



Ministros de Centroamérica analizan emigración de niños a EE.UU.

por los servicios de cable de El Reportero

Los ministros del Exterior de El Salvador, Guatemala y Honduras se reunieron en la capital salvadoreña para analizar las acciones que sus países deben tomar en el caso de los niños que viajan ilegalmente a Estados Unidos, dijeron el sábado las autoridades.

La reunión a puerta cerrada se inició a las 9:00 a.m. en San Salvador, un portavoz del Ministerio de Relaciones Exteriores de El Salvador dijo a Efe, sin especificar el lugar o dar más detalles.

La reunión fue convocada para examinar las medidas adoptadas hasta ahora por los tres países y para encontrar nuevas formas de proteger a los niños emigrantes, la misma fuente dijo a Efe.

También servirá para poner en marcha una campaña para crear conciencia sobre el peligro de los menores que emigran a los Estados Unidos.

Los resultados de

Ver BREVES LATINOS página 5

Central American ministers analyze child emigration to the U.S.

—by the El Reportero's wire services

Foreign ministers of El Salvador, Guatemala and Honduras met in the Salvadoran capital to analyze the actions their countries should take in the case of children traveling illegally to the United States, officials said Saturday.

The meeting behind closed doors began at 9:00 a.m. in San Salvador, a spokesperson for the Salvadoran Foreign Ministry told Efe without specifying the place or giving any further details.

The meeting was called to review the actions taken up to now by the three countries and to find new ways to protect emigrant children, the same source told Efe.

It will also serve to launch a campaign aimed at raising awareness about the danger of minors emigrating to the United States.

See LATIN BRIEFS page 8

Estudio: La gente prefiere electrocutarse que pensar durante 15 minutos

Los lapsos de atención son... lo que sea, ooo Facebook

—por Steve Watson

Un impactante (nunca mejor dicho) nuevo estudio proporciona salvo para aquellos que sostienen que la capacidad de concen-

tración de la población en general está erosionando lentamente lejos a la no existencia, al ver que la gente prefiere auto administrar descargas eléctricas que simplemente sentarse en una habitación vacía para pensar por 15 minutos.

El argumento de que los dispositivos electrónicos, aparatos, y el encanto de herramientas como Face-

Ver PENSAR página 3

Study: People would rather electrocute themselves than think for 15 minutes

Attention spans are... whatever, ooo Facebook

—by Steve Watson

A shocking (pun in-

tended) [new study](#) provides salvo for those who argue that the attention span of the general population is slowly eroding away to non-existence, finding that people would rather self administer electric shocks than just sit in an empty room

thinking for fifteen minutes.

The argument that electronic devices, gadgets, and the allure of tools such as Facebook and Twitter, are causing our attention to dwindle and making us become more easily distracted is a common one.

Academics at Harvard and the University of Virginia began the study, entitled *Just think: The challenges of the disengaged mind*, by placing subjects into an empty room for between six and fifteen minutes, telling them to do nothing other than think to themselves.

When the allotted time was up the researchers asked the people if they had enjoyed the quiet time. Around 50 percent said they had not enjoyed it, and that they had found it difficult to concentrate on anything, finding that they could not focus on a particular subject without their mind wandering.

When the experiment was repeated, but within people's own homes, the subjects noted that they enjoyed the process even less, with a third of them admitting that they had simply given up and checked their phones or started surfing the internet.

Taking the experiment to a new level, the researchers sat the subjects in a room with nothing other than a machine for administering small electrical shocks, once again instructing them to just have a think about things for a few minutes. Those involved had been subjected to the shock experience, and most said they loathed it and would actually pay money not to experience it a second time.

The results of the test were startling. Almost two thirds of the male subjects gave themselves one or more electrical shocks out of pure boredom, seemingly unable or unwilling to spend a short amount of time exploring their own minds.

See THINK page 3



La enfermera de Sutter Aileen Capuyan escucha los pulmones de Bob Martínez. Sutter nurse Aileen Capuyan listens to Bob Martínez' lungs.

Cuidado coordinado para aquellos cuyas vidas terminan ¿pero ahorra dinero?

—by April Dembosky. KQED California Report/New America Media

SAN FRANCISCO — Bob Martínez ha estado hospitalizado en muchas ocasiones y el equipo médico lo trata como uno más en la cafetería.

“¡Todos ellos me conocen!”, nos dice. “Si fuera hoy día me dirían: ¿Cómo le va, señor Martínez?”

Martínez tiene 81 años, un vendedor de seguros jubilado desde hace tiempo. En los últimos años, ha tenido más de una docena

de cirugías en su rodilla derecha, incluyendo la amputación de un pie, resultado de una diabetes severa. Su trastorno cardíaco ha garantizado casi media docena de intervenciones. Tras una de sus operaciones recientes, él dijo que ya era suficiente.

“Estoy muy enfermo y cansado de estar en hospitales”, dice inclinando la cabeza. “No quiero regresar nunca más. Dije: Dios, nunca más, nunca más.”

Fue entonces cuando el equipo hospitalario le propu-

Ver CUIDADO página 3

Coordinated care for those nearing life's end - but does it save money?

—by April Dembosky KQED California Report/New America Media

SAN FRANCISCO-- Bob Martínez has been in the hospital so many times, the surgical staff treats him like a regular at a coffee shop.

“They all know me!” he says. “If I go in there today, they’d say, ‘How’re ya doing Mr. Martínez?’”

Martínez is 81, a long-retired life insurance salesman. In the last few years, he’s had more than a dozen surgeries on his right leg, including a foot amputation, a

casualty of severe diabetes. His heart disease has warranted almost a half-dozen heart procedures. After one of his recent operations, he said he’d had enough.

“I’m so sick and tired of being in hospitals,” he says shaking his head. “I don’t want to go back no more. I said, God, no more. No more.”

That’s when hospital staff told him about a program through Sutter Health that would send

See CARE page 3

Cuatro alimentos que en realmente merecen el título de ‘superalimentos

—by Michael Ravensthorpe

Seamos sinceros: la palabra “superalimento” ha sido sobreutilizada. Este título, originalmente dirigido a alimentos cuyo valor nutricional excede considerablemente el promedio de la fruta o la verdura, en la actualidad parece asociarse a casi todos los alimentos naturales. Las principales revistas de salud son particularmente culpables de este abuso, y a menudo prefieren usar el término *supercomida* como un término de mercadeo

que como una declaración objetiva de valor nutritivo. Dicho esto, hay un pequeño número de alimen-



tos que en verdad merecen el título de superalimentos. Éstos tienden a ser alimentos exóticos difíciles de encontrar en el hogar occidental promedio, pero que son empaquetados junto con muchos otros ingredientes naturales, nutrientes biodisponibles que superan con creces a la mayoría de los suplementos vitamínicos. Este artículo cita a los cuatro mejores.

Moringa oleifera Podría decirse que el rey de los superalimentos es la *Moringa oleifera*, un

Ver SALUD página 3

Four foods that truly deserve the title of ‘superfoods

—by Michael Ravensthorpe

Let’s face it: The word *superfood* has become overused. This title, which was originally intended for foods whose nutritional value considerably exceeded that of the average fruit or vegetable, seems to be attached to almost any natural food these days. Mainstream health magazines are particularly guilty of this abuse, often preferring to use *superfood* as a marketing term rather than an objective declaration of nutritiousness. That said, there are a

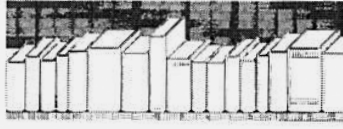
small number of foods that truly deserve to be called superfoods. These tend to be exotic foods that are seldom found in the average Westerner’s home, but which are packed with so many naturally occurring, bioavailable nutrients that they put most multivitamin supplements to shame. This article lists four of the best of them.

Moringa oleifera Arguably the king of superfoods is *Moringa oleifera*, a fast-growing Himalayan tree whose leaves

See HEALTH page 8

Editorial & Comentarios

Editorial & Commentaries



FROM THE EDITOR
MARVIN RAMIREZ

La batalla por la humanidad casi perdida

NOTA DEL EDITOR:

Mucho ha sido escrito sobre los venenos y productos químicos usados en nuestro sistema alimenticio por la industria de los alimentos y aprobados por la Administración Federal de drogas y Alimentos, con el consentimiento, la bendición y el conocimiento de los gobiernos estatales. La gente sigue enfermándose y muriendo debido a los alimentos contaminados que consumimos. Y la parte triste es que la gente simplemente no hace nada, incluyendo aquellos que saben algo o sospechan de ello. Pero el artículo siguiente, escrito por Mike Adams, el editor de *Noticias Naturales*, está lleno de la información que puede ayudarnos a salvar nuestras vidas.

Los suplementos

alimenticios globales diseñados para acabar con la vida, no para preservarla

por Mike Adams
Natural News

Tras analizar alrededor de 1,000 alimentos, superalimentos, vitaminas, comida chatarra y bebidas populares para medir metales pesados y otras sustancias en los Laboratorios Forenses de Novedades Naturales, he llegado a una conclusión tan alarmante y urgente que sólo se puede afirmar sin rodeos. Con base en lo que veo a través del análisis de espectroscopía atómica de todas las sustancias de la dieta que la gente consume

diariamente, hoy debo anunciar que la batalla por la humanidad se acerca a su fin. Los suplementos alimenticios parecen haber sido deliberadamente diseñados para acabar con la vida humana, más que para nutrirla. **Toxinas que destruyen la vida, intencionalmente diseñadas en los suplementos alimenticios** Mi laboratorio ha revelado evidencia científica de que las sustancias han sido formuladas intencionalmente en los productos de la dieta para enfermar las mentes de los consumidores y expandir la infertilidad, daño de órganos y pérdida de capacidades para comprometerse en el pensamiento consciente racional. Estas sustancias tóxicas se han encontrado en todos los suplementos

Ver EDITORIAL página 6

Battle for humanity almost lost:

NOTE FROM THE EDITOR:

Much has been written about the poisons and chemicals used in our food system by the food industry and approved by the Federal Drug Administration with the consent, blessing and acknowledgment of the state governments. People continue getting sick and dying because of the contaminated food we consume. And the sad part is that the people just don't do anything, even those who know or suspect about it. But the following article, authored by Mike Adams, editor of *Natural News*, is full of information that can help us save our life.

