christian Nodal, Tini & more

Shared from/ by Ingrid Fajardo, Jessica Roiz

05/6/2022 - **Eslabón Armado, Nostalgia**

Eslabón Armado dropped its new album *Nostalgia*, the band's fifth studio album in only two years. Across the album's 14 tracks about love, hardships and heartache, Eslabón stays true to its sierreño essence but doesn't shy away from incorporating other instrumental elements such as the piano and ukelele. "Luces Rojas" in particular stands out for how the members play with reggaeton undertones and lyricism. Collaborations

on the set include Junior H, Fuerza Regida, Danny Lux, Iván Cornejo and newcomers Sarah Silva and Erre. Eslabón Armado is nominated for two 2022 Billboard Music Awards. — JESSICA ROIZ

#### Christian Nodal, "Vivo En La 6" (Christian Nodal)

Singer-songwriter Christian Nodal's new single "Vivo en el 6" sticks to his own personal stamp, dubbed Mariacheño. written by Nodal alongside producer and composer Edgar Barrera and singer-songwriter Edén Muñoz, the song is about a man who has giving up on love and is ready to accept the single life "I bid

farewell to love because it doesn't work/From now on I'll be friends with alcohol and loneliness," Nodal powerfully sings. — INGRID FAJARDO

#### TINI, "La Triple T" (Hollywood Records)

Tini has discovered a sound she can call her own, fusing cumbia with urban-pop sounds. Her new single, "La Triple T," continues to thread that innovative line, becoming an anthem for celebrating life and enjoying the moment. Produced by Andrés Torres and Mauricio Rengifo, the playful track is "a reminder to not take yourself too seriously," the Argentine artist said in a statement. "I hope the music and lyrics take you to your happy place, whether it's a club or a bar with your friends." — JR.

**Fuerza Regida, "Chingas A Tu Madre" (Rancho Humilde)** Los Angeles-based Mexican group Fuerza Regida celebrated Cinco de Mayo in Miami with the release of its new single "Chingas a tu madre," an infectious banda set to become a fan favorite.

In true Fuerza fashion, this new heartbreak anthem is a friendly reminder that the relationship is done and over — and there's no turning back. "I know you're going to look for me/too bad you're blocked for life," lead vocalist Jesus Ortiz sings. — IF.

## Calendario & Turismo Calendar & Tourism



Siudy Garrido

### Taller: Redacción de Curículum Vitae

—Compilado por el equipo de *El Reportero*

Una clase interactiva para evaluar y mejorar su currículum y carta de presentación para aumentar sus posibilidades de conseguir una entrevista con éxito. Traiga su currículum y una descripción de su trabajo más deseado.

Presentado por Christina Gotuaco, cuya experiencia es en diseño de información. Ha sido voluntaria en el desarrollo de la fuerza laboral durante más de 10 años y actualmente trabaja para una organización de vivienda sin fines de lucro en San Francisco.

Christina Gotuaco https://resumework-

shopsf.wordpress.com/ Cristina Gotuaco - LinkedIn https://www.linkedin.com/in/otuaco/ Trabajalo - https://sfp1.org/events Una serie continua de programas virtuales enfocados en apoyar a quienes buscan trabajo y carreras,

Ver CALENDARIO página 5

### Workshop: Resume writing and cover letter

—Compiled by the *El Reportero's* staff

An interactive class to assess and improve your resume and cover letter to increase your chances of successfully landing an interview. Bring your resume and a description of your most desired job.

Presented by Christina Gotuaco, whose background is in information design. She has been volunteering in workforce development

for over 10 years and currently works for a housing nonprofit in San Francisco.

Christina Gotuaco https://resumeworkshopsf.wordpress.com/

Christina Gotuaco - LinkedIn https://www.linkedin.com/in/otuaco/ Work it - https://sfp1.org/events

An ongoing series of virtual programs focused on supporting job and career seekers, personal finance needs

and small business resources.

sfp1.org/work-it

Attending Programs

- Questions about the program or problems registering? Contact sfp1cpp@sfp1.org.

Christina Gotuaco - LinkedIn https://www.linkedin.com/in/otuaco/

Work it - https://sfp1.org/events

An ongoing series of virtual programs focused on supporting job and career seekers, personal finance needs

See CALENDAR page 5

#### CALIFORNIA de la página 3

destrocen a otros republicanos". Pero surgieron divisiones durante la votación por el respaldo oficial del partido.

La propia Le Roux se salió del guion y estuvo a punto de acusar al senador estatal Brian Dahle , otro candidato a gobernador, de intento de comprar el respaldo a través de una donación de campaña al partido de un comité controlado por su esposa, la asambleísta Megan Dahle.

Al final, Le Roux ni siquiera pasó de la primera ronda de votación para el respaldo del partido para gobernador. En la cuarta votación, Dahle ganó a duras penas a Anthony Trimino, quien contó con el apoyo de los activistas del partido e instaló un ring de boxeo en la convención, con carteles que anuncianaban su pelea contra Newsom. (El partido no respaldó la fallida campaña revocatoria contra Newsom en septiembre pasado, ni tampoco antes de las primarias de 2014 o 2018).

También se necesitaron varias votaciones para resolver el respaldo del fiscal

general entre las facciones del partido para enfrentarse a Rob Bonta, el demócrata y designado por Newsom. En la segunda ronda, nathan hochman superó el umbral del 60 por ciento frente a Eric Early, quien dijo que el destino de los republicanos de California es "luchar contra el desesperar del mal".

Además, el partido respaldó a Mark Meuser, en su intento de derrotar al senador estadounidense Alex Padilla , un demócrata a quien Meuser llamó el "títere designado" de Newsom. Ángela Jacobs Underwood fue respaldada en la contienda por vicegobernadora. Lance Christensen fue respaldado para superintendente de instrucción pública, una carrera no partidista que podría decidirse en junio. Y Lanhee Chen, quien prometió una "auditoría al día" si era elegido controlador, ganó la bendición del partido sin oposición.

El partido no brindo su apoyo para comisionado de seguros ni para secretario de estado, aunque Rachel Hamm, quien cuenta con el respaldo de los aliados de Trump y las disputas que

perdieron en 2020 , terminó por delante de Rob Bernosky, un candidato de última hora apoyado por el establishment del partido, aunque muy por debajo del 60 por ciento de apoyo necesario.

Otros puntos destacados del fin de semana:

- La mayoría aprovecha el dinero: el enfoque del partido estatal en este momento no es resolver las divisiones entre la extrema derecha y los republicanos moderados o centristas. Se trata de repartir efectivo de campaña con el mayor impacto. Eso significa que la atención se centrará en los escapes del congreso, donde los republicanos ven la oportunidad de recuperar el control de la Cámara.

