



José Mujica

Uruguay: Mujica apoya candidatura de su esposa

—por el servicio de cables de El Reportero

El ex-presidente y senador vigente José Mujica será el principal orador en el lanzamiento, este sábado, de la campaña de elección de su esposa Lucía Topolansky de la División Administrativa de Montevideo.

Las elecciones municipales se llevarán a cabo, mayo 10, en 10 de los 19 departamentos del país.

En la capital, Topolansky competirá con otros dos pre-candidatos: El líder del Frente Amplio (FA) y con el Partido de la Concertación, los cuales reúnen dos partidos oponentes, el Partido Nacional y el Colorado.

No obstante, otros candidatos del FA, Daniel Martínez and Virginia Cardozo, también estarán presente, en lo que se ha descrito como un “gesto de unidad”.

Topolansky, lidera las más recientes encuestas para reemplazar por un periodo de 5 años, a la actual Gobernadora Ana Olivera del FA.

Los Organizadores del evento, que se llevara a cabo en la Plaza Central Líber

Ver BREVES LATINOS página 5

Uruguay: Mujica supports wife's candidacy

— by the El Reportero's wire services

The ex-president and current senator José Mujica will be the main speaker at the launching on Saturday of the election campaign of his wife, Lucía Topolansky, for the Administrative Division of Montevideo.

The municipal elections will be carried out on next May 10 in 19 departments of the country.

In the capital, Topolansky competes with another two precandidates of the leader Frente Amplio (FA), and the Partido de la Concertación (Party of the Agreement), which gathers the opponents parties National and Colorado.

Nevertheless, other candidates of the FA, Daniel Martínez and Virginia Cardozo, also will be present in what has been described as a ‘united gesture’.

Topolansky heads the most recent surveys to replace by a period of five years

See LATIN BRIEFS page 5

Entendiendo el crédito verdadero y el falso

Sin un aumento en el ahorro real, los bancos no pueden crear más créditos

—por Frank Shostak Mises.org

Hay dos tipos de créditos: los que se ofrecen en una economía de mercado con una moneda sólida y la

banca (verdadero crédito), y lo que se hace posible sólo a través de un sistema de banca central, con tasas de interés artificialmente bajas, y las reservas fraccionarias (falso crédito).

Los bancos no pueden ampliar cierto crédito como tal. Todo lo que pueden hacer en realidad es facilitar la transferencia de un grupo determinado de ahorro de los ahorradores (es decir, los préstamos al

Ver CRÉDITO página 3

Understanding true and false credit

Without an increase in the pool of real savings, banks cannot create more credit

—by Frank Shostak Mises.org

There are two kinds of credit: that which would be offered in a market economy with sound money and banking (true credit), and that which is made possible only through a system of central banking, artificially low interest rates, and fractional reserves (false credit).

Banks cannot expand true credit as such. All that

they can do in reality is to facilitate the transfer of a given pool of savings from savers (i.e., those lending to the bank) to borrowers.

Consider the case of a baker who bakes ten loaves of bread. Out of his stock of real wealth (ten loaves of bread), the baker consumes two loaves and saves eight.

He lends his eight remaining loaves to the shoemaker in return for a pair of shoes in one-week's time.

Note that credit here is the transfer of “real stuff,” i.e., eight saved loaves of bread from the baker to the shoemaker in exchange for a future pair of shoes.

Also, observe that the amount of real savings determines the amount of available credit. If the baker had saved only four loaves of bread, the amount of credit would have only been four loaves instead of eight.

Note that the saved loaves of bread provide support to the shoemaker. That is, the bread sustains the shoemaker while he is busy making shoes.

This means that credit, by sustaining the shoemaker, gives rise to the production of shoes and therefore to the formation of more real wealth. This is the path to real economic growth.

Money and Credit

The introduction of money does not alter the essence of what credit is. Instead of lending his eight loaves of bread to the shoemaker, the baker can now exchange his saved eight loaves of bread for eight dollars and then lend them to the shoemaker.

With eight dollars the shoemaker can secure either eight loaves of bread or other goods to support him while he is engaged in the making of shoes. The baker is supplying the shoemaker with the facility to access the pool of real savings, which among other things also has eight loaves of bread that the baker has produced. Also note that without real savings the lending of money is an exercise in futility.

Money fulfills the role of a medium of exchange.

See CREDIT page 3



Marchan en Los Ángeles en apoyo a los inmigrantes. March in support of immigrants.

Alcalde de Los Ángeles y Homeland Security urgen a los inmigrantes indocumentados dar cara

—por Allyson Escobar Asian Journal/Via New American Media

LOS ÁNGELES – Desde que el presidente Barack Obama anunció su acción ejecutiva sobre la inmigración el noviembre pasado, cientos de departamentos y organizaciones se han estado preparando para implementar los planes que según se calcula afectarán a millones

de indocumentados que viven en Estados Unidos.

Las agencias federales como Servicios de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos [United States Citizenship and Immigration Services] (USCIS, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Seguridad de la Patria (DHS, por sus siglas en inglés) han estado trabajando con la

Ver INMIGRANTE página 3

L.A. mayor, homeland urge undocumented immigrant to step forward

—by Allyson Escobar Asian Journal/Via New America Media

LOS ANGELES – Since President Barack Obama announced his executive action on immigration last November, hundreds of departments and organizations have been gearing up to implement the plans that are estimated to affect millions of undocumented residents living in the United States.

Federal agencies such as the United States Citi-

zenship and Immigration Services (USCIS) and the Department of Homeland Security (DHS) have been working with the Obama administration, as well as both chambers of Congress, to talk about the program and gather the details of the new immigration policies being carried out over the next few months. “One of the things we know from history is that generation after generation of immigrants have struggled

See IMMIGRANT page 3

10 deficiencias nutricionales que podrían causar depresión

—por Mike Bundrant

Se ha preguntado alguna vez a donde fueron a parar todas sus emociones positivas? Si su forma optimista de ver la vida se ha opacado, entonces usted debe saber que, mas alla de los factores psicologicos, la nutricion juega un papel importante en el desarrollo de sus estados de animo.

Existen muchas deficiencias nutricionales que pueden provocar la depresion.

Quizas deba considerar



la idea de preguntarle a su medico general si usted carece de algunos de los nutrientes que describiremos a continuacion. Si su medico general no se

muestra interesado en considerar estas deficiencias nutricionales como una causa de depresion, entonces quizas deberia considerar cambiar de doctor.

Mejorar una dieta pobre y agregar los suplementos correctos debe ser uno de los principales objetivos de cualquier doctor integro y apropiadamente educado. Lograr que sus necesidades nutricionales sean optimas es el metodo menos costoso,

Ver SALUD página 3

10 nutritional deficiencies that may cause depression

—by Mike Bundrant

Do you ever wonder where your positive emotions went?

If your optimistic outlook on life has soured, then you should know that - beyond psychological approaches - nutrition plays a key role in maintaining your moods.

There are several nutritional deficiencies that can lead to feelings of depression

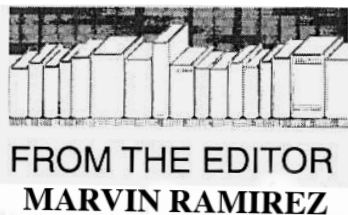
You may want to consider asking your healthcare practitioner if you're



lacking in any of the important nutrients below. If your healthcare practitioner is not open to considering nutritional deficiencies as a cause of depression, then you might consider firing

See HEALTH page 6

Editorial & Comentarios Editorial & Commentaries



PARTE 4

La cima de la pirámide: Los Rothschilds, la Corona Británica y el Vaticano gobiernan el mundo

EDITORIAL

<http://humansarefree.com/2014/09/the-top-of-pyramid-rothschilds-british.html>

Encontré este interesante artículo que aborda algunas partes de la historia nunca vistas en el pasado o vemos en los libros de historia presente, y cómo los Estados Unidos y el Gobierno Federal han llegado a ser. Debido a su amplitud, *El Reportero* lo publicará en partes cada semana. Espero que lo disfrutes y te ayude a expandir tu perspectiva en la historia de nuestro mundo político. También es la historia de por qué pagamos impuestos de nuestros ingresos y a quién. —MR. —

PARTE 4 DE UNA SERIE

por *Before It's News*

“En 1604, un grupo de líderes políticos, empresarios, mercaderes, manufactureros y banqueros se reunieron en Greenwich, y después en el condado inglés de Kent, y formaron una corporación llamada Compañía Virginia, anticipándose al inminente flujo de europeos blancos, al principio principalmente británicos, al continente norteamericano.

El principal accionista fue el reptil King James I, y la Carta original de la compañía se elaboró el 10 de abril de 1606. Esta y las sub-

siguientes actualizaciones establecieron lo siguiente:

“... La Compañía Virginia, compuesta por dos ramas, la Compañía London y la Compañía Plymouth o New England... Los ‘Peregrinos’ del mito histórico americano eran, de hecho, miembros de la segunda rama de la Compañía Virginia llamada la Compañía New England. La Sociedad de Peregrinos es aún un importante grupo de elite al interior de los *Illuminati*.

“La Compañía Virginia poseía la mayor parte de las tierras de lo que ahora llamamos USA y las tierras de hasta 900 millas de la costa. Esto incluía

Ver EDITORIAL página 6

PART 4

The top of the pyramid: The Rothschilds, the British Crown and the Vatican rule the world

FROM THE EDITOR:

I found this interesting article that addresses some parts of the history that we never saw in the past or see in present history books, and how the United States and the Federal Government came to be. Due to its length, *El Reportero* will publish it in parts every week. Hope you enjoy it and help you to expand your perspective in the history of our political world. It is also the story of why we pay income tax and to whom — MR. PART 4 of a series

by *Before It's News*

<http://humansarefree.com/2014/09/the-top-of-pyramid-rothschilds-british.html>

“In 1604, a group of leading politicians, businessmen, merchants, manufacturers and bankers, met in Greenwich, then in the English county of Kent, and formed a corporation called the Virginia Company in anticipation of the imminent influx of white Europeans, mostly British at first, into the North American continent.

“Its main stockholder was the reptilian King James I, and the original charter for the company was completed by April 10th 1606. This and later updates to the charter established the following:

“...The Virginia Company comprised of two branches, the London Company and the Plymouth or New England Company... The ‘Pilgrims’ of Ameri-

can historical myth were, in fact, members of the second Virginia Company branch called the New England Company. The Pilgrim Society is still a major elite grouping within the *Illuminati*.

“The Virginia Company owned most of the land of what we now call the USA, and any lands up to 900 miles offshore. This included Bermuda and most of what is now known as the Caribbean Islands.

“The Virginia Company (the British Crown and the bloodline families) had rights to 50 percent, yes 50 percent, of the ore of all gold and silver mined on its lands, plus percentages of other minerals and raw materials, and 5 percent of all

See EDITORIAL page 3

Documentos revelan que la Fundación Rockefeller se involucró en control mental

—por Jurriaan Maessen

A partir de material de archivo de 1940 en adelante, se hizo evidente que la Fundación Rockefeller ha nutrido fanáticamente investigación de técnicas de lavado de cerebro durante cuatro décadas para inducir el miedo en las masas.

