



Ley para hacer Medi-Cal accesible para adultos mayores

por Suzanne Potter
California News Service

3.30.22 - Una audiencia se establece para hoy en Sacramento para un proyecto de ley que hará que Medi-Cal sea accesible para más personas.

Los adultos mayores de bajos ingresos y las personas con discapacidades que hacen precisamente el límite de Medi-Cal tienen que pagar el 60 por ciento de sus ingresos mensuales como una parte del costo, menos un monto establecido para los gastos de vida. El llamado "nivel de mantenimiento" se establece en solo \$600 al mes.

Tiffany Huyenh-cho, abogado senior del personal de la justicia en el envejecimiento, un bufete de abogados que aboga por adultos mayores y personas con discapacidades, dijo el proyecto de ley 1900 de la Asamblea, aumenta el nivel de mantenimiento al 138 por ciento del nivel federal de pobreza, que funciona a aproxi-

Ver BREVES LATINOS página 2

Bill to make Medi-Cal accessible to low-income adults

by Suzanne Potter
California News Service

3.30.22 - A hearing is set for today in Sacramento for a bill which would make Medi-Cal accessible to more people.

Low-income older adults and people with disabilities who make just over the Medi-Cal limit have to pay 60 percent of their monthly income as a share of cost, minus a set amount for living expenses. The so-called "maintenance level" is set at just \$600 a month.

Tiffany Huyenh-Cho, senior staff attorney for Justice in Aging, a law firm advocating for older adults and persons with disabilities, said Assembly Bill 1900 raises the maintenance level to 138 percent of the federal poverty level, which works out to about \$1,400 a month.

"It would free up income to pay for food, rent and other expenses," Huyenh-Cho explained. "Because the maintenance need level won't be set at such a low number, at \$600 a month for a single person."

So far there is no regis-

See LATIN BRIEFS page 2



El hombre de Texas tomó un vuelo a casa después de que los médicos le aconsejaron que se aislara

El hombre de Texas tomó un vuelo a casa después de que los médicos le aconsejaron que se aislara

—por Mexico News Daily

Un turista estadounidense que dio positivo por viruela del simio primero huyó del hospital de Puerto Vallarta, donde se le indicó

que se aislara y se sometiera a más pruebas, y luego salió rápidamente del país, según los informes.

El texano de 48 años presentaba síntomas como tos, escalofríos, dolores musculares y lesiones tipo pústulas en rostro, cuello y tronco.

"Él acudió a un hospital privado de Puerto Vallarta,

Ver MÉXICO página 2

Tourist flees Puerto Vallarta after monkeypox diagnostic

The Texas man caught a flight home after doctors advised him to isolate

—por Mexico News Daily

A U.S. tourist who tested positive for monkeypox first fled the Puerto Vallarta hospital where he was instructed to isolate and undergo more tests, and then quickly

hurried out of the country, according to reports.

The 48-year-old Texas man presented symptoms such as cough, chills, muscle pain and pustule-like lesions on his face, neck and trunk.

"He went to a private hospital in Puerto Vallarta and upon suspicion of this disease, he was instructed to take samples and isolate himself, which he refused and left (he actually fled) the unit," according to a Jalisco Ministry of Health press release. Attempts to communicate with him went for naught, the agency added.

"According to information from the place where the couple was staying, it was reported that they were seen leaving with suitcases on June 4; however, since the patient had a scheduled flight from Puerto Vallarta to Dallas on June 6, [health officials] informed the National Immigration Institute and the airlines about the patient's situation so that he would not be allowed to enter or board the aircraft," the agency added.

In Jalisco, we have strengthened surveillance to detect monkeypox cases on time and help provide timely attention. For further information please contact our Call Center at 33-3823-3220 pic.twitter.com/RucSSQKc1M

— Secretaría de Salud Jalisco (@saludjalisco) June 8, 2022

It has now been determined, with assistance from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) in the United States, that the patient and his partner flew to the United States on June 4, El Universal reported. On June 7, the Ministry of Health's National Liaison Center reported that the man's test for monkeypox turned out to be positive, and the only thing

See STRIKE page 4

See MEXICO page 2



PHOTO BY David Bacon

Los trabajadores agrícolas organizados ganan demandas básicas en huelga rápida

—por David Bacon

el líquido que rezuma del tallo, una fuente de erupciones dolorosas de la piel.

