

CELEBRANDO
32
años
years

Los programas de alimentos rurales de los niños aumentan para el verano

Cumbre de hambre de niños rurales establecido para abril 27-28

por Suzanne Potter

Uno podría pensar que la inseguridad alimentaria mejoraría a medida que California se recupere de la pandemia, pero los defensores dicen que el hambre sigue siendo un problema importante, especialmente en las zonas rurales.

Sin fines de lucro, como salvar a los niños, dicen que se están preparando para una repetición del año pasado, de hecho, han servido 700,000 comidas en California y 44 millones de comidas en todo el país, desde el inicio de la pandemia.

Cloe Chambers, Director Estatal de California para salvar a los niños, dijo que muchas familias de bajos ingresos trabajan en los campos, pero no pueden permitirse comprar productos para sus hijos.

"Estamos viendo la misma necesidad", dijo Chambers. "Y cuando tenemos distribución nos

Ver BREVES LATINOS página 3

Rural kids' food programs ramp up for summer

Rural Child Hunger Summit Set for April 27-28

por Suzanne Potter

One might think that food insecurity would improve as California recovers from the pandemic - but advocates say hunger remains a significant issue, especially in rural areas.

Nonprofits like Save the Children say they're getting ready for a repeat of last year - in fact, they've served 700,000 meals in California, and 44 million meals nationwide - since the start of the pandemic.

Cloe Chambers, California state director for Save the Children, said many low-income families work in the fields but can't afford to buy produce for their kids.

"We're seeing the same need," said Chambers. "And when we have distribution we're running out of the food boxes. So we're working really hard to get them out to as many families as possible."

In rural Lake Los Angeles, the group uses a colorful bus to deliver food

See LATIN BRIEFS page 3

El Reportero

San Francisco • Peninsula • East Bay •



www.elreporteroSF.com

Vol. 32, Edition No. 6, May 6 - 13, 2022

Since 1991

Fundadora de uno los primeros grupos de búsqueda civiles de México fallece

Rosario Ibarra de Piedra fue una pionera en la búsqueda de lo que falta, murió el sábado a los 95 años

por México Daily News

Rosario Ibarra de Piedra: una activista político y social que luchó por la justicia para las miles de personas desaparecidas de

Méjico, lideró la búsqueda y se convirtió en la primera candidata presidencial femenina del país, murió en Monterrey, Nuevo León, el sábado a la edad de 95 años.

La Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) anunció su muerte en Twitter, describiéndola como una "activista in-

Ver MÉXICO página 5

Rosario Ibarra de Piedra was a pioneer in search for the missing, died Saturday at age 95

by Mexico Daily News

Rosario Ibarra de Piedra — a political and social activist who fought for justice for Mexico's thousands of missing persons, led the search for them

and became the country's first female presidential candidate — died in Monterrey, Nuevo León, on Saturday at the age of 95.

The National Human Rights Commission (CNDH) announced her death on Twitter, describing her as a "tireless activist" and a "pioneer in the defense of human rights, peace and democracy in Mexico."

No cause of death was given, but her health had been deteriorating for several years.

The CNDH — whose president is Ibarra's daughter, Rosario Piedra Ibarra — also noted that her mother was the founder of the Eureka Committee, which the CNDH described as "one of the first organizations of mothers, fathers and relatives of missing persons."

Born in Saltillo, Coahuila, in 1927, Ibarra reached the defining point of her life in 1974, when her son Jesús — a member of a communist guerrilla group — disappeared. His abduction allegedly occurred at the hands of authorities after he was accused of murdering a police officer.

Jesús' disappearance came amid Mexico's Dirty War, an internal conflict from the 1960s to the 1980s in which successive Institutional Revolutionary Party (PRI) governments violently repressed left-wing student and guerrilla groups.

Ibarra, who never definitively found out what happened to her son, subsequently embarked on what would become a decades-long fight against enforced disappearances and for justice for victims. Her impassioned struggle turned her into Mexico's most prominent social activist.

In 1977, she formed Comité ¡Eureka! due to the lack of progress on her son's case and as its leader

PHOTO BY CalMatters

How intense citizen oversight reshaped Oakland Police

by Nigel Duara

From scandal to scrutiny

April 6, 2022 - The man was screaming, but the beating didn't stop.

It was June 27, 2000, and a group of rogue cops was at work in West Oakland. The Oakland police officers operated in one of the most dangerous beats in one of the most violent parts of the city. They called themselves the Riders.

One officer beat Delphine Allen on the soles of his feet with batons, according to trial testimony. Riders members pepper-sprayed him and drove him under a

freeway overpass, where the beating continued, a rookie officer who witnessed the beating would later testify.

Allen called out for his mother, who lived nearby. "I thought they were going to kill me," he said in court.

What happened over the next 22 years would reshape the Oakland Police Department and transform it into a progressive model for law enforcement agencies across California.

The rookie police officer who witnessed the assault on Allen filed a complaint in July 2000. The

See OAKLAND page 5

See MEXICO page 2

Cómo la intensa supervisión ciudadana transformó a la policía de Oakland

by Nigel Duara

Del escándalo al escrutinio

El hombre gritaba, pero los golpes no se detenían.

Era el 27 de junio de 2000, y la preciada fuerza antipandillas del Departamento de Policía de Oakland estaba trabajando en West Oakland. Los oficiales realizaban las tareas más peligrosas en una de las zonas más violentas de la ciudad. Se llamaban a sí mismos 'Riders' (Jinetes).

Un miembro del grupo de trabajo golpeó a Delphine

Allen en las plantas de los pies con su garrote, según el testimonio del juicio. Los miembros de Riders lo rociaron con gas pimienta y lo condujeron debajo de un paso elevado de la autopista, donde la golpiza continuó, según testificaría más tarde un oficial novato que presenció la golpiza.

Allen llamó a su madre, que vivía cerca. "Pensé que me iban a matar", dijo en la corte.

Lo que sucedió durante los próximos 22 años re-

Ver OAKLAND página 3

Estudio: una dieta alta en sal puede debilitar sus sistemas inmunológicos

por Rose Lidell

Los alimentos salados como papas fritas o papas fritas son buenas, pero estos bocadillos no saludables son malos para ti porque son altos en sodio. Según un estudio, una dieta rica en sal puede dañar su sistema inmunológico.

El monitoreo de su ingesta de sal es crucial para su bienestar general porque demasiada sal puede resultar en una presión arterial alta, una condición que aumenta su riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

La Organización Mun-

dial de la Salud (OMS) tiene una recomendación estándar de solo cinco gramos de sal por día. Esto es igual a aproximadamente una cucharadita de nivel,

pero el sodio a menudo se agrega a los alimentos procesados, junto con la sal adicional que puede

Ver SALUD página 3

Study: A diet high in salt can weaken your immune system

by Rose Lidell

Salty foods like French fries or potato chips taste good, but these unhealthy snacks are bad for you because they're high in sodium. According to a study, a salt-rich diet can harm your immune system.

Monitoring your salt intake is crucial for your overall well-being because too much salt can result in high blood pressure, a condition that increases your risk for heart attack and stroke.

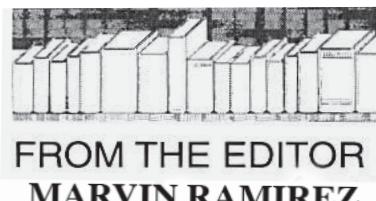
The World Health Organization (WHO) has a standard recommendation

of only five grams of salt per day. This is equal to about one level teaspoon, but sodium is often added to processed foods, along with the extra salt you may use when cooking at home.

According to the WHO, the average person likely consumes more than five grams of salt, with the average estimate of daily salt consumption amounting to at least nine to 12 grams. The organization added that reducing salt intake is one of the most cost-effective ways to improve health.

See HEALTH page 3

Editorial & Comentarios Editorial & Commentaries



Este artículo fue publicado en la edición anterior

Gracias a Dios y a todas las empresas patrocinadoras estamos cumpliendo 32 años

Hace 32 años nació un bebé que le llamé *The Reporter*, pero que luego, a insistencia de mi papá periodista, lo renombré *El Reportero*, porque nació como una publicación en inglés, y se convirtió en el diario bilingüe que todos hoy conocen.

Todavía no había internet, y a diferencia de la tecnología de hoy donde se crean las páginas en la computadora y se envían a la imprenta por correo electrónico, uno tenía que llevar el arte terminado en persona.

Antes imprimía las páginas en una impresora, y con unas tijeras recortaba el contenido y lo iba pegando en una cartulina, como se arma un rompecabezas. Luego se llevaba a la imprenta, donde el técnico de pre-impresión le tomaba las fotos y creaba las placas, que (toda vez) son colocadas en la prensa rotativa - y luego sale el paquete

de periódicos ya amarrados, listos para su distribución.

La primera vez que fui a la imprenta - una que quedaba en la calle 16 en SF -, a recoger la primera edición de *The Reporter*, pasé por la calle Mission, e iba rumbo hacia la Universidad. Estaba ansioso de empezar a distribuir - los 10,000 ejemplares que acababa de recoger - en la SF State University.

Me detuve por el semáforo en la calle 25. A la izquierda estaba la famosa Taquería, y contiguo estaba la recién inaugurada Taquería Casa Blanca, propiedad de Blanca y Barnes Gómez, y que ahora ya no existe.

Mi carrito, que era de dos pasajeros, un Pontiac GT blanco, no tenía espacio para albergar todos los ejemplares, así que los distribuí al frente y en la tolda del carro.

«Y eso que

Barnes curiosamente.

“Es mi periódico”, le contesté exitado. “Vengo de la imprenta”.

Seguido me bajé - deteniendo el tráfico en doble estacionamiento en medio de la calle - para repartirles unas copias del periódico a él y a sus amigos que lo acompañaban.

Cuando me monté a mi carro, me dije con gran entusiasmo: ¡“el periódico es comunitario”!

Lo que Uds. ven ahora, queridos lectores es el fruto de una pasión que ya traía en mí desde mi nacimiento, y que repentinamente lo descubrí sin querer. Simplemente, escuché una frase que alguien dijo: “el periodismo tiene la ética más alta de todas las profesiones”, y con esa referencia opté escoger la carrera de periodismo.

