CELEBRANDO 32 años years

El Reportero
GRATIS FREE
El periódico bilingüe
The Reporter
The bilingual newspaper
Since 1991

San Francisco • Peninsula • East Bay •
www.elreporteroSF.com Vol. 32, Edition No. 12, June 17 - 24, 2022

Líder de iglesia de Guadalajara sentenciado a 16 años por abuso sexual infantil

—por *Mexico News Daily*

El líder de una iglesia evangélica con sede en Guadalajara fue sentenciado en una corte de California el miércoles a 16 años y ocho meses de prisión por abusar sexualmente de tres niñas entre 2015 y 2018 en el condado de Los Ángeles.

Naasón Joaquín García, líder o "Apóstol" de la iglesia La Luz del Mundo, se declaró culpable el viernes pasado de dos actos de sexo oral forzado con menores y de realizar un acto lascivo con un niño. García, de 53 años, fue arrestado en el

Ver IGLESIA página 5

Guadalajara church leader sentenced to16 years for child sex abused

His accusers, now young women, called the plea deal lenient

—by *Mexico News Daily*

The leader of a Guadalajara-based evangelical church was sentenced in a California court Wednesday to 16 years and eight months in prison for sexually abusing three girls between 2015 and 2018 in Los Angeles county.

Naasón Joaquín García, leader or "Apostle" of the La Luz del Mundo (Light of the World) church, pleaded guilty last Friday to two acts of forcible oral sex with minors and performing a lewd act on a child. García, 53, was arrested at Los Angeles International Airport in 2019. In addition to his prison sentence, he will be registered as a sex offender for the rest of his life.

The church leader submitted a plea just days before he was scheduled to face trial on 23 charges of sex crimes against children, including multiple counts of rape and conspiracy to engage in human trafficking and child pornography. In exchange for admitting guilt, prosecutors dropped most of the charges he faced, including the most serious ones.

Two of three women accused of colluding with García to abuse minors have also reached plea deals with prosecutors.

Five accusers who appeared in court Wednesday said that García's sentence was too lenient and complained about not being consulted on the plea deal he reached with the office of the California attorney general.

La Luz del Mundo said in a statement that "since his arrest in 2019, the Apostle has been subjected to a prosecution in which evidence was suppressed, withheld, doctored and altered."

"After the defense finally obtained this evidence, the court ruled that the defense would not be permitted to use the materials at trial, preventing the defense from effectively cross-examining the complaining witnesses and challenging their allegations," the church said. "Without a right

See CHURCH page 2

Demetrio Maldonado Cruz solía ser un trabajador agrícola migrante. Demetrio Maldonado Cruz used to be migrant farm worker.

En lugar de recoger fresas en EE.UU., exmigrantes las cultivan en Oaxaca, Mex.

Gustavo Ortiz gana menos en México, pero trabaja por su cuenta y puede estar con su familia

—por los servicios de cable de *El Reportero*

Recolectar fresas en los Estados Unidos le dio a un ex migrante mexicano los medios para comenzar su propio negocio de producción de fresas en la región mixteca de Oaxaca, y está feliz de estar en casa con su esposa e hijos.

Gustavo Ortiz Salvador es uno de varios agricultores en San Martín Peras que recogieron fresas y otros productos en California y otras partes de los EE.UU. durante años, trabajo que les permitió enviar dinero a sus familias y también aprender sobre el proceso de cultivo de fresas.

Pero muchos han usado ese conocimiento para poder quedarse en casa y cultivar fresas y frambuesas en su propia tierra.

Ver BREVES LATINOS página 3

Instead of picking strawberries in US, former migrants coltivate them in Oaxaca, Mex.

Gustavo Ortiz earns less in Mexico, but he's working for himself and can be with his family

—by the *El Reportero*'s wire services

Picking strawberries in the United States gave one former Mexican migrant the wherewithal to start his own strawberry-producing business in the Mixtec region of Oaxaca, and he's happy to be home with his wife and kids.

Gustavo Ortiz Salvador is one of several farmers in San Martín Peras who picked strawberries and other produce in California and other parts of the U.S. for years, work that allowed them to send money home to their families and also learn about the strawberry-growing process.

But many have used that knowledge so they can stay home and cultivate strawberries and rasp-

See LATIN BRIEFS page 3

Mayra Paniagua y sus tres hijos dentro de su casa en Oxnard el 14 de mayo de 2022. "Con los pagos de estímulo pudimos continuar con el pago del auto y las demás cuentas del hogar", dijo Paniagua. "Eso nos ayudó mucho". Mayra Paniagua and her three children inside their home in Oxnard on May 14, 2022. "With the stimulus payments we were able to continue making the car payment and the other household bills," Paniagua said. "That helped us a lot." by Pablo Unzueta for CalMatters

Con la inflación, California se preocupa por el progreso en las personas que viven en la pobreza

Los legisladores y activistas de California están presionando al gobernador Gavin Newsom para que invierta más para ayudar a los residentes más pobres del estado

—by Alejandro Lazo
CalMatters

Mientras los líderes demócratas del estado sopesan cómo gastar un superávit presupuestario récord de $97,500 millones, también están tratando de encontrar la mejor manera de mantener a muchos californianos vulnerables fuera de la pobreza ante la disminución de los dólares del estímulo federal y la alta inflación que devora los presupuestos familiares.

Algunos defensores dicen que el presupuesto que el gobernador Gavin Newsom dio a conocer el viernes no será suficiente. Para abordar la inflación, Newsom propone invertir $18.1

Ver CALIFORNIA página 3

With inflation, California worries about progress on poverty

California lawmakers and activists are pressing Gov. Gavin Newsom to spend more to help the state's poorest residents

—by Alejandro Lazo
CalMatters

As the state's Democratic leaders weigh how to spend a record $97.5 billion budget surplus, they also are grappling with how best to keep many vulnerable Californians out of poverty with federal stimulus dollars waning and high inflation devouring household budgets.

Some advocates say the revised budget Gov. Gavin Newsom unveiled Friday won't do enough. To address inflation, Newsom is proposing to devote $18.1 billion in state funds.

His lead proposal, estimated to cost about $11.5 billion, would refund $400 each to most of the state's car owners, with the aim of easing the burden of high gas prices. Newsom also included $750 mil-

See CALIFORNIA page 5

Combata la artritis reumatoide con superalimentos como los arándanos, jingibre y el aceite de oliva

—por Rose Lidell

21/05/2022 - La artritis es una enfermedad autoinmune progresiva y debilitante que no tiene cura. Pero según un estudio, comer los superalimentos correctos, como los arándanos y el jengibre, puede ayudar a prevenir la artritis.

Combatir la artritis con superalimentos

Según el estudio, los superalimentos como los arándanos, el jengibre, el aceite de oliva y el té verde ofrecen beneficios protectores contra la artritis reumatoide.

Los investigadores compilaron una lista de alimentos que están científicamente

probados para combatir los síntomas de la condición debilitante. Aconsejaron a las personas con artritis que incorporaran estos alimentos en una dieta nutritiva para frenar la progresiva y debilitante enfermedad autoinmune.

Los autores enumeraron los alimentos agrupán-

Ver SALUD página 3

Fight rhumatoid arthritis with superfoods like blueberries, ginger and olive oil

—by Rose Lidell

05/21/2022 - Arthritis is a progressive, debilitating autoimmune disease with no cure. But according to a study, eating the right superfoods, such as blueberries and ginger, can help prevent arthritis.

Fighting arthritis with superfoods

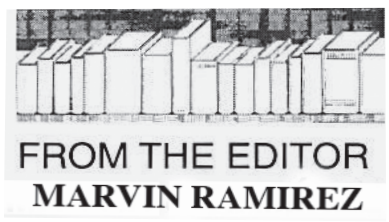
According to the study, superfoods like blueberries, ginger, olive oil and green tea offer protective benefits against rheumatoid arthritis.

The researchers compiled a list of foods that are scientifically proven to fight the symptoms of the debilitating condition. They advised people with arthritis to incorporate these foods into a nutritious diet to slow down the progressive, debilitating autoimmune disease.

The authors listed the foods by grouping them under eight categories:
Fruits
Cereals
Legumes
Whole grains
Spices
Herbs

See HEALTH page 3

Editorial & Comentarios
Editorial & Commentaries



Carta a mi papá que está en Cielo - en su día

Querido papá, José Santos Ramírez Calero, periodista de alta ética que fuiste, que de tí aprendí los mejores valores del periodismo que no se vende, y que es una vocación y una labor de amor.

Te escribo estas palabras de último minuto cuando me falta menos de una hora para enviar esta edición a la imprenta, dado que cada semana que me toca terminar el periódico termino sin poder escribir un editorial, teniendo cada vez que poner una nota que dice: "Este artículo fue publicado la semana pasada". Y es un día después del 16 de junio, día que partiste hacia la morada del Señor.

Es un poco penoso oír a la gente decirme en la calle: "Marvin tu periódico es excelente, pero nunca cambias el editorial..."

"Lo se", usualmente les digo, "pero es que como no tengo ayuda, y siempre se me hace tarde escribirlo, especialmente cuando hay una hora límite para entregarlo a la imprenta para que lo impriman.

Pero hoy, papá, prometí que a toda costa lo haría, y decidí escribirte este artículo-carta donde expreso lo que me sale del corazón, como un homenaje a ti, mi padre, en este día que se celebra acá en la vida terrestre, el Día del Padre.

Que sepa la gente que leerá esta carta, que tu y Dios siempre están conmigo conversando sobre mi vida cotidiana, cuando necesito una guía del Poder Supremo y tuya, para poder sobrellevar esta carga que nos pone la vida por estar vivos.

Mi vida ha sido dedicada a esta labor periodística desde hace un poco más de 32 años publicando, más los años que pasé estudiando para obtener mi licenciatura en el ramo.

Tu alegría reflejada en tu rostro nunca se me olvida, cuando bajé de la tarima de graduación con ese cartoncito que me dijo que ya era periodista, y tu

José Santos Ramírez Calero

me dijiste: "te licenciaste".

Cuando llegabas a ayudarme a corregir las cartulinas donde se pegaban las páginas que salían del impresor en la oficina en los primeros años del nacimiento de *El Reportero*, era para mi un gran orgullo que mi corrector fuera un periodista de altura y de larga trayectoria, como fuiste tú.

Al público en general,

Ver EDITORIAL página 3

Letter to my Father who is in Heaven on his day

Dear father, José Santos Ramírez Calero, the highly ethical journalist that you were, from whom I learned the best values of journalism that is not for sale, and that is a vocation and a labor of love.