Sí, los campos de las flores son tan hermosos que pueden quitar el aliento, pero las condiciones bajo las cuales se cultivan y se recolectan pueden ser tan malas como lo son para cualquier otro cultivo. "Los tulipanes siempre han sido un trabajo difícil, pero es un trabajo durante una época del año en que el trabajo es difícil de encontrar", dice el campesino Tomás Ramón.

"Este año simplemente dejamos de soportar los problemas

Ver HUELGA página 4

Organized farmworkers win basic demands in a quick strike

—por David Bacon

MT. VERNON, WA - Tulipanes y narcisos simbolizan la llegada de la primavera, pero los campos están amargamente fríos cuando comienzan los trabajadores. La nieve aún cubre el suelo cuando los trabajadores entran en las filas de tulipán para plantar bombillas en el estado del noreste de Washington, cerca de la frontera con Canadá.

Una vez que se inicia la cosecha, también lo hacen otros problemas. Cuando un trabajador corta un narciso, por ejemplo, ella o él tiene que evitar

can take your breath away, but the conditions under which they're cultivated and harvested can be just as bad as they are for any other crop. "Tulips have always been a hard job, but it's a job during a time of the year when work is hard to find," says farmworker Tomás Ramón. "This year we just stopped enduring the problems. We decided things had to change."

Once harvesting starts, so do other problems. When a worker cuts a daffodil, for instance, she or he has to avoid the liquid that oozes from the stem—a source of painful skin rashes.

Yes, the fields of flowers are so beautiful they

On Monday, March 21, their dissatisfaction reached a head. Three crews of pickers at Washington Bulb accused the company of

See STRIKE page 4

See MEXICO page 2

Una manzana al día: 5 razones para comer más manzanas, una superfruta rica en nutrientes

—por Rose Lidell

Hay verdad al viejo dicho "Una manzana al día mantiene alejado al médico". De hecho, los estudios han demostrado que las manzanas nutritivas tienen cinco beneficios de salud asombrosos, que incluyen impulsar la salud de su corazón y prevenir el cáncer.

Si bien las manzanas son una de las frutas más consumidas en América, a menudo se subestiman nutricionalmente. Pero las manzanas se consideran una potencia de superfood por una razón.

La reducción del riesgo de inflamación crónica es



esencial para prevenir enfermedades. Y si bien esto es posible si tiene hábitos alimenticios saludables y con-

Ver SALUD página 2

An apple a day: 5 reasons to eat more apples, a nutrient-rich superfruit

—por Rose Lidell

There's truth to the old saying "an apple a day keeps the doctor away." In fact, studies have proven that nutritious apples have five amazing health benefits, including boosting your heart health and preventing cancer.

While apples are one of the most widely consumed fruits in America, they're often underrated nutritionally. But apples are considered a superfood powerhouse for a reason. Lowering the risk of

chronic inflammation is essential to preventing diseases. And while this is possible if you have healthy eating habits and consume a lot of fruits and vegetables, research suggests that apples are especially helpful in reducing the risk of inflammation.

In one study, researchers examined the phytochemicals found in apples and the health benefits they offer to determine why eating apples regularly can help fight disease.

See HEALTH page 2

Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR
MARVIN RAMÍREZ

Este artículo fue publicado anteriormente

Apple planea monitorear todos los iPhone en busca de pornografía infantil

NOTA DEL EDITOR

Queridos lectores:

¿Funcionará esta idea en contra de nuestra privacidad bien protegida por la Constitución de EE.UU.? - Marvin Ramírez

por Tyler Durden

Como dice el viejo refrán: si no está haciendo nada ilegal, entonces no tiene nada que temer de la vigilancia.

Los teléfonos inteligentes ya actúan como dispositivos de rastreo que transmiten el paradero de sus propietarios, pero Apple está a punto de abrir la puerta a formas mucho más avanzadas de vigilancia voluntaria basada en teléfonos inteligentes al lanzar un nuevo programa diseñado para detectar e informar a los usuarios de iPhone que tienen hijos. pornografía, conocida por el acrónimo académico CSAM, que significa Materiales de abuso sexual infantil. De acuerdo con un puñado

This article was previously published

The world has experienced a pandemic like never before in the modern world

NOTE FROM THE EDITOR

Dear readers:

Will this idea work against our privacy well protected by the US Constitution? - Marvin Ramírez

by Tyler Durden

As the old saying goes: If you aren't doing anything illegal, then you have nothing to fear from surveillance.