En una serie de donaciones generosas en las décadas de 1940 y 1950, dirigidas al profesor Carl I. Hovland de la Universidad de Yale, la Fundación financió activa-

mente investigación de “los mecanismos psicológicos a través de los cuales las comunicaciones ejercen influencia”. El principal tema de la investigación trata la cuestión de “cómo el individuo maneja la confusión de ideas conflictivas con las cuales es constantemente bombardeado; cómo las ‘ilusiones’ y las bases emocionales afectan el juicio; y si el proceso de juicio es transferido de una situación a otra, son algunos de los problemas de estudio”, leemos en el reporte anual Rockefeller de 1954.

Además de dirigir investigación sobre cambios de conductas y actitudes de los grupos, Hovland también forma parte del personal de ciencias sociales de la Fundación Rockefeller. Asimismo, el profesor estuvo fuertemente involucrado en otras ramas del establishment anglo-americano. En el estudio *Orígenes de la investigación sobre comunicación masiva durante la Guerra Fría norteamericana*, el autor Timothy Glander explica:

“[...] Hovland adopta posturas clave sobre algunas grandes instituciones nacionales, incluido el Instituto de Investigación de Recursos Humanos de la Fuerza Aérea, la Fundación Ford, la Fundación Rockefeller, la Oficina del Jefe de Personal de la Fuerza Aérea de U.S. y sin duda participó en la determinación de las agendas de investigación que estas organizaciones impulsaron.”

Ya en 1948 la Fundación estaba canalizando dinero a Hovland y su equipo. En el reporte de 1948 los autores subrayan las razones detrás de las donaciones:

“Un entendimiento del cambio de actitud y de comunicación es importante para nuestro sistema educativo, para aquellos que dirigen grandes organizaciones y para a quienes conciernen la opinión y el comportamiento políticos. El conocimiento más confiable de cómo puede lograrse la comunicación efectiva en las áreas de actitud y opinión es esencial [...]”

En los tiempos de la Guerra Fría, la propaganda era a menudo descaradamente obvia para el acostumbrado-a-la-libertad occidental, que era fácilmente identificable como tal. La Fundación Rockefeller comprendió que el pueblo norteamericano necesitaba ser sometido a formas más sofisticadas de manipulación si el empuje gradual del gobierno global iba a ser vendido efectivamente en las décadas por venir. Un reporte de 1954 explica:

“Aunque se cree firmemente que el cine, la tele-

visión y los cómics contribuyen a un aumento de la delincuencia juvenil en este país, estos y otros medios de comunicación masiva parecen ser mucho menos efectivos cuando son aplicados al fin deseable de promover la buena ciudadanía, o una ideología democrática positiva en la ‘guerra fría’.”

“Buena ciudadanía”. Una frase que podría enfriar la fibra misma de cualquier individuo amante de la libertad.

“[...] se teme que los medios de comunicación masiva soviéticos difundan con efectividad la propaganda comunista, tanto tras la cortina de hierro como en los países neutrales. En un esfuerzo de arrojar luz sobre esta anomalía y de ayudar al desarrollo de principios científicos que gobiernen la efectividad de los medios masivos, la Fundación Rockefeller ha continuado su apoyo al Programa de Investigación de Comunicaciones en la Universidad de Yale, con una donación franca de \$200,000.”

En 1954, 200,000 dólares eran una suma excepcional de dinero. Esta donación sustanciosa es sólo un ejemplo entre muchos mediante los cuales la Fundación Rockefeller dirigió sumas de dinero hacia científicos sociales para refinar y perfeccionar el arte del adoctrinamiento. Uno de los resultados de sus estudios fue que el temor, sea inducido o de otra forma, hace a la persona una víctima voluntaria de la elite.

Ver COLUMNA página 8

Documents reveal Rockefeller foundation actively engaged in mass-mind control

—by Jurriaan Maessen

From archive material from the 1940s onward, it has become apparent that the Rockefeller Foundation has for decades now fanatically nurtured research into fear-inducing brainwashing techniques for the masses.

In a series of generous grants in the 1940s- and 50s, extended to Professor Carl I. Hovland of Yale University, the Foundation actively funded research into “the psychological mechanisms through which communications exert their influence.” Main research subject deals with the question of “how the individual deals with the welter of conflicting ideas with which he is constantly bombarded; how “wishful thinking” and emotional bias affect judgment; and whether the judgment process is transferred from one situation to another are among the problems to be studied”, we read in the 1954 Rockefeller yearly report.

Hovland, besides conducting research into behavioral and attitude-changes of groups, was also part of the Rockefeller Foundation’s social science staff. In addition to that, the professor was heavily involved in other branches of the Anglo-American establishment. In the study *Origins of mass communications research during the American cold war* by Timothy Glander, the author explains:

positions on several major national boards, including the Air Force’s Human Resources Research Institute, the Ford Foundation, the Rockefeller Foundation, the Office of Chief of Staff of the U.S. Air Force, and he doubtlessly had input in determining the research agendas that these organizations pursued.”

Already in 1948 the Foundation was directing cash toward Hovland and his team. In the 1948 report the authors outlined the reasons behind the grants given:

“An understanding of communication and attitude change is important to our educational system, to those who lead great organizations, and to those who are concerned with political opinion and behavior. More dependable knowledge of how effective communication may be achieved in the area of attitude and opinion is essential (...)”

In the days of the Cold War, propaganda was often so blatantly obvious to the accustomed-to-freedom westerner that it was more easily identifiable as such. The Rockefeller Foundation understood that the American people needed to be subjected to more sophisticated forms of manipulation if the gradual push for global government was to be effectively sold in the decades to come. The 1954 report explains:

widely believed to be effective in contributing to the rise in juvenile delinquency in this country, these and the other media of mass communication appear to be much less effective when applied to the desirable end of promoting good citizenship, or a positive democratic ideology in the “cold war.”

“Good citizenship”. A phrase that should chill the very fiber of every freedom-loving individual.

“(...) it is feared that Soviet mass communications are outstandingly successful in disseminating communist propaganda, both behind the Iron Curtain and in neutral countries. In an effort to throw light on this anomaly and to aid development of scientific principles governing the effectiveness of mass media, the Rockefeller Foundation has continued its support of the Communications Research Program at Yale University with an outright grant of \$200,000.”

In 1954, 200,000 dollars was an exceptional amount of money. This substantial grant is just one example out of many in which the Rockefeller Foundation threw huge sums of cash in the direction of social scientists for refining and perfecting the art of indoctrination. One of the results of their studies was that fear, induced or otherwise, makes the person a willing victim for the

See COLUMN page 3

El periódico bilingüe **El Reportero** Since 1991
The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramírez

EMERITUS ADVISOR

Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

News Assistant
STAFF

Foreign Correspondent
GABRIELA GUTIÉRREZ

SÁNCHEZ

Photographer

STAFF

Translations

CAROLINA DE LOS ÁNGELES

QUEZADA

ISABEL FERNANDEZ

ESPRESATE

XOCHITL CUADRA TELLERÍA

Advertising Director
ROBERTO RUEDAS

Foreign Marketing/
Advertising

STAFF

Graphic Design/
Advertising

STAFF

Marketing & Advertising

STAFF

Distribution

JUANA RAMIREZ

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica del periódico. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escribanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the newspaper. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association
of Hispanic Journalists and
California Hispanic Publishers Group

IMMIGRANT from page 1

to be a part of the American experience—people like my own ancestors,” said DHS Secretary Jeh Johnson at a public information session held Feb. 12 at the Los Angeles Central Library. “But we have also overcome.”

The President’s actions would ensure that enforcement and removal policies will continue to prioritize threats to national security, public safety and border security through the USCIS; broaden business opportunities, expand deferment for eligible individuals in existing and new programs, and generally increase access to US citizenship for people who are qualified.

“I believe that in God’s earth, there are no second-class people,” the secretary said to rounds of cheery applause.

The two main initiatives for executive immigration reform are the expansion of Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA), and the implementation of Deferred Action for Parent Arrivals (DAPA). Changes to the original

DACA program, first introduced in 2012, include an expansion to young people who came to the US before they turned 16, removal of the upper age cap (from Jan. 1, 2010), and a longer period of authorization from two to three years. Individuals who meet these and other requirements will be eligible to apply for the program.

“This is an exciting moment in history, that we are amending the criteria for DACA,” Johnson said. “There are many wonderful examples throughout this country of the recipients and beneficiaries of this program, and the DHS is grateful for the tremendous amount of support.” The launching of DACA and open applications are expected to be out by Feb. 18.

The new DAPA program will allow the parents of a US citizen or legal permanent resident to remain in the country and apply for work authorization for up to three years, should they meet requirements and background checks. If an applicant has lived in the US for at least five years, has committed

no serious crime, and is the parent of a citizen or legal resident, he or she is eligible for DAPA. The program—which will consider an estimated 4 million—is still in its early planning stages, and is expected to be running by May or June. Los Angeles Mayor Eric Garcetti also spoke at the event, addressing a crowd of hundreds including non-profits, media, and even several undocumented immigrant families who are eligible for the programs.

Los Angeles in 2015 is like Selma in 1964,” the Mayor opened his remarks. “There are 550,000 Americans living in the shadows who want to come out and be a part of this society, and contribute to its economics, livelihood, and future. Los Angeles is a city founded on immigrants. We want to help you settle into these communities that you already call home.”

Mayor Garcetti promised to work alongside the DHS and use the city’s many resources to see immigration reform move through with success, and for DACA and

See IMMIGRANT page 5

SALUD de la página 1

menos invasivo, mas seguro y mas efectivo para restablecer el balance de su cuerpo.

Aquí le mostraremos 10 nutrientes para buscar y probar:

1. Aminoácidos

Como elementos esenciales en las proteínas, los aminoácidos juegan un papel clave en ayudar en una función cerebral adecuada. Si usted no incluye suficientes aminoácidos en su dieta, podría empezar a sentirse deprimida, desconcentrada, y muy lenta. Aumente el consumo de carne roja, frijoles, semillas y frutos secos con el fin de asegurar que está recibiendo la cantidad suficiente de nutrientes vitales.

2 - vitaminas del complejo B

De acuerdo con un estudio realizado en 2009, más de un cuarto de todas las mujeres mayores diag-

nosticadas con depresión severa tenían deficiencia en vitaminas del complejo B, lo que sugiere que esta vitamina es mucho mas importante para nuestra salud mental de lo que se creía. Hoy en día, el Instituto Nacional de la Salud sugiere una toma diaria de 2.4 mcg de B-12 y 1.5-1.7mg de B-6. Estos nutrientes esenciales se pueden encontrar en la carne, aves, pescado, huevos, leche y mariscos como mejillones, almejas y cangrejos.

3 - Vitamina D

La deficiencia de vitamina D no solo se ha relacionado con la depresión, sino también al autismo y la demencia. La temporada donde con mas facilidad la gente presenta esta deficiencia es durante los meses de otoño e invierno., cuando recibimos menos cantidad de luz del sol. De acuerdo con el Instituto Nacional de la Salud,

los adultos necesitan 600 IUs de vitamina D por día.