Global

food supply deliberately engineered to end life, not nourish it

by Mike Adams
Natural News

After having now analyzed over 1,000 foods, superfoods, vitamins, junk foods and popular beverages for heavy metals and other substances at the Natural News Forensic Food Labs, I have arrived at a conclusion so alarming and urgent that it can only be stated bluntly. Based on what I am seeing via atomic spectroscopy analysis of all the dietary substances people are consuming on a daily basis, I

must now announce that the battle for humanity is nearly lost. The food supply appears to be intentionally designed to end human life rather than nourish it.

Life-destroying toxins intentionally engineered into the food supply

My lab has uncovered scientific proof that substances are intentionally formulated into dietary products to drive consumers mentally insane while causing widespread infertility, organ damage and a loss of any ability to engage in rational, conscious thinking. These toxic substances are being found across the entire food supply including in conventional foods, organic foods, "natural" products

See EDITORIAL page 3

¿Cuales son las máquinas pensantes? Olvídalo. ¿Cuales son los seres humanos pensantes?

por Jon Rappoport
www.nomorefakenews.com

"... uno de los escenarios es que las máquinas van a tratar de convertir a los humanos en organismos cibernéticos. Está sucediendo casi ahora, en sustitución de los miembros defectuosos con partes artificiales".

"La preocupación que estoy planteando es que las máquinas nos verán como una especie impredecible y peligrosa".

"[Máquinas] podrían vernos de la misma manera en que vemos a los insectos dañinos".

"Del Monte, cree que las máquinas llegarán a ser conscientes de sí mismos y tener la capacidad para protegerse a sí mismos".

No se trata de citas provenientes de juegos satíricos absurdos diseñados para exponer la estupidez humana.

Son aportes ofrecidos por el físico, Luis Del Monte, el autor de La Revolución de Inteligencia Artificial, proveniente de una entrevista con Dylan Love persona enterada de Negocios.

La clave para el enfoque de Del Monte es la cita número uno: las máquinas pueden decidir convertir a los humanos en organismos cibernéticos y ya está sucediendo en el área de miembros artificiales.

¿Qué? Perdón, pero los seres humanos están optando por poner esas extremidades en otros seres humanos. Las máquinas no son.

E incluso en algún hospital del futuro, si tuvieras androides AI "ha-

ciendo todas las decisiones quirúrgicas," ellos en realidad no elegirían nada. Habían de ser programados por los seres humanos.

¿Por qué es tan difícil para los tecnócratas de entender? Debido a que se inyectan con una visión mística acerca de la inteligencia artificial.

Confunden la capacidad operativa con la conciencia.

Máquinas "viendo" los seres humanos? No hay visualización.

Las Máquinas no piensan. Nunca lo han hecho y nunca lo harán. Ellos lo llevan a cabo de acuerdo a las especificaciones.

Ellos se pueden programar para seleccionar, a partir de un número de opciones, la opción que cumple las primeras directivas que los seres humanos les han dado. Y este proceso de selección se lleva a cabo de acuerdo con los patrones instalados originalmente por los seres humanos.

No hay ningún misterio aquí. No un salto místico a través de una barrera entre no-consciente y consciente.

Pero en algún lugar de la línea, los seres humanos pueden hacer propaganda para creer que las máquinas están vivas y que tienen derechos.

Tecnocracia abunda con una cantidad titánica de puro excremento. Se basa en la apatía y el severo cinismo degradante sobre lo que los humanos son. Así que las máquinas se convierten en los nuevos dioses.

La teoría del "queso de fusión" del colectivismo alimenta directamente a la

adoración de las máquinas:

"Las personas que son débiles e indefensas. Por lo tanto, tienen que fundirse en un pesgoste colectivo, con el fin de sobrevivir. Y desde ese punto de vista colectivo, las máquinas surgen como las entidades más poderosas del mundo. Bow, ruega por la Inteligencia Artificial".

Una vez más, En primer lugar los seres humanos inventaron esas máquinas. Pero eso es fregar la ecuación. Se trata de "noticias viejas". Apenas vale la pena mencionar.

Dios, la vida, la conciencia no va a aparecer de la cabeza de un superordenador en 2045, el año designado para llamarlo Singularidad --- cuando la inteligencia de la máquina supuestamente supera a la nuestra.

En 2045 o 2056, o 3000, ¿sabes lo que va a pasar? Nada. Máquinas seguirán siendo máquinas, haciendo lo que siempre hacen. Sí, un equipo a nivel de millas en el desierto pueden ser capaces de realizar más operaciones que un tostador en un motel en Cincinnati, pero el nivel de conciencia en ambas máquinas es idéntico.

Z e r o .

De manera significativa, todo el negocio de máquinas-se-ser-vivo es una cortina de humo, utilizado para ocultar una agenda. Esa agenda es la planificación general y la regulación de la civilización mundial, enmarcado como un problema que necesita ser resuelto. La propaganda engañosa

Ver COLUMNA página 7

What are machines thinking? Forget it. What are humans thinking?

by Jon Rappoport
www.nomorefakenews.com

"...one scenario is that the machines will seek to turn humans into cyborgs. This is nearly happening now, replacing faulty limbs with artificial parts."

"The concern I'm raising is that the machines will view us as an unpredictable and dangerous species."

"[Machines] might view us the same way we view harmful insects."

"Del Monte believes machines will become self-conscious and have the capabilities to protect themselves."

These aren't quotes from some absurdist satirical play designed to expose human stupidity.

They're quotes tendered by physicist, Louis Del Monte, the author of *The Artificial Intelligence Revolution*, from an interview with Dylan Love at *Business Insider*.

The key to Del Monte's approach is quote number one: machines might decide to turn humans into cyborgs and it's already happening in the area of artificial limbs.

What? Excuse me, but humans are deciding to put those limbs on other humans. Machines aren't.

And even in some hospital of the future, if you had AI androids "making all the surgical decisions," they wouldn't actually be choosing anything. They'd

be programmed by humans.

Why is this so hard for technocrats to understand? Because they infuse themselves with a mystical vision about artificial intelligence.

They confuse operational capability with consciousness.

Machines "viewing" humans? There is no viewing.

Machines don't think. They never have, and they never will. They perform according to specs.

They can be programmed to select, from a number of options, the option that fulfills the prime directives humans have given them. And that process of selection is carried out according to patterns originally installed by humans.

There is no mystery here. No mystical leap across a barrier between non-conscious and conscious.

But somewhere up the line, humans can be programmed to believe machines are alive and have rights.

Technocracy abounds with a titanic amount of sheer bullshit. It's founded on severe apathy and degrading cynicism about what humans are. So machines become the new gods.

The "cheese-melt" theory of collectivism feeds directly into the worship of machines:

"Individuals are weak and helpless. Therefore, they have to melt down into a collective glob, in order to survive. And from that

collective point of view, machines loom up as the most powerful entities in the world. Bow, pray to the Artificial Intelligence."

Again, humans invented those machines in the first place. But that's scrubbed from the equation. It's "old news." Hardly worth a mention.

God or life or consciousness isn't going to pop up out of the head of a super-computer in 2045, the designated year for the so-called Singularity---when machine intelligence supposedly outstrips our own.

In 2045, or 2056, or 3000, do you know what's going to happen? Nothing. Machines will still be machines, doing what they always do. Yes, a mile-wide computer in the desert may be able to perform more operations than a toaster in a motel in Cincinnati, but the level of consciousness in both machines is identical.

Z e r o .

In a significant way, the whole machines-will-be-alive business is a smoke-screen, utilized to conceal an agenda. That agenda is the overall planning and regulating of global civilization, framed as a problem that needs to be solved.

The specious propaganda (you can find it described and satirized in hundreds of science fiction stories and novels) goes this way:

See COLUMN page 3

El periódico bilingüe Since 1991

El Reportero

The Reporter The bilingual newspaper

EDITOR IN CHIEF & PUBLISHER
Lic. Marvin Ramirez

EMERITUS ADVISOR
Lic. José Santos Ramírez Calero
12/24/16 to 6/12/04

News Assistant	Layout
STAFF	STAFF
Foreign Correspondent	Local advertising
ORSETTA BELLANI	STAFF
GABRIELA GUTIÉRREZ	Foreign Marketing/
SÁNCHEZ	Advertising
Photographer	STAFF
STAFF	Graphic Design/Advertising
Translations	STAFF
CAROLINA DE LOS	Marketing & Advertising
ÁNGELES QUEZADA	STAFF
ISABEL FERNANDEZ	Distribution
ESPRESATE	STAFF

Horas de oficina: L-V: 10 a.m.-5 p.m.
Office Hours: Mon-Fri: 10 am-5 p.m.

Member of the National Association of Hispanic Journalists and California Hispanic Publishers Group

Del 9 al 18 de julio de 2014

El propósito de *El Reportero* es informar sobre lo que afecta a los latinos en los Estados Unidos. También contiene artículos políticos y de interés general sobre cultura y eventos sociales. Lo que se publica en *El Reportero* no necesariamente refleja el punto de vista y la línea ideológica de los artículos. El personal que labora en el periódico es voluntario, siendo la mayoría estudiantes de colegio con deseos de aprender periodismo o asuntos relacionados.