Smartphones already act like tracking devices broadcasting the whereabouts of their owners, but Apple is about to open the door to far more advanced forms of smartphone-based voluntary surveillance by launching a new program designed to detect and report iPhone users who are found to have child pornography - known by the academic-speak acronym CSAM - which stands for Child Sexual Abuse

Materials. According to a handful of academics who were offered a sneak preview of the company's plans - then promptly spilled the beans on Twitter, and in interviews with the press.

The new system, called "neuralMatch", is expected to be unveiled by Apple later this week. **The software is expected to be installed on American iPhones via a software update.** According to the FT, the automated system can proactively alert a team of human reviewers if it believes CSAM is present on a user's iPhone. If the reviewers can verify the material, law enforcement will be contacted.

This is how "neuralMatch" will work. Apple's neuralMatch algorithm will continuously scan photos that are stored on a US user's iPhone and have also been uploaded to its iCloud back-up system.

Users' photos, converted into a string of numbers through a process known as "hashing", will be compared with those on a database of known images of child sexual abuse.

The system has been trained on 200,000 sex abuse images collected by the US non-profit National Center for Missing and Exploited Children.

One academic who was offered a preview of the software explained why this could create serious privacy risks. Apple has gotten a lot of positive press for its commitment to user privacy - remember when it refused to crack an iPhone belonging to one of the San Bernardino shooters? Well, this encryption technology has become a perennial headache for law enforcement. Last January, Apple quietly abandoned plans to allow users to fully encrypt their iCloud backups due to complaints from law enforcement.

MÉXICO de la página 1

larta y ante la sospecha de esta enfermedad le indicaron tomar muestras y aislarse, a lo cual se negó y salió (efectivamente huyó) de la unidad", según un comunicado de prensa de la Secretaría de Salud de Jalisco. Los intentos de comunicarse con él fueron en vano, agregó la agencia.

"Según información del lugar donde se hospedaba la pareja, se informó que fueron vistos saliendo con maletas el 4 de junio; sin embargo, dado que el paciente tenía un vuelo programado de Puerto Vallarta a Dallas el 6 de junio, [los funcionarios de salud] informaron al Instituto Nacional de Migración y a las aerolíneas sobre la situación del paciente para que no se le permitiera in-

MEXICO from page 1

the agency was awaiting at that point was confirmation from the CDC. His case was the first to be confirmed in Jalisco, according to reports.

BREVES LATINOS de la página 1

madamente \$1,400 al mes. .

"Liberaría los ingresos para pagar la comida, el alquiler y otros gastos", explicó Huyen-cho. "Debido a que el nivel de necesidad de mantenimiento no se establecerá en un número tan bajo, a \$ 600 al mes para una sola persona".

Hasta ahora no hay oposición registrada a la factura. El alto costo de la vida en el estado de oro hace que sea casi imposible cubrir las necesidades básicas de \$600 al mes.

Unos 91,000 califor-

nianos participan en el programa de participación, excluyendo a las personas a largo plazo, y 57,000 son adultos mayores y personas con discapacidades.

La audiencia de hoy ante el Comité de Asamblea sobre Salud se vivirá a partir de la 1:30 p.m. Huyen-cho señaló al nivel de mantenimiento actual, muchas personas no pueden darse el lujo de utilizar el programa de costo de costo. "Fuerza a las personas a renunciar a la atención médica porque la proporción de costo es tan alta", observó Huyen-

cho. "O la gente se ve obligada a pasar a un centro de enfermería especializado porque no pueden pagar los servicios envolventes que Medi-Cal puede cubrir que le permita a una persona vivir en su hogar".

Los defensores dicen que la equidad de la salud es una gran preocupación porque un porcentaje desproporcionado de los pacientes en el programa de participación de costos son personas de color en ingresos fijos.

Ver MÉXICO página 4

call to people who attended parties at the Mantamar Beach Club in the period from May 27 to June 4, 2022, and present symptoms

See MEXICO page 4

cho. "O la gente se ve obligada a pasar a un centro de enfermería especializado porque no pueden pagar los servicios envolventes que Medi-Cal puede cubrir que le permita a una persona vivir en su hogar".

Los defensores dicen que la equidad de la salud es una gran preocupación porque un porcentaje desproporcionado de los pacientes en el programa de participación de costos son personas de color en ingresos fijos.

services that Medi-Cal may cover that allow a person to live in their home."