Sin embargo, de acuerdo con el Doctor Mark Hyman, este numero en realidad debe estar entre los 5,000 - 10,000 IU para una optima salud mental.

4 - Folio

Un bajo nivel de folio ha demostrado disminuir la efectividad de los antidepresivos. En efecto, algunos reconocidos siquiátras prescriben folio para la depresión.

La mayoría de los adultos requieren de una toma diaria minima de 400 mcg, lo cual puede ser consumido al ingerir verduras de hojas verdes oscuras, jugos cítricos, legumbres y granos (frijoles).

5 - Yodo

El yodo es fundamental en la función de su tiroides.

Ver SALUD página 5

EDITORIAL from page 2

profits from other ventures.

“These rights, the charters detailed, were to be passed on to all heirs of the owners of the Virginia Company and therefore continue to apply... forever!

“The controlling members of the Virginia Company who were to enjoy these rights became known as the Treasurer and Company of Adventurers and Planters of the City of London.

“After the first 21 years from the formation of the Virginia Company, all ‘duties, imposts, and excises’ paid on trading activities in the colonies had to be paid directly to the British Crown through

the Crown treasurer...

“The lands of the Virginia Company were granted to the colonies under a Deed of Trust (on lease) and therefore they could not claim ownership of the land...

“The monarch, through his Council for the Colonies, insisted that members of the colonies impose the Christian religion on all the people, including the Native Americans...

“The criminal courts on the lands of the Virginia Company were to be operated under Admiralty Law, the law of the sea, and the civil courts under common law, the law of the land... Now, get this. All of the above still applies today!”—David Icke – The Biggest Secret;

The United States Inc.

“For those who think America controls the roost it would do well to consider that the Queen of England is still the official head of Commonwealth (123 countries) and the official monarch of Australia and Canada along with the United Kingdom... add to that the fact that all Bush Sr. got for his two terms as president of USA is a mere knighthood of the British Empire.” -- Prash Trivedi;

The original 13 colonies were actually called companies. Military units are also called companies. We sing patriotic songs like “the Star-Spangled Banner,”

See EDITORIAL page 7

COLUMN from page 2

elite. The website changeminds.org gives an adequate summing up of professor Hovland’s findings:

“You do not have to cause pain to create fear. The human frontal cortex has a primary function in thinking about the future. We are quite skilled at imagining what might happen and experiencing anticipatory emotions. This has proved helpful in our evolution, but it can also cause problems as anticipated fear

of things that may not happen cause us stress and allow others to persuade us.”

The study-phase has long since evolved in the implementation-phase. In the mid seventies the Foundation was already busy buying off reporters and funding media-empires into existence. Even then “climate change” was actively being promoted as a tragic result of human meddling in the affairs of mother earth. Genetically engineered food was already being pushed as the cure to rem-

edy all ills. The thing was putting the emotion-based responses as observed by Hovland into practice. The 1974 Rockefeller Foundation journal reports:

“Several science editors were asked to participate in Foundation meetings on climate change, food production and interstate conflict, genetic resistance in plants to pests, and aquaculture. Stories appeared subsequently on the front page of The New York

See COLUMN page 8

CRÉDITO de la página 1

banco) a los prestatarios.

Consideremos el caso de un panadero que cuece diez panes. Fuera de su acervo de riqueza real (diez panes), el panadero consume dos panes y ahorra ocho.

El presta sus ocho restantes panes al zapatero a cambio de un par de zapatos en el plazo de una semana.

Tenga en cuenta que el crédito aquí es la transferencia de “cosas reales”, es decir, ocho panes ahorrados de la panadería al zapatero a cambio de un par de zapatos de futuro.

También, observe que la cantidad de ahorro real determina la cantidad de crédito disponible. Si el panadero había salvado sólo cuatro barras de pan, la cantidad de crédito sólo habría sido cuatro panes en vez de ocho.

Tenga en cuenta que los

panes ahorrados proporcionan apoyo al zapatero. Es decir, el pan sostiene el zapatero mientras él está ocupado haciendo zapatos.

Esto significa que el crédito, por el mantenimiento del zapatero, da lugar a la producción de calzado y por lo tanto a la formación de más riqueza real. Este es el Camino hacia el crecimiento económico real.

Dinero y Crédito

La introducción del dinero no altera la esencia de lo que es el crédito. En lugar de prestar sus ocho panes al zapatero, el panadero ahora puede intercambiar sus ocho panes de ocho dólares y luego prestarlos al zapatero.

Con ocho dólares el zapatero puede asegurar ya sea ocho panes u otros bienes para apoyarlo mientras él se dedica a la fabricación de zapatos. El panadero está suministrando al zapatero

la facilidad para acceder a la piscina de los ahorros reales, que entre otras cosas también cuenta con ocho barras de pan que el panadero ha producido. También tenga en cuenta que sin ahorro real del préstamo de dinero es un ejercicio inútil.

El dinero desempeña el papel de un medio de intercambio. Así, cuando el panadero intercambia sus ocho panes de ocho dólares que mantienen sus ahorros reales, por decirlo así, por medio de los ocho dólares.

El dinero en su poder se le permite, cuando lo considere necesario, para reclamar sus ocho panes o para asegurar otros bienes y servicios.

Hay una disposición aquí que el flujo de producción de bienes continúa. Sin la existencia de bienes, el dinero en poder del panadero sería inútil.

La existencia de los bancos no altera la esencia de crédito. En lugar de que el panadero preste su dinero directamente al zapatero, el panadero presta su dinero al banco, que a su vez le presta al zapatero. En el proceso, el panadero gana intereses de su préstamo, mientras que el banco gana una comisión por facilitar la transferencia de dinero entre

Ver CRÉDITO página 7

er lends his money to the bank, which in turn lends it to the shoemaker. In the process the baker earns interest for his loan, while the bank earns a commission for facilitating the transfer of money between the baker and the shoemaker.

The benefit that the shoemaker receives is that he can now secure real resources in order to be able to engage in his making of shoes.

Despite the apparent complexity that the banking system introduces, the essence of credit remains the transfer of saved real stuff from lender to borrower.

Without an increase in the pool of real savings, banks cannot create more credit. At the heart of the expansion of good credit

by the banking system is an expansion of real savings.

Now, when the baker lends his eight dollars we must remember that he has exchanged for these dollars eight saved loaves of bread. In other words, he has exchanged something for eight dollars. So when a bank lends those eight dollars to the shoemaker, the bank lends fully “backed” dollars, so to speak.

False Credit: An Agent of Economic Destruction

Trouble emerges when instead of lending fully backed money, a bank engages in issuing empty money (fractional reserve banking) that is backed by nothing.

When unbacked money

INMIGRANTE de la página 1

administración Obama, así como con ambas cámaras del Congreso, para hablar sobre el programa y ajustar los detalles de las nuevas políticas de inmigración que se han implementado en los últimos meses. “Una de las cosas que sabemos de la historia es que generación tras generación, los inmigrantes han luchado por ser parte de la experiencia americana —personas como mis propios ancestros”, dijo el secretario de DHS Jeh Johnson en una sesión pública informativa celebrada el 12 de febrero en la Biblioteca Central de Los Ángeles. “Pero nosotros también lo hemos superado.”

Las acciones del presidente asegurarían que las políticas de aplicación y remoción seguirán dando prioridad a las amenazas a la seguridad nacional, la seguridad pública y la seguridad fronteriza a través de USCIS; ampliar las oportunidades empresariales, expandir el aplazamiento de individuos elegibles en los programas existentes y en los nuevos programas, y en general aumentar el acceso a la ciudadanía norteamericana para la gente que califique.

“Creo que en la tierra de Dios, no hay personas de segunda clase”, dijo el secretario entre rondas de aplausos entusiastas.

Las dos principales iniciativas para la reforma ejecutiva de inmigración son la expansión de Acción Diferida para la Llegada de los Niños (DACA) y la implementación de Acción Diferida para la Llegada de los Padres (DAPA). Los cambios al pro-

grama DACA original, introducido por primera vez en 2012, incluyen una expansión hacia los jóvenes que llegaron a los Estados Unidos antes de cumplir 16 años, remoción del límite superior de edad (1º de enero de 2010), y un periodo mayor de autorización de dos a tres años. Los individuos que cumplan estos y otros requisitos serán elegibles para aplicar en el programa.

“Este es un momento histórico excitante, en que estamos modificando los criterios para DACA”, expresó Johnson. “Hay muchos ejemplos maravillosos a lo largo de este país de los recipientes y beneficiarios de este programa, y el DHS está agradecido por el gran apoyo recibido.” El lanzamiento de DACA y las aplicaciones abiertas se esperan para el 18 de febrero.

El nuevo programa DAPA permitirá a los padres la ciudadanía norteamericana o la residencia legal permanente para permanecer en el país y aplicar para la autorización a trabajar por más de tres años, siempre y cuando cumplan con los requisitos y verificación de antecedentes. Si un solicitante ha vivido en los Estados Unidos durante al menos cinco años, no ha cometido ningún crimen serio y es padre de un ciudadano o residente legal, él o ella califican para DAPA. El programa —que considera un estimado de 4 millones— está aún en sus etapas incipientes de planeación, y se espera que esté en funcionamiento en mayo o junio. El alcalde de Los Ángeles Eric Garcetti habló en el evento, dirigiéndose a una multitud de cientos de personas, incluyendo

ONG y medios de comunicación, así como familias de inmigrantes indocumentados y familias que califican para los programas.

“Los Ángeles en 2015 es como Selma en 1964”, comenzó el alcalde con sus comentarios. “Hay 550,000 norteamericanos que viven entre las sombras y quieren salir a luz y ser parte de esta sociedad, y contribuir con su economía, su sustento y su futuro. Los Ángeles es una ciudad que ha sido fundada sobre inmigrantes. Queremos ayudarlos a que se establezcan en estas comunidades que ustedes ya llaman hogar.”

El alcalde Garcetti prometió trabajar de la mano con el DHS y utilizar los recursos de la ciudad para verificar que la reforma migratoria avance con éxito, y que DACA y DAPA sean los “peldaños” para otros programas de una “mayor integración” en áreas como el mejoramiento del cuidado de la salud, cursos de ciudadanía, licencia de manejo, asistencia fiscal, y otras formas de mejoramiento de la calidad de vida de los inmigrantes en Estados Unidos. “El mensaje más importante de hoy día es que

Ver INMIGRANTE página 8

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



Buena Vista Social Club

Perdidos y Hallados, nuevo álbum de Buena Vista Social Club

por Servicios de Noticias de El Reportero

Perdidos y Hallados, es el álbum musical, del proyecto musical cubano, Club Social Buena Vista, con canciones inéditas grabadas por sus predecesores ya está listo, El periódico "The Guardian" reportó hoy.

El grupo de músicos veteranos y cantantes, fundado en 1997 por Juan de Marcos González y lanzado por el Británico Ry Cooder, anuncio su disolución el año pasado; pero en el 2015 continuo trabajando.

Este disco no incluirá canciones Viejas, pero si una selección de canciones grabadas en vivo y en el estudio, durante los primeros éxitos de la banda.