Para más información y para enviar artículos, ideas, anunciar sus eventos o negocio en *El Reportero*, por favor llámenos al (415) 648-3711 o envíenos un correo electrónico a: Lreportero@aol.com, o escribanos a: 2601, Mission Street, Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

El Reportero's aim is to cover people and issues that affect Latinos in the U.S. It also contains political and general interest articles on cultural and social events. What is printed in *El Reportero* does not necessarily reflect the views and opinions of the articles. Our staff is volunteer, being mainly students wanting to learn journalism or office skills.

For more information and to submit articles and story ideas, announce your events, or advertise your business in *El Reportero*, please call us at (415) 648-3711 or e-mail: Lreportero@aol.com or write to: 2601 Mission St., Suite 105, San Francisco, California [94110]. www.elreporteroSF.com.

Arte & Entretenimiento Arts & Entertainment



Johnny Ventura

Conferencia de Latin Mixx en honor a Johnny Ventura y Jellybean Benítez

por los servicios de noticias de *El Reportero*

El cantante dominicano Johnny Ventura y el famoso disc jockey John "Jellybean" Benítez, quien ha actuado con artistas como Madonna, serán honrados el jueves en la Latin Mixx Conference en Nueva York.

Ventura, de 74 años, recibirá un premio a la trayectoria por introducir el sonido nativo merengue de la República Dominicana alrededor del mundo, dijo a Efe Kevin Montano, fundador de la Conferencia.

Es tan sólo la segunda ocasión que la Conferencia otorga este reconocimiento, expresó Montano.

A Benítez se le entregará el Premio de Icono de la

Latin Mixx Conference.

El cantante y compositor panameño Rubén Blades recibió el premio el año pasado.

Cerca de 30 disc jockeys que trabajan en la radio, online y en clubs van a asistir a la conferencia, que comenzó el miércoles en Nueva York.

El evento fue creado para reconocer el trabajo de los DJs latinos a lo largo del año, dijo Montano.

Los premios se dividen en 14 categorías, incluyendo el premio al mejor DJ de la Costa Este, la Costa Oeste, Oeste Medio y Sur, los mayores honores del evento.

Montano, ex maestro, dijo que creó los premios para honrar a su primo, Jason "Threat" Campbell, el primer DJ dominicano

en la popular estación de radio neoyorquina Hot 97.

Campbell murió en un accidente de motocicleta en 2001, señaló Montano.

"Sentí que era necesario mantener con vida su nombre y su obra. Creé la Conferencia para elevar el nombre del DJ latino a otro nivel", dijo Montano.

El escultor español Xavier Máscaro presenta exposición en México

El escultor español Xavier Máscaro, quien dice "estar fascinado con la cultura mexicana" está exhibiendo su trabajo por primera vez en México.

Las 18 piezas exhibidas en la ciudad de Méxi-

Ver ARTES página 7

Latin Mixx conference to honor Johnny Ventura, Jellybean Benítez

—by the *El Reportero's* news services

Dominican singer Johnny Ventura and famous disc jockey John "Jellybean" Benítez, who has worked with artists like Madonna, will be honored on Thursday at the 9th Latin Mixx Conference in New York.

The 74-year-old Ventura will receive a lifetime achievement award for introducing the native merengue sound of the Dominican Republic to countries around the world, conference founder Kevin Montano told Efe.

This is only the second time the organization has bestowed this honor, Montano said.

Benítez will be given the Icon Award by the Latin Mixx Conference.

Panamanian singer-songwriter Ruben Blades received the award last year.

Nearly 300 disc jockeys who work in radio, online and in clubs are attending the conference, which started on Wednesday, in New York.

The event was created "to recognize what Latino DJs have done all year," Montano said.

Prizes are handed out in 14 categories, including awards for the best DJs on the East Coast, West Coast, Midwest and South, the biggest honors at the even-

Montano, a former teacher, said he created the prizes to honor his cousin, Jason "Threat" Campbell, the first Dominican DJ on popular New York City station Hot 97.

Campbell was killed in a motorcycle accident in 2001, Montano said.

"I felt it was necessary to keep his name and work alive. I created the conference to raise the name of the Latino DJ to another level," Montano said.

Spanish sculptor Xavier Máscaro presents exhibit in Mexico

Spanish sculptor Xavier Máscaro, who says he is "fascinated by Mexican culture," is exhibiting his work for the first time in Mexico.

The 18 pieces on display in Mexico City were inspired by the country's pre-Columbian civilization and seek to create "a bridge between the past and the future," Máscaro said.

Art lovers can buy any of the pieces, which are being shown at the Galería Hispánica Contemporánea in Mexico City's Roma district.

The sculptures are made from aluminum, which Máscaro recently began incorporating into his work.

"One thing that attracts me to sculpture is the fact that you can evoke a

presence and speak of absence," Máscaro told Efe.

The artist said sculptures allowed him to sense "that link to people who disappeared long ago," but with whom he shared "something in common despite the passage of time and the space that separates us."

"Goddess," a tricolor aluminum sculpture measuring more than 1.5 meters (nearly five feet), is the main piece in the show.

The sculpture is accompanied by small masks of the same material and reflects "an enormous range of meanings," the artist said.

Máscaro, who started his art career at 13, said he had always been attracted to iron even though he had produced works from other materials, including bronze, glass and ceramics.

The artist, who was born in 1965 in Paris and studied in Spain, said he felt "the need to work with other materials" in the past four or five years and was now using aluminum.

"I think combining iron with aluminum allows me to play with light and space, with volumes on different scales, alternating lightness and heaviness," Máscaro said.

The exhibition, "Xavier Máscaro: Obra Reciente," runs until Oct. 11.

Calendario & Turismo Calendar & Tourism



Juan R. Fuentes

Exposición presenta el poderoso arte de cartel latino de los años 70

Compilado por el equipo de *El Reportero*

Serigrafía, una exposición viajera que presenta 30 impresiones de silkscreen influyentes creadas por los mejores artistas de la comunidad de printmaking latinos de California.

La exposición presenta el arte de cartel a partir de los años 1970 al presente, incluso trabajos de artistas del Área de Bahía Juan R. Fuentes, Jos Sances, Favianna Rodríguez, Esther Hernández, Yolanda López y otros artistas de California.

Surgiendo de acuerdo con el movimiento por los derechos civiles y activismo para la justicia política y social para grupos marginados, estas letras encaran cuestiones políticas, económicas, sociales, y culturales tanto en un personal

como en un nivel global.

El arte, que explora tales temas como el embargo de los Estados Unidos a Cuba, y el Movimiento de Wall Street Occupy, fue concebida para provocar, protestar, y elogiar.

Desde el icónico Sun Maid (Criada de Sol) por Esther Hernández, que combinó a la conocida muchacha Criada del Sol (Sun Maid) con la calavera (el disfraz satírico de esqueleto) para traer la conciencia sobre el uso de pesticidas, fungicidas, y otros productos químicos tóxicos en la producción de pasa,

a trabajos hecho por artistas de printmaking como la *Posada Gilda*, cuya letra Libertad fue creada para mostrar la relación entre movimientos de liberación de los derechos humanos en Palestina y en México,

esta exposición es variada en tema, pero arraigada en una extensa herencia de printmaking en California.

Muchos artistas gráficos invocaron la iconografía de su pasado precolombino, tales como la obra *Boicot de las Uvas* de Xavier Villamonte, que describe a un guerrero azteca poderoso aplazando con sus puños uvas que gotean con la sangre de peones agrícolas explotados y heridos.

Cuando las huelgas, las marchas, y la legislación fallaron en mejorar las condiciones en los campos, por carteles como éste, la Unión de Trabajadores del Campo (UFWA) pidió al público boicotear las uvas, el vino, y la lechuga a fin de presionar a los cultivadores.

Estará en exhibición

Ver CALENDARIO página 7

Exhibition features powerful 70's Latino poster art

Compiled by the *El Reportero's* staff

Serigrafía, a traveling exhibition featuring 30 influential silkscreen prints created by the best of California's Latino/a printmaking community,

The exhibition features poster art from the 1970s to the present, including works of Bay Area artists Juan R. Fuentes, Jos Sances, Favianna Rodríguez, Esther Hernández, Yolanda López and other California artists.

Emerging in concert with the civil rights movement and activism for political and social justice for marginalized groups, these prints confront political, economic, social, and cultural issues on both a personal and a global level.

The art, which explores such subjects as the United States embargo on Cuba, and the Occupy Wall Street Movement, was conceived to provoke, protest, and praise.

From the iconic *Sun Maid* by Esther Hernández, who combined the familiar *Sun Maid* girl with the *calavera* (the satirically costumed skeletons) to bring awareness about the use of pesticides, fungicides, and other toxic chemicals in raisin production, to works by emerging printmakers like Gilda Posada, whose print *Lib-*

ertad was created to show the relationship between liberation movements for human rights in Palestine and in Mexico, this exhibition is varied in subject matter but rooted in a long heritage of California printmaking.

Many graphic artists called on the iconography of their pre-Columbian past, such as in Xavier Villamonte's *Boycott Grapes*, which depicts a power-

ful Aztec warrior crushing handfuls of grapes that drip with the blood of exploited and injured farmworkers. When strikes, marches, and legislation failed to improve conditions in the fields, through posters like this one, the United Farms Workers Union (UFWA) asked the public to boycott

See CALENDAR page 6

Miranda & Associates

SERVICIO PROFESIONAL en:

Taxes

Impuestos personales y de

Negocios

Reporte de Impuestos

Atrasados

Impuestos Electrónicos

Tramitamos su Número de

ITIN

Contabilidad para

Negocios Grandes y Pequeños

Lunes a Viernes

11 am a 7 pm -

Sábados sólo

por cita

650-273-8007 o

650-834-2262

Bessie Miranda

Preparadora de Impuestos Registrada

307 Grand Avenue, South San Francisco California [94080]



CARE from page 3

panels” rationing care.