Advocates say health equity is a big concern because a disproportionate percentage of patients on the share-of-cost program are people of color on fixed incomes.

the Assembly Committee on Health will be livestreamed starting at 1:30 p.m.

Huyen-Cho pointed out at the current maintenance level, many people cannot afford to use the share-of-cost program. "It forces people to forgo medical care because that share of cost is so high," Huyen-Cho observed. "Or folks are forced to move into a skilled nursing facility because they can't afford the wraparound

LATIN BRIEFS from page 1

tered opposition to the bill. The high cost of living in the Golden State makes it nearly impossible to cover basic necessities on \$600 a month.

Some 91,000 Californians participate in the share-of-cost program, excluding people in long-term care, and 57,000 are older adults and persons with disabilities.

Today's hearing before

HEALTH from page 1

Research shows apples are full of beneficial phytochemicals

Apples are full of phytochemicals. At least 22 percent of phenolics consumed by Americans are from apples, making them the largest source of phenolics in the American diet.

According to the study, increased flavonoid intake is linked to lower overall mortality, and apples are one

of the flavonoid sources strongly associated with a decrease in mortality.

Additionally, apples are full of antioxidants. Compared to other fruits commonly consumed by Americans, apples have the second-highest antioxidant activity next to cranberries.

Apples also rank second in terms of total concentration of phenolic compounds. They have the highest amount of free phenolics among commonly consumed fruits. Because free

phenolics aren't bound to other compounds, they are easier to absorb.

Nutritional profile of apples

Apples are nutrient-dense fruits, meaning they provide a lot of nutrients per serving.

The current Dietary Guidelines for Americans recommend two cups of fruit daily for a 2,000-calorie diet, emphasizing whole fruits like apples.

See HEALTH page 3

llenas de fitoquímicos. Al menos el 22 por ciento de los fenólicos consumidos por los estadounidenses son de manzanas, lo que las convierte en la mayor fuente de fenólicos en la dieta estadounidense.

Según el estudio, el aumento de la ingesta de flavonoides está vinculado a menor mortalidad general, y las manzanas son una de las fuentes de flavonoides fuertemente asociadas con una disminución de la mortalidad.

Además, las manza-

nas están llenas de antioxidantes. En comparación con otras frutas comúnmente consumidas por los estadounidenses, las manzanas tienen la segunda actividad antioxidante más alta junto a los arándanos.

Las manzanas también clasifican el segundo en términos de concentración total de compuestos fenólicos. Tienen la mayor cantidad de fenólicos libres entre las frutas comúnmente consumidas. Debido a que el

Ver SALUD página 3

El Reportero
El periódico bilingüe
The Reportero The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramírez

EMERITUS ADVISOR
Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

Reporter

STAFF

Photographer

STAFF

Translations

STAFF

Advertising

STAFF

Graphic Design/

Advertising

STAFF

Marketing

STAFF

Distribution

JUANA

RAMIREZ

Del 1 al 8 de abril de 2022

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: ElReportero@aol.com, o escríbanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: ElReportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com

SALUD de la página 1

que las manzanas son especialmente útiles para reducir el riesgo de inflamación.

En un estudio, los investigadores examinaron los fitoquímicos encontrados en las manzanas y los beneficios de salud que ofrecen para determinar por qué comer manzanas regularmente pueden ayudar a combatir la enfermedad.

La investigación muestra manzanas llenas de fitoquímicos beneficiosos

Las manzanas están

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association of Hispanic Journalists and National Association of Hispanic Publications

Calendario & Turismo

Calendar & Tourism



Mexcaltitán, la isla que podría ser el lugar de origen de los mexicas

—by Mexico News Daily

According to its inhabitants, Mexcaltitán is the mythical island of Aztlan, the place where the Mexicas came from. We tell you about this place that could inspire the ancient floating city of Mexico-Tenochtitlán.

Mexcaltitán is one of the most amazing towns

in Mexico. In fact, its history is closely linked to the national history. Its name means "in the house of the Mexicans or of the moon", and according to a legend, this place is Aztlan, from where the Mexicas left for the center of Mexico. It is located in the municipality of Santiago Ixcuintla, near the Nayarita Pacific.

Ver ARTES página 4

Linda Christian, the first Bond girl born in México

Did you know that Agent 007's first partner was Mexican? We tell you about Linda Christian, the first Bond girl who was born in Tampico

—Share/by Mexico Desconocido

How to forget James

Bond, the most famous secret agent in international cinema, as well as the iconic Bond girl, who accompanies him during his adventures.