Ver EDITORIAL página 8

This article was published on the previous edition

Thank God and all companies sponsors we are celebrating 32 years

Thirty-two years ago a baby was born that I called *The Reporter*, but later, at my journalist father's insistence, I renamed it *El Reportero*, because it was born as an English publication, and became the bilingual newspaper that you all know now.

There was no internet yet, and unlike today's technology where pages are created on the computer and sent to the print shop by email, one had to bring the finished art in person.

Before, I would print the pages on a printer, and with scissors I would cut out the content and paste it on cardboard, like putting together a puzzle. It was then taken to the printing shop, where the pre-press technician took the photos and created the plates, which are (still)

placed on the rotary press - and then the bundle of newspapers comes out already tied, ready for distribution.

The first time I went to the printing press - one that was on 16th Street in SF - to pick up the first edition of *The Reportero*, I passed by Mission Street, and I was on my way to the University. I was eager to start distributing - the 10,000 copies I had just picked up - at SF State University.

I stopped for the traffic light at 25th Street. To the left was the famous Taquería, and next to it was the newly opened Casa Blanca Taquería, owned by Blanca and Barnes Gomez, and now gone.

My car, which was a two-seater, a white Pontiac GT, didn't have room to hold all the copies, so

I spread them out in front and on the hood of the car.

What is that? Barnes asked me curiously.

“It’s my newspaper,” I replied excitedly. “I come from the printer.”

Immediately I got out stopping traffic in double parking in the middle of the street - to hand out some copies of the newspaper to him and his friends.

When I got into my car, I said to myself with great enthusiasm: “is a community newspaper!”

What you see now, dear readers, is the fruit of a passion that I already had in me since my birth, and that I suddenly discovered unintentionally. Simply, I heard a phrase that someone said: “journalism has the highest

See EDITORIAL page 3

Del 6 al 13 de mayo de 2022

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escríbanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero
El periódico bilingüe
The Reportero The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramírez
Maynard Institute
for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter

STAFF

Photographer

STAFF

Translations

STAFF

Advertising

STAFF

Graphic Design

JOSÉ MANUEL REYES

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
National Association of Hispanic Publications

La Matriz Revelada: El experimento colectivo en el Planeta Tierra

por Jon Rappoport

Cuando se termina toda la conciencia de grupo obsesiva en la tierra, agotada, cuando admite la derrota, entonces surgirá una era diferente. Pero por ahora, estamos en medio del experimento colectivo.

Sentimiento torcido de alto vuelo, profunda dependencia de otros, represión encubierta, estos son el orden del día.

¿Cuánto tiempo hasta que termine la edad colectiva? ¿Cien años?

¿Mil años? La respuesta es, siempre que sea necesario para que cada humano se dé cuenta de que el experimento ha fallado, y por qué.

El por qué es claro, el individuo ha sido pasado por alto. Ha sido degradado. Ha sido agarrado y redactado en grupos. Su poder creativo se ha comprometido con el fin de encajar.

La mayoría del mundo todavía cree en este enfoque, como si los buenos grupos fueran las soluciones definitivas y definitivas que todos hemos estado buscando.

Esto es pura control mental, porque los buenos grupos se transforman en el mal, y viceversa, en el juego de la etapa en curso llamado la realidad.

Los ideales están tor-

cidos, los infiltradores subvientan los planes, las lecciones se ignoran, y todo el desorden lo sienten se repite de nuevo.

Lo que constitúa un triunfo del bien sobre el mal en un momento se guía en otro colectivo, cuyos objetivos son “un mejor tipo de control”.

Los más engañados entre nosotros creen que siempre estamos en la cuspide de un avance final.

Pero no hay “nosotros” para hacer el avance.

Se trata de todas las personas por su cuenta. Y no llega como el empuje de una fuerza externa, sino de la propia lucha, acompañada de ideas por las cuales no hay una agencia externa para prestar confirmación.

Si de hecho, tardará mil años para acercar esta ilusión colectiva, eso no es causa de una reacción abordable.

Por el contrario, es simplemente una comprensión de que todos los experimentos llegan a su fin, al igual que el método de pensamiento en el que se basan.

Uno o diez o cien colapsos de civilización, y la reconstrucción resultante, no son suficientes.

El patrón perdura.

Solo puede disolverse al abrumador número de individuos, cada uno a



Jon Rappoport

su manera, ausente el autoengaño, ve su quiebra.

Los “nosotros” son meramente posteriores y cubren historias salpicadas en las páginas frontales de la mente.

Luchando por lo que es correcto, aquí y ahora, es vital. Pero no excluye el conocimiento de que, siempre que las personas estén fijadas en grupos como la respuesta, el problema subyacente persistirá.

Por lo tanto, como parte de mi investigación en las últimas décadas, he explorado lo que ahora se llama comúnmente la matriz, desde el punto de vista de liberar a la persona.

El primer paso es comprender la matriz como “obra de arte” perversa en curso y ver las tuercas y los tornillos de ella.

Jon Rappoport, el au-

Ver COLUMNA página 8

The Matrix Revealed: The collective experiment on Planet Earth

by Jon Rappoport

When all obsessive group-consciousness on Earth is finished, exhausted, when it admits defeat, then a different era will emerge. But for now, we are in the middle of the collective experiment.

Immediately I got out stopping traffic in double parking in the middle of the street - to hand out some copies of the newspaper to him and his friends.

When I got into my car, I said to myself with great enthusiasm: “is a community newspaper!”

What you see now, dear readers, is the fruit of a passion that I already had in me since my birth, and that I suddenly discovered unintentionally. Simply, I heard a phrase that someone said: “journalism has the highest

See EDITORIAL page 3

This is sheer mind control, because good groups morph into evil, and vice versa, in the ongoing stage play called reality.

Ideals are twisted, infiltrators subvert plans, lessons are ignored, and the whole sorry mess repeats itself again.

What constituted a triumph of good over evil at one moment is guided into yet another collective, whose aims are “a better kind of control.”

The most deluded among us believe we are always on the cusp of a final breakthrough.

But there is no “we” to make the breakthrough.

It comes to every person on his own. And it does not arrive as the thrust of an external force, but from one’s own struggle, accompanied by insights for which there is no outside agency to lend confirmation.

If indeed it will take a thousand years to bring this collective illusion to a close, that is no cause for despondent reaction.

On the contrary, it

is simply an understanding that all experiments come to an end, as does the method of thought on which they are based.

One or ten or a hundred collapses of civilization, and the resultant rebuilding, are not enough.

The pattern endures.

It can only dissolve when overwhelming numbers of individuals, each in his own way, absent self-deception, sees its bankruptcy.

The “we” and the “us” are merely postponements and cover stories splashed on the front pages of the mind.

Fighting for what is right, here and now, is vital. But it does not preclude the knowledge that, as long as people are fixated on groups as the Answer, the underlying problem will persist.

Therefore, as part of my research over the last several decades, I have explored what is now commonly called the Matrix, from the point of view of freeing the individual from it.

The first step is un-

See COLUMNA página 5

MEXICO from page 1

fronted countless protests that denounced the involvement of the government in enforced disappearances and called for the release of political prisoners. One of the best-remembered was a 1978 hunger strike outside Mexico City’s main cathedral, where demonstrations were officially banned.

The Eureka committee, largely made up of other mothers searching for their missing children, documented more than 500 disappearances during the 1970s that were allegedly perpetrated by the state.

It has succeeded in locating over 100 people who disappeared but were not killed by their abductors.

In 1982, as she continued to fight for justice for her son and other missing persons, Ibarra represented the now-defunct Workers Revolutionary Party (PRT) in the presidential election, becoming the first woman to run for the country’s top job. She attracted less than 2% of the vote but nevertheless represented the same party at the 1988 election, at which she fared even worse.

Although she garnered few votes, her participation in the elections, as the first

female presidential candidate in Mexico’s history, was still significant. Only five other women have appeared on a presidential ballot in Mexico, including former first lady Margarita Zavala, who pulled out of the 2018 race before election day. Ibarra served as a deputy for the Trotskyist PRT between the 1982 and 1988 elections before later joining the leftist Democratic Revolution Party (PRD), which she represented in the lower house of Congress between 1994 and 1997 and in the Senate

See MEXICO page 4

Breves Locales & Estatales

Local & State Briefs

U.S. Supreme Court declines to extend federal benefits to Puerto Rico

by Devdiscourse

The justices ruled 8-1 in favor of President Joe Biden's administration, saying that the decision by Congress decades ago to exclude Puerto Rico from the Supplemental Security Income (SSI) program did not violate a U.S. Constitution mandate that laws apply equally to everyone. The decision means that an estimated 300,000 people on the Caribbean island cannot receive the benefit.

Congress can prevent people in the U.S. territory of Puerto Rico from participating in a federal program that provides ben-

efits to low-income elderly, blind and disabled people, the Supreme Court ruled on Thursday. The justices ruled 8-1 in favor of President Joe Biden's administration, saying that the decision by Congress decades ago to exclude Puerto Rico from the Supplemental Security Income (SSI) program did not violate a U.S. Constitution mandate that laws apply equally to everyone.

The decision means that an estimated 300,000 people on the Caribbean island cannot receive the benefit. The court held in an opinion by

conservative Justice Brett Kavanaugh that the actions of Congress were valid under a provision in the Constitution that lets lawmakers treat territories differently than states. Liberal Justice Sonia Sotomayor, whose parents are from Puerto Rico, was the sole dissenter.

A provision extending SSI benefits to Puerto Rico is part of Democratic-backed social spending legislation that has stalled in Congress. Puerto Rico resident Jose Luis Vaello-Madero, who is 67 years old and disabled, received SSI benefits when he lived in New York but lost eli-

See LOCAL BRIEFS from page 7

Corte Suprema de EE.UU. declina extender beneficios federales a Puerto Rico

por DevDiscourse

Los jueces fallaron 8-1 a favor de la administración del presidente Joe Biden y dijeron que la decisión del Congreso hace décadas de excluir a Puerto Rico del programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) no violó el mandato de la Constitución de los EE.UU. de que las leyes se aplican por igual a todos. La decisión significa que unas 300,000 personas en la isla caribeña no pueden recibir el beneficio.