But today, the tone is shifting, according to health policy lobbyist Andrew MacPherson.

“We’re seeing a death of the death panels,” he says. “We’re in a totally new place today.”

He says lawmakers are having real bipartisan discussions about overhauling the American way of death, especially now that more and more politicians are shepherding their own parents through the end-of-life.

“It’s personal stories,” MacPherson says. “People’s personal stories about their mother, about their father are really what bring folks to table to say look, we need to have a health care system that is responsive to patients’ values and preferences and wishes when they’re really seriously ill.”

He says officials in Washington are keeping an eye on the Sutter program as a model that might be replicated across the country. The Medicare program, which pays for health care for people over 65, gave the AIM program a \$13 million grant from a fund created under the Affordable Care Act (Obamacare). In return, they want to see the program generate savings for Medicare of at least \$29 million.

“The big question is whether or not it will pan out,” says Suzanne Delbanco, executive director of the nonprofit group Catalyst for Payment Reform.

The Medicare grants are one way the government is trying to move away from paying for health care on a fee-for-service basis, which

Delbanco says incentivizes doctors to order more tests and procedures to drive up their revenues. Instead, interest is growing to develop more holistic payment models — things like “care management fees,” “bundled payments” and “shared savings” — that reward doctors based on the overall care they provide and outcomes where their patients ultimately get better.

“It’s almost as if we’re going from an a la carte menu to a pre-fixe meal where you pay a set amount for all your courses,” Delbanco says.

Two Big Unknowns But there are two big unknowns.

First, it’s not clear if these new models of care really will cost less in the long run. “We don’t know for sure whether or not financially it will end up being beneficial in an effort to curtail our health care costs,” Delbanco says.

Second, Sutter has to find a way to operate the AIM program that works for its own bottom line. When Sutter saves money for Medicare, by reducing hospitalizations and ER visits, it takes a financial hit on its own revenues. Many of the new services it provides to achieve those savings — the telephone coordination, some home care, and some social work services — are not reimbursed under Medicare’s current payment system.

Sutter declined to reveal operation costs or budget figures for the AIM program, though the federal Agency for Healthcare Research and Quality reports it costs about \$900 monthly, for each patient, on average.

AIM chief executive Betty Gornet says the program

does operate at a loss in some regions and has stayed afloat so far through foundation grants and investments from Sutter. But its goal this year, as part of the government grant, is to become self-sustaining, and to propose a new payment model for Medicare that balances savings for the government and still keeps its own program in business.

“We want to get the right care to the right patient at the right time,” Gornet says. “That will help save everybody’s resources.”

Gornet says the ultimate goal is to keep patients like Bob Martínez as comfortable and vibrant as possible until he reaches the end of his life.

Martínez says he’s been thinking about death a lot lately, especially since his wife, Josie, died two years ago — at home, with her husband at her side.

“God’s got a plan for everybody, different plans” Martínez says. “Some die at home. Some die in a hospital. I want to be home like she was. If it comes to that. But anyway, I’ll take it anyway. I just want to be with her now.”

Martínez died in May. He was at home, in his living room, surrounded by family.

April Dembosky produced this report for KQED’s “California Report” with support from the MetLife Foundation Journalists in Aging Fellowships, a program of New America Media (NAM) and the Gerontological Society of America. Visit KQED’s website to hear her radio report.

For more on end-of-life care, also see NAM’s special “Palliative and Hospice Care” website, sponsored by the California Health Care Foundation.

BREVES LATINOS de la página 1

la reunión se darán a conocer en un comunicado, dijo la fuente.

Alrededor de 90 niños no acompañados cruzan la frontera de los E.E.U.U. de México todos los días.

Durante los últimos nueve meses, unos 52,000 menores de edad han sido detenidos después de entrar ilegalmente a Estados Unidos, en su mayoría procedentes de México, Guatemala, El Salvador y Honduras, según cifras oficiales de Estados Unidos.

El Turismo en Nicaragua creció un 8.3 por ciento hasta lo que va en el 2014

Nicaragua dio la bienvenida a 545,174 visitantes

CUIDADO from page 3

cabildero de política sanitaria, Andrew MacPherson.

“Asistimos a la muerte de los paneles de la muerte”, sostiene. “Estamos en un lugar totalmente nuevo.”

Afirma que los legisladores están teniendo discusiones bipartidistas que en verdad replantean el camino americano de la muerte, especialmente ahora, cuando más y más políticos acompañan a sus propios padres hacia el final de sus vidas.

“Son historias personales”, dice MacPherson. “Las historias personales sobre su madre, sobre su padre, están poniendo la cuestión sobre la mesa y la gente dice que necesitamos un sistema de salud que sea responsivo hacia los valores y preferencias de los pacientes que están seriamente enfermos.”

THINK from page 3

be particularly hard to steer our thoughts in pleasant directions and keep them there,” the study suggests. “This may be why many people seek to gain better control of their thoughts with meditation and other techniques, with clear benefits. Without such training, people prefer doing to

extranjeros en los primeros cinco meses de este año, lo que representa un crecimiento del 8.3 por ciento respecto al mismo periodo de 2013, según las cifras publicadas por el Instituto Nicaragüense de Turismo, Intur.

Entre Enero y Mayo de 2013, Nicaragua recibió 503,077 turistas extranjeros, lo que significa que en el mismo periodo de este año no había “un aumento sustancial” del 8.3 por ciento, la presidenta ejecutiva del Intur, Mayra Salinas, dijo a los periodistas.

La funcionaria dijo que el 25 por ciento de todos los turistas extranjeros que llegaron al país en los primeros cinco meses de este año fueron de América del Norte, aunque

el mayor número, cuyo porcentaje no especificó, vino de América Central.

Salinas dijo que Nicaragua se posiciona como un destino turístico a nivel mundial.

Ella dijo que en los primeros cinco meses de este año unos 29 cruceros navegaron el país centroamericano con al menos 52,796 turistas extranjeros, de los cuales desembarcaron 37,000 visitantes.

Nicaragua espera recibir unos \$ 440 millones en moneda extranjera por turismo este año y saludar a 1,31 millones de turistas.

En 2013, el país recibió 1.23 millones de turistas, que gastaron un poco más de \$ 417,000,000 en moneda extranjera en el país, según cifras oficiales.

Él afirma que las autoridades en Washington están contemplando el programa de Sutter como un modelo que puede ser reproducido a lo largo del país. El programa Medicare, que paga por el cuidado de salud para las personas mayores de 65 años, le dio al programa AIM 13 millones de un fondo creado por la Ley de Cuidado Accesible (Obamacare). A cambio, ellos quieren ver que el programa genere ahorros para Medicare de al menos 29 millones.

“La cuestión es si se filtra o no se filtra hacia afuera”, dice Suzanne Delbanco, directora ejecutiva del grupo no lucrativo Catalizador para la Reforma del Pago.

El donativo de Medicare es parte de la política del gobierno de evadir gastos médicos sobre la base de pago por servicios, que según Delbanco incentiva a

los doctores a ordenar más pruebas y procedimientos para elevar sus ingresos. En su lugar, está creciendo el interés por desarrollar más modelos holísticos de pago como “cuidar los gastos de gestión”, “lotes de pago” y “ahorros compartidos”, que recompensen a los doctores con base en la atención general que ofrecen y en los resultados si mejoran sus pacientes.

“Es casi como si pasáramos de un menú a la carta a un alimento previamente fijado cuando pagas una cantidad fija por todos tus plátanos”, dice Delbanco.

Dos grandes desconocidos Pero hay dos grandes desconocidos.

En primer lugar, no está claro si estos nuevos modelos de cuidado de la

Ver CUIDADO página 7

Mission Council

on Alcohol for the Spanish Speaking

Concilio de la Misión sobre abuso de Alcohol

MISSION COUNCIL



CONCILIO DE LA MISIÓN

PROMOTION STARTING IN AUGUST 2013

SPECIAL FOR 18 MONTHS MULTIPLE OFFENDER DUI

CLIENTS, PROGRAM REGULAR COST IS \$1,599,

WITH PROMOTION \$1,549.

WITH PAY IN FULL PRICE IS \$1,475.

DUI PROGRAM FOR MULTIPLE OFFENDERS
Do you have multiple offenses of DUI (2 or more)?
Have you lost your driver license for more than one DUI?
Call DRY ZONE to help you to recover your license back.

415-920-0722 or 415-920-0721

Mission Council
Adult Services
Servicio para adultos

154-A Capp St.
(entre las calles 16 y 17)
San Francisco, CA 94110
Tel. 415-826 6767
Fax: 415-826 6774

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:00 a.m.
a 9:00 p.m.

y sábado de 8:30 a 4 p.m.

* **Office Hours:**
Monday through Friday
from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.

Mission Council
Family Services
Servicios para familias

474 Valencia St. Suite 135
(entre las calles 15 y 16)
San Francisco, CA
Tel. 415- 864 0554
Fax: 415-701 1868

* **Nuestras horas de oficina son:**
de Lunes a Viernes de 9:30 a.m.
a 7:30 p.m. y los Sábados
de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

* **Office Hours:**
Monday through Friday
from 9:30 a.m. to 7:30 p.m. and
Saturday from 7:00 a.m. to 1:00 p.m.