I write to you these last minute words when I have less than an hour to send this edition to the printer, since every week that I have to finish the newspaper I end up without being able to write an editorial, each time having to put a note that says: " This article was published last week." And it is a day after June 16, the day you left for the abode of the Lord.

It's kind of embarrassing to hear people say to me on the street: "Marvin, your paper is excellent, but you never change the editorial..."

"I know," my usual response is, "but I just don't have any help, and I'm always late to write it, especially when there's a deadline to get it to the printer for printing.

But today, dad, I promised myself I would do it at all costs, and I decided to write you this article-letter where I express what comes from my heart, as a tribute to you, my father, on this day that is celebrated here in earthly life, Father's Day.

Let the people who read this letter know that you and God are always with me, talking about my daily life, when I need a guide from the Supreme Power and from you, to be able to cope with this burden that life puts on us who are alive.

My life has been dedicated to this journalistic work for more than 32 years, plus the years I spent studying to obtain my degree in the field.

The joy reflected in your face is something I will never forget. When I came down from the graduation stage papers in hand, telling me I was a journalist, and you beaming with pride telling me: "you graduated."

You came to help me correct the pages that came out of the printer pasted on a board in the office in the first years of the birth of *El Reportero*, and it was of great pride that my corrector was a tall journalist with an esteemed career.

To the general public, please know that when you pick up an edition of *El Reportero*, you are reading a labor of love and dedication, so that you enjoy and add to your knowledge the information that is published - and that is generally different from that of the other media.

See EDITORIAL page 3

El Reportero
El periódico bilingüe
The Reporter The bilingual newspaper
Since 1991
GRATIS FREE

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramírez
Maynard Institute
for Journalism Education Fellow

EMERITUS ADVISOR
Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter	Advertosing Sales
STAFF	**JUANA PUERTO**
Photographer	Business Media
STAFF	Consultant
Translations	**MARISA PORTO**
STAFF	Accounting
Advertising	**MEL LEE**
STAFF	Distribution
Graphic Design	**JUANA PUERTO**
JOSÉ MANUEL REYES	**JUANA RAMIREZ**

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association of Hispanic Journalists and National Association of Hispanic Publications

Del 17 al 24 de junio de 2022

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

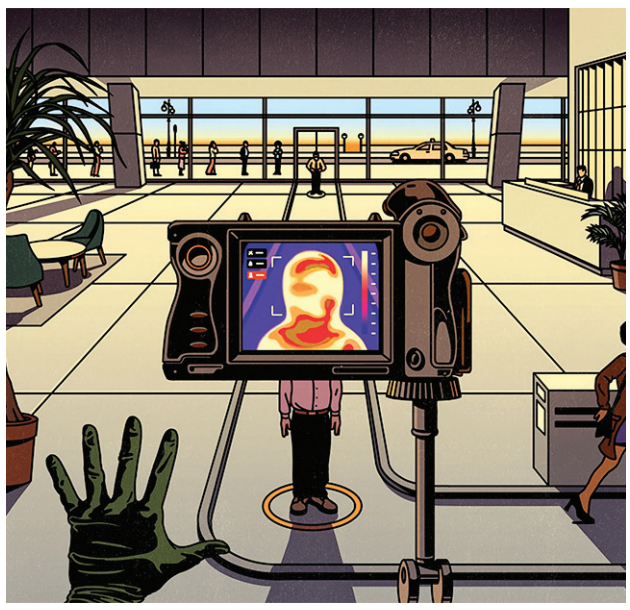
Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escríbanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

Pandemia, película de la mente

por Jon Rappoport



¿La pandemia ha transformado la oficina para siempre?
Has the pandemic transformed the office forever?

Esta película ha sido producida de muchas maneras, en muchas mentes.

En todos los casos, el tema es el mismo: NO VIVAS TU VIDA AL AIRE LIBRE.

En cambio, obedezca todas las restricciones. APÁGALO.

Cree en los peligros en los que te dicen que creas.

En el análisis final, esta película fue un éxito de taquilla porque la mayoría de la gente se dio por vencida. Es posible que sus miedos se hayan enganchado en diferentes partes de la narrativa de COVID, pero el factor decisivo FUE el miedo.

Una nación, un mundo paralizado por el miedo.

Y sí, al acecho en el fondo (o en algunos países, en primer plano) estaba el hecho de que el Estado tenía policías y armas y centros de detención.

Llevo muchas horas detallando que, en algún momento, la ciudadanía se habría levantado en masa y rebelada contra el Estado. Se habrían encogido de hombros ante las declaraciones de pandemia. Habrían arriesgado todo para seguir VIVIENDO SUS VIDAS AL AIRE LIBRE.

Porque en un momento, la libertad significaba más.

El individuo significaba más.

Las personas que tomaban sus propias decisiones significaban más.

Los grupos depredadores organizados para hacerse con un trozo del pastel del gobierno significaban menos.

Todos estos colectivos, desde BLM hasta Cambio Climático, reclaman menos libertad. Ese es su resultado final tácito. Y sus justificaciones para esta demanda son falsas y fabricadas.

Son básicamente AMIGOS DEL ESTADO.

Los lectores que han estado conmigo durante mucho tiempo saben que, en 1988, comencé a advertirle a la gente que el cartel médico era el cartel más peligroso del mundo. Se buscaba la dictadura médica.

Lo supe en 1988, porque me estaba reuniendo con defensores radicales de la salud natural: gente dura, inteligente y resistente. ELLOS habían estado advirtiendo sobre la dictadura médica durante los últimos 20, 30 años.

Cuando vi lo que estaba

Ver COLUMNA página 5

Pandemico, movie of the mind

by Jon Rappoport

This movie has been produced in many ways, in many minds.

In all cases, the theme is the same: DO NOT LIVE YOUR LIFE OUT IN THE OPEN.

Instead obey all restrictions. SHUT IT DOWN.

Believe in the dangers you're told to believe in.

In the final analysis, this movie was a box office hit because most people gave in. Their fears may have hooked into different parts of the COVID narrative, but the deciding factor WAS fear.

A nation, a world paralyzed by fear.

And yes, lurking in the background (or in some countries, in the foreground) was the fact that the State had cops and guns and detainment facilities.

I've spent many hours detailing that, at one time, the citizenry would have risen up, en masse, and rebelled against the State. They would have shrugged off pandemic declarations. They would have risked everything to keep LIVING THEIR LIVES OUT IN THE OPEN.

Because at one time, freedom meant more.

The individual meant more.

People making up their own minds meant more.

Predatory groups organized to cut themselves in on a piece of the government pie meant less.

All these groups, from BLM to Climate Change, demand less freedom. That is their unspoken bottom line. And their justifications for this demand are bogus and fabricated.

They're basically FRIENDS OF THE STATE.

Readers who have been with me for a long time know that, in 1988, I started warning people that the medical cartel was the most dangerous cartel in the world. It was seeking medical dictatorship.

I knew that in 1988, because I was meeting radical natural health advocates---tough, smart, resilient people. THEY had been warning about medical dictatorship for the previous 20, 30 years.

When I saw what my research on a phantom virus called HIV was proving, I knew civilization was in for some very rough times. All sorts of medical fantasies would be used to destroy freedom.

As Ben Franklin made clear, people WERE willing to trade that freedom for a false sense of security.

The past two years have proved it in spades.

But they've also proved something else. There is a limit to what people will take.

So I write this piece to say the restrictions could be coming again.

And if they do, we don't need another two years to realize what the game really is.

We have to say NO from the get-go. We have to put fear aside and risk everything for freedom.

It wouldn't be the first time people did, you know.

Face it, we're all suffering from a false sense of security. Fortunately, we don't have to succumb. We can be the individuals we dream of be-

See COLUMN page 5

CHURCH from page 1

to use the evidence, there is no right of defense. Without a right to use the evidence, there can be no fair trial."

Consequently, "the Apostle of Jesus Christ has had no choice but to accept with much pain that the agreement presented is the best way forward to protect the church and his family," La Luz del Mundo said. "... We publicly manifest our support for the Apostle of Jesus Christ; our confidence in him remains intact in the full knowledge of his integrity, his conduct and his work."

García's five accusers, who are now young women, presented victim-impact statements at Wednesday's sentencing hearing, which was held at the Los Angeles County Superior Court. All five, each of whom was given the pseudonym Jane Doe, said they felt robbed of their chance to more fully confront García, according to a Reuters report.

"We looked up to you, you were our god, and you betrayed us. You are no more than a predator and an abuser," said a visually emotional Jane Doe No. 3.

Dressed in orange prison attire, García sat with his back to his tearful accusers and didn't make any statement to the court.

"Naasón and this church have ruined my life," said Jane Doe No. 4, who introduced herself as García's niece.

Another accuser asserted that García was avoiding accountability by claiming innocence through the church statement. "Your honor, this abuser thinks your courtroom is a joke. Even after he accepted the plea deal, he's sending messages to the church that he's innocent," she said.

See CHURCH page 3

PHOTO BY Brittany Murray / MediaNews Group

Un graduado de ingeniería civil en la ceremonia de graduación de este año en la Universidad Estatal de California, Los Ángeles, el 23 de mayo. A civil engineering graduate at this year's commencement ceremony at California State University, Los Angeles, on May 23.

Informe: Las instituciones que sirven a los hispanos producen la mayor movilidad ecónómica

———por Suzanne Potter
California News Service

Los expertos en educación superior están promoviendo una nueva forma de clasificar los colegios y universidades, proponiendo un Índice de Movilidad Económica (EMI) para medir si la escuela crea un camino hacia la clase media, en lugar de las clasificaciones tradicionales.

El grupo de expertos sin fines de lucro Third Way publicó su clasificación EMI esta primavera, y la Universidad Estatal de California-Los Ángeles y la Universidad Estatal de California-Domínguez Hills ocuparon los dos primeros lugares en los EE.UU., con las Universidades Estatales de California en Bakersfield, Stanislaus, Fresno y San Bernardino en el top 10.

Nicole Siegel, subdirectora de educación de Third Way, dijo que es porque brindan el mejor retorno de la inversión para la mayor cantidad de estudiantes.

"La realidad es que la selectividad y el prestigio histórico se han priorizado durante mucho tiempo sobre los resultados de los estudiantes", sostuvo Siegel. "Pero si se supone que el objetivo principal de la educación postsecundaria es catalizar un aumento en la movilidad económica de los estudiantes, debemos elevar las escuelas que realmente están teniendo éxito en este objetivo".

Las 10 mejores escuelas en el EMI son todas Instituciones de Servicio Hispano (HSI), donde los hispanos representan al menos el 25 por ciento del alumnado. Algunas escuelas altamente selectivas, como Harvard, también brindan un gran salto en el potencial de ganancias, pero atienden a muy pocos estudiantes de bajos ingresos.