James Bond emerged as a fictional character from the writer Ian Fleming in the context of the Cold War, although over time his enemies have been of different

types and with different contexts. His secret code is 007, which is the name of some of his movies. In that fictional universe, the first Bond girl was Linda Christian, originally from Tampico.

Linda Christian was born in the capital of Tam-

Ver ARTES página 4

HEALTH from page 2

One medium seven-ounce (200-grams) apple contains 104 calories, 28 grams of carbs and five grams of dietary fiber.

The same serving also contains the following nutrients:

- Vitamin C – 10 percent of the Daily Value (DV)
- Copper – 6 percent of the DV

- Potassium – 5 percent of the DV
- Vitamin K – 4 percent of the DV

It also provides two to five percent of the DV for vitamins B1, B6 and E. Vitamin E is a fat-soluble antioxidant.

Vitamin B1 (thiamine) is essential for proper growth and development, while vitamin B6 has a key role in protein metabolism.

Apples are also full of polyphenols, an important group of antioxidants that protect cells from free radical damage linked to health problems like heart disease and cancer.

To get the most out of apples, wash them thoroughly and eat them with their skin on. Apple peel contains half of the fiber and most of the fruit's polyphenols. *Food.news*.

SALUD de la página 2

fenóleo libre no está vinculado a otros compuestos, son más fáciles de absorber.

Perfil nutricio-

nal de manzanas

Las manzanas son frutas densas nutriente, lo que significa que proporcionan muchos nutrientes por porción.

Las pautas dietéticas actuales para los estadounidenses recomiendan dos tazas de fruta diariamente para una dieta de 2,000 calorías, enfatizando las frutas enteras como las manzanas.

Una manzana media de siete onzas (200 gramos) contiene 104 calorías, 28 gramos de carbohidratos y cinco gramos de fibra dietética.

La misma porción también contiene los siguientes nutrientes:

- Vitamina C – 10 por ciento del valor diario (DV)
- Cobre – 6 por ciento de la DV
- Potasio – 5 por ciento del DV
- Vitamina K – 4 por ciento del DV.

También proporciona de dos a cinco por ciento del DV para las vitaminas B1, B6 y E. Vitamina E es un antioxidante soluble en grasa.

La vitamina B1 (tiam-

PANCHO VILLA
TAQUERIA

**HECHO
FRESCO**

HANDCRAFTED QUALITY MEXICAN FOOD

SFpanchovilla.com

3071 - 16TH ST., SFENTRE VALENCIA Y MISSION
PANCHO VILLA EN SAN MATEO "B" STREET 4TH AVE.

EL TORO
TAQUERIA

**HECHO
FRESCO**

**COMIDA MEXICANA DE CALIDAD
PREPARADA A MANO**

ESQUINA DE: 17TH Y VALENCIA STREETS TLF. 415-431-3351

Arte & Entretenimiento

Arts & Entertainment



Comedia: Frankie Quiñones

—Copilado por el equipo de *El Reportero*

Frankie Quiñones es un comediante mejor conocido por su trabajo de personajes. Realiza giras como él mismo, pero también como Creeper (un cholo reformado convertido en gurú del fitness) y Juanita Carmelita (una picante reina del drama suburbano).

Los personajes de Frankie acumulan millones de visualizaciones y las rutinas de ejercicio Cholofit de Creeper se han convertido en sensaciones virales. El repertorio de personajes de Frankie también incluye al hermano fiestero Afradooshie, el ángel de la guarda que se siente bien, Pachanga, y tiene muchos más listos para debutar.

Además de sus sketches de stand-up y en línea,

pronto se podrá ver a Frankie como un personaje regular en la serie de comedia The Dress Up Gang, y le da voz a un personaje clave en la próxima película de Cartoon Network, Victor and Valentino. Además, ha aparecido en Comedy Central, HBO, TBS y Nickelodeon.

Este espectáculo será una experiencia sin teléfono. No se permitirá el uso de teléfonos celulares, relojes inteligentes, accesorios inteligentes, cámaras y dispositivos de grabación en la sala de exposición. Al llegar al lugar, todos los teléfonos y relojes inteligentes estarán asegurados en estuches Yondr que se abrirán al final del evento.