EDITORIAL from page 3

by Subway in their breads is also widely used across the fast-food industry. McDonald’s, Chik-Fil-A, Wendy’s, Arby’s and many other restaurants also use the chemical azodicarbonamide which is linked to cancer. Importantly, this is not a contaminant. This is an ingredient which is intentionally added to the recipes in order for the chemical to be consumed by the masses.

• There is no logical reason why chemicals like azodicarbonamide need to be added to recipes of fast food breads and buns. The chemical serves no necessary functional or nutritive purpose. It seems to exist solely for the purpose of delivering the chemical to hundreds of millions

thinking, even if what they are doing is so unpleasant that they would normally pay to avoid it. The untutored mind does not like to be alone with itself.”

Some have noted that the study recalls a quote from the French scientist and philosopher Blaise Pascal: “All human evil comes from a single cause, man’s inability to sit still in a room.”

of consumers by blending it into popular fast foods. The sandwiches in which this chemical is found are merely delivery mechanisms for toxic substances that harm human biology.

• Many mainstream, popular vitamin brands are intentionally spiked with such high levels of copper that if taken on a daily basis, they will cause mental insanity and psychosis. Some of these vitamin brands are routinely advertised on television to the mainstream masses, encouraging them to consume the vitamins, many of which are manufactured by companies owned in full or part by pharmaceutical interests.

• A popular dietary herb designed to improve brain performance actually contains very high levels

(Steve Watson is a London based writer and editor for Alex Jones’ *Infowars.com*, and *Prisonplanet.com*. He has a Masters Degree in International Relations from the School of Politics at The University of Nottingham, and a Bachelor Of Arts Degree in Literature and Creative Writing from Nottingham Trent University.) *Infowars.com*.

of lead in most products we tested (which were sourced from China). Lead is a toxic heavy metal that damages brain function. In this way, people who are suffering from early dementia or Alzheimer’s are actually accelerated toward brain destruction via certain herbal supplements which appear designed to deliver toxic heavy metals to the brain. It was truly shocking to me to discover that “brain herbs” contain so much lead that they contribute to brain damage.

• At the same time, we found that the very same “brain herb,” when grown in the USA, contains virtually no heavy metals. This is proof that the herb does not “naturally” absorb heavy metals as if by magic. Interestingly, the highest levels of brain-damaging metals are consistently found in herbs imported from China. I’m openly asking this question: Is there a covert heavy metals war being waged against America by China? After all, poisoning the population with heavy metals is a very effective way to collapse a nation by destroying the sanity and health of its people.

Ver EDITORIAL página 6

CONNY PRADO



PREPARACIÓN DE IMPUESTOS INCOME TAX MATRIMONIOS/BODAS PRIVATE & CONFIDENCIAL MATRIMONIES

3462 Mission St., SF - 415-826-1530

EDITORIAL de la página 2

alimentos, incluyendo los alimentos convencionales, los alimentos orgánicos, productos "naturales" y suplementos dietéticos.

Esto va más allá de la mera contaminación de los alimentos con metales pesados —un tema que merece ser considerado de gravedad. Más aún, se trata de la formulación intencional de sustancias tóxicas en los productos consumidos por las masas sobre bases regulares.

El resultado es lo que actualmente se despliega ante sus ojos: insanidad masiva, increíble escalada de la criminalidad en los operativos políticos, insalubridad clínica entre un número creciente de los escritores y reporteros de los principales medios, infertilidad expansiva entre las parejas jóvenes, elevadas tasas de pacientes con insuficiencia renal y diálisis,

más una pérdida total de pensamiento racional entre las masas de votantes.

Los efectos de esto están devastando la civilización humana: el colapso de una fuerza laboral capaz, el aumento de la dependencia de las masas hacia el gobierno para sobrevivir, el colapso de las democracias libres debido al retraso cognitivo de las masas de votantes, una explosiva población carcelaria y la elevación de los sistemas carcelarios corporativos lucrativos e incluso el cercano colapso completo de las habilidades del público consumidor de noticias para analizar y comprender hasta la más básica información como las cifras de deuda pública.

Los efectos a largo plazo del fenómeno del envenenamiento alimenticio masivo serán la absoluta ruina de la civilización humana moderna debido a numerosas razones que van desde la no

sustentabilidad económica a la destrucción ambiental y el aumento global de la violencia política, como lo estamos viendo ahora en Kiev.

Mientras más resultados de laboratorio hemos documentado en los Laboratorios Forenses de Novedades Naturales, cada vez se ha vuelto más evidente para mí que la humanidad no puede sobrevivir al envenenamiento masivo de los suplementos alimenticios.

Por supuesto, usted está siendo profesionalmente distraído de todo esto a través de los éxitos de Powerball, noticias de tabloide de celebridades, drama político escenificado y por supuesto la siempre favorita distracción de todo imperio en desmoronamiento: deportes violentos.

Qué encontramos en los alimentos, las vitaminas y los suplementos

Lo anterior apenas toca la superficie de lo que encontramos. Aquí presentamos una visión de conjunto de algunos de los increíbles hallazgos que ahora hemos documentado:

• El ahora infame "químico del tapete de yoga", utilizado por Subway en sus panes, es ampliamente utilizado en la industria de la comida rápida. McDonald's, Chick-Fil-A, Wendy's, Arby's y muchos otros restaurantes también utilizan el químico azodicarbonamida, el cual está relacionado con el cáncer. Importante: no es un contaminante. Es un ingrediente que se añade intencionalmente a las recetas para que el químico sea consumido por las masas.

• No existe ninguna razón lógica para que a los químicos les guste añadir el azodicarbonamida a las recetas de panes y bollos de comida rápida. El químico sirve a propósitos no necesariamente funcionales o nutritivos. Parece que obedece al solo propósito de entregar el químico a cientos de millones de consumidores, agregándolo a las comidas rápidas populares. Los sándwiches en que ha sido encontrado este químico son meros mecanismos de distribución de sustancias tóxicas que dañan la biología humana.

• Muchas de las principales marcas populares de vitaminas están impregnadas de tan altos niveles de cobre que, de tomarse sobre una base diaria, causarán daño mental

y psicosis. Algunas de estas marcas de vitaminas se anuncian rutinariamente por televisión a las masas, alentándolas para consumir las vitaminas, muchas de las cuales son manufacturadas por compañías propiedad, en totalidad o en parte, de intereses farmacéuticos.

• Una hierba popular diseñada para incentivar el sistema nervioso ahora contiene altos niveles de plomo en la mayoría de los productos que examinamos (que eran provenientes de China). El plomo es un metal pesado tóxico que daña la función cerebral. De esta manera, las personas que sufren demencia temprana o Alzheimer actualmente están acelerando la destrucción de sus cerebros vía ciertos suplementos herbolarios que parecen haber sido diseñados para entregar metales pesados tóxicos al cerebro. Realmente me sorprendió descubrir que "brain herbs" (hierbas para el cerebro) contiene tal cantidad de plomo que contribuye al daño cerebral.

• Al mismo tiempo, encontramos que la misma "brain herb" cultivada en los Estados Unidos no contiene virtualmente ningún metal pesado. Ello constituye una prueba de que la hierba no absorbe "naturalmente" los metales pesados como por arte de magia. Lo que es interesante resaltar es que los mayores niveles de metales que dañan el cerebro se encontraron de forma consistente en los productos importados de China. Yo planteo abiertamente la siguiente cuestión: ¿hay una guerra encubierta de metales pesados que esté siendo llevada a cabo por China contra América? Después de todo, el envenenamiento de la población con metales pesados es un medio muy efectivo de colapsar una nación, a través de destruir la sanidad y la salud de su pueblo. (Más adelante volveré sobre esta cuestión...)

• Las populares vitaminas para la infancia que se venden en las tiendas de abarrotes y farmacias en

Ver EDITORIAL página 8

Support
El Reportero.
Advertise
with us.

CALENDAR from page 4

grapes, wine, and lettuce in order to pressure growers.

Will be on view in the San Francisco Main Library's Jewett Gallery, July 26 - Sept. 7, 2014. Opening discussion with curators Juan R. Fuentes and Jos Sances.

Related events:

Voice on Ink/Voz en Tinta, poetry event with San Francisco Poet Laureate Alejandro Murgía August 7, 6:30 p.m., Main Library, Latino Hispanic Community Room.

SF Symphony performs annual free outdoor concerts at the Stern Grove Festival

The annual San Francisco Symphony free outdoor concerts return to the Stern Grove Festival Sunday, July 6 and San Francisco's Civic Center Plaza Sunday, July 27 as part of the Orchestra's Summer & the Symphony concert series.

These annual free community concerts are a perfect opportunity to bring a picnic lunch and spend a Sunday afternoon listening to the San Francisco Symphony with friends and family, enjoying great music in the beautiful settings of two of San Francisco's most

treasured outdoor spaces.

On Sunday, July 6 at 2 pm, the Orchestra returns to the Stern Grove Festival for its annual free concert in the Sigmund Stern Grove, a beautiful outdoor amphitheater located at 19th Avenue and Sloat Boulevard in San Francisco. Guest soloist, Japanese pianist Makoto Ozone, performs with the SFS improvising on Ravel's well-known classical pieces *Bolero* and *Pavane pour une infante défunte*. The concert includes musically diverse styles from the jazz of Leonard Bernstein and Henry Mancini, to Richard Rodgers' Broadway sound, to music by American composers Morton Gould, Raymond Scott, and Howard Hanson.

On Sunday, July 27 at 2 pm, the SF Symphony performs at San Francisco's Civic Center Plaza following the Orchestra's wildly successful 100th Anniversary Celebration there in the fall of 2011. Violinist Benjamin Beilman takes center stage in Mendelssohn's Violin Concerto in E minor, Opus 64 and the Orchestra performs additional short classical pieces by Tchaikovsky and Mozart. Food and beverage vendors from Off the Grid, booths and free giveaways add to the festivities.