La investigación del grupo Excelencia in Education mostró que en los EE.UU., 559 escuelas califican como

Ver BREVES LOCALES página 5

HEALTH from page 1

Oils

"Miscellaneous"

Detailed below are some of the anti-inflammatory foods included in the list:

B e r r i e s

Berries are full of antioxidants, vitamins and minerals, which may partially account for their ability to minimize inflammation.

In a study of 38,176 women, researchers found that those who ate at least two servings of strawberries per week were 14 percent less likely to have elevated levels of inflammatory markers in the blood.

Berries also contain quercetin and rutin, two plant compounds that offer many health benefits. To enjoy these amazing benefits, consume berries like blackberries, blueberries and strawberries.

D r i e d p l u m s

Intense colors mean that the fruit contains lots of fiber and antioxidants. Look for dark blue and purple fruits like blackberries, grapes or plums and bright red, orange and yellow fruits like apples, papaya or pineapple.

Fatty fish/Fish oil

Fatty fish like mackerel,

See HEALTH page 6

BREVES LATINOS de la página 1

Hace doce años, Ortiz decidió regresar a Oaxaca y aprovechó sus conocimientos agrícolas utilizando las remesas que su familia había ahorrado para establecer sus propios campos de fresas en Peras, un municipio fronterizo con Guerrero.

Ahora, Ortiz no solo gana lo suficiente para mantener a su familia, sino que también emplea a los lugareños. Le dijo al diario *El Universal* que gana menos que en Estados Unidos, pero por el lado positivo, trabaja por su cuenta y no está separado de su esposa y sus tres hijos. La familia de Ortiz es una de las pocas en Peras que no depende de las remesas para sobrevivir, dijo El Universal.

El productor de fresas dijo que trajo sus plantas a Oaxaca desde Zamora, Michoacán, un centro de cultivo de fresas. Él y otros productores locales de fresas venden sus productos a compradores de ciudades de la región mixteca como Tlaxiaco y Huajuapan y a vendedores en el mercado Santiago Juxtlahuaca de Oaxaca.

"Vienen aquí por las fresas", dijo Ortiz, refiriéndose a sus principales compradores. "Aprovechan para comprar otras frutas como moras a los vecinos".

Además de fresas, Ortiz ahora puede ofrecer chiles y flores a los compradores después de haber plantado esos cultivos por primera vez este año. Destacó que no recibe ningún apoyo del gobierno y explicó que algunos agricultores se benefician de programas como el federal de plantación de árboles Siembra Vida, "pero nosotros no recibimos nada".

Si bien Ortiz ha regresado a su Peras natal por más de una década, muchas otras personas del municipio mixteco permanecen en los Estados Unidos. Según un informe del banco BBVA sobre migración y remesas de 2021, hubo más migrantes de Peras en Estados Unidos entre 2015 y 2020 que de cualquier otro municipio de Oaxaca.

Con informes de El Universal.

Ver BREVES LATINOS página 5

EDITORIAL from page 2

My sisters Juana A. Ramírez, Jazmina del Carmen Ramírez Torres, your grandchildren: Rudy Marvin, Darling, Karen, Juanita, Felix Alemán and your new great-grandson, Brandon, send you greetings to you where you are.

HAPPY FATHER'S DAY TO EVERYONE!

To advertise in El Reportero, please call us at 415-648-3711

CHURCH from page 2

Judge Ronald Cohen, who imposed the almost 17-year sentence recommended by prosecutors, assured the victims – who also described García as "evil," a "monster," "disgusting human waste" and the "antichrist" – that "the world has heard you."

Co-defendant Susana Medina Oaxaca pleaded guilty to a charge of assault likely to cause great bodily harm and was sentenced to probation for a period of one year and ordered to complete six months of psychiatric counseling. Alondra Ocampo, another co-defendant, pleaded guilty in 2020 to three counts of touching a minor in a sexual way and one count of forcible penetration. Ocampo, who had previously faced human trafficking and other criminal charges, has

See CHURCH page 8

Breves Locales & Estatales
Local & State Briefs

Report: Hispanic-serving institutions produce highest economic mobility

———by Suzanne Potter
California News Service

Higher-education experts are promoting a new way to rank colleges and universities, proposing an Economic Mobility Index (EMI) to measure whether the school creates a path to the middle class, instead of the traditional rankings.

The nonprofit think tank Third Way released its EMI rankings this spring, and California State University-Los Angeles, and California State University-Dominguez Hills took the top two spots in the U.S., with California State Universities in Bakersfield, Stanislaus, Fresno, and San Bernardino in the top 10.

Nicole Siegel, deputy director of education for Third Way, said it is because they provide the best return on investment for the highest number of students.

"The reality is selectivity and historical prestige have long been prioritized over student outcomes," Siegel contended. "But if the primary purpose of postsecondary education is supposed to be to catalyze an increase in economic mobility for students, we need to elevate the schools that are actually succeeding in this goal."

The top 10 schools on the EMI are all Hispanic Serving Institutions (HSIs), where Hispanics make up at least 25 percent of the student body. Some highly selective schools such as Harvard also provide a big jump in earnings potential, but they serve very few low-income students.

Research from the group Excelencia in Education showed in the U.S., 559 schools qualify as HSIs, and 66 percent of Hispanic students are clustered in 18 percent of schools.

Alam Hasson, interim vice provost at Fresno State University, said one secret to their success is a personal approach to student retention.

"When we admit a

See LOCAL BRIEFS from page 6

SALUD de la página 1

dolos en ocho categorías:
1. Frutas
2. Cereales
3. Legumbres
4. Granos integrales
5. Especias
6. Hierbas
7. Aceites
8. "Varios"

A continuación se detallan algunos de los alimentos antiinflamatorios incluidos en la lista:

B a y a s

Las bayas están llenas de antioxidantes, vitaminas y minerales, lo que puede explicar en parte su capacidad para minimizar la inflamación.

En un estudio de 38,176 mujeres, los investigadores encontraron que aquellas que comían al menos dos porciones de fresas por semana tenían un 14 por ciento menos de probabilidades de tener niveles elevados de marcadores inflamatorios en la sangre.

Las bayas también contienen quercetina y rutina, dos compuestos vegetales que ofrecen muchos beneficios para la salud. Para disfrutar de estos increíbles beneficios, consuma bayas como moras, arándanos y fresas.

C i r u e l a s s e c a s

Los colores intensos significan que la fruta contiene mucha fibra y antioxidantes. Busque frutas de color azul oscuro y púrpura como moras, uvas o ciruelas y frutas de color rojo brillante, naranja y amarillo como manzanas, papaya o piña.

P e s c a d o g r a s o / A c e i t e d e p e s c a d o

Los pescados grasos como la caballa, el salmón, las sardinas y la trucha están llenos de ácidos grasos omega-3. La investigación sugiere que los pescados grasos tienen poderosos efectos antiinflamatorios.

En un pequeño estudio, 33 participantes fueron alimentados con pescado graso, pescado magro o carne magra cuatro veces por semana. Después de ocho semanas, el grupo que consumió pescado graso había disminuido los niveles de compuestos específicos relacionados con la inflamación.

Según un análisis de 17 estudios, tomar suplementos de ácidos grasos omega-3 ayudó a disminuir "la intensidad del dolor en las articulaciones, la rigidez matutina, la cantidad de articulaciones dolorosas y el uso de analgésicos" en personas diagnosticadas con artritis reumatoide.

El pescado también es rico en vitamina D, que puede ayudar a prevenir la deficiencia. Según varios estudios, la artritis reumatoide puede estar relacionada con niveles bajos de vitamina D, lo que podría contribuir a los síntomas.

Ver SALUD página 6

CALIFORNIA de la página 1

millones en fondos estatales.

Su propuesta principal, cuyo costo se estima en torno a $11,500 millones, reembolsaría $400 a cada propietario de automóviles del estado, con el objetivo de aliviar la carga de los altos precios de la gasolina. Newsom también agregó $750 millones para financiar el transporte público de forma gratuita durante tres meses.

Los activistas dijeron que el reembolso a los dueños de un automóvil no estaría dirigido a aquellos que necesitan más ayuda.

"Al final del día, el presupuesto estatal debe garantizar que todos los californianos puedan pagar vivienda, alimentos, cuidado infantil, atención médica y oportunidades educativas", comentó Chris Hoene, director ejecutivo del Centro de Políticas y Presupuesto de California.

Los expertos dicen que los californianos de bajos ingresos son los que más luchan con una económica volátil empañada por los altos costos de la vivienda y las necesidades básicas. Los críticos argumentaron que la propuesta de presupuesto no va lo suficientemente lejos como para ayudar a los hogares de bajos ingresos a sobrellevar la alta inflación.

Mayra Paniagua, una preparadora de impuestos en el condado de Ventura, cuya familia de cinco miembros vive frugalmente con un ingreso combinado de $44,000, señaló que agradecería cualquier alivio ya que ha visto aumentar los gastos este año.

"Ha sido difícil", explicó Paniagua. "Estira-

Ver CALIFORNIA página 4

EDITORIAL dela página 2

sabed que cuando recoges una edición de *El Reportero*, estás leyendo una obra de trabajo que se ha hecho con todo el amor y dedicación, para que Uds. disfruten y agreguen a su conocimiento la información que se publica - y que es generalmente diferente a la de los otros medios. Mis hermanas Juana A. Ramírez, Jazmina del Carmen Ramírez Torres, tus nietos: Rudy Marvin, Darling, Karen, Juanita, Felix Alemán y tu nuevo biznieto, Brandon, te mandamos un saludo adonde estás.

¡FELIZ DÍA DEL PADRE A TODOS!

LATIN BRIEFS from page 1

berries on their own land.

Twelve years ago, Ortiz decided to return to Oaxaca and put his agricultural knowledge to good use by using remittances his family had saved to establish his own strawberry fields in Peras, a municipality that borders Guerrero.

Now, Ortiz not only earns enough to support his family but also employs locals. He told the *El Universal* newspaper that he makes less than he did in the United States, but on the plus side, he's working for himself and is not separated from his wife and three children. Ortiz's family is one of the few in Peras that doesn't depend on remittances to survive, *El Universal* said.

The strawberry grower said he brought his plants to Oaxaca from Zamora, Michoacán, a strawberry-growing hub. He and other local strawberry growers sell their produce to buyers from Mixtec-region cities such as Tlaxiaco and Huajuapan and to vendors at Oaxaca's Santiago Juxtlahuaca market.

"They come here for the strawberries," Ortiz said, referring to his main buyers. "They take the opportunity to buy other fruit such as blackberries from neighbors."