El Congreso puede impedir que las personas en el territorio estadounidense de

Puerto Rico participen en un programa federal que brinda beneficios a personas mayores, ciegas y discapacitadas de bajos ingresos, dictaminó el jueves la Corte Suprema. Los jueces fallaron 8-1 a favor de la administración del presidente Joe Biden y dijeron que la decisión del Congreso hace décadas de excluir a Puerto Rico del programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) no violó el mandato de la Constitución de los EE.UU. de que las leyes se aplican por igual a todos.

La decisión significa que unas 300,000 personas en la isla caribeña no pueden recibir el beneficio. El gobierno federal dijo que

una expansión a Puerto Rico habría costado \$2 mil millones al año. El tribunal sostuvo en una opinión del juez conservador Brett Kavanaugh que las acciones del Congreso eran válidas según una disposición de la Constitución que permite a los legisladores tratar los territorios de manera diferente a los estados. La jueza liberal Sonia Sotomayor, cuyos padres son de Puerto Rico, fue la única disidente.

Una disposición que extiende los beneficios de SSI a Puerto Rico es parte de la legislación de gasto social respaldada por los demócratas que se ha estancado en el Congreso. José Luis Vaello-Madero, residente de Puerto Rico, de 67 años y discapacitado, recibió beneficios de SSI cuando vivía en Nueva

SALUD de la página 1

usar al cocinar en casa.

Según la OMS, la persona promedio probablemente consume más de cinco gramos de sal, con la estimación promedio del consumo de sal diaria que asciende a al menos de nueve a 12 gramos. La organización agregó que la reducción de la ingesta de sal es una de las formas más rentables de mejorar la salud.

¿Qué pasa cuando consumes demasiada sal?

El estudio es el primero en demostrar que el consumo excesivo de sal debilita significativamente el sistema inmunológico.

Katarzyna Jobin, autora, explicó que anteriormente habían puesto algunos de los sujetos de ratones en una dieta de alta sal. Según los resultados, el bazo y el hígado de estos animales contenían 100 a 1,000 vec-

es el número de patógenos causantes de la enfermedad.

Los científicos también observaron que las infecciones del tracto urinario (UTI) en ratones en una dieta de alta sal se curaban a una tasa más lenta que en ratones en una dieta normal.

Para el estudio, el equipo de investigación examinó los efectos de una dieta de alta sal en ambos ratones y humanos. Los ratones alimentados con una dieta de alta sal tenían "infecciones bacterianas mucho más graves".

Mientras tanto, los voluntarios humanos que consumieron seis gramos extra de sal todos los días desarrollaron "deficiencias inmunes pronunciadas".

Después de solo una semana de sal adicional, las muestras de sangre humana revelaron que las células inmunitarias estaban mucho peor contra las bacterias en

comparación con el cambio de la dieta pre-sal. Los hallazgos también mostraron que consumir demasiada sal puede activar los riñones y provocar la acumulación de glucocorticoides, una hormona, en el cuerpo.

Los glucocorticoides perjudican los granulocitos, el tipo más común de células inmunes en la sangre. Esto hace que sea más difícil proteger su cuerpo de las bacterias de manera eficiente.

Al igual que otros tipos de alimentos, es mejor consumir sal con la moderación.

Antes del estudio, la conexión entre el consumo de sal y la inmunidad no se entendió completamente. Siga el estándar de cinco gramos por día para que no comprometa su corazón e inmune.

10 maneras de reducir su ingesta de sal

Ver SALUD página 6

HEALTH from page 1

What happens when you consume too much salt?

The study is the first to prove that excessive salt consumption significantly weakens the immune system.

Katarzyna Jobin, lead author, explained that they had previously put some of the mice subjects on a high-salt diet. According to the results, the spleen and liver of these animals contained 100 to 1,000 times the number of disease-causing pathogens.

The scientists also observed that urinary tract

infections (UTIs) in mice on a high-salt diet healed at a slower rate than in mice on a normal diet.

For the study, the research team examined the effects of a high-salt diet on both mice and humans. The mice fed a high-salt diet had "much more severe bacterial infections."

Meanwhile, the human volunteers who consumed an extra six grams of salt every day developed "pronounced immune deficiencies."

After only one week of extra salt, the human blood samples revealed

See HEALTH page 6

BREVES LATINOS de la página 1

estamos quedando sin las cajas de alimentos. Así que estamos trabajando muy duro para sacarlos a tantas familias como sea posible".

En el lago rural Los Angeles, el grupo utiliza un colorido autobús para entregar cajas de alimentos a familias que carecen de transporte. Y están desmayando cajas de 40 libras de frutas y verduras en 27 sitios escolares en Fresno, La, San Bernardino y los condados de Tulare.

Los defensores intercambiarán nuevos enfoques en la Cumbre de Hambre de Niños Rurales, que se celebrará prácticamente el 27 y 28 de abril. Las personas pueden inscri-

birse en Nokidhungry.org. Tamara Sandberg, asesora principal de la seguridad alimentaria con los niños, dijo en todo el país, 1 en 8 niños experimenta hambre. Pero es mucho peor en las zonas rurales que sirve el grupo.

"El hambre está poniendo en riesgo el crecimiento, el desarrollo y el bienestar de los niños, especialmente en los condados rurales", dijo Sandberg. "Se estima que más de uno de cada cinco niños rurales experimentan la inseguridad alimentaria, lo que es más alto que los niveles pre-pandémicos".

Las estadísticas muestran que el 90 por ciento de los condados con las tasas más altas de inseguridad del hambre son ru-

rales. Además, las mayores desigualdades persisten.

Los negros que viven en los condados rurales fueron 2,5 veces másprobabilidades de estar en riesgo de tener el hambre en comparación con las personas blancas y no hispanas. Y los nativos americanos que viven en comunidades rurales experimentan algunas de las tasas más altas de inseguridad alimentaria de cualquier grupo racial o étnico.

Universidades de CA trabajan para aumentar inscripciones luego de la enorme caída por pandemia

modelaría el Departamento de Policía de Oakland y lo transformaría en un modelo progresista para las agencias de aplicación de la ley en todo California.

El oficial de policía novedoso que presenció el asalto a Allen presentó una denuncia en julio de 2000. El escándalo resultante trastornó al departamento y provocó una revisión masiva en la forma en que el departamento juzga la conducta de sus propios oficiales.

Hoy en día, se puede decir que Oakland se ha convertido en el depar-

tamento de policía más vigilado del estado, con un monitor federal y una fuerte supervisión civil.

En esta ciudad de 435,000

habitantes al otro lado del Puente de la Bahía desde San Francisco, los civiles tienen el poder de invalidar el departamento de policía.

"La dirección que está tomando Oakland es el camino inevitable para un departamento de policía progresista moderno", dijo la alcaldesa de Oakland, Libby Schaaf. "Entonces creo que estamos en la línea del frente, somos la vanguardia de la reforma policial".

Los datos estatales

LATIN BRIEFS from page 1

boxes to families who lack transportation. And they are passing out 40 pound boxes of fruits and vegetables at 27 school sites in Fresno, LA, San Bernardino, and Tulare counties.

Según la Cámara Nacional de Compensación de Estudiantes, las universidades de California perdieron más de 250 mil estudiantes entre 2019 y 2021.

El secretario de Educación de EE.UU., Miguel Cardona, dice que la inscripción se desplomó a 1 millón de estudiantes en todo el país.

Ver BREVES LATINOS página 6

ayudan a contar esa historia. El Departamento de Policía de Oakland mantiene quejas contra sus oficiales a un ritmo más alto que cualquier otra entidad policial importante, excepto el Departamento de Correcciones y Rehabilitación del estado, según un análisis de CalMatters de los datos del Departamento de Justicia.

Las quejas se originan

Ver OAKLAND página 4

rural areas the group serves.

"Hunger is putting children's growth, development, and well-being at risk, particularly in rural counties," said Sandberg. "More than one in five rural children are estimated to be experiencing food insecurity, which is higher than pre-pandemic levels."

Statistics show that 90 percent of the counties with the highest rates of hunger insecurity are rural. In addition, major inequities persist.

Black people living in rural counties were 2.5 times more likely to be at risk of hunger compared to white, non-Hispanic people. And Native Americans living in rural communities experience some of the highest rates of food insecurity of any racial or ethnic group.

See LATIN BRIEFS page 7

Is not expensive to reach some of the 1.3 million Bay Area Hispanics through El Reportero

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment

Yalitza Aparicio responde a quienes la critican por usar ropa de marca

La actriz contó que por ser parte de una comunidad indígena la han criticado por usar ropa de prestigiosas marcas

—Compartido de/por Milenio Digital

16 de abril, 2022 - CIUDAD DE MÉXICO - Tras su debut en *Roma*, Yalitza Aparicio de inmediato llamó la atención, no por nada ha formado parte de campañas con prestigiosas marcas, además que ha lucido espectacular en alfombras rojas o diferentes eventos con prendas de firmas como Gucci o Dolce & Gabanna, sin embargo, ha recibido críticas por esto.

La actriz en diferentes ocasiones ha hablado de los malos comentarios que recibe de personas que critican su aspecto físico o incluso su forma de vestir. Reci-

entemente Yalitza Aparicio dio una entrevista a Juapa Zurita y comentó sobre esto.

Juanpa Zurita le cuestionó si en algún momento piensa desfilar en una pasarela de moda, por lo que la oaxaqueña destacó que lo haría para comunicar y defender que las personas que pertenecen a comunidades indígenas también pueden lucir prendas de lujo.

“Es mi medio para comunicar lo que deseo. Me han juzgado por el tipo de ropa que utilizo, cómo me visto y cómo me comporto porque vengo de una comunidad indígena. Diganme una justificación y una razón que tenga lógica para que no pueda utilizar una ropa de marca”.

Yalitza Aparicio se defendió y dijo que cuando decide usar ropa que caracteriza a las comunidades indígenas lo hace

porque quiere hacerlo y no porque se lo pidan.

“Eso soy yo, yo porto mi ropa indígena cuando yo quiero usarla en los eventos y no porque la gente me diga que la use para una foto”.

Finalmente, cuestionó a aquellas personas, sobre todo extranjeras, que utilizan ropa o accesorios inspirados en comunidades indígenas sin pertenecer a ellas.

“¿Por qué la gente que no se cree indígena se apropia de nuestra ropa, la presume en redes sociales cuando del otro lado están ofendiendo? ¿Por qué ellos sí pueden utilizar nuestra ropa, pero tú no puedes utilizar una ropa de marca? Mi gente por más indígena también podemos darnos el lujo de utilizar ropa de marca. Esto no es una limitante, tenemos la libertad de usar, portar, lo que deseemos”.