EDITORIAL from page 5

(More on this topic later...)

• Popular children's vitamins sold in nearly every grocery store and pharmacy across America are especially formulated to be incredibly toxic to developing neurology. The number of synthetic, toxic chemicals added to nearly every popular brand of children's vitamins is truly staggering, and many of them seem to be selected for their ability to target and disrupt neurological function. From a purely scientific point of view, these "vitamins" would honestly have to be called "poison pills," yet parents are encouraged to feed them to their children every single day as part of a modern-day health ritual that actually causes long-term harm.

• At our atomic spectroscopy lab, we have confirmed trace levels of aluminum in regular atmospheric air, confirming the fact that all agricultural soils are being inundated with aluminum which is literally falling out of the sky. This is not merely aluminum in our laboratory air, as many labs contain aluminum floors or furniture, causing an unusually high aluminum concentration in laboratory air. Rather, parts per billion concentrations of aluminum

have been measured in regular atmospheric air sampled far from any building or laboratory. The result of this phenomenon is that aluminum levels are rising in nearly all soil-grown crops from which everyday food is derived. While aluminum is far less harmful than lead, cadmium or mercury, the repeated accumulation of aluminum is believed to be tied to degenerative brain disorders across the population.

• As Natural News readers already know, GM corn is engineered to grow a deadly toxin inside each and every grain of corn. This deadly toxin is then consumed by all the people who unknowingly eat genetically engineered crops via breakfast cereals, corn tortillas, corn snack chips, etc. This mass poisoning of the population is clearly intentional, as it is deliberately engineered into the crops which are grown for the sole purpose of human and animal consumption. This mass poisoning is not accidental, in other words, and in fact the technology is promoted under the justification that it will "feed the world." Indeed it will feed the world... poison. PART 2 WILL CONTINUE ON NEXT EDITION: "Food has become a weapon against humanity."

Para anunciar su negocio llame a
El Reportero 415-648-3711

ESPECIALIDAD EN COMIDA MEXICANA ESTILO CASERO

Tacos EL CAMINO

TACOS • BURRITOS
• CARNE ASADA
• SOPA 7 MARES •
MARISCOS • CALDOS

LUNES A DOMINGO
9 AM - 1 AM
650/366-3630 **cervezas bien frías**

2627 EL CAMINO REAL, REDWOOD CITY, CA 94063

COCINA & PIZZA INDIA

FREE DELIVERY

COCINA INDIA & PIZZA

ZANTE

3489 Mission St. San Francisco, CA 94110
Tel: 415-821-3949 Fax: 415-821-3971
www.zantespizza.com

"La cultura de una persona se define en cuanto se ha viajado, y de la variedad de comidas que uno ha probado - de las diferentes culturas y los diferentes países. Zante cuenta con unos platillos exquisitos y con ricas especias de la Cocina India".

TONY, propietario

TACOS \$1.50

HANDCRAFTED
QUALITY
MEXICAN FOOD

COMIDA MEXICANA DE
CALIDAD PREPARADA
A MANO

HECHO
FRESCO

Pancho Villa TAQUERIA

3071 - 16th St., SF
entre Valencia y Mission
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
415-864-8840

EL TORO TAQUERIA

ESQUINA DE:
17th y Valencia Streets
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
415-431-3351

sfpachovilla.com

Taquería La Corneta
Lo mejor en comida Mexicana

Seafood and Vegetarian Burritos

2834 Diamond St., SF
415-469 8757

2731 Mission St., SF
415-643-7001

1123 Burlingame Ave
Burlingame, CA 94010
(650) 340-1300

1147 San Carlos Ave
San Carlos, CA 94070
(650) 551-1400

NOTICIA PUBLICA
PUBLIC NOTICEAVISO PÚBLICO
CIUDAD Y CONDADO
DE SAN FRANCISCO
DEPARTAMENTO DE ELECCIONES
AVISO SOBRE ELECCIONES MUNICIPALES

Por medio de la presente se comunica que el próximo día 4 de noviembre de 2014 se celebrarán Elecciones Generales Consolidadas en la Ciudad y el Condado de San Francisco para elegir a los siguientes funcionarios locales, cada uno para un mandato de cuatro años:

Tasador-Registrador
Defensor Público

Miembro del Consejo de Supervisores: distritos 2, 4, 6, 8 y 10.
Los lugares de votación estarán abiertos con horario de 7 a.m. a 8 p.m.
Para obtener más información, por ejemplo sobre los requisitos y las calificaciones de los candidatos, visite sflections.org o comuníquese con el Departamento de Elecciones en el Ayuntamiento, Sala 48, 1 Dr. Carlton B. Goodlett Place, San Francisco, CA 94102, teléfono (415) 554-4366.

Aviso sobre elecciones distritales

Por medio de la presente se comunica que el próximo día 4 de noviembre de 2014 se celebrarán Elecciones Generales Consolidadas en la Ciudad y Condado de San Francisco para elegir a los siguientes funcionarios distritales, cada uno para un mandato de cuatro años:

Tres miembros del Consejo de Educación de San Francisco;
Tres miembros del Consejo del Colegio Comunitario de San Francisco;
Director del Consejo de BART: distrito 8.

Los candidatos tienen que cumplir con los siguientes requisitos:
Consejo de Educación: Los candidatos tendrán que estar inscritos para votar y ser residentes de la Ciudad y el Condado de San Francisco al momento de expedir los documentos de nominación (Carta Constitucional de SF § 13.106). Ningún miembro de este Consejo podrá ser elegido miembro del Consejo Gobernante del Distrito del Colegio Comunitario. Los empleados del Distrito Escolar Unificado no podrán ser juramentados como miembros elegidos ni designados del Consejo de Educación, a menos y hasta que renuncien a su condición de empleada o empleado (Carta Constitucional de SF § 8.100; Código de Educación § 35107).

Consejo del Colegio Comunitario: Los candidatos tendrán que estar inscritos para votar y ser residentes de la Ciudad y el Condado de San Francisco al momento de expedir los documentos de nominación (SF Charter § 13.106). Ningún miembro de este Consejo podrá ser elegido miembro del Consejo de Educación. Los empleados de un distrito de colegio comunitario no podrán ser juramentados como miembros elegidos ni designados del consejo gobernador del distrito de ese colegio comunitario a menos y hasta que renuncien a su condición de empleada o empleado.

Esta restricción no se aplica a una persona que está empleada habitualmente en una profesión distinta a la enseñanza y que también está empleada por el distrito del colegio comunitario a tiempo parcial para enseñar un máximo de una clase por semestre o trimestre en el área de conocimiento ligada a la profesión de dicha persona (Carta Constitucional de SF § 8.101; Código de Educación § 72103).
Consejo de BART: Los miembros del consejo tendrán que ser residentes y electores del distrito y del área geográfica que compone el distrito electoral para el cual son elegidos (Código de Servicios Públicos de CA § 28747.6).

Los documentos para la nominación de las personas que reúnen los requisitos y que quieren declarar una candidatura para los cargos de elección popular se pueden obtener en el Departamento de Elecciones, 1 Dr. Carlton B. Goodlett Place, Ayuntamiento, Sala 48, San Francisco, (415) 554-4366, a partir del 14 de julio, y tienen que completarse a más tardar a las 5 p.m. del 8 de agosto. Si hay un titular del cargo que reúne los requisitos para ser elegido y no presenta los documentos para su nominación antes de las 5 p.m. del 8 de agosto, cualquier persona con excepción del titular tendrá que presentar los documentos para la nominación para el cargo de elección popular a más tardar a las 5 p.m. del 13 de agosto.

Los nombramientos en cada cargo de elección popular los realizará la autoridad supervisora, conforme al Código de Educación, secciones 5326 y 5328, y al Código Electoral, sección 10515, en caso de que no se presente un número suficiente de candidatos o ningún candidato a ese cargo, y de que no se presente la solicitud para celebrar una elección a más tardar a las 5 p.m. del 13 de agosto, plazo establecido por la ley.

Para obtener más información sobre los requisitos y las calificaciones de los candidatos, visite sflections.org o comuníquese con el Departamento de Elecciones al (415) 554-4366.

John Arntz
Director de Elecciones
Ciudad y Condado
de San Francisco
7 de julio de 2014
7/9/14
CNS-2636990#

NOTIFICACIÓN DE ELECCIÓN

POR EL PRESENTE SE NOTIFICA que se celebrará una Elección Municipal General en la Ciudad de Newark el día martes 4 de noviembre de 2014 para elegir los siguientes funcionarios y una Medida:

Para Alcalde Período completo de dos años
Para dos (2) Miembros del Concejo Municipal Período completo de cuatro años

Pregunta sobre la Medida que se presenta en la Balota:

"Para mantener servicios municipales esenciales, incluyendo patrullas en los vecindarios, prevención de delincuencia, programas contra drogas y de prevención de pandillas, respuesta de emergencia 9-1-1, servicios de protección contra incendios, las calles de la Ciudad, reparación de baches, mantener abierto el centro para personas de edad avanzada, conservar a policías en las escuelas, mantener programas de parques/recreación y otros servicios municipales, ¿deberá la Ciudad de Newark prolongar el actual impuesto sobre usuarios de servicios públicos aprobado por los votantes, durante 5 años, reduciendo la tasa de 3.5% a 3.25%, con exención para personas de edad avanzada y residentes de bajos ingresos, con el requisito de auditorías independientes y sin que nada del dinero sea para Sacramento?" ¿SI/NO?