Nick Gold, de la compañía de Grabación Circuito Mundial, dijo que el sabia de ciertas joyas musicales inéditas, por el grupo Club

Social Buena Vista, y que muchos nuevos proyectos emergieron que no habían tenido tiempo de sacarlos de su pasado musical.

"Cuando finalmente, tuvimos tiempo, estábamos atónitos de cuanta música maravillosa teníamos" dijo Gold, quien expreso que el lanzamiento de "Hallados y Perdidos" será el día 24 de Marzo.

Bolaño: Buen Escritor, Mal Crítico Literario, dijo Padura

El novelista Cubano, Leonardo Padura dijo hoy, que el Chileno Roberto Bolaño, fue un gran escritor, pero el "peor crítico literario de los últimos años".

Para Padura, quizás, el más leído autor cubano en Latino América, Bolaño es el más importante escritor de su generación, aunque su enojo con todo el mundo influenció su juicio como crítico.

"Él fue un gran éxito, como el gran escritor que él era": Si él hubiera leído, todos los libros que él dijo que el leyó, él no hubiese sido capaz de escribir ni una sola de sus propias obras", bromeó el Premio Nacional de Literatura-2012.

El creador del personaje Mario Conde lo definió como: "un pescador luchador Chileno", cuya lucha contra autores pasados y contemporáneos, lo hizo pronunciar drásticos y algunas veces juicios erróneos.

Aun así, Padura considero que las novelas Los "Detectives Salvajes" y la póstuma 2666 son suficientes para establecer a Bolaño (1953-2003) como uno de los más grandes autores en la Literatura Latino Americana.

Padura y Bolaño son considerados importantes autores, con una tendencia

Ver ARTES página 5

Lost and Found, new album by Buena Vista Social Club

—by the El Reportero's news services

Lost and Found, the new album of the Cuban musical project Buena Vista Social Club, with unreleased songs recorded by its precursors, is ready, *The Guardian* newspaper stated today.

The group of veteran musicians and singers, founded in 1997 by Juan de Marcos Gonzalez and launched by British Ry Cooder, announced last year its dissolution in 2015, but it continues working.

The disc will not only include songs from the precursor times, but also a selection of tracks recorded live and in studio, during the early successes of the band.

Nick Gold, of the World Circuit record company, said he knew of certain unpublished gems by Buena Vista Social Club, but so many new projects emerged that they did not have time to delve into the past.

"When we finally had time, we were astonished for

so many wonderful music it had," said Gold, who stated that the launch of "Lost and Found" will be on March 24.

Bolaño: Good writer, bad literary critic, says Padura

Cuban novelist Leonardo Padura stated today that Chilean Roberto Bolaño was a great writer, but "the worst literary critic of recent years".

For Padura, perhaps the more-read Cuban author in Latin America, Bolaño is the most important writer of his generation, although his anger with everybody permeated this judgment as a critic

"He was a great lair, as the great writer he was: if he had read all the books he said he read, he would not have been able to write not even one of his own", joked the National Prize for Literature-2012.

The creator of the character Mario Conde defined as "a Chilean fighting fish", whose fight against past and contemporary authors made

him issue drastic and sometimes misguided judgments.

Even so, Padura considered that the novels Los Detectives Salvajes (Savage Detectives) and the posthumous 2666 are enough to establish Bolaño (1953-2003) as one of the greatest authors in Latin American literature.

Padura and Bolaño as both considered important authors, with both a tendency for the police novels, a genre each of them reinvented in their own context and time.

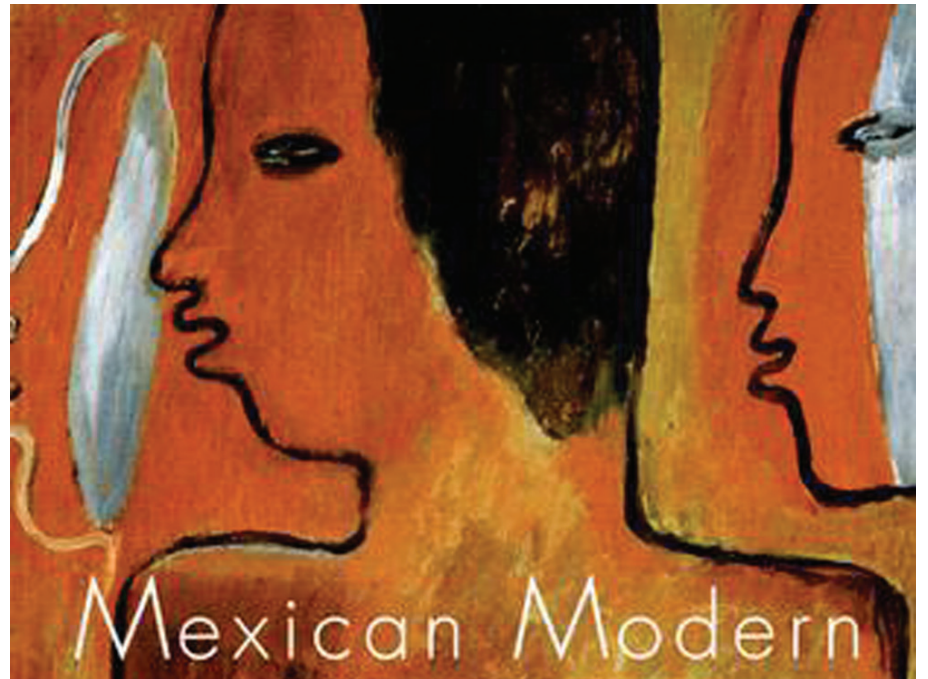
Experts discover a Rembrandt painting retouched after his death

The baroque painting *Susanna and the Elders*, painted in 1647 by one of the greatest painters and printmakers in European art, the Dutch Rembrandt, was widely retouched a century after the death of the artist, it was reported here today.

The German gallery Gemldegalerie of Berlin

See ARTS page 6

Calendario & Turismo Calendar & Tourism



Arte mexicano. Mexican Art

El Museo Mexicano exhibirá Maestros: Maestros Mexicanos del Siglo 20

por el equipo de El Reportero

El Museo Mexicano, el primer museo de la Costa de Oeste de arte mexicano, méxico-americano, chicano, latinoamericano y arte Latino, cultura y herencia, anuncia que una nueva exposición de primavera 2015 bautizada Maestros: Maestros Mexicanos del Siglo 20, la cual presentará una selección dramática de ilustraciones de las colecciones permanentes del Museo.

La exposición especial incluirá los trabajos de 30 artistas internacionalmente renombrados, empezando con los tres artistas mejicanos más influyentes: Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros,

y José Clemente Orozco.

Maestros: Maestros Mexicanos del Siglo 20 correrán del 13 de marzo al 28 de junio de 2015. El Museo Mejicano está localizado en el Fort Mason Center, Building D en San Francisco, y está abierto a invitados de miércoles a domingo a partir del mediodía hasta las 4 p.m. Entrada gratis. Una recepción de vista anticipada de unos miembros especiales ocurrirá el jueves, 12 de marzo en el Museo Mexicano de las 6 p.m. a las 8 p.m.

Sin Visa premiere Sin Visa: Una historia poderosa, relevante y llena de inspiración la cual no podría haber sido presentada en un mejor momento.

Sin Visa narra los triunfos y batallas de un estudiante indocumentado (Marco) quien lucha en contra del sistema de represión en el que se encuentra atrapado. Habiendo sido víctima del abuso, incluso de su misma comunidad, Marco encuentra apoyo en una pareja poco convencional. La historia de

Marco, inspirada en acontecimientos actuales, nos permite observar de cerca la realidad en la que vive nuestra comunidad. Este largometraje de 80 minutos muestra la interacción entre un sistema de opresión y la discriminación. Esta película trae a la luz temas de justicia social y de derechos humanos tales como

Ver CALENDARIO página 6

The Mexican Museum to showcase Maestros: 20th Century Mexican Masters

—by the El Reportero's news service

The Mexican Museum, the premier West Coast museum of Mexican, Mexican-American, Chicano, Latin American and Latino art, culture and heritage, announces a new spring 2015 exhibition entitled Maestros: 20th Century Mexican Masters, which will feature a dramatic selection of artworks from the Museum's permanent collections.

The special exhibition will include the works of 30 internationally-renowned artists, beginning with the three most influential Mexican artists: Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, and José Clemente Orozco.

Maestros: 20th Century Mexican Masters will run from March 13 to June 28, 2015. The Mexican Museum is located at Fort Mason Center, Building D in San Francisco, and is open to visitors Wednesday through Sunday from noon to 4 p.m. Admission is free. A special members' preview reception will take place on Thursday, March 12 at The Mexican Museum from 6 p.m. to 8 p.m.

Sin Visa premiere

Sin Visa is a powerful, relevant, and inspiring narrative about hope that could not have been released at a better time. Sin Visa explores the struggles and triumphs of an undocumented student (Marco) battling the oppressive systems he finds himself trapped within. Having faced abuse by people from his own community, Marco finds a support system in an unlikely couple.

Marco's narrative, inspired by present day circumstances, sheds light on issues surrounding many communities. The 80-minute feature film addresses the intersections between systems of oppression and discrimination, bringing to light social justice and human rights issues, like family separation, the "Dream Act" and higher education, and the need for immigration reform.

Saturday April 4 at 6:30 p.m. at Roxie Theater in San Francisco.

Flamenco music & dance performance - Flamenco Sin Cheli

Esteban has studied the guitar intensely since childhood. He attended Mannes

Conservatory of Music, then continued classical guitar study with Andres Segovia in Spain, as well as master classes with Julian Bream and Narciso Yepes. He has performed more than 400 solo concerts, including three at Carnegie Hall.

In between touring nationally and internationally as a classical guitarist, he served as guitar instructor on the faculties of Manhattan College of Music, Mannes College of Music, the New School for Social Research and the Jersey City State Teacher's College.

Delving into the art of Flamenco, he has studied extensively with Jason McGuire "El Rubio" as well as with Pedro Cortes, Anzonini Del Puerto, Augustin Rios Jesus Montoya, Manuel Malena and Jose Cortes. He has released three CD's: one of traditional Flamenco and two of romantic Boleros.

Other artists include: Paul Mousavi, Joelle Goncalves, Hilitt Maniv, Holly Shaw,

On March 20 at the Art House Gallery & Cultural Center, 2905 Shattuck Ave., Berkeley. For

See CALENDAR page 8

SALUD de la página 3

A pesar que luce pequeña, la tiroides afecta casi todos los sistemas de nuestro cuerpo - el nivel de energía, la temperatura corporal, el metabolismo, el sistema inmunológico, la función cerebral

y mucho más. Cuando sus niveles de yodo están bajos, su tiroides sufre, produciendo sentimientos de depresión entre otros síntomas.

6 - Hierro.

Se calcula que cerca del 20 por ciento de todas las mujeres sufren de deficien-

cia en hierro. Esto puede causar síntomas muy parecidos a la depresión incluyendo: fatiga, inhabilidad para concentrarse e irritabilidad. Es importante que se aseguren de consumir entre 8 y 18 mg de hierro al día.