- Más atención a las contiendas electorales negativas: el sábado, Patterson habló en un panel sobre las contiendas de la junta escolar . Los republicanos conservadores, incluidos los candidatos en la destitución fallida contra Newsom, han criticado la supuesta enseñanza de la "teoría crítica de la raza" y Las matemáticas "despertar-

— Patterson habló en un panel sobre las contiendas de la junta escolar . Los republicanos conservadores, incluidos los candidatos en la destitución fallida contra Newsom, han criticado la supuesta enseñanza de la "teoría crítica de la raza" y Las matemáticas "despertar-

Ver CALIFORNIA página 6

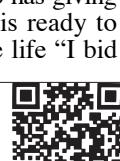
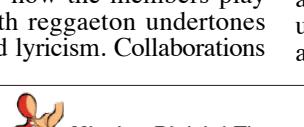
#### MEXICO from page 2

a 40-year career, received threats in 2010 and went into hiding after three of his friends were murdered. He said in a 2015 interview that he and his slain friends

were all privy to sensitive information about former Sinaloa governor Mario López Valdez and ex-government secretary Gerardo Vargas Landeros, who is now mayor of Ahome, a coastal municipality

in the north of the state. Ramírez said that the threats he received came from the state government. Quiñónez Estrada noted that he had spoken of be-

See MEXICO page 8



### Raúl Caimanque, PT

Terapia Manual | Terapia de Movimiento

Especializado en Rehabilitación de:

Cirugías Ortopédicas  
Cuello  
Hombros  
Espalda Baja  
Rodillas

Lunes - Viernes  
8 a.m. - 5 p.m.  
LAS ULTIMAS CITAS SON A LAS 3 P.M.  
+1 415 824 4228  
MissionDistrictTherapy.com

Aceptamos:

Seguro de Accidentes de Trabajo  
Medicare/Medi-Cal  
Accidentes automovilísticos  
Seguros Privados  
Pago en Efectivo

Solamente con Cita  
We Speak English

**CALENDARIO de la página 4**

necesidades financieras personales y recursos para pequeñas empresas. [sfpl.org/work-it](http://sfpl.org/work-it)

Asistencia a programas - ¿Preguntas sobre el programa o problemas para registrarse? Póngase en contacto con [sfplcpp@sfpl.org](mailto:sfplcpp@sfpl.org).

Para adaptaciones (como interpretación o subtítulos de ASL), llame al (415) 557-4400 o comuníquese con [access@sfp.org](mailto:access@sfp.org). Solicitar con al menos 72 horas de anticipación ayudará a garantizar la disponibilidad.

Domingo, 15 de mayo, 3 - 4:30 p.m.

**MÉXICO de la página 1**

En agosto de 2010, la Marina encontró los cuerpos de 58 hombres y 14 mujeres, principalmente centroamericanos y sudamericanos, en una finca luego de un tiroteo con miembros de Los Zetas.

Las autoridades fueron alertadas de la masacre por un sobreviviente, un migrante de Ecuador. A los inmigrantes indocumentados se les ofreció trabajo con Los Zetas pero fueron asesinados cuando no aceptaron, según el ecuatoriano, quien escapó después de fingir que estaba muerto.

La FGR dijo que las

18 personas involucradas en el secuestro de los migrantes antes de su asesinato fueron arrestadas en 2011. Fueron declarados culpables de cargos que incluyen secuestro, crimen organizado, posesión de armas de fuego y tráfico de drogas.

Sin embargo, ninguno fue condenado por el asesinato de los migrantes. Los culpables recibieron penas de prisión que oscilaban entre los 13 y los 58 años.

Documentos hechos públicos por la Fiscalía General de la Nación en 2014 revelaron que policías locales colaboraron con el

**Ver MÉXICO página 7**

**CALENDAR from page 4**

Sunday, May 15, 3 - 4:30 p.m.

**Siudy Garrido Flamenco Company Returns to California**

After successful performances of "Falla & Flamenco" with the Los Angeles Philharmonic in 2015 and 2019, Siudy Garrido Flamenco Company returns to California with multiple dates this June to perform their enthralling "Flamenco Intimo." Dates include June 3 at Los Angeles' Wilshire Ebell Theatre, June 4

at the Lobero Theatre in Santa Barbara, and June 5 at Blue Shield of California Theater at YBCA in San Francisco.

Known for her collaborations with Gustavo Dudamel and the Los Angeles Philharmonic, as well as Flamenco stars Farruquito and Antonio Canales, award-winning dancer and creative innovator Siudy Garrido delivers her latest masterpiece in the form of "Flamenco Intimo," her contemporary vision of Flamenco dance.

Offering majestic and vivid performances made even more spectacular with stunning costumes, the fla-

**Siudy Garrido Flamenco Company regresa a California**

Después de las exitosas actuaciones de "Falla & Flamenco" con la Filarmónica de Los Ángeles en 2015 y 2019, Siudy Garrido Flamenco Company regresa a California con múltiples fechas este junio para presentar su apasionante "Flamenco Intimo". Las fechas incluyen el 3 de junio en Wilshire Ebell de Los Ángeles. Theatre, el 4 de junio en el Teatro Lobero en Santa Bárbara, y el 5 de junio en el Teatro Blue Shield of California en YBCA en San Francisco.

Conocida por sus colaboraciones con Gustavo Dudamel y la Filarmónica de Los Ángeles, así como

**Ver CALENDARIO página 7**

menco suite showcases brilliant original music by award-winning guitarist Jose Luis de la Paz in addition to compelling choreography and flamenco solos by the company and Siudy Garrido herself. A total of 11 artists will take the stage during each of these three sensational nights, including renowned award-winning composer Juan Parilla on flute and Adolfo Herrera on percussion, along with vocalists Manuel Gago, David El Galli and Ismael Fernandez.

All those in attendance are sure to find themselves wholly captivated by "Flamenco Intimo" as the Siudy Garrido Flamenco Company presents extraordinary, emotion-fueled interpretations of song and dance Saturday, June 5 at 5 p.m., at Blue Shield of California Theater at YBCA San Francisco.

**BREVES LOCALES de la página 3**

Un estudio de 2021 en el Journal of the American Medical Association encontró que las tasas de suicidio infantil han aumentado en los últimos años, y el suicidio es la octava causa principal de muerte entre los niños de 5 a 11 años.

**Para la semana de acción contra el hambre, los defensores presionan para obtener más fondos**

por Suzanne Potter  
*California News Service*

9 de mayo de 2022: es la Semana de Acción contra el Hambre y los activistas piden a los legisladores que usen la riqueza de California para la salud de las personas y aprovechen el superávit presupuestario para combatir la inseguridad alimentaria.