Los invitados mantienen la posesión de sus teléfonos en todo momento y pueden acceder a sus

teléfonos durante todo el espectáculo en las áreas de uso de teléfonos designadas en el lugar. Todos los teléfonos se volverán a asegurar en estuches Yondr antes de regresar a la sala de exhibición. Se recomienda a los invitados que impriman sus boletos con anticipación para garantizar un proceso de entrada sin problemas.

Cualquier persona que sea vista usando un teléfono celular durante la presentación será escoltada fuera del lugar. Agradecemos su cooperación para crear una experiencia de visualización sin teléfono.

En el San Jose Improv. [puertas abiertas 6 pm], una comedia, 62 S Second St, San Jose, Para obtener más ayuda,

Ver CALENDARIO página 4

Comedy: Frankie Quiñones

—Compiled by the *El Reportero's* staff

Frankie Quiñones es un stand-up comedian best known for his character work. He tours as himself, but also as Creeper (a reformed cholo turned fitness guru) and Juanita Carmelita (a spicy suburban drama queen).

Frankie's characters have racked up millions of views and Creeper's Cholofit exercise routines have become viral sensations. Frankie's repertoire of characters also includes party bro Afradooshie, feel-good guardian angel Pachanga, and he's got plenty more ready to debut.

In addition to his stand-up and online sketches, Frankie can soon be seen as a series regular in the sitcom *The Dress Up Gang*, and he voices a key character in Cartoon Network's upcoming *Victor and Valentino*. Additionally, he

has made appearances on Comedy Central, HBO, TBS, and Nickelodeon.

This show will be a phone-free experience. Use of cellphones, smart watches, smart accessories, cameras and recording devices will not be permitted in the showroom. Upon arrival at the venue, all phones and smart watches will be secured in Yondr cases that will be opened at the end of the event.

Guests maintain possession of their phones at all times, and can access their phones throughout the show at designated Phone Use Areas in the venue. All phones will be re-secured in Yondr cases before returning to the showroom. Guests are encouraged to print their tickets in advance to ensure a smooth entry process.

Anyone seen using a cellphone during the performance will be escorted out of the venue. We appreciate your cooperation

in creating a phone-free viewing experience.

At the San Jose Improv. [doors open 6pm], a comedy, 62 S Second St, San Jose,

For further assistance contact San Jose Improv at 408.280.7475.

The Adrian Areas Fuze Band will be Performing @ Art House Gallery & Cultural Center in Berkeley

Come enjoy yourselves with the Adrian Areas Fuze Band and have a great time at the historic Continental Club

SPECIAL GUEST: José Octavio "Chepito" Areas Dávila, is a Nicaraguan percussionist best known for co-founding and having played timbales and Conga drums in the Latin rock group Santana in 1969–1977 and 1987–1989. [1] In 1998, he was inducted into the Rock & Roll Hall of Fame for his work in Santana.

At the Continental Club, 1658 12th St, Oakland, 8 p.m.-12 a.m. \$10 cover charge.

Para aprovechar al máximo las manzanas, lavarlas a fondo y comerlas con la piel. Apple Peel contiene la mitad de la fibra y la mayoría de los polifenoles de la fruta. *Food.news*.

ina) es esencial para un crecimiento y desarrollo adecuados, mientras que la vitamina B6 tiene un papel clave en el metabolismo de las proteínas.

Las manzanas también

El Reportero necesita representantes de ventas de publicidad con experiencia.

Por favor llamar al 415-648-3711

OBISPO de la página 1

lemas. Decidimos que las cosas tenían que cambiar".

El lunes 21 de marzo, su insatisfacción llegó a la cabeza. Tres equipos de recolectores en Washington Bulb acusaron a la compañía de acortar los bonos pagados por encima de su salario por hora, el mínimo de Washington de \$ 14.69 de Washington. Los trabajadores obtienen esa paga adicional si exceden una cuota objetivo establecida por la compañía para recoger flores.

La empresa matriz de Roozengaarde Flowers and Bulbs es Bombilla de Washington, el mayor productor de tulipán de la nación.

"Hemos tenido estos problemas durante mucho tiempo", explica Ramón, quien ha recortado tulipanes para bulbo de Washington durante siete años. "Y la compañía siempre ha inventado razones para

no hablar con nosotros".

Los trabajadores dejaron de trabajar ese lunes y esperaron a partir de las ocho de la mañana para ver cómo responderían los propietarios. El supervisor general estaba enfermo, se les dijo. Alguien de la compañía hablaría con ellos, pero solo como individuos. "No queríamos eso", dice Ramon. "Somos miembros de la Unión, y la Unión nos representa".