7 - Magnesio

Cerca de la mitad de los Americanos tiene bajo su nivel de Magnesio. Esto se debe a que se consume demasiada sal, café, azúcar, alcohol y experimentan "estrés" crónico lo cual puede agotar la reserva de magnesio en el cuerpo. El Magnesio es uno de los minerales más eficientes para combatir los efectos dañinos del "estrés" constante. Los

hombres deben consumir diariamente una dosis de entre 400 y 420 mg y las mujeres deben por su parte, consumir entre 310 - 320 mg por día.

8 - Omega 3 - Ácidos grasos

Usted probablemente ha escuchado que estos nutrientes son importantes para la salud de su corazón, pero también pueden tener un importante efecto en su salud

mental. Incluso si usted toma diariamente aceite de pescado podría no estar incluyendo Omega 3 en su dieta. Su cuerpo no puede producir estos componentes por sí mismo - usted necesita consumirlos (en forma de pescado como salmón, pescado mero o el atún o en frutos secos como las nueces).

Ver SALUD página 8

CREDIT from page 3

is created, it masquerades as genuine money that is supposedly supported by real stuff. In reality however, nothing has been saved. So when such money is issued, it cannot help the shoemaker since the pieces of empty paper cannot support him in producing shoes — what

he needs instead is bread. Since the printed money masquerades as proper money it can be used to divert bread from some other activities and thereby weaken those activities. This is what the diversion of real wealth by means of money out of "thin air" is all about.

If the extra eight loaves of bread weren't produced

and saved, it is not possible to have more shoes without hurting some other activities, which are much higher on the priority list of consumers as far as life and well-being is concerned. This in turn also means that unbacked credit cannot be an agent of economic growth.

CREDIT from page 7

LATIN BRIEFS from page 1

the current Governor Ana Olivera, also from the FA.

The organizers of the event, which will be carried out in the central Square Líber Seregni, announced the presence of outstanding artists, such as the folklorist Rubén Rada.

Experts in Guatemala urge to fight exclusion in LatAm

Delegates and experts from 15 Latin American and Caribbean countries urged last week governments, international-cooperation organizations and social movements to fight poverty and exclusion in the region.

After three days of discussion, the participants in the annual Assembly of National Platforms and NGO Networks in Latin America said in a communiqué that democracy in Latin

America still does not offer any social or economic answer to the population.'

They concluded that the common factor was exclusion of indigenous populations, especially women and youths.

Inequality is a problem in the region, because wealth is concentrated in few hands, while poverty is highly extended especially in the rural areas, said the text signed by several Latin American and Caribbean organizations.

To fight poverty, the Assembly recommended the United States, international cooperation organizations and social movements to encourage development that protects the environment, water sources, woods, and respects the rights of aboriginal people.

Argentina's Unions support decision to nationalize railroads

Argentina's railroads unions have described as historical President Cristina Fernandez's decision to re-nationalize railroads in the country, announced last Sunday.

During her address to the Congress on March 1st, the president announced she will present a bill to make the company Ferrocarriles Argentinos, a State company, which will be in charge of passenger and cargo transport services as well as infrastructure.

Next day, Minister of Transport Florencio Randazzo informed all private operators that the State would take control of the sector once the concessionary period had ended.

The Government has been paying railroad workers from main metropolitan lines since last

See LATIN BRIEFS page 6

BREVES LATINOS de la página 1

Seregni, anunciaron la presencia del Folclorista Rubén Rada.

Expertos en Guatemala, urgen luchar en contra de la exclusión en Latino América

Delegados y expertos de 15 países Latino Americanos y del Caribe urgieron la semana pasada, a gobiernos, organizaciones de cooperación internacional y movimientos sociales a luchar contra la pobreza y la exclusión en la región.

Después de tres días de discusión, los participantes de la Asamblea Anual de Plataformas Nacionales y Organizaciones No-Gubernamentales en Latino América; dijeron en un comunicado que la Democracia en Latino América, todavía no ofrece alguna respuesta social o económica a la población.

Ellos concluyeron que el factor común, fue la exclusión de las poblaciones indígenas, especialmente mujeres y jóvenes.

La Desigualdad es un problema en la región, porque la riqueza está concentrada en unas cuantas personas, mien-

tras que la pobreza está altamente extendida en las regiones rurales, dice el texto firmado por varias Organizaciones Latino Americanas y del Caribe.

Para combatir la pobreza, la Asamblea recomendó a los Estados Unidos, cooperación con organizaciones y movimientos sociales, para promover el desarrollo que proteja el medio ambiente, recursos acuíferos, los bosques, y el respeto a los derechos de los pueblos aborígenes.

Sindicatos Argentinos apoyan la decisión de nacionalizar Ferrocarriles

Sindicatos Ferrocarrileros Argentinos, describieron como histórica, la decisión, este último Domingo, de la Presidenta Cristina Fernández, de re-nacionalizar los ferrocarriles en el país, Durante su discurso al Congreso, el 01 de Marzo, la Presidenta anuncio que presentara un proyecto de ley, que hará que la compañía de Ferrocarriles Argentinos, sea una compañía estatal; que estará a cargo de servicios de pasajeros,

transporte e infraestructura.

Al día siguiente, el Ministro del Transporte Florencio Randazzo informo a todos los operadores privados, que el Estado tomara control de ese sector, una vez el periodo concesionario finalice.

El Gobierno, ha estado pagando, a los trabajadores ferrocarrileros, por las principales líneas metropolitanas desde el año pasado y ha subsidiado todos los servicios. Sin embargo, las compañías privadas han fallado en cumplir los planes de inversión.

Sub-Comisión Técnica sesiona para finalizar conflicto en Colombia.

El día de hoy, una sub-comisión técnica empezó, a debatir el final del conflicto en Colombia. Como parte del proceso de paz en esta capital entre el gobierno del Presidente Juan Manuel Santos y las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia y el Ejército del Pueblo (FARC-EP).

IMMIGRANT from page 3

DAPA to be "stepping stones" for other programs of "greater integration" in areas such as improved health care, citizenship courses, driver's licenses, tax assistances, and other ways to improve immigrants' quality of life in the US. "The most important message of today is don't be afraid," he stressed.

Garcetti introduced the Step Forward LA initiative, promising that the Mayor's Office would readily assist immigrants looking to apply for the new programs as soon as they become available. "Because all Ameri-

cans, not just immigrants, benefits from this action, and everybody deserves a chance to step forward," he said.

He also introduced a DACA recipient, Maria Gomez, who graduated with a Master's in Architecture from University of California, Los Angeles and spoke about how the program has changed her life.

"The guarantee of not being deported from this country has changed my life," Maria shared tearfully. "DACA has given me all of these opportunities to continue here, and it is no longer just about surviving, but I am focused on thriving."

"This is about our fellow human beings," Garcetti said. "We have an opportunity to boost our economy, make our streets safer, and to strengthen the social fabric of this entire country, specifically here in Los Angeles, where 60 percent of our population are immigrants."

"Executive action is the greatest promise for this city, of any city in America," he finished.

ARTES de la página 4

por las novelas policíacas, un género que cada uno reinventa en su propio contexto y tiempo. Expertos descubren un cuadro de retocado después de su muerte

La pintura Barroca Susanna y Los Viejos, pintada en 1647, por uno de los grandes pintores e impresores en Arte Europeo, el Holandés Rembrandt, fue ampliamente retocado a un siglo, después de la muerte del artista, fue reportado hoy.

La Galería Alemana Gemdegalerie of Berlín descubrió que el artista Inglés, Sir Joshua Reynolds repinto dos tercios de la pintura; en la segunda mitad del siglo XVIII, mientras preparaba una exhibición.

"Fue una radical intervención. Actualmente, solo uno de los personajes corresponden a la versión original de Rembrandt", dijo Bernd Lindemann, director del Museo de Berlín.

Aparentemente Reynolds, quien era el dueño de las pinturas, sintió que la pintura necesitaba una mejora sustancial, especulo Lindemann.

"Susanna y los Viejos" estará en exhibición hasta el 03 de mayo, en el museo de la capital junto con otros previos estudios y pinturas de Rembrandt así como pinturas de sus estudiantes en el tópic.

El artista Holandés (1606-1669) pinto tres versiones de esta pieza que fueron reconstruidas gracias a la tecnología moderna.

Mission Council on Alcohol for the Spanish Speaking

Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol

MISSION COUNCIL



CONCILIO DE LA MISIÓN

PROMOTION STARTING IN AUGUST 2013

SPECIAL FOR 18 MONTHS MULTIPLE OFFENDER DUI

CLIENTS, PROGRAM REGULAR COST IS \$1,599,

WITH PROMOTION \$1,549.

WITH PAY IN FULL PRICE IS \$1,475.

DUI PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS
Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?
Have you lost your driver license for more than one DUI?
Call DRY ZONE to help you to recover your license back.

415-920-0722 or 415-920-0721

Mission Council

Adult Services

Servicio para adultos

154-A Capp St.
(entre las calles 16 y 17)
San Francisco, CA 94110
Tel. 415-826 6767
Fax: 415-826 6774

Mission Council

Family Services

Servicios para familias

474 Valencia St. Suite 135
(entre las calles 15 y 16)
San Francisco, CA
Tel. 415- 864 0554
Fax: 415-701 1868

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.

y sábado de 8:30 a 4 p.m.

* **Office Hours:**

Monday through Friday
from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 7:30 p.m. y los Sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

* **Office Hours:**

Monday through Friday
from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and
Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

LA RONDALLA Mexican Restaurant

901 Valencia Street, SF - 415-829-8444



www.larondallasf.com

BEST MARGARITAS IN SF - FULL BAR

CONNY PRADO



PREPARACIÓN DE IMPUESTOS INCOME TAX MATRIMONIOS/BODAS PRIVATE & CONFIDENCIAL MATRIMONIES

3462 Mission St., SF - 415-826-1530

EDITORIAL de la página 2

Bermudas y la mayoría de lo que hoy conocemos como las Islas Caribe.

"La Compañía Virginia (la Corona Británica y las familias de abolengo) tenía derechos sobre el 50 por ciento, sí, 50 por ciento, del mineral de todas las minas de oro y plata en su territorio, más el porcentaje adicional de otros minerales y materias primas, y 5 por ciento de los beneficios totales de otras empresas.

"Estos derechos, detallaban las cartas, debían pasar a todos los herederos de los propietarios de la Compañía Virginia y a los subsiguientes ¡por siempre!

"Los órganos de control de la Compañía Virginia que disfrutaban de estos derechos fueron conocidos como el Tesorero y Compañero de Aventuras, así como Plantadores de la Ciudad de Londres.

"Pasados los primeros 21 años desde la formación de la Compañía Virginia, todos los 'derechos, impuestos y arbitrios' pagados en actividades comerciales en las colonias debían ser pagados directamente a la Corona Británica a través de la tesorería de la Corona.

"Las tierras de la Compañía Virginia se concedieron a las colonias a través de una Escritura de Fideicomiso (en alquiler) y por tanto éstas no podían reclamar la propiedad de las tierras..."

"El monarca, a través de su Consejo para las Colonias, insistió en que miembros de las colonias impusieran la religión cristiana a todo el pueblo, incluyendo a los nativos americanos..."