In addition to strawberries, Ortiz can now offer chiles and flowers to

See LATIN BRIEFS page 8

Arte & Entretenimiento
Arts & Entertainment

Las clases de arte Zihuatanejo combinan el buen vino y la liberación del artista que lleva dentro

El enfoque de la artista Alma Silva es lograr que los participantes en sus talleres se 'conecten con su creatividad'

——Shared de/por Elisabeth Ashé
Mexico News Daily

Pregúntele a cualquier restaurador y le dirá que maridar el vino con la comida es imprescindible para disfrutar de una excelente experiencia gastronómica. Pero la artista Alma Silva de Zihuatanejo ha llevado este concepto un paso más allá y decidió combinar el vino con sus clases y talleres de arte.

Si bien muchas ciudades al norte de la frontera ofrecen noches de vino y arte, las clases de Silva para todos los niveles son diferentes y, en mi opinión, están por encima de la norma. En lugar de la típica estrategia de hacer que todos los participantes pinten lo mismo, Silva ha tomado sus clases en una dirección completamente nueva.

"Quiero hacer [las clases] más sobre la experiencia y una forma de hacer que las personas se conecten con su creatividad", dice Silva, "para sacar el artista que llevas dentro y trabajar con tus emociones para crear una conexión con el arte que Quiero crear… Quiero cambiar la forma en que percibes las cosas y llegar más allá".

Son clases para personas que quieren "reconectarse y reavivar su práctica", así lo expresa ella.

Nacida en la Ciudad de México, los inicios artísticos de Silva fueron en la década de 1980, cuando tomó clases para principiantes en un centro cultural comunitario en Morelia, pero su viaje artístico la ha llevado en muchas direcciones diferentes. A mediados de los 90 estudió arquitectura y en 1995 presentó su primera exposición individual, Arquitectura en Serigrafía en la Universidad Michoacana San Nicolás de Hidalgo; eventualmente obtuvo su especialidad en arquitectura paisajista en la Universidad Politécnica de Valencia, España. También ha tomado muchas clases y talleres de artes plásticas y técnicas de acuarela.

Decidí tomar una clase yo mismo y ver si Silva sacaría con éxito el artista latente en mí.

Ver ARTES página 8

Zihuatanejo art classes pair fine wine and the unleashing of artist within

Artist Alma Silva's focus is on getting participants in her workshops to 'connect with their creativity'

——by Elisabeth Ashe

Ask any restaurateur and they will tell you that pairing wine with food is imperative to enjoying a fine dining experience. But artist Alma Silva of Zihuatanejo has taken this concept one step further and decided to pair wine with her art classes and workshops.

While many cities north of the border offer wine and art nights, Silva's classes for all levels are different and, in my opinion, a cut above the norm. Rather than the typical strategy of having participants all paint the same thing, Silva has taken her classes in an entirely new direction.

"I want to make [classes] more about the experience and a way to make the people connect with their creativity," says Silva, "to bring out the inner artist in you and work with your emotions to create a connection with the art you want to create … I want to change how you perceive things and reach beyond."

They're classes for people who want to "reconnect and reignite their practice," is how she puts it.

Born in Mexico City, Silva's art beginnings were in the 1980s, when she took beginners' classes at a community cultural center in Morelia, but her artistic journey has taken her in many different directions. During the mid-'90s, she studied architecture, and in 1995 presented her first solo exhibition, *Architecture in Screen Printing* at the Universidad Michoacana San Nicolás de Hidalgo; she eventually obtained her specialty in landscape architecture at the Polytechnic University of Valencia, Spain. She's also taken many classes and workshops in the plastic arts and watercolor techniques.

I decided to take a class myself and see if Silva would successfully bring out the latent artist in me.

Upon arrival at the beautiful, impressive Mezgaleria in Zihuatanejo's Playa Madera area, I found out that the class was entirely in Spanish and that I was the only foreigner there. Thankfully, a friend of mine

See ARTS page 8

Mission District Therapy
Orthopedic Rehabilitation

Raúl Caimanque, PT

Terapia Manual | Terapia de Movimiento

Especializado en Rehabilitación de:
Cirugías Ortopédicas
Cuello
Hombros
Espalda Baja
Rodillas

Aceptamos:
Seguro de Accidentes de Trabajo
Medicare/Medi-Cal
Accidentes automovilísticos
Seguros Privados
Pago en Efectivo

Lunes - Viernes
8 a.m. - 5 p.m.
LAS ULTIMAS CITAS SON A LAS 3 P.M.
+1 415 824 4228
MissionDistrictTherapy.com

Solamente con Cita
We Speak English

Calendario & Turísmo
Calendar & Tourism

Carla Morrison author and singer

Un giro moderno en el circo de una sola pista... rebosante de coraón y alma

13.ª temporada anual de verano de Circus Bella 2022

—Compilado por el equipo de *El Reportero*

Circus Bella se complace en anunciar su regreso triunfal a los Parques del Área de la Bahía este agosto con un espectáculo completamente nuevo al aire libre: Humorous. Esta serie de presentaciones GRATUITAS, con algunos de los talentos circenses más brillantes del Área de la Bahía y más allá, deleitará y sorprenderá al público de todas las edades en un evento familiar inolvidable.

Humorous es una celebración del mundo fantástico que descubrimos juntos a través de simples dones de asombro y risa. Dirigida por Abigail Munn, la actuación de sesenta minutos presenta a la increíble Circus Bella Company, una diversa y talentosa compañía de acróbatas, acróbatas, malabaristas y payasos, actuando con la música en vivo de Rob Reich y la Circus Bella All-Star Band.

Todos los espectáculos gratuitos para niños de todas las edades. 16 de junio - 23 de julio de 2022: varios lugares en los parques del área de la bahía. Fin de semana de apertura el 28 de agosto en el Yerba Buena Gardens Festival. Con música en vivo de Rob Reich y The Circus Bella All-Star Band.

Compromiso limitado: ¡solo 20 funciones!

Carla Morrison de Tecate, México

La aclamada cantautora Carla Morrison ha regresado a la música como nueva. En los últimos años, se ha centrado intencionalmente en sí misma, aprendiendo quién ha sido y quién quiere ser, y seleccionando el

Ver CALENDARIO página 5

A modern twist on one-ring circus ... overflowing with heart and soul

Circus Bella's 13th Annual Summer Season 2022

——— Compiled by the *El Reportero*'s staff

Circus Bella is excited to announce its triumphant return to the Bay Area Parks this August with an all new, open air, outdoor show: Humorous. This series of FREE performances, featuring some of the brightest Circus Talent from the Bay Area and Beyond, will delight and amaze audiences of all ages in an unforgettable family event.

Humorous is a celebration of the fantabulous world we discover together through the simple gifts of wonder and laughter. Directed by Abigail Munn, the sixty-minute performance features the amazing Circus Bella Company — a diverse and talented troupe of acrobats, aerialists, jugglers, and clowns — performing to the live music of Rob Reich and the Circus Bella All-Star Band.

All shows free for children of all ages. June 16 – July 23, 2022 - Various Locations in Bay Area Parks. Opening weekend Aug. 28 at the Yerba Buena Gardens Festival. With Live Music by Rob Reich & The Circus Bella All-Star Band.

Limited Engagement – 20 performances only!

Carla Morrison from Tecate, Mexico

Acclaimed singer-songwriter Carla Morrison has come back to music brand new. These past few years, she's intentionally centered herself—learning who she's been and who she wants to be, and culling empowerment from both. This choice was

See CALENDAR page 5

CALIFORNIA de la página 3

mos dinero y tratamos de ahorrar tanto como sea posible, especialmente para lo que necesitamos".

Pero los demócratas de California que controlan el gobierno estatal están en desacuerdo sobre cómo pueden invertir en las comunidades más pobres del estado.

Algunos abogan por que el estado extienda los programas de estímulo federal. Otros dicen que la elegibilidad de los programas debería ampliarse para incluir a más personas.

Los líderes del estado tienen alrededor de un mes para llegar a un acuerdo, ya que la legislatura está obligada constitucionalmente a aprobar un presupuesto antes del 15 de junio. Luego, Newsom tiene 15 días para actuar, antes de que el nuevo presupuesto entre en vigencia el 1 de julio.

Los legisladores republicanos, que son una minoría tan pequeña que prácticamente no tienen voz sobre el gasto, culpan a la inflación de las políticas del partido mayoritario. "El gobierno demócrata ha hecho que este estado sea inasequible", dijo la semana pasada James Gallagher, líder republicano de la Asamblea de Yuba City.

Gallagher y otros republicanos han culpado al impuesto estatal de la gasolina, el cual aumentaron los demócratas en 2017 bajo el mandato del ex gobernador Jerry Brown para reparar carreteras, puentes y ampliar el transporte público. Gallagher también ha culpado a la agencia de cambio climático del estado por aumentar el costo de los servicios públicos.

Se atribuye al estímulo federal el impulso de la fortuna de los menos favorecidos del estado.

La tasa de pobreza del estado cayó del 16,2% en 2019 al 12,3% en 2020, según el Public Policy Institute of California.

Pero los expertos advierten que la inflación y el vencimiento de los programas federales podrían amenazar ese progreso. Sin el crédito fiscal para hijos, por ejemplo, 1,7 millones de niños corren el riesgo de caer en la pobreza, ha dicho el Budget & Policy Center.

Más de la mitad de los residentes de California con ingresos inferiores a $50,000 tuvieron dificultades para pagar los costos de alimentos, vivienda y atención médica entre el mes de marzo y abril. Las familias afroamericanas, latinas y otras de color se encontraron entre las que tenían más probabilidades de tener dificultades económicas, informó Budget & Policy Center.

"Tenemos un mercado laboral sólido", comentó Sarah Kimberlin, analista de políticas en Bidget &

Ver CALIFORNIA página 6

CALENDARIO de la página 4

empoderamiento de ambos. Esta elección fue crítica; reenfocar pacientemente puede haberle salvado la vida.

Los recuentos crudos de angustias emocionales y personales son la base del material de Morrison, y este enfoque honesto le valió múltiples nominaciones al Grammy y premios al Latin Grammy en el transcurso de cinco álbumes. Desde su debut en 2010 *Mientras Tú Dormías*, hasta *Déjenme Llorar* de 2012 y el lanzamiento de *Amor Supremo* en 2016, su éxito creció rápidamente.

Subir al escenario al aire libre en Coachella, compartir cartel con los gigantes del rock Enjambre en el Palacio de los Deportes de la Ciudad de México y llenar su capacidad como cabeza de cartel en el famoso Auditorio Nacional de la ciudad, abriendo giras en España, América Latina y un tramo agotado de los EE.UU. siguieron los espectáculos.