El plazo de nominación para estos cargos comienza el 14 de julio de 2014 y termina a las 5:00 p.m. del 8 de agosto de 2014. Los formularios se pueden obtener en la Secretaría Municipal, 37101 Newark Boulevard, Newark, California, en horas hábiles normales durante el plazo de nominación.

Si un funcionario titular de un cargo municipal no presenta los documentos de nominación hasta el 8 de agosto de 2014, los votantes tendrán plazo hasta el 13 de agosto de 2014 para nominar a otros candidatos que no sean la(s) persona(s) titular(es) de cargo 88 días antes de la elección para ese cargo electivo del titular.

Si ninguna persona o solamente una persona está nominada para un cargo electivo, se puede hacer un nombramiento al cargo electivo tal como lo estipula la Sección 10229 del Código de Elecciones de California.

Los lugares de votación estarán abiertos el 4 de noviembre de 2014 entre las 7:00 a.m. y las 8:00 p.m.

SHEILA HARRINGTON
Secretaría Municipal

CUIDADO de la página 5

salud en verdad costarán menos a largo plazo. "No estamos seguros si van a resultar financieramente benéficos en un esfuerzo por disminuir nuestros costos de salud", dice Delbanco.

En segundo, Sutter debe encontrar la manera de operar el programa AIM que tenga mejores resultados. Cuando Sutter ahorra dinero de Medicare, al reducir las operaciones y las visitas ER, asesta un golpe financiero a sus propios ingresos. Muchos de los nuevos servicios que brinda para alcanzar esos ahorros —la coordinación telefónica, determinados cuidados en casa y servicios sociales— no son reembolsados en el sistema

ARTES de la página 4

co fueron inspiradas en la civilización precolombina del país y buscan crear un "puente entre el pasado y el futuro", señaló Máscaro.

Los amantes del arte pueden comprar alguna de las piezas, que se muestran en la Galería Hispánica Contemporánea, ubicada en la colonia Roma de la ciudad de México.

Las esculturas están hechas en aluminio, material que recientemente Máscaro

CALENDARIO de la página 4

en la Galería Jewett de la Biblioteca Principal de San Francisco, del 26 de julio al 7 de septiembre de 2014. Apertura de discusión con los conservadores Juan R. Fuentes y Jos Sances. Voz en Ink/Voz en Tinta, evento de poesía con Poeta Laureado de San Francisco Alejandro Murgía, august 7, a las 6:30, en la Biblioteca Principal, Cuarto de la Comunidad Hispano/Latino.

La Sinfónica de San Francisco presenta conciertos anuales al aire libre en el Festival Stern Grove

Los conciertos anuales de la Sinfónica de San Francisco regresan al Festival Stern Grove el domingo 6 de julio y en la Plaza Civic Center el domingo 27 de julio como parte de la serie de conciertos de la orquesta *El Verano & la Sinfonía*.

Estos conciertos comunitarios gratuitos anuales son la oportunidad perfecta de traer un lunch de pic-

de pago de Medicare. Sutter se negó a revelar sus costos de operación o cifras presupuestarias para el programa AIM, aunque la federal Agencia del Cuidado y de la Calidad de la Salud reportó un costo de 9 millones en promedio por paciente.

La directora ejecutiva de AIM, Betsy Gornet, dice que el programa opera con pérdidas en algunas regiones y se ha mantenido gracias a donativos de fundaciones y a las inversiones de Sutter. Pero su objetivo este año, como parte de la donación gubernamental, es volverse autosustentable y proponer un nuevo modelo de pago para Medicare que equilibre el ahorro del gobierno y que mantenga su programa en los negocios.

ha incorporado a su trabajo.

"Una de las cosas que me atraen de la escultura es que puedes evocar una presencia y hablar de una ausencia", dijo Máscaro a Efe.

El artista refiere que la escultura le permite sentir "ese vínculo con gentes que desaparecieron hace tiempo", pero con quienes tiene "algo en común, a pesar del paso del tiempo y el espacio que nos separa".

"Diosa", una escultura tricolor en aluminio que mide más de 1.5 metros

nic y pasar una tarde de domingo escuchando a la Sinfónica de San Francisco con los amigos y la familia, disfrutando la música en los hermosos asientos de dos en los espacios más cálidos de San Francisco.

El domingo 6 de julio a las dos p.m. la orquesta regresa al Festival Stern Grove a su concierto gratuito anual en el Sigmund Stern Grove, un bello anfiteatro al aire libre localizado en la 19th Avenue y el Sloat Boulevard en San Francisco. El solista invitado, el pianista japonés Makoto Ozone, tocará con la SFS improvisaciones de las bien conocidas piezas clásicas de Ravel, el *Bolero* y *Pavane pour une infant défunte*. El concierto incluye diversos estilos musicales desde el jazz de Leonard Bernstein y Henry Mancini hasta el sonido de Broadway de Richard Rodgers, a la música de compositores norteamericanos como Morton Gould, Raymond Scott y Howard Hanson.

El domingo 27 de julio a las 2 p.m. la Sinfónica de San Francisco se presenta en la Plaza del Centro Cívico de San Francisco,

SALUD de la página 3

Esto lo vuelve un potente desintoxicador y un magnífico suplemento nutricional.

Chlorella y spirulina

Chlorella y spirulina son dos algas unicelulares que crecen en las zonas más soleadas de los cuerpos de agua dulce. Si bien cada una de ellas puede ser considerada un superalimento individualmente, se vuelven

"Queremos otorgar el cuidado correcto al paciente correcto en el momento correcto", dice Gornet. Ello ayudará a todos a ahorrar recursos."

Gornet afirma que el objetivo último es mantener a pacientes como Bob Martínez en forma tan confortable y vibrante como sea posible hasta que alcance el final de su vida.

Martínez dice que ha pensado en la muerte muy tardíamente, especialmente tras la muerte de su esposa Josie hace dos años —en casa, al lado de su esposo—.

"Dios tiene un plan para todos, diferentes planes, dice Martínez. "Algunos mueren en casa, otros mueren en el hospital. Yo quiero estar en casa como

(cerca de 5 pies) es la principal pieza de la exposición.

La escultura está acompañada de pequeñas máscaras del mismo material y refleja "una amplia gama de significados", expresó el artista.

Máscaro, quien comenzara su carrera artística a los 13 años, dice que siempre se ha sentido atraído por el hierro, si bien ha producido obras con otros materiales, incluyendo bronce, vidrio y cerámica.

El artista, quien nació

COLUMNA de la página 2

(lo puedes encontrar descrito y satírico en cientos de historias de ciencia ficción y novelas) va de esta manera:

"Si tuviéramos, a nuestro alcance, la suma total de conocimiento humano, y si pudiéramos calcular con ella a gran velocidad, nos gustaría encontrar el patrón óptimo para la sociedad humana. Nos encontramos la respuesta a la vieja pregunta ¿cómo podemos vivir en paz unos con otros?"

Pura Tontería. Estos cálculos, como siempre, dependen de los valores y los ideales, los primeros principios. Todas las soluciones de los flujos de esos valores.

Y las máquinas no "descubren" los valores. Los primeros principios son suposiciones previas hechas por el hombre.

La gente ha estado discutiendo y peleando guerras por

ella. Si llega a ocurrir. Pero de cualquier manera, lo tomaré de todos modos. Ahora sólo quiero estar con ella."

Martínez murió en mayo. Estaba en su casa, en la sala, rodeado de su familia.

April Dembosky produjo este reportaje de "California Report" de KQED's con el apoyo de MetLife Foundation Journalists in Aging Fellowships, un programa de New America Media (NAM) y la Gerontological Society of America. Visite la página web de KQED's para escuchar su reporte radifónico.

Para más sobre el cuidado hacia el fin de la vida, vea también el sitio web especial de NAM "Palliative and Hospice Care", patrocinado por la California Health Care Foundation.

en 1965 en París y realizó sus estudios en España, dice que "sintió la necesidad de trabajar con otros materiales" en los últimos cuatro o cinco años y ahora trabaja el aluminio.

"Creo que la combinación de hierro y aluminio me permite jugar con la luz y el espacio, con los volúmenes a diferentes escalas, alternando ligereza y pesadez", dijo Máscaro.

La exposición "Xavier Máscaro: Obra Reciente" estará hasta el 11 de octubre.

Opus 64, y la orquesta interpretará piezas clásicas cortas adicionales de Tchaikovsky y Mozart. Venta de comida y bebidas por Off the Grid. Los regalos gratuitos se añaden a la festividad.

esos principios durante siglos.

Por ejemplo: la libertad individual frente a la autoridad del gobierno supremo.

Una máquina va a "descubrir" qué lado de la argumentación es la correcta? Un equipo que va a hacer un billón de cálculos en 30 segundos y "llegar" a la respuesta?

Eso está en el orden de pedir un tanque del ejército, de consultar el universo y entonces decirle si debe casarse con la hija del granjero o tomar votos de celibato como sacerdote.

Estos tecnócratas no son más que lobos colectivistas en la ropa de los intelectuales, quienes predisponen a sus máquinas para ding-ding como ranuras de Vegas en el pago llamado fascismo.

(*Jon Rappoport es el autor de tres colecciones de explosivos, La Revelación de la Matriz, Salida de la Matriz, y el Poder fuera de la Matriz.*)

Para anunciar su negocio en
El Reportero por favor llámenos
al 415-648-3711

HEALTH from page 1

are bursting with so much goodness that researchers have nicknamed it "The Miracle Tree" and "The Tree of Immortality." *Moringa* leaves contain over 90 different types of nutrients in high quantities, including seven times the vitamin C of oranges, four times the vitamin A of carrots, four times the calcium of milk and three times the potassium of bananas. The leaves are also a complete protein source, since they contain all eight essential amino acids. Given this nutritiousness, it's unsurprising that studies have linked *Moringa* consumption to the treatment of [diabetes](#), [anti-inflammatory diseases](#), [cancer](#) and [much more](#).