Los defensores esperan llamar por teléfono y hacer zoom con los 120 miembros de la Asamblea y el Senado del Estado. Su principal

prioridad es el proyecto de ley Food 4 All (SB 464), que extendería la asistencia alimentaria de CalFresh a personas indocumentadas de todas las edades.

Frank Tamborello es director ejecutivo de Hunger Action Los Ángeles.

"Con el doble golpe de la inflación de los precios de los alimentos junto con una reducción esperada en los beneficios públicos debido a la emergencia pandémica que se levantarán muy pronto", dijo Tamborello, "es un momento crítico para hablar con nuestros legisladores y decirles que necesitan usar el superávit estatal para aliviar el continuo sufrimiento".

La pobreza inducida por la pandemia no ha disminuido. Las estadísticas muestran que uno de cada cinco californianos todavía lucha contra la inseguridad alimentaria.

La propuesta de presupuesto del gobernador Gavin Newsom destinaría \$50 millones al programa CalFood, que ayuda a los bancos de alimentos a comprar alimentos cultivados en California.

Becky Silva, principal defensora de políticas de la Asociación de Bancos de Alimentos de California, dijo que espera que aumente a \$ 120 millones en la revisión presupuestaria del 15 de mayo.

"Muchos de nuestros bancos de alimentos todavía dicen que están sirviendo al doble de personas", dijo Silva, "a veces incluso al triple de la cantidad de personas antes de la pandemia".

Wes Saver, gerente senior de políticas del Centro GLIDE para la Justicia Social en San Francisco, dijo que le gustaría que el estado implementara un aumento planificado para los beneficiarios de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) en 2023 en lugar de 2024.

"A pesar de las intervenciones federales y estatales, la inseguridad alimentaria en California continúa con desigualdades realmente profundas en las comunidades de color", dijo Saver. "Más de una cuarta parte de las familias

**Ver BREVES LOCALES página 7**

**COLUMN from page 2**

dents gave a recent *Expats In Mexico* magazine survey was the lower cost of living here, which is understandable given the extent to which prices are going up all over the world.

In Mexico, those price increases are still fairly tolerable — at least, they are if you're getting paid even poverty wages in U.S. dollars — and plenty of people have realized that they can

live much better here than in their home countries on the same amount of money.

I often reflect on this fact and wonder to what extent foreign arrivals with intentions to stick around are resented. I mean, surely it's not lost on anyone that it's possible for those of us from countries with higher wages to work remotely and live like kings (well, sort of) while our Mexican counterparts with similar skillsets are bound to make

merely average wages.

With only about 2 percent of salary earners bringing in above 26,000 pesos a month here, the 40,000-peso-a-month (about \$2,000 USD) average income of most who responded to the *Expats in Mexico* survey is quite a lot to allow most people to live comfortably; especially if they've got

**See COLUMN page 7**

**CALIFORNIA from page 1**

to weed out of our party."

But others including state party Chairperson Jessica Millan Patterson, a McCarthy ally, rallied behind him. "When Republicans take the House, I have no doubt that he will be the next Speaker of the House," she told reporters.

And when McCarthy took the stage Saturday night for the convention's keynote speech, it was to a standing ovation from about 500 delegates gathered in an Anaheim hotel ballroom. He praised Trump, blasted Democrats and the media and called for party unity.

Still, the state GOP has much bigger things to worry about than the kerfuffle of the moment. To become more relevant, California Republicans must present the right identity to voters.

Jenny Rae Le Roux, who is running for governor, said the party needs to have the message, the messenger and the money — and offer hope, not just call out Gov. Gavin Newsom for failures.

Party officials and delegates also sought to preach a message of unity, in particular: "Don't trash other Republicans." But divisions surfaced during the voting for official party endorsements.

Le Roux, herself, went off script, all but accusing state Sen. Brian Dahle, another candidate for governor, of trying to buy the endorsement through a campaign donation to the party from a committee controlled by his wife, Assemblymember Megan Dahle.

In the end, Le Roux didn't even make it past the first round of balloting for the party endorse-

**EL TOMATE RESTAURANTE**  
2904 24th Street, San Francisco, California  
+1 415 401 8766  
eltomaterestaurant  
eltomaterestaurant

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

## UNIVERSAL Bakery and restaurant guatemalteco

Exquisitos platillos de la cocina Guatemalteca

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO TODOS LOS DÍAS

**Universal Bakery**  
dos localidades  
3458 Mission St San Francisco 415-821-4971  
2803 Geneva Ave Daly City 415-656-1592  
universalbakeryinc.com

**PANCHO VILLA TAQUERIA**  
3071 - 16TH ST., SFENTRE VALENCIA Y MISSION PANCHO VILLA EN SAN MATEO 'B' STREET 4TH AVE.

**EL TORO TAQUERIA**  
COMIDA MEXICANA DE CALIDAD PREPARADA A MANO

**HECHO FRESCO**

ESQUINA DE: 17TH Y VALENCIA STREETS TLF. 415-431-3351

## VIRTUAL OUTREACH MATCH MAKING

**BuildPERALTA**

**BERKELEY CITY COLLEGE**

**BERKELEY CITY COLLEGE**

**Subcontracting Opportunities**

- Acoustical Ceilings
- Audio-Visual
- Caulking
- Cement Plaster
- Ceramic Tile & Stone
- Demolition - Abatement / Mass
- Dock Leveler
- Doors, Frame & Hardware
- Drywall & Framing
- Earthwork/ Grading
- Electrical/ Fire Alarm & DAS/PA & Clock
- Fencing
- Final Clean
- Finish Carpentry - Millwork
- Flooring
- Insulation
- Interior Glazing & Skylights
- Kitchen Appliances
- Landscaping/Site Furnishings
- Man-hoist
- Markerboards
- Masonry - CMU
- Mechanical / Plumbing
- Misc Metal - Stairs
- Misc Metals / Roof Screen
- Painting
- Pavers
- Roll-Up Door
- Roofing
- Rough Carpentry
- Security
- Scaffolding
- Sheet Metal & Flashing
- Site Concrete
- Site Utilities
- Smoke Curtains
- Soil Anchors D-B / Drilled Piers
- Structural Concrete
- Structural Steel & Metal Deck
- Surveying & Staking
- SWPP
- Telecom/Data
- Toilet Partitions and Accessories/Specialties
- Tower Crane
- Waterproofing
- Wayfinding Signage / Graphics/Exterior Signage
- Window Treatments

Stay Connected @ buildperalta in

**BERKELEY CITY COLLEGE**

[buildperalta.edu](http://buildperalta.edu)

AECO

**See CALIFORNIA page 6**

**SALUD de la página 3**

na en su intestino y entrar en su torrente sanguíneo. Las moléculas grandes tienen más dificultades para atravesar esta barrera. Pero dado que la piperina puede relajar la membrana intestinal, facilita el paso de moléculas grandes como la cúrcuma.