"Es una especie de estilo latino", dice el músico nacido en Tecate, Baja California. "Siempre te sientes tan agradecido y siempre te sientes tan culpable. No sientes que tienes derecho a descansar".

Hoy, ella sigue haciendo música en sus propios términos, solo que ahora esos términos han cambiado.

24 de junio. Anfiteatro Cantera @ UC Santa Cruz.

Ver CALENDARIO página 8

IGLESIA de la página 1

Aeropuerto Internacional de Los Ángeles en 2019. Además de su sentencia de prisión, será registrado como delincuente sexual por el resto de su vida.

El líder de la iglesia presentó una declaración de culpabilidad solo unos días antes de que fuera programado para ser juzgado por 23 cargos de delitos sexuales contra niños, incluidos múltiples cargos de violación y conspiración para participar en la trata de personas y la pornografía infantil. A cambio de admitir su culpabilidad, los fiscales retiraron la mayoría de los cargos que enfrentaba, incluidos los más graves.

Dos de las tres mujeres acusadas de colusión con García para abusar de menores también han llegado a acuerdos con los fiscales.

Cinco acusadores que comparecieron ante el tribunal el miércoles dijeron que la sentencia de García fue demasiado indulgente y se quejaron de que no se les consultó sobre el acuerdo de culpabilidad que alcanzó con la oficina del fiscal general de California.

La Luz del Mundo dijo en un comunicado que "desde su detención en 2019, el

Ver IGLESIA página 8

Ver COLUMNA página 2

demostrando mi investigación sobre un virus fantasma llamado VIH, supe que la civilización estaba pasando por tiempos muy difíciles. Se utilizarían todo tipo de fantasías médicas para destruir la libertad.

Como dejó claro Ben Franklin, la gente ESTABA dispuesta a cambiar esa libertad por una falsa sensación de seguridad.

Los últimos dos años lo han demostrado con creces.

Pero también han demostrado algo más. Hay un límite a lo que la gente tomará.

Así que escribo este artículo para decir que las restricciones podrían volver.

Y si lo hacen, no necesitamos otros dos años para darnos cuenta de lo que realmente es el juego.

Tenemos que decir NO desde el principio. Tenemos que dejar el miedo a un lado y arriesgarlo todo por la libertad.

No sería la primera vez que la gente lo hace, ya sabes.

Acéptalo, todos sufri-

Ver COLUMNA página 8

CALENDAR from page 4

critical; patiently refocusing may have saved her life.

Raw retellings of emotional, personal heartbreaks are the bedrock of Morrison's material, and this honest approach earned her multiple Grammy noms and Latin Grammy wins over the course of five albums. Snowballing from her 2010 debut Mientras Tú Dormías, onto 2012's Déjenme Llorar and the 2016 release of Amor Supremo, her success grew rapidly.

Taking the outdoor stage at Coachella, sharing a bill with rock giants Enjambre at Mexico City's Palacio de los Deportes and filling to capacity as headliner the city's famed Auditorio Nacional, opening for

See CALENDAR page 6

BREVES LOCALES de la página 3

HSI y el 66 por ciento de los estudiantes hispanos están agrupados en el 18 por ciento de las escuelas.

Alam Hasson, vicerrector interino de la Universidad Estatal de Fresno, dijo que uno de los secretos de su éxito es un enfoque personal para la retención de estudiantes.

"Cuando admitimos a un estudiante, nos comprometemos a hacer todo lo posible para asegurarnos de que pueda tener el mayor éxito posible", afirmó Hasson. "Y cada estudiante es diferente".

La escuela con el porcentaje más alto de estudiantes hispanos en el estado, con un 92 por ciento, es Imperial Valley College. Las escuelas que inscriben a la mayor cantidad de estudiantes hispanos incluyen East Los Angeles College, California State University-Fullerton, California State University-Northridge y University of California Riverside.

En otras noticias del Servicio de Noticias de California

Diputados proponen nuevo monumento nacional en honor a Chávez

El Congreso está considerando un nuevo proyecto de ley para establecer un parque histórico nacional en honor al organizador sindical César Chávez y el movimiento de trabajadores agrícolas que lideró. El nuevo parque incluiría el monumento nacional existente en Keene, además del sitio de la primera sede en Delano y el Centro Santa Rita en Phoenix, Arizona. El representante de EE. UU. Raúl Ruíz - D-CA - copatrocinó la versión del proyecto de ley de la Cámara. "Al crecer como hijo de trabajadores agrícolas en Coachella, recuerdo ver a César Chávez organizar a nuestros padres", dijo Ruíz.

"Y fue una inspiración para todos nosotros entonces y sigue siendo una inspiración para mí hasta el día de hoy y para muchos de nosotros". Es probable que McDonnell Hall en San José se agregue al parque en el futuro. El proyecto de ley también establecería un sendero histórico nacional a lo largo de la ruta de marcha de 300 millas que tomaron los trabajadores agrícolas entre Delano y Sacramento en 1966.

Ruiz dijo que parte del mandato del Servicio de Parques Nacionales es contar la historia de la nación, y todos los grupos deberían ver honrados sus logros.

"Es muy importante elevar las voces de las personas y los movimientos como los trabajadores agrícolas que son una parte tan esencial de la historia de nuestra nación, nuestra cultura, nuestra economía", dijo Ruiz. "Y por eso es tan importante contar sus historias también".

En este momento, solo un pequeño porcentaje de los sitios históricos nacionales de la nación honran a los estadounidenses de color.

COLUMN from page 2

ing, against whatever the State launches against us.

There are beasts among us. It turns out that many of them have no faces. They are the reincarnation of men and women who sat at desks and signed warrants for the death camps.

Gambling that life without freedom can still be a good life is a disastrous bet.

In the founding documents of America---the Declaration of Independence, the Articles of Confederation, the Constitution---the idea of freedom was there. Individual freedom with responsibility.

Before the ink was dry, the attacks on freedom commenced. Freedom has been dented, battered, smashed, and yes, betrayed, from all quarters. But it still stands and shines.

Evil creatures want to bury it for good. Now.

Their only fear is we won't let them.

Jon Rappoport is the author of three explosive collections, *The Matrix Revealed, Exit From The Matrix*, and *Power Outside The Matrix*, Jon was a candidate for a US Congressional seat in the 29th District of California. He maintains a consulting practice for private clients, the purpose of which is the expansion of personal creative power. Nominated for a Pulitzer Prize, he has worked as an investigative reporter for 30 years, writing articles on politics, medicine, and health for *CBS Healthwatch, LA Weekly, Spin Magazine, Stern*, and other newspapers and magazines in the US and Europe.

CALIFORNIA from page 1

lion to fund public transit for free for three months.

Activists said the car owner refund would not be targeted enough toward those needing the most help.

"At the end of the day, the state budget should be about ensuring every Californian can afford housing, food, child care, health care, and education opportunities," said Chris Hoene, executive director of the California Budget & Policy Center.

Experts say low-income Californians are struggling the most with a volatile economic recovery marred by high housing costs and pricier basic necessities. And critics said the budget proposal doesn't go far enough to help lower-income households weather high inflation.

Mayra Paniagua, a part-time tax preparer in Ventura County whose family of five lives frugally on a combined income of $44,000, said she would welcome any relief as she has seen expenses climb this year.

"It's been hard," Paniagua said. "We stretch our money, and try to save as much as possible, especially for what we need."

But the California Democrats who control state government are at odds over how they should spend on the state's poorest.

Some are advocating the state extend expiring federal stimulus programs. Others say the eligibility of programs should be expanded to include more people.

They have about a month to come to an agreement, as the legislature is constitutionally required to pass a budget by June 15. Then, Newsom has 15 days to act, before the new budget takes effect July 1.

Republican lawmakers, who are so small a minority they have virtually no say over spending, blame inflation on the policies of the majority party. "Democrat-rule has made this state unaffordable," James Gallagher, the Assembly Republican leader from Yuba City, said last week.

Gallagher and other Republicans have blamed the state's gas tax, which Democrats raised in 2017 under Brown to repair roads and bridges and expand mass transit, as a contributor to higher prices at the pump. Gallagher also has blamed the state's climate change agenda for driving up the cost of utilities.

The federal stimulus is credited with boosting the fortune of the state's least well off.

See CALIFORNIA page 6

Are bridge tolls taking a toll on you?

Share your opinion for the chance to earn $125.00*

Register Today

Join in a virtual conversation to help us understand your bridge toll experiences, thoughts and perceptions in the Bay Area. Please scan the QR code to register and provide information that will help determine participation.

**Candidates who register will be selected among all eligible entries to participate in a virtual focus group. Registration does not guarantee participation or payment.*

UNIVERSAL Bakery
and restaurant guatemalteco

Exquisitos platillos de la cocina Guatemalteca

PAN FRESCO SALIDO DEL HORNO TODOS LOS DÍAS

dos localidades
3458 Mission St
San Francisco
415-821-4971

2803 Geneva Ave
Daly City
415-656-1592

universalbakeryinc.com

Pancho Villa TAQUERIA
HECHO FRESCO
HANDCRAFTED QUALITY MEXICAN FOOD
SFPANCHOVILLA.COM
3071 - 16TH ST., SFENTRE VALENCIA Y MISSION
PANCHO VILLA EN SAN MATEO "B" STREET 4TH AVE.
EL TORO TAQUERIA
COMIDA MEXICANA DE CALIDAD PREPARADA A MANO
HECHO FRESCO
ESQUINA DE: 17TH Y VALENCIA STREETS TLF. 415-431-3351

SALUD de la página 3

La American Heart Association recomienda incluir al menos dos porciones de pescado graso en tu dieta diaria para beneficiarte de sus propiedades antiinflamatorias.

Ajo

El ajo ofrece muchos beneficios para la salud.

Según algunos estudios, el ajo y sus componentes tienen propiedades anticancerígenas. También contienen compuestos que pueden ayudar a reducir el riesgo de demencia y enfermedades cardíacas.

Los estudios también sugieren que el ajo puede mejorar la función de ciertas células inmunitarias, fortaleciendo así el sistema inmunitario.

En un estudio, los investigadores examinaron las dietas de 1082 gemelos y encontraron que aquellos que comían más ajo tenían un riesgo reducido de osteoartritis de cadera. Los expertos creen que esto se debe a las potentes propiedades antiinflamatorias del ajo.

Jengibre

El jengibre es un superalimento sabroso. En un estudio de 2001, los investigadores examinaron los efectos del extracto de jengibre en 261 pacientes con osteoartritis de rodilla. Después de seis semanas, el 63 por ciento de los voluntarios experimentó mejoras en el dolor de rodilla.