Yalitza Aparicio responds to those who criticize her for using brand clothing

The actress she said that by being part of an indigenous community she has criticized her for using prestigious brands clothing

—Shared by/from Digital Millennium

April 16, 2022 - Mexico City - After its debut in Rome, Yalitza Aparicio immediately drew attention, has not been part of campaigns with prestigious brands, besides that it has looked spectacular in red carpets or different events with garments Signatures such as Gucci or Dolce

& Gabanna, however, has received criticism for this.

The actress on different occasions has spoken of the bad comments that she receives from people who criticize her physical aspect or even the way of dressing her. Recently Yalitza Aparicio gave an interview with Juapa Zurita and commented on this.

Juanpa Zurita questioned him if she sometimes plans to parade on a fashion walkway, so the Oaxacan stressed that she would do it to communicate and defend that people who belong to indigenous communities can

also wear luxury garments. “It’s my means to communicate what I want. They have judged me for the kind of clothes I use, how I see myself and how I behave because I come from an indigenous community. Tell me a justification and a reason that has logic so you can not use a brand clothes.”

Yalitza Aparicio was defended and said that when she decides to wear clothes that characterizes indigenous communities she does it because she wants to do it and not because they ask.

“That’s me, I love my indigenous clothes when I want to use it at events and not because people tell me to use it for a photo.”

Finally, she questioned those people, especially foreigners, who use clothing or accessories inspired by indigenous communities without belonging to them.

“Why do not people who do not believe indigenous appropriate our clothes, boast it on social networks when on the other side are offending? Why do they can use our clothes, but you can not use a brand clothes? My people by more indigenous can also give us the luxury of using branded clothes. This is not a limitation, we have the freedom to use, port, what we want.”

Calendario & Turismo Calendar & Tourism

Grupo Los Mocosos de regreso a SF - su casa

Compilado por el personal de *El Reportero*

Si los Estados Unidos todavía se enorgullecen de ser una olla de fusión, los Mocosos pueden ser la mejor banda estadounidense. Nacido en el distrito de la Misión de San Francisco, el Grupo comparte su ADN con bandas clásicas de San

tana, Malo y War: ágil en su cruce de fronteras musicales y culturales. Su música subversiva, consciente, de fiesta, atacada instrumentos de aire, riffs de bajos funky y rasguños de hip-hop eu elevan al oyente mientras entrega comentarios sociales puntuagudos disfrazados de un buen momento.

Si alguna vez te has

preguntado cómo habría sonado, si se hubiera registrado, que había grabado “Oye Como Va” en lugar de Santana, echa un vistazo a su canción “Volvieron” en su álbum, Estados Unidos estadounidense. Como cantante principal Manny Martínez lo expresa: “Sí, somos

Ver CALENDARIO página 5

Group Los Mocosos back to SF - their home

Compiled by the *El Reportero's staff*

If the United States still prides itself on being a melting pot, then Los Mocosos just might be the ultimate American band. Born in San Francisco's Mission District, the group shares its DNA with Santana, Malo, and War - classic bands agile in their crossing of both musical and cultural borders. Their subversive, con-

scious, party music - laced with Latin horns, funky bass riffs and hip-hop scratching uplifts the listener while delivering pointed social commentary disguised as a rockin' good time. If you ever wondered what it would have sounded like if Steely Dan had recorded “Oye Como Va” instead of Santana, check out their song “Volvieron” on their album, American Us. As lead singer Manny

Martínez puts it, “Yes, we are Latinos. And yes, we were born in the United States. We have extremely strong Hispanic and American cultural upbringing and as artists, it doesn't get any better than this because we are able to incorporate everything we love musically and transcend being labeled.” They've toured with

See CALENDAR page 5

OAKLAND de la página 3

con los ciudadanos o con la unidad de asuntos internos del departamento. Una denuncia sostenida significa que el departamento creyó en la persona que se quejó y podría disciplinar a los oficiales involucrados.

En todo el estado, las agencias de aplicación de la ley recibieron el 7.6 por ciento de las denuncias contra sus oficiales entre 2016 y 2020. En esos años, el Departamento de Policía de Oakland recibió denuncias a una tasa promedio del 11.3 por ciento, según muestran los datos.

En 2018 y 2020, el departamento recibió más del 15.2 por ciento de las quejas, el doble del promedio estatal, según muestran los datos.

“Creo que estamos haciendo una evaluación mucho más exhaustiva”, dijo el jefe de policía de Oakland, LeRonne Armstrong. “También creo que cuando tienes una comunidad con muy poca confianza en la aplicación de la ley, significa que la aplicación de la ley debe asegurarse de tener procesos legítimos y

profesionales para que podamos generar confianza”.

El Departamento de Justicia de California ha recogido el número de denuncias y las sostenidas desde 2016, fruto de un proyecto de ley que ordenaba a las agencias establecer un procedimiento para investigar las quejas por el público contra los oficiales y publicar los resultados.

El proceso de denuncia de la policía de Oakland ahora está a cargo tanto de la división de asuntos internos del departamento como de un panel civil que supervisa el departamento.

Entre las bases, ha habido consecuencias.

Hoy, los oficiales están dejando el departamento en mayor número, de un promedio de aproximadamente cuatro por mes a fines del año pasado a 10 o 15 por mes desde entonces, según Armstrong.

“No hemos visto este tipo de números desde que estoy en el departamento, y eso ha sido más de dos décadas”, dijo Armstrong. “Cuando trabajas en una gran ciudad que está bajo el microscopio como

Oakland, estoy seguro de que puede ser un desafío para algunos oficiales.

“He estado enviando el mismo mensaje a los oficiales, que no pueden escapar de los llamados a la reforma”, dijo. “No importa a dónde vaya, verá una mayor participación de la comunidad, la comunidad prestará más atención a las acciones de los oficiales”.

La página web Oaklandside informó que, en una muestra de 30 entrevistas de salida con oficiales de policía de Oakland, la mitad se fueron debido a su insatisfacción con el liderazgo en el departamento de policía o la ciudad, y siete mencionaron la “disciplina severa”. Otros citaron razones familiares, baja moral, mejores trabajos o el equipo de vigilancia federal.

“He estado haciendo algunas entrevistas de salida con oficiales que están eligiendo ir a otros departamentos, y lo que les digo es que el estilo de Oakland será el estilo estadounidense en cualquier momento”, dijo Schaaf a CalMatters.

Ver OAKLAND página 6

MEXICO from page 2

between 2006 and 2012.

For her unflagging activism in favor of missing persons and their families, she was nominated for the Nobel Peace

Prize on four occasions but never won the award.

However, in 2019, Ibarra was awarded the Mexican Senate's highest award, the Belisario Domínguez medal, although she didn't attend the confer-

ral ceremony due to her health problems and asked President López Obrador to hold it for her while the country's missing persons problem — there are today

See MEXICO page 8



Mission District Therapy
Orthopedic Rehabilitation



Raúl Caimanque, PT

Terapia Manual | Terapia de Movimiento

Especializado en Rehabilitación de:

- Cirugías Ortopédicas
- Cuello
- Hombros
- Espalda Baja
- Rodillas

Lunes - Viernes
8 a.m. - 5 p.m.
LAS ÚLTIMAS CITAS SON A LAS 3 P.M.
+1 415 824 4228
MissionDistrictTherapy.com

Aceptamos:

- Seguro de Accidentes de Trabajo
- Medicare/Medi-Cal
- Accidentes automovilísticos
- Seguros Privados
- Pago en Efectivo

Solamente con Cita
We Speak English

CALENDARIO de la página 4

latinos. Y sí, nacimos en los Estados Unidos. Tenemos educación cultural hispana y estadounidense extremadamente fuertes y como artistas, no se hace mejor que esto porque podemos incorporar todo lo que amamos musicalmente y trascender.

MÉXICO de la página 1

cansable" y un "pionero en la defensa de los derechos humanos, la paz y la democracia en México".

No se dió causa de muerte, pero su salud se había estado deteriorando durante varios años.

El CNDH, cuyo presidente es la hija de Ibarra, Rosario Piedra Ibarra, también señaló que su madre era la fundadora del Comité Eureka, que la CNDH describió como "una de las primeras organizaciones de madres, padres y familiares de personas desaparecidas".

Nacida en Saltillo, Coahuila, en 1927, Ibarra

dir siendo etiquetados ". Han recorrido con Santana y Los Lobos, tocaron el Centro Kennedy de Washington y el Central Park de Nueva York. Recibieron un Premio Wammy de San Francisco (para la mejor banda internacional), aparentemente, no tienen una mejor categoría de banda

llegó al punto de definición de su vida en 1974, cuando su hijo Jesús, un miembro de un grupo guerrillero comunista, desapareció. Su abducción supuestamente ocurrió a manos de las autoridades después de que fue acusado de asesinar a un oficial de policía.

La desaparición de Jesús se produjo en medio de la guerra sucia de México, un conflicto interno de la década de 1960 a la década de 1980, en los que los gobiernos del Partido Revolucionario Institucional (PRI) sucesivos reprimieron violentamente a los grupos de estudiantes

Ver MÉXICO página 7

CALENDAR from page 4

Santana and Los Lobos, played Washington's Kennedy Center and New York's Central Park. They received a San Francisco Wammy Award (for Best International Band apparently they don't have a Best American Band category), a California Music Award (for Outstanding Latin Album), and were part of the groundbreaking compilation Escena Alterlatina: The Future Sound In Español, the only Latin rock compilation to ever crack the Billboard Latin charts.

After a several year

hiatus, the good times are back for Los Mocosos. They return to the world stage with a new album, All Grown Up - slated for release in late summer of 2020. To inspire their fans until then, the group is dropping the single, "United We Stand," which addresses the blatant authoritarianism plaguing the streets and pushes back against police brutality, immigrant persecution, deportation, racism, and protest turbulence.

Los Mocosos are messengers at a time of tremendous change and social upheaval for Latinos

estadounidense), un Premio de Música de California (para un excelente álbum latino), y formamos parte de la recopilación de escenas de la innovadora alterlatina: el Sonido Futuro En Español, la única compilación de rock latino para criar las carteles del Billboard Latino.