El efecto de la piperina sobre el hígado también juega un papel importante. Como parte de su metabolismo normal, el hígado libera ácido UDP-glucurónico. A través de la glucuronidación, el ácido se une a otras sustancias para hac-

erlas más solubles en agua y más fáciles de excretar.

Sin embargo, con la cúrcuma, la glucuronidación ocurre demasiado rápido, lo que significa que la curcumina se elimina de su sistema antes de que su cuerpo pueda aprovecharla por completo.

Afortunadamente, la investigación ha encontrado que la piperina reduce los niveles sanguíneos de ácido UDP-glucurónico, lo que inhibe la glucuronidación.

Esto ayuda a ralentizar el metabolismo hepático de la curcumina lo suficiente como para que su cuerpo absorba el nutriente

**Ver SALUD página 7**

**CALIFORNIA from page 5**

ment for governor. On the fourth ballot, Dahle eked out the nod over Anthony Trimino, who had the support of party activists and who set up a boxing ring at the convention, with posters advertising his fight against Newsom. (The party did not endorse in the unsuccessful recall campaign against Newsom last September, or before the primary in 2014 or 2018, either.)

It also took multiple ballots to settle the attorney general endorsement between party factions to take on Rob Bonta, the Democrat and Newsom appointee. In the second round, Nathan Hochman passed the 60 percent threshold against Eric Early, who said it's California Republicans' destiny "to fight the evil woke."

Both Hochman and Early are trying to make it through to the November general election against Sacramento County District Attorney Anne Marie Schubert, a former Republican who is running without a party affiliation but with the support of many law enforcement groups.

Also, the party endorsed Mark Meuser in his long-shot bid to defeat U.S. Sen. Alex Padilla, a Democrat whom Meuser called Newsom's "appointed puppet." Angela Jacobs Underwood was backed in the race for lieutenant governor. Lance Christensen was endorsed for superintendent of public instruction, a nonpartisan race that could be decided in June. And Lanhee Chen, who promised an "audit a day" if elected controller, won the party blessing uncontested.

The party did not endorse for insurance commissioner, for treasurer or for secretary of state, though Rachel Hamm, who is backed by Trump allies and disputes that he lost in 2020, finished ahead of Rob Bernosky, a last-minute candidate supported by the party establishment, though well short of the 60 percent support needed.

Other highlights from the weekend:

**- Most bang for the buck:** The state party's focus at the moment isn't on bridging divides between far right and moderate or centrist Republicans. It's on doling out campaign cash with the most impact. That means the focus will be on congressional seats, where Republicans see an opportunity to take back control of the House.

**- More attention to down-ballot races:** On Saturday, Patterson spoke at a panel on school board

races. Conservative Republicans, including candidates in the failed recall against Newsom, have bashed the supposed teaching of "critical race theory" and "woke" math in public schools.

**- And some weird moments:** In her speech to delegates, Hamm addressed rumors head-on, telling them to ignore claims that she's a "Satanic witch."

California Republicans hope that voters won't ignore sky-high gas prices, rising inflation, or concerns about crime and homelessness — and will blame Democrats as the party in power for not doing better. That may be their best hope of finally breaking their long statewide losing streak.

**A long road back**

California Republicans have been on a steep downward slide for nearly two decades, since they triumphantly recalled Gov. Gray Davis in 2003.

The last GOP candidate to win statewide came just a few years later — Gov. Arnold Schwarzenegger and Insurance Commissioner Steve Poizner in 2006 — and efforts to attract major candidates who can turn around the party's fortunes have become increasingly dire. In the past two U.S. Senate races, in 2016 and 2018, Republicans finished outside the top two in the all-party June primary and did not even make it to the November general election, while gubernatorial hopefuls now routinely lose to Democrats by 20 percentage points or more.

After the push to recall Newsom fizzled last fall, all of the leading Republicans who ran to replace him — including talk radio host Larry Elder, former San Diego Mayor Kevin Faulconer and 2018 gubernatorial candidate John Cox — passed on challenging him again this year, forcing the party to start from scratch. Those who are running have little name recognition or money.

The party is also nearing irrelevance in Sacramento, where it holds fewer than a quarter of the seats in the state Legislature. And even after a handful of pickups in 2020, Republicans make up only about a fifth of California's congressional delegation.

The debate continues over the best path forward — moderate their positions and appeal to disaffected voters turned off by Democratic excesses, or double down to whip up enthusiasm among the conservative base — though neither has managed so far to staunch or turn around the California Republi-

de manera más eficiente.

**Los beneficios para la salud de la cúrcuma y la pimienta negra**

Como se mencionó anteriormente, tanto la cúrcuma como la pimienta negra tienen muchos beneficios para la salud, y la combinación de los dos le permite disfrutar de lo siguiente:

**I m p r e s i o n a n t e s propiedades antioxidantes**

La cúrcuma está llena de compuestos beneficiosos con propiedades antioxidantes. Por ejemplo, la curcumina es un potente antioxidante 10 veces más potente que

cans' long-term losses.

The question now is whether the state party will be able to capitalize on what is expected to be a strong year for Republicans across the country amid sagging approval of Democratic President Joe Biden.

Conservatives sense opportunities to defeat Bonta, as voters grow increasingly wary of crime, and win the race for controller, in which Chen, who has raised more money than any other Republican statewide candidate, is making the case that he would be an independent fiscal watchdog for the state.

Yet even those are long shots in an era where partisan affiliation has become more important to voters than ever. While the GOP is no longer trailing no party preference in voter registration, as it briefly did a few years ago, fewer than 24 percent of California voters are signed up with the Republican Party, compared to nearly 47 percent who identify as Democrats.

Jim Brulte, a former Republican legislator and party chairperson, said focusing on the GOP's weakness in the most high-profile races overlooks a solid foundation it has built elsewhere. The party has been in a strategic retreat for nearly a decade, directing its more limited resources into key congressional and legislative districts, he said.

He compared the political environment to 2014, the last time a Democrat was in the White House and "we didn't have a super-strong top of the ticket" — little-known Neel Kashkari ran unsuccessfully for governor against incumbent Jerry Brown.

"It was a pretty good year for Republicans in California," Brulte said.

In 2014, the GOP flipped three seats in the Assembly and another in the state Senate, temporarily breaking Democratic supermajorities, though it made no gains in Congress and lost all statewide offices.

"We have something at the top of the ticket to drive turnout and his name is Joe Biden," Brulte said. "Voters want a change, and Republicans are that change."