El consumo de jengibre fresco, en polvo o seco podría ayudar a minimizar la inflamación y reducir los síntomas de la artritis.

Uvas

Las uvas son superfrutas ricas en nutrientes que también son ricas en antioxidantes.

En un estudio, 24 voluntarios varones recibieron un polvo de uva concentrado equivalente a aproximadamente 1,5 tazas (252 gramos) de uvas frescas o un placebo diariamente durante tres semanas. Los resultados mostraron que el polvo de uva disminuyó efectivamente los niveles de marcadores inflamatorios en la sangre.

Las uvas también contienen muchos compuestos que podrían ayudar con la artritis. Uno de esos compuestos es el resveratrol, un antioxidante presente en la piel de las uvas.

Aceite de oliva

El aceite de oliva es conocido por sus propiedades antiinflamatorias.

En un estudio, 49 participantes con artritis reumatoide consumieron aceite de pescado o una cápsula de aceite de oliva todos los días durante 24 semanas. Al final del estudio, los niveles de un marcador inflamatorio específico habían disminuido en ambos grupos: en un 38,5 por ciento en el grupo de aceite de oliva y entre un 40 y un 55 por ciento en el grupo de aceite de pescado.

En otro estudio, los investigadores examinaron las dietas de 333 voluntarios con y sin artritis reumatoide. Los resultados revelaron que el consumo de aceite de oliva se asoció con un menor riesgo de la enfermedad.

Reemplace otros tipos de aceite de cocina con aceite de oliva para reducir los síntomas de la artritis.

Reemplace otros tipos de aceite de cocina con aceite de oliva para reducir los síntomas de la artritis.

Mejorar la dieta y el estilo de vida es clave para prevenir la artritis

Los investigadores también recomiendan cambiar de una dieta de carne a una dieta basada en plantas. Las frutas y verduras pueden ayudar a reducir la rigidez y el dolor de las articulaciones al reducir los niveles de citocinas, sustancias químicas inflamatorias liberadas por el sistema inmunitario.

Además de seguir una dieta basada en plantas, los investigadores también recomiendan tomar probióticos y dejar los malos hábitos como beber alcohol y fumar.

Según la autora del estudio, la Dra. Bhawna Gupta, consumir fibra dietética, frutas, verduras y especias con regularidad y eliminar los alimentos que causan inflamación puede ayudarlo a prevenir o controlar la artritis reumatoide. *FoodsNews*.

HEALTH from page 3

salmon, sardines and trout are full of omega-3 fatty acids. Research suggests that fatty fish have powerful anti-inflammatory effects.

In a small study, 33 participants were fed either fatty fish, lean fish or lean meat four times each week. After eight weeks, the group that consumed fatty fish had decreased levels of specific compounds linked to inflammation.

According to an analysis of 17 studies, taking omega-3 fatty acid supplements helped decrease "joint pain intensity, morning stiffness, the number of painful joints and use of pain relievers" in people diagnosed with rheumatoid arthritis.

Fish is also rich in vitamin D, which can help prevent deficiency. According to several studies, rheumatoid arthritis may be linked to low levels of vitamin D, which could contribute to symptoms.

The American Heart Association recommends including at least two servings of fatty fish in your daily diet to benefit from their anti-inflammatory properties.

Garlic

Garlic offers many health benefits.

According to some studies, garlic and its components have cancer-fighting properties. They also contain compounds that may help lower dementia and heart disease risk.

Studies also suggest that garlic may enhance the function of certain immune cells, thus strengthening the immune system.

In one study, researchers examined the diets of 1,082 twins and found that those who ate more garlic had a reduced risk of hip osteoarthritis. The experts believe this is thanks to garlic's potent anti-inflammatory properties.

Ginger

Ginger is a flavorful superfood. In a 2001 study, researchers examined the effects of ginger extract on 261 patients with osteoarthritis of the knee. After six weeks, 63 percent of the volunteers experienced improvements in knee pain.

Consuming fresh, powdered or dried ginger could help minimize inflammation and reduce symptoms of arthritis.

Grapes

Grapes are nutrient-dense superfruits that are also rich in antioxidants.

In a study, 24 male volunteers were given either a concentrated grape powder equivalent to about 1.5 cups (252 grams) of fresh grapes or a placebo daily for three weeks. Results showed that the grape powder effectively decreased levels of inflammatory markers in their blood.

Grapes also contain many compounds that could help with arthritis. One such compound is resveratrol, an antioxidant present in the skin of grapes.

Olive oil

Olive oil is known for its anti-inflammatory properties.

In one study, 49 participants with rheumatoid arthritis consumed either fish oil or an olive oil capsule each day for 24 weeks. At the end of the study, the levels of a specific inflammatory marker had decreased in both groups: by 38.5 percent in the olive oil group and between 40 to 55 percent in the fish oil group.

In another study, researchers examined the diets of 333 volunteers with and without rheumatoid arthritis. Results revealed that olive oil consumption was associated with a lower risk of the disease.

Replace other kinds of cooking oil with olive oil to reduce arthritis symptoms.

Improving diet

See HEALTH page 7

CALIFORNIA de la página 4

Policy Center. "Pero incluso si puede encontrar un trabajo, eso no significa que pueda pagar el alquiler y poner comida en la mesa".

El gobernador dio a conocer otras medidas que, según dijo, tenían como objetivo aliviar la carga de la inflación. Esas propuestas incluyen $2,700 millones en asistencia para el alquiler y $1,400 millones en asistencia para facturas de servicios públicos. También se determinará una exención de las tarifas de cuidado infantil para familias de bajos ingresos cuyo costo se estima en $157 millones.

Newsom también hizo que se utilizaran $933 millones para proporcionar pagos en efectivo de $1,500 para trabajadores de hospitales y asilo de ancianos, mientras que reservaba $304 millones para asistencia con primas de seguro médico para familias.

Para compensar los costos, el gobernador decidió pausar $439 millones en el impuesto estatal al diésel.

Newsom también anunció que el salario mínimo del estado aumentará a $15.50 la hora debido a la inflación.

Algunos legisladores demócratas y sus aliados están presionando a Newsom para que adopte un enfoque diferente.

El asambleísta Miguel Santiago, demócrata de Los Ángeles, planea un proyecto de ley que permitiría al estado extender el crédito tributario federal por hijos. El proyecto de ley de Santiago, respaldado por United Ways of California, proporcionaría un pago de $2,000 por niño a las familias que ganan $30,000 al año o menos

"Es una oportunidad para que la Legislatura envíe un mensaje claro de priorización", dijo Anna Hasselblad, directora de políticas públicas de United Ways of California.

Cualquier forma de alivio sería bienvenida para Paniagua, quien tiene 38 años, y es madre de tres hijos. Ella vive con su esposo en un apartamento de dos habitaciones en la ciudad costera de Port Hueneme, en el condado de Ventura.

En una entrevista telefónica, Paniagua explicó que su familia sobrevivió a la pandemia sólo porque su esposo mantuvo su trabajo en una guardería local. Él es indocumentado, agregó, por lo que no habría calificado para el alivio federal de 2020.

En 2021, su familia se benefició de los cheques de estímulo estatal para los indocumentados y de los productos de una despensa de alimentos locales y algunos beneficios de CalFresh disponibles para ella porque su hijo estaba inscrito en la escuela.

Este año, dijo, el alto costo de vida ha afectado económicamente a su familia. Su renta aumentó $200 y ahora paga $2,100 por mes. Paniagua ha comenzado a usar la aplicación Flipp para buscar ofertas en productos esenciales como leche y yogurt.

Se acabaron las visitas al cine y las salidas a comer hamburguesas de In-N-Out, una de las comidas favoritas de sus hijos, concluyó.

Este artículo es parte de California Division Project, una colaboración entre salas de redacción que examinan la desigualdad de ingresos y la supervivencia económica en California.

Este artículo fue publicado originalmente por CalMatters.

CALIFORNIA from page 5

The state's poverty rate fell from 16.2 percent in 2019 to 12.3 percent in 2020, according to the Public Policy Institute of California.

But experts caution that inflation and the expiration of federal programs could threaten that progress. Without the child tax credit, for instance, 1.7 million children are at risk of falling deeper into poverty, the Budget & Policy Center has said.

More than half of California's residents with incomes below $50,000 were struggling to pay for food, housing, and medical costs in March and April. Black, Latino and other families of color were among those most likely to be struggling, the center reported.

"We've got a strong labor market," said Sarah Kimberlin, a senior policy analyst with the center. "But even if you can find a job, that doesn't mean that you can afford to pay the rent and get food on the table."

The governor unveiled a variety of other measures he said were aimed at easing the inflation burden. Those proposals included $2.7 billion in rental assistance and $1.4 billion in past-due utility bill assistance. He also proposed a waiver of child care fees for low-income families estimated to cost $157 million.

ewsom also proposed $933 million be used to provide cash payments of $1,500 for hospital and nursing home workers, while reserving $304 million for health insurance premium assistance for families.

To offset freighting costs, the governor proposed a $439 million pause on the state's diesel tax.

The governor also announced that the state's minimum wage is set to increase to $15.50 an hour next year due to the inflation hike.

Some Democratic legislators and their allies are pushing Newsom to take a different approach.

Assemblyman Miguel Santiago, a Los Angeles Democrat, plans to promote a bill he authored that would enable the state to extend the expired federal child tax credit. Santiago's bill, backed by United Ways of California, would provide a $2,000 payment per child to families that earn $30,000 a year or less.

"It is a chance for the Legislature to send a clear message of prioritization," said Anna Hasselblad, director of public policy for United Ways of California.

Any form of relief would be welcome to Paniagua, a 38-year-old mother of three living with her husband in a two-bedroom apartment in the coastal Ventura County city of Port Hueneme.

In a phone interview, Paniagua said her family survived the pandemic only because her husband kept his job at a local nursery. He is undocumented, she said, and so would not have qualified for 2020 federal relief.

In 2021, her family benefited from state stimulus checks for the undocumented, she said, and from goods from a local food pantry and some CalFresh benefits available to her because her son was enrolled in school.

This year, she said, the high cost of living has stretched her family thin. With her rent increasing $200 in July to $2,100 a month, she has taken to using the Flipp phone app to search for deals on necessities such as milk, yogurt and baby formula for her 7-month-old baby girl.

Gone are any trips to the movies, or the occasional splurge on In-N-Out burgers, a favorite of her children, she said.

This article is part of the California Divide project, a collaboration among newsrooms examining income inequality and economic survival in California.

LOCAL BRIEFS from page 3

student, we're making a commitment to do everything that we can to ensure that they can be as successful as they can be," Hasson stated. "And every student is different."