Después de un hiato de varios años, los buenos tiempos están de vuelta para los Mocosos. Vuelven al escenario mundial con un nuevo álbum, todos adultos, programados para su lanzamiento a fines del verano de 2020. Para inspirar a sus fans hasta entonces, el grupo está dejando caer el single, "United We Stand," que aborda el flagrante autoritarismo plagando las calles y empujando hacia atrás con

Ver CALENDARIO página 7

and all peoples around the globe. But they don't take themselves so seriously that they don't have fun. Audience members have been known to throw Kleenex at the stage -- for their snotty noses but now they're "All Grown Up" and using the Kleenex to wipe the noses of their grandkids. "It's inspiring and fulfilling because it shows we're doing something right," trombone player Victor Castro says about the band's fame. "Our music has no boundaries or colors, and we enjoy people enjoying what we do. In the end, everyone walks away with a smile."

At Yoshi's, 510 Embarcadero West, Oakland, CA 94607 (510) 238-9200, on Thursday, May 5. Doors open at 7:30 p.m. show at 8 p.m. (Info provided by Sushi's

BREVES LOCALES de la página 3

York, pero perdió la elegibilidad cuando se mudó a Puerto Rico en 2013. El gobierno de EE.UU. demandó a Vaello-Madero en una corte federal en Washington en 2017 en busca de más de \$28,000 para pagos de SSI que recibió después de mudarse a Puerto Rico.

Un tribunal inferior dictaminó que la exclusión de SSI de Puerto Rico violaba el mandato de protección igualitaria de la Constitución, lo que provocó la apelación del gobierno. Muchos puertorriqueños se han quejado durante mucho tiempo de que los residentes de la isla son tratados peor que otros estadounidenses a pesar de ser ciudadanos estadounidenses. Puerto Rico, que no es un estado, es el más poblado de los territorios de los EE.UU., con alrededor de 3 millones de personas.

Los beneficios de SSI están disponibles para los ciudadanos estadounidenses que viven en cualquiera de los 50 estados, Washington, D.C. y las Islas Marianas del Norte, pero no en los territorios de Puerto Rico, las Islas Vírgenes de EE.UU. y

Guam. La Corte Suprema ha sido fundamental para definir el estatus legal de los puertorriqueños desde una serie de fallos que comenzaron hace más de un siglo llamados Casos Insulares, algunos impregnados de lenguaje racista. Los fallos respaldaron la noción de que las personas de los territorios estadounidenses recién adquiridos podrían recibir un trato diferente al de los ciudadanos que viven en los estados de los Estados Unidos.

El argumento central del gobierno federal fue que la decisión del Congreso de excluir a Puerto Rico fue racional debido a que los puertorriqueños no pagan muchos impuestos federales, incluido el impuesto sobre la renta. El Congreso

decidió no incluir a Puerto Rico cuando promulgó el programa SSI en 1972. Los puertorriqueños son elegibles para un programa de gobierno diferente, llamado Ayuda a los Ancianos, Ciegos y Discapacitados, que permite un mayor control local pero no tanto financiamiento federal.

La apelación fue presentada originalmente por la administración del expresidente republicano Donald Trump. La administración de Biden, un demócrata, continuó con la apelación y al mismo tiempo instó al Congreso a extender SSI a Puerto Rico.

(*Esta historia no ha sido editada por el personal de Devdiscourse y se genera automáticamente a partir de un feed sindicado.*)

COLUMN from page 2

derstanding Matrix as an ongoing perverse "work of art" and viewing the nuts and bolts of it.

Jon Rappoport, the author of three explosive collections, THE MATRIX REVEALED, EXIT FROM THE MATRIX, and POWER OUTSIDE THE MATRIX,

Jon was a candidate for a US Congressional seat in the 29th District of California. He maintains a consulting practice for private clients, the purpose of which is the expansion of personal creative power. Nominated for a Pulitzer Prize, he has worked as an investigative reporter for 30 years, writing articles on politics, medicine, and

health for CBS Healthwatch, LA Weekly, Spin Magazine, Stern, and other newspapers and magazines in the US and Europe. Jon has delivered lectures and seminars on global politics, health, logic, and creative power to audiences around the world.

OAKLAND from page 1

resulting scandal upended the department and touched off a massive overhaul in how the department judges its own officers' conduct.

Today, Oakland has arguably become the state's most watched police department with both a federal monitor and strong civilian oversight. In this city of 435,000 across the Bay Bridge from San Francisco, civilians have the power to overrule the police department.

"The direction that Oakland is taking is the inevitable path for a modern-day progressive police department," said Oakland Mayor Libby Schaaf. "And so I believe that we're on the front lines, we're the vanguard of police reform."

Statewide data help tell that story. The Oakland Police Department sustains complaints against its officers at a higher rate than any other major law enforcement entity, except the state Department of Corrections and Rehabilitation, according to a CalMatters analysis of Department of Justice data.

Complaints originate with citizens, or from the department's internal affairs unit. A sustained complaint means the department believed the person who complained, and could discipline those officers involved.

Statewide, law enforcement agencies sustained 7.6 percent of complaints against their officers from 2016 to 2020. In those years, the Oakland Police Department sustained complaints at an average rate of 11.3%, the data show.

In 2018 and 2020, the department sustained more than 15.2% of complaints, double the state average, the data show.

Mission Council on Alcohol for the Spanish Speaking

Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol

Concilio de la Misión ha ofrecido el servicio de consejería en Abuso de Drogas y Tratamiento de Alcohol a la comunidad latina por más de 30 años Ofrecemos los siguientes servicios:

- * Personal profesional que habla Español
- * Servicios confidenciales
- * Terapias a familia, individuales y de grupos
- * Evaluaciones sobre alcohol y drogas
- * Para clientes con más de un diagnóstico: Abuso de drogas, problemas de salud mental, SIDA, o alguna otra condición médica.

No rechazamos a nadie por falta de fondos

Mission Council recibe sus fondos de
Department of Public Health,
Community Behavioral Health Services

Mission Council is funded by the Department of Public Health, Community Behavioral Health Services

Mission Council
Adult Services

Servicio para adultos

154-A Capp St.
(entre las calles 16 y 17)
San Francisco, CA 94110
Tel. 415-826 6767
Fax: 415-826 6774

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.
y sábado de 8:30 a 4 p.m.

* **Office Hours:**
Monday through Friday
from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

Ofendedor DUI Habitual

DUI for Multiple Offender
Open 6 days a week

DUI PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS
Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?
Have you lost your driver license for more than one DUI?
Call DRY ZONE to help you to recover your license back.

415-920-0722 or 415-920-0721

* Mission Council has been providing substance abuse / alcohol treatment to the Latino community for over 30 years
Services provided:

- * Spanish Speaking bilingual professional staff
- * Confidential services
- * We offer family, individual, and group treatment
- * Assessments and evaluations for dual diagnosed clients.

No one is turned away for lack of funds

Mission Council

Family Services

Servicios para familias

Tel. 415- 864 0554

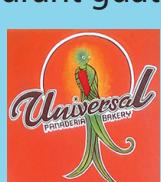
Fax: 415-701 1868

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 7:30 p.m. y los Sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

* **Office Hours:**
Monday through Friday
from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

UNIVERSAL Bakery and restaurant guatemalteco

Exquisitos
platillos de la
cocina
Guatemalteca



dos localidades

3458 Mission St
San Francisco
415-821-4971

2803 Geneva Ave
Daly City
415-656-1592

universalbakeryinc.com

PANCHOVILLA TAQUERIA

HECHO FRESCO

HANDCRAFTED QUALITY MEXICAN FOOD

SPANCHOVILLA.COM

3071 - 16TH ST., SFENTRE VALENCIA Y MISSION
PANCHO VILLA EN SAN MATEO "B" STREET 4TH AVE.

EL TORO TAQUERIA

HECHO FRESCO

**COMIDA MEXICANA DE CALIDAD
PREPARADA A MANO**

[ESQUINA DE: 17TH Y VALENCIA STREETS TLF. 415-431-3351](http://ESQUINADE17THYVALENCIASSTREETS.TLF.415-431-3351)

SALUD de la página 3

Si está preocupado por su salud inmune y sus hábitos alimenticios, siga las pautas a continuación para reducir su ingesta de sal.

Panes y rollos

El pan es muy salado y una rebanada contiene aproximadamente 100 a 200 mg de sodio. Peor aún, también comes mucho.

En lugar de tener tostadas o un panecillo para el desayuno, tenga un tazón de harina de avena preparada con solo una pizca de sal. Alternativamente, puede servir a granos enteros nutritivos como cebada, arroz

integral, farro o quinua.

Burritos y Tacos

Los burritos y los tacos son platos populares mexicanos que a menudo utilizan varios ingredientes de alta sal como tortillas de harina blanca (una tortilla de 8 pulgadas de diámetro contiene aproximadamente 400 mg de sodio), queso, sazonados, frijoles salados y carne.

Reemplace las tortillas de harina blanca con tortillas de maíz de grano entero, que solo tienen cinco mg de sodio cada uno. Para los rellenos, use pollo a la parrilla o un pez blanco.

Agregue los frijoles

enlatados en sodio, luego los mejores burritos y tacos con verduras picadas y salsa.

Q u e s o

La cantidad de sodio en queso varía ampliamente, incluso entre las mismas variedades, así que siempre revise las etiquetas. El queso azul y el queso feta se encuentran entre las variedades saladas, mientras que el queso de cabra y el ricotta están en el extremo inferior.

Pruebe queso de sodio bajo o sustituya pequeñas cantidades de quesos duros finamente rallados, sabrosos, como parmesano o romano como un reemplazo para otros quesos. *Food.News.*

OAKLAND from page 5

"I think we're doing a much more thorough evaluation," said Oakland Police Chief LeRonne Armstrong. "I also think when you have a community with very low trust in law enforcement, it means that law enforcement has to make sure that they have legitimate and professional processes so we can build trust."

The California Department of Justice has collected the number of complaints and those sustained since 2016, the result of a bill that ordered agencies to establish a procedure to investigate complaints by the public against officers and publish the results.

The Oakland police complaint process is now handled by both the department's internal affairs division and a civilian panel that oversees the department.

Among the rank-and-file, there has been fallout.