-- Sameea covers the state Capitol and California politics and is also a production assistant for CalMatters. She joined CalMatters in June 2021 from the Los Angeles Times, where she was a News Desk editor.

-- Alexei covers Gov. Gavin Newsom, the Legislature and California government from Sacramento. He joined CalMatters in January 2022 after previously reporting on the Capitol for The Sacramento Bee.

**BREVES LATINOS de la página 3**

fabetización están avanzando contra la pérdida de aprendizaje asociada con las interrupciones escolares causadas por la pandemia, que atrasaron a muchos estudiantes de cuatro a cinco meses en lectura y matemáticas.

En California, el 96 por ciento de los estudiantes vieron canceladas, modificadas o movidas en línea las clases presenciales durante el año escolar anterior. Cerca del 40 por ciento de la reducción de inscripciones en el estado fue en jardín de infantes.

**HEALTH from page 3**

is because piperine is an efficient bio-enhancer.

You don't need a lot of black pepper to turmeric; a pinch is enough to boost your body's absorption of curcumin.

**Potent piperine**

When you consume a nutrient, your digestive system only absorbs a certain portion of it. The proportion of a nutrient that your body can digest, absorb and use corresponds to its bioavailability.

For example, the bioavailability of protein is very high and most people can use over 90 percent of the protein they consume. Once protein moves through your digestive system, your body eliminates the rest as waste.

For a nutrient to be absorbed into your body, it must first pass through a membrane in your gut and enter your bloodstream.

Large molecules have a more difficult time passing through this barrier. But since piperine can relax the intestinal membrane, it makes it easier for large molecules like turmeric to pass through.

The effect of piperine on the liver also plays an important role. As part of your normal metabolism, the liver releases UDP-glucuronic acid. Through glucuronidation, the acid bonds with other substances to make them more water-soluble and easier to excrete.

However, with turmeric, glucuronidation occurs too quickly, meaning curcumin is eliminated from your system before your body can make full use of it.

Fortunately, research has found that piperine lowers blood levels of UDP-glucuronic acid, inhibiting glucuronidation. This helps slow your liver metabolism of curcumin enough for your body to absorb the nutrient more efficiently.

The health benefits of turmeric and black pepper

As mentioned above, both turmeric and black pepper have many health benefits, and combining the two allows you to enjoy the following:

**Impressive antioxidant properties**

Turmeric is full of beneficial compounds with antioxidant properties. For example, curcumin is a potent antioxidant that's 10 times more powerful than resveratrol, a well-known antioxidant in red wine.

Piperine also has impressive antioxidant properties. Piperine from black pepper helps reduce oxidative stress caused by a high-fat diet.

When you consume pepper with turmeric regularly,

Dino Pliego, director de implementación de programas en California para Save the Children, dijo que los programas de la organización atienden a 15,500 niños en 26 escuelas rurales en Southland.

"Nuestros programas de educación para niños en edad escolar primaria que se ofrecen durante y después de la escuela se esfuerzan por lograr el dominio de la lectura y las matemáticas al final del tercer grado", explicó Pliego. "Que es ese momento crítico que los niños pasan de aprender a leer, a leer para aprender".

Los datos también

mostraron que las interrupciones escolares fueron más duras para algunos estudiantes que para otros. Los niños de las comunidades minoritarias se retrasaron un promedio de seis meses, y los que provienen de la pobreza se retrasaron hasta siete meses.

Shane Garver, director de educación, hambre y resiliencia de Save the Children, dijo que la buena noticia es que los niños en los programas de alfabetización han demostrado ser muy resistentes.

"En promedio, los ni-

**Ver BREVES LATINOS página 7**

**CALIFORNIA de la página 4**

das" en las escuelas públicas.

- Y algunos momentos extraños: en su discurso ante los delegados, Hamm abordó los rumores de frente y les dijo que ignoraran las afirmaciones de que ella es una "bruja satánica".

Los republicanos de California esperan que los votantes no ignoren los altísimos precios de la gasolina, el aumento de la inflación o las preocupaciones sobre el crimen y la falta de vivienda, y culpen a los demócratas como el partido en el poder por no hacerlo mejor. Esa puede ser su mejor esperanza de finalmente romper su larga racha de derrotas en todo el estado.

**Un largo camino de regreso**

Los republicanos de California han estado en una fuerte caída durante casi dos décadas, desde que destituyeron triunfalmente al gobernador Gray Davis en 2003.

Los últimos candidatos del Partido Republicano que ganaron en todo el estado llegaron solo unos años después (el gobernador Arnold Schwarzenegger y el comisionado de seguros Steve Poizner en 2006) y los esfuerzos para atraer candidatos importantes que pueden cambiar la suerte del partido se han vuelto cada vez más nefastos. En las últimas dos contiendas por el Senado de EE.UU., en 2016 y 2018, los republicanos terminaron fuera de los dos primeros en las primarias de junio de todos los partidos y ni llegaron a las elecciones generales de noviembre, mientras que los aspirantes a gobernador ahora pierden rutinariamente ante los demócratas por 20 puntos porcentuales, o más.

Después de que el impulso para destituir a Newsom fracasó el otoño pasado, todos los principales republicanos que se postularon para reemplazarlo, incluido el locutor de radio Larry Elder, el exalcalde de San Diego Kevin Faulconer y el candidato a gobernador de 2018 John Cox, lo desafiaron nuevamente este año, lo que obligó a la fiesta para empezar de cero. Los que se postulan tienen poco reconocimiento de nombre o dinero.

El partido ha estado en una retirada estratégica durante casi una década, dirigiendo sus recursos más limitados a distritos legislativos y del Congreso clave, dijo.

Comparó el entorno político con 2014, la últi-

ma que un demócrata estuvo en la Casa Blanca y "no usó una parte superior súper fuerte de la boleta": el poco conocido Neel Kashkari se postuló sin éxito para gobernador contra el titular Jerry Brown.

"Fue un año bastante bueno para los republicanos en California", dijo Brulte.

En 2014, el Partido Republicano cambió tres escaños en la Asamblea y otro en el Senado estatal,

rompiendo temporalmente las supermayorías demócratas, aunque no avanzaron en el Congreso y perdieron todos los cargos estatales.

"Tenemos algo en la parte superior de la boleta para impulsar la participación y

**Ver CALIFORNIA página 7**

**CALIFORNIA de la página 6**

su nombre es Joe Biden", dijo Brulte. "Los votantes quieren un cambio y los republicanos son ese cambio".

"Tenemos algo en la parte superior del boleto para impulsar la participación y su nombre es Joe Biden", dijo Brulte. "Los votantes quieren un cambio y los republicanos son ese cambio".

-- Sameea cubre la política del Capitolio estatal

y de California y también es asistente de producción para CalMatters. Se unió a CalMatters en junio de 2021 desde Los Angeles Times, donde fue editora de News Desk.