Unión dondequieras que vayan

Más de dos tercios de los 150 recolectores para el trabajo de la bombilla de Washington en el cultivador de bayas más grandes del estado, las granjas de Sakuma, más tarde en la temporada, donde negocian como miembros de Familias Unidas Por la Justicia (FJU), una unión independiente. A partir de 2013, los trabajadores agrícolas allí golpearon y boicotearon, y finalmente ganaron un

contrato después de cuatro años. Formaron Familias Unidas. En Washington Bulb no hay un contrato sindical, todavía. Pero a Ramon y sus compañeros de trabajo, son miembros de FJU dondequieras que vayan.

Cuando la compañía no hablaría ese lunes, 70 trabajadores votaron para atacar al día siguiente. Otros 20 se unieron a ellos a la mañana siguiente, cuando volvieron a hablar con la compañía. Esta vez, uno de los propietarios les dijo que no hablaría si el presidente de Familias Unidas, Ramon Torres, estuviera presente.

"Así que dijimos: 'Si no hablas con nuestro representante, no hablaremos sin él', recuerda Tomas Ramon. "Tenemos un sindicato y tienes que hacer un acuerdo con él". Así que el dueño se enojó y se fue".

Ese miércoles las flores estaban ondeando en la brisa, esperando que alguien los escogiera. El día siguiente, el abogado de

la compañía estaba en el teléfono con el fiscal sindical Kathy Barnard. Con un compromiso de comenzar las negociaciones, los trabajadores acordaron regresar a las filas después del fin de semana, y las conversaciones empezaron.

"En el primer día de la huelga, los trabajadores ya habían conocido, eligieron a un comité y pusieron sus demandas por escrito", dijo el director político de FJU, Edgar Franks. "Después de los cuatro años de lucha por el contrato en Sakuma Farms, sabían cómo organizarse rápidamente. Tenían partidarios de la comunidad en sus líneas de piquetes después del primer día. Tuvieron su lista de demandas, y finalmente obligaron a la compañía a aceptarla."

Tiempo de bandera goma

Cuando el Comité de Trabajadores y Torres se reunieron con el presidente de Bombilla de Washington, Leo Roosens, el viernes, pidieron puntos por encima de sus 16 demandas. Los Roosens hicieron un compromiso oral para resolver todo, excepto la demanda sobre aumentos salariales.

MEXICO from page 2

such as headache, high fever at 38.5 C, swollen glands, generalized muscle pain, visible skin eruptions in various parts of the body such as pustules. Anyone exhibiting such symptoms was urged to seek immediate medical attention.

According to several news reports, the infected individual was in Berlin, Germany, from May 12 to 16 before traveling to Puerto Vallarta.

With reports from El Universal and Reforma.

director Edgar Franks. "After the four years of fighting for the contract at Sakuma Farms, they knew how to organize themselves quickly. They had community supporters on their picket lines after the first day. They had their list of demands, and finally forced the company to accept it."

Rubber Band Time

When the workers committee and Torres met with Washington Bulb president Leo Roosens on Friday, they went point by point over their 16 demands. Roosens made an oral commitment to resolve all except the demand over wage increases.

Para publicidad llámenos al 415-648-3711

MÉXICO de la página 2

pústulas. Se instó a cualquier persona que presentara tales síntomas a buscar atención médica inmediata.

Según varios reportes noticiosos, el infectado estuvo en Berlín, Alemania, del 12 al 16 de mayo antes de viajar a Puerto Vallarta.

Con reportajes de El Universal y Reforma.

ARTES de la página 3

Mexicas, Wigberto Jiménez Moreno considered that it was the same place, despite the lack of evidence. Another point to consider was the structure of the cities of Mexico-Tenochtitlán, which was founded on islets in Lake Texcoco.

This wonderful island is located in the state of Nayarit, it has an oval shape and is located in the middle of the lagoon with the same name. The perimeter of the island is 1 kilometer. The streets of Mexcaltitán are iconic for their high sidewalks, which are prepared for the rise of water during the rainy season, when the town is flooded.

Due to its geographical and pluvial location, there are no cars on the small island. Likewise, due to its peculiarities it is known as the "Mexican Venice".

Mexcaltitán, "the place of the herons"

The island of Mexcaltitán emerged taking advantage of one of the many islets in the area made up of the San Pedro River. Thanks to the above, visitors and residents of Mexcaltitán can take advantage of the river to do water activities or obtain products such as shrimp or fish. The latter directly influences the local gastronomy, which includes dishes such as shrimp meatballs or fish cooked with recipes of pre-Hispanic origin.