Today, officers are leaving the department in higher numbers, from an average of about four per month late last year to 10 or 15 a month since then, according to Armstrong.

"We haven't seen these type of numbers since I've been at the department, and that's been over two decades," Armstrong said. "When you work in a big city that's under the microscope like Oakland, I'm sure that can be challenging to some officers."

"I've been pushing the same message to officers, that you can't escape the calls for reform," he said. "No matter where you go, you're going to see more community involvement, the community paying more attention to the actions of officers."

The website Oaklandside reported that, in a sample of 30 exit interviews with Oakland police officers, half were leaving because of dissatisfaction with leadership at the police department or city, and seven cited "heavy discipline." Others cited family reasons, low morale, better jobs or the federal monitoring team.

"I've been doing some exit interviews with officers that are choosing to go to other departments, and what I tell them is the Oakland way is going to be the American way any minute now," Schaaf told CalMatters.

T h e O a k l a n d R i d e r s' legacy

Before the Oakland rookie police officer blew the whistle on the Riders scandal, he was told that beating, kidnapping and planting drugs on people were simply how police work was done, he testified in court.

At trial in 2004, the former rookie, Keith Batts, testified that he didn't immediate-

ly report what he saw. He was new to the department and feared repercussions for reporting excessive use of force.

Three members of the Riders would be fired, but juries would later acquit them of some criminal charges and deadlock on many others. A fourth member, Riders leader Frank Vazquez, fled the city in November 2000 and prosecutors have said they believe he's in hiding in Mexico.

More than 100 people sued the police department in federal court. The cases were combined into a negotiated settlement agreement, in which the police department consented to reforms and accepted a federal monitoring team. The team would oversee dozens of proposed reforms at the department, especially concerning its use-of-force policy and the process by which complaints are treated.

The original monitoring team and its successor, appointed in 2010, have both praised and condemned the Oakland police for their conduct since 2003. But in the ensuing two decades, one fundamental change has made the biggest difference: Oakland residents have garnered a lot more power over their police department.

First, in a 2016 ballot measure, the city's voters put the whole department under civilian oversight. Then, in 2020, the civilian police commission fired the city's police chief. In December, the city hired its first inspector general for the police department, a civilian position overseen by the civilian board.

Rocky Lucia, an attorney for the Oakland Police Officers' Association and several other Bay Area police departments, said the level of oversight in Oakland exceeds what he's seen anywhere else.

"They pay a lot more attention to police conduct in Oakland," Lucia said. "There's more eyes on people. There's policies, software programs, there's resources committed. It's more than I've ever seen anywhere else in the state."

While he said he's not certain that Oakland should be spending the amount of money it does on oversight, given rising crime rates that began during the pandemic and the city's always-muddy financial situation, only 18 months removed from a \$62 million budget shortfall. But Lucia acknowledges that the department is identifying potentially problematic officers.

"They're catching these things early," Lucia said.

A tale of two scandals Two years before the beating of Delphine Allen, a different and more infamous gang task force controversy

erupted 350 miles south: the Los Angeles Police Department's Rampart scandal.

The Community Resources Against Street Hoodlums – or CRASH – unit was to Los Angeles what the Riders were to Oakland: an elite group of cops on a special detail that made big busts in the LAPD's Rampart Division.

CRASH unit officers were also accused of robbing a bank, stealing cocaine from the evidence room and replacing it with Bisquick, and beating a suspect until he vomited blood.

As a result, in 1998 the LAPD instituted a new policy: All complaints against an officer would trigger an investigation.

Complaints against officers piled up, major crimes arrests dropped and officers started to complain that the system treated them unfairly.

"Complaints against officers soared," wrote University of Chicago economics professor Canice Prendergast in a 2021 paper analyzing the scandal's fallout. "These were sustained at high rates, resulting in suspensions, resignations and terminations at levels far higher than before."

Any complaint tied up officers' promotions and transfers. Prendergast found that the level of sustained complaints was even more damaging to police morale.

So the officers radically reduced their engagement with the public, according to Prendergast's paper, which is named after the practice of non-engagement: "Drive and Wave."

Arrests plummeted. The LAPD accepted a federal monitor from the U.S. Department of Justice in 2000 and nearly 90% of LAPD officers interviewed by the monitor in 2001 said a fear of discipline stopped them from "proactively" doing their jobs.

Then, the LAPD was then handed a big win by, of all things, the federal monitor itself, which encouraged the department to clear up its backlog of complaints.

Prendergast found the police department's solution in long-buried LAPD archives, a decision that was put out among the department's employees but never publicized: The LAPD gave its commanding officers the power to dismiss complaints against their subordinates.

That meant complaints could be dismissed moments after they were filed, and an officer's superior was the one to judge their actions.

The result was that, beginning in 2003, sustained complaints fell dramatically, and penalties for sustained complaints were much more rare, Prendergast found.

BREVES LATINOS de la página 3

"Pero las caídas mas fuertes se dan en nuestros colegios comunitarios y entre los hombres de color," apunta Cardona. "El impacto de estos 'millones de desaparecidos' podría sentirse durante décadas."

Una encuesta de Gallup sobre universitarios adultos encontró que los estudiantes que tuvieron más dificultades para mantenerse matriculados son aquellos que actúan como cuidadores, son multirraciales o provienen de hogares que ganan menos de 24 mil dólares al año.

El Congreso aumentó

las becas Pell a 400 dólares al año en el proyecto de ley de gastos federales de marzo, pero los defensores dicen que esas becas deberían duplicarse para marcar una diferencia significativa en la asequibilidad universitaria.

El Dr. Raúl Rodríguez es rector del Distrito de Colegios Comunitarios Evergreen en San José. Dice que las escuelas se están asociando con los empleadores para crear programas que conduzcan directamente a buenos empleos. Y están haciendo que la universidad sea más accesible.

"Una de las cosas a las que nos comprometimos

desde el principio fue llegar a los estudiantes que perdieron, llamarlos, averiguar ¿qué está pasando? y ¿cómo podemos ayudarlos?", asegura Rodríguez. "Además, este año, no hemos cobrado matrícula a los estudiantes."

Muchas escuelas están tratando de hacer que los cursos sean más atractivos para los adultos que trabajan, y ofrecen más cursos en línea, incluso hacen posible que las clases se puedan ver después de que ya pasaron, una tendencia llamada programación asíncrona.

El apoyo para este reportaje fue aportado por la Fundación Lamina.

HEALTH from page 3

that immune cells were faring much worse against bacteria compared to the pre-salt diet change. Findings also showed that consuming too much salt can trigger the kidneys and prompt the buildup of **glucocorticoids**, a hormone, in the body.

Glucocorticoids impair **granulocytes**, the most common type of immune cells in the blood. This makes it harder to protect your body from bacteria efficiently.

Like other kinds of food, it's best to consume salt in moderation.

Prior to the study, the connection between salt consumption and immunity wasn't fully understood. Follow the five-gram-per-day standard so you don't compromise your heart and immune health.

10 Ways to reduce your salt intake

If you're worried about your immune health and eating habits, follow the tips below to cut down your salt intake.

Breads and rolls

Bread is very salty and a slice contains about 100 to 200 mg of sodium. Worse, you also eat a lot of it.

Instead of having toast or a bagel for breakfast, have a bowl of oatmeal prepared with only a pinch of salt. Alternatively, you can serve nutritious whole grains like barley, brown rice, farro or quinoa.

Burritos and tacos

Burritos and tacos are popular Mexican dishes that often use several high-salt ingredients like white flour tortillas (an 8-inch diameter tortilla contains about 400 mg of sodium), cheese, seasoned, salty beans and meat.

Replace white flour tortillas with whole-grain corn tortillas, which only have five mg of sodium each. For fillings, use grilled chicken or a white fish.

Add low-sodium canned beans, then top burritos and tacos with chopped vegetables and salsa.

Cheese

The amount of sodium in cheese varies widely, even among the same varieties, so always check the labels. Blue cheese and feta cheese are among the saltiest varieties, while goat cheese and ricotta are on the lower end.

Try low-sodium cheese or substitute small amounts of finely grated, savory hard cheeses like Parmesan or Romano as a replacement for other cheeses. *Food.News.com.*

OAKLAND de la página 4**E l legado de los Oakland Riders**

Antes de que el oficial de policía novato de Oakland denunciara el escándalo de los Riders, le dijeron que golpear, secuestrar y plantar drogas en las personas era simplemente la forma en que se hacía el trabajo policial, testificó en la corte.

En el juicio en 2004, el ex novato, Keith Batts, testificó que no informó de inmediato lo que vio. Era nuevo en el departamento y temía repercusiones por denunciar el uso excesivo de la fuerza.

Tres miembros de los Riders serían despedidos, pero los jurados luego los absolverían de algunos cargos criminales y se estancarían en muchos otros. Un cuarto miembro, el líder de los Riders, Frank Vázquez, huyó de la ciudad en noviembre de 2000 y los fiscales han dicho que cree que está escondido en México.

Más de 100 personas demandaron al departamento de policía en un tribunal federal. Los casos se combinaron en un acuerdo de conciliación negociado, en el que el departamento de policía consintió en las reformas y aceptó un equipo de vigilancia federal. El equipo supervisaría docenas de reformas propuestas en el departamento, especialmente con respecto a su política de uso de la fuerza y el proceso mediante el cual se tratan las quejas.

El equipo de monitoreo original y su sucesor, designado en 2010, elogiaron y condenaron a la policía de Oakland por su conducta desde 2003. Pero en las siguientes dos décadas, un cambio fundamental marcó la mayor diferencia: los residentes de Oakland obtuvieron mucho más poder sobre su departamento de policía.

Primero en una medida electoral de 2016, los votantes de la ciudad pusieron todo el departamento bajo supervisión civil. Luego, en 2020, la comisión de policía civil despidió al jefe de policía de la ciudad. En diciembre, la ciudad contrató a su primer inspector general para el departamento de policía, un cargo civil supervisado por la junta civil.

Cualquier queja restringía los ascensos y traslados de oficiales. Prendergast descubrió que el nivel de denuncias sostenidas era aún más perjudicial para la moral de la policía.

Entonces, los oficiales redujeron radicalmente su compromiso con el público, según el artículo de Prendergast, que lleva el nombre de la práctica de no compromiso: "Drive and Wave".

Las detenciones se

lo que he visto en cualquier otro lugar del estado".