-- Alexei cubre al gobernador Gavin Newsom, la Legislatura y el gobierno de California desde Sacramento. Se unió a CalMatters en enero de 2022 después de informar previamente sobre el Capitolio para The Sacramento Bee.

**COLUMN from page 5**

proceeds from home sales in their own country in hand.

That said, it isn't the same to live in a foreign country as one's own. While you might have enough money to get what you need, what you often don't have is the family and social support that most locals count on when times get tough. Still, enough money usually gets you what you need wherever you are in the world.

And most digital nomads coming to Mexico for extended stays know exactly what they want. The market is responding to those desires, with certain tourist areas offering an ever-increasing number of rentals through Airbnb. This is great for digital nomads, but not so great for average Mexicans discovering that finding an affordable,

available place to live isn't as easy as it used to be.

My question is always the same: is there a way to integrate well here without gentrifying up the whole place and negatively affecting those who were here first?

Will there be a tipping point at which it becomes clear that we've worn out our welcome?

For now, most foreigners I know in my area are modest and well-meaning, and I want to be clear that I'm not blaming people for coming. There are simply forces much greater than our individual wills.

Can our awareness of those forces help lessen the blow of the negative effects, and amplify the positive ones?

*Sarah DeVries is a writer and translator based in Xalapa, Veracruz. Mexico News Daily.*

**LOCAL BRIEFS from page 3**

among children aged 5 to 11.

**For hunger action week, advocates press for more funding**

by Suzanne Potter  
California News Service

May 9, 2022 - It's Hunger Action Week, and activists are asking lawmakers to use California's wealth for the people's health - and harness the budget surplus to battle food insecurity.

Advocates hope to phone and zoom with all

120 members of the State Assembly and Senate. Their top priority is the Food 4 All bill (SB 464), which would extend CalFresh food assistance to undocumented people of all ages.

Frank Tamborello is executive director of Hunger Action Los Angeles.

"With the double hit of food-price inflation coupled with an expected reduction in public benefits due to the pandemic emergency being lifted pretty soon," said Tamborello, "it's a critical moment to take up our legislators and tell them that they need to use

"A lot of our food banks are still saying that they're serving double the number of people," said Silva, "sometimes even triple the number of people pre-pandemic."

Wes Saver, senior policy manager with the GLIDE Center for Social Justice in San Francisco, said he would like the state to implement a planned increase for Supplemental Security Income (SSI) recipients in 2023 instead of 2024.

"Despite the federal and state interventions, food insecurity in California remains with really deep inequities in communities of color," said Saver. "More than a quarter of Black and Latinx families reported food insecurity, which is double the rate of white families."

Todd Cunningham is an organizer with the Skid Row Food and Wellness Collaborative at the Los Angeles Community Action Network.

He said this year people actually experiencing homelessness will be on the zoom calls with legislators.

"Folks who may never have had the opportunity to go to Sacramento in the past can now speak about their lived experiences," said Cunningham. "It results in more enlightened and better-informed decision-making about food policy. The people who are living day to day with the issues make the greatest impact."

**Alivio del malestar**

La cúrcuma y la pimienta negra pueden ayudar a aliviar el malestar temporal. Específicamente, la piperina desensibiliza un receptor del dolor llamado TRPV1. Por otro lado, la cúrcuma ayuda a reducir las molestias articulares ocasionales.

Cuando se combinan, también ayudan a aliviar la rigidez y el dolor, razón por la cual la cúrcuma y la pimienta negra son populares entre los atletas. *Food.news*

negras y latinx informaron inseguridad alimentaria, que es el doble de la tasa de las familias blancas".

Todd Cunningham es un organizador de Skid Row Food and Wellness Collaborative en Los Angeles Community Action

**MÉXICO de la página 5**

crimen organizado en el asesinato de los migrantes.

El presunto autor intelectual de la masacre, Martiniano de Jesús Jaramillo Silva, fue detenido en Ciudad Victoria, Tamaulipas, en 2017. Sin embargo, el líder regional de la célula criminal Los Zetas Vieja Escuela en Tamaulipas pasó solo dos días tras las rejas, antes de morir de insuficiencia renal en un hospital de la Ciudad de México.

Otros 193 cuerpos

fueron encontrados en 47 fosas clandestinas en San Fernando en 2011. Las víctimas, tanto hombres como mujeres, también fueron asesinadas por Los Zetas.

*Con informes de La Reforma.*

**Periodista sinaloense asesinado**

Luis Enrique Ramírez es el noveno periodista asesinado en México en 2022

Un periodista fue encon-

trado muerto en Culiacán, Sinaloa, el jueves, dijeron las autoridades estatales.

El cuerpo sin vida de Luis Enrique Ramírez Ramos, director del sitio web de noticias centrado en Sinaloa Fuentes Fidedignas y columnista de El Debate, fue encontrado en un camino de tierra en el lado sur de la capital del estado.

La fiscal general de Sinaloa, Sara Bruna Quiñónez Estrada, dijo en conferencia de prensa que el cuerpo del periodista

de 59 años estaba envuelto en plástico negro.

La Fiscalía General de la República (FGE) dijo en un comunicado que la autopsia determinó que Ramírez había sufrido una lesión cerebral por golpes en la cabeza. "No había signos de tortura, excepto los golpes en la cabeza que le causaron la muerte", dijo.

La FGE dijo que Ramírez salió de su casa aproximadamente a las 3 a.m. del jueves y que los miembros de su familia no

supieron de él después de eso. Fuentes Fidedignas denunció que fue secuestrado cerca de su casa en Culiacán.

La FGE dijo que se abrió una investigación sobre su asesinato y que consideraría móviles relacionados con su trabajo como periodista.

Ramírez, un periodista galardonado que colaboró con algunos de los principales periódicos de México durante una carrera de 40 años, recibió amenazas en

**Ver MÉXICO página 8**

**HEALTH from page 6**

you reap double the antioxidant protection, which is good for your overall health.

*Protectio n from harmful organisms*

Cell culture studies show that turmeric is effective against harmful organisms. However, more research is required to determine if this effect can be replicated in the human body.

As a bioenhancer, piperine can boost these

**BREVES LATINOS de la página 6**

ños en estos programas han ganado un mes adicional en lectura, más allá del crecimiento de un año escolar completo", informó Garver. "Entonces, si bien gran parte del país se ha quedado atrás en su capacidad de lectura, los niños en los programas de Save the Children en realidad han avanzado, trabajando para cerrar esa brecha de rendimiento que persiste en las comunidades minoritarias y de alta pobreza en las zonas rurales de los Estados Unidos. . ."