"Los tribunales penales acerca de las tierras de la Compañía Virginia debían operar según el derecho marítimo, la ley de los mares, y los tribunales civiles bajo la ley común, la ley de la tierra... Ahora bien. ¡Todo lo anterior aún aplica al día de hoy!" - David Icke - The Biggest Secret;

La United States Inc. "Para aquellos que piensan que América no pierde el control les haría bien considerar que la Reina de Inglaterra es aún la cabeza oficial de la Comunidad (123 naciones) y el monarca oficial de Australia y Canadá junto con el Reino Unido... A eso hay que añadir el hecho de que todo lo que consiguió Bush padre en sus dos periodos como presidente de USA es un mero título de caballero del Imperio

Británico" - Prash Trivedi; Las 13 colonias originales son realmente llamadas compañías. Las unidades militares también son denominadas compañías. Cantamos canciones patrióticas como "La Barra coloreada de Estrellas", pero una barra es publicidad corporativa, no una bandera.

Nos rendimos con una bandera blanca, no de colores. Al volvernos locos mostramos nuestros verdaderos colores. Si ganamos la independencia mediante una revolución sangrienta contra Gran Bretaña, ¿podríamos escoger los mismos tres colores para una nueva bandera de los Estados Unidos?

¿Por qué "todo anillo de corazón sincero al rojo, al blanco y al azul"? Por qué la bandera enmarcada en dorado que usan los militares ondea en todos los tribunales, escuelas y edificios gubernamentales? Todo eso está relacionado con el Derecho de Banderas del Almirantazgo Británico.

"Esto también se con-

oce como Derecho Marítimo (militar) Británico, y es la razón por la que la bandera norteamericana posee un marco dorado cuando es desplegada en los tribunales de los Estados Unidos. Encontramos lo mismo en los edificios gubernamentales y las escuelas de financiamiento federal.

"Los flancos dorados son el símbolo legal que indica que la corte se establece según el Derecho Marítimo Británico y el Código Uniforme de Comercio -el derecho militar y mercantil, no el derecho común o constitucional, bajo el Derecho de Banderas del Almirantazgo, la bandera desplegada da cuenta de la ley bajo la cual la embarcación (en este caso el tribunal) es regulada.

"Todo aquel que entra a ese barco (corte) acepta al hacerlo que se somete a la ley indicada por esa bandera. Los jueces se rehúsan a reemplazar la bandera por un marco dorado al ser cuestionados por los defensores que conocen el resultado porque

eso cambia la ley bajo la que la corte es establecida.

"Si llegas a una corte con una bandera de marco dorado tus derechos constitucionales quedan suspendidos y tú eres tratado bajo el Derecho Marítimo (militar/mercantil) Británico."

David Icke - Historias del Espiral del Tiempo;

El Derecho Marítimo Internacional, el derecho de los altos mares, comenzó en Sumeria, fue perfeccionado en Roma y continúa hasta el día de hoy. Jordan Maxwell ha explicado que la forma en que hoy realizamos intercambios comerciales fue modelada por los Masones

/ Caballeros Templarios, un sistema de hace 1,000 años.

Nótese que independientemente de cómo se envíe un producto, sea por aire, mar o tierra, éste se "embarca". Este barco se detiene en el "amarradero" y ata al "muelle". El Capitán debe entregar a las autoridades portuarias un "certificado de manifiesto" que declare los productos que ha traído.

A través de un vacío legal creado por la realeza, los ciudadanos estadounidenses son considerados propiedad de la reina según el Derecho Marítimo Británico. Desde

Ver EDITORIAL página 8

ARTS from page 4

discovered that the English artist Sir Joshua Reynolds repainted two thirds of the picture in the second half of the eighteenth century, while preparing an exhibition.

"It was a fairly radical intervention. Actually, only the characters correspond to the version finished by Rembrandt", said Bernd Lindemann, director of the Berlin museum. Apparently Reyn-

olds, who was the owner of the canvas, felt that the painting needed a comprehensive improvement, speculated Lindemann.

"Susanna and the Elders" can be seen until May 31 in the capital's museum along with previous studies of Rembrandt and drawings of his students on the topic.

The Dutch artist (1606-1669) painted three versions of the piece that were reconstructed thanks to modern technology.

Your body can't make these compounds on their own - you need to eat them (in the form of fish like salmon, halibut, and tuna or nuts like walnuts and flaxseeds) and take supplements to ensure you're getting all of the nutrients you need.

#9 - Selenium
Selenium is also important for optimum thyroid function. It is also an important antioxidant, helping to keep polyunsaturated acids in the cell

membrane from becoming oxidized. Most of us need a minimum of 55mcg of selenium to stay physically and mentally healthy.

#10 - Zinc
Zinc is another nutrient that is vital to many of the systems in our body. Not only does it aid digestion, it also helps our DNA produce and repair proteins. It can boost immune system function and helps to control inflammation in the body.

LATIN BRIEFS from page 5

year and has subsidized all services. However, private companies have failed to comply with the investment plans.

Technical sub-commission to end conflict in Colombia in session

A technical sub-commission begins today to debate the issue End of the conflict in Colombia, as part of the peace talks in this capital between the government of President Juan Manuel Santos and the Revolutionary Armed Forces of Colombia-People's Army (FARC-EP).

HEALTH from page 1

your healthcare practitioner.

Correcting a poor diet and adding the right supplements should be primary objectives for any doctor with proper education and integrity. Getting your nutritional needs met is the least expensive, least invasive, safest and most effective means of restoring balance to your body.

Here are 10 nutrients to research and test:

#1 - Amino Acids
As protein's essential building blocks, amino acids play a key role in helping your brain function properly. When you aren't getting enough amino acids in your diet, you may begin to feel depressed, unfocused, and sluggish. Increase your intake of red meat, beans, seeds, and nuts in order to ensure you are getting enough of these vital nutrients.

#2 - B Complex Vitamins
According to a study conducted in 2009, more than a quarter of all older women diagnosed with se-

vere depression were deficient in B complex vitamins, suggesting that these are far more important for our mental health than anyone previously realized.

Today, the National Institute of Health suggests a daily intake of 2.4mcg of B-12 and 1.5-1.7mg of B-6. These essential nutrients can be found in meat, poultry, fish, eggs, milk, and seafood such as mussels, clams, and crab.

#3 - Vitamin D
Vitamin D deficiencies have not only been linked to depression, but to autism and dementia as well. The easiest time to become vitamin D deficient is during the fall and winter months, when we're receiving less sunlight. According to the National Institutes of Health, adults need 600 IUs of vitamin D per day.

However, according to Dr. Mark Hyman, this number should actually be between 5,000-10,000 IU for maximum mental health.

#4 - Folate
A low folate level has been shown to seriously

lessen the effectiveness of antidepressants. In fact, some enlightened psychiatrists now prescribe folate for depression.

Most adults require a minimum of 400mcg daily, which can be consumed by eating plenty of dark leafy greens, citrus fruits and juices, legumes, and beans.

#5 - Iodine
Iodine is critical to your thyroid function. Though it seems small, the thyroid affects almost every system in your body - your energy level, body temperature, metabolism, immune system, brain function, and more. When you are low on iodine, your thyroid function suffers, leading to feelings of depression among other symptoms.

#6 - Iron
It's estimated that nearly 20 percent of all women suffer from an iron deficiency. This can cause symptoms that are very similar to depression, in-

cluding: fatigue, inability to focus, and irritability. It's important to make sure you are consuming between 8 and 18mg of iron each day.

#7 - Magnesium
Nearly half of all Americans are deficient in magnesium. This is because consuming too much salt, caffeine, sugar, alcohol, and experiencing chronic stress can all deplete the body's stores of magnesium. Magnesium is one of the most efficient minerals at combating the harmful effects of constant stress. Men require between 400 and 420mg per day, and women should consume between 310 and 320mg per day.

#8 - Omega-3 Fatty Acids
You may have heard that these are important for heart health, but they can have a serious impact on your mental health as well. Even if you take a daily fish oil supplement, you may still not be getting enough Omega-3s in your diet.

co de Área de Bahía presentará a los más grandes bailarines de España y músicos por una semana de acontecimientos especiales esta primavera (marzo 22-29) en la celebración del 10o Aniversario del Festival. Los artistas presentados directos de España incluyen a los bailarines Concha Vargas, Pepe Torres y Gema Moneo y a los cantantes Esperanza Fernández y José Valencia.

El domingo 22 de marzo, a las 7 p.m., en el

Palace of Fine Arts, 3301 Lyon St., San Francisco.

Otro evento de flamenco: Cante Jondo: Cante Gitano Esperanza Fernández & Jose Valencia, on Friday, el 27 de march a las 8 p.m., en el Brava Theater, 2781 24 St., St, San Francisco. Tickets: <http://www.brownpapertickets.com/event/1224405> Video: https://www.youtube.com/watch?v=w5TguxEE_N0

CALENDARIO de la página 4

la separación de familias, el "DreamAct", la oportunidad de acceso a una educación superior y la necesidad de una reforma migratoria. Sábado 4 de abril a las 6:30 p.m. en el Roxie Theater in San Francisco.

Música flamenca e interpretación de baile - Flamenco Sin Cheli

Esteban ha estudiado la guitarra intensamente desde la infancia. Él asistió al Conservatorio Mannes de la Música, luego siguió estudios de guitarra clásica con Segovia Andrés en España, así como clases de maestro con Julian Bream y Narciso Yepes. Él ha realizado más de 400 conciertos de solo, incluso tres en el Carnegie Hall.

Entre viajes a nivel nacional e internacionalmente como un guitarrista clásico, él sirvió de instructor de guitarra en las facultades del Colegio de Manhattan de la Música, el

Colegio de Mannes de la Música, la Nueva Escuela para Investigación Social y Colegio del Profesor de Colegio de Jersey City.

Cavando dentro del arte de Flamenco, él ha estudiado extensivamente con Jason Mc Guire "Rubio el-" así como con Pedro Cortés, Anzonini Del Puerto, Augustín Ríos Jesús Montoya, Manuel Malena y José Cortés. Él ha lanzado tres CD: uno de flamenco tradicional y dos de boleros románticos.

Otros artistas incluyen: Paul Mousavi, Joelle Goncalves, Hilitt Maniv, Holly Shaw. El 20 de marzo en el Art House Gallery & Cultural Center, 2905 Shattuck Ave., Berkeley. Para más información llamar al 510-472-3170. \$10-\$20 donation.

10th Annual Festival de Flamenco de Área de Bahía Flamenco de Festival Gitano El Festival de Flamen-

Para colocar un aviso en *El Reportero*, por favor llame al 415-648-3711

HANDCRAFTED QUALITY MEXICAN FOOD

COMIDA MEXICANA DE CALIDAD PREPARADA A MANO

HECHO FRESCO

PANCHO VILLA en San Mateo 'B' Street @ 4th Ave

ESQUINA DE: 17th y Valencia Streets ABIERTO TODOS LOS DÍAS 415-431-3351

3071 - 16th St., SF entre Valencia y Mission ABIERTO TODOS LOS DÍAS 415-864-8840

sfpanchovilla.com

COCINA & PIZZA INDIA

FREE DELIVERY

COCINA INDIA & PIZZA

ZANTE

3489 Mission St. San Francisco, CA 94110
Tel: 415-821-3949 Fax: 415-821-3971
www.zantespizz.com

"La cultura de una persona se define en cuanto se ha viajado, y de la variedad de comidas que uno ha probado - de las diferentes culturas y los diferentes países. Zante cuenta con unos platillos exquisitos y con ricas especies de la Cocina India".