The school with the highest percentage of Hispanic students in the state, at 92 percent, is Imperial Valley College. Schools enrolling the largest numbers of Hispanic students include East Los Angeles College, California State University-Fullerton, California State University-Northridge, and the University of California Riverside.

In other news by California News Service

Lawmakers propose new national monument honoring Chávez

Congress is considering a new bill to establish a national historical park honoring union organizer César Chávez and the farmworker movement he led. The new park would include the existing national monument in Keene, plus the site of the first headquarters in Delano and the Santa Rita Center in Phoenix, Arizona. U.S. Rep. Raúl Ruíz - D-CA - cosponsored the House version of the bill. "Growing up the son of farm workers in Coachella, I remember seeing Cesar Chavez organize our parents," said Ruíz.

"And he was an inspiration to all of us then and he continues to be an inspiration to me to this day and to many of us." McDonnell Hall in San Jose is likely to be added to the park in the future. The bill also would establish a national historic trail along the 300-mile march route taken by farmworkers between Delano and Sacramento in 1966.

Ruiz said part of the National Park Service's mandate is to tell the nation's story - and all groups should see their achievements honored.

"It's so important to elevate the voices of individuals and the movements like the farmworkers who are such an essential part of our nation's history, our culture, our economy," said Ruiz. "And that's why it's so important to tell their stories as well."

Right now only a small percentage of the nation's national historic sites honor Americans of color.

CALENDAR from page 4

tours in Spain, Latin America, and a sold-out stretch of U.S. shows followed.

"It's just kind of the Latino way," the Tecate, Baja California-born musician says. "You always feel so grateful, and you always feel so guilty. You don't feel like you're entitled to rest."

Today, she's still making music on her own terms—only now, those terms have changed.

June 24. Quarry Amphitheater @ UC Santa Cruz.

California Hispanic Chambers of Commerce announce Small Business Forum

This forum will bring together business development experts to exchange new ideas on trends, data, and resources to educate businesses to grow and thrive in today's economy.

Join us on Tuesday, June 28, 2022, 8:30 a.m. - 11:15 a.m. At the Center at Cathedral Plaza, 555 West Temple Ave., Los Angeles, Calif. Presented by Bank of America.

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICE INVITING BIDS

The Peralta Community College District (PCCD) is calling for sealed Bids from qualified bidders to provide District Wide Deep Cleaning Services (Bid No. 21-22/27). Bids are to be submitted electronically (via Vendor Registry), by 3:00 PM, on July 6, 2022.

The District is seeking experienced and proven bidders to have been pre-qualified through Quality Bidders prior to bid submission. To become pre-qualified, please go to the Pre-qualification for Public Works Projects page on the Peralta website, and click on the "Click here to sign up" link to get started with the prequalification process.
The scope of work shall entail shampooing/steam cleaning carpets, cleaning and waxing hard floors (tile, etc.), and pressure washing at the Four Peralta Community Colleges and District Offices.
A Mandatory Pre-Bid video conference meeting will be held on Tuesday June 21st, 2022, at 10:00A.M. via Zoom: Conference Meeting ID 971 8749 1852. Register in advance for this meeting: https://cccconfer.zoom.us/meeting/register/tJMsf-6spzoiH9ZqbffjR7AW22FrNtBa3Rl6
Copies of the bid documents may be obtained by clicking on the following link: https://build.peralta.edu/vendorregistry

https://vrapp.vendorregistry.com/Bids/View/BidsList?BuyerId=4d041f6c-7568-4c8a-8878-c82684292a3c

Governing Codes:
GC 53068
EC 81641

Publication Dates: June 10, 2022, and June 17, 2022. - El Reportero

Reunión Pública y Aviso

El Distrito de Transporte Rápido del Área de la Bahía (BART) lo invita a asistir a una reunión virtual para ofrecer comentarios sobre el Borrador del Estudio Inicial Suplementario/Declaración de Efectos Negativos Mitigados (IS/MND) de la Fase 2 del Proyecto del Complejo de Mantenimiento de Hayward (HMC 2). El HMC 2 consta de dos componentes principales: el Patio de Almacenamiento de Vehículos del Este y el Conector de la Tubería Principal del Norte. El proyecto propuesto está situado en la Ciudad de Hayward, en posición adyacente a las vías de BART, predominantemente entre Whipple Road e Industrial Parkway. HMC 2 forma parte de un plan para aumentar el servicio a través del núcleo del sistema de BART y mantener a BART funcionando de manera eficiente, confiable y segura.

El Borrador de IS/MND Suplementario del HMC 2 establece una evaluación ambiental de los potenciales impactos y medidas de mitigación. El estudio concluyó que las medidas de mitigación del IS/MND Suplementario del HMC son suficientes para reducir todos los impactos a un nivel que no llega a ser significativo.

Se llevará a cabo la reunión pública vía Zoom el:
Jueves, 14 de julio de 2022 | De 6:00 p. m. a 7:30 p. m. (PST)

web.zoom.us/join
ID de la reunión: 878 9718 9564
Contraseña: 823755

El período de revisión de 30 días comienza el **17 de junio de 2022** y finaliza el **18 de julio de 2022. Los comentarios deben recibirse a más tardar a las 5 p. m. (PST) del 18 de julio de 2022**. Los comentarios sobre el Borrador de IS/MND Suplementario deben anunciarse en la reunión o bien presentarse por escrito a constructionprojects@bart.gov. Puede revisar y descargar el Borrador de IS/MND Suplementario del HMC en línea en: bart.gov/projects. En los siguientes lugares se puede obtener una versión impresa del Borrador del IS/MND Suplementario del HMC:

Biblioteca Pública de Hayward | 888 C Street | Hayward, CA 94541
Biblioteca de Union City | 34007 Alvarado Niles Rd | Union City, CA 94587

Por favor envíe sus preguntas y comentarios a: **constructionprojects@bart.gov**

Para publicar su negocio en
El Reportero por favor llámenos
al 415-648-3711

El periódico bilingüe Since 1991
El Reportero
The Reporter The bilingual newspaper
CLASIFICADOS/CLASSIFIED
(415) 648-3711
2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

PUBLIC NOTICES
FICTITIOUS BUSINESS NAMES
- LEGAL NOTICES -

HEALTH from page 6

and lifestyle is key to preventing arthritis

The researchers also recommend switching from a meat diet to a plant-based diet. Fruits and vegetables can help reduce joint stiffness and pain by lowering the levels of cytokines — inflammatory chemicals released by the immune system.

Aside from following a plant-based diet, the researchers also recommend taking probiotics and quitting bad habits like drinking alcohol and smoking.

According to study author Dr. Bhawna Gupta, consuming dietary fiber, fruits, vegetables and spices regularly and eliminating foods that cause inflammation can help you prevent or manage rheumatoid arthritis. *Foods.news*.

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICE

NOTICE INVITING BIDS

The Peralta Community College District (PCCD) is calling for sealed Bids from qualified firms to provide General Contracting services for the New Transportation Technology Center College of Alameda (Bid No. 21-22/25). Bids are to be submitted electronically (via Vendor Registry), by 2:00 PM, on July 20, 2022.

In order to perform the work, Bidders at the time of the Bid Opening and for the duration of the project shall possess a valid California Contractor's license and certifications in order to qualify to perform the Work: Class B General Contractor.

Construction of a new single-story building for the automotive, body and paint, and diesel mechanic shop spaces with classrooms, administrative offices, lab facilities, library/media room, tool room, and restrooms. The work includes associated civil, landscape, architectural, structural, plumbing, mechanical, electrical, fire alarm, fire protection, low voltage and furnishings as indicated in the Drawings and Specifications. Includes associated sitework, landscaping, reconfigured campus entrance and demolition of two existing buildings.

The District is asking experienced and proven General Contracting firms to have been pre-qualified through Quality Bidders prior to bid submission. To become pre-qualified, please go to the Pre-qualification for Public Works Projects page on the Peralta website, and click on the "Click here to sign up" link to get started with the prequalification process.
A Mandatory Pre-Bid Video Meeting will be held on June 21, 2022 at 10:00 A.M. via Zoom: Conference Meeting ID 960 8906 4857. Register in advance for this meeting: https://cccconfer.zoom.us/meeting/register/tJItf-CoqD8iH9Mvb4r8TVzXd9YOoEs-TX3t

After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the meeting.

A Mandatory Pre-Bid site walk will be held on June 22, 2022 beginning at 10:00 A.M. Meeting location at 555 Ralph Appezzato Memorial Pkwy, Alameda, CA 94501 in front of Building A.

Copies of the pre-qualification documents may be obtained by clicking on the following link: https://build.peralta.edu/vendorregistry

https://vrapp.vendorregistry.com/Bids/View/BidsList?BuyerId=4d041f6c-7568-4c8a-8878-c82684292a3c

Governing Codes:
GC 53068
EC 81641

Publication Dates: June 10, 2022 and June 17, 2022 - *El Reportero*

ARTES de la página 4

Al llegar a la hermosa e impresionante Mezgaleria en el área de Playa Madera de Zihuatanejo, descubrí que la clase era completamente en español y que yo era el único extranjero allí. Afortunadamente, un amigo mío también se inscribió y la asistente de Silva, Carla López, tradujo según se requería.

Una vez que nuestros anfitriones sirvieron el vino, comenzamos.

Primero exploramos nuestros propios rostros dibujando nuestros ojos, nariz, boca y orejas. Silva proporcionó espejos, que tuvimos que compartir, y algo de esto se hizo de memoria mientras los pasábamos por la habitación. Luego dibujamos nuestros autorretratos trazando cada uno de nuestros rasgos faciales con los dedos antes de ponerlos en papel.

Fue sorprendente cuánto se parecían los autorretratos a cada uno de los ocho participantes que los habían hecho, especialmente porque parte del ejercicio requería que cerraran los ojos.

Silva tiene más talleres próximamente en Zihuatanejo, incluido uno en las casas de alquiler de Villas y Bungalows de Casa Tucanes en la playa La Ropa y uno en el Quatro Café en el centro de Zihuatanejo. Dijo que también está considerando lugares como parques ecológicos en Ixtapa, Playa Blanca y Barra de Potosí.

Puedes apuntarte a un paquete de dos clases a la semana durante cuatro semanas, que cuesta 2.000 pesos; cada clase es diferente. O, si prefieres apuntarte a un taller individual, estos tienen un costo de 600 pesos cada uno. Ambas opciones incluyen todos los materiales y, por supuesto, el vino.

Para saber más, puedes encontrar a Alma Silva en Facebook e Instagram, así como en Airbnb, o llamarla al 755-108-6810 (WhatsApp).