Si bien dijo que no está seguro de que Oakland deba gastar la cantidad de dinero que gasta en supervisión, dado el aumento de las tasas de criminalidad que comenzó durante la pandemia y la situación financiera siempre turbia de la ciudad, solo 18 meses después de un déficit presupuestario de \$62 millones. Pero Lucia reconoce que el departamento está identificando a oficiales potencialmente problemáticos.

"Están detectando estas cosas temprano", dijo Lucia.

U n a h i s t o r i a de dos escándalos

Dos años antes de la golpiza de Delphine Allen, estalló una controversia diferente y más infame sobre el grupo de trabajo de pandillas 350 millas al sur: el escándalo Rampart del Departamento de Policía de Los Ángeles.

La unidad Community Resources Against Street Hoodlums, o CRASH, fue para Los Ángeles lo que los Riders fueron para Oakland: un grupo de policías de élite en un destacamiento especial que hizo grandes arrestos en la División Rampart de LAPD.

Los oficiales de la unidad CRASH también fueron acusados de robar un banco, robar cocaína de la sala de pruebas y reemplazarla con Bisquick, y golpear a un sospechoso hasta que vomitó sangre.

Como resultado, en 1998, LAPD instituyó una nueva política: todas las denuncias contra un oficial desencadenarían una investigación.

Las quejas contra los oficiales se acumularon, los arrestos por delitos mayores se redujeron y los oficiales comenzaron a quejarse de que el sistema los trataba injustamente.

"Las quejas contra los oficiales se dispararon", escribió la profesora de economía de la Universidad de Chicago, Canice Prendergast, en un artículo de 2021 que analiza las consecuencias del escándalo.

"Estos se mantuvieron a tasas altas, lo que resultó en suspensiones, renuncias y despidos a niveles mucho más altos que antes".

Cualquier queja restringía los ascensos y traslados de oficiales. Prendergast descubrió que el nivel de denuncias sostenidas era aún más perjudicial para la moral de la policía.

Entonces, los oficiales redujeron radicalmente su compromiso con el público, según el artículo de Prendergast, que lleva el nombre de la práctica de no compromiso: "Drive and Wave".

Ver OAKLAND página 7

OAKLAND de la página 6

desplomaron. LAPD aceptó un monitor federal del Departamento de Justicia de EE. UU. en 2000 y casi el 90 por ciento de los oficiales de LAPD entrevistados por el monitor en 2001 dijeron que el temor a la disciplina les impedía hacer su tra-

bajo de manera "proactiva".

Luego, LAPD obtuvo una gran victoria, entre otras cosas, el propio monitor federal, que alentó al departamento a aclarar su acumulación de quejas.

Prendergast encontró la solución del departamento

Ver OAKLAND página 8

MÉXICO de la página 5

y guerrilleros de izquierda.

Ibarra, quien nunca descubrió definitivamente lo que le sucedió a su hijo, posteriormente se embarcó en lo que se convertiría en una lucha de décadas y larga contra las desapariciones forzadas y la justicia para las víctimas. Su lucha apasionada la convirtió en la activista social más destacada de México.

En 1977, ella formó el Comité ¡Eureka! Debido a la falta de progreso en el caso de su hijo y, como su líder, lideró innumerables protestas que denunciaron la participación del gobierno en desapariciones forzadas y pidió la liberación de los presos políticos. Uno de los mejores recordados fue una huelga de hambre de 1978 fuera de la catedral principal de la Ciudad de México, donde las demostraciones fueron prohibidas oficialmente.

El Comité Eureka, formado en gran parte de otras

madres que buscaban a sus hijos desaparecidos, documentó más de 500 desapariciones durante la década de 1970, supuestamente perpetradas por el Estado. Ha logrado localizar a más de 100 personas que desaparecieron, pero no fueron asesinadas por sus secuestradores.

En 1982, mientras continuaba luchando por la justicia por su hijo y otras personas desaparecidas, Ibarra representó al ahora Partido Revolucionario de Trabajadores (PRT) en las

elecciones presidenciales, convirtiéndose en la primera mujer a correr por el mejor puesto del país. Atrajo menos del 2 por ciento de la votación, pero sin embargo representaba al mismo partido en la elección de 1988, a la que le fue peor aún.

Aunque obtuvo algunos votos, su participación en las elecciones, como la primera candidata presidencial en la historia de México, seguía siendo significativa. Solo otras cinco mujeres han aparecido en una boleta presi-

dencial en México, incluida la ex primera dama Margarita Zavala, quien se retiró de la carrera de 2018 antes del día de las elecciones.

Ibarra se desempeñó como diputada para el trotskista PRT entre las elecciones de 1982 y 1988 antes de unirse más adelante al partido de la revolución democrática izquierda (PRD), que representó en la cámara baja del Congreso entre 1994 y 1997 y en el

Ver MÉXICO página 8

CLASIFICADOS/ CLASSIFIED

(415) 648-3711

2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

PUBLIC NOTICES

FICTIONAL BUSINESS NAMES

- LEGAL NOTICES -

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

**NOTICE INVITING BIDS**

The Peralta Community College District (PCCD) is calling for sealed Bids from qualified firms to provide General Contracting services for the **Merritt College Child Development Center Project (Bid No. 21-22/08)**. Bids are to be submitted electronically (via Vendor Registry), by 3:00 PM, on May 17, 2022.

The District is asking experienced and proven General Contracting firms to have been pre-qualified through Quality Bidders prior to bid submission. To become pre-qualified, please go to the Pre-qualification for Public Works Projects page on the Peralta website, and click on the "Click here to sign up" link to get started with the prequalification process.

In order to perform the work, Bidders at the time of the Bid Opening and for the duration of the project shall possess a valid California Contractor's license and certifications in order to qualify to perform the Work: **Class B General Contractor. A Project Labor Agreement (PLA)** is required for this project. The successful Bidder will be required to sign a Letter of Assent agreeing to the terms and conditions of the District's PLA in order to perform the work. <http://web.peralta.edu/purchasing/files/2012/06/00-8251-PLA-Agreement.pdf>

The project consists of construction of a new two-story classroom building with preschool and adult classrooms, administrative offices, food service facility, teacher preparation rooms, resource room and restrooms. The work includes associated civil, landscape, architectural, structural, plumbing, mechanical, electrical, fire alarm, fire protection, low voltage and food service work as indicated in the Drawings and Specifications.

Two Mandatory Pre-Bid conferences and site walks will be held on the campus (at Parking lot G behind Building E) located at 12500 Campus Drive, Oakland, CA 94619. All bidders must attend one of the pre-bid meetings. The first one is on April 27, 2022 from 1pm – 3pm. The second one is on April 29, from 11am – 1pm.

Copies of the pre-qualification documents may be obtained by clicking on the following link: <https://build.peralta.edu/vendorregistry>

<https://vrapp.vendorregistry.com/Bids/View/BidsList?BuyerId=4d041f6c-7568-4c8a-8878-c82684292a3c>

Governing Codes:
GC 53068
EC 81641
Publication dates: April 15, 2022 and April 22, 2022. El Reportero



Los peatones caminan por el barrio del Viejo San Juan de San Juan, Puerto Rico. Pedestrians walk through the Old San Juan neighborhood of San Juan, Puerto Rico. Photo Xavier Garcia/Bloomberg

LOCAL BRIEFS from page 3

gibility when he moved to Puerto Rico in 2013. The U.S. government sued Vaello-Madero in federal court in Washington in 2017 seeking more than \$28,000 for SSI payments he received after moving to Puerto Rico.

A lower court ruled that Puerto Rico's SSI exclusion violated the Constitution's equal protection mandate, prompting the government's appeal. Many Puerto Ricans have long complained that the island's residents are treated worse than other Americans despite being U.S. citizens. Puerto Rico, which is not a state, is the most populous of the U.S. territories, with about 3 million people.

SSI benefits are avail-

able to American citizens living in any of the 50 states, Washington, D.C., and the Northern Mariana Islands, but not the territories of Puerto Rico, the U.S. Virgin Islands and Guam. The Supreme Court has been instrumental in defining the legal status of Puerto Ricans dating to a series of rulings starting more than a century ago called the Insular Cases, some confused with racist language.

The rulings endorsed the notion that the people of newly acquired U.S. territories could receive different treatment than citizens living in U.S. states.

The federal government's central argument was that the congressional decision to exclude Puerto Rico was rational based on

the fact that Puerto Ricans do not pay many federal taxes, including income tax. Congress decided not to include Puerto Rico when it enacted the SSI program in 1972. Puerto Ricans are eligible for a different government program, called Aid to the Aged, Blind and Disabled, that allows for more local control but not as much federal funding.

The appeal originally was filed by Republican former President Donald Trump's administration. The administration of Biden, a Democrat, continued the appeal while at the same time urging Congress to extend SSI to Puerto Rico.

(This story has not been edited by Devdiscourse staff and is auto-generated from a syndicated feed.)

LATIN BRIEFS de la página 3

California Colleges Work to Increase Enrollment After Huge Pandemic Drop

California colleges, especially two-year institutions, are working overtime to attract more students this fall, in the wake of a big drop in enrollment during the pandemic.

According to the National Student Clearinghouse, California colleges lost more than 250,000 stu-

dents from 2019 to 2021.

Miguel Cardona, U.S. Secretary of Education, said enrollment plummeted by one million students nationwide.

"But the steepest declines are at our community colleges and among men of color," Cardona pointed out. "The impact of these 'missing million' could be felt for decades."

A Gallup poll of adult students found college attendees who had the hardest

time staying enrolled are those who act as caregivers, are multiracial, or come from households making less than \$24,000 a year.

Congress raised Pell grants by \$400 a year in the March federal spending bill, but advocates argued those grants would need to be doubled in order to make a meaningful difference in college affordability.

Raúl Rodríguez, chancellor of the San Jose Evergreen Community College District, said schools are partnering with employers to create programs leading directly to good jobs, and they are making college more accessible.

"One of the things that we committed to early on was reaching out to the students we lost, calling them, finding out, 'What's going on? How can we help you?'" Rodríguez explained. "As well, this year, we haven't charged students for tuition."

Many schools are trying to make courses more attractive to working adults but offering more online courses, and making lectures viewable after the fact, a trend called asynchronous scheduling.