Moringa powder is easy to purchase online, and makes an excellent natural vitamin and mineral supplement. You might also like to try Ben oil, a sweet-tasting oil made from the tree's pods that is rich in disease-fighting antioxidants.

Wheatgrass
Wheatgrass is a gluten-free food prepared from the young shoots of the wheat plant. It was popularized in the 1930s by the American chemist Charles L. Schnabel, who claimed that 15 pounds of wheatgrass is equal in nutritional value

to 350 pounds of regular garden vegetables! While this claim is now considered to be exaggerated, it is true that wheatgrass is one of the most nutrient-dense [foods](#) known to science.

According to spectral analysis, a mere 4 grams of wheatgrass powder supplies us with 1,600 percent of our recommended daily allowance (RDA) of vitamin E, 7,000 percent of our RDA of manganese, 15,293 percent of our RDA of riboflavin, 413 percent of our RDA of zinc and similarly astounding concentrations of other essential nutrients. It is also one of the world's finest sources of chlorophyll, a powerful blood builder and cleaner. This makes wheatgrass a potent detox food as well as a super nutrient supplement.

Chlorella and spirulina
Chlorella and spirulina are two single-celled algae that thrive in the sunniest parts of freshwater bodies. Though both of them probably qualify as [superfoods](#) individually, they become something truly special when consumed together. This is because chlorella and spirulina possess complementary rather than identical nutrient profiles. For example, chlorella tends to contain more chlorophyll and iron than [spirulina](#). Chlorella is also better at

chelating heavy metals from the body than spirulina and at repairing cell damage due to its unique growth factor. Spirulina, on the other hand, contains more protein, gamma-linoleic acid (a beneficial fat that is essential for brain function) and cancer-fighting phycocyanin than [chlorella](#). Consequently, consuming these two foods together supplies our bodies with an extremely well-rounded infusion of nutrients - far more than the average fruit or vegetable could possibly provide!

LATIN BRIEFS from page 1

The results of the meeting will be announced in a communique, the source said.

Around 90 unaccompanied children cross the U.S. border from Mexico every day.

Over the past nine months, some 52,000 minors have been detained after entering the United States illegally, mostly coming from Mexico, Guatemala, El Salvador and Honduras, according to official U.S. figures.

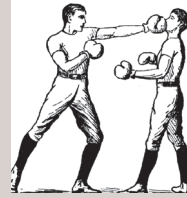
Nicaragua Tourism Grew 8.3 Percent So Far in 2014

Nicaragua welcomed 545,174 foreign visitors in the first five months of this year, which represents a growth of 8.3 percent over the same period in 2013, according to figures released by the Nicaraguan Tourism Institute, or Intur.

Between January and May 2013, Nicaragua received 503,077 foreign tourists, which means that in the same period this year there was "a substantial increase" of 8.3 percent, the executive president of Intur, Mayra Salinas, told reporters.

The official said that 25 percent of all foreign

Deportes Sports

Boxeo – Boxing
El Deporte de los Caballeros

The Sport of Gentlemen

JULY 16
BOXNATION
London

Frank Buglioni vs. Sam

Couzens

10 rounds, super
middleweights

Mitchell Smith vs.

Peter Cope

10 rounds, junior
lightweightsLewis Pettitt vs. Emerson
Santos Carvalho
12 rounds, junior
featherweightsBradley Skeete vs. TBA
10 rounds, welterweights

JULY 19

HBO 2

Macau

Zou Shiming vs. TBA
10 rounds, flyweightsHBO/BOXNATION
Guillermo Rigondeaux
vs. Sod Kokietygym
12 rounds, for
Rigondeaux's
WBA/WBO junior
featherweight title
-----Gilberto Ramirez vs.
TBA10 rounds, super
middleweights

tourists who entered the country in the first five months of this year were from North America, though the greatest number, whose percentage she did not specify, came from Central America.

Salinas said that Nicaragua is positioned as a tour-

ist destination worldwide.

She said that in the first five months of this year some 29 cruise ships sailed to the Central American country with at least 52,796 foreign tourists, of whom 37,000 visitors disembarked.

Nicaragua expects to

take in some \$440 million in foreign currency from tourism this year and greet 1.31 million tourists.

In 2013, the country received 1.23 million tourists, who spent some \$417 million in foreign currency in the country, according to official figures.

EDITORIAL de la página 6

Estados Unidos han sido formuladas especialmente para ser increíblemente tóxicas para el desarrollo neurológico. La cantidad de químicos sintéticos tóxicos añadidos a todas las marcas populares de vitaminas para los niños es en verdad asombrosa, y muchas de ellas parecen haber sido seleccionadas por su capacidad de apuntar e interrumpir la función neurológica. Desde un punto de vista puramente científico, estas vitaminas honestamente deberían denominarse "pastillas de veneno", a pesar de que sus padres son alentados a darlas cada día a sus hijos como parte de un ritual de salud de la vida moderna que ahora causa daño a largo plazo.

• En nuestro laboratorio de espectroscopía atómica hemos descubierto altos niveles de aluminio en el aire común de la atmósfera,

lo que confirma el factor de que todos los suelos agrícolas están siendo inundados con aluminio, que está literalmente cayendo del cielo. Esto no es tan sólo aluminio en nuestro aire del laboratorio, ya que muchos laboratorios contienen pisos o muebles de aluminio, causando una alta e inusual concentración de aluminio en el aire del laboratorio. Más aún, se han medido concentraciones de la billonésima parte de aluminio en el aire atmosférico regular en la muestra de cualquier edificio o laboratorio. El resultado de este fenómeno es que los niveles de aluminio se están elevando en casi toda la tierra de cultivo de la cual cada día se derivan los alimentos. Si bien el aluminio es mucho menos dañino que el plomo, el cadmio o el mercurio, la reincidente contaminación por aluminio parece estar relacionada con desórdenes

cerebrales degenerativos en la población.

Como saben los lectores de Natural News, el maíz GM ha sido diseñado para que crezca una toxina mortal al interior de cada uno de los granos de maíz. Esta toxina letal es consumida por personas que sin saberlo comen cultivos genéticamente diseñados a través de los cereales del desayuno, tortillas de maíz, papas fritas de maíz, etc. Este envenenamiento masivo de la población es claramente intencional, como es deliberadamente diseñado en los cultivos dirigidos al consumo humano y animal. En otras palabras, este envenenamiento en masa no es accidental, y se promueve esta tecnología bajo la justificación de que "alimentará al mundo". Más bien, alimentará al mundo... envenenado. PARTE 2 CONTINUARÁ LA PROXIMA EDICIÓN "La comida se ha convertido en un arma contra la humanidad."

PENSAR de la página 3

100 personas de todos los ámbitos de la vida, encontró que la edad, la educación, los ingresos o la cantidad de personas que utilizan los teléfonos inteligentes o medios de comunicación social tenía poco que ver con el hecho de que la mayoría de la gente ahora no les gusta pensar por sí mismos.

"La mente está diseñada para interactuar con el mundo", dijo el investigador principal, Tony Wilson. "Incluso cuando estamos solos, nuestro enfoque generalmente está en el mundo exterior. Y sin entrenamiento en meditación o técnicas de control del pensamiento, que siguen siendo difíciles, la mayoría de la gente prefiere participar en actividades externas".

Según los autores, los sujetos "disfrutaron haciendo actividades externas mundanas mucho más" que pensar, lo que lleva a

la conclusión de que "la mayoría de la gente parece preferir estar haciendo algo en vez de nada, aunque ese algo sea negativo".

Los autores también observaron que el pensamiento analítico y crítico que nos define como seres humanos es una habilidad esencial al deliberar el futuro o recordando el pasado, subyaciendo el arte y la literatura. Sorprende la idea de que un alto número de individuos aparentemente ahora no pueden participar o no en la práctica lo cual va a ser molesto para muchos.

"La investigación ha demostrado que las mentes son difíciles de controlar, sin embargo, puede ser particularmente difícil gobernar nuestros pensamientos en direcciones agradables y mantenerlos allí." El estudio sugiere. "Esta puede ser la razón de que muchas personas buscan tener un mejor control de sus pensamientos con la meditación

y otras técnicas, con beneficios claros. Sin este tipo de formación, la gente prefiere hacer sus pensamientos, incluso aunque lo que estén haciendo sea tan desagradable que normalmente tendrían que pagar para evitarlo. La mente ignorante no le gusta estar solo consigo mismo".

Algunos han señalado que el estudio recuerda una cita del científico y filósofo francés Blaise Pascal: "Toda la maldad humana proviene de una sola causa, la incapacidad del hombre para permanecer sentado en una habitación".

(Steve Watson es un escritor con sede en Londres y editor de Alex Jones 'In-fowars.com' y Prisonplanet.com. Posee una Maestría en Relaciones Internacionales de la Escuela de Ciencias Políticas de la Universidad de Nottingham, y una Licenciatura en Artes en Literatura y Escritura Creativa de la Universidad de Nottingham Trent.)

EL TOMATE
RESTAURANTE

Fish tacos, Crab enchiladas (in red or green sauce), Mole, Chile relleno, Chimichanga, deliciosos platillos de carne, pollo y puerco y ricos Caldos

415-401-8766

2904 24th-Street, San Francisco, California) bet Florida & Alabama

f larondallaSF www.larondallaSF.com

La Rondalla

The Best of Mexican Food

Grand Re-Opening!

Try our famous Margaritas

901 Valencia St., San Francisco, California 415-829-8444

Visit us also at www.elreporteroSF.com