La escritora divide su tiempo entre Canadá y Zihuatanejo.

ARTS from page 4

had also signed up, and Silva's assistant Carla Lopez translated as required.

Once our hosts poured the wine, we began.

We first explored our own faces by drawing our eyes, nose, mouth and ears. Silva provided mirrors, which we had to share, and so some of this was done by memory as we passed them around the room. We then drew our self-portraits by tracing each of our facial features with our fingers before putting them on paper.

It was amazing how much the self-portraits resembled each of the eight participants who'd made them, especially since part of the exercise required them to close their eyes.

Silva has more workshops coming up in Zihuatanejo, including one at Casa Tucanes Villas and Bungalows rentals on La Ropa beach and one at the Quatro Cafe in Zihuatanejo center. She said she's also eyeing locations like ecological parks in Ixtapa, Playa Blanca and Barra de Potosí.

You can sign up for a package of two classes a week for four weeks, which costs 2,000 pesos; each class is different. Or, if you prefer to sign up for an individual workshop, those cost 600 pesos each. Both options include all materials and, of course, the wine.

To find out more, you can find Alma Silva on Facebook and Instagram, as well as on Airbnb, or call her at 755-108-6810 (WhatsApp).

The writer divides her time between Canada and Zihuatanejo.

Para publicar su negocio en *El Reportero* por favor llamenos al 415 648-3711

CALENDARIO de la página 5

Las Cámaras de Comercio Hispanas de California anuncian el Foro de Pequeñas Empresas

Este foro reunirá a expertos en desarrollo empresarial para intercambiar nuevas ideas sobre tendencias, datos y recursos para educar a las empresas a crecer y prosperar en la economía actual.

Únase a nosotros el martes 28 de junio de 2022, de 8:30 a.m. a 11:15 a.m. En el Centro en Cathedral Plaza, 555 West Temple Ave., Los Ángeles, California. Presentado por Bank of América.

IGLESIA de la página 5

Apóstol ha sido objeto de un proceso en el que se suprimieron, ocultaron, adulteraron y alteraron pruebas".

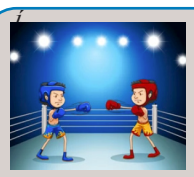
"Después de que la defensa finalmente obtuvo esta evidencia, el tribunal dictaminó que no se le permitiría usar los materiales en el juicio, lo que impide que la defensa interrogue efectivamente a los testigos denunciantes y cuestione sus acusaciones", dijo la iglesia. "Sin derecho a usar la prueba, no hay derecho de defensa. Sin el derecho a utilizar las pruebas, no puede haber un juicio justo".

En consecuencia, "al Apóstol de Jesucristo no le ha quedado más remedio que aceptar con mucho dolor que el acuerdo presentado es el mejor camino a seguir para proteger a la iglesia y su familia", dijo La Luz del Mundo. "... Manifestamos públicamente nuestro apoyo al Apóstol de Jesucristo; nuestra confianza en él permanece intacta en el pleno conocimiento de su integridad, su conducta y su obra".

Las cinco acusadoras de García, que ahora son mujeres jóvenes, presentaron declaraciones sobre el impacto en la víctima en la audiencia de sentencia del miércoles, que se llevó a cabo en el Tribunal Superior del Condado de Los Ángeles. Los cinco, cada uno de los cuales recibió el seudónimo de Jane Doe, dijeron que se sintieron privados de su oportunidad de confrontar más a García, según un informe de Reuters.

"Te admiramos, eras nuestro dios y nos traicionaste. No eres más que un depredador y un abusador", dijo una Jane Doe No. 3 visualmente emocionada.

Deportes Sports



Boxeo – Boxing
El Deporte de los Caballeros
The Sport of Gentlemen

June 18: Houston (Showtime)
- Title fight: Jermall Charlo vs. Maciej Sulecki, 12 rounds, for Charlo's WBC middleweight title
- Frank Martin vs. Ricardo Nuñez, 10 rounds, lightweights
- Ra'eese Aleem vs. Mike Plania, 10 rounds, junior featherweights

June 25: San Antonio, Texas
- Title fight: Murodjon Akhmadaliev vs. Ronny Rios, 12 rounds, for Akhmadaliev's IBF junior featherweight title and WBA "super" junior featherweight title
- Title fight: Jesse Rodriguez Franco vs. Srisaket Sor Rungvisai, 12 rounds, for Rodriguez's WBC junior bantamweight title
- Title fight: Julio Cesar Martinez vs. McWilliams Arroyo, 12 rounds, for Martinez's WBC flyweight title
- Title fight: Jessica McCaskill vs. TBA, 10 rounds, for McCaskill's WBC, IBF, WBA, and WBO women's welterweight titles

JULY

July 9: San Antonio, Texas (Showtime)
- Title fight: Mark Magsayo vs. Rey Vargas, 12 rounds, for Magsayo's WBC featherweight title

July 13: Tokyo
- Title fight: Kazuto Ioka vs. Donnie Nietes, 12 rounds, for Ioka's WBO junior bantamweight title

July 16: Los Angeles (DAZN)
- Ryan Garcia vs. Javier Fortuna, 12 rounds, lightweights

July 23: Saudi Arabia (DAZN)
- Title fight: Oleksandr Usyk vs. Anthony Joshua, 12 rounds, for Usyk's WBA, WBO and IBF heavyweight titles

Vestido con el uniforme naranja de la prisión, García se sentó de espaldas a sus llorosos acusadores y no hizo ninguna declaración ante el tribunal.

"Naasón y esta iglesia han arruinado mi vida", dijo Jane Doe No. 4, quien se presentó como la sobrina de García.

Otro acusador afirmó que García estaba evitando rendir cuentas al afirmar su inocencia a través de la declaración de la iglesia. "Su señoría, este abusador cree que su tribunal es una broma. Incluso después de aceptar el acuerdo de culpabilidad, está enviando mensajes a la iglesia de que es inocente", dijo.

El juez Ronald Cohen, quien impuso la sentencia de casi 17 años recomendada por los fiscales, aseguró a las víctimas -quienes también describieron a García como "malvado", un "monstruo", "asqueroso desecho humano" y el "anticristo"- que "el mundo ha te oí."

La coacusada Susana Medina Oaxaca se declaró culpable de un cargo de agresión que probablemente causó grandes daños corporales y fue sentenciada a libertad condicional por un período de un año y se le ordenó completar seis meses de asesoramiento psiquiátrico. Alondra Ocampo, otra coacusada, se declaró culpable en 2020 de tres cargos de tocar a un menor de manera sexual y un cargo de penetración forzada. Ocampo, quien previamente había enfrentado cargos de trata de personas y otros delitos, aún no ha sido sentenciado.

Azalea Rangel Meléndez, otra mujer acusada de colusión con García para abusar de niñas, ha evadido el arresto.

Fundada en Guadalajara por el abuelo de García en 1926, La Luz del Mundo es la iglesia evangélica más grande de México. Tiene presencia en 50 países y unos 5 millones de miembros. A García se le atribuye el aumento de la membresía de la iglesia desde que sucedió a su padre como líder en 2014. Usó las redes sociales para atraer nuevos miembros y también para atraer a sus víctimas, según los fiscales de California.

La iglesia, que no celebra la Navidad ni la Pascua, segrega sexos durante los servicios, prohíbe el alcohol y no permite que las mujeres ocupen puestos de liderazgo, ha sido objeto de controversia durante décadas y los críticos la describen como un culto que se aprovecha de los pobres.

COLUMNA from page 5

mos de una falsa sensación de seguridad. Afortunadamente, no tenemos que sucumbir. Podemos ser los individuos que soñamos ser, contra lo que el Estado lance contra nosotros.

Hay bestias entre nosotros. Resulta que muchos de ellos no tienen cara. Son la reencarnación de hombres y mujeres que se sentaron en escritorios y firmaron órdenes de arresto para los campos de exterminio.

Apostar a que la vida sin libertad todavía puede ser una buena vida es una apuesta desastrosa.

En los documentos fundacionales de América --- la Declaración de Independencia, los Artículos de Confederación, la Constitución --- la idea de la libertad estaba ahí. Libertad individual con responsabilidad.

Antes de que se secara la tinta, comenzaron los ataques a la libertad. La libertad ha sido abollada, maltratada, aplastada y sí, traicionada, desde todos los ángulos. Pero sigue en pie y brilla.

Las criaturas malvadas quieren enterrarlo para siempre. Ahora.

Su único miedo es que no los dejaremos.

Jon Rappoport es el autor de tres colecciones explosivas, The Matrix Revealed, Exit From The Matrix, y Power Outside The Matrix. Jon fue candidato a un escaño en el Congreso de los Estados Unidos en el Distrito 29 de California. Mantiene una práctica de consultoría para clientes privados, cuyo propósito es la expansión del poder creativo personal. Nominado al premio Pulitzer, ha trabajado como reportero de investigación durante 30 años, escribiendo artículos sobre política, medicina y salud para CBS Healthwatch, LA Weekly, Spin Magazine, Stern y otros periódicos y revistas de EE.UU. y Europa.

MEXICO from page 3

not yet been sentenced.

Azalea Rangel Meléndez, another woman accused of colluding with García to abuse girls, has evaded arrest.

Founded in Guadalajara by García's grandfather in 1926, La Luz del Mundo is Mexico's largest evangelical church. It has a presence in 50 countries and some 5 million members. García has been credited with growing the church's membership since succeeding his father as leader in 2014. He used social media to attract new members, and also to lure his victims, according to California prosecutors.

The church – which doesn't celebrate Christmas or Easter, segregates sexes during services, prohibits alcohol and doesn't allow women to hold leadership positions – has been the subject of controversy for decades and described by critics as a cult that preys on the poor.

Andrew Chesnut, a professor of religious studies at Virginia Commonwealth University, said after García's 2019 arrest that the church was "too large to be considered a cult" but has been run as a "cult of personality."

"García took on godlike roles, saying he couldn't be judged, that he was like a king," he said.

With reports from Reuters, El Universal and Milenio.

LATIN BRIEFS de la página 3

buyers after he planted those crops for the first time this year. He stressed that he doesn't receive any government support, explaining that some farmers benefit from programs such as the federal tree-planting scheme Sowing Life, "but we don't receive anything."

While Ortiz has been back in his native Peras for over a decade, many other people from the Mixtec municipality remain in the United States. According to a 2021 BBVA bank report on migration and remittances, there were more migrants from Peras in the United States between 2015 and 2020 than from any other municipality in Oaxaca.

With reports from El Universal.

VENGA Y DISFRUTE DE LA COMIDA TÍPICA DE EL SALVADOR

Anúnciese con nosotros *El Reportero*