Support for this reporting was provided by Lumina Foundation.

CALENDARIO de la página 5

tra la brutalidad policial, la persecución de inmigrantes, la deportación, el racismo y la turbulencia de protesta.

Los Mocosos son mensajeros en un momento de tremendo cambio y trastorno social para los latinos y a todos los pueblos de todo el mundo. Pero ellos no se toman tan en serio que ellos no se divierten. Se sabe que los miembros de la audiencia son conocidos por tirar Kleenex en el escenario, para sus narices mocosas, pero ahora están

"todos crecidos" y usan el Kleenex para limpiar las narices de sus nietos. "Es inspirador y satisfactorio porque muestra que estamos haciendo algo bien", dice Trombone Player Victor Castro sobre la fama de la banda. "Nuestra música no tiene límites o colores, y disfrutamos de la gente disfrutando de lo que hacemos. Al final, todos se alejan con una sonrisa".

En Yoshi's, el 510 Embarcadero West, Oakland, (510) 238-9200, el jueves, 5. Puertas abiertas a las 7:30 p.m. Mostrar a las 8 p.m.

Advertise your business in
El Reportero and help build a free
press. Call us at 415-648-3711.

MEXICO from page 4

more than 95,000 people — remained unresolved.

"I don't want my fight to be left unfinished. That's why I leave such a precious recognition in the custody of your hands and ask you to return it to me together with the truth about the whereabouts of our beloved and missed children and relatives," she said in a letter to the president, to whom she presented a presidential sash in a mock ceremony after he claimed fraud cost him the 2006 election won by Felipe Calderón.

López Obrador, a member of the PRI and the PRD before founding what is now the ruling Morena party, acknowledged Ibarra's passing in a Twitter post on Saturday, writing

that she will "always remind us of the most profound love for children and solidarity with those suffering due to the disappearance of their loved ones."

"She supported us at all times and I will never forget that my mother voted for her for president of the republic," he added in a second post. "A hug to her children and to her many followers and friends."

Among the many other public figures who lamented the death of Ibarra was Economy Minister Tatiana Clouthier, whose father ran against her in the 1988 election. Manuel Clouthier, who represented the National Action Party at the election; Cuauhtémoc Cárdenas, who stood for the National Democratic Front; and Ibarra joined

forces to denounce fraud at the 1988 vote, which was won by PRI candidate Carlos Salinas de Gortari.

"I deeply lament the death of Rosario Ibarra de Piedra," Tatiana Clouthier wrote on Twitter in a post that included a photo of her father with Cárdenas and Ibarra during a protest following the 1988 election, which is widely accepted to have indeed been fraudulent.

"[She was] a tireless woman who paved the way for mothers looking for their disappeared children and who, like few others, transitioned to a clean political career. In my family, we will remember with affection her sensitive words when my father died," Clouthier said.

With reports from EFE and El Universal.

MÉXICO de la página 7

Senado entre 2006 y 2012.

Para su activismo inquebrantable en favor de las personas desaparecidas y sus familias, fue nominada por el Premio Nobel de la Paz en cuatro ocasiones, pero nunca ganó el premio.

Sin embargo, en 2019, Ibarra recibió el premio más alto del Senado de México, la Medalla de Belisario Domínguez, aunque no asistió a la ceremonia de conferencia debido a sus problemas de salud y le pidió a la presidenta López Obrador que lo sostuviera, mientras que el problema de las personas desaparecidas del país seguía. Hoy en día, hay más de 95,000 personas, desaparecidas sin resolverse.

COLUMNA from page 2

tor de tres colecciones explosivas, la matriz reveló, la salida de la matriz y la energía fuera de la ma-

"No quiero que mi lucha sea dejada sin terminar. Es por eso que dejo un reconocimiento tan precioso bajo la custodia de tus manos y le pide que lo devuelva junto con la verdad sobre el paradero de nuestros niños amados y perdidos y familiares", dijo en una carta al presidente, a quien ella presentó una faja presidencial en una ceremonia falsa después de que afirmó que el fraude le costaría las elecciones de 2006 ganadas por Felipe Calderón.

triz, Jon era un candidato para un asiento del Congreso de los EE. UU. En el distrito 29 de California. Mantiene una práctica de consultoría para clientes privados, cuyo propósito es la expansión del poder creativo personal. Nominado para un premio Pulitzer, ha trabajado como reportero de investigación durante 30 años, escribiendo artículos sobre política, medicina y salud

EDITORIAL de la página 2

ismo a la de abogacía, pues ya había tratado ese ramo cuando me gradué con un certificado en Estudios Paralegales en uno de esos colegios no certificados por ahí que ofrecen certificados sin mucho valor.

para CBS Healthwatch, LA Weekly, Spin Magazine, Stern y otros periódicos y revistas en los Estados Unidos y Europa. Jon ha entregado conferencias y seminarios sobre política global, salud, lógica y poder creativo para las audiencias de todo el mundo.

Espero seguir contándoles mi historia y la de El Reportero en ediciones venideras. Pero hoy le doy gracias a Dios por la energía depositada en mí para llegar a estos 32 años que el periódico está cumpliendo, y a las empresas que nos han patrocinado.

Deportes Sports

Boxeo – Boxing El Deporte de los Caballeros

The Sport of Gentlemen



Saturday, May 7

T-Mobile Arena, Las Vegas, NV (DAZN PPV)

•Canelo Alvarez vs Dmitry Bivol, light heavyweights, 12 rounds, for Bivol's WBA title

Friday, May 13

Allianz Cloud, Milan, Italy (DAZN)

•Danielle Scardina vs Giovanni De Carolis, super middleweights, 10 rounds

•Vincenzo La Femina vs Matteo Lecca, junior featherweights, 10 rounds

•Mary Romero vs María Cecchi, junior featherweights,

10 rounds, for Romero's European title

Saturday, May 14

TBA, United States (SHO)

•Jermell Charlo vs Brian Castano, rematch, junior middleweights, 12 rounds, for undisputed championship (Charlo's WBC, WBA, and IBF titles and Castano's WBO title)

•Jaron Ennis vs Custio Clayton, welterweights, 12 rounds, IBF eliminator

The Forum, Inglewood, CA (Triller PPV)

•Sergey Kovalev vs Tervel Pulev,

cruiserweights, 10 rounds

•Kubrat Pulev vs Andrei Fedosov, heavyweights, 10 rounds

•Evan Holyfield vs Maurice Williams, welterweights, 6 rounds

Friday, May 20

Bilbao Arena, Bilbao, Spain (DAZN)

•Kerman Lejarraga vs JJ Metcalf, junior middleweights, 12 rounds

Saturday, May 21

Gila River Arena, Phoenix, AZ (SHO)

•David Benavidez vs David Lemieux, super middleweights, 12 rounds, for interim WBC title

Eso significaba que las quejas podían desestimarse momentos después de que se presentaran, y el superior de un oficial era el que juzgaba sus acciones.

El resultado fue que, a partir de 2003, las quejas sostenidas cayeron drásticamente y las sanciones por quejas sostenidas fueron mucho más raras, descubrió Prendergast.

OAKLAND de la página 7

de policía en los archivos de LAPD enterrados durante mucho tiempo, una decisión que se hizo pública entre los empleados del departamento pero nunca se hizo pública: LAPD otorgó a sus oficiales al mando el poder de desestimar las denuncias contra sus subordinados.

TACOS LOS GEMELOS

Una taquería con sabor a México

650-367-4987
1630 El Camino Real, Redwood City, CA 94063

Aporriadillo -
Al Pastor -
Lengua -
Barbacoa y más
Tortillas hechas a mano

GE Auto Repair & Body Shop

Most
Economic
body shop

100%
Professional



+1 415 347 7123

5550 Mission St. San Francisco, CA 94112

COMIDA DE LA PERLA DEL CARIBE Y DE LA ISLA DEL ENCANTO

EL NUEVO FRUTILANDIA

CUBAN AND PUERTO RICAN CUISINE

415-648-2958
3077 24TH ST.
SAN FRANCISCO, CA 94110
FRUTILANDIASF.COM

El Santaneco

Comida Salvadoreña y Mexicana

CATERING AVAILABLE

Mon-Wed: 11:30am - 8pm
Fri-Sat: 11:30- 9pm // Sun: 11am-8pm

203 Linden Ave., South San Francisco - 650-952-5538

VENGA Y DISFRUTE DE LA COMIDA TÍPICA DE EL SALVADOR

EL TOMATE RESTAURANTE

+1 415 401 8766

2904 24th-Street,
San Francisco, California

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

Indian cuisine

Specializing in Tandoon and Indian curries

Creator of the original Indian Pizza

FREE
DELIVERY

Especialidad
en tandoon
indio y curry
indio

Zante Pizza

Specializing in Tandoon and Indian curries
Creator of the original Indian Pizza
FREE
DELIVERY

3489 Mission St. San Francisco, CA 94110
Tel: 415-821-3949 - Fax: 415-821-3971
www.zantepizza.com

We are HIRING

Mission Neighborhood Center

www.mnccsf.org



Our Youth Services, Workforce Development, and Children Services have open

positions. Call (415)206-7752 x2420 today!

mnchr@mnccsf.org

Nuestros Servicios para Jóvenes, Desarrollo de Fuerza Laboral y Servicios infantiles tienen puestos vacantes. ¡Llame al (415)206-7752 x2420 hoy!

mnchr@mnccsf.org

Workforce Development/Desarrollo de Fuerza Laboral

- Field Supervisor (Tenderloin Cleaning)

Youth Service/Servicios para Jóvenes

- Group Facilitator (Mission Girls)

• After School Program Lead

• Site Coordinator (Precita)

Children Services/Servicios Infantiles

- Bilingual Education Coach (Early Care)

• Infant/Toddler/Preschool Teachers!

Inspiring success in San Francisco since 1897!



Mission District Therapy
Orthopedic Rehabilitation



Raúl Caimanque, PT

Terapia Manual | Terapia de Movimiento

Especializado en Rehabilitación de:

Aceptamos:

Cirugías Ortopédicas

Cuello

Hombros

Espalda Baja

Rodillas

Lunes - Viernes
8 a.m. - 5 p.m.
LAS ULTIMAS CITAS SON A LAS 3 P.M.
+1 415 824 4228
MissionDistrictTherapy.com

Solamente con Cita
We Speak English