Another of the things that travelers who make a stopover on the island most like are its small tiled houses, which have the appearance of low houses from the early twentieth century. In addition to them, this town of barely a thousand inhabitants has a beautiful parish church and a central square.

What to do on the island

- Admire its narrow streets and houses with open doors.
- Visit the Museo del Origen with its archaeological pieces and find out why it is said that this town is
- Take a boat tour around the island.

ARTS from page 3

aupilas on November 13, 1923. Her real name was Blanca Rosa Henrietta Stella Welter Vorhauer and she was the daughter of the Dutch engineer Gerardus Jacob Welter and Blanca Rosa, a Mexican of Spanish, French and German origin. Linda started her career as an actress during a job for the British service. Her first film was her with Errol Flynn.

Later, she made her musical comedy debut in "La Roca de Armas" in 1944. She also recorded "Tarzan and the Sirens" co-starring with Johnny Weissmuller. Soon her popularity grew due to her beauty, becoming known as "Anatomical Bomb".

When it was decided to record the first version of the character James Bond, whose format was a black and white television film, Linda Christian became the first Bond girl. Under the title *Casino Royale*, in 1954 the production house CBS Climax! premiered the first graphic adaptation of Fleming's novel.

Casino Royale featured Barry Nelson as the first James Bond, who on that occasion changed his name to Jimmy and his nationality from English to American. In the leading role was Linda Christian, who would forge the archetype of the secret agent's companion. The Bond girl is a femme fatale type who may or may not serve as an ally to James. On that occasion, Linda played the role of Valerie Mathis, a sophisticated lady who is saved by agent 007.

the cradle of Mexicanness.

• Walk through its small square and visit the parish of San Pedro Apóstol.

• Acquire the different handicrafts made from mangroves and water lilies: lamps, tortilla holders, hats, bags, sandals, fans and the barcinas, very traditional spheres made with blankets and palm leaves used for the conservation of dried shrimp.

• Take a boat tour around the island.

Zante Pizza

Specializing in Tandoor and Indian curries

Creator of the original Indian Pizza

FREE DELIVERY



3489 Mission St. San Francisco, CA 94110

Tel: 415-821-3949 - Fax: 415-821-3971

www.zantepizza.com

Indian cuisine
Especialidad en tandoor indio y curry indio



ORGANIC
Indian, Pakistani, Nepali spices

THE SPICES YOU NEED TO MAKE THE BEST COOKING ALL IN ONE STORE IN THE HEART OF THE MISSION DISTRICT IN SF

Comestibles de la india en el Distrito de la Misión de SF.
Selección de congelados y preparados. Comidas indias, pakistánies y nepalíes, especias para una más rica cocina.

3265 22nd St., San Francisco - 415-580-7387

email: indianspices3265@gmail.com

www.indianspicesandgroceries.com

MEDICARE OPEN ENROLLEMNT

How qualifies

Age 65

Understanding the Medical Benefits

Medicare

Do you know the differences between Medicare y MediCal?

Astrid Acerlo Lopez
CA License # 0J21562

MEDICARE PERIOD DE INSCRIPCION

Quien califica

Edad 65

Entendiendo los Beneficios de Medicare

¿Conoce las diferencias entre Medicare y MediCal?

415-699-6007

PART A**PART B****PART D****PART C****PART E****PART F****PART G****PART H****PART I****PART J****PART K****PART L****PART M****PART N****PART O****PART P****PART Q****PART R****PART S****PART T****PART U****PART V****PART W****PART X****PART Y****PART Z****PART AA****PART BB****PART CC****PART DD****PART EE****PART FF****PART GG****PART HH****PART II****PART III****PART IV****PART VV****PART VI****PART VII****PART VIII****PART IX****PART XIX****PART XX****PART XXI****PART XXII****PART XXIII****PART XXIV****PART XXV****PART XXVI****PART XXVII****PART XXVIII****PART XXIX****PART XXX****PART XXI****PART XXII****PART XXIII****PART XXIV****PART XXV****PART XXVI****PART XXVII****PART XXVIII****PART XXVIX****PART XXVI****PART XXVII****PART XXVIII****PART XXVIX****PART XXVI****PART XXVII****PART XXVIII****PART XXVIX****PART XXVI****PART XXVII**