Las clases continuarán incluso mientras no haya clases, para contrarrestar la pérdida de aprendizaje conocida como el "deslizamiento de verano".

**LATIN BRIEFS de la página 3**

product liability standard where you need to demonstrate you did safety by design, why aren't we asking the same thing of these virtual products for children? Especially as we move into the land of the 'metaverse.'"

Haugen - a former Facebook product manager - explained rather than acting as a mirror to reflect what's already taking place in society, Facebook instead both amplifies certain ideas over others, and induces us

**CALENDARIO de la página 5**

con las estrellas del flamenco Farruquito y Antonio Canales, la galardonada bailarina e innovadora creativa Siudy Garrido presenta su última obra maestra en forma de Flamenco Intimo, su visión contemporánea del baile flamenco.

Ofreciendo actuaciones majestuosas y vívidas que se hacen aún más espectaculares con un vestuario impresionante, la suite flamenca presenta música original brillante del galardonado guitarrista José Luis de la

Network. Dijo que este año las personas que realmente experimentan la falta de vivienda estarán en las llamadas de zoom con los legisladores.

"Las personas que tal vez nunca hayan tenido la oportunidad de ir a Sacramento en el pasado

que 59 años estaba envuelto en plástico negro.

La Fiscalía General de la República (FGE) dijo en un comunicado que la autopsia determinó que Ramírez había sufrido una lesión cerebral por golpes en la cabeza. "No había signos de tortura, excepto los golpes en la cabeza que le causaron la muerte", dijo.

La FGE dijo que Ramírez salió de su casa aproximadamente a las 3 a.m. del jueves y que los miembros de su familia no

abilities and also helps fight harmful organisms.

**Great liver health**

Turmeric helps increase cholesterol elimination by boosting bile production in the liver. Curcumin also protects liver cells from damage caused by toxins like household chemicals, tobacco smoke, peroxide and galactosamine.

Meanwhile, black pepper helps boost the activity of glutathione, an antioxidant that protects your liver cells.

**Great digestive health**

In Ayurvedic Medicine, turmeric is used to naturally support digestive health. Modern studies have also confirmed

ers to act in certain ways.

**Literacy Programs Work to Mitigate Learning Loss from Pandemic Disruption**

by Suzanne Potter

Literacy programs are making headway against the learning loss associated with pandemic school disruptions, which put many students four to five months behind in reading and math.

In California, 96 percent of students saw in-person classes canceled, modified or moved online over the prior school year. Close to 40 percent of the state's enrollment drop was in kindergarten.

Dino Pliego, director for program implementation in California for Save the Children, said the organization's programs serve 15,500 children at 26 rural schools in the Southland.

"Our elementary school-age education programs offered during and after school strive for reading and math proficiency by the end of third grade," Pliego explained.

"Which is that critical time

Garrido presenta interpretaciones extraordinarias y llenas de emoción de canto y baile mientras explora una colorida gama de estilos flamencos tradicionales, como Guajiras, Seguirillas, Alegrías y Soleá.

Sábado 5 de junio a las 5 p.m., en el Blue Shield of California Theatre en YBCA San Francisco.

**Para publicar su negocio en El Reportero por favor llamenos al 415 648-3711**

**MEXICO from page 4**

ing intimidated in media interviews but had not made any complaint to the FGE. A complaint he filed with the federal Attorney General's Office got nowhere, the newspaper *Reforma* reported.

Sinaloa Governor Rubén Rocha, who took office for the Morena party in November, lamented the death of Ramírez, who he described as a friend. He said in a Twitter message that he had spoken to the attorney general and advocated an "immediate,

rigorous and exhaustive investigation" into the crime. Ramírez is the ninth journalist killed in 2022 and the 34th to be murdered since President López Obrador took office in December 2018.

*With reports from Reforma.*

**MÉXICO de la página 7**

2010 y pasó a la clandestinidad después de que tres de sus amigos fueran asesinados. Dijo en una entrevista de 2015 que él y sus amigos asesinados estaban al tanto de información delicada sobre el exgobernador de Sinaloa Mario López Valdez y el exsecretario de gobierno Gerardo Vargas Landeros, quien ahora es alcalde de Aheme, un municipio costero en el norte del estado. .

Ramírez dijo que las

amenazas que recibió provenían del gobierno estatal. Quiñónez Estrada señaló que había hablado de haber sido intimidado en entrevistas con los medios pero no había presentado ninguna denuncia ante la FGE.

Una denuncia que presentó ante la Procuraduría General de la República no prosperó, informó el diario *Reforma*.

El gobernador de Sinaloa, Rubén Rocha, quien asumió por el partido Morena en noviem-

bre, lamentó la muerte de Ramírez, a quien calificó de amigo. Dijo en un mensaje de Twitter que había hablado con el fiscal general y abogó por una "investigación inmediata, rigurosa y exhaustiva" sobre el crimen.

Ramírez es el noveno periodista asesinado en 2022 y el 34 en ser asesinado desde que el presidente López Obrador asumió el cargo en diciembre de 2018.

*C on i n - formes de la Razón.*

**COLUMN from page 2**

Muchos extranjeros, por supuesto, vienen para quedarse. La razón principal por la que los encuestados dieron una encuesta reciente de la revista *Expats In Mexico* para venir fue el menor costo de vida aquí, lo cual es comprensible dada la medida en que los precios están subiendo en todo el mundo.

En México, esos aumentos de precios aún son bastante tolerables, al menos, lo son si le pagan incluso salarios de pobreza en dólares estadounidenses, y muchas personas se han dado cuenta de que pueden vivir mucho mejor aquí que en sus países de origen con la misma cantidad de dinero.

A menudo reflexiono sobre este hecho y me pre-

gunto hasta qué punto se resienten las llegadas de extranjeros con intenciones de quedarse. Quiero decir, seguramente no se le escapa a nadie que es posible que nosotros de países con salarios más altos trabajemos de forma remota y vivamos como reyes (bueno, más o menos), mientras que nuestros homólogos mexicanos con habilidades similares están obligados a ganar salarios promedio.

Con solo alrededor del 2 por ciento de los asalariados que ganan más de 26,000 pesos al mes aquí, el ingreso promedio de 40,000 pesos al mes (alrededor de \$2,000 USD) de la mayoría de los que respondieron a la encuesta de *Expatriados* en México es bastante para que la mayoría de las personas

vivir cómodamente; especialmente si tienen ganancias de ventas de casas en su propio país en la mano.

Dicho esto, no es lo mismo vivir en un país extranjero que en el propio. Si bien es posible que tenga suficiente dinero para obtener lo que necesita, lo que a menudo no tiene es el apoyo familiar y social con el que cuenta la mayoría de los lugareños cuando los tiempos se ponen difíciles. Aún así, el dinero suficiente por lo general le proporciona lo que necesita en cualquier lugar del mundo.