TONY, propietario

Taquería La Corneta

Lo mejor en comida Mexicana

Seafood and Vegetarian Burritos

2834 Diamond St., SF 415-469-8757

2731 Mission St., SF 415-643-7001

1123 Burlingame Ave Burlingame, CA 94010 (650) 340-1300

1147 San Carlos Ave San Carlos, CA 94070 (650) 551-1400

CRÉDITO de la página 3

el panadero y el zapatero. El beneficio que el zapatero recibe es que ahora puede asegurar los recursos reales con el fin de poder participar en su elaboración de los zapatos. A pesar de la aparente complejidad que el sistema bancario presenta, la esencia de crédito sigue siendo la transferencia de cosas reales salvado del prestamista para el prestatario. Sin un aumento en el ahorro real, los bancos no pueden crear más crédito. En el corazón de la expansión de un buen crédito por el sistema bancario es una expansión del ahorro real. Ahora, cuando el panadero presta sus ocho dólares hay que recordar que él ha cambiado por estos dólares ocho panes ahorrados. En otras pal-

abras, él ha intercambiado algo por ocho dólares. Así que cuando un banco presta esos ocho dólares al zapatero, el banco presta plenamente "respaldado" dólares, por así decirlo. **Falso Crédito: Un Agente de Destrucción Económica** El Problema surge cuando en lugar de prestar dinero plenamente respaldado, un banco se dedica a la emisión de dinero vacía (la banca de reserva fraccional) que está respaldado por nada. Cuando se crea el dinero sin respaldo, se disfraza como dinero genuino que supuestamente apoyado por cosas reales. En realidad, sin embargo, nada se ha guardado. Así que cuando se emite tal dinero, no puede ayudar al zapatero ya que los trozos de papel vacío no puede apoyarlo en la producción de zapatos - lo que

necesita en cambio es el pan. Dado que el dinero impreso se hace pasar por el dinero adecuado que puede ser utilizado para desviar el pan en las otras actividades y con ello debilitar esas actividades. Esto es lo que el desvío de la riqueza real por medio de dinero de "la nada" se trata. Si no se produjeron y se guardan los extras ocho panes, no es posible tener más zapatos sin perjudicar a otras actividades, que son mucho más arriba en la lista de prioridades de los consumidores en cuanto a la vida y el bienestar se refiere. Esto a su vez significa también que el crédito sin respaldo no puede ser un agente de crecimiento económico. En lugar de facilitar la transferencia de ahorro a través de la economía a las actividades generadoras de riqueza, cuando

los bancos emiten crédito sin respaldo que están en ajuste hecho en marcha un debilitamiento del proceso de formación de la riqueza. Tiene que comprender que los bancos no pueden perseguir los préstamos sin respaldo en forma permanente sin la existencia del banco central. El banco central, por medio de la inyección monetaria, se asegura de que la expansión del crédito sin respaldo no causa los bancos a la quiebra entre sí. Por lo tanto, podemos concluir que mientras el aumento de los préstamos está totalmente respaldado por

ahorro real que debe considerarse como una buena noticia, ya que promueve la formación de la riqueza real. Falso de crédito, que se genera fuera de "la nada", es una mala noticia ya que el crédito que es sin respaldo de ahorro real es un agente de destrucción económica.

shipped" commodity. Our mothers were delivering a product under maritime law and that's why we are born in a "delivery room." That's why the "doc" signs your "berth" certificate, your "certificate of manifest." You're kept in the Maternity "Ward." Why a ward? No other hospital areas are called wards. Prisons have wards and wardens. The United States Corporation came about just after the civil war. The Act of 1871 was passed by congress creating a separate form of government for DC, essentially turning it into a corporation. It was decided that employees would be called "citizens." So when you say in court or on paper, that you are a citizen of the United States, you are not a free American, but an employee of US Inc. When you get a fine, a ticket, a bill, or get sued, you must sign in all capital letters. When you die, your Masonic tombstone by law will have all capital letters to show their employee has died. The entity that is your name in all caps is your maritime admiralty product code. Upper and lower case legally represents you, your body.

EDITORIAL from page 3

but a banner is a corporate advertisement, not a flag. You surrender with a white flag, no colors. When you get mad you show your true colors. If you just won independence in a bloody revolution with Britain would you choose the same three colors for your new US flag? Why does "every heart ring true for the red, white, and blue?" What about the gold-fringed flag used by the military, hung at all courts, schools, and government buildings? It all has to do with the British Maritime Admiralty Law of Flags. "This is also known as British Maritime (military) Law and this is why the American flag always has a gold fringe when displayed in the courts of the United States. You find the same in government buildings and federally funded schools. "The gold fringe is a legal symbol indicating that the court is sitting under British Maritime Law and the Uniform Commercial Code - military and merchant law not common or constitutional law, under the Admiralty Law of Flags, the flag displayed gives notice of the law under which the ship (in this case the court) is regulated. "Anyone entering that ship (court) accepts by doing so that they are submitting to the law indicated

by that flag. Judges refuse to replace the flag with one without a fringe when asked by defendants who know the score because that changes the law under which the court is sitting. "If you appear in a court with a gold fringed flag your constitutional rights are suspended and you are being tried under British Maritime (military /merchant) Law." — David Icke — Tales from the Time Loop; International Maritime Admiralty law, the law of the high seas, began in Sumeria, was perfected in Rome and continues to this day. Jordan Maxwell has explained that the way we trade commerce today is modeled after the Masons' Templar Knights' 1,000 year old system. Notice how regardless of whether you send a product by air, water, or land — you "ship" it. The ship pulls into its "berth" and ties to the "dock." The Captain has to provide the port authorities with a "certificate of manifest" declaring the products he has brought. Through a legal loophole the royals have created, US citizens are considered property of the queen under British Maritime law. Since we are born of our mother's water, from her "birth canal," we are thereby a maritime product, a

means of monetary pumping, makes sure that the expansion of unbacked credit doesn't cause banks to bankrupt each other. We can thus conclude that as long as the increase in lending is fully backed by real savings it must be regarded as good news since it promotes the formation of real wealth. False credit, which is generated out of "thin air," is bad news since credit which is unbacked by real savings is an agent of economic destruction.

CREDIT from page 5

Rather than facilitating the transfer of savings across the economy to wealth generating activities, when banks issue unbacked credit they are in fact setting in motion a weakening of the process of wealth formation. It has to be realized that banks cannot pursue unbacked lending on an ongoing basis without the existence of the central bank. The central bank, by

Ayúdenos a construir una prensa independiente anunciándose en El Reportero.

El periódico bilingüe Since 1991
El Reportero
 The Reporter The bilingual newspaper
CLASIFICADOS/ CLASSIFIED
(415) 648-3711
 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California 94110
 email: Lreportero@aol.com web: www.elreporteroSF.com

OPORTUNIDAD DE EMPLEO
 EMPLOYMENT OPPORTUNITY



Community first, company second.

At DaVita®, we realize the importance of giving back to our communities, both locally and internationally.

Join us in building a community of care.
 Hiring Bilingual Peritoneal & Hemodialysis RNs in San Francisco, CA.
 Email Rachel.Whitten@davita.com for more information.



DaVita is proud to be an Equal Opportunity Employer - M/F/Veteran/Disability.
 © 2015 DaVita HealthCare Partners, Inc. All rights reserved.

For advertising please call **El Reportero** at **415-648-3711.**

EMPLEOS
 JOBS

Drivers: Owner Operator Teams
 \$1.10/mile + Fuel Surcharge
 \$5,000 Sign-On Bonus
 Dedicated Routes to Dallas, St. Louis & Cleveland
 Open House Monday-Friday 8:00am-5:00pm
 3610 52nd Ave., Sacramento, CA 95823
 866-700-7582



EMPLEOS
 JOBS

CAREGIVER
 Ambulatory patients, medical assistant available only in San Mateo County. For more info please call 650- 518-1775

NOTICIA PUBLICA
 PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
 PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
 PUBLIC NOTICE

NOTICIA PUBLICA
 PUBLIC NOTICE

BID 14-15/30 PERALTA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT NOTICE INVITING BIDS

The Peralta Community College District is calling for sealed bids for the Laney College Painting Project to be delivered to the Purchasing Department, at 501 5th Avenue, Oakland, California, 94606, until 2:00 pm, on March 19, 2015. This is a Public Works project and it will require payment of prevailing wages. In order to perform the work, Bidders at the time of the Bid Opening and for the duration of the project shall possess a valid California Contractor's license and certifications in order to qualify to perform the Work: Class C-33 Contractors License. The Laney College Painting Project consists of painting interior and exterior walls, light poles, hand rails, security bars, among other items as described in the Scope of Work in the bid documents. A mandatory bidders' conference will be held on March 12, 2015 at 9:00 a.m. in the conference room of the Department of General Services, Peralta Community College District, 333 East 8th Street, Oakland, CA 94606. All bids shall be presented in accordance with the bid specifications for this project. Bid documents and specifications will be available by March 4, 2015 at our website at www.peralta.edu and under "Quick Links", click "Business Opportunities" to download the bid packet.

PERALTA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT Request for Proposal

The Peralta Community College District is calling for Request for Proposal (RFP) packages for Architectural Services to Conduct an Americans with Disabilities Act Self Evaluation and Transition Plan for College of Alameda And Merritt Colleges (RFP 14-15/16), to be delivered to the Purchasing Department at 501 5th Avenue, Oakland, CA 94606, until 11:00 AM on March 25, 2015. The RFP process is designed to select an architect, professional individuals or firm qualified to assist the District with creating an Americans with Disabilities Act (ADA) Self Evaluation Report and Transition Plan for implementation. There will be a Mandatory Pre-Proposal Meeting on March 10, 2015 at 11:00am at the Department of General Service, 333 East 8th Street, CA 94606. Copies of the RFP may be obtained at Peralta Community College District, Purchasing Department, 501 5th Avenue, Oakland, CA, 94606, Phone (510) 466-7225, Office Hours: 8:30 a.m. to 4:30 p.m., or by visiting our website at www.peralta.edu and clicking on "Business Opportunities" under Quick Links to download the package.

EDITORIAL de la página 6

que nacemos en las aguas de nuestra madre, en su "canal de parto", somos por ende un producto marítimo, una mercancía "enviada". Nuestras madres enviaron un producto bajo el derecho marítimo y esa es la razón por la que nacemos en una "sala de partos".

Ése es el motivo de que el "doc" firme nuestro certificado de nacimiento, nuestro "certificado de manifiesto". Permanecemos atrapados bajo custodia de la maternidad.

¿Por qué custodia? Ninguna otra área del hospital es llamada custodia. Las prisiones poseen crujías y guardianes.

La Corporación de los Estados Unidos se produjo justo después de la guerra civil. La Ley de 1871 fue aprobada por el Congreso creando una forma separada de gobierno para DC, transformándolo esencialmente en una corporación.