Y la mayoría de los nómadas digitales que vienen a México para estadías prolongadas saben exactamente lo que quieren. El mercado está respondiendo a esos deseos, con ciertas áreas

## 2 NEW "BELOW MARKET RATE" HOMES FOR SALE AT 832 SUTTER STREET

2 one-bedroom homes priced at \$353,803 and \$360,346 without parking



Applicants must be first-time homebuyers and cannot exceed the following income levels:

100% of Area Median Income: One person - \$93,250; 2 persons - \$106,550; 3 persons - \$119,900; 4 persons - \$133,200 etc.

Applications must be received by 5PM on Monday, May 30, 2022. Apply online through DAHLIA, the SF Housing Portal at <https://housing.sfgov.org>. Due to COVID-19, applicants will apply online as we are not accepting paper applications. Applicants must complete first-time homebuyer education and obtain a loan pre-approval from an approved participating lender. For assistance with your application, contact HomeownershipSF at (415) 202-5464 or info@homeownershiefsf.org. For questions about the building and units, contact Mike Stack at Vanguard Properties: 415.580.9095 or mikestack@vanguardsf.com

Units available through the San Francisco Mayor's Office of Housing and Community Development and are subject to monitoring and other restrictions. Visit [www.sfmoecd.org](http://www.sfmoecd.org) for program information.

## Deportes Sports

### Boxeo – Boxing El Deporte de los Caballeros



The Sport of Gentlemen



**Friday, May 13**

Allianz Cloud, Milan, Italy (DAZN)

- Daniele Scardina vs Giovanni De Carolis, super middleweights, 10 rounds
- Vincenzo La Femina vs Matteo Lecca, junior featherweights, 10 rounds
- Mary Romero vs María Cecchi, junior featherweights, 10 rounds, for Romero's European title

**Saturday, May 14**

TBA, United States (SHO)

- Jermell Charlo vs Brian Castano, rematch, junior

middleweights, 12 rounds, for undisputed championship (Charlo's WBC, WBA, and IBF titles and Castano's WBO title)

- Jaron Ennis vs Custio Clayton, welterweights, 12 rounds, IBF eliminator
- The Forum, Inglewood, CA (Triller PPV)

• Sergey Kovalev vs Tervel Pulev, cruiserweights, 10 rounds

- Kubrat Pulev vs Andrey Fedosov, heavyweights, 10 rounds
- Evan Holyfield vs Maurice Williams, welterweights, 6 rounds

**Friday, May 20**

Bilbao Arena, Bilbao, Spain (DAZN)

- Kerman Lejarraga vs JJ Metcalf, junior middleweights, 12 rounds

**Saturday, May 21**

Gila River Arena, Phoenix, AZ (SHO)

- David Benavidez vs David Lemieux, super middleweights, 12 rounds, for interim WBC title
- Yoelvis Gomez vs Jorge Cota, junior middleweights, 10 rounds
- Saturday, May 28
- Barclays Center, Brooklyn, NY (SHO PPV)

amplificar los positivos?  
*Sarah DeVries es escritora y traductora radicada en Xalapa, Veracruz. Diario de Noticias de México.*

**Canelo se reunirá con Hearn para decidir la revancha con Bivol**

Compartido de/  
por Albert Craine

8 de mayo de 2022: el promotor de Matchroom Boxing, Eddie Hearn, dice que se sentará con Canelo Alvarez y su entrenador/manager Eddy Reynoso para discutir si quieren tomar la revancha con Dmitry Bivol o en otra dirección para su próxima pelea.

Canelo perdió ante el campeón de peso semipesado de la AMB, Bivol (20-0, 11 KOs) de tal manera el sábado por la noche que sugiere que no es probable que el resultado sea diferente en una revancha en septiembre.

Bivol era demasiado grande, habilidoso y estaba mejor acondicionado que Canelo (57-2-2, 39 KOs) desde la campana de apertura el sábado pasado por la noche, y básicamente logró una decisión unánime unilateral en 12 asaltos sin salir nunca del primero. equipo en el T-Mobile Arena en Las Vegas.

Si bien Canelo le dijo a los medios inicialmente en la conferencia de prensa posterior a la pelea que quería la revancha con Bivol, hacia el final, pareció tener dudas.

Si Canelo decide no ejercer la cláusula de revancha, puede regresar a la división de las 168 libras y enfrentarse a Gennadiy Golovkin en una trilogía lucrativa el 17 de septiembre en DAZN PPV.

Sin duda, no sería ideal para Canelo entrar en la tercera pelea con Golovkin en septiembre tras una derrota por decisión unilateral en 12 asaltos ante Bivol, pero los fanáticos aún estarían ansiosos por verlo a él y a GGG. mezclarlo por tercera vez.

Nadie se opondría a Canelo si decide no tomar una revancha con Bivol, que es mucho más grande, porque es demasiado pequeño para competir con él.

"Simplemente no puedo verlo sin querer vengar esa derrota. Diría 180 para Saul y Dmitry 185, 190", dijo Eddie Hearn a Fight Hub TV cuando se le preguntó cuál era el peso rehidratado de Canelo y Bivol.



Mon-Wed: 11:30am - 8pm  
Fri-Sat: 11:30- 9pm // Sun: 11am-8pm  
203 Linden Ave., South San Francisco - 650-952-5538

**We are HIRING**  
**Mission Neighborhood Center**  
[www.mnccsf.org](http://www.mnccsf.org)

**Group coordinator**

**Infant/toddler TEACHERS**

**Admin. Assistant**

**Preschool TEACHERS**

**MNC INSPIRING SUCCESS INSPIRANDO ÉXITO**

Our Youth Services, Workforce Development, and Children Services have open positions. Call (415)206-7752 x2420 today!  
[mnchr@mnccsf.org](mailto:mnchr@mnccsf.org)

Nuestros Servicios para Jóvenes, Desarrollo de Fuerza Laboral y Servicios infantiles tienen puestos vacantes. ¡Llame al (415)206-7752 x2420 hoy!  
[mnchr@mnccsf.org](mailto:mnchr@mnccsf.org)

**Workforce Development/Desarrollo de Fuerza Laboral**

- Field Supervisor (Tenderloin Cleaning)

**Youth Service/Servicios para Jóvenes**

- Group Facilitator (Mission Girls)
- After School Program Lead
- Site Coordinator (Precita)

**Children Services/Servicios Infantiles**

- Bilingual Education Coach (Early Care)
- Infant/Toddler/Preschool Teachers!

**Inspiring success in San Francisco since 1897!**

MNC  
INSPIRING SUCCESS  
INSPIRANDO ÉXITO