Se decidió que los empleados serían llamados "ciudadanos". De forma que cuando en un tribunal o en un papel se dice que

eres ciudadano de los Estados Unidos, no eres un norteamericano libre, sino un empleado de US inc.

Al obtener una multa, un boleto, una factura o una demanda, debemos firmar en letras mayúsculas. Al morir, tu lápida Masónica por ley tendrá letras mayúsculas para mostrar que su empleado murió.

La entidad que es tu nombre en mayúsculas es tu código de producto de almirantazgo marítimo. Mayúsculas y minúsculas te representan legalmente, tu cuerpo.

CALENDAR from page 4

more info call 510-472-3170. \$10-\$20 donation.

10th Annual Bay Area Flamenco Festival

The Bay Area Flamenco Festival will feature Spain's top dancers and musicians for a week of spe-

cial events this spring (March-22-29) in celebration of the Festival's 10th Anniversary. Featured artists direct from Spain include dancers Concha Vargas, Pepe Torres and Gema Moneo and singers Esperanza Fernández and José Valencia.

Sunday, March 22, 7 p.m. at the Palace of Fine Arts, 3301 Lyon St., San Francisco

Other Flamenco events:

Cante Jondo: Cante Gitano Esperanza Fernández & Jose Valencia, on Friday, on March 27, 8 p.m., at the Brava Theater, 2781 24 St., St. San Francisco.

Tickets: <http://www.brownpapertickets.com/event/1224405>

Video: https://www.youtube.com/watch?v=w5TguxEE_N0

INMIGRANTE de la página 3

no tengan miedo", subrayó.

Garcetti introdujo la iniciativa Un Paso Adelante, que promete que la alcaldía podría enseguida asistir a los inmigrantes que califiquen para los nuevos programas tan pronto como estén disponibles. "Porque todos los norteamericanos, no sólo los inmigrantes, se beneficiarían de esta acción, y todos merecen una oportunidad de dar un paso adelante", dijo.

También presentó a una receptora de DACA, María Gómez, quien se graduó en una maestría en Arquitectura por la Universidad de California, Los Ángeles, y habló de cómo el programa cambió su vida.

"La garantía de no ser deportada de este país cambió mi vida", expresó Maryllen de lágrimas. "DACA me ha otorgado todas estas oportunidades de continuar aquí, y no sólo es cuestión de sobrevivencia, sino que es-

toy enfocada en superarme."

"Esto es sobre seres humanos", aseveró Garcetti. "Tenemos una oportunidad de impulsar nuestra economía, hacer más seguras nuestras calles, y de fortalecer el tejido social de este país entero, específicamente aquí en Los Angeles, donde 60 por ciento de nuestra población son inmigrantes."

"La acción ejecutiva es la mayor promesa para esta ciudad, más que cualquier ciudad de América", concluyó.

SALUD de la página 5

es y las semillas de lino) y además tomar suplementos que le aseguren que usted esta consumiendo todos los nutrientes que necesita.

9 - Selenio

El selenio también es importante para el máximo funcionamiento de la tiroides. Es a la vez, un antioxidante muy importante ya que ayuda a prevenir que los ácidos polinsaturados de la membrana celular se oxiden. La mayoría de nosotros necesitamos un mínimo diario de 55mcg de selenio para permanecer saludables física y mentalmente.

10 - Zinc

El Zinc es otro nutriente que es vital para muchos de los diferentes sistemas de nuestro cuerpo. No solamente nos ayuda con la digestión sino que también ayuda a nuestro ADN a producir y reparar proteínas. Puede fortalecer la función del sistema inmunológico y también ayuda a controlar la inflamación en el cuerpo.

El yodo es fundamental para su función tiroidea. Aunque parece pequeña, la tiroides afecta a casi todos los sistemas del cuerpo - su nivel de energía, la temperatura corporal, el metaboli-

smo, el sistema inmunológico, la función del cerebro, y mucho más. Cuando usted es bajo en yodo, su función tiroidea sufre, dando lugar a sentimientos de depresión entre otros síntomas.

Hierro

Se estima que casi el 20 por ciento de las mujeres sufren de una deficiencia de hierro. Esto puede causar síntomas que son muy similares a la depresión, incluyendo: fatiga, incapacidad para concentrarse, e irritabilidad. Es importante asegurarse de que están consumiendo entre 8 y 18 mg de hierro cada día. *Natural News.*

Deportes Sports



Feb. 28

March 7
Macau, China
HBO2
Amnat Ruenroeng vs. Zou Shiming
12 rounds, for Ruenroeng's IBF flyweight title

March 14

Montreal
HBO
Sergey Kovalev vs.

Boxeo – Boxing
El Deporte de los Caballeros

The Sport of Gentlemen

Jean Pascal
12 rounds, for Kovalev's IBF/WBO/WBA light heavyweight title

Najib Mohammedi vs. TBA
10 rounds, light heavyweights

March 21

Rostock, Germany
Juergen Braehmer vs. TBA
12 rounds, for Braehmer's

WBA "regular" light heavyweight title

March 28
Moscow
Denis Lebedev vs. TBA
12 rounds, for Lebedev's WBA cruiserweight title

April 25
New York
HBO
Wladimir Klitschko vs. TBA

COLUMN de la página 2

El sitio web changingminds.org brinda un resumen adecuado de los hallazgos del profesor Hovland:

"No es necesario causar dolor para crear miedo. La corteza frontal humana tiene la función primaria de pensar sobre el futuro. Tenemos la capacidad de imaginar qué podría pasar y de experimentar emociones anticipatorias. Está probado que esto ha sido útil en nuestra evolución, pero también puede causar problemas debido a que el miedo anticipado de cosas que probablemente no ocurran causa estrés y permite a otros persuadirnos."

La fase de estudio ha evolucionado mucho en la fase de implementación. A mediados de los años setenta la Fundación ya estaba ocupada comprando reporteros y financiando la existencia de imperios mediáticos. Incluso entonces, el "cambio climático" era promovido activamente como trágico resultado de la intromisión humana en los asuntos de la madre Tierra. Los alimentos transgénicos ya se estaban impulsando como una cura para remediar todas las enfermedades. Ello estaba imponiendo las respuestas basadas en la emoción como lo observó Hovland en la práctica. El

Pockefeller Foundation Journal de 1974 reporta:

"Se invitó a algunos editores de ciencia a participar en las reuniones de la Fundación sobre cambio climático, producción de alimentos y conflicto interestatal, resistencia genética de las plantas a los pesticidas y acuicultura. Subsecuentemente aparecían noticias que fueron ampliamente utilizadas. En cada caso, los escritores eran presentados con nuestras autoridades del programa y eran impulsados para utilizarlos como personas de recursos. (Hoy, de hecho, ellos son llamados por los periodistas, particularmente en áreas de gran interés noticioso como producción de alimentos, problemas de población, temas ambientales, y las letras.)"

En algunas ocasiones, y en distintas publicaciones a través de su largo y sórdido pasado, la Fundación Rockefeller se jacta abiertamente de usar a las grandes figuras de los medios para sus propios propósitos. En ninguno de estos casos la RF menciona problemas con ninguno de los magnates de los medios con quienes tuvo contacto. En el reporte anual de 1974, se menciona a Bill Moyers como uno de los beneficia-

rios de información diseminada por la Fundación.

"En la preparación de su notoria serie de 25 partes sobre la situación alimentaria mundial, los reporteros del *New York Times* captaron el mensaje y establecieron fructíferas relaciones con algunos de nuestros oficiales. **Nuestro personal ha provisto información sustantiva y contactos futuros para Bill Moyers en su serie televisiva acerca de la interdependencia global. Ésta es sólo una de las muchas relaciones productivas que hemos establecido con representantes de los medios de comunicación.**"

Para vender al público el gobierno global, la investigación del profesor Hovland ha probado ser invaluable. Como se ve, las técnicas son fanáticamente aplicadas hasta el día de hoy. Consideremos la máquina de belicismo que el establishment angloamericano pone en marcha tan pronto como percibe objetivos geopolíticos. En la Parte II de esta investigación vamos a ahondar a otra dimensión de la investigación del profesor Hovland que está en el centro de todas las comunicaciones masivas: la influencia del cine y la música en la mente subconsciente, dirigida tanto al individuo como a las masas.

COLUMN from page 3

Times, and the Associated Press carried substantial stories which were widely used. In each instance, the writers were introduced to our program officers and encouraged to use them as resource people. (Officers are now, in fact, being called on by journalists, particularly in areas of current high news interest such as food production, population problems, environmental issues, and the arts.)"

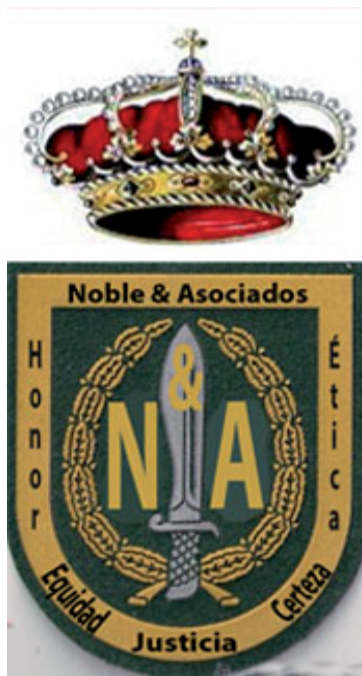
On several occasions, and in different publications spread throughout its

long and sordid past, the Rockefeller Foundation openly brags using media-figureheads for their own purposes. In none of these instances does the RF mention any problem encountered with any of the media moguls they contacted. In the 1974 yearly report, Bill Moyers is mentioned as one of the beneficiaries of information disseminated by the Foundation.

"In preparing its remarkable 25-part series on the world food situation, the *New York Times* reporters have become acquainted and have established fruit-

ful ongoing relationships with a good many of our officers. Our staff have provided substantial information and further contacts for Bill Moyers in his television series dealing with the problems of global interdependence. These are only a few of the many productive new relationships we have established with representatives of the mass media."

In order to sell the public on world government, the research of professor Hovland has proven invaluable. As anyone can see, the techniques are fanatically being applied to this day. Consider the warmongering-machine the Anglo-American establishment fires up as soon as geopolitical objectives come into view. In part II of this investigation we will delve into another dimension of professor Hovland's research which lies at the core of all mass communications: the influence of film and music on the subconscious mind, directed both at the individual and at the masses. *Infowars.com*



En Nicaragua

Abogamos por usted

Nuestros Abogados y Notarios defienden tus Derechos y Propiedades en Riesgo de Perderse.

¡CONSÚLTENOS!

En Managua al: (505) 22545813

En San Francisco al: (415) 735 7348

E.mail: noblebufete@gmail.com.ni

Para publicar su negocio en
El Reportero por favor llámenos
al 415-648-3711

El Reportero solicita representantes de ventas de publicidad y mercadeo para trabajar en el comercio hispano con experiencia. Interesados llamar al (415) 648-3711. Buena comisión y oportunidad para crecer. Si tienes un curriculum vitae (resume) enviarlo a Lreportero@aol.com.